



- 核心思想
- 犹太式学习方式
- 怎么做到高情商
 - 成年人
 - 孩子
- 第一讲 性格特质的分类
 - 个人性格形成原因
 - 一、性格的科学理论形成
 - 1. 血型 生理
 - 2. 原生家庭
 - 3. 教育 职业 社会 对性格的影响
 - 公司环境对性格的影响
 - 4. 不同性格的表现
 - 5. 孩子与家庭表现对照
 - 其它
 - 二、四种性格的基本特征
 - 三、四种性格的内在动机
 - 四、性格饼图与行为的关系
 - 五、关于性格的金句
- 第二讲 性格的辨别
 - 一、绿色
 - 绿色性格的优势
 - 绿色性格的辨别方法
 - 绿色沟通特点
 - 绿色女性
 - 绿色男性
 - 绿色金句
 - 讨论
 - 感恩要及时_子欲养而亲不在
 - 如何激活黄色性格
 - 课后作业
 - 二、蓝色
 - 蓝色性格优势
 - 蓝色男性
 - 蓝色性格辨别方法

- 蓝色沟通特点
 - 蓝色金句总结
 - 三、红色
 - 红色优势
 - 红色性格的辨别方法
 - 红色代表人物
 - 红色性格的沟通特点
 - 红色金句总结
 - 四、黄色
 - 黄色性格优势
 - 调动黄色的歌曲
 - 黄色性格辨别方法
 - 黄色代表人物
 - 黄色沟通特点
 - 黄色金句总结
 - 不同性格的幽默方式
 - 可促进黄色能量的音乐
 - 五、现场冲突
 - 黄色特点
 - 化解与黄色冲突方法
 - 六、其它
 - 如何化解与红色的冲突
 - 课后作业
- 第三讲 性格的运用
- 开始一件事方式和障碍
 - 如何动员不同性格的人做事情
 - 不同性格的人对时间管理的态度
 - 如何拒绝不同性格的人
 - 压力的来源和调节_红_绿
 - 进入陌生场合的做法
 - 不同性格的幽默方式
 - 如何避免吵架和冲突
 - 不同性格面对被骂的反应
 - 不同性格的记仇和报复方式
 - 不同性格的人如何夸奖

- 如何追不同性格的对象
 - 不同性格的人如何面对婚姻
 - 如何与不同性格的伴侣相处
 - 不同性格女人产生怀疑的做法
 - 不同性格男人产生怀疑的做法
 - 如何消灭不同性格的出轨
 - 不同性格失恋后的反应
 - 不同性格父母如何教育孩子
 - 不同性格孩子如何教育
 - 不同性格如何选择职业
 - 不同性格如何面对规则
 - 不同性格如何在团队中发挥作用
 - 如何与不同性格同事相处
 - 如何影响不同性格的下属
 - 如何与不同性格老板谈加薪
 - 不同性别的客户如何销售与服务
 - 讨论
 - 课后阅读
 - 其它
- 第四讲 性格的调整
 - 四色过当与缺陷
 - 绿色过当 $>=15$ 过缓低智
 - 绿色如何拒绝别人：
 - 蓝色过当 $>=15$ 抑郁迟缓
 - 表现
 - 如何化解与蓝色的冲突：
 - 红色过当 $>=15$ 妄想焦虑
 - 黄色过当 $>=12$ 强迫狂躁
 - 性格分裂与完美人格的数值参考
 - 性格调整5阶段
 - 四种性格调整的底层逻辑
 - 各色特质
 - 各色调整后的好处
 - 绿色
 - 绿色特质的强化

- 绿色强化7大意识
- 案例_酒席安排方案
- 工作会议安排方案
- 请客到家吃饭安排方案
- 讨论：外出游玩做什么最能体现绿色
- 如何提升绿色
 - 耐心法则
 - 强力不强势温柔法则
 - 同理心
 - 倾听法则
 - 使用敬语
 - 微笑示弱撒娇训练
 - 做好一点
- 还有哪些提升绿色的方法和工具
- 挑选伴侣如何考察（主要是绿色方面）
- 蓝色
 - 蓝色特质的强化
 - 蓝色调整核心内容
 - 方法
 - 逻辑结构
 - 思维导图
 - 任务管理
 - 重要性顺序
 - 问题分析逻辑 SWOT分析法
- 红色
 - 红色特质的强化
 - 红色强化核心内容
 - 提升的工具和方法
- 黄色
 - 黄色特质的强化
 - 黄色强化的核心内容
 - 黄色强化方法
 - 1. 塑性健身
 - 2. 目标管理
 - 3. 目标承诺

- 性格色彩缺陷调整推荐
- 第五讲、如何进行性格分析
 - 基本方法
 - 1.性格解析简易版
 - 2.各色优势分析
 - 3.咨询中性格判断话术
 - 4.咨询中四色常见表现及应对方法
 - 举例四种情况如何分析
 - 性格调整5阶段
 - 作业
- 金句
- 其它
 - 爽话：

核心思想

以终为始！！！以终为始！！！以终为始！！！

犹太式学习方式

The slide includes a logo for '新励成' (Xin Li Cheng) in the top right corner.

学习内容平均留存率 (Average retention rate of learned content)

学习方法	平均留存率 (%)
教授给他人	90%
实践	75%
讨论	50%
演示	30%
视听	20%
阅读	10%
听讲	5%

资料来源：国家继续教育网 美国培训师

■ 犹太式学习方式

- 1, 分享**
➤ 主动分享自己的心得、故事与收获
- 2, 实践**
➤ 带着问题学习，以解决问题为目标
- 3, 讨论**
➤ 积极参与小组的讨论，大量的互动
- 4, 视频**
➤ 通过情景化的视频案例，启发思考
- 5, 快乐**
➤ 在快乐、轻松、高情绪中高效学习

怎么做到高情商

成年人

做好人 做好事 好感受 以终为始 变色龙

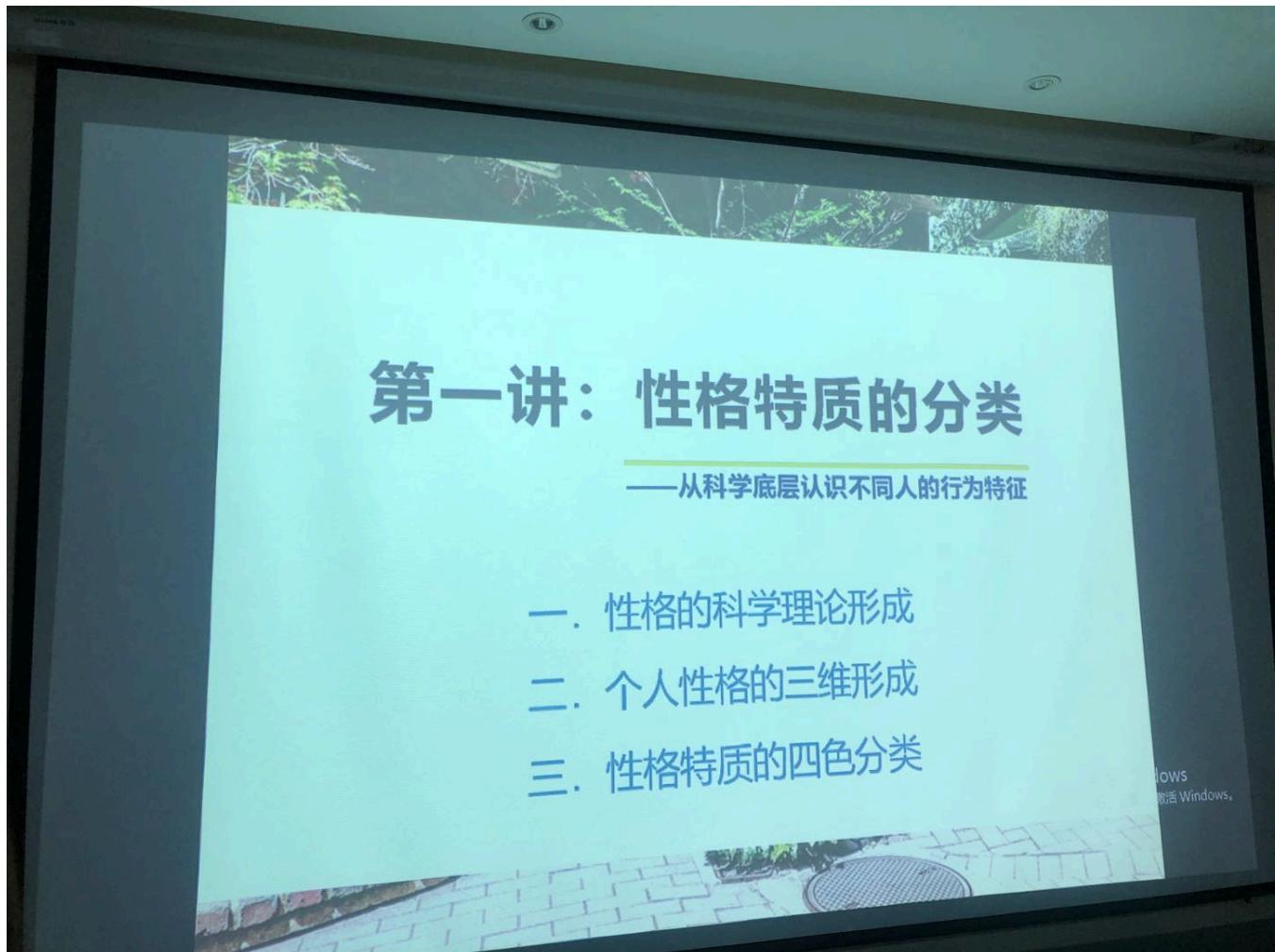
孩子

不伤己 不伤人 不伤约定的公共规则

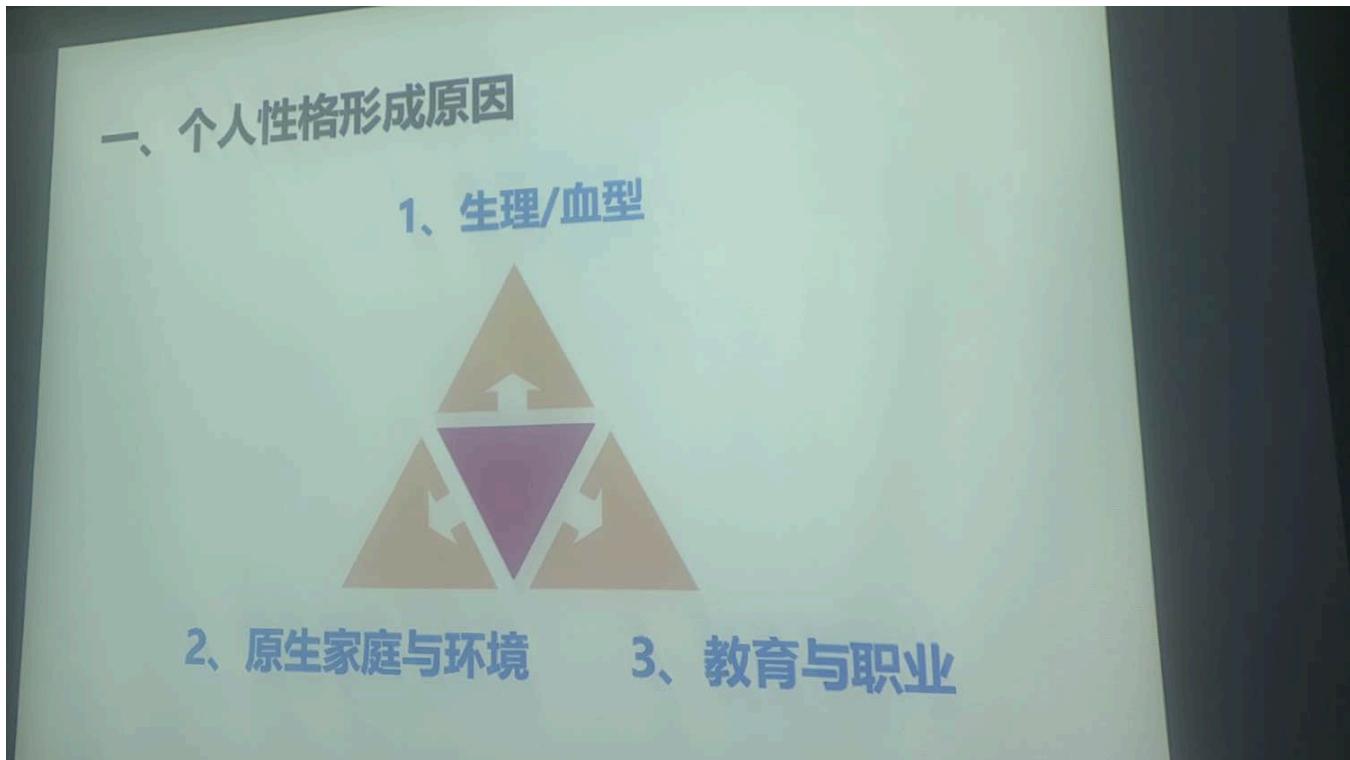
其它

领导：黄色 + 约定规则 别对黄色说多话，他只认目标

第一讲 性格特质的分类



个人性格形成原因



一、 性格的科学理论形成

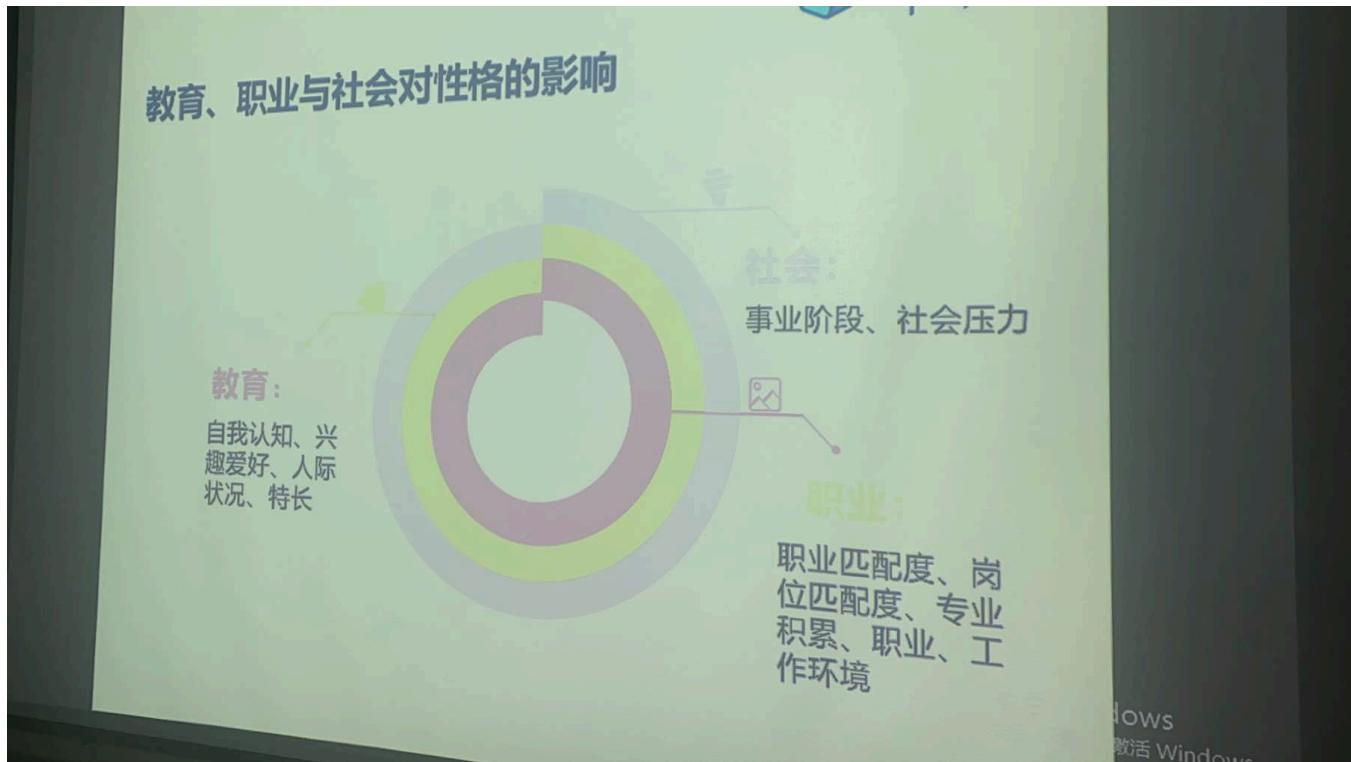
1. 血型 生理

- AB 新新人类，智商高，人群比例7%，名人比例25%，肠胃不好。红蓝交替居多
- O 强壮，血液流速快，因为强壮，生存能力最强。黄红 黄蓝居多
- B 新人类 12000年历史 游牧民族后代 爱食肉奶。偏红
- A 小时候有个性，素食主义者，农耕民族后代，服从性极强。蓝绿居多

2. 原生家庭

- 中国10岁前 45%是红色，在环境打压下红色比例越来越低
- 黄色 亲密关系中最致命的 控制欲很强
- 红色 不遵守规则和约定
- 绿色 顺从 容易被动出轨

3. 教育 职业 社会 对性格的影响



公司环境对性格的影响

领导改变1步，员工改变99步

看电视剧《欢乐颂》

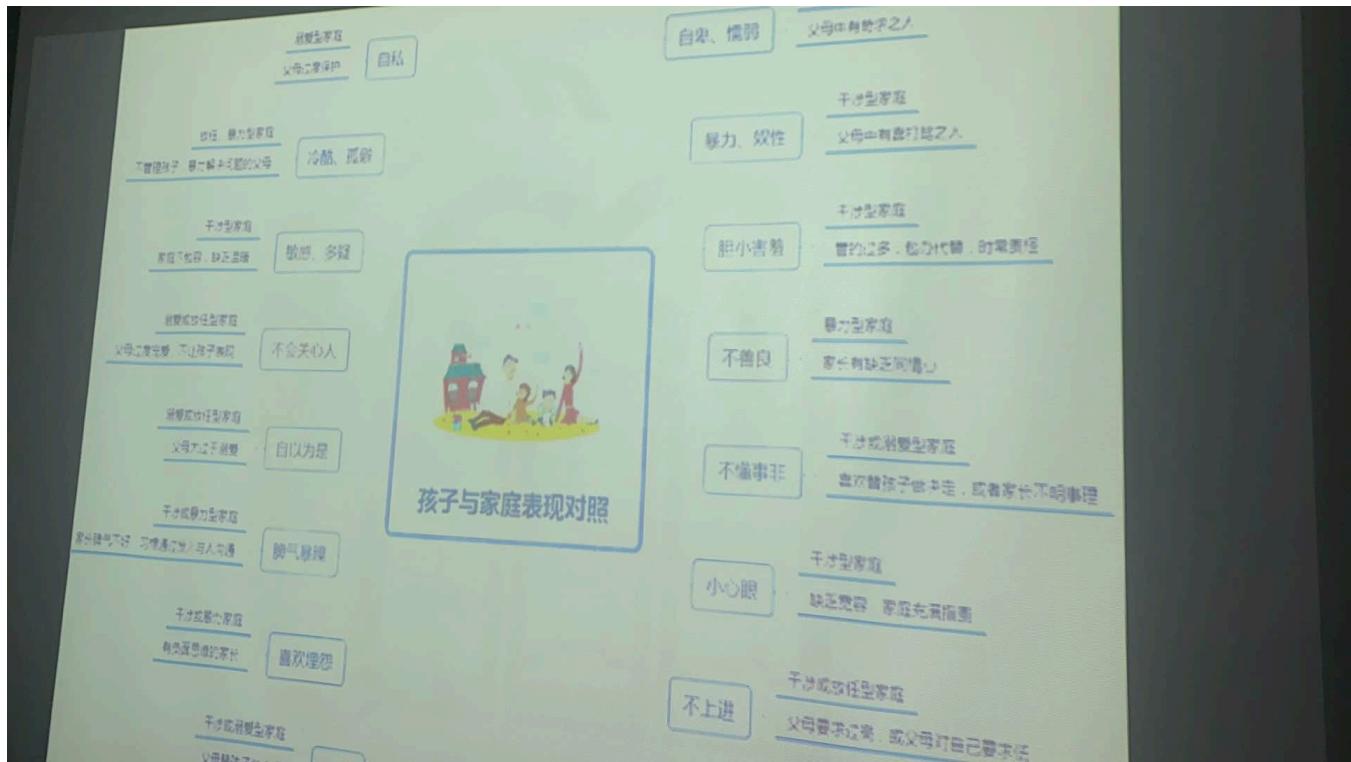
片段1：安迪、小曲、赵医生、老魏打牌

片段2：小曲熊抱安迪

4. 不同性格的表现



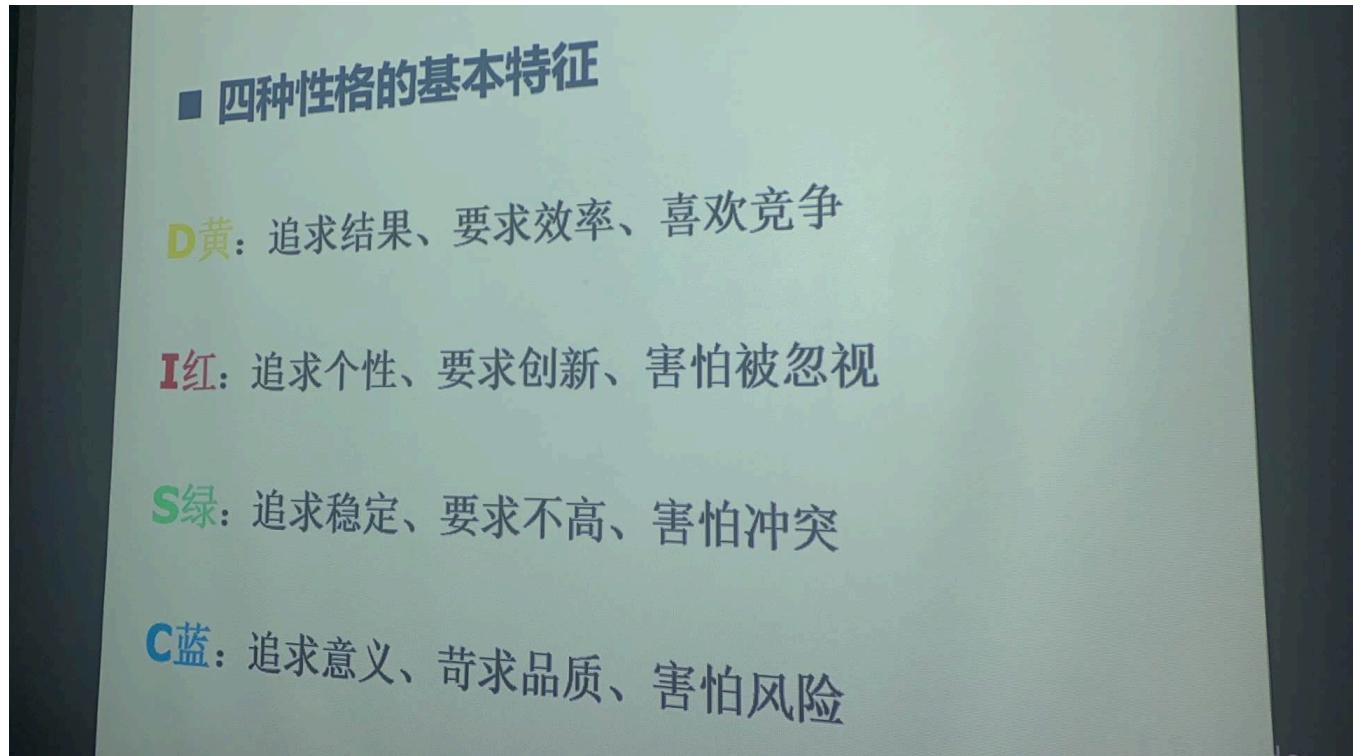
5. 孩子与家庭表现对照



其它

- 智商：单赢
- 智慧：多维度 多赢 以终为始 照顾更多人的 拥有上帝视角

二、四种性格的基本特征



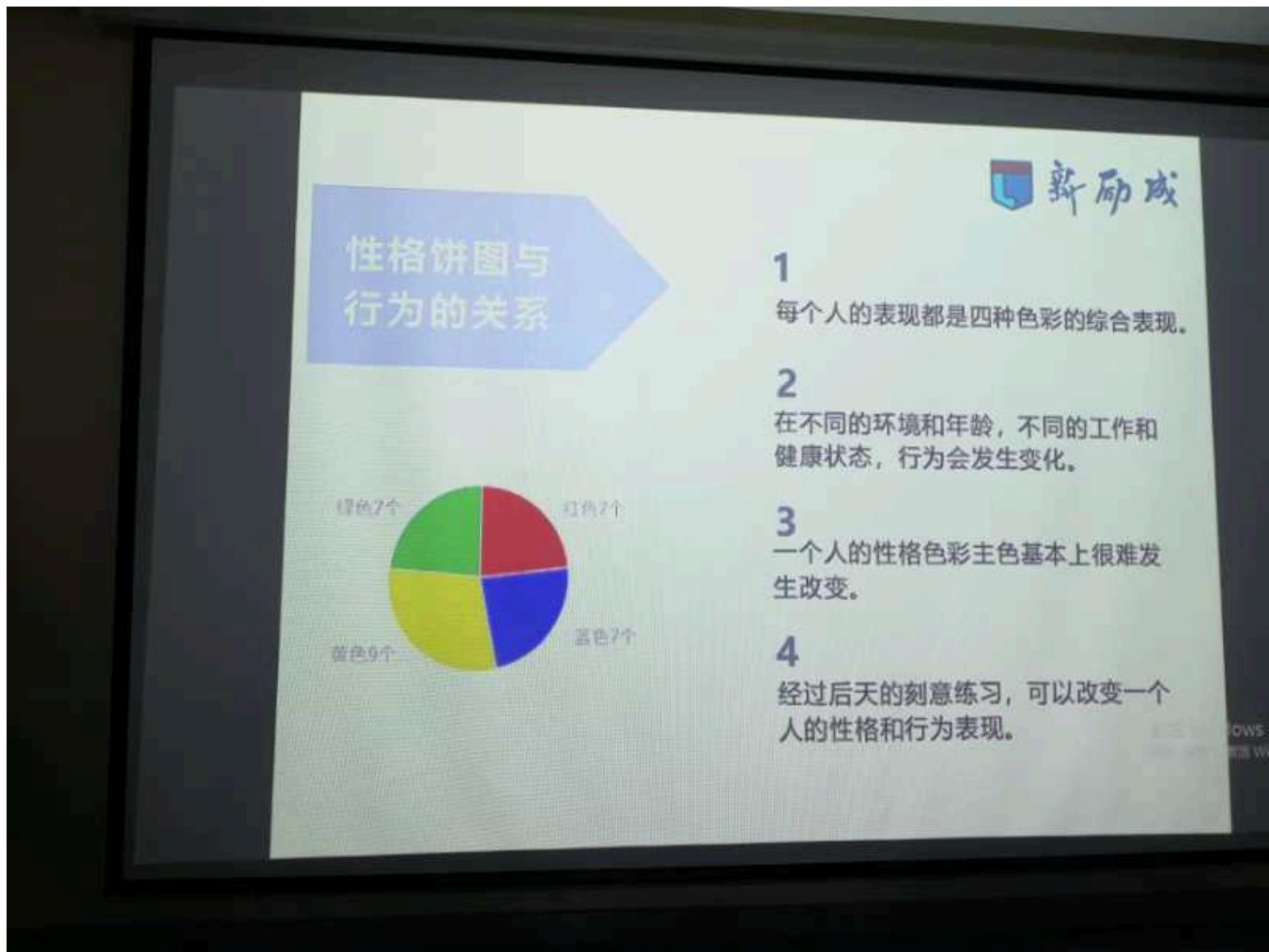
四种性格的基本特征



三、 四种性格的内在动机



四、性格饼图与行为的关系



小刺猬视频.mp4

五、关于性格的金句

金句总结

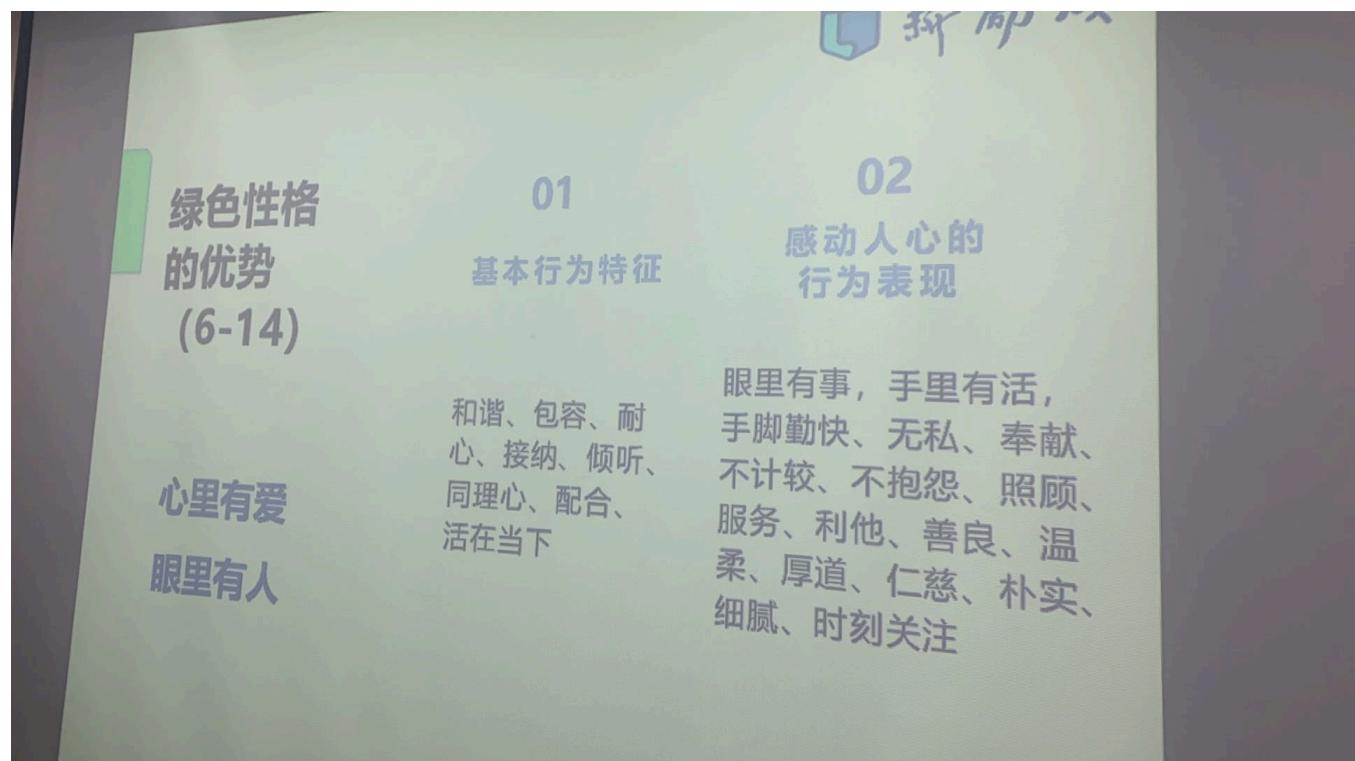
1. 行为背后是动机、动机背后是激素和神经。
2. 想的变成说的，说的变成做的，做的变成习惯，习惯变成性格
性格决定命运。
3. 动机难以改变，行为可以训练。
4. 月有阴晴圆缺，人有绿红蓝黄，尊重差异，因材施教。
5. 知人者智，自知者明。

第二讲 性格的辨别

一、绿色

绿色是包容 不指责 允许别人犯错

绿色性格的优势



绿色性格的辨别方法

绿色性格的辨别方法

◆从眼神与表情识别

- 具体表现为：眼神柔和、喜欢微笑、避免眼神直视、喜欢低头

◆从行为方式识别

- 具体表现为：谦虚、动作慢、不喜欢拍照、低调、不爱热闹、情绪稳定

◆从服装打扮识别

- 具体表现为：喜欢粉色系，淡色，不太爱打扮，款式简单、朴素低调

◆从沟通风格识别

- 具体表现为：声音轻柔、语调平和、语速慢、爱倾听

绿色沟通特点

绿色 沟通特点：

感觉

和谐

真诚

凡事慢慢来，
绿色行动缓慢。
你必须根据感
觉来说话，而
不是事实，这
与你对蓝色的
策略是正好相
反的。

绿色不想有任
何麻烦，所以
要确保他们周
围的每个人都
赞同他们的行
为和决定。给
他们时间以征
求别人的意见。

不要把绿色
留在角落。
总而言之，
对绿色不要
胁迫，并要
表现出真诚。

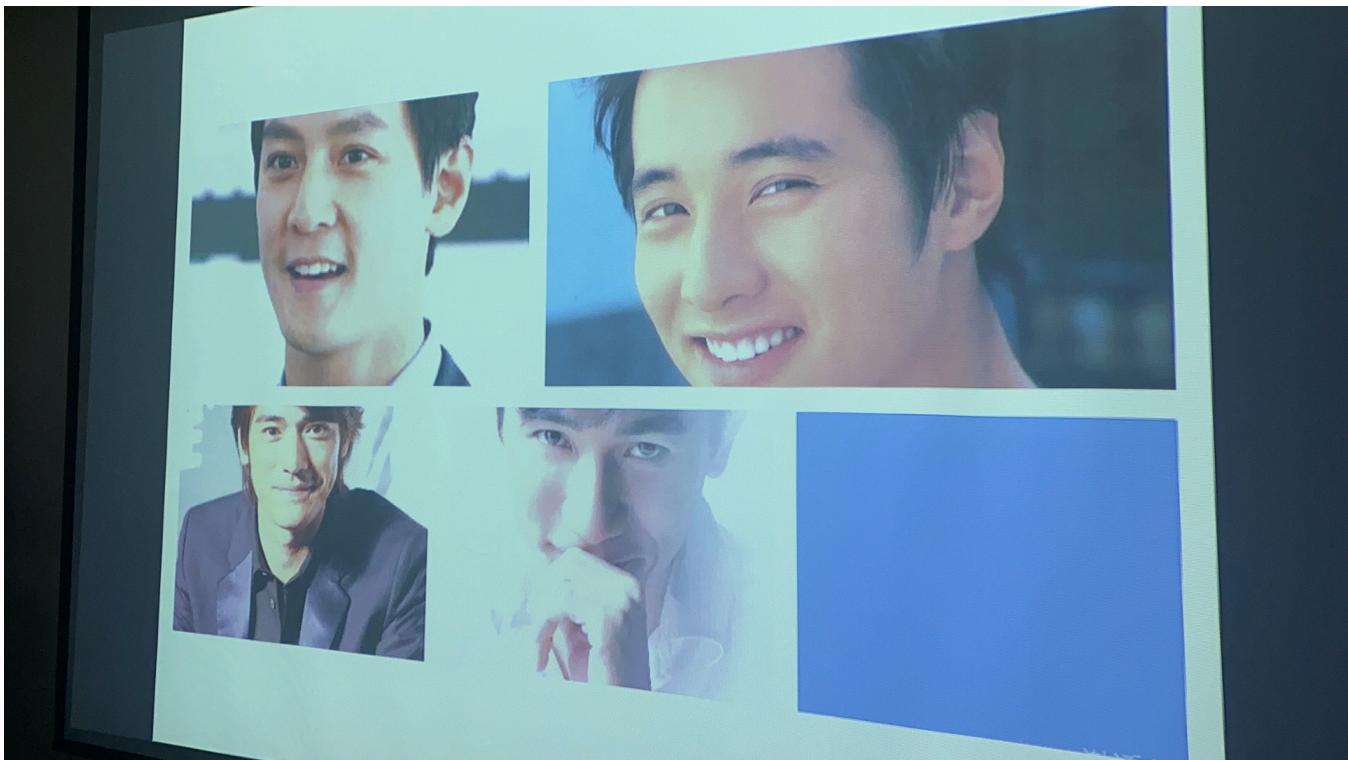
他们需要温暖而模糊的关系。你必须在他们让
你加入之前赢得他们的信任，支持他们的感受
并对他们生活的各个方面都表示出兴趣。

ows
激活 Windows

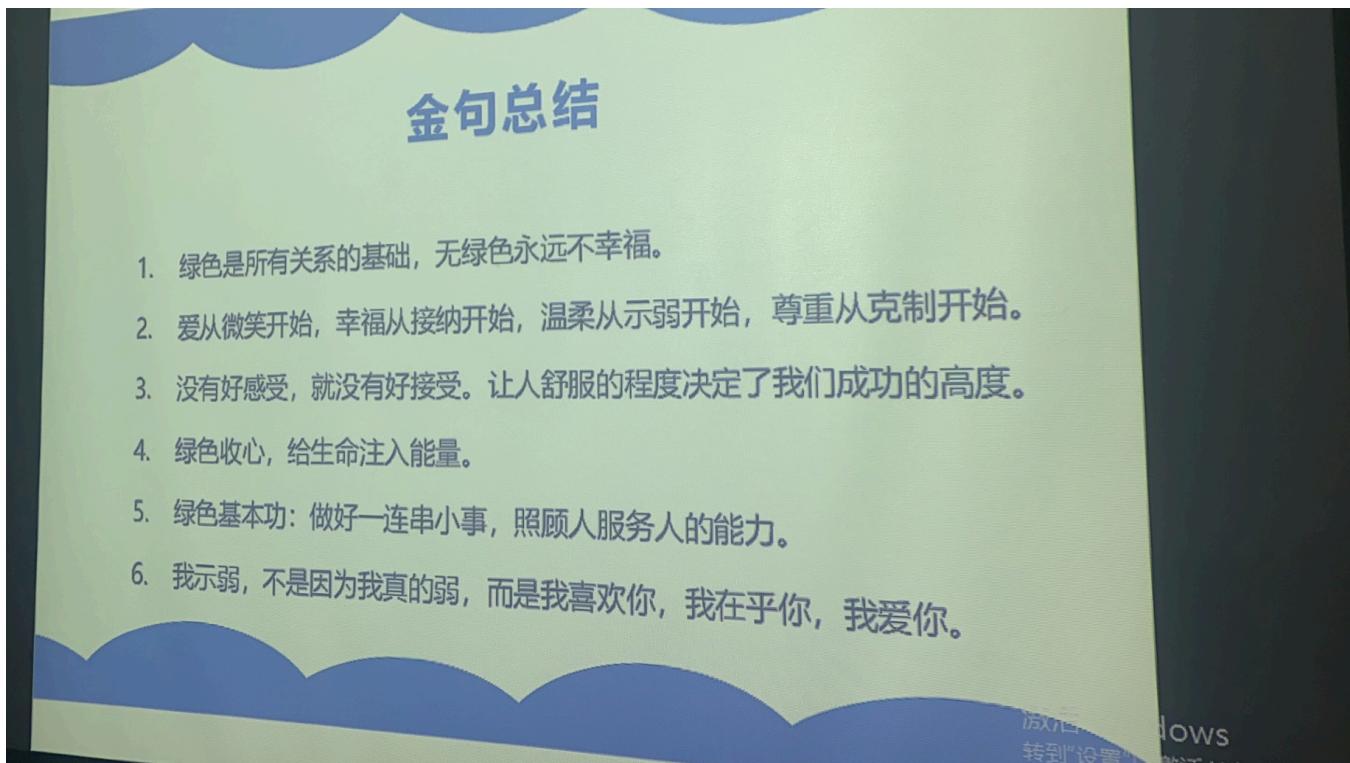
绿色女性



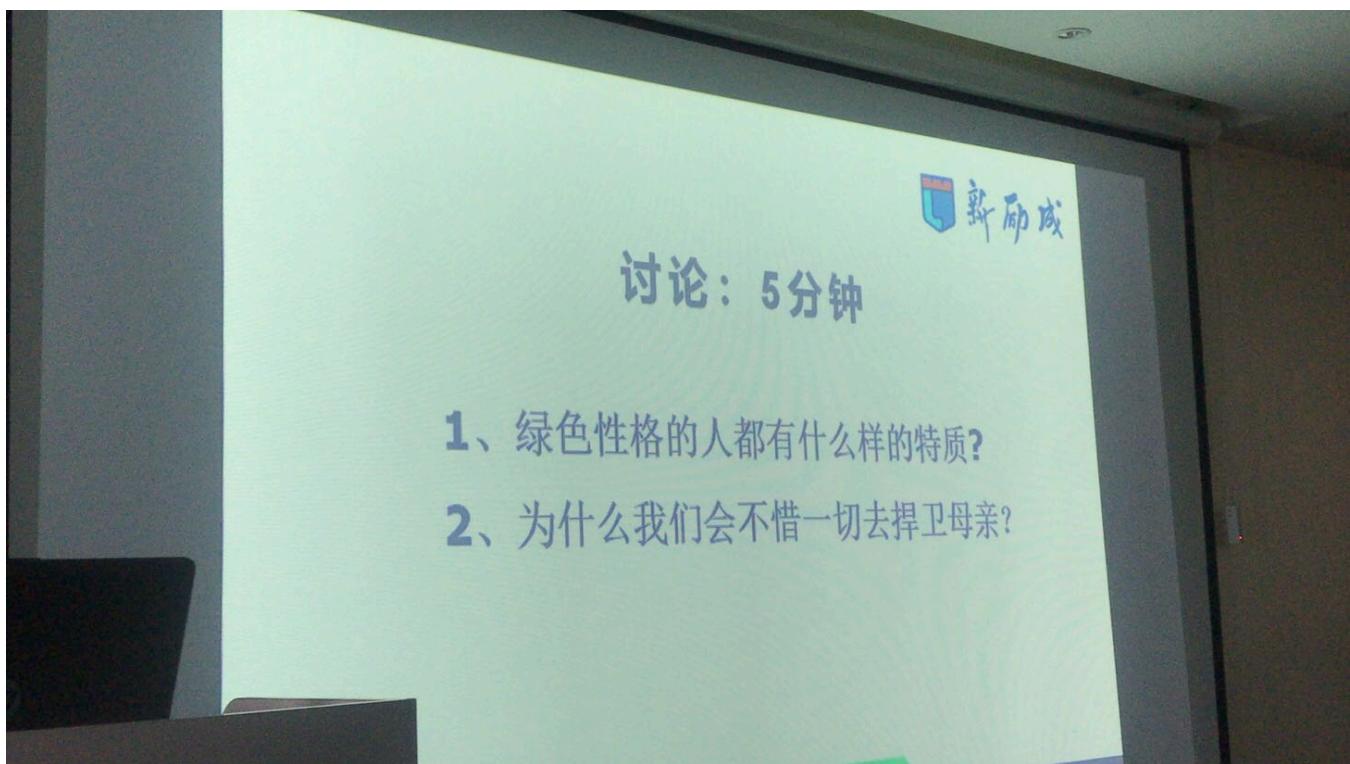
绿色男性



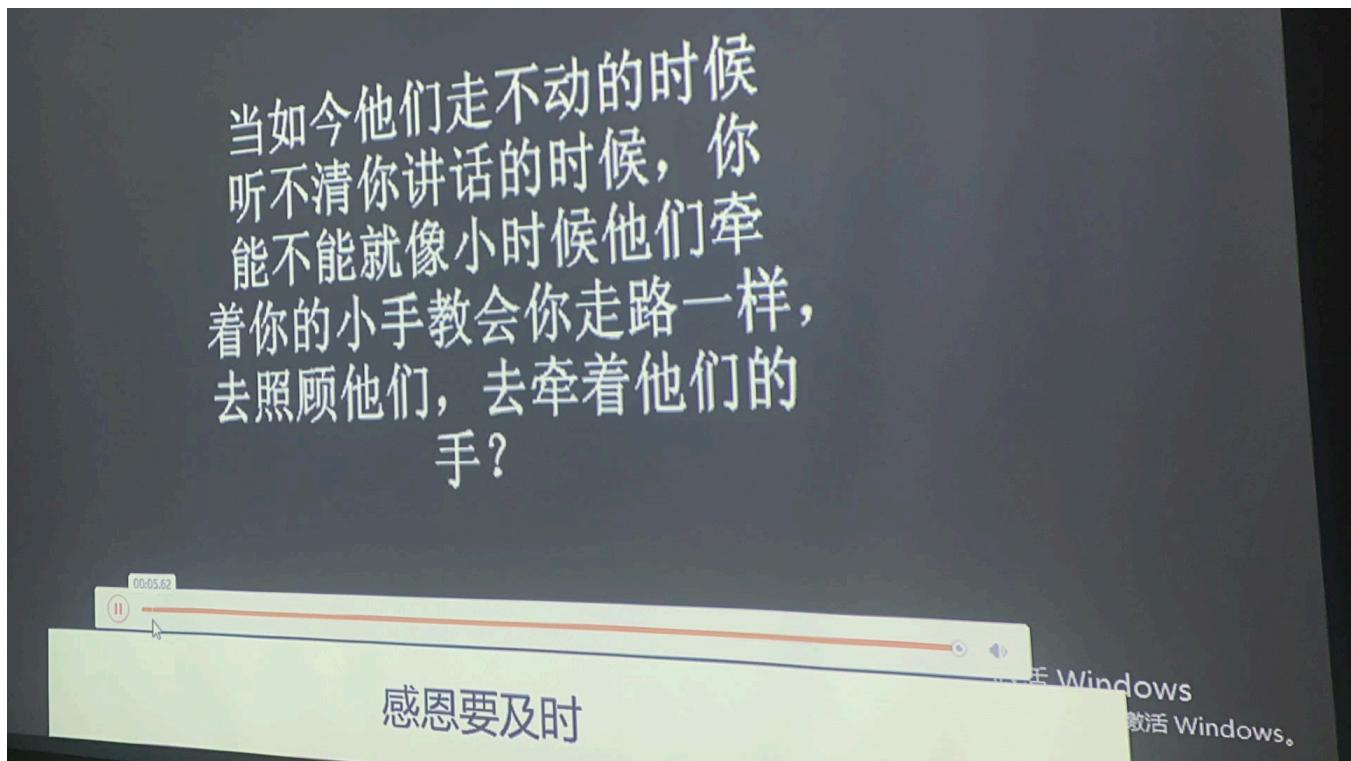
绿色金句



讨论



感恩要及时_子欲养而亲不在



如何激活黄色性格

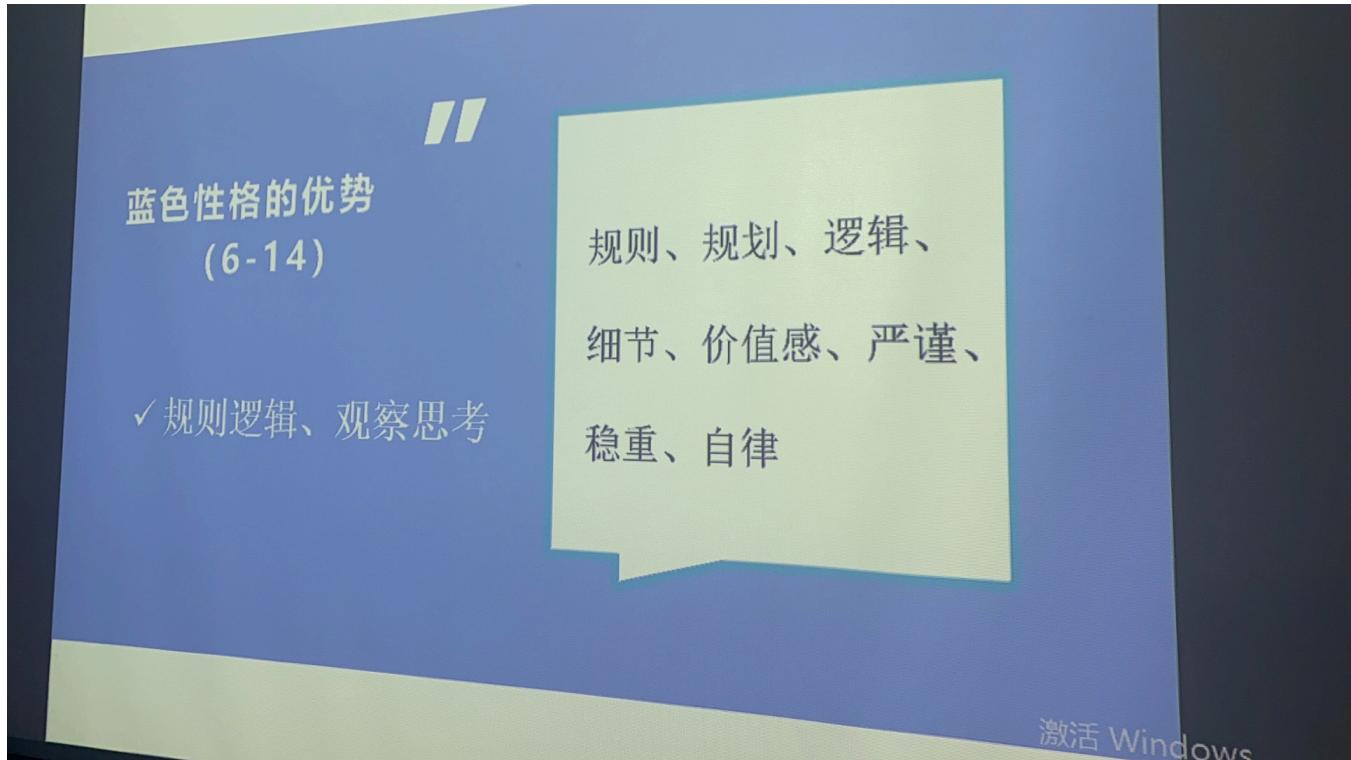
[绿色性格激活黄色性格示范_50离地俯卧撑_30单手俯卧撑.mp4](#)

课后作业



二、蓝色

蓝色性格优势



蓝色男性



蓝色性格辨别方法

蓝色性格 的辨别方 法

1. 眼神表情识别

- 具体表现为：川字眉、不苟言笑、严肃、缺少表情。

2. 行为识别

- 具体表现为：优雅、正经沉稳、节约、僵硬、动作小、爱阅读、爱收藏、数据控、爱分类、爱整洁、双臂交叉、不爱肢体的接触、不爱拍照、仪式感强。

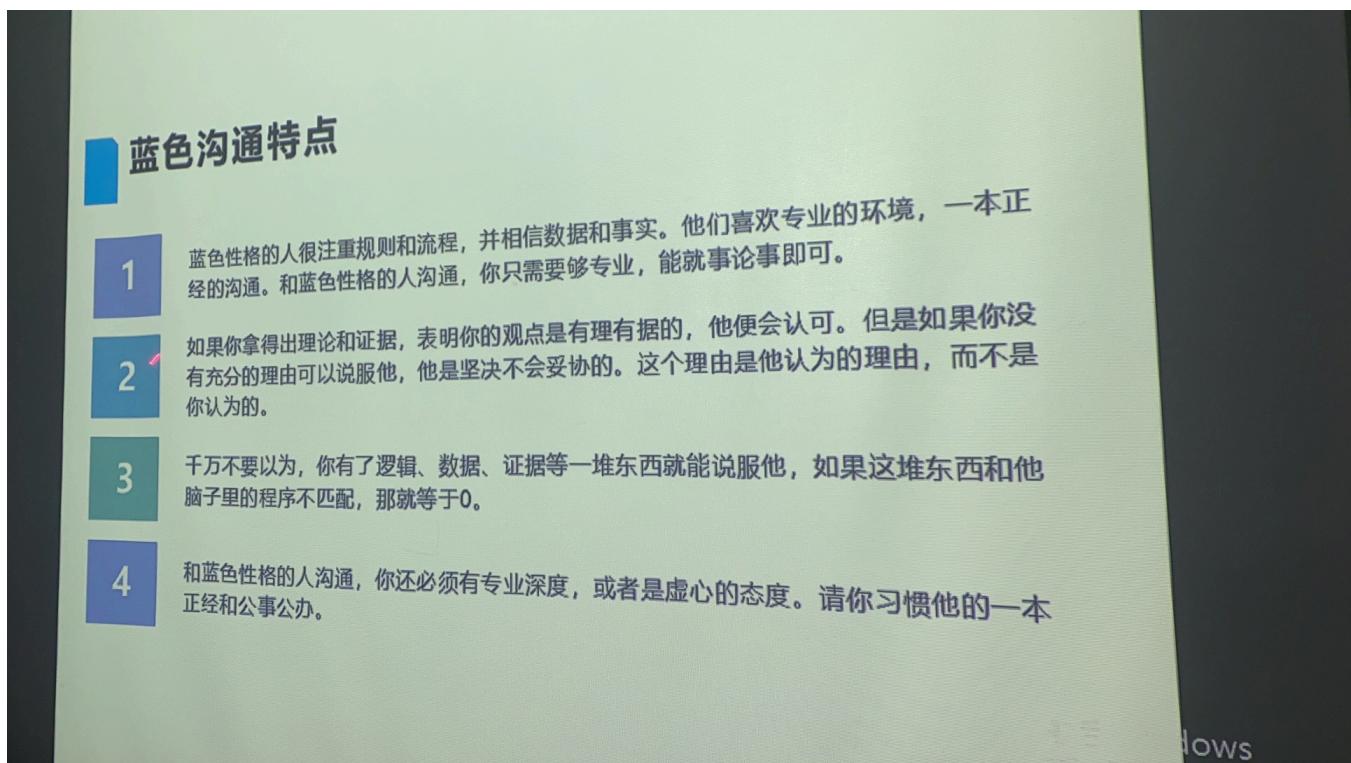
3. 服装打扮识别

- 具体表现为：干净节约、不追潮流、配饰精致、职业化、喜深色（黑白灰）、量身定制。

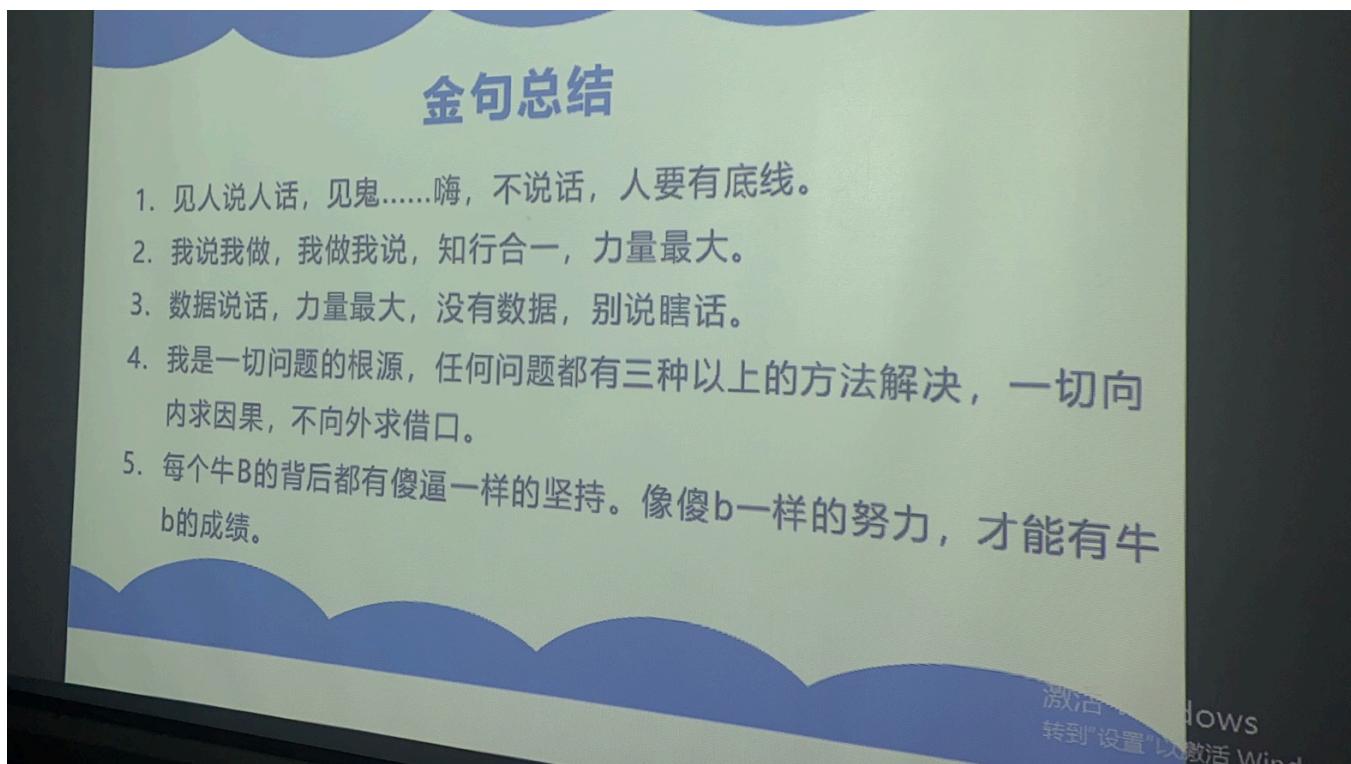
4. 沟通方式识别

- 具体表现为：用词精确、数据说话、喜欢安静、不爱甜言蜜语、不爱浪漫、道德洁癖、说教、形而上、善倾听。

蓝色沟通特点

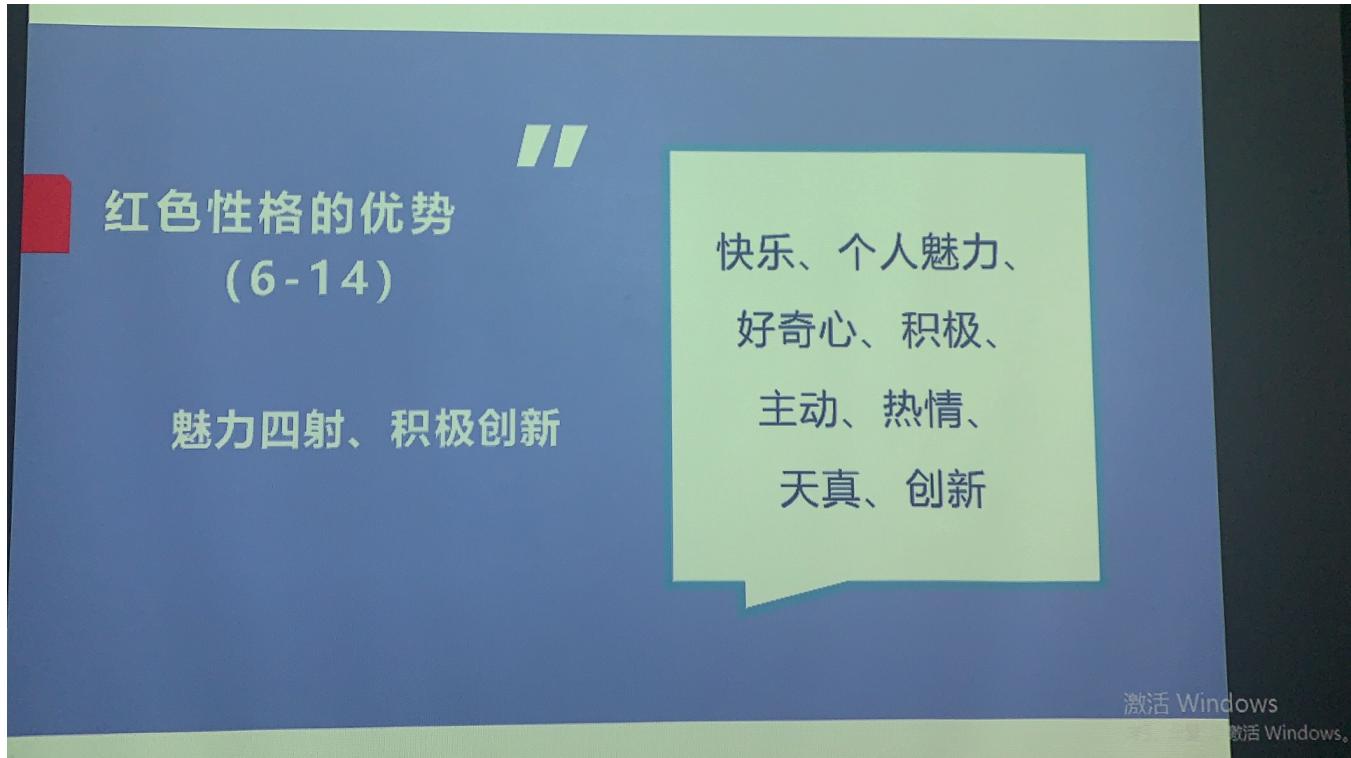


蓝色金句总结



三、红色

红色优势



[红色宝宝示范.mp4](#)

[调动红色的歌曲_海阔天空.mp4](#)

红色性格的辨别方法

红色性格 的辨别方 法

① 从眼神表情识别

具体表现为：

活泼、表情夸张、爱哭、眼睛会说话、爱笑。

② 从行为方式识别

具体表现为：

肢体语言丰富、爱演、喜欢肢体接触、步调快、爱自拍、动作大。

③ 从服装打扮识别

具体表现为：

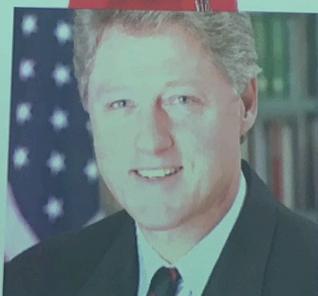
绚丽、时尚、注重形象打扮、性感、纹身耳钉杀马特、喜定制限量版服装。

④ 从沟通方式识别

具体表现为：

声音大、语速快、抑扬顿挫、亲和力好、滔滔不绝、异性缘好、爱抢话。

红色代表人物



红色性格的沟通特点

红色性格的沟通特点

01

注重感觉，期待被人赞美，喜欢自己说多过于听你说，只是他在说的时候，很需要你的回应和认可。

02

与红色的人沟通，最好要在让他感到轻松舒适的环境下进行。沟通前先赞美他，批评前更要先赞美他。

03

切记切记，先处理感情，再处理事情。如果感情还没培养好，你就直入主题，他还没做好心理准备，就很难接受你和你所说的话。

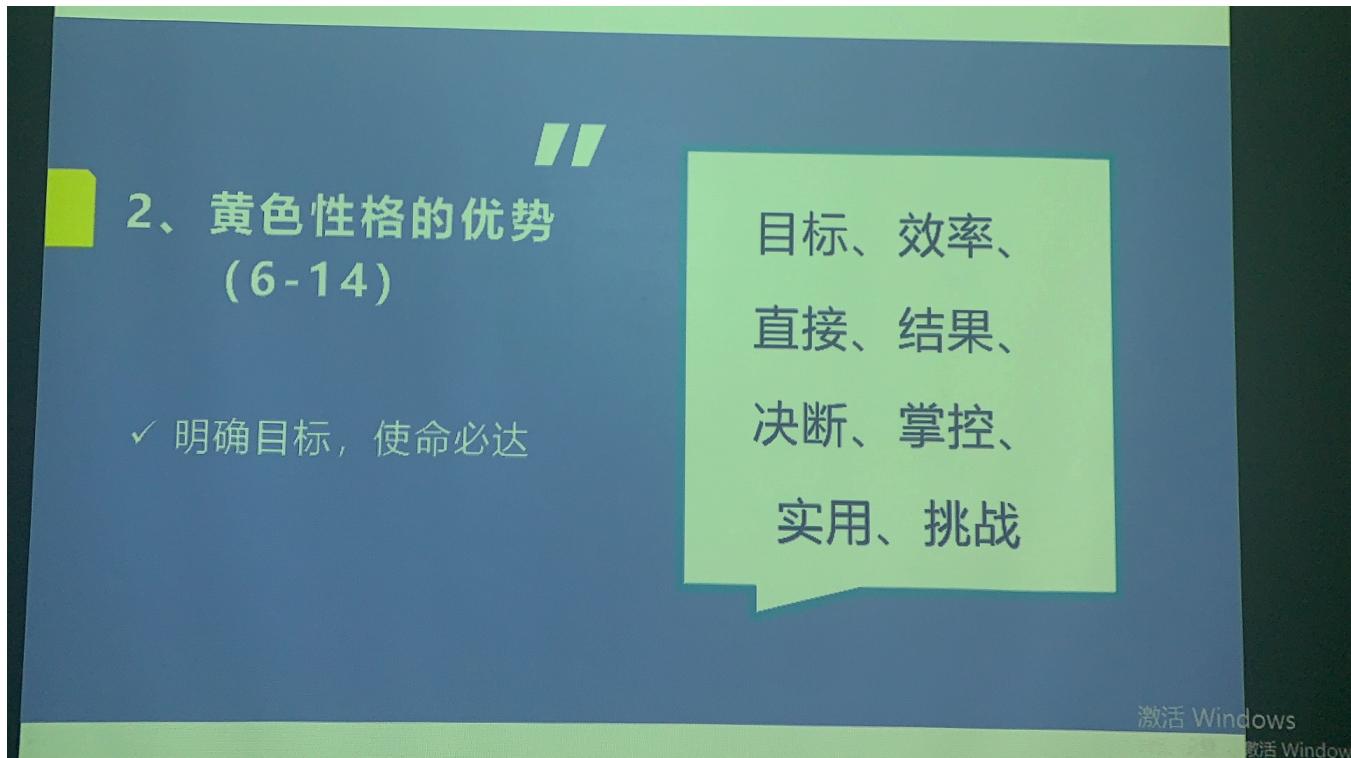
红色金句总结

金句总结

1. 红色是一辈子快乐的源泉。
2. 想和他一起爱，就学着和他一起坏。
3. 高情绪值高植入
4. 先处理心情，才能解决事情，先处理好感情，再处理工作。
5. 珍惜才能拥有，感恩才能长久。
6. 没有人有义务透过你懒惰不修边幅的外表，去了解你丰盛的内在。

四、黄色

黄色性格优势



调动黄色的歌曲

19调动黄色的歌曲.mp4

黄色性格辨别方法

黄色性格的辨别方法

01

眼神表情识别

- 具体表现为：眼神有杀气、直视、目光坚定、表情严厉

02

行为识别

- 具体表现为：自信、主动与人握手，有力且正式、走在前面、站在中间、急躁易怒、动作迅速、手势大、喜欢指挥、喜欢独照、步伐较大、跳投挺胸、不喜欢身体接触、习惯多线程处理事务。

03

服装打扮识别

- 具体表现为：喜欢深色正式服装，式样简单，质地好，成套气派，有品位；线条简单，不花哨、庄重，衬身份和力量；有时忽略细节打理。

04

沟通方式识别

- 具体表现为：气势逼人、铿锵有力，声量较大，说话快，很少语调变化，语调权威，命令式口吻 直截了当语言。比如：“我知道”、“我清楚”、“你直接告诉我就行”、“快一点!我赶时间”、“就这么定了”。

黄色代表人物



黄色沟通特点

黄色沟通特点

- 01 黄色是目标感很强的人，最好准备快速地工作，直截了当，并给他们概要的信息和选项，以及成功的可能性。在他们有空的时候给他们书面细节以供他们阅读。
- 02 黄色以目标为导向，所以要利用他们完成任务的能力。通过承认他们的想法来恭维他们，并谨慎肯定他们的力量和威信。让黄色成为负责人。
- 03 如果你不同意，要争论事实而不是感觉。在团队中，让他们发言，因为他们不是那种在后排找个座位坐下的类型。
- 04 对于黄色，要展示你的效率和能力。

黄色金句总结

金句总结

1. 黄色是使命必达，是所有成功的保障。黄色不足，管不住人，赚不了钱。
2. 没事不惹事，惹事不怕事，谁霸凌我老婆，孩子，我和他拼命。
3. 温柔带着獠牙，善良带着铠甲。心有菩萨，手有霹雳，脸要笑，手要狠。
4. 以终为始，有结果比有道理重要。成人不争对错/黑白/好坏，只论利弊。
5. 相信相信的力量。我有多想要，别人多让道；我有多坚定，别人多坚信。我命由我不由天，弱者信命，强者改运。。

激活 Windows
转到“设置”以激活 Windows。

不同性格的幽默方式

05 不同性格的幽默方式



绿色

总是不经意的、状态放松的、叫人细细回味后才会突然失笑的，称其为“冷幽默”。

红色

语不惊人死不休，甚至愿意让自己出丑来博取哄堂大笑，倾向于“炸场搞笑”。

蓝色

嘲讽世界的荒谬，扭曲冲突来凸显荒诞可笑，让人感觉酸涩，被称作“黑色幽默”。

黄色

没幽默感，感受不到幽默，觉得幽默不重要。

可促进黄色能量的音乐

- victory
- 天使帝国
- 飞得更高

五、现场冲突

黄色特点

- 知错 改错 不认错
- 生存第一位
- 逆商最强 打不死的小强

化解与黄色冲突方法

- 群催 (需要借助外力,但是最重要且有效的)
- 绿色包裹黄色才是高手
- 学会以柔克刚 事后讲道理

注意：

黄色打感情牌没用

黄色贪钱 爱权, 钱权是一个突破口

六、其它

如何化解与红色的冲突

- 红色不爱遵守规则 任性
- 见人夸 见事夸 夸细节 夸具体 夸过程 夸性格
- 打感情牌最有效

课后作业

1. 列出情感银行三个圈：亲密关系圈 财富圈 专业咨询圈，每个圈6个人

- 亲密关系圈：父母、爱人、朋友
- 财富圈：上司、生意伙伴
- 专业咨询圈：各行业专业人士，如医生、律师等

2. 向这十八位曾帮助过你的人表示感恩

- 亲密关系圈 1-3天倾诉一次
- 财富圈 7天
- 专业咨询圈 30天

第三讲 性格的运用

The image shows the front cover of a book titled "第三讲：性格的运用-用" (Chapter 3: The Application of Personality) by the author "红绿". The cover has a teal background. At the top, the title is written in large, bold, white font. Below it is a horizontal green line. Underneath the line, the subtitle "——如何运用性格特征提高沟通效率、改善关系" (How to use personality traits to improve communication efficiency and interpersonal relationships) is written in a smaller white font. The bottom half of the cover features three blue rectangular boxes containing the following text:

- 一、性格在人际交往中的运用
- 二、性格在家庭生活中的运用
- 三、性格在职场工作中的运用

A small watermark or logo for "激活 Windows" (Activate Windows) is visible in the bottom right corner of the cover.

开始一件事方式和障碍

红绿



01、开始一件事方式和障碍

绿：

何时——能不开始就不开始。

障碍——没有欲望和动力，拖拉。

陷阱——为了别人而错误开始。

牢记：该出手时就出手，不要犹豫和拖延。

红：

何时——心动便是行动时。

障碍——压力、困难、不好玩、别人的眼光。

陷阱——草率开始，有始无终。

牢记：慎始慎终，充分评估现实，验证计划可行性，坚持到底。

绿色缺少力量 导致唯唯诺诺

改变方法：

- 必须增强力量 做俯卧撑 到1次50个
- 肌肉弱 肾上腺素弱

黄 蓝



01、开始一件事方式和障碍

蓝：

开始——经过周密严谨的逻辑推理后开始。

障碍——不够完备，不可预测性，内心的担忧。

陷阱——一旦开始了就停不下来，不撞南墙心不死，撞了南墙也不死心。

牢记：不等百分百瞄准才射击，不怀疑犹豫导致错失机会。

黄：

开始——看到想要的结果就开始。

障碍——几乎没有障碍。

陷阱——忽视小事和细节，忽视感受。

牢记：细节决定成败，精心谋划，考虑感受。

如何动员不同性格的人做事情

- 绿色 安全 我们很需要你
- 红色 夸
- 蓝色 道理 数据 逻辑
- 黄色 价值 你要啥 我有啥 我们一起干点啥

不同性格的人对时间管理的态度

02 对时间管理的态度

绿：为他人活

红：常忘时间

蓝：严守时间

黄：支配时间

绿：为他人活	红：常忘时间	蓝：严守时间	黄：支配时间
1. 喜欢有规律	1. 趁兴玩耍，耽误时间	1. 重视起始和截止期限	1. 不为时限所困，尽快把事情做完
2. 一旦有变化，产生难受	2. 因烦恼而觉得时间停止	2. 没能守时，极度慌乱	2. 善合理分配时间，调节工作目标
3. 原有规律突然破坏，想一走了之	3. 因赶时间而疲惫困乏	3. 同时多事，逼迫不安	3. 紧急事情，如约完成
		4. 被临时指派，感到恼火	

绿色 为他人而活

如何拒绝不同性格的人

首先要用敬语

- 黄色：直截了当 不要拖泥带水
- 红色：温柔 委婉
- 绿色：委婉 还不要伤害 好人卡
- 蓝色：文字 信息 避免面对面的尴尬

视频 RECA DISC 行为模式

压力的来源和调节_红_绿

03 压力来源与调节

绿色

- **压力**: 做决定，尤其是重大的决定。
- **调节**: 学会拒绝、学会自己作决定。
- **咒语**: “我要勇敢！”

红色

- **压力**: 对所做的事情过于严肃和呆板，被迫长时间做需要有耐心或静心的事情等。
- **调节**: 学会控制情绪，也不要太在意别人的关注，多培养自己的耐心。
- **咒语**: “我要淡定！”

压力的来源和调节_蓝_黄

蓝色

- **压力**: 专业或理念不被认可，被贴负面标签。
- **调节**: 包容不完美，拓宽视野，放大格局，多角度看待问题。
- **咒语**: “不能固执！”

黄色

- **压力**: 目标达不成，被欺骗，无法掌控全局等。
- **调节**: 管理好权力欲和控制欲，遇事不暴
◦ 躁，制定合理目标。
- **咒语**: “我要冷静！”

进入陌生场合的做法

04 进入陌生场合的做法



绿色: 旁观，不主动融入。

红色: 见人就打招呼，普天之下，皆是我友。

蓝色: 保持距离感，找知己交流，秉持“人生得一知己足矣”的人生哲学。

黄色: 直截了当，目标明确，只认识对自己有价值、有影响的人。

不同性格的幽默方式

05 不同性格的幽默方式



绿色

总是不经意的、状态放松的、叫人细细回味后才会突然失笑的，称其为“冷幽默”。

红色

语不惊人死不休，甚至愿意让自己出丑来博取哄堂大笑，倾向于“炸场搞笑”。

蓝色

嘲讽世界的荒谬，扭曲冲突来凸显荒诞可笑，让人感觉酸涩，被称作“黑色幽默”。

黄色

没幽默感，感受不到幽默，觉得幽默不重要。

如何避免吵架和冲突

06 如何避免吵架或冲突

黄蓝：不尊重，不认可，不支持，不理解

红绿：不在乎，不陪伴、不安全，不爱

不同性格面对被骂的反应

不同性格面对被骂的反应

红

谁骂我一句，我骂谁十句

蓝

谁骂我一句，我诅咒谁十年

黄

谁骂我一句，我打谁十下

绿

谁骂我，我不理谁，大事化小，
小事化了。

不同性格的记仇和报复方式



不同性格的记仇 和报复方 式

- 绿色：不记仇。
- 红色：一笑泯恩仇。
- 蓝色：一旦记仇，难以释怀。
- 黄色：伺机反击，有仇必报。

不同性格的人如何夸奖

07 不同性格的人如何夸奖



红

多多益善，随便夸。

蓝

夸细节，夸具体，夸内涵。

黄

限定范围，加“最”。

绿

夸不夸都行，表示感谢、欣赏。

如何追不同性格的对象

01 如何追不同性格的对象

- **绿**: 爱没有程度的差别，只有爱或者不爱，自己也搞不懂什么是爱情。
- **红**: 爱上镜子里的自己，希望被欣赏和信任。无法真的确认对方的感情，也无法真的确认自己的感情。
- **蓝**: 喜欢用排除法，只有确定对方不可能爱上别人，才会坦然接受。宁愿明明白白地痛苦也不愿糊里糊涂地幸福。
- **黄**: “因为你不爱我，所以我爱你”，爱的是强烈的征服欲，没有什么比征服一个不爱自己的人更有成就感。

ows
激活 Windows。

不同性格的人如何面对婚姻

02 不同性格的人如何面对婚姻



绿色

易早婚，婚后一心一意，情绪稳定，善于化解摩擦，易满足，不易受环境诱惑。



红色

怕寂寞，需要陪伴，缺乏安全感。容易成“恨嫁族”和“闪婚族”，不安于婚姻容易婚外恋。



蓝色

既抱有“男大当婚，女大当嫁”的传统观念，又有一套自己的规则，犹豫不决，容易成为“不婚族”。



黄色

忙于事业，沉迷目标，层层筛选，必须找到一个优秀的人，一旦确定目标，容易闪婚。

ows
激活 Windows。

如何与不同性格的伴侣相处

绿、红

03 如何与不同性格的伴侣相处

新励成

01 绿色

家庭情绪的稳定剂。以生活为重心，把家里照顾得很好，内心深处不愿改变，牺牲自己，迁就对方，即使对方做错了事，也从不责怪，但需自我反省和考虑ta的需求。不要希望ta有红色的激情、蓝色的原则和黄色的主见。

。

02 红色

家庭中的开心果。有无穷的新点子，需要被人欣赏。要为ta制造惊喜，多陪ta，赞美ta，避免说教和严厉批判，容忍ta的健忘、情绪化、缺少规划和不承担责任，别使ta有负罪感。

激活 Windows
激活设置，激活 Windows。

蓝、黄

新励成

03 蓝色

外冷内热的“热水瓶”。男性成熟稳重，女性体贴细腻。为你做你需要的事情，不屑于用语言表达内心情感，追求完美，希望对方发现ta们深邃思想、体察ta的细腻敏感，做好自己的规划，尊重ta的时间，别和他较真，控制不理智的行为，用积极乐观的心态去带动影响ta。

04 黄色

家庭经济的顶梁柱。希望伴侣能独立主持起整个家庭，较少考虑到伴侣的爱好和情感需要。成为对ta有用的人，要尊重ta的意见，少要求ta给你肢体亲密和甜言蜜语。包容ta的急性子，允许ta发脾气，学会以柔克刚，事后恰当提出请求。

激活 Windows
激活设置，激活 Windows。

不同性格女人产生怀疑的做法

新励成

04 不同性格女人产生怀疑时的做法

绿色

从不看对方的短信，不会主动怀疑对方出轨，是踏踏实过日子的最佳搭档。

红色

会出于好奇的心态去偷看另一半短信或聊天记录，喜欢作一作、闹一闹，让生活变得有点刺激。

蓝色

注重隐私，很少翻看另一半信息。一旦决定摊牌时，已经握有足够的证据，并想好对策。

黄色

始终保持优雅得体形象，私底下收集证据，始终掌控事件的发展和结果。

不同性格男人产生怀疑的做法

新励成

04 不同性格男人产生怀疑时的做法

绿色

很少吃醋，容易让伴侣觉得他不在意我。发现问题时，伴侣已在别人怀里。

红色

渴望得到伴侣的关注。一旦受冷落，就会产生怀疑。

蓝色

默默观察和分析行踪，继续收集证据，直到有大的把握才提出自己的疑问。

黄色

掌握局面，采取有力措施及时制止，解决后不会再反复思量，真出问题，报复心强。

Windows
激活 Windows.

如何消灭不同性格的出轨



05 如何消灭不同性格的出轨

红
蓝
黄
绿

给予新鲜感和在乎
给予理解和尊重
给予包容和崇拜
给予耐心和安全感

不同性格失恋后的反应

06 不同性格失恋后的反应：



绿色

不纠结过往，立足
当下，随遇而安。

红色

痛不欲生，需要倾
诉和发泄，痛苦不
可自拔，容易用自
残去引发对方的在
乎。

蓝色

自己反思。反思恋
情中的错误与过失，
陷入漫长的痛苦。

黄色

认为对方不识货，
没有真正理解自己，
继续让自己变得更
好，将来比ta更幸
福。

不同性格父母如何教育孩子

绿、红

07 不同性格的父母如何教育孩子

新励成

01 绿色

习惯牺牲自己，为孩子创造宁静安详的家庭气氛；以孩子为中心，百依百顺，缺少挫折教育，没有规矩约束，难以树立做父母的尊严，导致危机意识和防范意识薄弱。

02 红色

保持孩子般的童趣，心态永远年轻，无拘无束，容易和孩子们打成一片，家里容易成为孩子们的聚集地。

蓝、黄

新励成

03 蓝色

讲究规则，在将不规则的形式变成规则的过程中，他们感觉到这个世界是需要他们的，让你按照他们希望的人生路线去走，是会让自己欣慰的，喜欢说“你现在小，还不懂事，长大了，你就明白了”。

04 黄色

深得“棍棒之下出孝子”的精髓，喜欢说“不许这个不许那个”、“你现在恨我，将来你会感谢我的”，喜欢采用暴力手段强制子女就范，望子成龙心切，又没有耐心引导，必须按照他们设置的人生路线行走，认为自己认为的一切都是对的，总是把其他人等同于自己。

不同性格孩子如何教育

绿、红

08 不同性格的孩子如何教育

● 绿色

温和、安静，顺从，有耐心，缺乏上进的内在动力，习惯于走容易走的路。需要父母来指导ta们制定计划和实现目标，承担起相应的责任，需要不断地给予支持和及时鼓励，指导其如何做选择和决定。ta做事的熟练程度会让你感到吃惊的。多培养孩子独立面对和处理问题的能力，以及说“不”的能力。

● 红色

充满活力，与人自来熟，有天马行空的创造力，对事情专注度不够，难以静下心，说话习惯不动脑子，渴望被认同和夸奖。对新事物特别感兴趣，不太会拒绝别人。教会ta遵守纪律，培养专注度和情绪稳定性，告诉ta目标和规则，称赞他们非凡的表现，帮他了解自己在干什么。

蓝、黄

● 蓝色

专注、关注细节，勤于思考，善于分析，为人正直。不善变通，对别人要求高，容易钻牛角尖和抱怨，思想容易早熟。帮助他学会包容，鼓励从多角度考虑问题，注意沟通能力的培养，学会灵活变通。欣赏ta的安静与沉着，聆听他的观点。

● 黄色

直率，有主见，天生的主导者，目标感强，会为了达到目标想尽一切办法。容易脾气火爆，性子急。从小就认为自己总是对的，要让ta懂得按规则行事，多培养耐心和柔和的沟通能力。

不同性格如何选择职业

绿

01 不同性格如何选择职业

新励成 99

□ 绿色性格：社会型或服务型

服务社会,注重和谐,任何关系都可以保持在良好的互动与了解上。善于从容地面对压力,巧妙地化解冲突。注重人本管理,推崇一种员工都积极参与的工作环境。尊重员工的独立性,从而博得人心和凝聚力。善于为别人着想,以团体为导向。

□ 推荐职业：行政管理、公共事业管理、劳动与社会保障、土地资源管理、国际政治、外交学、工商管理、人力资源管理、旅游管理、后勤服务、秘书、幼教、客户服务、护士等。

红

新励成 99

□ 红色性格：艺术型或创作型

热烈奔放,情感丰富,不喜被常规所束缚。喜欢在宽松自由的环境中,借助于音乐、文字、形体、色彩等形式表达自己的感受,追求与众不同。无法忍受机械化的生活方式、严肃的纪律和一成不变的例行公事。不擅长逻辑和科学方面的思考或从事纪律严格的工作。具有浓厚的艺术气息。

□ 推荐职业：艺术、音乐、影视、广告创意、文学、传媒、演艺、设计、公关、导游、市场营销、讲师等

蓝

新励成

蓝色

□ 蓝色性格：事务型或科研型
强调制度、程序、规范、细节和流程，做事之前首先计划，且严格地按照计划去执行。喜欢探究及根据事实行事，高度自律，喜欢用表格，数字的管理来验证效果，会一丝不苟地执行工作。但是墨守成规，死板教条，不懂变通。

□ 推荐职业：医生、律师、老师、公务员、科研人员、财务、飞行员、执法人员、工程师、程序员、规划师、金融分析师、投资人等。

激活 Windows
激活 Windows。

黄

新励成

黄色

□ 黄色性格：经营型或管理型
精明白信，乐观进取，对商业信息比较敏感，善于说服他人接受自己的观点，喜欢追求经济效益和个人成就，具有一定的组织计划能力，他们对数字敏感，对钱有着特殊的感觉，分析力强。很适合着手一些和财政、金融有关的工作。

□ 推荐职业：经济、贸易、财政、金融、保险、投资、市场营销、房地产经营与管理、财务管理、物流管理、电子商务、创业、销售等。

不同性格如何面对规则

02 不同性格如何面对规则

绿色: 害怕违反规则的人，但可能因为懒散而无法达到规则的要求。

红色: 不喜欢被规则束缚的人，偶尔不按规则出牌会觉得新鲜有趣；

蓝色: 最遵守规则的人，并且竭尽全力做到规则内的最好。

黄色: 打破规则的人，他们更希望由自己来制订规则而不是遵守规则。

不同性格如何在团队中发挥作用

红、绿



03 不同性格如何在团队中发挥作用

红色

特别适合解决方方面面都要照顾或需一些新颖的办法来解决问题。提供帮助和指导给有需要的人，强烈拥护团队和组织的价值观与目标，设下很美好的远景并全力以赴，愿意培训属下和团队成员，对环境的压力和要求很敏感，提供帮助给组织内外的人，自告奋勇的积极团队奉献者

绿色

善于合作、协同配合，回避成员间的明争暗斗。处理人际关系手腕高明，耐心且适应性强。

蓝、黄

蓝色

属于细致入微，一丝不苟的完美主义者。解析问题及提供事实逻辑，以有条理的方式得到解决方法，寻求对资源最有效的利用，放弃前会探询其他所有可能性，制定计划，督控工作事项，拟定程序

黄色

提高工作效率，分配任务，落实计划，推动项目进程，主动解决问题，主动承担责任，组织动员人力和资源遇事时喜欢当机立断。开创行动导向，喜欢讨论意见，变革中觉得自然，并极力推动，有决断并愿冒风险，推动计划的实施。

如何与不同性格同事相处

绿、红

04 如何与不同性格的同事相处



01

绿色

愿意听从任何人的意见，按照要求执行。最喜欢提的问题不是为什么，而是怎么做。从不催促别人做事，也不愿给别人添麻烦，要及时跟进和指导。

02

红色

对人有浓厚的兴趣，在乎他人对自己的看法和评价，喜欢成为众人瞩目的焦点，时刻希望听到赞美声，希望有融洽的工作环境。容易任由情感来指引和操控事业的进程，任何一个挫折都可能会引发不稳定，从而没有办法获得更重要的任务和机会。

蓝、黄

03

蓝色

任何试图打破规则的行为总会遭到蓝色反抗，把你的破坏规则归结为不尊重他。不会将自己的情绪带到工作中。让ta们觉得你是个讲道理的人，可以与你在同一频道上沟通，共事。,当你克制并自我检讨时，蓝色感到你是尊重他的，他自己也会对先前的认知做出调整。当工作中有问题发生时蓝色也有情绪，这时作为同事的你最好先控制好自己的情绪，这样做会让他更加地佩服你。

黄色

通常会在别人身上看到过错，不管他正在做什么，企图劝他放手都不是一个好主意，这只会引起他的反抗，只需要简单平静地陈述事实就可以了。不要企图操纵或者控制黄色，那会激起他们的反弹。他们尊重直来直去、开门见山的方式。他们可能不会同意你的看法，但是你会赢得他们的尊敬和忠诚，由此可能会考虑你提出来的方案。

如何影响不同性格的下属

蓝、绿

05 如何影响不同性格的下属



蓝色下属：



绿色下属：



- 对人忠诚，事先制订计划，按计划执行，问题和挑战，文档资料，详细解释
- “全部情况，胜算在于**，可用的*方案。”
- **管理策略：**
 1. 条理分明，目的清楚
 2. 重视细节，有系统性
 3. 客观合理，前后一致
- 毫无怨言，慢但心平气和，最吃力的没有愿意做的，任务切分成小块
- “你能做到吗？” “你能说说你的想法吗？”
- **管理策略：**
 1. 表示了解，加以鼓励
 2. 给予推动和引导
 3. 容易亲近、可被信赖

黄、红

黄色下属：



红色下属：



- 目的性强，较忽略感受，看重待遇，展示自己重要性，离开顺道策反。
- “我敢这么说老板” “我敢跟老板平起平坐”
- **管理策略：**
 1. 在平等基础上争论
 2. 提供自主机会
 3. 奖励成果，激发潜能和优势
- 眼前一亮的创意，积极性，氛围带动，赞美和肯定，新的兴奋点，突击战。
- “项目的**就靠你了”，“某某说你的**做的非常好”，“如果**，我们就更好了”
- **管理策略：**
 1. 给予肯定/信任与赞赏
 2. 弹性、幽默感
 3. 有助益的回应

如何与不同性格老板谈加薪

蓝、绿



06 如何与不同性格的老板谈加薪

蓝色老板：

安静的正式的场合，不让其他员工知道，切忌用浮夸不实的吹嘘，或威胁不加就走人。

- 充分的理由和符合逻辑的分析：“我申请加薪的理由如下：1....2....3....，同类企业中调查过，高档、中档和最低档分别是××、××、××。我现在是低于中档的。”
- 你也可以干脆什么都不说，默默地把事情做到最完美，直到有一天他主动给你加薪。

绿色老板：

- 轻松自在的非正式场合，没有紧急任务时，正常的加薪幅度，突出团队合作中的作用，强调他人的认可及依赖性。
- “老板，最近物价涨得厉害，生活负担很重，给加点工资吧，我会努力干活的。”

黄、红

06 如何与不同性格的老板谈加薪

黄色老板：

刚刚出色地完成项目，足够的筹码。肯定自我价值，将会带来哪些收益。“先向您汇报过去所做的...未来的计划...我相信会成为行业中的领头羊，带领属下成为最优秀的员工。”

黄色老板心目中：能力=薪水。
“在您的领导下我取得了这些成就，我觉得我的能力可以承担更多的职责以及尝试更难的任务，如果我的表现令您满意，我希望得到相应的报酬。”

红色老板：

- 心情愉悦的时间点，充分表达对工作的热爱和诚意
- “您再找到下属非常容易，像我这样对您的可能也并不太容易。我加倍地努力工作，我的成绩也说明了这一点，恳请您考虑。”
- “我必须坦白地说，竞争对手公司找过了，条件多很多，确实有些心动，但在公司五年了，感情很深，和同事们相处融洽，换个地方不知能否适应，很纠结。”

不同性别的客户如何销售与服务

07 不同性格的客户如何销售与服务

新励成

服务：

● 黄色：

1. 快速反应，给予时间期限，及时回复实质性的进展
2. 让他们感受到他们已控制了局面
3. 不起争执，没人可在同顾客争执中获胜，尤其是黄色

● 红色：

1. 迅速而又热解释，理解他们的态度
2. 量的口头妥协交换条件
3. 保证承诺会被兑现

● 绿色：

1. 及时发现问题，承诺快速解决
2. 担保过程是轻松愉快的
3. 显示出你对客户关系的格外重视

● 蓝色：

1. 提示他们对过程和细节描述是正确的
2. 对他们的精确全面性进行赞扬和肯定
3. 有意识地顾全细腻的自尊心
4. 强调是公正合理的处理模式。

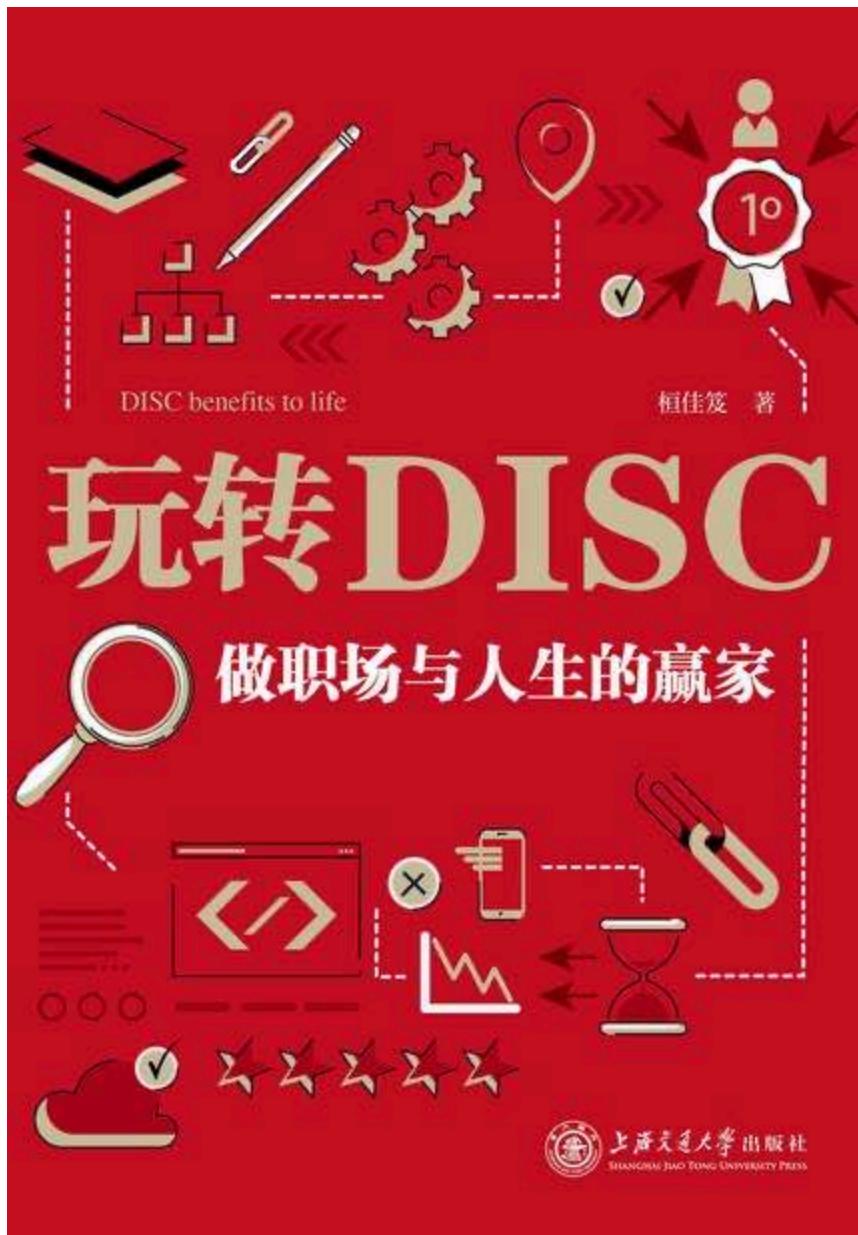
激活 Windows.

讨论

- 问：什么性格的爱人更容易吸引和在一起，更适合与长久？
- 答：双方都是完整的性格才更适合在一起 1+1=11

课后阅读

书籍：玩转DSIC



其它

控场高手

- 调动 绿色 红色

化解冲突技巧

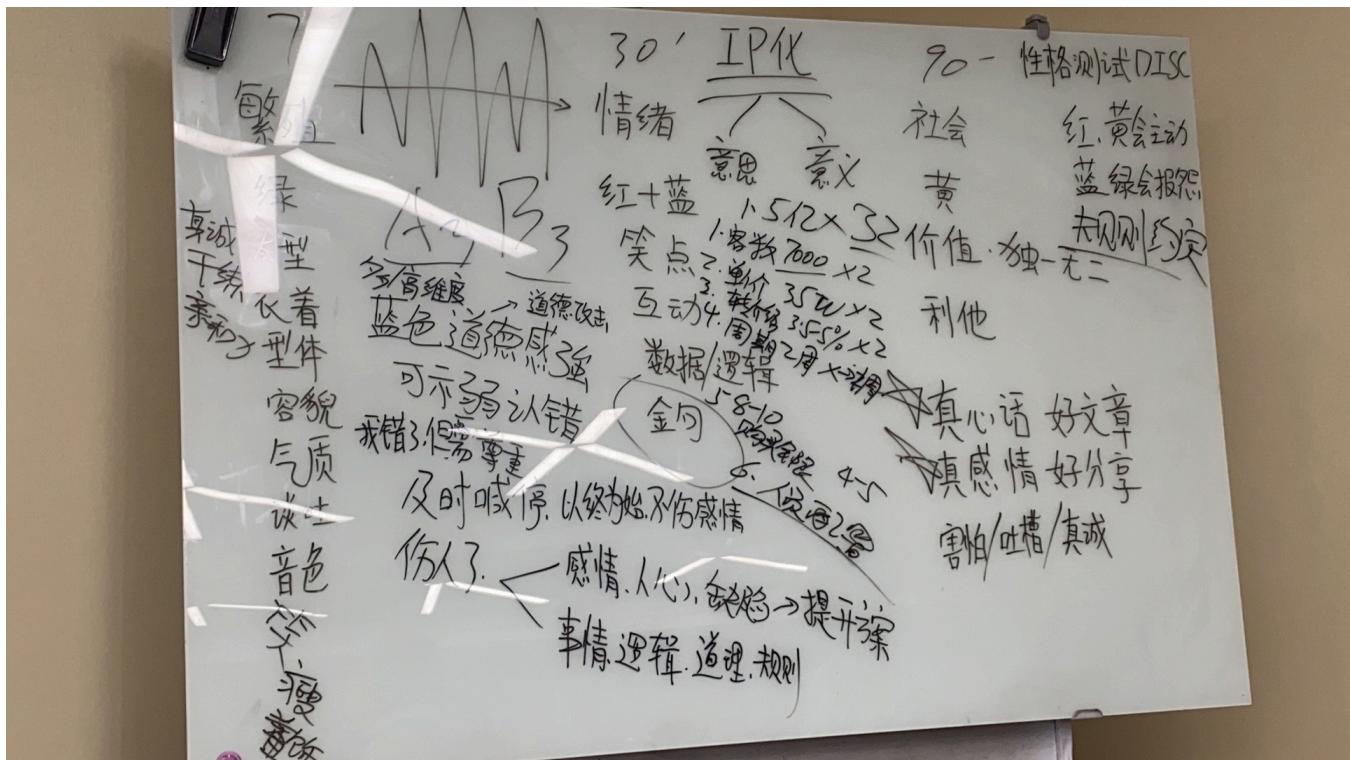
- A3/B3 法则
- 声音控制在 30 40 分贝
- 微笑

- 你说 我听 还有吗， 对方会一鼓作气 再而衰 三而竭

自我介绍高级别

- IP化：有意思 有意义

学员分享分析



第四讲 性格的调整

四色过当与缺陷

各色过当与缺陷的数值参考

1、各色过当与缺陷的数值参考

1、四色的过当

- 一. 超红 ≥ 15 : 妄想焦虑
- 二. 超蓝 ≥ 15 : 抑郁迟缓
- 三. 超绿 ≥ 15 : 过缓低智
- 四. 超黄 ≥ 12 : 强迫狂躁

2、四色的缺陷

- 一. 红色 ≤ 4 : 没情趣
- 二. 黄色 ≤ 4 : 没力量
- 三. 蓝色 ≤ 4 : 没头脑
- 四. 绿色 ≤ 4 : 不温柔

四色过当的表现_绿_蓝

3、四色过当的表现：绿、蓝 ≥ 15

●**绿色过当：**容易不自信、没主见、自私、胆小、患得患失、固执、被动、不懂拒绝、拖拉拖沓、跟不上团队节奏、冷别人

●**蓝色过当：**生活中容易消极悲观、迂腐封闭、挑剔刻薄、抑郁消极、缺乏幽默，工作中容易心机深重、要求苛刻、挑剔较真、敏感多疑、行动缓慢、追求极致而耽误进展、伤自己

四色过当的表现_红_黄

四色过当的表现：红≥15，黄≥12

●**红色过当**：拒绝长大、不分场合、随意善变、失去分寸、言多轻诺、逃避责任、不守承诺、注意力分散、虎头蛇尾、没有规划、鲁莽冲动、情绪化，烦别人

●**黄色过当**：生活中容易自以为是、攻击报复、脾气暴躁、控制欲强、强势控制、缺乏同理心，工作中容易过度在乎结果，忽略他人感受势利、急功近利、伤别人

四色缺陷的表现

4、四色缺陷的表现 ≤ 4



绿色不足

生活中容易没有包容心，没有耐心、不接纳、不温柔、不示弱，工作中不善配合



红色不足

生活中容易想负面，沉闷无生气，不快乐，工作中容易缺乏激情，缺乏创意



蓝色不足

生活中不善思考，容易缺少边界感，工作中容易没逻辑和没品质



黄色不足

生活中容易没有目标没有力量，工作中容易缺少魄力和决断力

绿色过当 >=15 过缓低智

视频 命中注定我爱你

绿色如何拒绝别人：

- 这不是我的工作
- 没得到的时候向对方要
- 带着最甜的微笑 最坚定的要求

备注：

人都是收到好的感受和价值时 才会愿意改变和交换

蓝色过当 >=15 抑郁迟缓

- 蓝色清高
- 有阶级感

视频 欢乐颂 刘思敏 vs 刘涛

表现

- 苛刻 固执
- 说最狠的话 做最怂的事

如何化解与蓝色的冲突：

理论：

- 1. 多维度
- 2. 讲情，从感受出发
- 3. 底层要有黄色

方法：

- 1. 及时喊停 提醒要以终为始，这样会伤结果 伤感情。 (红色)
- 2. 蓝色道德感强 对其道德绑架
- 3. 认错 示弱 给出解决方案
- 4. 然后表达情感感受，我错了，但需要尊重

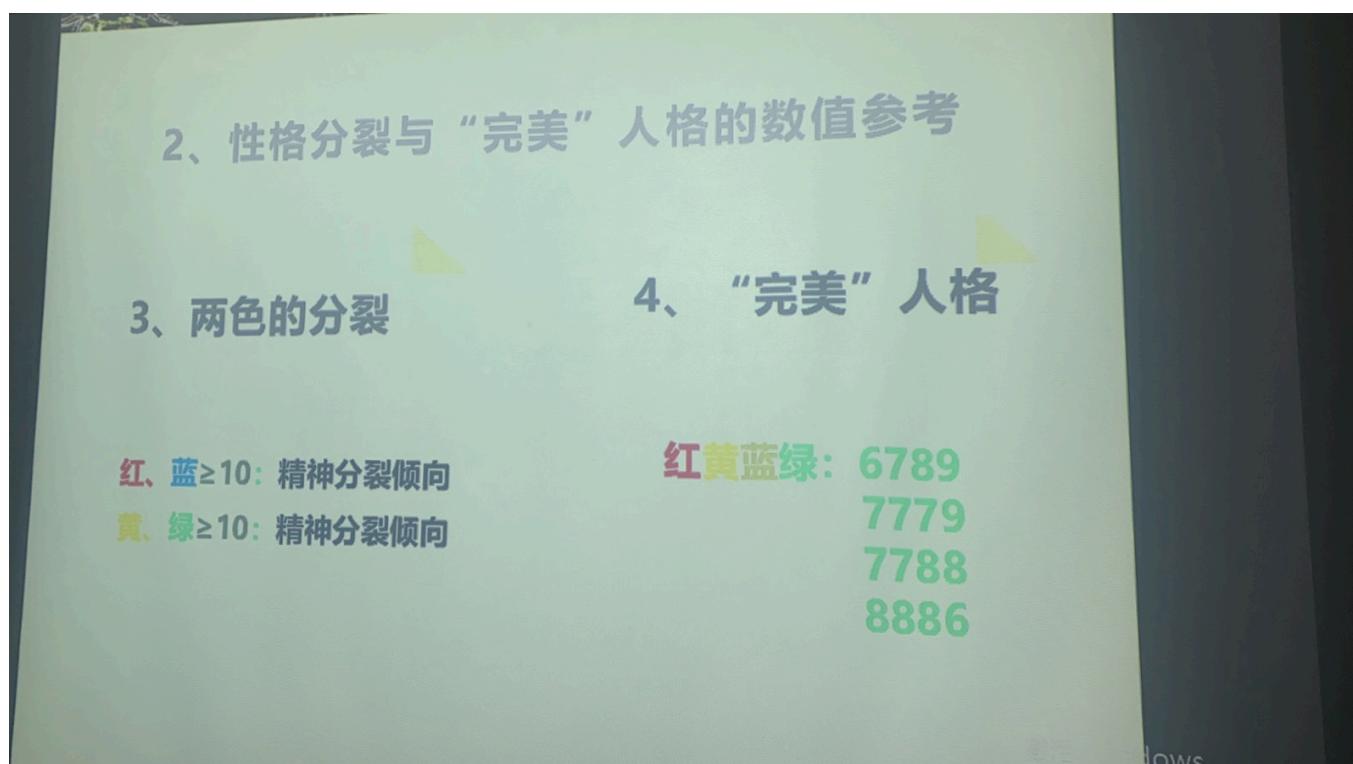
示例：

- 您说的都对 但是请求您声音再低一点 您这样我很怕您 道理我都懂 但是您这样我觉得你非常看不起我 而且我也觉得您也看不起其他人 非常不尊重我

红色过当 >=15 妄想焦虑

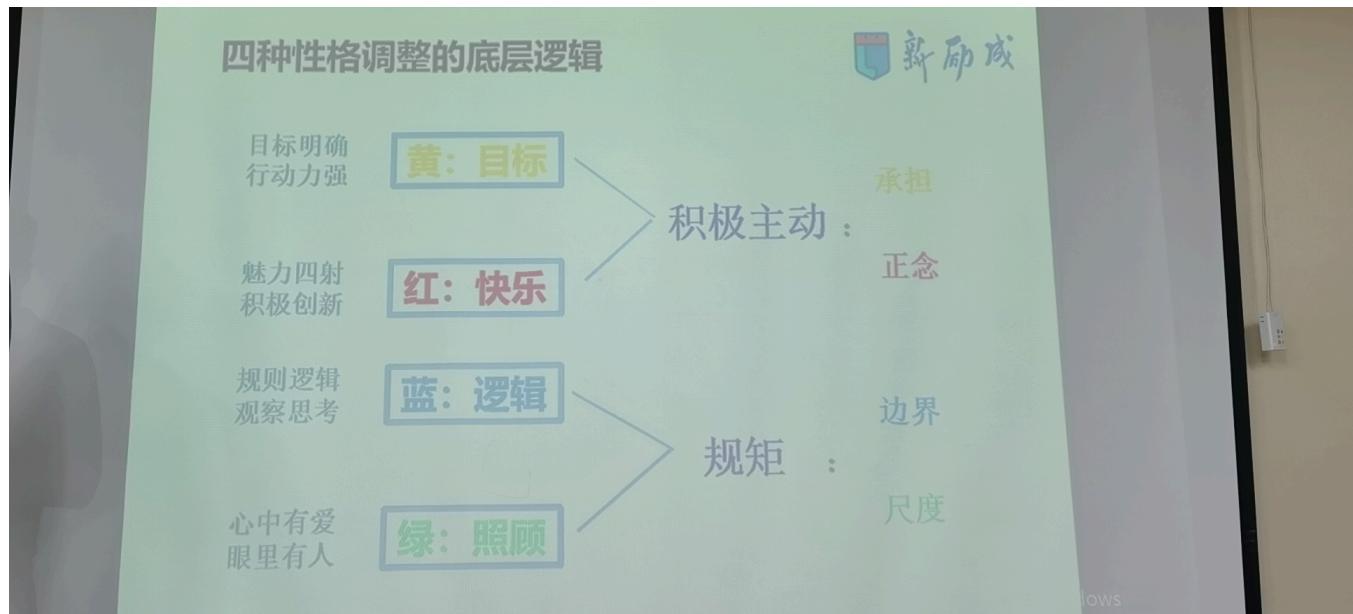
黄色过当 >=12 强迫狂躁

性格分裂与完美人格的数值参考

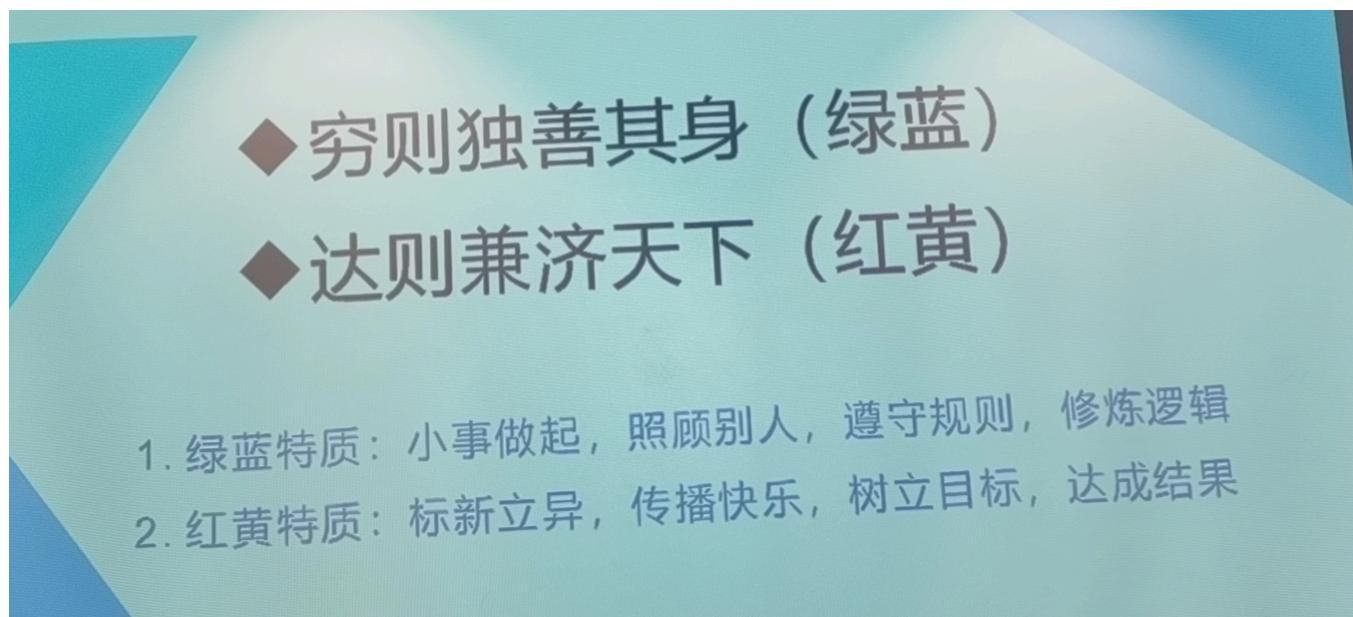


性格调整5阶段

四种性格调整的底层逻辑



各色特质



各色调整后的好处



绿色

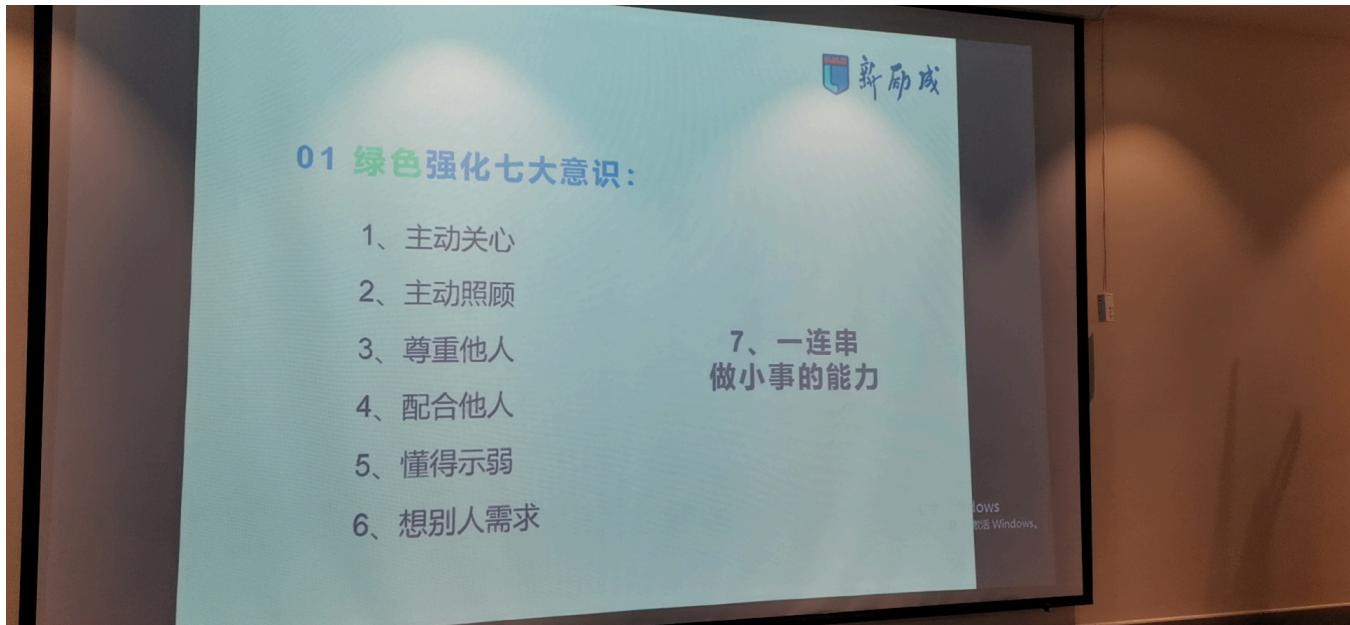
绿色特质的强化

1、绿色特质的强化

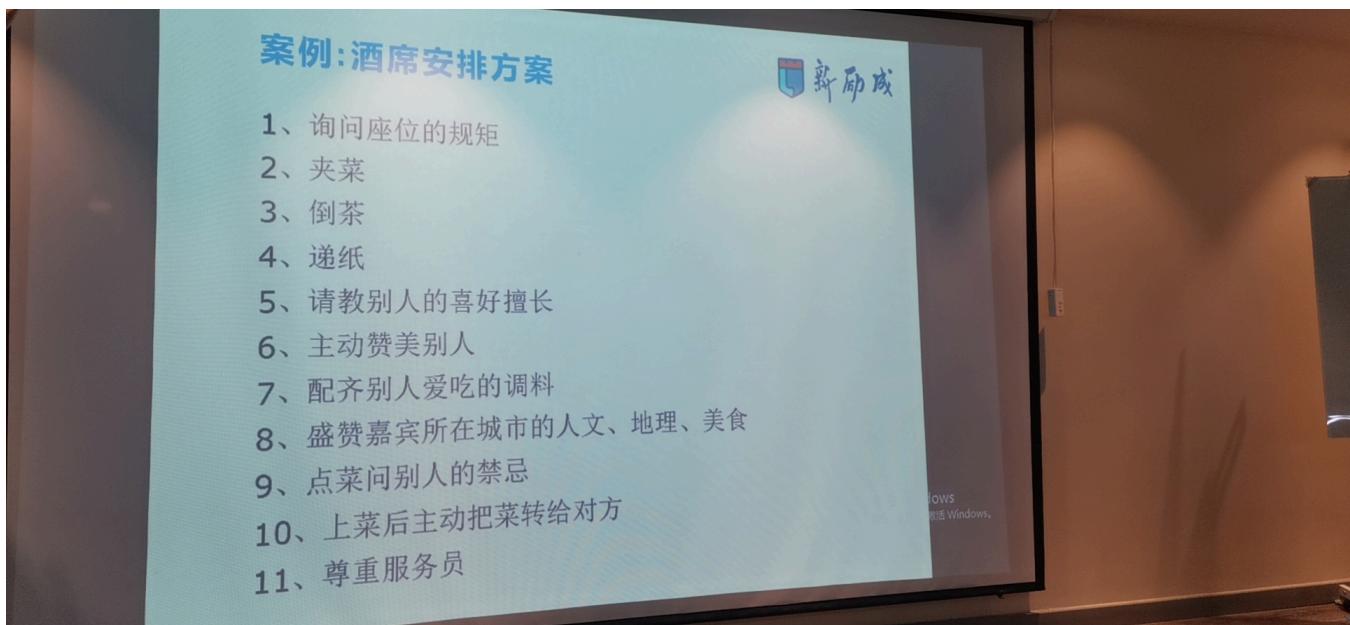
绿色强化：心中有爱、眼里有人

心中有爱 眼里有人 手里有活

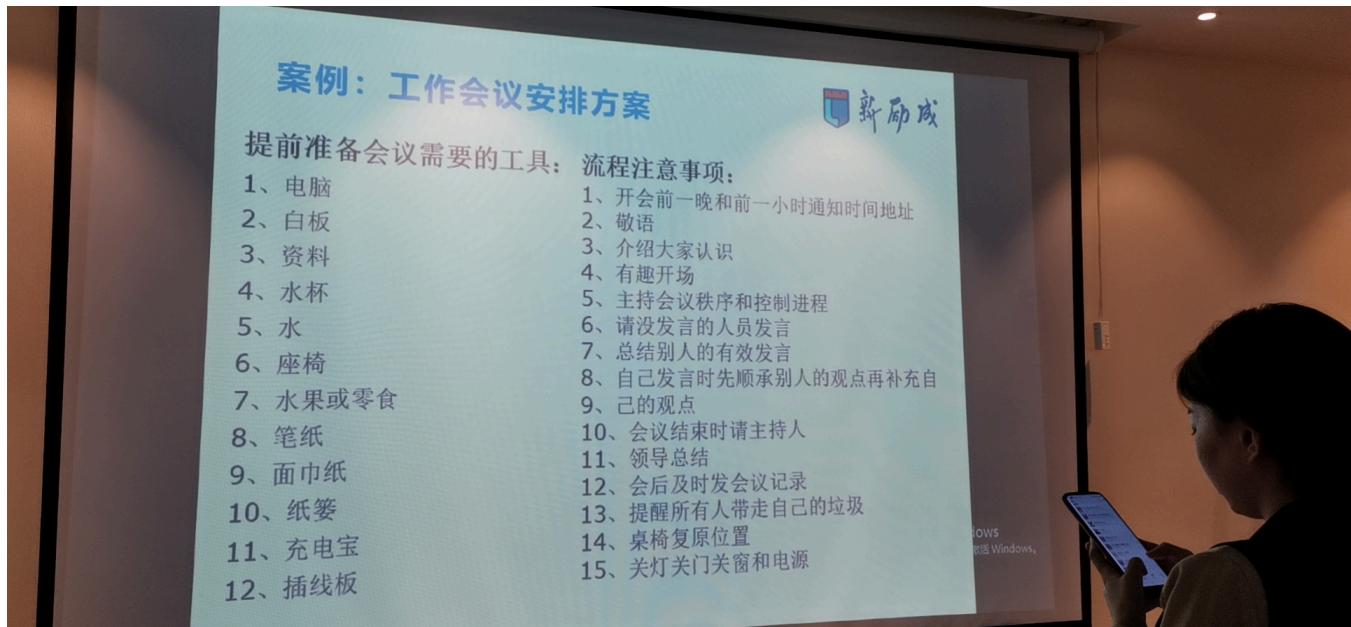
绿色强化7大意识



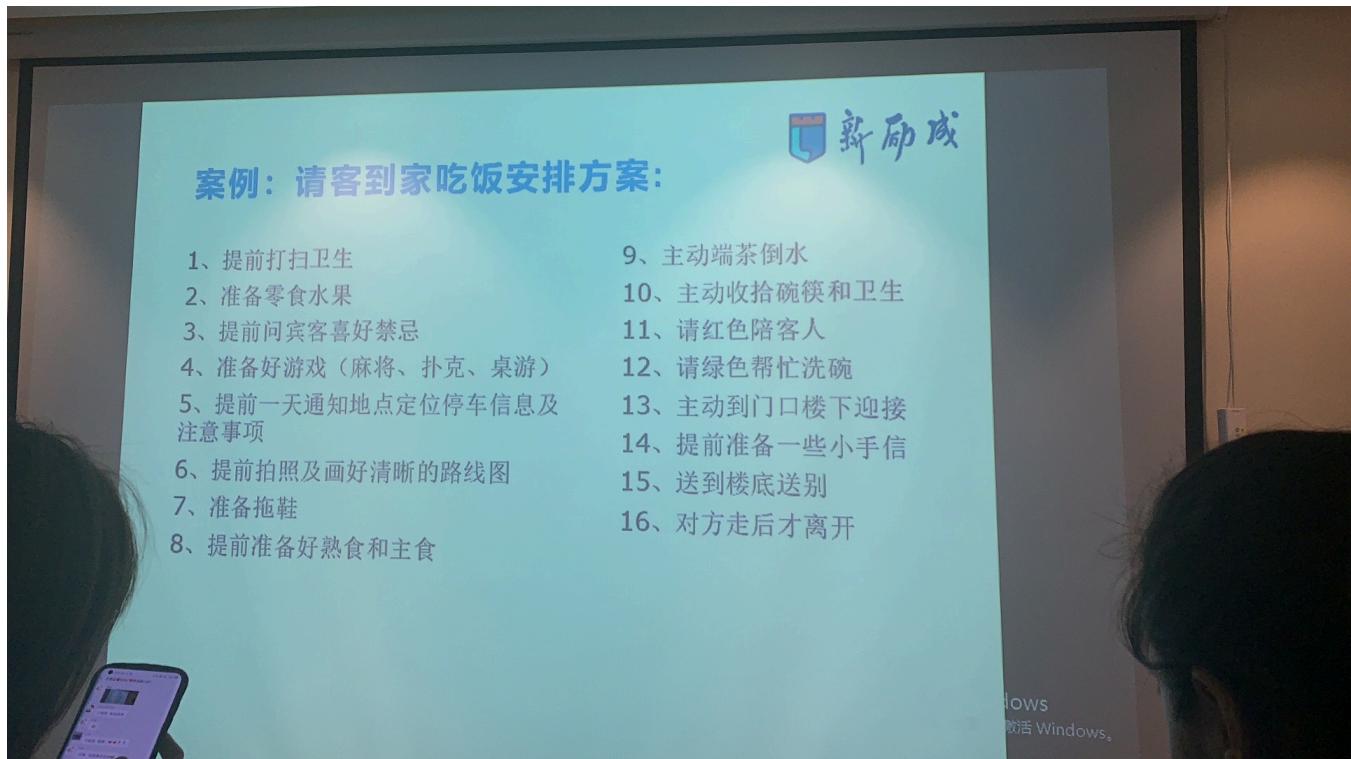
案例_酒席安排方案



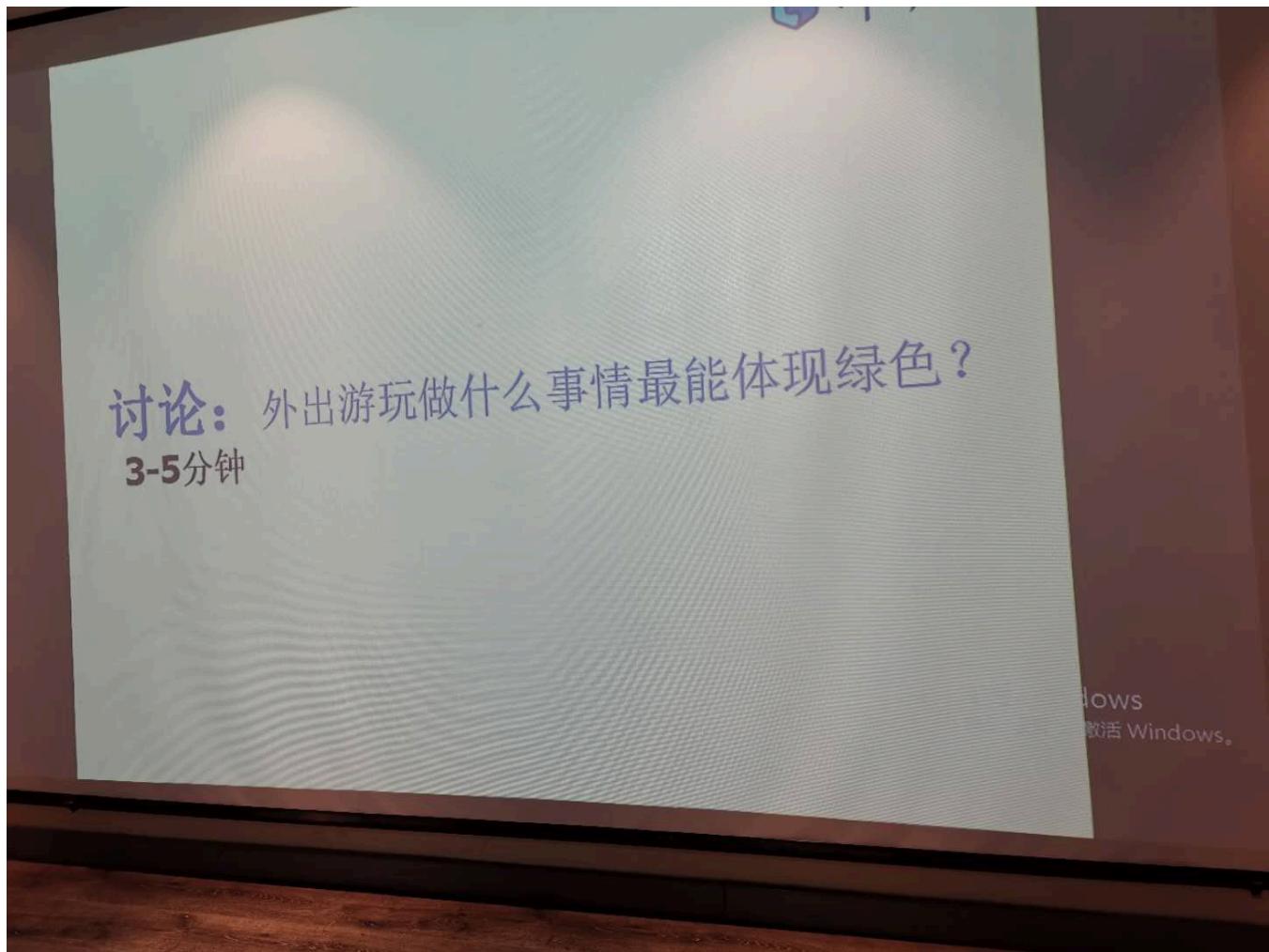
工作会议安排方案



请客到家吃饭安排方案



讨论：外出游玩做什么最能体现绿色

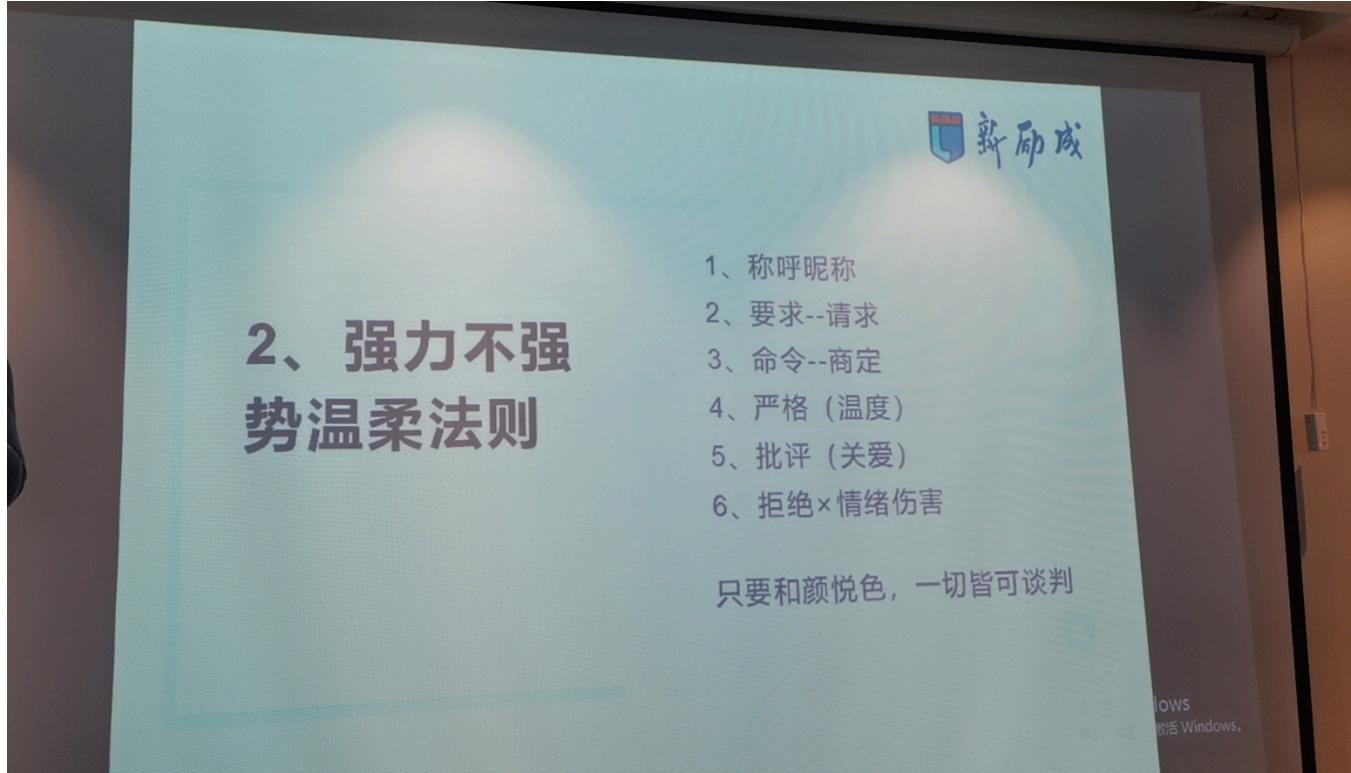


如何提升绿色

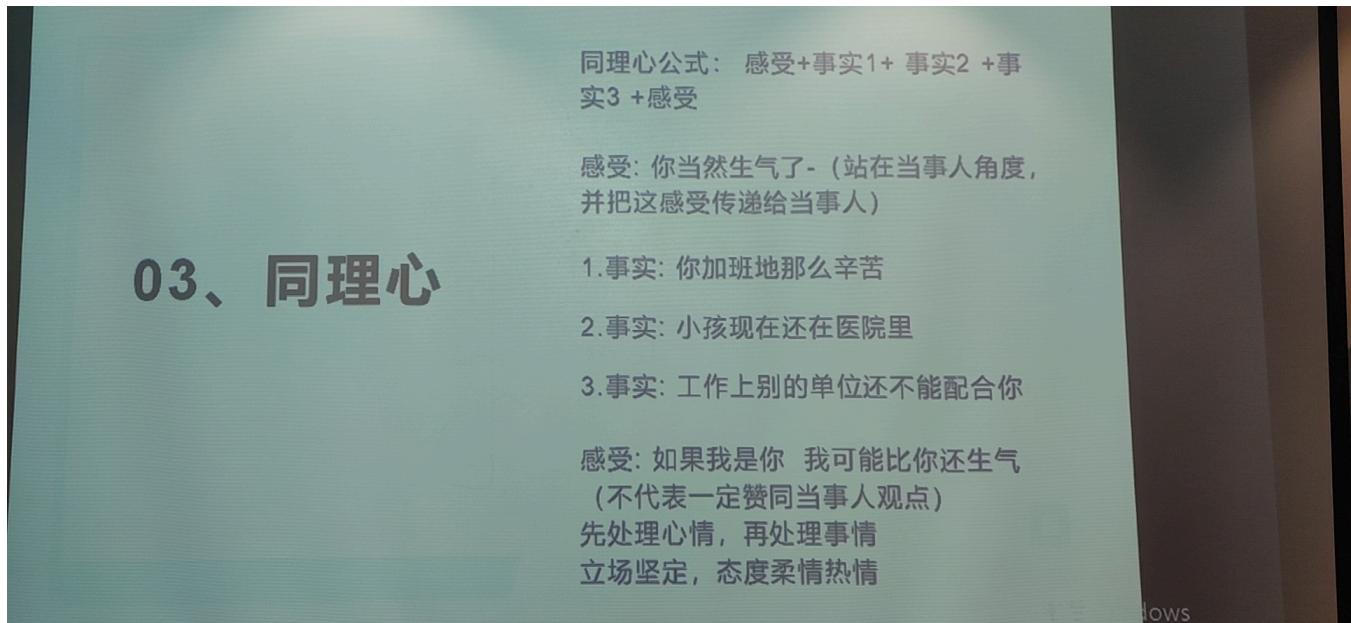
耐心法则

![16 耐心法则.jpeg](./pic/4/16 耐心法则.jpeg)

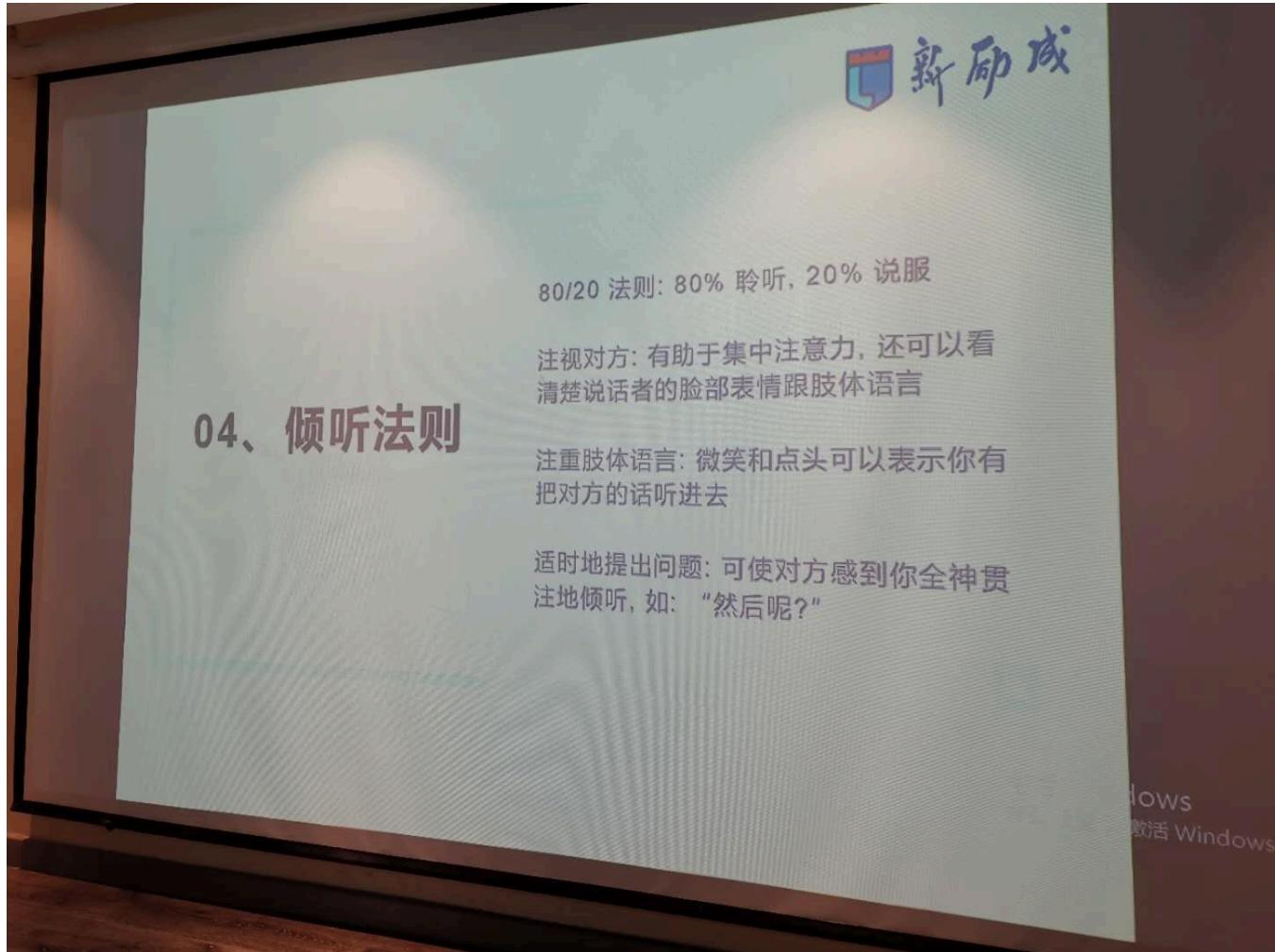
强力不强势温柔法则



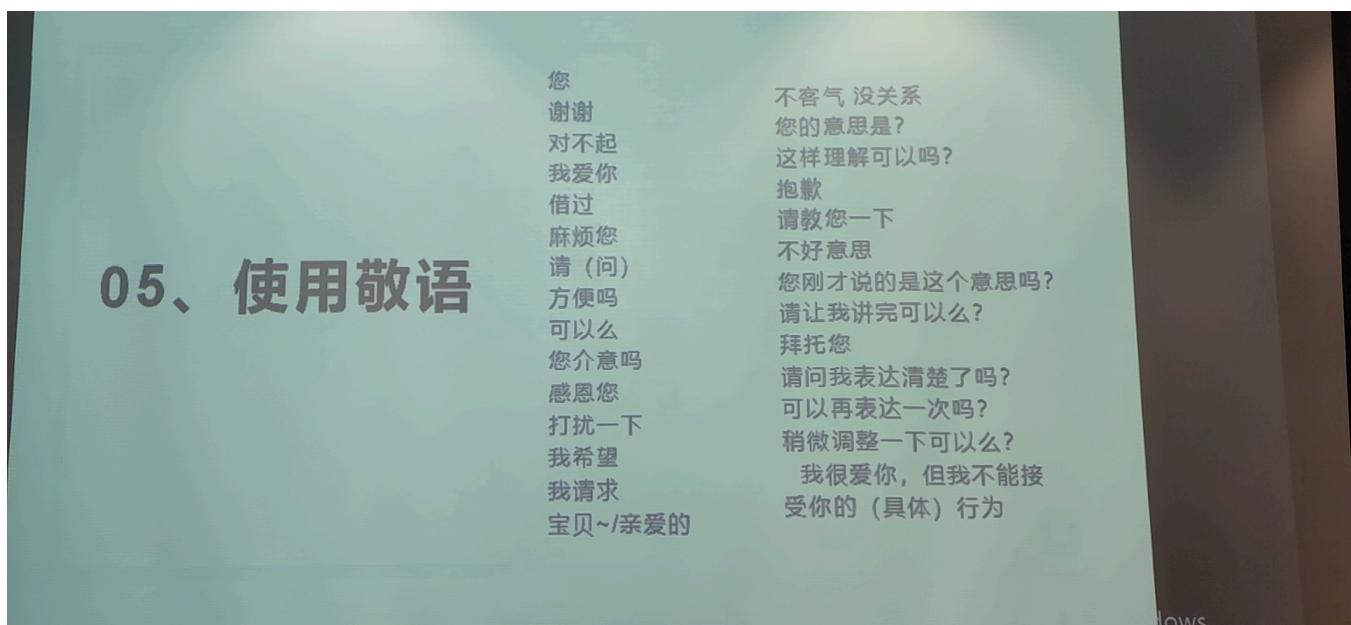
同理心



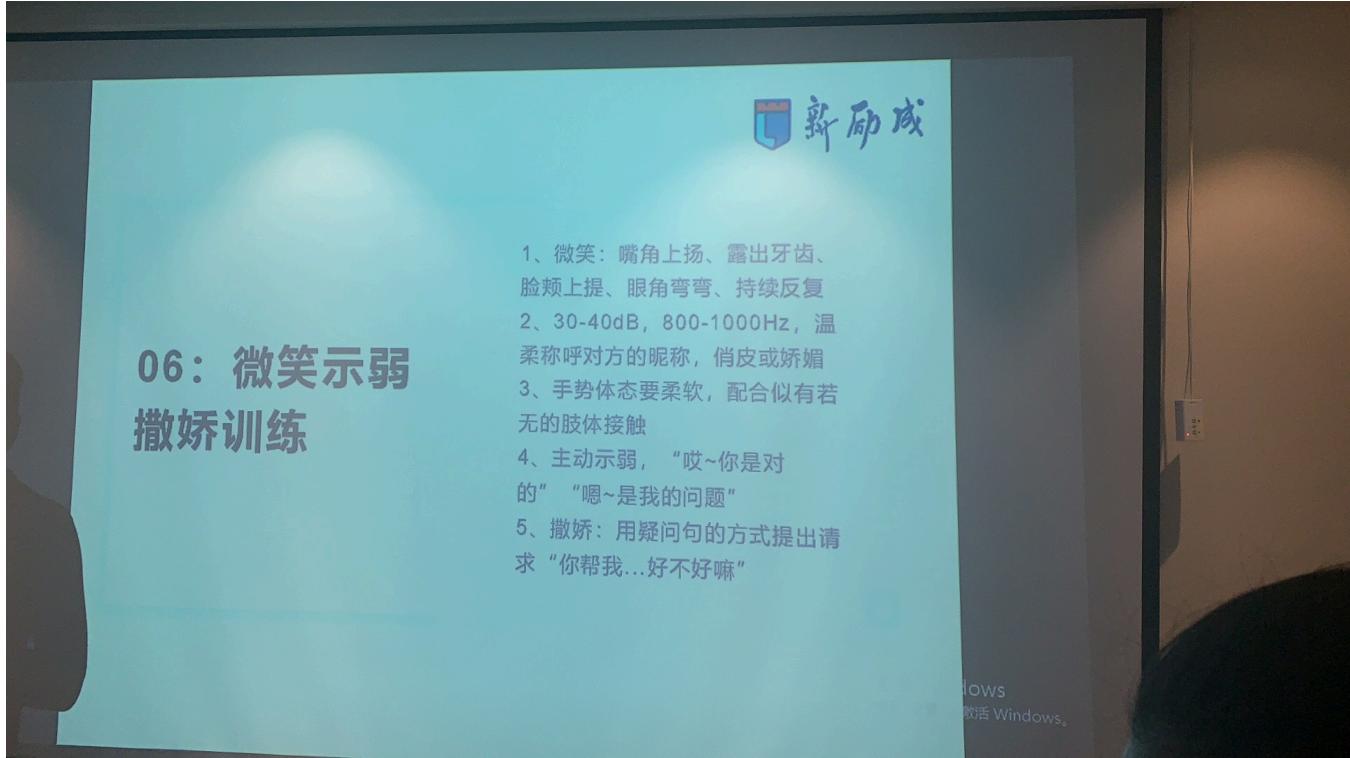
倾听法则



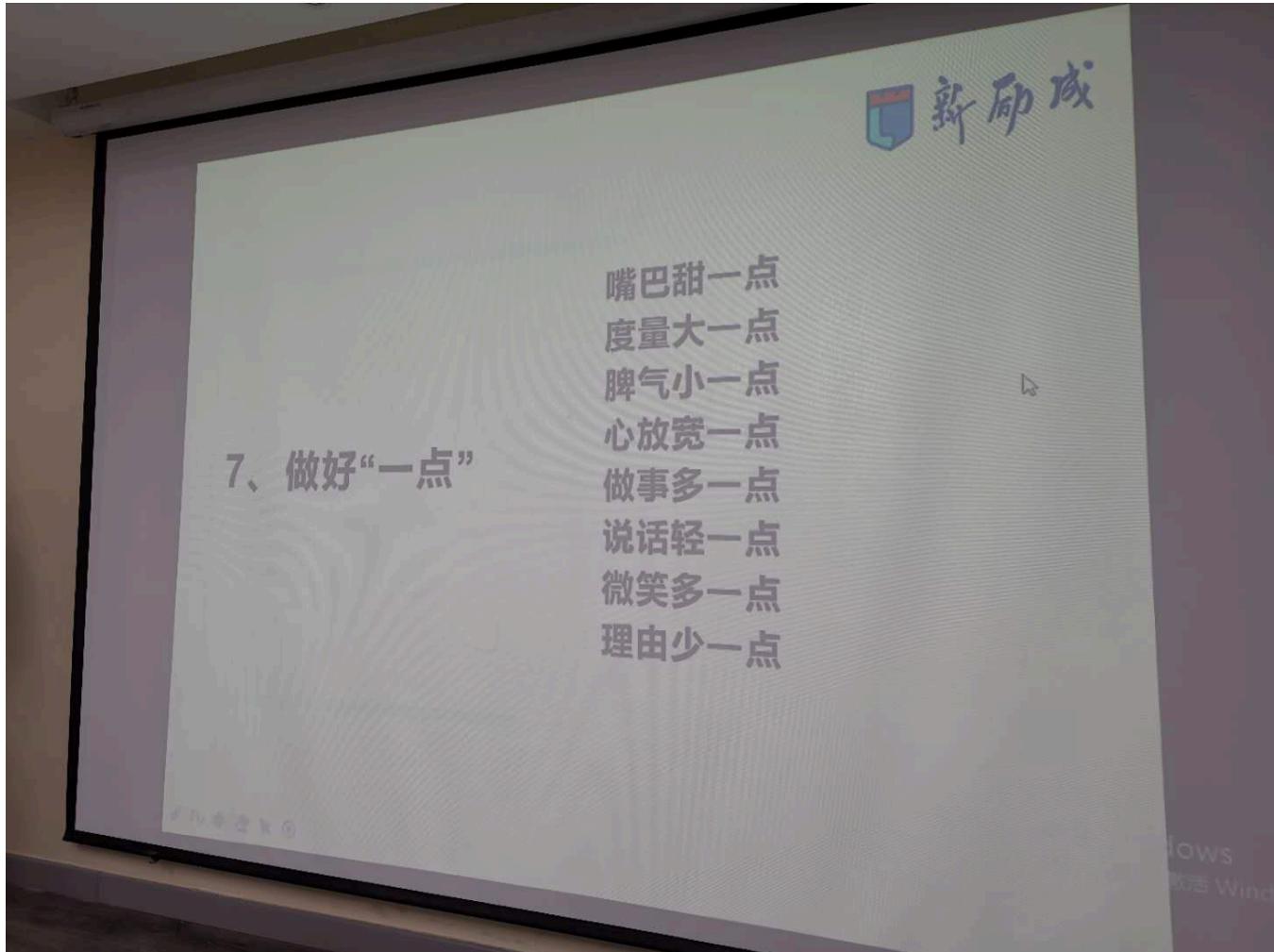
使用敬语



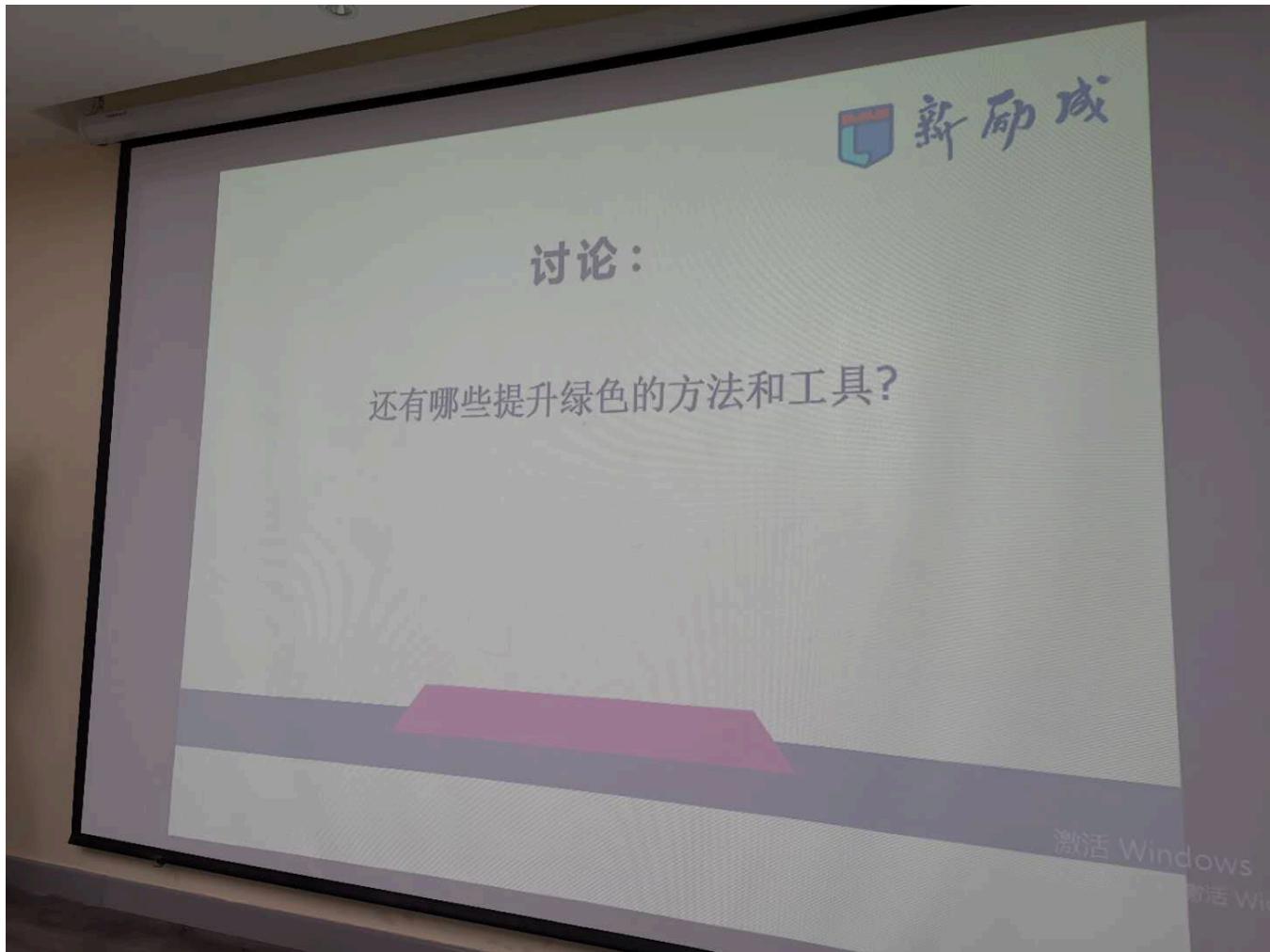
微笑示弱撒娇训练



做好一点



还有哪些提升绿色的方法和工具



挑选伴侣如何考察（主要是绿色方面）

1. 是否单亲家庭
2. 大排档挑刺看服务员反应
3. 10天旅行后看对待你的态度
4. 对福利院老人、小孩、宠物的态度

蓝色

蓝色特质的强化

2、蓝色特质的强化

蓝色强化：规则逻辑、观察思考



规划逻辑 强化思考

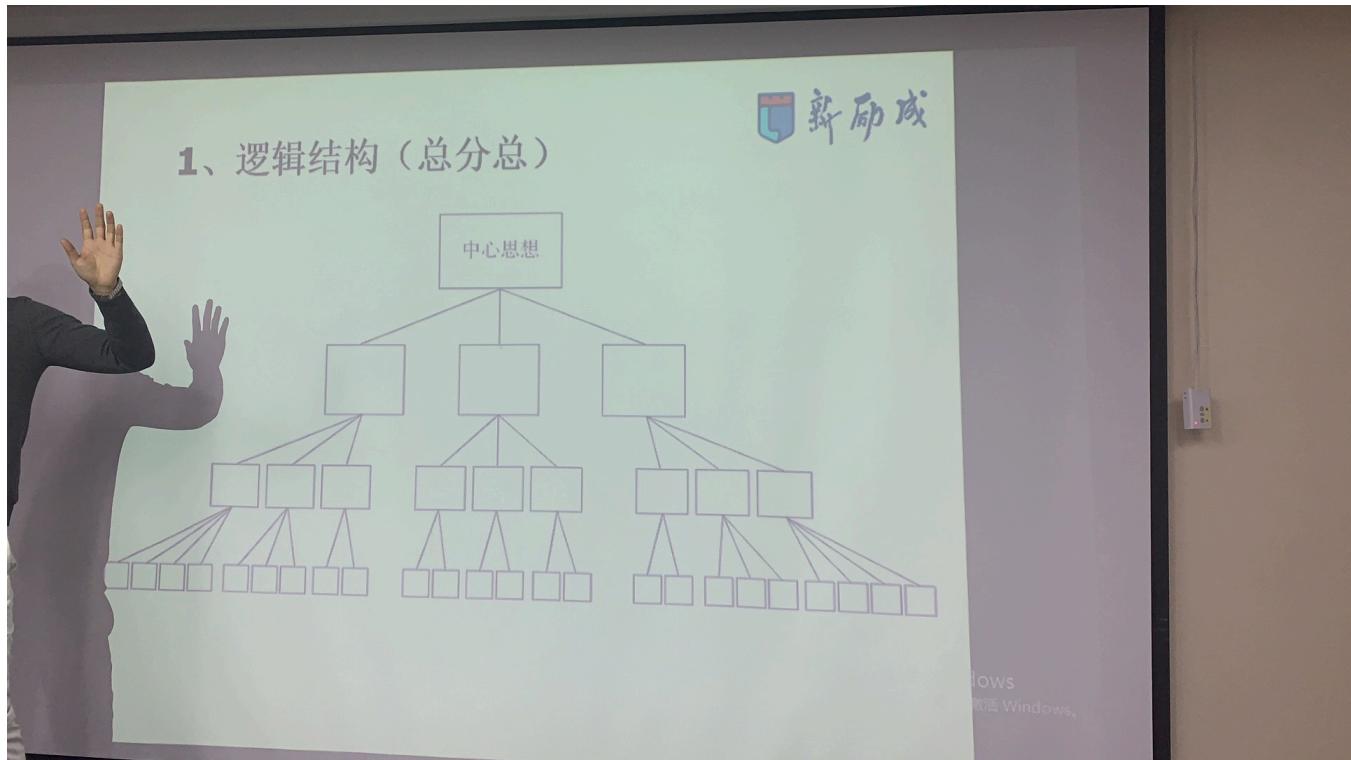
蓝色调整核心内容

蓝色调整的核心内容：

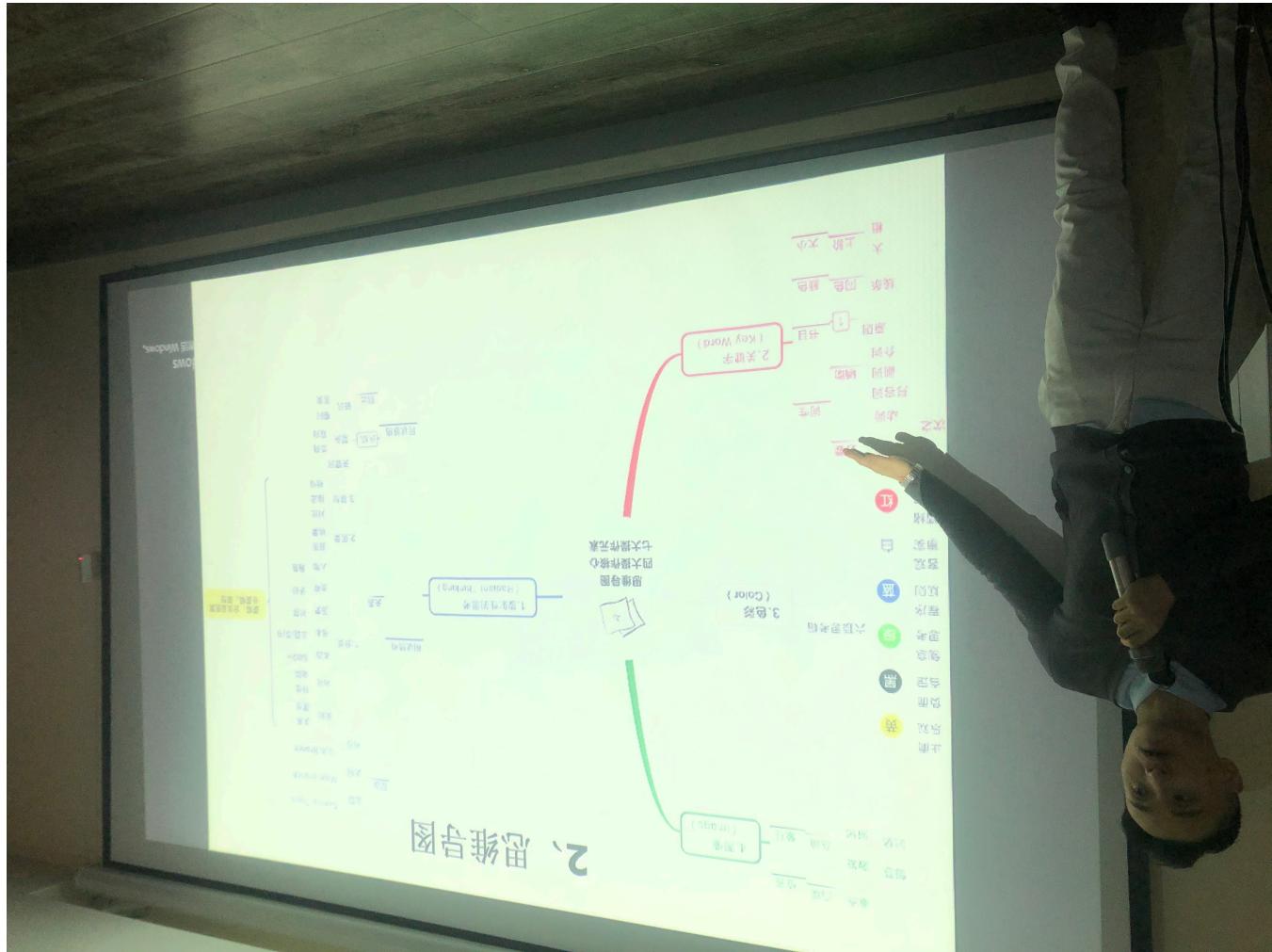
- 01 提升规则：注重品行
- 02 找到意义：如使命、价值观
- 03 提升规划能力、学习管理、养成做计划的习惯
- 04、提升逻辑：总分总
话分1、2、3

方法

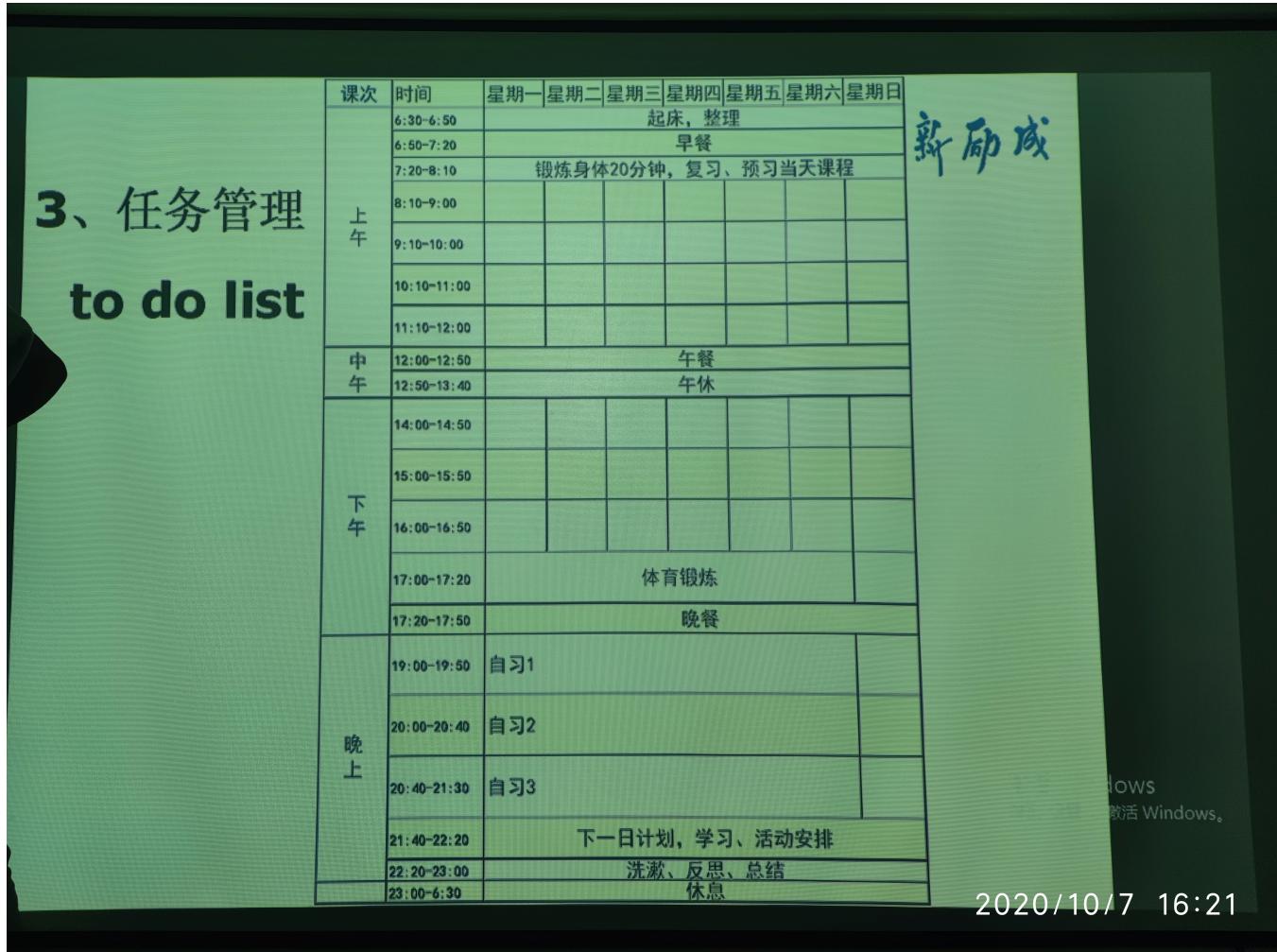
逻辑结构



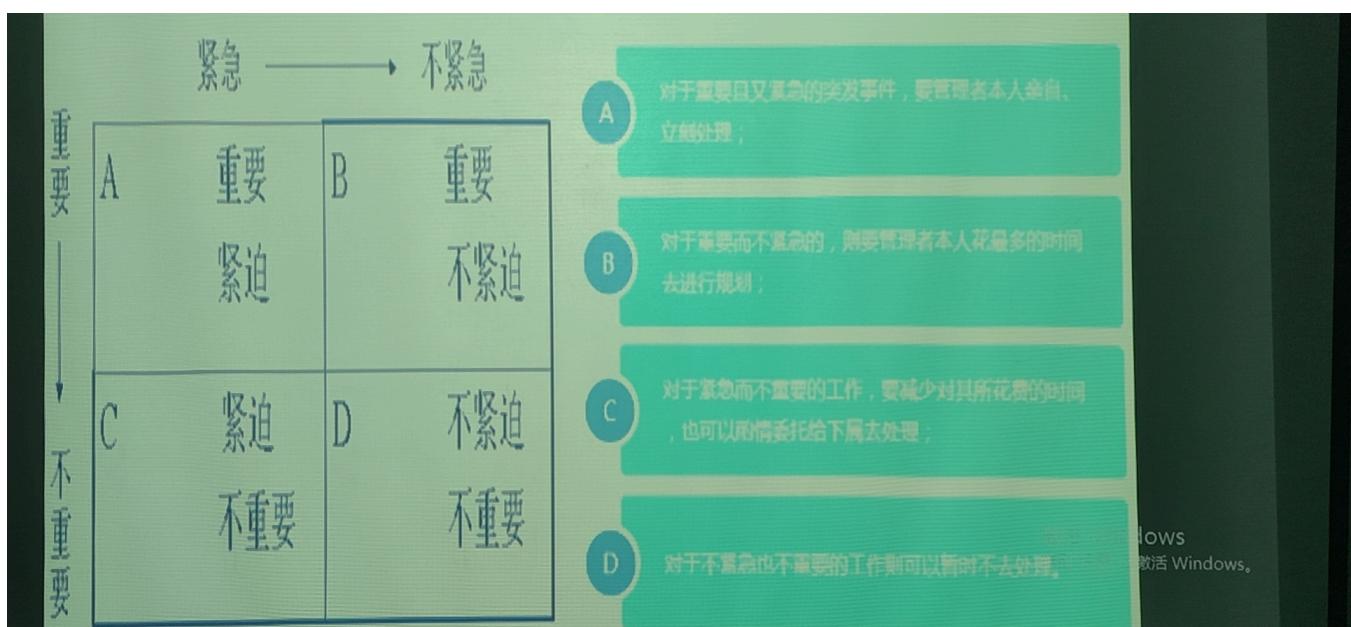
思维导图



任务管理



重要性顺序

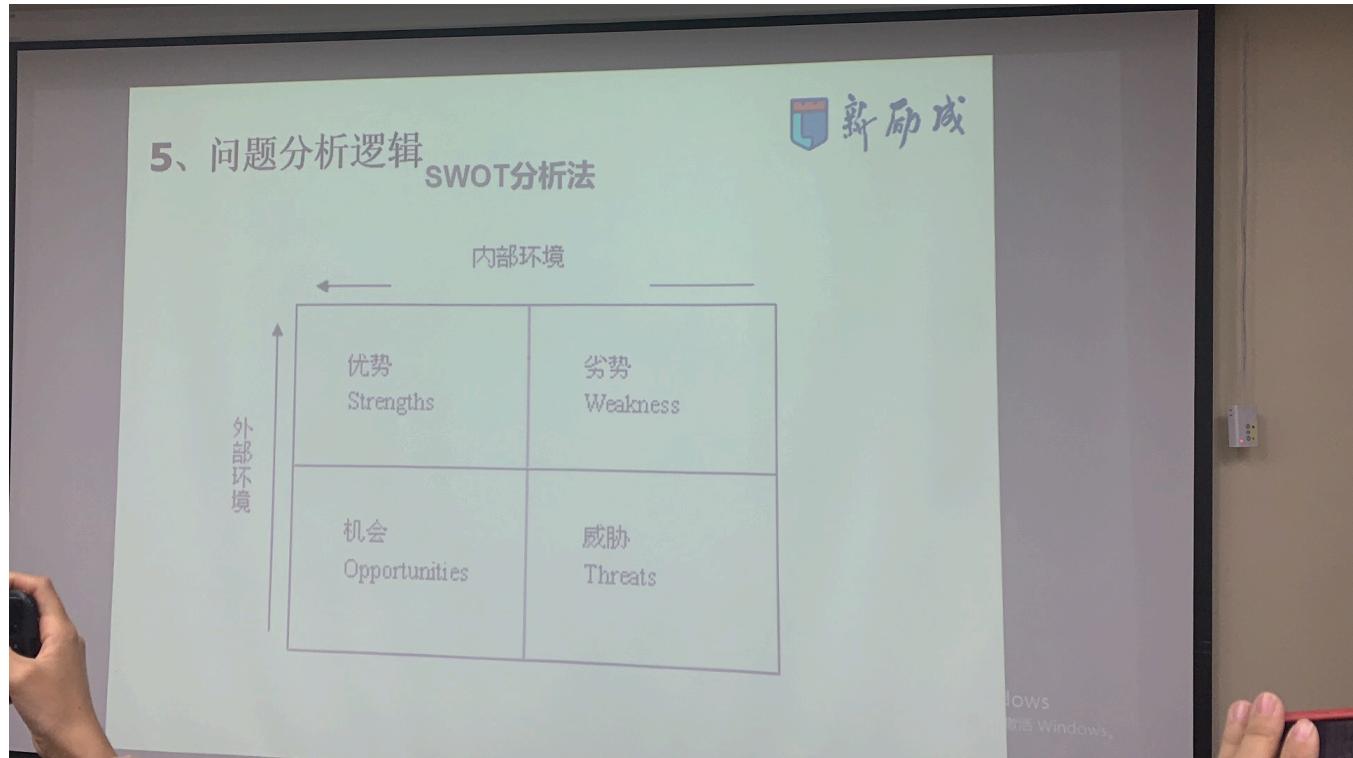


不重要的交给下属去做 不要事必躬亲

举例

- 做饭收拾家务交给钟点工
- 备课 讲课最重要自己做 订票没那么重要但也交给老师

问题分析逻辑 SWOT分析法



案例 小慧男友分析

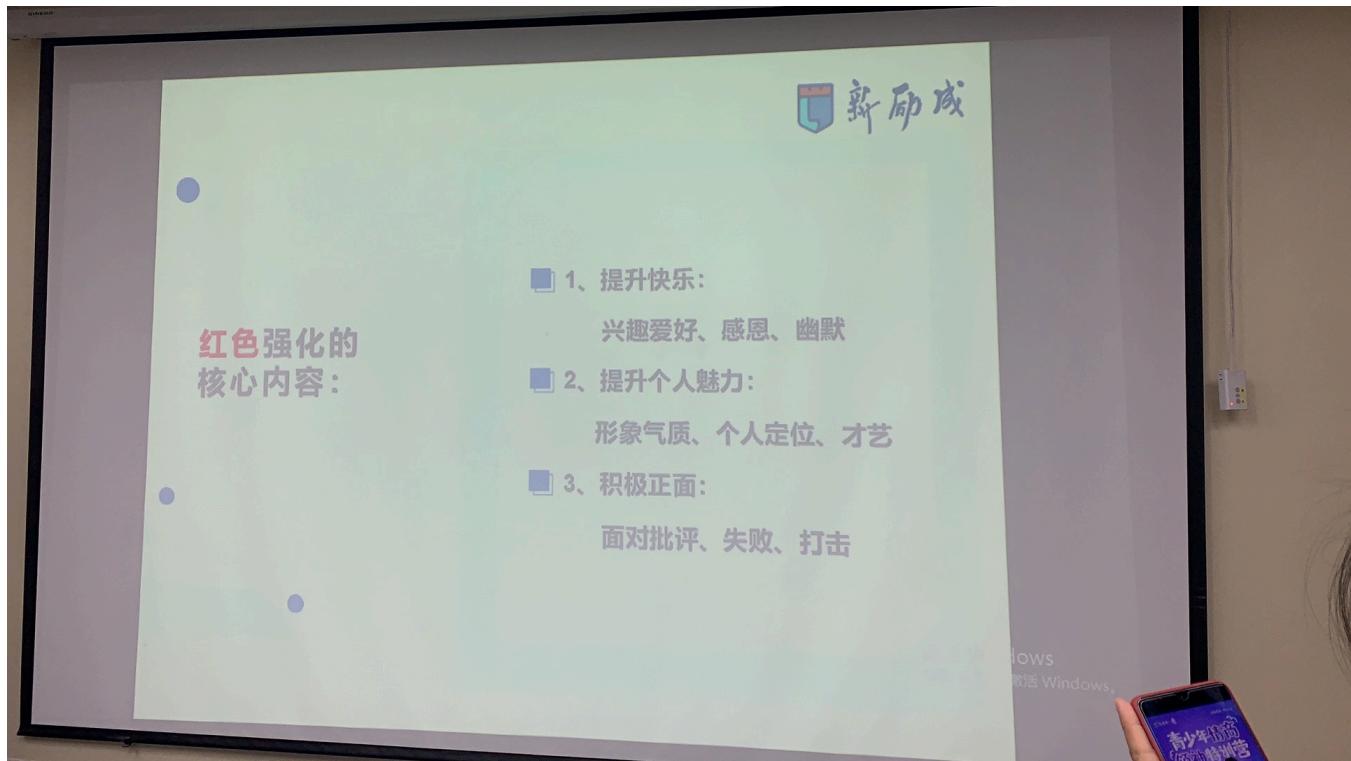
核心思想：亲密关系三角稳定性：

- 社会价值
- 繁殖价值
- 情绪价值/性格

红色

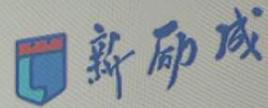
红色特质的强化

红色强化核心内容



提升的工具和方法

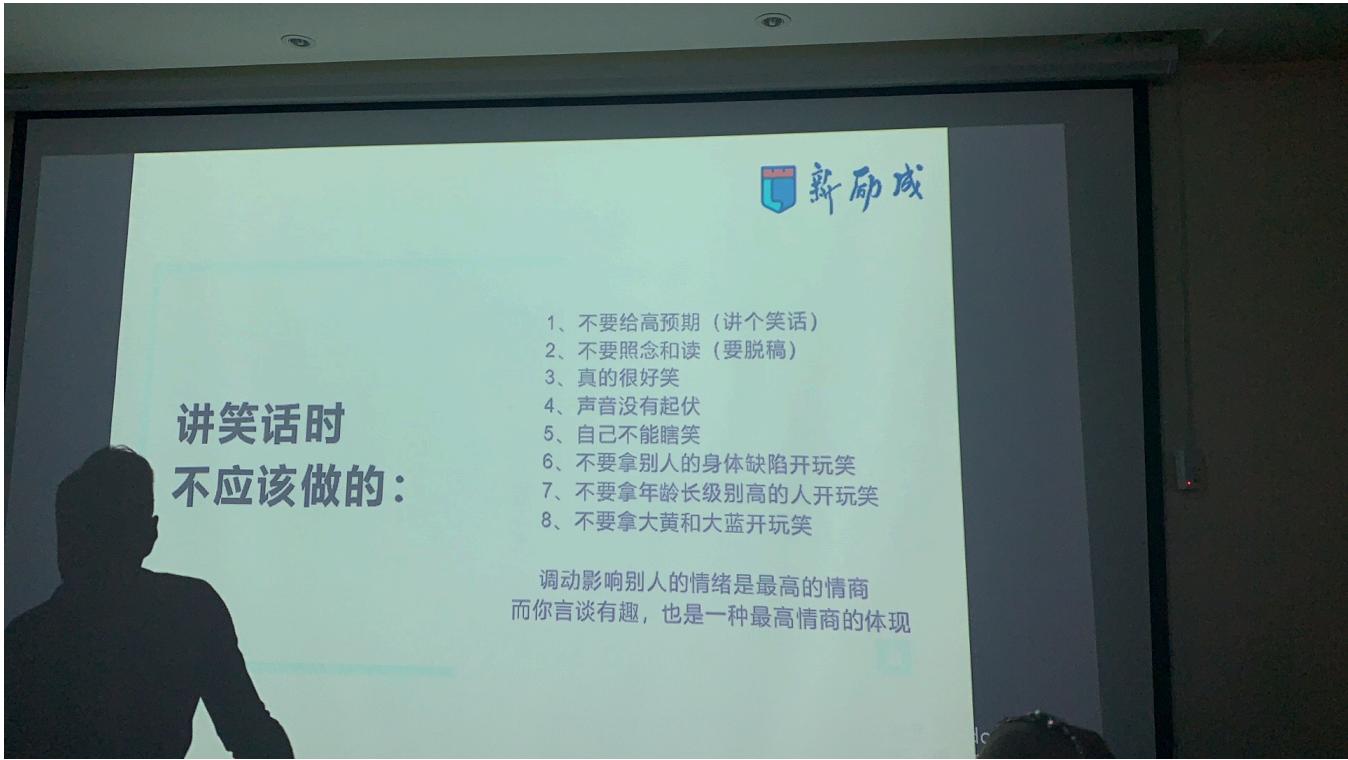
讲笑话法则



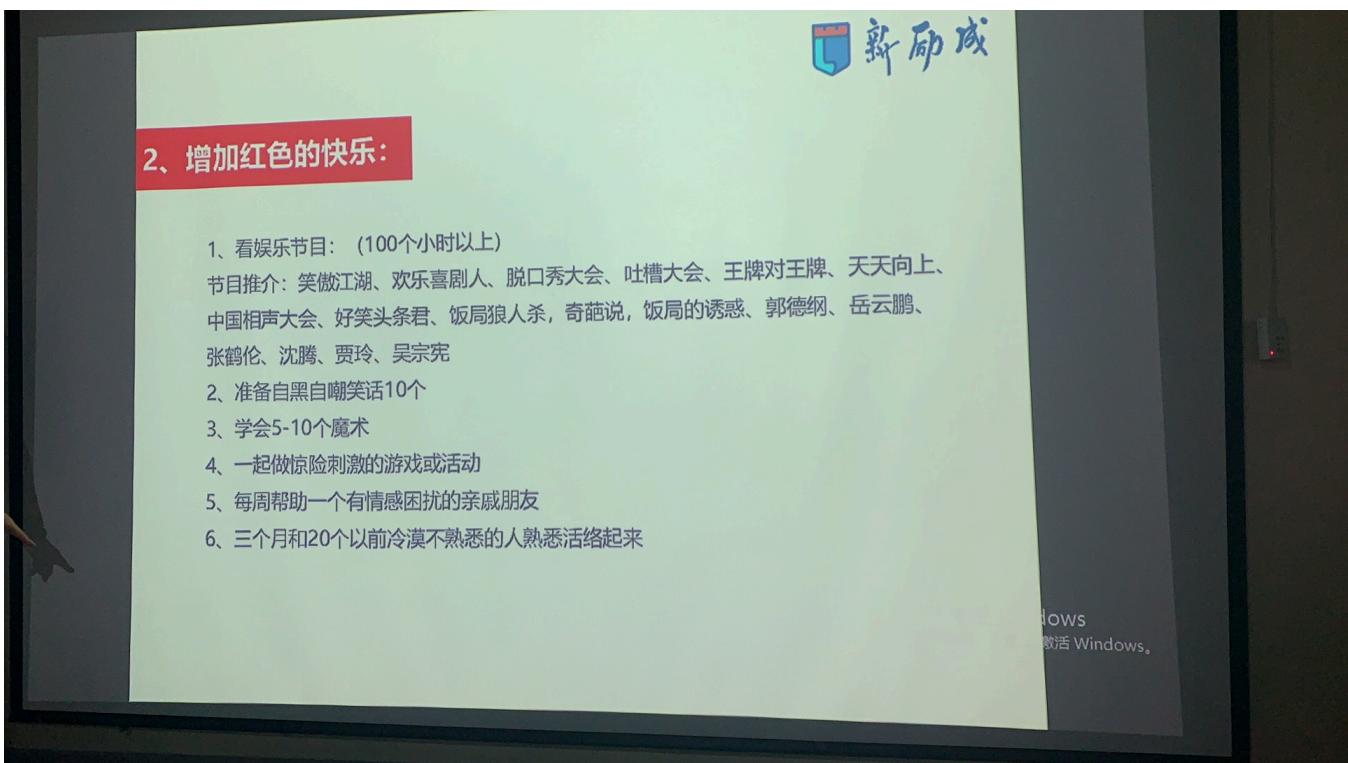
1、讲笑话法则

收集笑话	略带性而不黄
画面感	演戏
意料之外	假装有人回应
反差萌	观察观众细节
不断发问	夸张夸大
同一圈子共同的梗	扣屎盆子
肢体语言	别人挖坑就跳，起
装疯卖傻	身抹泥给别人
歇后语	屎尿屁
自黑自嘲	抑扬顿挫起伏
故意犯错	互相捅刀子
不停挖坑	用好红宝宝
	短，紧凑

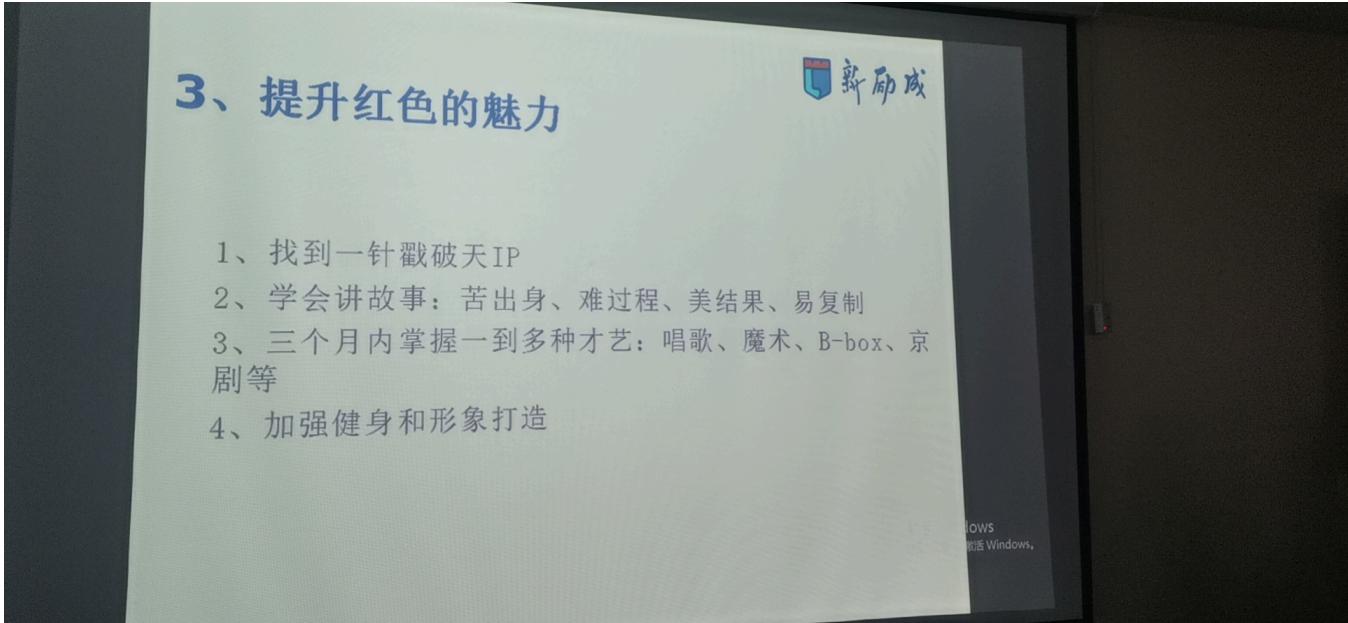
讲笑话时不应该做的



增加红色的快乐



提升红色的魅力

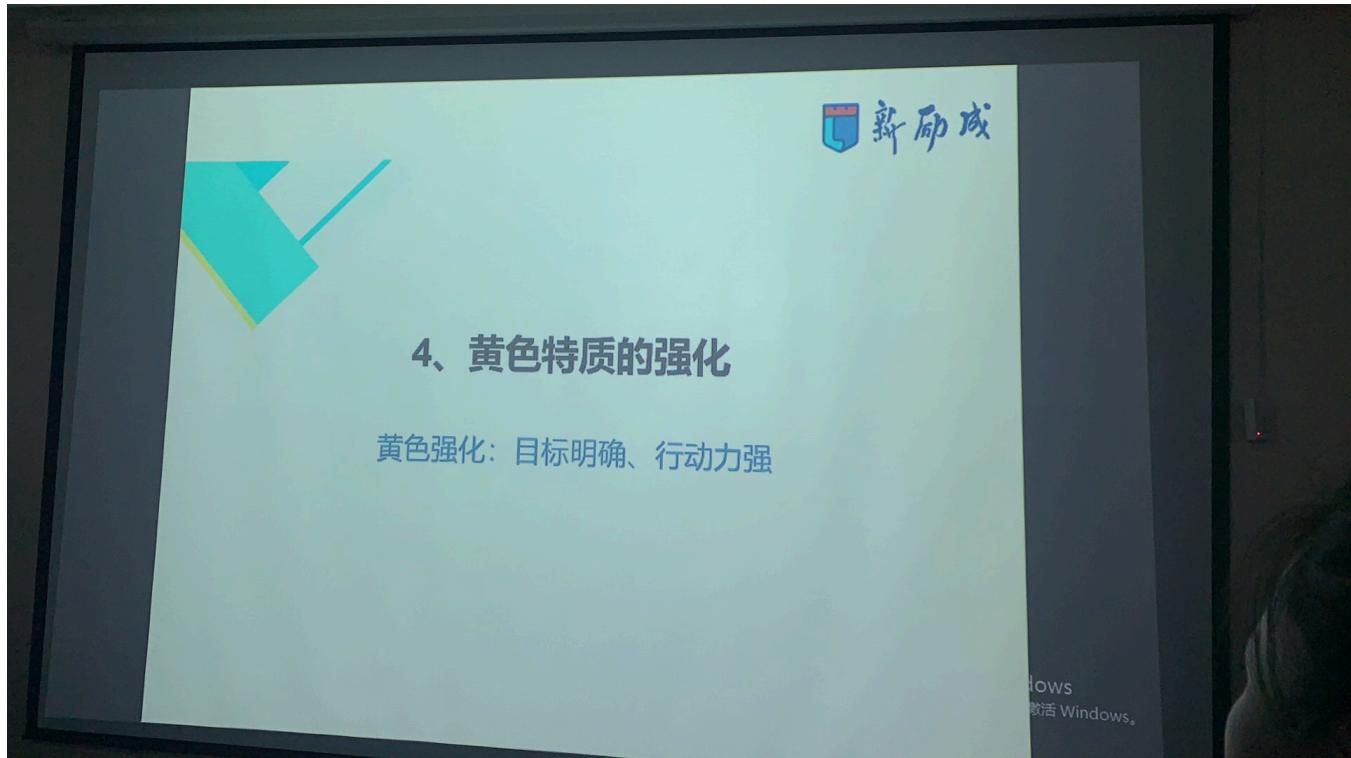


IP化

- 电梯 上下哥
- 税务 陪税的男（女）人
- 英语培训 神兽出口饲养员
- 房地产 包租婆
- 保险 保险一姐
- 美术培训 神笔马良
- 足球教练 C罗 新疆贝克汉姆
- 媒体 媒婆

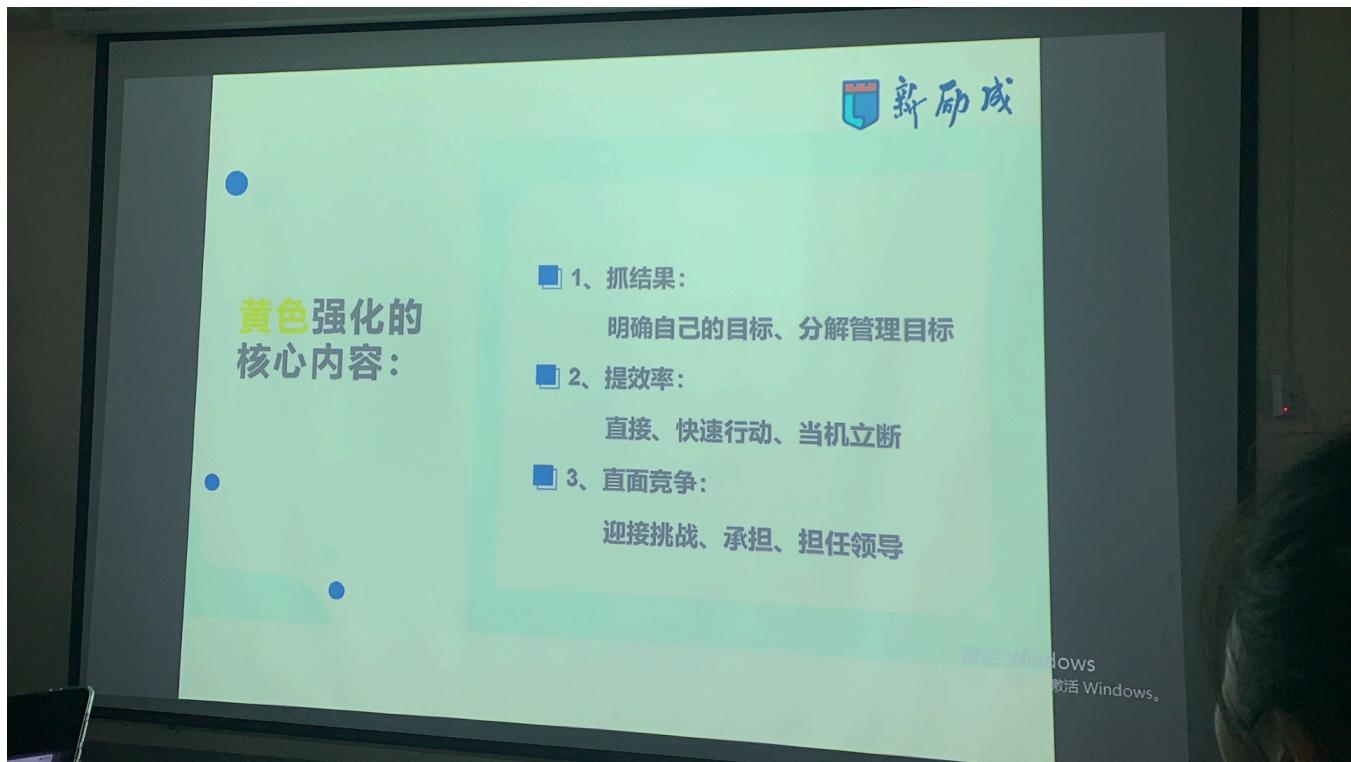
黄色

黄色特质的强化



目标 行动

黄色强化的核心内容



结果 效率 竞争

黄色强化方法

1. 塑性健身



减肥励志视频

40减肥励志视频.mp4

减肥视频抖音号

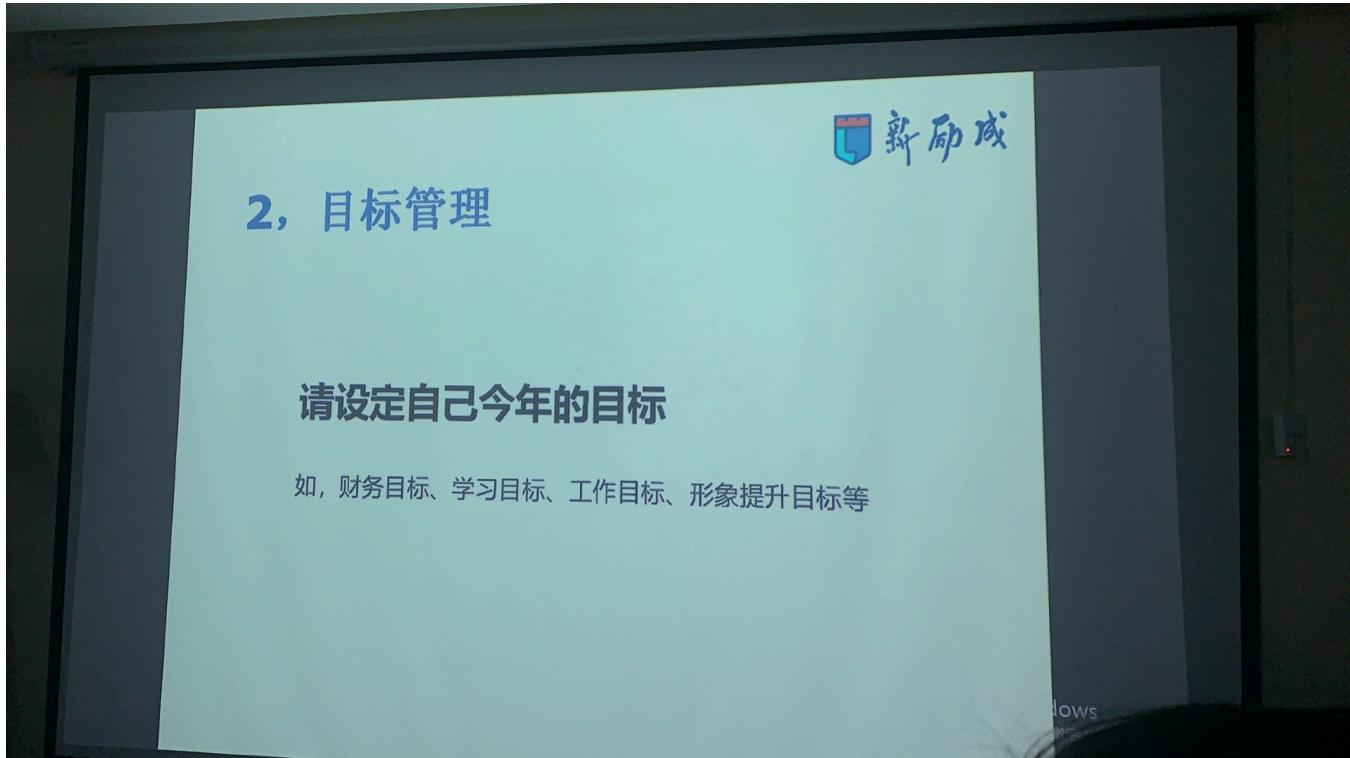


来抖音发现更多有趣创作者

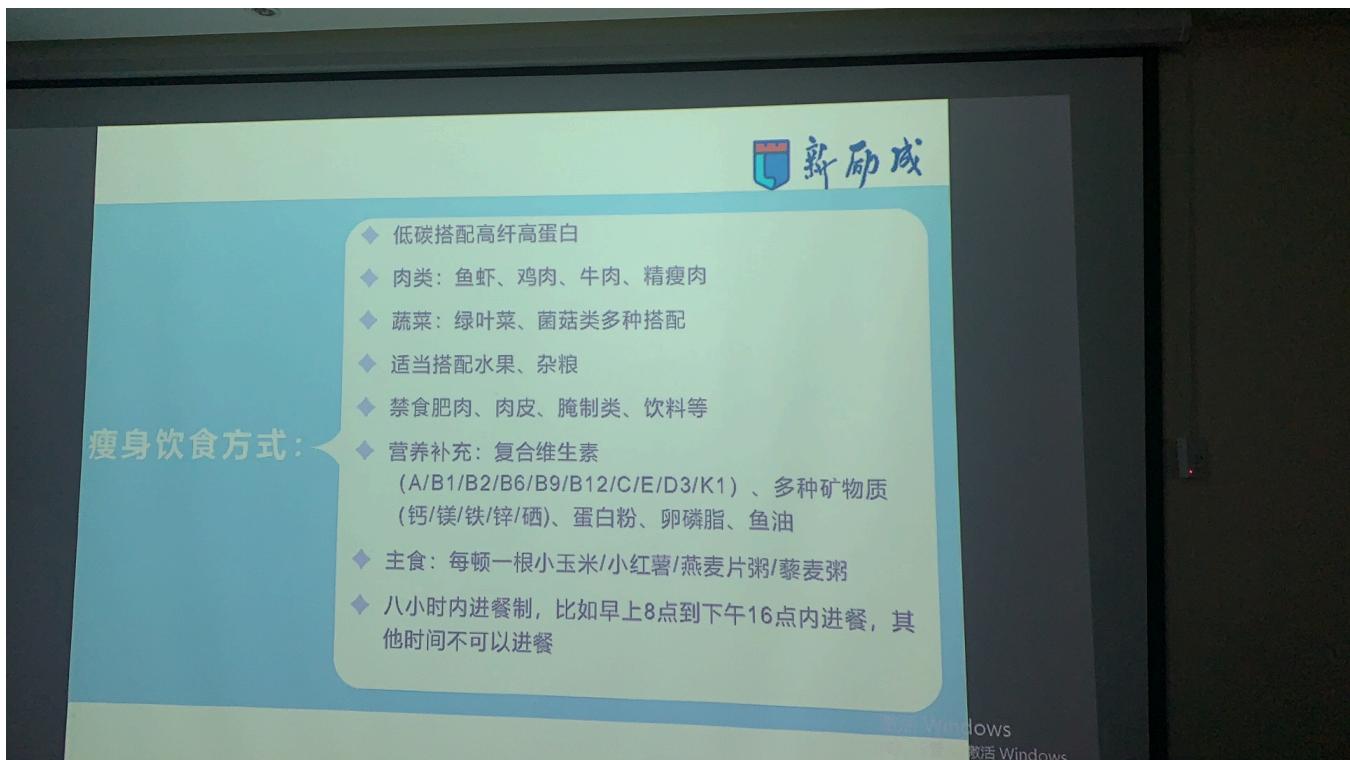
Q

抖音号: 2213487843

2. 目标管理



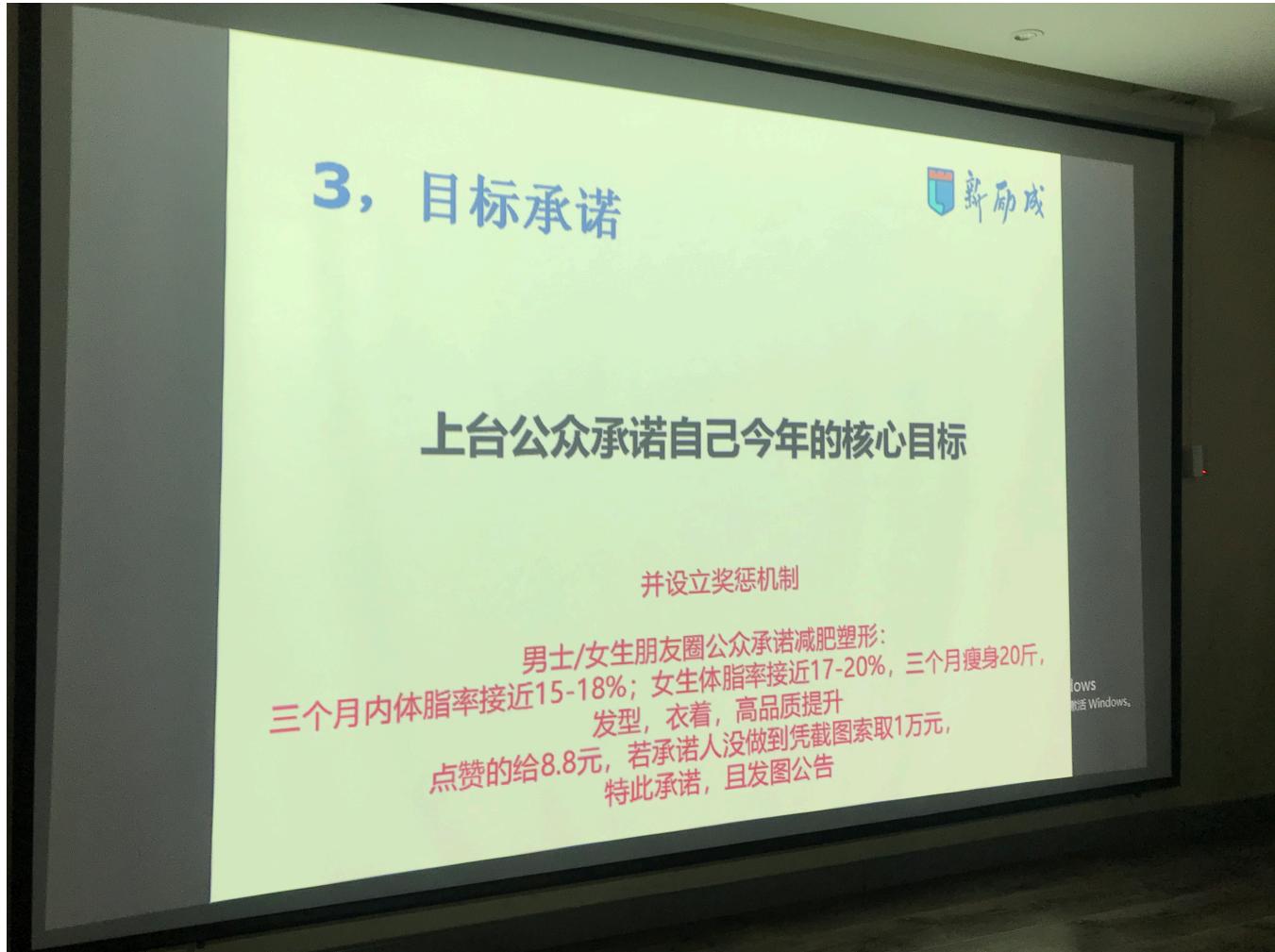
瘦身饮食方式



挑战21天练出完美身材_抖音号a1021339105

44挑战21天练出完美身材_抖音号a1021339105.mp4

3. 目标承诺



零基础暴汗减脂视频

[46零基础暴汗减脂视频.mp4](#)

男生集体订立目标



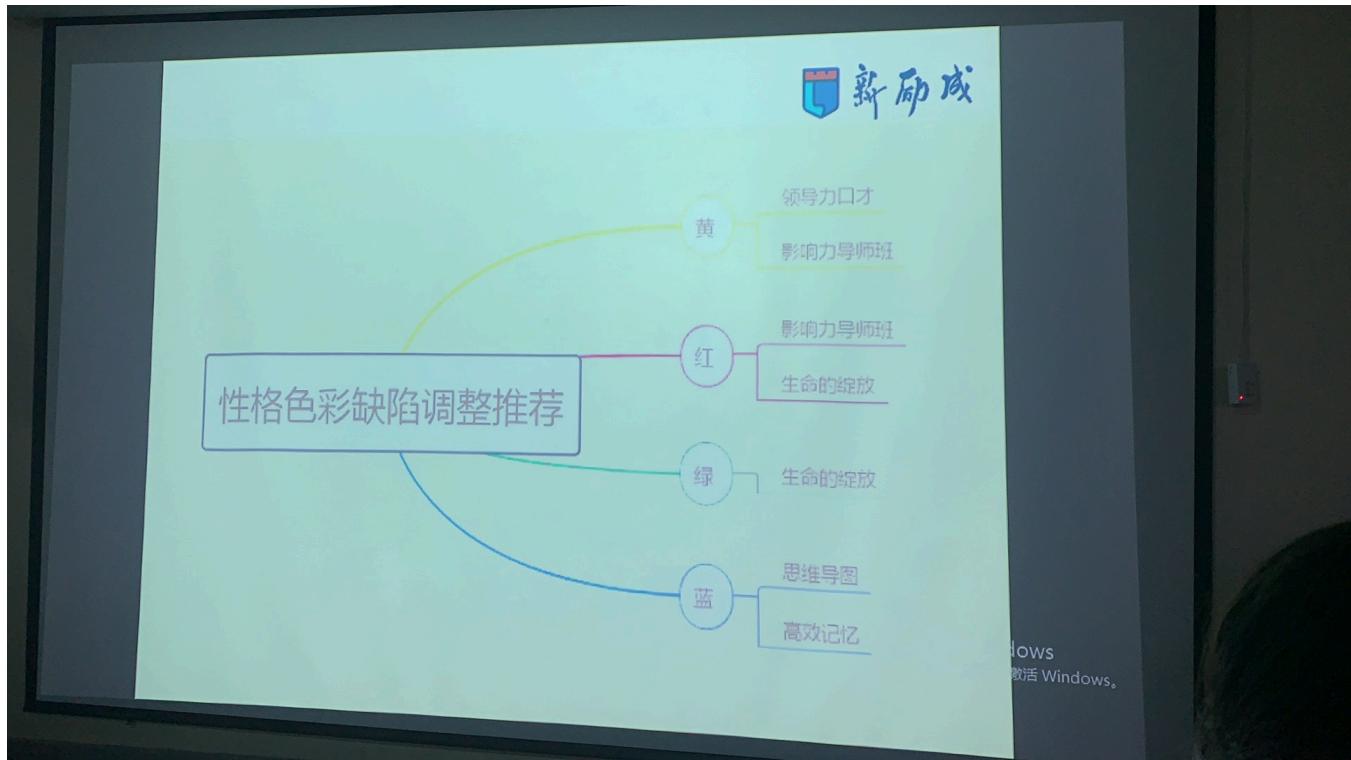
男生集体订立目标视频

[48男生集体订立目标视频.mp4](#)

女生集体订立目标视频

[49女生集体订立目标视频.mp4](#)

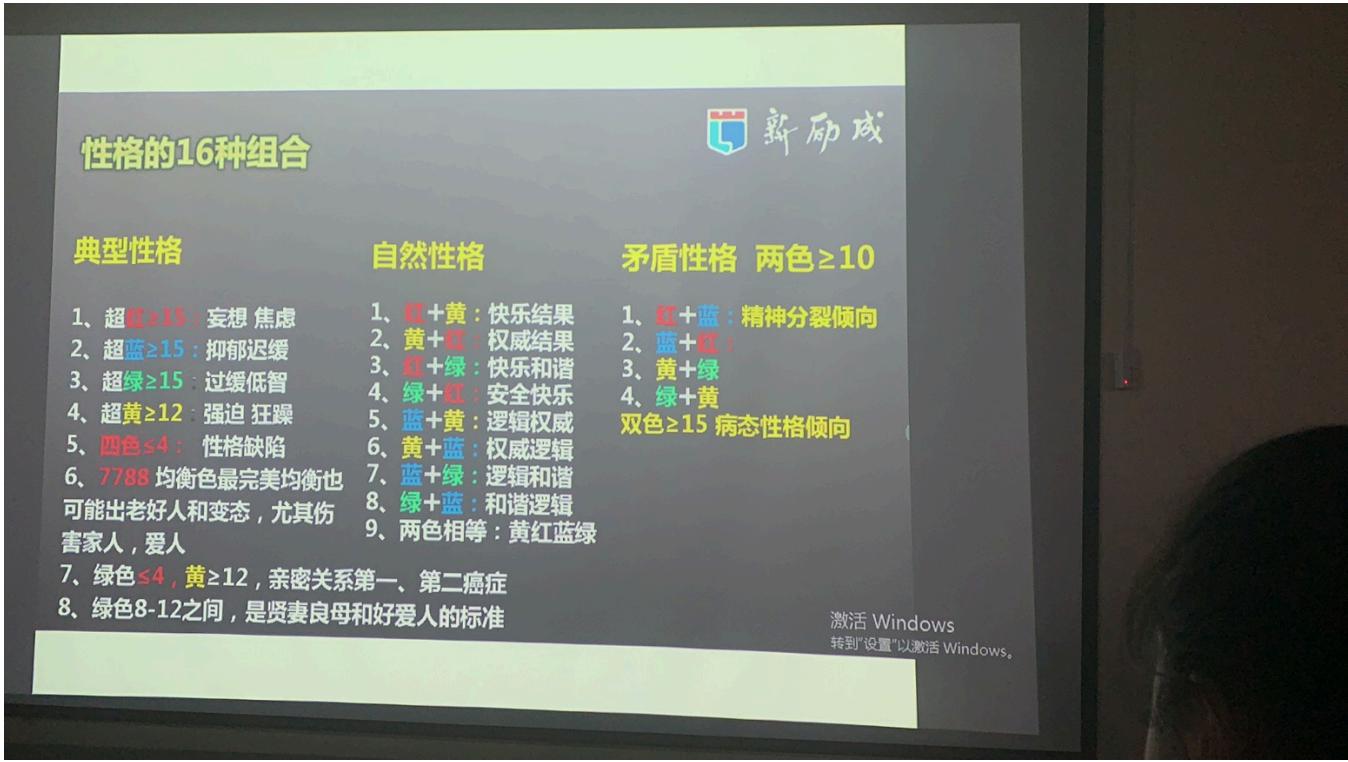
性格色彩缺陷调整推荐



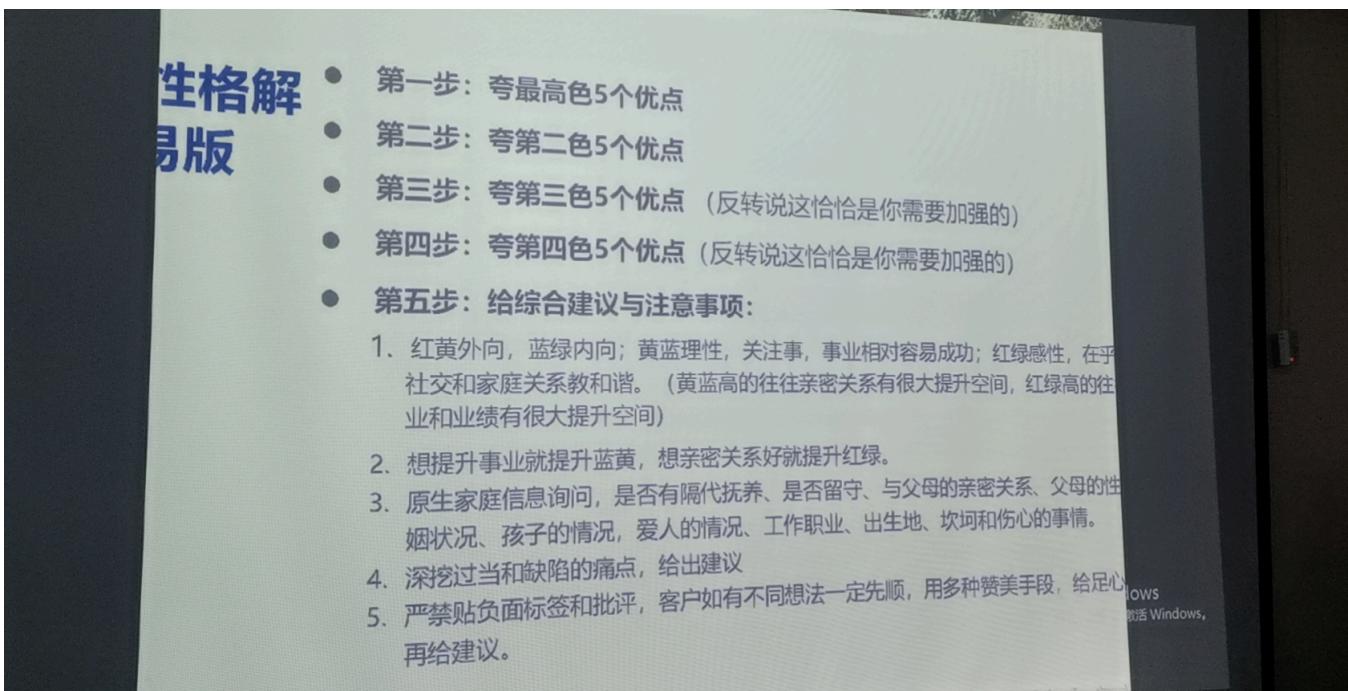
第五讲、如何进行性格分析

基本方法

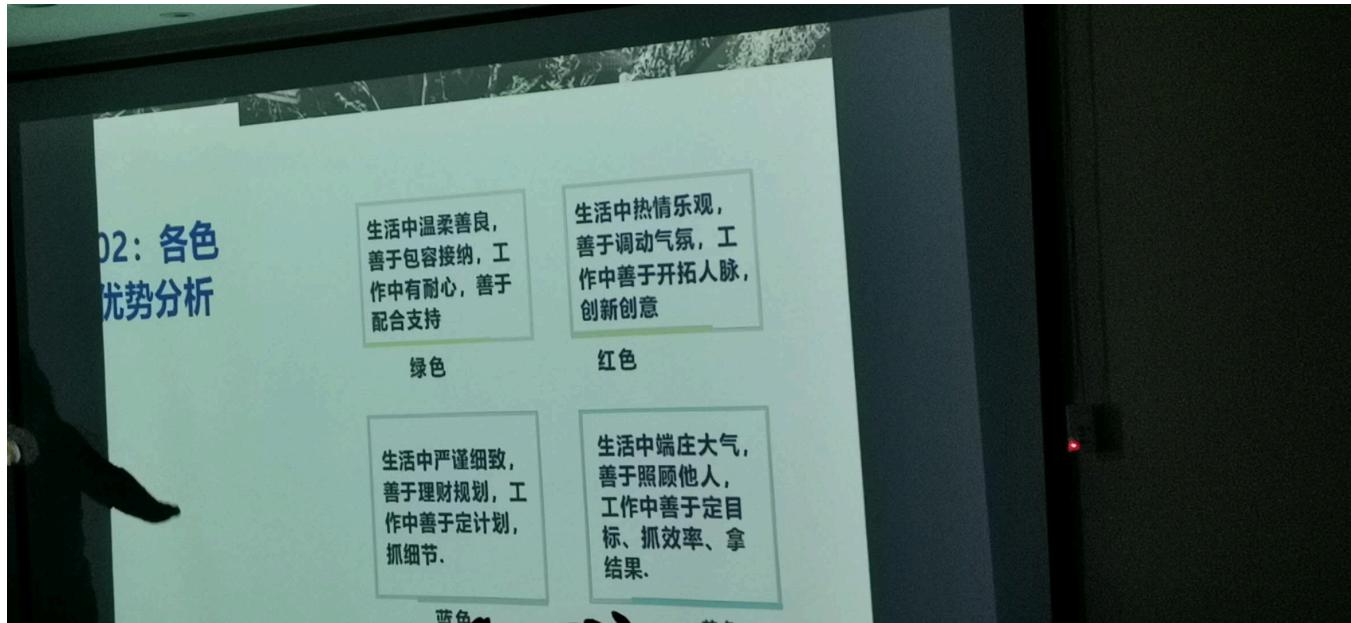
性格16种组合



1. 性格解析简易版



2.各色优势分析

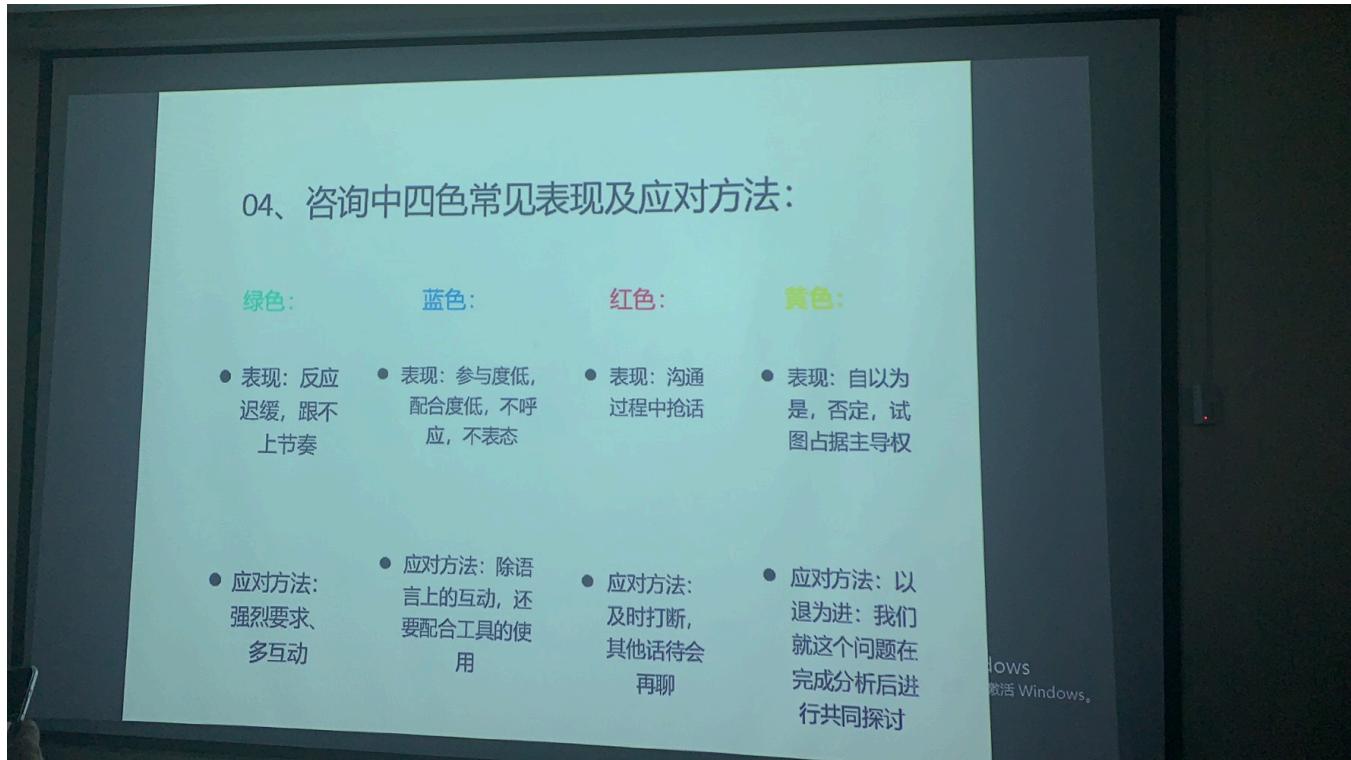


3. 咨询中性格判断话术

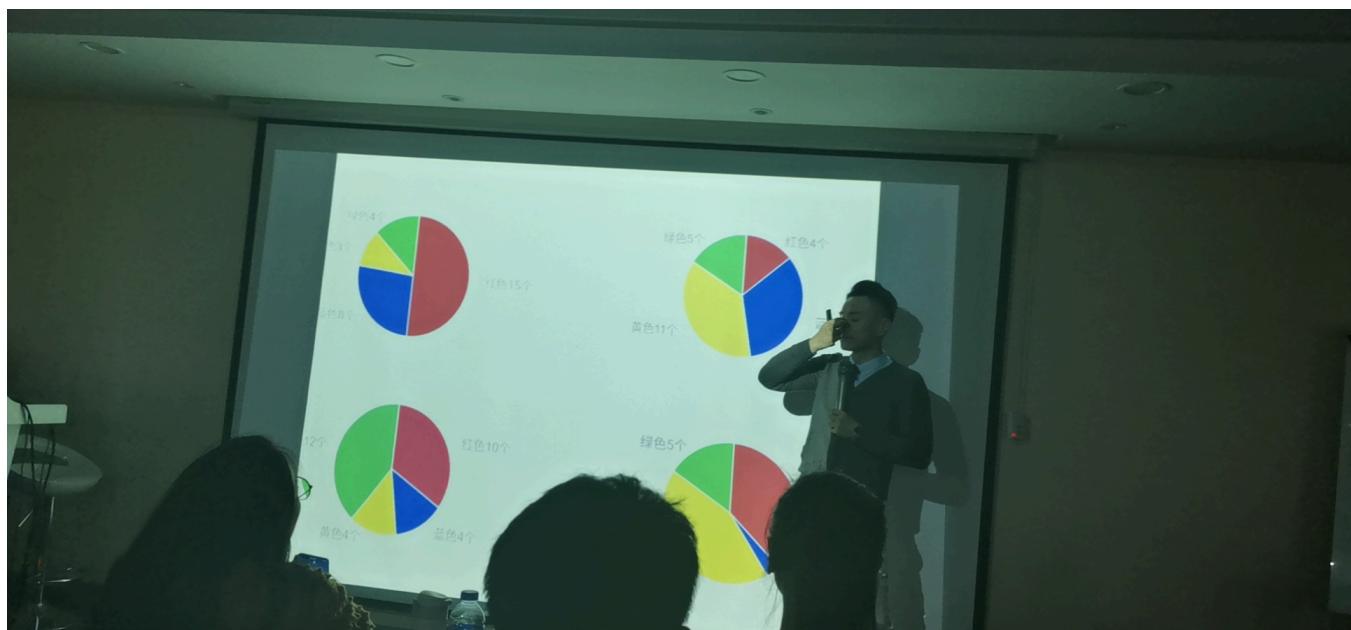
03 咨询中性格判断话术

- 一. 确定其性格色彩的排序（最高分，最低分如何？）
- 二. 判断其更关注人or事？更关注感受or结果？
- 三. 判断其感性or理性？内向or外向？内求or外求？求慢or求快？
- 四. 了解其对家人，朋友，同事的态度是怎样的？
- 五. 了解其对待工作，学习的状态如何？

4. 咨询中四色常见表现及应对方法



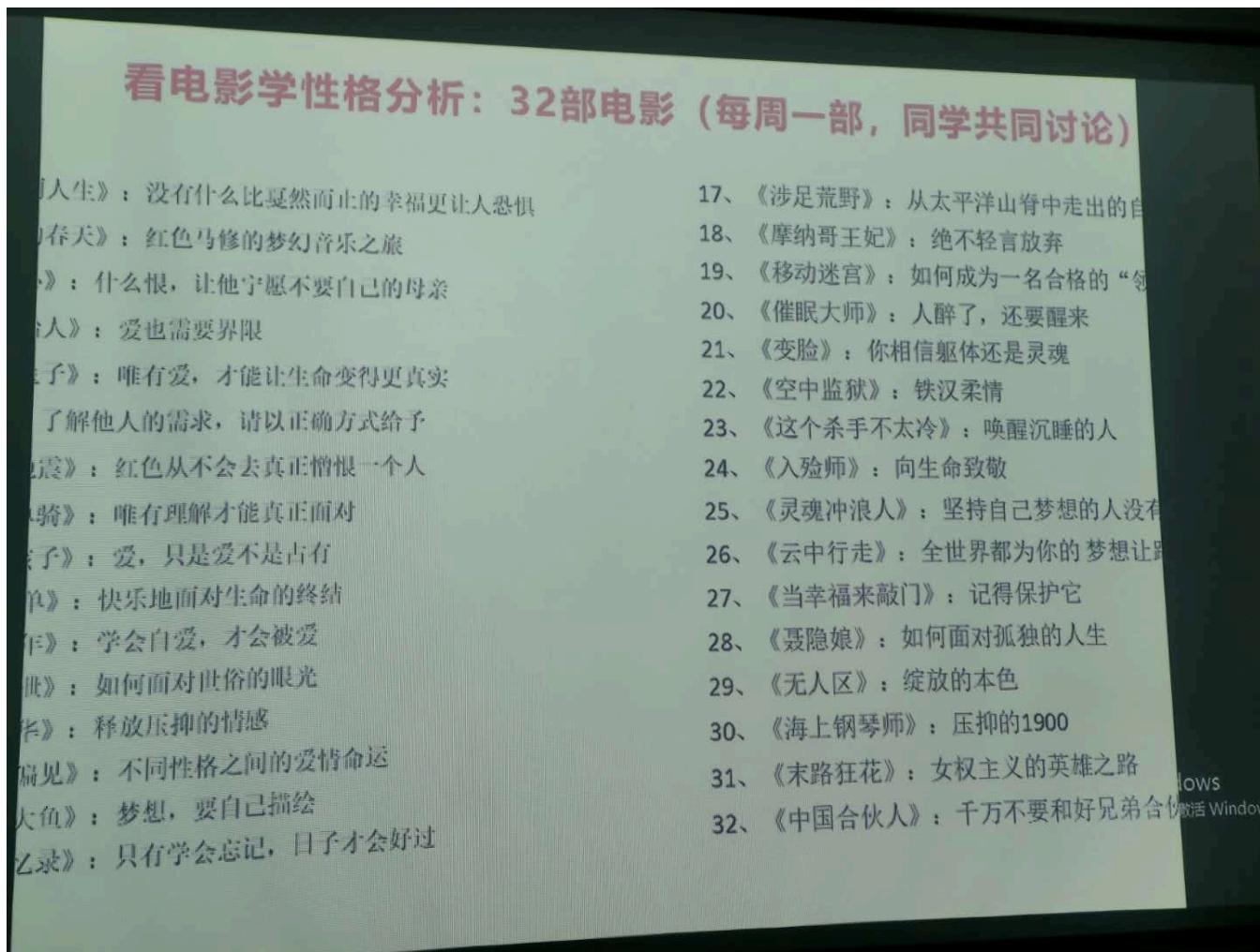
举例四种情况如何分析



性格调整5阶段



作业



金句

- 我命由我不由天 弱者信命 强者改名
- 只要和颜悦色 一切皆可谈判
- 原生态的性格绝对不能给你成功和幸福 只能给短暂的满足
- 血清素会缓解悲伤
- 格局是被委屈撑大的
- 懂是爱 管理 教育 的前提
- 借助第三方的建议 数据 逻辑 更容易被接受
- 定为 装为 成为
- 父母强势， 领导少点强势 下属担当
- 让别人感受不到的爱都不叫爱

- 接纳人 给爱 再调整行为 不伤害
- 爱他要用他喜欢的方式 而不是坚持我的方式
- 家里如此温暖 怎会在外流浪
- 人生三件事 我 你 老天
- 所有的关系都需要刻意经营 纯粹的美好是不存在的 好的爱人是打磨出来的
- 长期嘘寒问暖，短期打笔巨款
- 爱满自溢才能改变我们的爱人
- 孩子的社会永远是弱肉强食的 力量实力第一（学习格斗拳击） 没事不惹事 有事不怕事 10岁之前都是兽性主导 被霸凌的揍回去
- 不要轻易满足孩子 用孩子的劳动去换
- 亲密关系中 语言暴力是伤害最大的
- 心有菩萨
- 真正的高手一定会撒娇 卖萌 示弱
- 同样是懒胖肥 熊猫就过得很好；所以不会示弱 卖萌 撒娇 跟猪有什么区别呢
- 对黄色：在对和错之间 请选择温柔和善良
- 强力=数据逻辑 强势=声高
- 亲密关系里 爱可以解决一切冲突 冷静后 谈约定 定规则 威胁如果继续将不得不放手 先给接纳和蔼 再给规则和引导 赏罚制度
- 亲密关系里也需要敬语 敬语是润滑油 刹车剂
- 弱者才抱怨 强者顺应规则然后创造规则
- 直面问题 直面恐惧
- 控制情绪 和颜悦色
- 遇事不指责
- 别人生气大多不是因为做事 而是因为你的语气 表情 语言 和态度
- 一山不容二虎 即使一公和一母
- 幸福从接纳不完美开始
- 让我生气的是不是人，不是事，是我对这件事的看法
- 放下面皮 收获面子
- 大黄背后是缺爱 大蓝背后是深深的伤害 凡是不为你改变都是情感银行用完了
- 谁霸凌 我孩子 我爱人 我动你全家
- 先处理好心情 在处理事情
- 绝不能再自己男人面前真诚的夸与自己相差40岁内的男人
- 行为背后是动机 动机背后是激素
- 内在拥有 外在呈现
- 所有无知的爱都是伤害

- 与其优秀 不如不同

其它

- 以终为始！！！ 以终为始！！！ 以终为始！！！
- 真正成大事的还是黄色
- 孩子 5~10 岁全是丛林法则 练习散打 柔道 遇到霸凌打回去
- 人性第一性 自我中心性
- 凡事不示弱 不认错 全是情商极低的
- 亲密关系不要保留隐私
- 黄色是生存智慧 其他色是生活智慧
- 与不同性格相处
 - 红绿多一点肢体接触
 - 蓝 数据说话
 - 黄 以退为进
- 完美型如何调整
 - 工作 加蓝黄
 - 恋爱 加红绿
- 女人结婚后
 - 别放弃工作，因为：工作=社会价值
- 主动背叛家庭的人不要深度合作 他会重复熟悉的模式 而不是有利的模式
- 缺蓝色 没有规则感

笑话：

- 宽容 稳重 忠厚
- 上厕所 长指甲