

Dare to be...

Edition 1

a mother

Our exclusive with

**Karyme
Lozano:**

*"I was very afraid
of being a single mom"*



**PREGNANT
ON CAMPUS:
SUCCESS STORY OF
LAUREN CASTILLO**



**ROSARIO'S
TESTIMONY:
I THOUGHT I
COULDN'T AFFORD
ANOTHER BABY**

ALSO:

THE DOCTOR TOLD ME...
THAT SOMETHING WAS WRONG WITH MY BABY

Warning: Facts about abortion

Is he pressuring you?

I was raped



Dear reader,

We have created this edition of *Dare to be...* magazine especially for **you!**

—Astrid, Karyme, and Kristina of The VIDA Initiative

Pictured above: Astrid Bennett Gutierrez, Karyme Lozano & Kristina Garza

Table of Contents

- 3 Pregnant on campus
- 3 Q & A: Fertility 
- 4 Our exclusive interview with Karyme Lozano
- 5 Your baby's development during pregnancy
- 6 I was raped...
- 6 No mother should have to go through this...
- 7 Warning: Facts about abortion
- 7 Tears of Sorrow: Antonia Gabriel's story of regret after abortion Video Testimony 
- 8 This really happened! Daring personal testimonies of motherhood
- 8 The doctor told me... continued... Daughter, Jessica, tells her side of the story 

 = Find online

Share your story with us

Did you choose life? Were you hurt by abortion?
Visit daretobemag.com.

We need your help

Handing out copies of *Dare to be...* could save a life!
Visit daretobemag.com now to order more magazines to distribute in your community.

Join our network

Sign up at thevidainitiative.com for training, news, action, and to join our network of leaders!



info@thevidainitiative.com
thevidainitiative.com
(213) 293-8867

This magazine was created by Human Life Alliance © 2016
Pictures © 2016 Thinkstock

Resources

Confidential pregnancy support:

optionline.org
1-800-712-HELP (4357)
24 hour (English & Spanish)

Free legal help against forced abortions:

thejusticefoundation.org,
click on "Forced Abortions"
1-866-468-8279

Abortion Pill Reversal Hotline:

abortionpillreversal.com
877-558-0333

Find a pro-life OB/GYN doctor:

onemoresoul.com,
under "Medical Resources"
click "NFP-Only Directory"

Have you been hurt by abortion?:

badabortion.com

Effective, ethical, economical fertility care:

fertilitycare.org

Effective, hormone-free Natural Family Planning:

ccli.org or call 800-745-8252,
fertilitycare.org

Information about adoption:

bethany.org
or call 1-800-BETHANY,
ichooseadoption.org,
adoptedandloved.com

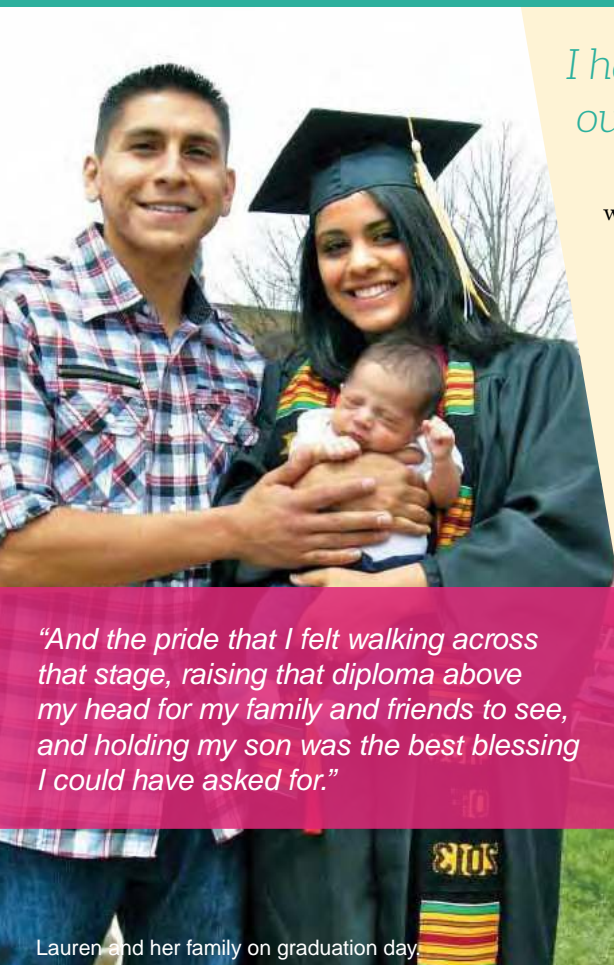
In school & pregnant?:

pregnantoncampus.org

Parenting resources:

kidsonashoestring.com

Success Story of Lauren Castillo



I had just started my last year of college when I found out I was pregnant. I knew it wouldn't be easy.

I remember standing in a friend's apartment looking down at the positive pregnancy test, wondering, "How will I do it?"

The voices in my head rang loudly, hearing others say, "You can't graduate and be a mother," "It's too hard," "Childcare is expensive," "It's impossible to get your baby to doctors' appointments without a car," "It would be humiliating to walk on a Catholic campus pregnant."

I had just started my last year of college and supporting my mama who was battling cancer at the time. My due date was graduation day, May 5th, 2013. How was I going to do this?

But there was something that drowned out the worries -- my own voice. I looked at myself in the mirror and I said, "You can do this. You have courage, strength, and an attitude that nobody can take from you."

I nursed him while doing homework, pumped between classes, and balanced late nights between a crying newborn and studying for exams. **But I did it. And the pride that I felt walking across that stage, raising that diploma above my head for my family and friends to see, and holding my son was the best blessing I could have asked for.**

Lauren Castillo is the Rocky Mountain Regional Coordinator of Students for Life of America (SFLA). Read more from Lauren at daretobemag.com.



"And the pride that I felt walking across that stage, raising that diploma above my head for my family and friends to see, and holding my son was the best blessing I could have asked for."

Lauren and her family on graduation day.

In school and pregnant? Visit pregnantoncampus.org, or kidsonashoestring.com for parenting resources.

Q&A

"I love my baby, everyone around us loves him, and I am ever grateful for all the support I got when I needed it the most from the people I would have least expected."

—MELISSA, PRESSURED BY HER PARENTS TO HAVE AN ABORTION

Does contraception cause abortions?

All hormonal contraceptives can cause an abortion (the pill¹, patch², mini-pill³, Depo shot⁴, vaginal ring⁵, emergency contraception⁶, intrauterine devices⁷, implants, etc). Hormonal contraceptives work in three ways: first, by attempting to stop ovulation (the release of the egg from the ovary), second, by thickening cervical fluids to prevent the sperm from getting to the egg, and third, by thinning the lining of the uterus to prevent the implantation and nourishment of an embryo if fertilization does occur. If the first two methods fail, the third way can cause an abortion by starving the new embryo. For information about planning pregnancy naturally, visit celi.org or fertilitycare.org.

Can my parents force me to have an abortion?

It is against the law for your parents, relatives, or boyfriend to pressure or force you into having an abortion. In fact, to do so could subject them to potential criminal charges.

If you are being forced into an abortion:

- Find someone who can support you, like a friend, school counselor, or teacher, and help you stand up to your parents.
- Do not sign anything. If your parents take you to the clinic, you should not sign anything and keep saying over and over, "I don't want an abortion," "I do not consent." The clinic cannot legally perform an abortion.
- If you need help, call this number: 1-866-468-8279 or visit thejusticefoundation.org and click on "Forced Abortions."

Help! I already took the abortion pill, is there a way to save my baby?

Even if you have taken the first drug, it may not be too late to begin to reverse the effects of the Abortion Pill (RU 486). If you call right away, the Abortion Pill Reversal team can help! Call: (877)558-0333 or visit abortionpillreversal.com.

¹Janssen Pharmaceuticals, Inc., www.janssenpharmaceuticalsinc.com/our-products/productlist[²ibid.][³ibid.][⁴Pfizer Inc., Pfizer Pharmaceutical Products "Depo-Provera US Physician Prescribing Information" www.pfizer.com/files/products/uspi_depo_provera_400mg.pdf][⁵Merck, Sharp and Dohme, Merck and Company, Products, Prescribing Information and Patient Information www.spfiles.com/pinuvaring.pdf][⁶2010 Duramed Pharmaceuticals, Inc., a subsidiary of Barr Pharmaceuticals, LLC "Plan B OneStep Full Product Information" <http://www.planbonestep.com/Default.aspx>][⁷Bayer HealthCare Pharmaceuticals, "Mirena Full Prescribing Information" <http://healthcare.bayer.com/scripts/pages/en/index.php>

Our exclusive with

Karyme



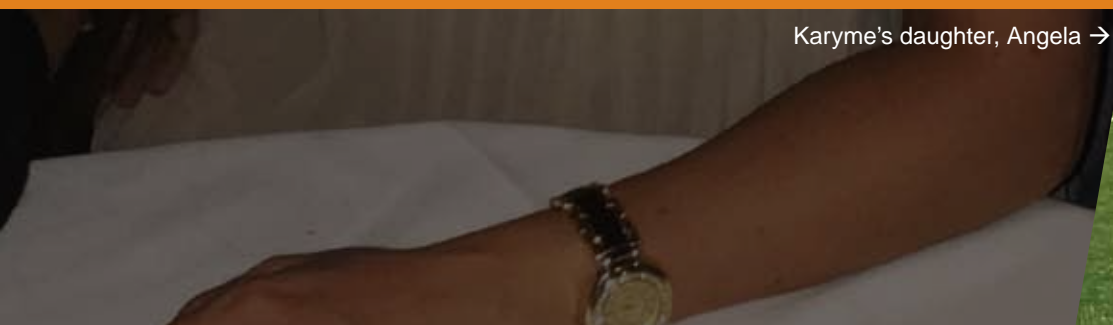
“

*I understand that our lives are difficult sometimes and we can think a baby will make things worse, but I assure you it won't. As time passes and you look back, **you will never regret having your baby**, but if you have an abortion, you will regret it sooner or later.*

Karyme with her husband and daughter on her birthday.

I was very afraid of being a single mom.

Karyme's daughter, Angela →



Lozano

What was your life like, when you found out that you were pregnant?

I was very young, in one of the most successful times of my career starring in a soap opera, "Tres Mujeres" ("Three Women"). My daughter's biological father and I had planned to have a baby and had wedding plans, but after I got pregnant, I realized that he and I no longer had a future together, so I felt very alone and afraid. I was very afraid to be a single mom.

Did you feel any pressure from the entertainment world or your friends not to be a mother?

Well, they did not tell me directly not to have my baby, but they did pressure me by criticizing me, or telling me I was going to ruin my career. On the contrary! When I had my daughter, Angela, I received the most opportunities to work!

Tell us about the time you saw your daughter Angela for the first time.

It's a feeling I cannot explain in words... It's indescribable, to understand you would have to experience it firsthand. All I can say is that it was beautiful, and also that it confirmed to me the existence of our Creator.

What has it meant to you to be a mother?

It's been a great adventure. Motherhood has made me feel fulfilled. It is a very enriching experience. It has helped me in large part to be the person I am today; I feel that it has helped me be a better person, to think more about others, to be less selfish, and to be more charitable.

How is your life now?

I am a fulfilled and very happy woman. I am married to a wonderful man that God sent me. See how I told you that everything works out?! It is a matter of patience and trusting in God.

What would you advise a woman who is contemplating abortion because she feels it is not the right time, or because she feels that a child would ruin her plans?

Honestly, if you think that now is not the right time, the "ideal time" will never come. Either your career will continue getting in the way, or there will be other obstacles and challenges. I want to invite you to be brave, to put aside your fears. Be true to yourself. Do not give in to pressure from society. Being a mom is a gift and blessing from God.

I understand that our lives are difficult sometimes and we can think a baby will make things worse, but I assure you it won't. As time passes and you look back, you will never regret having your baby, but if you have an abortion, you will regret it sooner or later.

And finally, there is the beautiful choice of adoption. It's better to give your child the chance to have a family to look after him and love him than to take his right to live. So I invite you to dare to be courageous, I invite you to be a mother!

To read the full interview with Karyme Lozano, visit daretobemag.com.

Your Baby's Development During Pregnancy

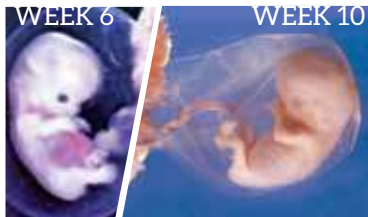
DAY 1

Fertilization: The sperm combines with the egg to form one cell with the complete DNA of a new, unique human being. After fertilization, nothing new is added but oxygen, nutrition, and time.¹



DAY 28

The heart is beating regularly; foundations of the brain, spinal cord, and nervous system are established; and arms, legs, eyes, and ears have begun to show.²



DAYS 42-49

Brain waves can be detected³. Teeth and taste buds form⁴, the baby swallows amniotic fluid and sometimes hiccups⁵. Swimming in the amniotic fluid, the baby now looks like a miniature human infant.^{6,7}

THIRD MONTH (from 9 to 12 weeks)

Unique fingerprints develop and never change.⁸ The baby now sleeps, awakens, and is very active. The baby's gender can be visually determined, and family resemblances may appear. All organs function by the end of the month.⁹

¹"The Drama of Fetal Development", *American Baby*. Jan. 1989. p. 45. Print²Moore and Persaud, *The Developing Human-Clinically Oriented Embryology*. 2nd ed. W.B. Saunders Company 1973 p. 310 Print³Hamlin, H. "Life or Death by EEG," *JAMA*. Oct. 12, 1964, p. 113 Print⁴Sadler, T.W. *Langman's Medical Embryology*. 7th ed., Baltimore: Williams & Wilkins, 1995. p. 341 Print⁵deVries, J.I.P. et al, "The Emergence of Fetal Behavior." *Early Human Development*. Vol 12. 1985, p. 108 Print⁶Valman, Pearson. "What the Fetus Feels." *British Medical Journal*. p. 234 Print⁷*Mayo Clinic Family Health Book*. 3rd ed. Harper Resource, 2003, p. 269 Print⁸Babler WJ. 1991. Embryologic development of epidermal ridges and their configurations. In: Plato CC, Garruto RM, Schaumann BA, editors. *Dermatoglyphics: science in transition*. New York: Wiley-Liss. p. 95-112.⁹Cunningham, MacDonald, Grant, *Williams Obstetrics*. 18th ed., p. 90 & 103 Print

No Mother Should Have to Go Through This:

Marla was pressured into an abortion by a medical counselor. Marla's baby wasn't the only one killed. Marla died too.

A medical counselor told Marla that the prescription medication she had been taking would cause her baby to be born with severe birth defects.

The counselor then pressured Marla to have an abortion. When she refused, the pressure was increased until it became more than she could resist. At that point, Marla decided to have the abortion.

Marla's baby wasn't the only one killed. Marla died during the abortion too.

Following Marla's death, Marla's mother found out that Marla's baby had no abnormalities. Marla was 18 years old.

Marla and her mom the day she went for her "safe and legal" abortion.

Marla before her abortion; just 18 years old.

Reprinted with permission from Life Dynamics at safeandlegal.com

Physical Risks of Abortion:

- ☐ Perforation of the uterus
- ☐ Hemorrhaging (requiring a blood transfusion)
- ☐ Cardiac arrest
- ☐ Endotoxic shock
- ☐ Major unintended surgery
- ☐ Infection resulting in hospitalization
- ☐ Convulsion
- ☐ Undiagnosed ectopic (tubal) pregnancy
- ☐ Cervical laceration
- ☐ Uterine rupture
- ☐ Death

More likely to experience future:

- ☐ Ectopic pregnancy
- ☐ Infertility
- ☐ Hysterectomy
- ☐ Stillbirth
- ☐ Miscarriage
- ☐ Premature birth

I was raped... and my baby gave me hope.

"I became pregnant at age 18 through acquaintance rape by a neighbor. Everyone was pressuring me to get an abortion. I felt like I was drowning in darkness. Yet I had one magnificent secret gift—the flourishing life of my unborn baby. This life gave me a thread of hope to begin to heal."

— Gaki

If You Are Raped:

- Don't blame yourself; it's not your fault.
- Don't shower. It could wash away important evidence.
- Go immediately to the hospital and report the crime to the authorities.
- You may be offered emergency contraception, but be aware that if fertilization has occurred, emergency contraception may cause an abortion.
- Get in touch with a support group that specializes in helping rape victims.
- Many attackers count on the silence of their victims. Empower yourself by revealing your attacker and going through the entire legal process. It is so important that you report the rape! It may be difficult, but do it for yourself, and do it so that no one else has to experience the same trauma you went through.

If you are pregnant from rape and need free and confidential help, call 1-800-712-HELP (4375).

Warning: Facts about abortion

What really happens during an abortion?

UP TO 48 HOURS

The Morning-After Pill¹ or Emergency Contraception (Plan B and Ella)

The Morning-After Pill, or Emergency Contraception (EC), is a large dose of the common birth control pill. EC works the same way as other contraceptives. First, it attempts to stop ovulation. Depending on where a woman is in her cycle, she may have already ovulated before she took EC. Second, EC attempts to stop fertilization by thickening cervical mucus, so that the sperm cannot fertilize the egg. Third, if the egg is fertilized, causing conception, EC tries to stop implantation by thinning the lining of the uterus so the embryo cannot implant and receive nourishment from the mother. The first two methods are contraceptive, but if they fail, the third method can cause an abortion because it occurs after fertilization. (See "Does contraception cause abortion?" on page 3.)

UP TO 9 WEEKS

The Abortion Pill (RU 486)²

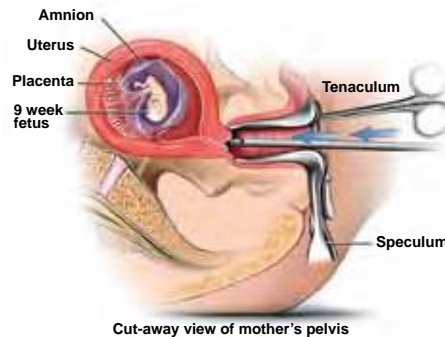
The Abortion Pill process actually uses two drugs. The first, Mifepristone (RU 486), blocks the nurturing effects of the hormone progesterone, which causes the developing baby to die. The second, Misoprostol, is taken 48-72 hours after the first drug. Misoprostol causes contractions and expels the remains of the baby. Mifepristone may cause severe side effects.

If you have already taken the first abortion pill, it may not be too late! If you call right away, the Abortion Pill Reversal team can help! Call: (877)558-0333 or visit abortionpillreversal.com.

UP TO ABOUT 15 WEEKS

Dilation & Suction Curettage (D&C)

A speculum is placed in the vagina, a tenaculum is clamped to the lip of the cervix and a cannula is inserted into the uterus. The amniotic fluid, placenta, and fetus are suctioned through the cannula into a collection jar. The fetus and placenta are torn apart in the process.

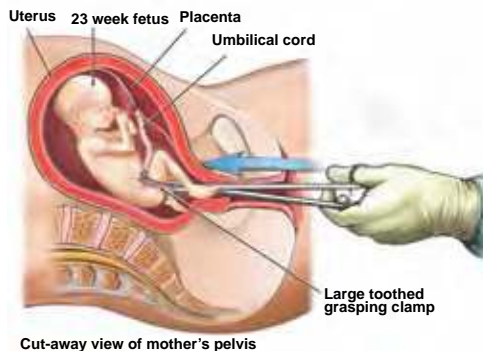


Hurting from an abortion?
Contact
Rachel's Vineyard:
1-877-467-3463
rachelsvineyard.org

2ND & 3RD TRIMESTER

Dilation & Evacuation (D&E)

The body parts are grasped at random with a long toothed clamp. The body parts are pulled from the fetal body out the vaginal canal. The placenta and remaining contents are suctioned from the uterus.



Scan to see
photos of
abortion victims:



Emotional and Psychological Risks of Abortion:

- ☐ After-abortion trauma
- ☐ Bouts of crying
- ☐ Depression or despair
- ☐ Guilt
- ☐ Inability to forgive yourself
- ☐ Intense grief/sadness
- ☐ Anger/rage
- ☐ Emotional numbness
- ☐ Sexual problems or promiscuity
- ☐ Eating disorders
- ☐ Lowered self esteem
- ☐ Drug and alcohol abuse
- ☐ Nightmares and sleep disturbances
- ☐ Suicidal urges
- ☐ Difficulty with relationships
- ☐ Anxiety and panic attacks
- ☐ Flashbacks
- ☐ Multiple abortions
- ☐ Pattern of repeat crisis pregnancy
- ☐ Discomfort around babies or pregnant women
- ☐ Fear/ambivalence of pregnancy

Tears of Sorrow:

Antonia Gabriel's Testimony

"18 years ago I made a terrible mistake. I had an abortion. I did not know what I was going to suffer. That day I became numb because I thought about the baby incessantly, the baby that I had killed."

— *Antonia*

Antonia's video testimony:
daretobemag.com

Other abortion testimonies:
silentnomoreawareness.org

¹HOW PLAN B ONE-STEP®WORKS <http://planbonestep.com/howitworks.aspx> web|

²http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2010/022474s000lbl.pdf



The doctor told me...

**that something was wrong with my baby,
and that I should have an abortion.**

"Thanks be to God, my parents resisted the pressure and decided to love me and welcome me, no matter what. I was born completely healthy and I love my life. I find it hard to believe that so many people wanted to kill me." – JESSICA

Have you been told you need an abortion for a medical reason?

Find a pro-life doctor for a second opinion at onemoresoul.com (click on "NFP-Only Directory" under "Medical Resources").

What did the doctor tell you? Tell us at daretobemag.com.



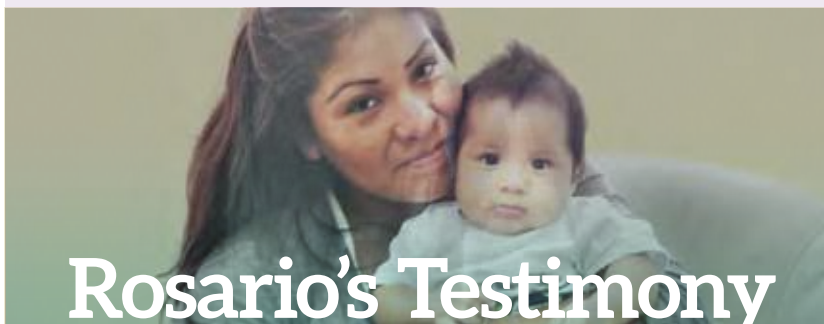
He pressured me...

to have an abortion.

"On my way to the abortion appointment, someone told me about the pregnancy center nearby. The counselors at the pregnancy center helped me get out of the bad relationship, and gave me emotional and material support." – Kristel

Pregnant and need help?

Visit optionline.org, or call 1-800-712-HELP (4357) to find a local pregnancy help center.



Rosario's Testimony

I thought I couldn't afford another baby.

"I was the sole provider for my other six children, and with no support from the father of my baby, I immediately thought the only answer was to have an abortion. Outside of the abortion center, a sidewalk counselor told me a nearby pregnancy center would help me. All my children love their baby brother, Isaac." – Rosario

Pregnant and need help?

Visit optionline.org, or call 1-800-712-HELP (4357).



Open Adoption:

A Birth Mother's Testimony

"I was still thinking I would have an abortion when one of my friends told me about open adoption. (She got to have a relationship with her baby, but she also got to move on with her life.) I know I am doing the right thing." – Lauren

Watch Lauren's story in *The Sidewalk Chronicles* documentary at visionary-filmproductions.com.

Considering adoption? Visit optionline.org, bethany.org, or adoptedandloved.com.

Atrévete a ser...

Edición 1

madre

Exclusiva con

Karyme Lozano:

“Tenía mucho miedo a ser mamá soltera”



**ESTABA EN LA
UNIVERSIDAD
Y ME EMBARACÉ:
GRAN HISTORIA DE
ÉXITO DE LAUREN
CASTILLO**



**TESTIMONIO
DE AMOR:
PENSÉ QUE NO
PODÍA MANTENER
OTRO HIJO**

ADEMÁS:

EL DOCTOR ME DIJO...
QUE MI BEBE VIENE MAL

**Alerta: Los hechos del aborto
¿Él te está presionando?
Yo fui violada**





Querida lectora,

¡Hemos creado la revista *Atrévete a ser...*
especialmente para **tí!**

—Astrid, Karyme, y Kristina de The VIDA Initiative

Foto arriba: Astrid Bennett Gutierrez, Karyme Lozano y Kristina Garza

Contenido

- 3 A pesar de estar embarazada, ella terminó sus estudios
- 3 Preguntas y respuestas sobre tu fertilidad 
- 4 Nuestra entrevista exclusiva con Karyme Lozano
- 5 Desarrollo de tu bebé durante el embarazo
- 6 Yo fui violada...
- 6 Ninguna madre debería tener que pasar por esto...
- 7 Alerta:
La verdad sobre el aborto
- 7 Lagrimas de Pena: La historia de arrepentimiento por un aborto de Antonia Gabriel
Testimonio en Video 
- 8 Testimonios impactantes:
Ellas decidieron valientemente tener a sus hijos
- 8 El doctor me dijo, continuación.
Jessica, la hija, nos cuenta su versión de la historia 

 = Revista en línea

Comparte tu historia con nosotros

¿Escogiste la vida? ¿Fuiste herida por el aborto?
Visita atreveteaserrevista.com.

Necesitamos tu ayuda

Si repartes copias de *Atrévete a ser...* podrías salvar una vida! Visita atreveteaserrevista.com ahora para pedir revistas para distribuir en su comunidad.

Únete a nuestra red

¡Regístrate en thevidainitiative.com para recibir formación, noticias, alertas de acción y para unirte a nuestra red de líderes!



info@thevidainitiative.com
thevidainitiative.com
(213) 293-8867

Esta revista fue creada por Human Life Alliance © 2016
Fotos © 2016 Thinkstock

Recursos

Para encontrar tu centro de ayuda de embarazo más cercano o línea de consejería para crisis de embarazo:
estasembarazada.com
optionline.org
1-800-712-HELP (4357)
24 horas (Inglés y Español)

Ayuda legal gratuita contra los abortos forzados:
thejusticefoundation.org,
haz clic en "Forced Abortions"
1-866-468-8279

Encuentra un médico ginecólogo/obstetra provida local:
onemoresoul.com,
haz clic en "NFP-Only Directory"
debajo de "Medical Resources"

¿Has sido lastimada por un aborto?:
badabortion.com

Línea directa para revertir la píldora del aborto:
abortionpillreversal.com
877-558-0333

Tratamiento ético para la infertilidad (NaPro Tecnología):
fertilitycare.org

Información sobre Planificación Familiar Natural:
ccli.org o 800-745-8252,
fertilitycare.org

Información sobre la adopción:
bethany.org
o llame al 1-800-BETHANY,
ichooseadoption.org,
adoptedandloved.com

¿En la escuela y embarazada?:
pregnantoncampus.org

Recursos para padres:
kidsonashoestring.com

Gran Historia de Éxito de Lauren Castillo



"Me sentí muy orgullosa cuando me entregaron mi diploma y lo eleve, mostrándoselo a mi familia y amigos, y abraza a mi hijo, que es la mejor bendición que podría haber pedido."

Lauren con su familia el día de su graduación.

Acababa de comenzar mi último año de universidad, cuando me enteré que estaba embarazada...sabía que no iba a ser fácil.

Recuerdo que estaba en el apartamento de una amiga mirando la prueba de embarazo positiva, preguntándome, "¿Qué voy a hacer?"

Las voces de otros resonaban en mi cabeza diciéndome, "No te podrás graduar y ser madre al mismo tiempo," "Es demasiado duro," "El cuidado de niños es caro," "Es imposible llevar a tu bebé a citas médicas sin un carro," "Sería humillante caminar embarazada en una universidad católica."

Acababa de empezar mi último año de la universidad, y además, estaba cuidando a mi mamá quien, en ese momento, estaba luchando contra un cáncer. Mi fecha de parto era el día de mi graduación, el 5 de mayo 2013. ¿Cómo iba a lograrlo?

Pero algo calmó mis preocupaciones - mi propia voz. Me miré en el espejo y me dije: "Tú puedes hacerlo. Tienes valor, fuerza y una actitud que nadie puede quitarte".

Lo cuidé mientras hacía la tarea y entre clases, y por la noche atendía sus llantos de recién nacido mientras estudiaba para los exámenes.

Y lo logré. Me sentí muy orgullosa cuando me entregaron mi diploma y lo eleve, mostrándoselo a mi familia y amigos, y abraza a mi hijo, que es la mejor bendición que podría haber pedido.

Lauren Castillo es la Coordinadora Regional de las Montañas Rocosas de Students for Life of America (SFLA). Lee su testimonio completo en atreveteaserrevista.com.



¿Eres estudiante y estás embarazada? Visita pregnantoncampus.org para ver una lista de los recursos de tu universidad, o visita kidsonashoestring.com para recursos e información de embarazo y la crianza de los hijos.

PVR

"Yo amo a mi bebé, todo el mundo que nos rodea lo ama, y estoy siempre agradecida por todo el apoyo que me dieron cuando más lo necesitaba de la gente que menos lo esperaba." – MELISSA, UNA MUJER QUE FUE PRESIONADA POR SUS PADRES A TENER UN ABORTO

¿Es posible que la anticoncepción pueda causar un aborto?

Todos los anticonceptivos hormonales pueden causar un aborto (la píldora¹, parche², minipíldora³, inyección de Depo⁴, anillo vaginal⁵, la anticoncepción de emergencia⁶, dispositivos intrauterinos⁷, implantes, etc.). Los anticonceptivos hormonales funcionan de tres maneras: en primer lugar, tratan de detener la ovulación (la liberación del óvulo desde el ovario), segundo, espesan fluidos cervicales para evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo, y la tercera, adelgazan de la mucosa del útero para prevenir la implantación y nutrición del embrión si se produce la fecundación. Si los dos primeros métodos fallan, la tercera vía puede causar un aborto por hambre el nuevo embrión. Para más información sobre la planificación familiar natural, visita ccli.org o fertilitycare.org.

¿Pueden mis padres obligarme a tener un aborto?

Es contra la ley que tus padres, familiares, o novio te presionen o te obliguen a tener un aborto. De hecho, si lo hacen, podrían someterse a posibles cargos criminales.

Si estás siendo forzada a tener un aborto:

- Encuentra a alguien que pueda apoyarte, como un amigo, consejero escolar o maestro, y te ayudarán a que hables con tus padres.
- No firmes nada. Si tus padres te llevan a la clínica, no debes de firmar nada y sigue diciendo una y otra vez: "Yo no quiero un aborto," "No consiento." La clínica no puede realizar legalmente un aborto.
- Si necesitas ayuda, llama a este número: 1-866-468-8279 o visita thejusticefoundation.org y haz clic en "Forced Abortions."

¡Ayúdame! Ya tomé la Píldora Abortiva, ¿como puedo salvar a mi bebé?

Incluso si has tomado el primer medicamento, puede ser que no sea demasiado tarde para comenzar a reducir los efectos de la Píldora Abortiva (RU 486). Si llama de inmediato, el equipo de Reversión de la Píldora Abortiva puede ayudarte! Llama al: (877)558-0333 o visita abortionpillreversal.com.

¹Janssen Pharmaceuticals, Inc., www.janssenpharmaceuticalsinc.com/our-products/productlist²Ibid.³Ibid.⁴Pfizer Inc., Pfizer Pharmaceutical Products "Depo-Provera US Physician Prescribing Information" www.pfizer.com/files/products/uspi_depo_provera_400mg.pdf⁵Merck, Sharp and Dohme, Merck and Company, Products, Prescribing Information and Patient Information www.spfiles.com/pinuvaring.pdf⁶2010 Duramed Pharmaceuticals, Inc., a subsidiary of Barr Pharmaceuticals, LLC "Plan B OneStep Full Product Information" <http://www.planbonestep.com/Default.aspx>⁷Bayer HealthCare Pharmaceuticals, "Mirena Full Prescribing Information" <http://healthcare.bayer.com/scripts/pages/en/index.php>

Exclusiva con

Karyme



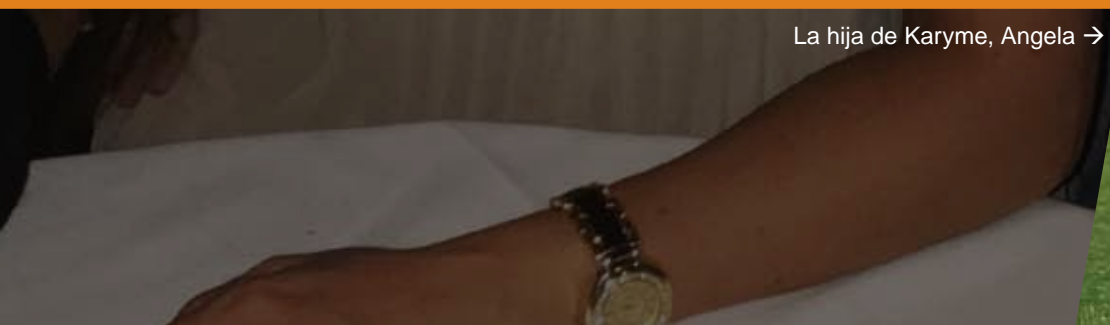
Karyme con su esposo e hija el día de su cumpleaños.

“

Entiendo que a veces estamos en momentos muy difíciles en nuestras vidas y puedes pensar que un bebé va a empeorar las cosas pero yo te aseguro que no va a ser así. Cuando pase el tiempo y voltees hacia tu pasado, **nunca te arrepentirás de haber tenido a tu bebé**, pero de no haberlo tenido si te puedes arrepentir tarde o temprano.

Tenía mucho miedo a ser mamá soltera.

La hija de Karyme, Angela →



Lozano

¿En qué situación te encontrabas cuando te enteraste que estabas embarazada?

Estaba muy joven, estaba en uno de los momentos más exitosos de mi carrera artística protagonizando una telenovela muy exitosa "Tres Mujeres". El papá de mi hija y yo teníamos planeado tener un bebé y teníamos planes de boda pero resultó que después del embarazo me di cuenta de que el papá de mi hija y yo ya no teníamos un futuro juntos, así que me sentía muy sola y con miedo. Tenía mucho miedo a ser mamá soltera.

¿Sentiste alguna presión del mundo del espectáculo o de tus amistades para no ser madre?

Pues no me decían directamente que no tuviera a mi bebé pero si me presionaban criticándome o me decían que iba a arruinar mi carrera. ¡Y al contrario! ¡Cuando tuve a Angela mi hija fué cuando más ofrecimientos de trabajo tuve!

Cuéntanos del momento que viste a tu hija Angela por primera vez.

Es una sensación que no puedo explicar con palabras... Es algo indescriptible, para entenderlo hay que vivirlo en carne propia. Lo único que puedo decir es que fué hermoso, y que ahí confirmé una vez más la existencia de nuestro Creador.

¿Que ha significado para tí ser madre?

Ha sido una gran aventura. Ser madre me ha hecho sentir plena y es una experiencia muy enriquecedora. Me ha ayudado en gran parte a ser la persona que soy el día de hoy; siento que me ha ayudado a ser mejor persona, a pensar más en los demás, a ser menos egoísta y ser más caritativa.

¿Como es tu vida ahora?

Soy una mujer plena y muy feliz. Estoy casada con un hombre maravilloso que Dios me mandó. Con el tiempo todo se acomoda. ¡Es cuestión de tener paciencia y confiar en Dios!

¿Que le aconsejarías a una mujer que está contemplando el aborto porque siente que no es el momento ideal, o porque siente que un hijo estropearía sus planes?

Sinceramente, que si piensa que ahora no es el momento ideal, ese "momento ideal" nunca llegará. Pues, ya sea que su carrera se siga interponiendo, habrá otro tipo de obstáculos y retos. Quiero invitarla a ser valiente, a que haga a un lado sus miedos. Que sea fiel a sí misma. Que no ceda a la presión de la sociedad. El ser mamá es un regalo y un don de Dios.

Entiendo que a veces estamos en momentos muy difíciles en nuestras vidas y puedes pensar que un bebé va a empeorar las cosas pero yo te aseguro que no va a ser así. Cuando pase el tiempo y voltees hacia tu pasado, nunca te arrepentirás de haber tenido a tu bebé, pero de no haberlo tenido si te puedes arrepentir tarde o temprano.

Y finalmente también existe la hermosa opción de la adopción. Es mejor darle la oportunidad a tu hijo de tener una familia que lo cuide y lo ame en vez de quitarle el derecho a vivir. Así que te invito a que te atrevas a ser valiente, te invito a ser madre!

Para leer la entrevista completa, visita atreveteeaserrevista.com.

Desarrollo de Tu Bebé Durante el Embarazo



DÍA 1

Tiene lugar la fecundación. El espermatozoide se une al óvulo para formar una sola célula que contiene una estructura genética compleja, con todo lo que será ese nuevo ser humano. A partir de ahora no se añadirá nada nuevo, excepto oxígeno, tiempo y alimentación.¹



DÍA 28

El corazón empieza a latir de manera regular. Los músculos están formándose y comienzan a aparecer los brazos, las piernas, los ojos y los oídos.²

DÍAS 42-49

Las ondas cerebrales se pueden detectar³. Dientes y papilas gustativas forman⁴, el bebé traga líquido amniótico y, a veces, tiene hipo⁵. Nadando en el fluido amniótico, el bebé ahora se ve como un bebé humano en miniatura.^{6,7}

TERCER MES (De la 9ª a la 12ª semana)

Tiene huellas digitales únicas⁸. Ahora duerme, se despierta y ejercita sus músculos. Está muy activo. Se puede determinar visualmente el sexo y semejanzas familiares pueden aparecer. Al final del mes, ya funcionan todos los órganos y los sistemas de su cuerpo⁹.



¹"The Drama of Fetal Development", *American Baby*. Jan. 1989. p. 45. Print²Moore and Persaud, *The Developing Human-Clinically Oriented Embryology*. 2nd ed. W.B. Saunders Company 1973 p. 310 Print³Hamlin, H. "Life or Death by EEG," *JAMA*. Oct. 12, 1964, p. 113 Print⁴Sadler, T.W. *Langman's Medical Embryology*. 7th ed., Baltimore: Williams & Wilkins, 1995. p. 341 Print⁵deVries, J.I.P. et al, "The Emergence of Fetal Behavior." *Early Human Development*. Vol 12. 1985, p. 108 Print⁶Valman, Pearson. "What the Fetus Feels." *British Medical Journal*. p. 234 Print⁷*Mayo Clinic Family Health Book*. 3rd ed. Harper Resource, 2003, p. 269 Print⁸Babler WJ. 1991. Embryologic development of epidermal ridges and their configurations. In: Plato CC, Garruto RM, Schaumann BA, editors. *Dermatoglyphics: science in transition*. New York: Wiley-Liss. p. 95-112.⁹Cunningham, MacDonald, Grant, *Williams Obstetrics*. 18th ed., p. 90 & 103 Print

Ninguna madre debería pasar por esto:

Marla fue presionada a tener un aborto por un consejero de una clínica. Su bebé no fue el único quien murió. Marla murió también.

Un consejero médico le dijo a Marla que los medicamentos que tomó le causarían defectos congénitos graves a su bebé.

El consejero entonces presionó a Marla a tener un aborto. Cuando ella se negó, le siguieron insistiendo hasta que ella no pudo más con la presión. En ese momento, Marla decidió tener el aborto.

Pero el bebé de Marla no era el único que se murió durante el aborto. Marla murió durante el aborto también.

Tras la muerte de Marla, su madre se enteró que el bebé no tenía ninguna anomalía. Marla tenía tan solo 18 años de edad.



Marla y su mamá el día de su aborto "seguro e legal"



Marla, antes de tener su aborto, con tan solo 18 años de edad.

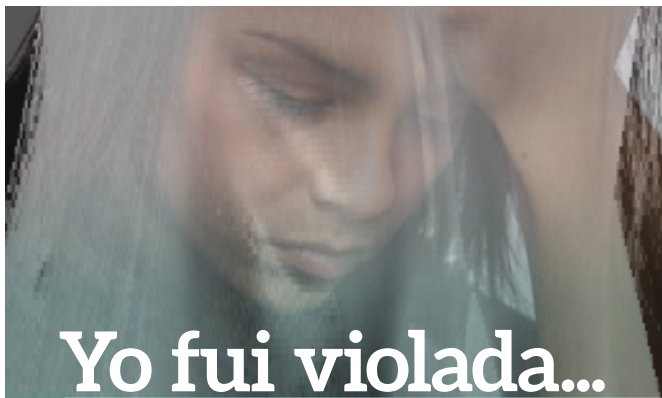
Reproducido con permiso del Life Dynamics en safeandlegal.com.

Riesgos Físicos del Aborto:

- ☐ Perforación del útero
- ☐ Hemorragia (que requiere una transfusión de sangre)
- ☐ Paro cardíaco
- ☐ Shock endotóxico
- ☐ Mas cirugía requerida
- ☐ Infección que resulta en hospitalización
- ☐ Convulsión
- ☐ Embarazos ectópicos sin diagnosticar (en las trompas)
- ☐ Laceración cervical
- ☐ Ruptura uterina
- ☐ Muerte

Más propensos a experimentar en el futuro:

- ☐ Embarazo ectópico
- ☐ Esterilidad
- ☐ Histerectomía
- ☐ Nacimiento de un niño muerto
- ☐ Aborto espontáneo
- ☐ Nacimiento prematuro



Yo fui violada...

y mi bebé me dio esperanza.

"Me quedé embarazada a los 18 años por una violación de un vecino. Todo el mundo me presionaba a tener un aborto. Me sentí como si me estaba ahogando en la oscuridad. Sin embargo, yo tenía un magnífico regalo: la vida de mi bebe que florecía dentro de mí. Esta vida me dio esperanza para empezar a sanar." – Gali

Si tu fuiste violada:

- No te culpes.
- No te bañes. Podrías lavar evidencia importante.
- Ve inmediatamente al hospital y denuncia el crimen a las autoridades.
- Si te ofrecen alguna forma de anticoncepción de emergencia, ten en cuenta que la anticoncepción de emergencia puede provocar un aborto, si ya concebiste.
- Pónte en contacto con un grupo de apoyo que se especializa en ayudar a las víctimas de violación.
- Muchos atacantes se benefician del silencio de sus víctimas. Armate de valor y revela la identidad de tu atacante y pasa por todo el proceso legal. ¡Es tan importante que reportes la violación! Puede ser difícil, pero hazlo por tí misma, y hazlo para que nadie más tenga que experimentar el mismo trauma por el que tu pasaste.

Si estás embarazada por una violación y necesitas ayuda gratuita y confidencial, llama al 1-800-712-HELP (4375).

Alerta: Los hechos del aborto

¿Que realmente sucede durante un aborto?

HASTA 48 HORAS

La Píldora del Día Después¹ o la Anticoncepción de Emergencia (Plan B y Ella)

La Píldora del Día Después o Anticoncepción de Emergencia (AE), es una alta dosis de la píldora anticonceptiva común. AE funciona de tres maneras. En primer lugar, intenta detener la ovulación. Dependiendo de donde una mujer está en su ciclo menstrual, es posible que ya haya ovulado antes de haber tomado la AE. En segundo lugar, la AE intenta detener la fertilización por el espesamiento del moco cervical, por lo que el esperma no pueda fertilizar el óvulo. En tercer lugar, si el óvulo es fecundado, causando la concepción, la AE intenta detener la implantación por el adelgazamiento de la pared del útero por lo que el embrión no puede implantar y recibir alimento de la madre. Los dos primeros métodos son anticonceptivos, pero si no, el tercer método puede causar un aborto, ya que se produce después de la fecundación. (Lee más información en "Es posible que la anticoncepción pueda causar un aborto?" en la página 3.)

HASTA 9 SEMANAS

La Píldora Abortiva (RU 486)²

En el proceso de la píldora abortiva se utilizan dos drogas. La primera, la Mifepristona (RU 486), bloquea los efectos de la hormona Progesterona, lo que hace que el bebé en desarrollo comience a morir. La segunda, Misoprostol, se toma 48-72 horas después de la primera droga. El Misoprostol causa contracciones y expulsa el resto del bebé. La Mifepristona puede causar efectos secundarios graves a la madre.

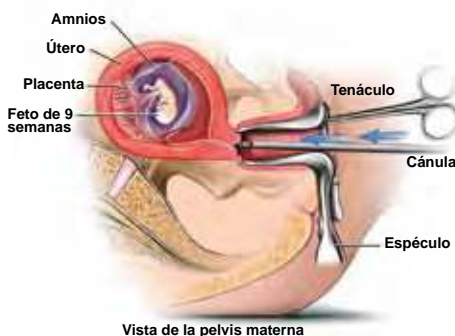
¡Si has tomado la primera dosis de la Píldora Abortiva (RU 486), puede ser que no sea demasiado tarde!

¡Si llama de inmediato, el equipo de Reversión de la Píldora Abortiva puede ayudarte! Llama al: (877)558-0333 o visita abortionpillreversal.com.

HASTA APROXIMADAMENTE 15 SEMANAS

Dilatación y Curetaje (D y C)

Se dilata el cuello uterino, se inserta un tubo hueco llamado cánula, y se vacía el útero con una jeringa manual o con la máquina de succión de alta potencia. El bebé se rompe en pedazos y es extraído a través de la manguera. El útero se aspira de nuevo para asegurar que ninguna parte del cuerpo del bebé haya quedado dentro.



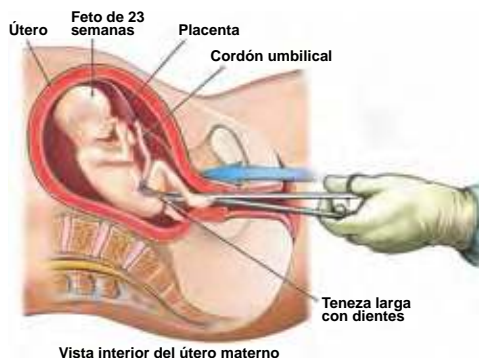
¿Estás sufriendo por un aborto?

Visita elvinedoderaquel.org o llama al 1-877-HOPE-4-ME

2^{DO} Y 3^{ER} TRIMESTRE

Dilatación y Evacuación (D y E)

El cuello uterino es dilatado y el abortista inserta unas estrechas pinzas, agarra una pierna u otra parte del bebé, y se jala hacia fuera. Rompe la columna vertebral y aplasta al cráneo. Las partes del cuerpo se cuentan para asegurar que todo el bebé haya sido eliminado.



Ve fotos de bebés abortados:



Los Riesgos Emocionales y Psicológicos del Aborto:

- ☐ Trauma después del aborto
- ☐ Ataques de llanto
- ☐ Depresión o desesperación
- ☐ Culpa
- ☐ Incapacidad para perdonarse a sí mismo
- ☐ Dolor intenso/tristeza
- ☐ Ira/rabia
- ☐ Entumecimiento emocional
- ☐ Problemas sexuales o promiscuidad
- ☐ Trastornos de la alimentación
- ☐ Disminución de la autoestima
- ☐ Abuso de drogas y alcohol
- ☐ Pesadillas y trastornos del sueño
- ☐ Impulsos suicidas
- ☐ Dificultad con las relaciones
- ☐ Ataques de ansiedad y pánico
- ☐ Recuerdos del aborto
- ☐ Abortos múltiples
- ☐ Patrón repetitivo de crisis de embarazo
- ☐ Incomodidad con bebés o mujeres embarazadas
- ☐ Miedo/ambivalencia del embarazo

Lágrimas de Pena:

Testimonio de Antonia Gabriel

"Hace 18 años yo cometí un error tremendo. Yo tuve un aborto. Yo no sabía lo que iba a sufrir. Desde ese día ya no tenía sentimientos, estaba como adormecida, porque pensaba en ese bebé que había asesinado."

— Antonia

Antonia's testimonio de video: atreveteaserrevista.com

Otros testimonios después de aborto:
campananomassilencio.com

¹HOW PLAN B ONE-STEP@WORKS <http://planbonestep.com/howitworks.aspx> web|

²http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2010/022474s000lbl.pdf

Maria, con su hija, Jessica.

El doctor me dijo...

que mi bebé venía mal, y que abortara.

"Gracias a Dios, mis padres no cedieron a la presión y decidieron amarme y recibirme de cualquier forma. Yo nací completamente sana y amo mi vida. No me puedo imaginar que tanta gente me quería matar." – **JESSICA**

¿Te ha dicho tu doctor que tienes que abortar por razones médicas? Busca una segunda opinión de un médico provida. Encuentra un médico local en onemoresoul.com, haz click en "NFP-Only Directory" debajo de "Medical Resources."

¿Y a ti, que te dijo el doctor?

Cuentanos en atreverteaserrevista.com.

El me estaba presionado...

a tener un aborto.

"En camino a tener un aborto, una persona me habló de un centro de ayuda para mujeres embarazadas que estaba cercano. En el centro, las consejeras me ayudaron a dejar esa relación mala, dándome su apoyo emocional pero también material. Después de que nació mi hijo, regresé a la escuela para darle un mejor futuro." – **Kristel**

¿Embarazada y necesita ayuda?

Encuentra el Centro de Ayuda para la Mujer Embarazada mas cercano a ti: estasembarazada.com o llama al 1-800-712-HELP (4357).

Testimonio de Amor

Pensé que no podía mantener otro hijo.

"Yo era la única proveedora para todos mis hijos, y sin el apoyo del padre de mi bebé, inmediatamente pensé que la única respuesta era tener un aborto. Una persona que estaba fuera de la clínica de aborto me habló de un centro de ayuda para el embarazo que estaba disponible y muy cercano. Y hoy, todos mis hijos aman a su hermano pequeño, Isaac." – **Rosario**

¿Estás embarazada y necesitas ayuda?

Visita optionline.org, o llama al 1-800-712-HELP (4357).

Adopción Abierta:

Testimonio de una Madre Biológica

"Todavía estaba pensando que iba a tener un aborto cuando uno de mis amigos me dijo acerca de la adopción abierta. [La mamá biológica puede tener una relación con su bebé, pero también puede seguir adelante con su vida.] Yo sé que estoy haciendo lo correcto." – **Lauren**

Ve el testimonio de Lauren en el documental *The Sidewalk Chronicles* en visionary-filmproductions.com.

¿Estás pensando en la adopción?

Visita optionline.org, bethany.org o adoptedandloved.com.