

# 面向AI新范式产品开发的基礎課

## 为什么需要这门课？

AI 让“Vibe Coding”成为可能：你只要会提问，就能写出代码，快速做出产品。但是很快你会发现，它就像一匹烈马——力量有了，却失去了控制。

- 你能让 AI 写一个函数，却不知道这个函数放在哪里。
- 你能生成一堆代码，却不清楚它们如何协同工作。
- 你能跑出一个 demo，却在项目复杂化时瞬间卡死。

这就是缺乏“第一性原理”和“结构化知识”的代价。

如果没有对计算机世界的整体认知，你和 AI 之间永远隔着一道“天花板”。

## 这门课解决什么问题？

本课程不是传统的计算机课程。它去掉了冗余的历史知识，直击 AI 新范式下最核心的“计算机通识”。

- 你将获得一个现代全栈应用的完整骨架。
- 你会知道如何把“模糊的想法”转化为“工程化的指令”。
- 你会掌握一个从构思到上线收费的开发 workflow。

换句话说，这是一门帮你学会握住缰绳的课程。

## 你将收获什么？

### 1. 结构化理解

你会清晰地看到现代计算机系统的层次：

- 计算机 → 操作系统 → 程序 → 框架 → 服务 → 产品。
- 有了这副地图，你能快速定位任何问题。

### 2. 工程师级提示能力

不再只是“帮我写个函数”，而是能让 AI 按照专业开发的方式工作：

- “使用 JWT 方案，为我的 Node.js 后端创建一个安全的登录 API，密码要用 bcrypt 哈希，并和 Supabase 的 users 表交互。”
- 这是业余和专业的分水岭。

### 3. 完整的全栈开发工作流

从 0 到 1，亲手体验：

- 构思 → 代码生成 → 部署 → 上线收费。

下次有新点子，你能在 2 小时内交付一个能真正跑起来的 MVP。

4. 小班导师制：每周一次 30' 线上“诊断门诊”；
5. 社区支持 1 年：问题答疑、版本升级公告、优秀作业库；
6. 代码库：统一 GitHub 组织，示例代码与学员项目互评；
7. **Demo Day**：邀请外部嘉宾做反馈（产品与技术两个角度）。

## 适合谁？

- 会用 AI 生成代码，但缺乏整体计算机知识框架的人
- 想从“写点小脚本”进阶到“能落地产品”的 Vibe Coder
- 想在新范式下高效学习计算机和软件开发的产品人、设计师、创业者
- 想转行 AI 产品经理或者全栈开发的同学

## 开课节奏与安排

- 班型：每期 5 人小班（第 1 期）。
- 周期：3 周 8 节基础课 + 第 4 周 1 次方向深潜（3-4 小时）。
- 每节结构（2 小时）：
  - 10' 复盘 & 问答
  - 25' 极简认知（只讲第一性原理）
  - 60' 实操 Lab（Pair / Solo + AI）
  - 15' 代码走查 & 分享
  - 10' 作业布置 & 验收标准

## 预备周（Week 0 / 开课前）

- 设备与账号：GitHub、Vercel、Supabase。
- 环境：Node、VS Code/Cursor/Trae/...。
- 预习材料：《现代全栈最小地图》