默默无闻是红色、贪吃、好色爱表达,嘴比脑子 快。不一定有公主命,但一定有公主病 创新的、离经叛道的:红色容易被枪打出头鸟,不那么现实的梦想主义者(突发奇想)。 红色只是仟件, 但不一定强势; 最容易被感动, 最容易调整自己的志向 红 领先10步叫先烈, 领先1步叫先进 跟红色打感情牌有用,跟黄色打感情牌没用 组织委员 逻辑、谨慎、抠门 在乎细节、没有大局观(技术不好,怎么能有好 结果):擅长运营;川字眉 容易看不起别人、最有门户观念 容易从智商、出身等单维度看不起别人 往往单维度技术大牛 复盘数据厉害,没有人能打得过真正的数据(如律师) 蓝 尊重权威: 培养权威 四色性格 学习委员 (使命需要我, 就奉献了 奉献、随和、墨迹、优柔寡断 见人就赞美、笑话,成为情感银行的银行家,人 家可能现金银行还回来 我示弱不是我真的弱, 而是因为我喜欢你、我在 乎你、我爱你 爸妈学会示弱,孩子变得强大;领导学会示弱, 下属学会担当。凡是见识越少的, 他的控制力越 强; 多一点相信, 少一点控制 生活委员 绿色蓝色: 怕声音大,说:我们真的很需要你,加入我们好不好。(重要的话说8遍,让绿色听懂真的很 难) (蓝色: 耐心、数据、细节,细节给够之后,蓝色就服从规则就上来了。蓝色不服从个人但服从道理和规 则) (蓝色要的是规则,绿色要的是和谐) (绿色往往工资低) (道理讲清楚,蓝色最容易动员) (对蓝色、 绿色不主动的,就黄他;蓝色需要一个人懂他) 红色: (我不去、不上去。) (其实要的是夸) 哇噻, 你都不知道你有多好, 你的头发好长、温柔、少女心、笑的 灿烂、声音很甜、身材好好,给大家看一下如何保持的(红色要的是夸,不必强调真实,闭眼夸就好)(红色某种 程度上最不理智、最不显示,几句话就被骗走、枪打出头鸟) 黄色:给黄色价值,他要的,要有效率的给(黄色要的是人对我忠诚)(就3步:你要啥、我有啥、我们一起干点 啥) (黄色最讨厌没结果的人——红色; 讨厌墨迹——绿色太墨迹) 初期创业团队基本决定于创始人的性格 小的时候有个性、叛逆,越长大,越遵守规则, 农耕民族后代,素食主义者为算少、胰岛素少。 逐渐增加植物蛋白获取量 服从性极强、性格特征蓝绿为主 打碎瓶子很高兴 В 北京B型血多, 1.5-2w历史, 游牧民族的后代 指责 血型 0 身体强壮的一群人,首批直立人都是O型,最接 近原始人, 爱吃肉, 脾气急躁、对抗性强 肌肉爆发力、携氧量强 与我无关、出卖 7k年历史,人口比例5-7%,名人比例1/4,高智 AB 商、游牧和农耕混血。 理性感性很强, 想的特别多, 偏脑力型。共同特 征、分裂。脑子强、身体弱 指挥、霸道、爱指责、爱挑刺、训斥 环境差,活的最好的永远是黄色 黄 最开不起玩笑: 光屁股坐板凳、一板一眼 二元论: 有用/没用, 喜欢控制 个人性格形成原因 问题: 控制欲太强 抢镜、智商偏高但说过就忘(长期记忆不好)/孩 子近一半是红宝宝,被打压多了容易皮掉 红 问题: 不遵守约定和边界 4色 记仇 蓝 问题: 最倔强 谁做管理者都能活的很好,但是不争 出轨率第2,被迫的 绿 谁做管理者都能活的很好, 但是不争 出轨率第2,被迫的 社会/公司影响占一半 打鸡血行为:效果好,为了业绩不得不做 后天影响 开发到销售, 绿色变红色 教育、职业与社会对自己性格的影响 看欢乐颂, 带着性格色彩分析 看起来忠厚、老实甚至有点迂腐的,看起来是最 智慧的人分的清什么是以终为始, 知道自己要什 么、交换什么;有智商的人是单赢的,我赢你 性格特质分类 输,单赢 作为一个聪明人,看着聪明真不一定是好事 上帝视角 智慧: 多维度的、以终为始的 (得到什么、拿什 么做交换)、照顾更多人的(多赢,收人收 心)、拥有上帝视角的人(跳出3界看3界)、把 要求变为请求 智商: 高智商的人是单赢的、我赢你输 绿色: 受点委屈没事, 格局是被委屈撑大的 成败论 企业家、权谋者 及时行乐论 艺术家 四种性格基本特征 宿命论 因果论 收人收心的办法 误会、方式、不理解别人的方式导致离开 我命由我不由天,弱者信命强者改命。只要和颜悦色,一切皆可谈判 懂的调整性格、控制情绪,是成功的保障 原生态的性格只能给你暂时的满足,不能给你成功。外面和家里用不一样 的性格 (变色) 把要求变为请求 绿色:成为大家,事业上巨大的大成。团结的人、组合的人多,其他性格人容易 怀才不易。不会培养一个像刀子一样的人,不安全 给予是最好的沟通:绿色是不指责、包容别人的犯错 绿色是引导、支持、包容、认可,不设限、相信。。黄色是控 制 (听话, 父母的高度限制孩子的高度) 有耐心、给足了爱和鼓励 没有融入时: 拉回来, 有你真好、你的眼镜真好看 两个人发生冲突时,一定借助第3方(老师和学员 的冲突,虽然老师很专业,但借助第3方解决) 亲爱的、您说、请您先说(不会让情绪失控) 有意思和有意义一样重要: 脸要笑、嘴要甜、手要狠 心理学2个技巧: 群催: 带着一群人摧毁性格堡垒 (黄色单干就干到底, 一群人就服 如何批评点评时不激起别人的反感(数据说话,力量最大) 关注台下和你互动的观众 7: 绿,繁殖价值、共情点 发型、衣着、形体、容貌、气质、谈吐、音色、微笑、真诚、干练 即便是女强人, 也要如沐春风的; 不展示黄, 而展示绿 合不拢腿 一大波僵尸 只要和颜悦色,一切皆可谈判 30'红+蓝:情绪价值:逻辑+数据+金句+互动+笑点。做一个好 稳重: 又稳又重; 忠厚:。。 事,每个人都很快乐。笑话和笑点可以来自互动。 一山不容二虎,即使一公和一母 对不起,我不能参与你的过去,我可以参与你的未来:你会一直这么 对我吗?不会的,我会一天比一天对你更好;你会对我号一辈子吗? 不会的,三生三世。这个我很害怕我很痛、希望不要要。 点评人的方法 金句有及其强大的贯穿作用,一堂课下来能记住一个金句就够了 真心话,好文章 真感情,好分享(收入收心,讲真心话、真感情的好案例) 90': 社会价值: USP独一无二的价值、利他 (如何留住有价值的高管) 害怕/吐槽/真诚 用IP化突出自己的行业属性,有意思和有意义 电梯:上上下下运动的男人;上药哥:男人吃 自我介绍高级水平: 我这样要求比较高, 你们要不要做? 了、女人吃了、男女吃了床受不了 你面对的是一群能支持你的、有资产的高价值的人。 名片没用,有意义是存现金银行,有意思是存情 感银行;凡是参与xxx享受员工优惠(利他、瞬 间有意义);高级阶段IP化;HR:人贩子;IP 化两个要求: 要么有意思、要么有意义 让人知道为什么会被喜欢、点评,哪些点可以提升: 性格的识别 让人喜欢的都是某种颜色达到极致 见人就夸、见事就夸、夸细节、夸具体、夸过 程、夸性格 1-3天联系起来 亲密关系圈 10年不联系依然还是好朋友-是错的/所有人事都 是有新陈代谢的 能带给你80%收入的人(20%大客户) 财富圈 或决定你上升空间、加薪空间的人 每7天: 联系一次/经常邮寄柚子、鱼丸 每30天联系一次,存情感银行:最近怎么样啊、 很好啊? 3个圈子 专业咨询圈 每2-3月,拼多多水果。如板栗、猕猴桃、花椒等水果 各行各业学者(孩子英文、专业人士) 每个圈子不超过7人(1+6),联系存情感银行; 超过之后分组,如分国、分人。 千万别把平台当个人能力 绿色: 眼灵手快; 聊, 聊出来老婆、孩子、家人, 每年寄礼品多次 买也可以买到,但是寄出的是最新鲜的 经营情感银行不足就涉及情感银行不足 对绿色要主动,因为你是主人、猎人,对猎物必须主动 (绿色需要温暖 而模糊的爱、支持他们的感受,对他们生活各方面展示兴趣) 绿 主动性不足、太纠结、吃什么都抢不到热的、数 据控(性格高冷) 特征: 川字眉、严肃、严谨; 干啥啥不行, 固执第一名; 仪式感强、数据控; 规矩、道德洁癖 沟通特点: 注重规则流程, 光屁股坐板凳、一板一眼 蓝 应对: 温柔而坚持的给细节、给数据; 如果不是 他感兴趣的数据, 找再多也没用 见人说人话, 见鬼......嗨, 不说话, 人要有底线/ 数据说话,力量最大;没有数据,别瞎说话 放不开、紧张没有激情 跟红色说来一个,红色能接 红色学一个舞蹈、脱口秀的段子: 内在拥有外在 呈现,多才多艺 红色的辨别方法:夸张、好辨认 注重感觉、期待赞美, 先处理感情。如果感情没 4色性格的辨别 红 处理好, 批评无效 红色一般才艺多、外表好;最不愁找对象的是红 色, 愁找不到好的; 最容易闪婚的为黄色 黄色干红色原因: 黄的觉得不靠谱、没脑子、狂 妄自大、不遵守规则; 黄红外向, 天然竞争, 所 以黄色注定和红色干 为了有结果, 黄色先赞美一下, 红色最讲感受的、最不在 乎结果撂挑子的,是红色,所以夸一句再干 最讲义气、罩着的都是黄色 经验是重要的东西,但是忠诚是唯一的,讲原则是唯一的 用绿包起来的黄, 凡是没包起来的都走不长 领导黄色下属:不要跟他争对错,私下告诉他怎么做就可以了; 黄色死不认错,不要跟黄色单干,单干他一定跟您干到底 打倒黄色的方法: 群催, 因为他要的是结果, 他 看在一群人的价值上,会让步 跟黄色对抗:不要语言上对抗,绿色包着,弱弱的,背后下刀子(以实力 为基础, 搞黄色的, 往往是高管群催、资本、政府关系卡他) 黄 (6-14) 所有性格里,生存能力最强。穷山恶水出黄色。黄色是生存的智慧,结果在第 一位:一次只要一个目标 音乐: 我要飞得更高/victory/天使帝国 怎么打都打不死、越挫越勇的永远是黄色; 走出逆境, 一定让黄色掌控; 只要有 黄色就打不死; 黄色相信, 只要人还在, 就有机会, 战斗到最后一丝机会 识别:眼神直视、目光坚定、表情严厉;如果你不是大黄色,请放弃多线程处理 事情,一次只做一件事(最善于多线程的是大黄色) 沟通特点:让黄色成为负责人,利用他完成任务的能力。承认他们的想法来恭维 他们,并谨慎承认他们的能力 展示的是逻辑、大纲、让人感觉与你相处靠谱 你是谁你吸引谁,你才是自己最好的恋人;吸引 人,就做一个可以调色的变色龙 直接了当、速战速决 营造浪漫、情话技能; 表白之前想出点子、安排 浪漫的约会, 恋爱高手(女生看来, 浪漫精心安 排就是真诚) 红 追女生 各种含蓄、各种让你去猜、各种不动声色、各种 蓝 委婉。内敛 感动对方的方式表达爱意、靠谱、温暖 红色?错 怎么更容易追到女生? 看对方什么性格,对方什么鱼下什么样诱饵 忘记时间 严守时间 对时间的管理 支配时间 对不同颜色的时间管理: 多次强调、一步步的让 他承诺 (对绿色, 让他写下来、做下来, 多次) 我要勇敢 我要淡定 应对压力的方式 我不能固执 我要冷静 旁观 见人就打招呼 进入陌生场合的做法 保持距离、只和知己交流 价值交流 人畜无害的绿色幽默 冷幽默 葛优、方兴平、马三立、于谦、何炅 (永远老好 人形象),有自己喜欢的小众市场,PK时不行 什么都敢说,红色幽默容易炸场笑,竞赛时优势 很大 热幽默 宋小宝、岳云鹏、周立波、池子、卡姆、曹云金 幽默 讽刺、针砭时弊; 悲凉的, 反讽的 黑色幽默 沈腾(设计过的,东北人不用东北话幽默)、憨 豆、卓别林、周星驰、郭德纲、崔永元、黄渤 (会让你去想) 没有幽默 觉得幽默不重要 黄蓝vs红黄的斗争 关注事: 黄色的快、准、狠,理由。。,所有结论;黄蓝喜欢争对错、好坏,这在工作中是最好 性格的运用 的,就是要争的,否则公司就垮了,有责任心;标准:简单、利索、干脆、干。吵的不是一件事, 说规则; 黄色和蓝色经常说我爱你、尊重你, 但是别人感受不到(让别人感受不到的爱都不是爱, 而且你说了) 关注人: 先关注人的感受, 有时不顾规则、不按常理出牌。吵得不是一件事, 说感受; 红黄中黄色 出来时,就是为了争执而争执,没有任何目的; (红色要的是关注,所谓的边界、规则不重要,我 就是有才,我就是任性,怎么了?) 吵架的原因 吵架吵的不是事,是吵的对我什么态度;高手让 对方一拳打在棉花上,同时把对方按在想要的结 应对: 吵架时, 绿红蓝黄, 先接纳, 同情、共情, 告诉他你没错, 让他感到和自己 一起的(夸、赞美);告诉他:刚在这么做没有结果,如果有结果可以xxx做,我 们需要你,你这么做好不好? (非常强力的同时非常示弱) (温柔一刀的提供建 议,而不是直接干) 工作要的是效果、开刀、结果——以终为始 不尊重、不认可、不支持、不理解 (开场不要和 黄蓝 黄蓝互动,因为他觉得不熟时不尊重、不庄重) 不在乎、不陪伴、不安全(开场时跟红色互动, 如何避免吵架 红绿 容易暖场) 我可能不认同您的观点,但我尊重您说完话的权利 (我 真的很尊重您,您先说完; 用敬语) 黄蓝+红绿 超级单纯: 给尊重或关爱就好了 分类 作精、全世界最难相处的人、什么都要; (自己 还认为: 我们很好相处) 黄红+蓝绿 不记仇 **DISC** 一笑泯恩仇: 我昨天有点过激啊, 你笑起来真好看 记仇和报复的方式 记仇、阴着,不亲近你;主动伤害你的可能性不大 不记仇、当场就报仇了 红;多多益善,随便夸 蓝: 夸细节, 具体, 内涵 蓝色不必刻意去夸,做出描述细节,让他感觉你懂我 如何夸奖 蓝:限定范围,加最 夸黄色必须加最并且限定范围 绿: 夸不夸都行, 表示感谢, 欣赏 长期嘘寒问暖,间歇打笔巨款 绿色: 稳定剂 红色: 开心果, 但缺乏力量 蓝色:外冷内热,男的成熟稳重女的温柔细腻, 4色特点 但不懈说。轴,不会见风使舵 黄色: 会见风使舵, 谁死我都不能死; 需要自己 的爱人对自己有用; 黄色是所有性格里对人要求 最高的,因为现实 人际 家庭 职场 涉及性的笑话但不黄, 一本正经的胡说八道、繁 衍的转换 绿色过当和7788接近,容易被霸凌 拒绝: 别人怎么对我都是我允许的; 你刚才的话 真的让我蛮难过的,来,跟我说谢谢我! 绿色过当>=15 亲爱的各位, 说实话我讲到现在大家有没有收 (台湾) 获,如果觉得有收获请给我3s掌声;来,这边的 3位,如果您觉得 人不会因为做事生气, 而是因为语言暴力和表情暴力 带着最甜的微笑, 带着最坚定的要求 人都是先收到好的价值和感受之后,才愿意和你交换的;先提供价 值 (不是我想提供的, 而是对方需要的) 真的狠,说话抓住人,说最狠的话, (心软,往 往还下不去手),做完还后悔 黄色:下狠手不会后悔,因为利益;同时黄色打 不过对方时会及时认怂 蓝色死不认怂,相信自己的理想和数据;眼里容 不得一点数据的沙子; 革命运动死得最早一批 你在数据维度上是正确的,但是在xx维度上xx人 用蓝色自己的办法对付蓝色,蓝色坚信的逻辑是他自己坚信的,不适 是厉害的, 那你为什么这么清稿? 群催。 用大众(用多维度):抓漏洞,用逻辑/数据群催 在一楼看满地垃圾,在100楼看满地风景 蓝色考虑问题重细节,单维度;最大的问题是死不认错 先尊重、敢说则掌握了大量的资源, 他不会轻易 搞你;蓝色不会给自己找台阶,一定绿包容 蓝色过当>=15 抓住理 (安迪) 对抗: 你比蓝色维度多、可以降维打击蓝色; 蓝 色信赖数据、逻辑、权威, 因此用蓝色自己的方 法打败蓝色 蓝色冷漠、固执,坚定温柔的表达,慢慢渗透 蓝色的心不狠: 说最狠的话, 干最怂的事; 狠话 都说了,好事都干了 以终为始:工作不是用来生气的,该怎么罚、该 怎么做怎么做; 脸要笑 蓝色跟你说事, 你就跟对方说情 你说的事都对,但是很伤心 (解决问题最好的方 法是直面问题,底层还是要有黄色的坚定,直面 温柔、抓细节、抓数据、多维度 他、直视他,他也会怂的) 正面PK不起作用,阳台效应,站的高,多维度处 如何对付蓝色的过当 理对方; 任何挑战我的都视为对我权威的挑战 (站在蓝色同一纬度) 很难抓到蓝色逻辑漏洞; 蓝色数据往往更多; (蓝色逻辑、方向做的很棒;容易陷入细节、忽略战略) 当对方压过来,不能怂;做最狠的事,漏最甜的笑(黄色); 中层为主,固执,保守,没有很强的上进心,思 完了还不动 (忠诚) 下属蓝色: 很固执, 注重规则, 一旦设置规则按 规则行事,建议开会硬刚场景做线下沟通,蓝黄 高的一定硬怼对方,争口舌之快,硬刚;下面团 队蓝色时,抓到他很难,一旦抓到,前期做好铺 蓝色员工沟通 垫和沟通 以终为始 (工作要钱,家人要爱)、不伤感情:你来公司是赚钱的,不是和领导和上级吵 架的,给公司员工洗脑(会前约定太重要了,会议是解决问题的,不是吵架的) 问老板: 开掉这个员工为公司价值更大吗? (理性/情绪化的,凡是情绪化的做不大,可以 不合作) (老板,我知道这个您很生气,您难过,这个员工。。。) 如果对方犯了错,如果没有事先制定好规则,是上级的错;如果对方没有 参与制定规则,是制定规则的问题(让对方参与,自己犯的错,含着泪也 要受玩) (温柔的一刀) 工作维度 别人/爱人/对方大多不是因为做事,而是因为语 气、表情、语言和态度生气 蓝色道德感强,就让他委屈,降低他的攻击性;然后示弱、认怂,再提出 请求(后退是为了前进更多)(对蓝色进行道德绑架) 凡是不示弱、不认错的都是情商极地的 蓝色被道德绑架:人生3件事,你的事,我的事,老天的事,硬塞给我(解决方案:多 维度的,不是一维的,签署无陪同协议+免责声明);出去玩是为了快乐,不是窝火 的, 窝火不是事, 而是你对这件事的看法 做了好事,还受气,做了好事,对方还不感谢你(我坚持),坚持一点,拒绝道德绑 架,黄少、不够坚持(坚持和人情味之间,蓝色心软,边界不清、冷血)(换个维度 讲: 你更爱孩子还是出去玩?我不是法律监护人不承担任何责任) 应对害怕失去 开刀时, 控场的人, 随时关注对方的情绪, 不能让对方爆(尤其对待红色高的), 如 果感受不好,不听开刀和控场 停停,伤人啦伤人啦(红色);您要价值没错,但伤到我了(到感情维度 上) (以终为始) 蓝色认为一点都不端庄 红色过当 想的成说的,说的成做的,做的成为习惯,习惯成为模 凡事以终为始; 定为、装为、成为 式; 成年人重复熟悉的模式, 而不是有利的模式 (小曲) >=15 浮夸 绿色小,不能接纳 言多轻诺、逃避责任、注意力分散、没有规划 黄色一定要尊重;蓝色规则感最强、蓝色最有阶级感(阶 层不同, 我尊重你, 但我和你保持距离); 红色最没有阶 级感 (喜欢和谁都能玩到一起) 黄色过当 >=12 知错改错死不如认错 黄色知道错了也会跟你对抗的 红色冲动起来不理智(多巴胺高),黄色冲动还是理智的,蓝色冲动容易自杀(抑郁 症)。黄色过当是躁狂症(生存的智慧) 精神分裂:红蓝>=10,黄绿>=10,精神分裂倾向,时间长了会生理性的 红黄会主动、蓝绿会抱怨。这世界没有绝对的公平和平等,凡是我想要 弱者才抱怨,强者顺应规则创造规则 的,我都主动,而不是抱怨。(我的幸福我主动,找鱼饵) 比起成功(幸福),面子不重要,弱者才一直要面子 为自己谋取最大利益、在乎的牢牢抓在手里 放下面皮, 收获面子 没给爱、没给诱饵之前,先示弱、先蹲下,把高 地位给对方,对方才愿意交换服从+其他 亲爱的,我认错不是因为我真的错了,而是因为我爱你 总结 完美人格: 和绿色一样, 力量不足, 容易情绪失控-便利贴女孩-爱自己100分, 才能 爱别人90分; 牺牲型的爱, 永远是低质量的爱 关于隐私:不能吃着中国饭,享受美国的自由。男人出不出轨,取决于有没有机 会;女人出不出轨,取决于情感银行有没有耗空 自古套路得人心 他大黄, 他说啥我都说对。跟大黄争对错没意义 学习前的我 撕裂的我 瓶颈期的我 被动变色 性格调整5阶段 主动变色 水是什么颜色的?别担心,恢复透明蒸馏就可以了 穷则独善其身(绿蓝)、达则兼济天下 绿蓝特质: 小事做起、照顾别人 红黄特质: 标新立异 标新立异:与其优秀,不如不同 第三方才是教练 一是我刚需, 二是我真的需要, 谢谢存情感银行 发自内心的爱,生活中没有大事,全是小事。我们只是工 作状态、收入有差别,但是不是人格有差别 宴会的安排 见ppt讲义 有趣的开场:准备5-10个自黑或自嘲的笑话。你长得那么帅,根本不用 遮;一百遮3丑,你这么帅,不用遮;暗中保护你;谢谢你笑,我才看到 你坐在哪儿;我上去骑马,马瘦了30多斤;我下来,马没了,骆驼;其他 人都扶着大象,我扶着大象倒了;你90斤,为什么猜的这么准?我以前养 性格的调整 过猪; how old are u怎么老是你; 我讨厌2种人: 插队的/我插队吗我的 日后再说、日久生情; 生理不被满足、心理不被满足 怎么应对挑战?数据说话,力量最大 工作会议的安排 带着一群人群催 (大家觉得又有趣、又有料) 别人能听下去,是情绪值高的时候(数据说话力 被干者还会试图微笑来掩盖尴尬 言之有物、言之有料 绿色 (存情感银行) 调侃,不是为了调侃而调侃,具有目的:课程效果更好。开会,为什么?不是让他 害怕,而是获取知识。 请绿色帮忙洗碗;请红色帮忙陪客人(动嘴); 请客到家吃饭安排方案 黄色千万别叫(黄色要面子) 带吃的、行程规划、攻略、订餐电话、洗漱用 品、拍照、当地特色小吃、车上准备垃圾袋、医 药包、充电宝和转换插头 (所有的焦虑,都是人 为制造的) 外出游玩体现绿色 如何手机拍照可以更美?拍照美的人从老到少都爱(5-10个技 巧) (主动带着技术服务,别人会好喜欢你) 原生家庭: 单亲家庭 (去世不完全算) , 调 带去抵挡大排档(找茬),看他对待服务员 验证爱人 10-15天旅行,看他生理、心理疲惫状态下的状态 带他去福利院,看他如何对待老人/弱者/宠物 见ppt 避免:我说过,全组都会,你不会,智商、脑 子、读过大学没 耐心法则 教孩子不是为了生气的,是静待花开等待瓜熟蒂 落的过程; 感受接受同样重要/有意思、有价值同 样重要 员工可以有IP、有外号、昵称 请求 (要求) 商定(命令) 严格 (带着温度) 强力不强势温柔法则 批评 (带着关爱) 拒绝不良行为 (不加情绪的伤害) 只要和颜悦色,一切皆可谈判 孩子相信他看到的,不信他听到的,教育孩子要 做给孩子看。老是命令、没有商定,只是严格没 有温度,孩子不愿意接受 见PPT 提升绿色 A: 同情心妈妈: 倒了吧、让你别跑你还跑, 同理心 来,上药 B: 同理心妈妈: 哇, 宝贝, 哭了, 疼, 再哭一 会儿,15min。xx,帮我拿个药品 见PPT 倾听法则 有道理、你真的是喔、这个了不起、很厉害、您继续、好的 然后呢? 那您还有问题吗? (让对方说完了、说爽了) 先处理好心情、再处理好事情 使用敬语 见ppt 哎, 你是对的/嗯, 我的问题我调整/嗯, 你帮帮 我好不好嘛? 所有领导都希望员工对自己忠诚,绝对不可以当着自己领导夸另一个领导好;绝对不能当着老婆夸其他女人(微笑示弱撒娇训练 夸可以,除非找出10个不如我的理由) (满足兽性,把兽性关到笼子里) 熊猫可以撒娇,猪就不会;所以熊猫很好,猪很差。 心理学最好的方法是群催、红色为主的最喜欢被 夸, 爽完之后再给他提要求 无非是对人变着法子夸而已 逻辑 思维导图 任务管理to do list 凡是重要的,都自己做 干了保姆的活,想得到女王的待遇、不可能 重要性顺序 提升蓝色 家里干了很多事(家务),容易着急,就是价值 计算做的不好 凡是不重要的,请员工/助手做 (授权) 家是让人放松和放纵的地方,不是一丝不乱的宾 馆,也不是听人智指挥的xx。宝贝,你先休息, 但是我弄完真的很累,你弄完可以帮我放回原位 可以吗? 内部环境 外部: 优势、劣势 SWOT分析法 机会、威胁 红色、绿色的,繁殖价值都高 会讲笑话。为什么看不到玉皇大帝穿开裆裤?天 机不可泄露。 用好红宝宝, 忌讳少; 黄蓝忌讳多; 绿色反映慢 慢教练、吃了奶子笑话 跑厕所10次,第7次纸只剩1张了;长指甲;甩到 提升红色 墙上, 吸允手指; 小树林、没纸、树叶、松树 林、后备箱拿纸-砂纸 我的幸运色紫色: 打紫了就停了/赚大钱找美女, 打-伟大的事业和伟大的爱情 开着法拉利戴墨镜,做到一半;独立办公室、空 调,一半,保安 咱们俩都很搞笑;我是搞笑,你是可笑。不拿组 提升方法 长、大黄开玩笑 上次问大卫,大卫卷起裤子,说腿毛特长,算吗? 搜集笑话、画面感、互动发问、同一圈子梗、肢 体语言、装疯卖傻、自黑自嘲、刻意犯错、坑 王、略带2性但不黄、演、假装回应、互动选红 宝宝、扣屎盆子、我从来不说他是搅屎棍(他旁 边)、观众给坑就跳;短和紧凑 不拿身体缺陷开玩笑 讲笑话不该做的: 提高预期 (一本正经的胡说八 不拿年龄长级别高的人开玩笑 (开不起,尤其大黄) 不拿大黄、大蓝开玩笑 练习1-2项很厉害的特长 黄色打不死 发现对方太强,立刻认怂 因为改变外在比改变内在容易 油腻男 改变身体是最容易改变自己性格的 促睾、肾上腺素分泌黄色都会出来/深蹲 塑形健身 见PPT 提升黄色 食谱: 低碳水+高纤维高蛋白 中国日常缺维生素 15天练出完美身材 目标管理 设定自己今年的目标 目标承诺-公众承诺 生命绽放 红 影响力导师班+生命绽放 调整推荐 蓝 思维导图+高效记忆 领导力口才+领导力导师班 性格16种组合

最高色5优点

第2色5优点

第3色5优点(反转说这恰恰是你需要加强的)

第4色5优点(反转说这恰恰是你需要加强的)

见ppt

给综合建议+注意事项(5步)

主讲: 杨洋博士

制图: 陪税的老男人immaxs, 2020/10/07

性格解析5步

综合分析

好面子、讲义气、爱使唤人、啥事都爱评价、爱当老大

凡是不按我标准/要求的,都是你的错(让对方委屈)

当面冲突, 当面冲突太稚嫩; 可以选择冲突、可以选择不冲突)

对付黄色:示弱,带着一群人干他,群催(先示弱,一定示弱之后再下狠手;一定不要

事业上考虑少一点,单纯才能成功

人情上考虑多一点

只有黄色高才是交付力强/创业者需要黄色

尊重权威:成为权威、企业家或教授的身份

只有干出来的辉煌、没有想出来的完美

组长 (不当老大都会成阻力)

往往单维度管理大牛