

las 10 razones más importantes para abstenerse de tener relaciones sexuales antes del matrimonio

- 1 Permite relacionarse íntimamente con su pareja sin que las relaciones sexuales del pasado interfieran negativamente con el matrimonio.
- 2 Durante las relaciones íntimas, el cerebro libera una sustancia llamada oxitocina. La oxitocina funciona como una especie de "goma" que une a la pareja, y cuando el relacionamiento acaba, la capacidad de establecer un nuevo vínculo afectivo con otra persona se dificulta. Es como si una parte de usted permaneciera con cada persona que se relacionó sexualmente.
- 3 Evita contraer enfermedades sexuales transmisibles, algunas mortales, y otras persisten por toda la vida. Existen 141 tipos de enfermedades venéreas.
- 4 Previene el dolor emocional de sentirse usada(o), rechazada(o) por la persona a quien se entregó íntimamente.
- 5 Evita el embarazo no planeado y los problemas dolorosos que causa, como cuidar del bebé sin la presencia del padre, cederlo para adopción, o abortar a su bebé, lo que muchas veces las marca física y psicológicamente por el resto de sus vidas.
- 6 Permite dedicar más tiempo a los estudios, deportes, talentos y el crecimiento personal.
- 7 Evita la contaminación de su cuerpo causados por los contraceptivos.
- 8 Previene el divorcio - Parejas sexualmente activas antes del matrimonio, especialmente aquellas que han vivido juntos, tienen una tasa de divorcio más alta que los que se abstienen de relaciones sexuales antes de casarse.
- 9 Prueba de compromiso con sus principios morales y sus creencias de fe. Absteniéndose demuestra un compromiso con Dios y su futura pareja.
- 10 Demuestra a su conyugue la mejor prueba de amor: darse en cuerpo y alma, todo su ser, nunca dado a nadie más. El verdadero amor desea lo mejor uno para el otro.