

A close-up photograph of a young couple smiling and embracing each other. The woman is on the left, with dark curly hair, and the man is on the right, with light brown hair. They are both looking towards the camera with joyful expressions. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

# As 10 razões mais importantes para se abster das relações sexuais antes do casamento

**1** Permite relacionar-se intimamente com o(a) esposo(a) sem que as relações sexuais do passado interfiram negativamente no matrimônio.

**2** Durante as relações íntimas é liberado no cérebro uma substância denominada oxitocina. A oxitocina age como uma espécie de “cola” que une os parceiros e quando o relacionamento acaba, a capacidade de estabelecer um novo vínculo afetivo com outra pessoa fica dificultada. É como se uma parte de você permanecesse com cada parceiro com quem se relacionou.

**3** Evita contrair doenças sexualmente transmissíveis, algumas mortais, outras persistem a vida inteira. Existem 141 tipos de doenças venéreas.

**4** Previne a dor emocional de se sentir usado(a) e rejeitado(a) pela pessoa a quem se entregou intimamente.

**5** Evita a gravidez não planejada e os problemas dolorosos decorrentes dela, como cuidar do bebê, muitas vezes sem a presença do pai, ou dá-lo para adoção. Algumas mulheres escolhem abortar seu bebê, o que as marca física e psicologicamente, por vezes, pelo resto da vida.

**6** Permite dedicar mais tempo aos estudos, aos esportes, ao aprimoramento dos talentos e ao mais importante: o amadurecimento pessoal.

**7** Evita os malefícios advindos do uso de anticoncepcionais.

**8** Previne o divórcio. Segundo estudos americanos, casais sexualmente ativos antes do matrimônio tem uma taxa de divórcio mais alta do que aqueles que se abstêm de relações sexuais pré--matrimoniais.

**9** Possibilita dar prova de um amor compromissado a Deus, mantendo-se fiel à sua religião e às suas crenças morais.

**10** Demonstra, ao seu cônjuge, a maior prova de amor: dar-se de corpo e alma, todo o seu ser, nunca dado a mais ninguém, guardado de forma inviolada para o(a) esposo(a).