

一贯煎的处方考证和临床应用研究概况

梁悦¹, 王长虹², 程雪梅², 徐莹¹, 林超颖³, 李荣胜³, 都广礼², 潘一峰³, 刘平^{1*}, 刘伟^{1*}

(1. 上海中医药大学附属曙光医院肝病研究所, 肝肾疾病病证教育部重点实验室,

上海市中医临床重点实验室, 上海 201203;

2. 上海中医药大学中药研究所, 基础医学院, 上海 201203;

3. 上海黄淮海制药有限责任公司, 上海 200942)

[摘要] 通过系统梳理一贯煎的中医古籍及现代临床文献,对其出处、组成、基原、炮制要求、剂量、制法用法、功能主治、方义衍变等历史沿革进行考证,明晰一贯煎的历史沿革和临床应用研究概况。在充分考虑经典名方制剂开发实际需求及现代临床实践使用习惯的基础上,提出可行的开发建议。清朝钱敏捷《医方聚度》所载一贯煎由6味药物组成,其组方药物基原及药用部位选用与2020年版《中华人民共和国药典》(简称《中国药典》)收载品种保持一致,所选药物皆为生品,并参照2020年版《中国药典》收载方法炮制。该方药物参考剂量以《医方聚度》所载为准,按照一钱相当于今3.73 g折算,北沙参、麦冬、当归各5.60 g,枸杞子、生地黄各11.19 g,川楝子7.46 g;水煎服;古医籍记载一贯煎功效为滋阴疏肝,主治肝肾阴虚,肝气郁滞证,证见胸脘胁痛,吞酸吐苦,咽干口燥,舌红少津,脉细弱或虚弦及疝气瘕聚。本研究明确了一贯煎的出处与组成、药物基原、药物炮制、剂量用法、功能主治与方义衍变及现代临床应用,可为该经典名方的开发与应用提供文献参考依据。

[关键词] 一贯煎; 处方考证; 基原; 炮制; 经典名方; 功能主治; 临床应用

[中图分类号] R24;Z126.27;R28;G353.11 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2021)22-0015-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20211250

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20210325.1110.001.html>

[网络出版日期] 2021-03-26 16:08

Prescription Research and Clinical Application of Yiguanjian

LIANG Yue¹, WANG Chang-hong², CHENG Xue-mei², XU Ying¹, LIN Chao-ying³,

LI Rong-sheng³, DU Guang-li², PAN Yi-feng³, LIU Ping^{1*}, LIU Wei^{1*}

(1. Institute of Liver Diseases, Key Laboratory of Liver and Kidney Diseases, Ministry of Education,

Shanghai Key Laboratory of Traditional Chinese Clinical Medicine,

Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine (TCM),

Shanghai 201203, China; 2. Institute of Chinese Materia Medica, School of Basic Medical Sciences,

Shanghai University of TCM, Shanghai 201203, China;

3. Shanghai Huanghai Pharmaceutical Co. Ltd., Shanghai 200942, China)

[Abstract] By systematically sorting out the ancient medical books and modern clinical literature of Yiguanjian, the historical evolution of this formula, including its source, composition, origin, processing, dosage, preparation and usage, functions and indications, evolution of prescription meaning, is textual so as to clarify the historical evolution and clinical application of Yiguanjian. On the basis of fully considering the actual

[收稿日期] 20210202(021)

[基金项目] 国家自然科学基金重点项目(82130120);上海市科技创新行动计划项目(20S21902600);国家自然科学基金项目(82004162,81703681);上海市青年科技英才扬帆计划项目(20YF14495000);中国博士后基金面上项目(2020M681367)

[第一作者] 梁悦,在读硕士,从事中医药防治慢性肝病的临床与基础研究,E-mail:sun_lyue@sina.com

[通信作者] *刘伟,博士,副研究员,从事中药复方药效物质基础及体内过程研究,Tel:021-20256526,E-mail:lwzhayl@163.com;

*刘平,博士,教授,从事中医药防治慢性肝病的临床与基础研究,Tel:021-20256520,E-mail:liuliver@vip.sina.com

demand of development of famous classical formula preparation and the usage habit of modern clinical practice, the feasible development suggestions were put forward. Yiguanjian is composed of six herbs, which is derived from *Yifang Jiedu* (《医方聚度》). It is an ancient book of traditional Chinese medicine edited by QIAN Min-jie in Qing dynasty. The original medicinal plants and medicinal parts of the formula were basically the same as those recorded in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*. The raw products should be selected for decoction pieces and processed according to the methods recorded in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia*. The reference dose of the medicine in this formula is set out in *Yifang Jiedu*. According to dosage of one *Qian* (钱)=3.73 g, the dosages of *Glehniae Radix*, *Ophiopogonis Radix* and *Angelicae Sinensis Radix* were 5.60 g, the dosages of *Lycii Fructus* and *Rehmanniae Radix* were 11.19 g, the dosage of *Toosendan Fructus* was 7.46 g. These decoction pieces were boiled and warm decoction was taken. According to ancient medical records, the formula always has the effect of nourishing Yin and relieving Qi of liver. It is used to treat syndrome of stagnation of liver-Qi and deficiency of liver-Yin and kidney-Yin, which can be seen with pain in chest, stomach and flank, acerbity and vomiting, dry throat and mouth, red tongue, weak pulse or deficiency of string and hernia. Here, the source, processing and others of Yiguanjian were clarified, providing a literature reference for the development and application of this famous classical formula.

[**Keywords**] Yiguanjian; prescription textual research; origin; processing; famous classical formulas; functions and indications; clinical application

经典名方是中医理论发展与临床实践的结晶,凝结着历代中医人的集体智慧,开发与研究经典名方既有利于传承中医药优秀传统文化,又有利于创新中医药现代化发展。2018年4月,国家公布了《古代经典名方目录(第一批)》^[1],一贯煎收录于其中。一贯煎出自清代魏之琇《续名医类案》,功效为滋阴疏肝,主治肝肾阴虚,肝郁气滞证,临床上广泛应用于慢性肝病、胃病、干燥综合征、糖尿病、干眼症、耳鸣等证属肝肾阴虚,肝郁气滞者^[2-12]。目前针对一贯煎的研究多集中于基础实验研究与临床应用研究,而从文献角度进行处方考证的论述极少,因此,本文拟系统梳理一贯煎的出处与组成、药物基原、药物炮制、剂量用法、功能主治与方义衍变及现代临床应用,以期为该经典名方的开发提供详实的文献资料数据。

1 出处与组成

一贯煎首载于《续名医类案》^[13]卷十八。该书由清代医家魏之琇(字玉璜,别号柳洲)广泛收录当时医书及史传、地志、文集、说部之类中有关医药的资料,并对江瓘《名医类案》之后诸名医医案进行分类编撰而成,该书共分340余门,包括伤寒、温病、泄泻、黄疸、虚损、痿等临床各科病证,具有重要的理论与实践应用价值。魏氏在《续名医类案》高鼓峰、吕东庄胃痛治验的按语中曰:“此病外间多用四磨、五香、六郁、逍遥,新病亦效,久服则杀人矣。又用肉桂亦效,以木得桂而枯也。屡发屡服,则肝血燥

竭,少壮者多成劳,衰弱者多发厥而死,不可不知。”又云:“高吕二案,持论略同,而俱用滋水生肝饮。予早年亦尝用此,却不甚应,乃自创一方,名一贯煎,用北沙参、麦冬、地黄、当归、杞子、川楝,六味出入加减,投之应如桴鼓。口苦燥者,加酒连尤捷。可统治胁痛、吞酸、吐酸、疝瘕一切肝病。”按语中说明魏氏鉴于滋水清肝饮治胃痛不效,而创制方剂一贯煎。又根据王孟英在《柳洲医话》序^[14]中说:“魏柳洲先生辑《续名医类案》六十卷,脱稿未久,先生寻逝,幸已邀录四库馆书,不致散佚。提要病其编次潦草,盖未经删定之故也。雄不才,僭删芜复,而卷帙犹繁,未能付梓。爰先录其所附按语为《柳洲医话》,以示一斑云。”该序言说明魏玉璜编撰《续名医类案》却没有刊行,由王孟英辑录《续名医类案》中魏氏的按语而作《柳洲医话》,流传于世。其后钱敏捷《医方聚度》^[15]明确各药物剂量:“北沙参、麦冬、当归各一钱五分,枸杞、生地各三钱,川楝子二钱。”并阐明一贯煎命名来由:“取五藏有相生循环之妙,而一方贯之也。”由于一贯煎创制于清朝,去今未远,文字记载比较完整,其组成药物固定且明确,因此未出现其他经典名方如同名异方、异名同方的现象,当代历版《方剂学》教材与历史上一贯煎的命名与药物组成一致,不再赘述。

2 药物基原

2.1 北沙参 北沙参之名,首见于明·倪朱谟《本草汇言》^[16],书中配伍他药治疗“虚火上炎,咳嗽无痰,

骨蒸癆熱,肌皮枯燥,口苦煩渴等症。”许保海等^[17]通过文献考证,指明沙参古无南北之分,古本草中沙参多指南沙参,宋朝出现2种沙参混用的现象,至明朝才明确提出北沙参之名,其主流基原为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis*。2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)^[18]记载本品为伞形科植物珊瑚菜 *G. littoralis* 的干燥根。传统认为北沙参道地产区为山东莱阳,《道地药材标准汇编》^[19]列“莱阳沙参”条:“产于山东莱阳及其周边地区。”但随着北沙参广泛引种,其主产区转为内蒙古赤峰、山东莱阳、河北安国^[20]。赵倩等^[21]研究发现,内蒙古赤峰地区所产北沙参的水溶性浸出物含量与山东莱阳所产样品相当;而内蒙古赤峰地区所产北沙参的醇溶性浸出物显著高于莱阳所产样品。所以,近年来内蒙古赤峰地区成为北沙参的主产区,其种植面积和产量居全国首位,品质亦佳。综上所述,经典名方一贯煎中北沙参基原为伞形科植物珊瑚菜 *G. littoralis*,其用药部位为干燥根。

2.2 麦冬 麦冬首载于《神农本草经》^[22],列为上品。唐《本草拾遗》^[23]曰:“出江宁小润,出新安大白。其大者苗如鹿葱,小者如韭叶,大小有三四种,功用相似,其子圆碧。”描述不同地区所产麦冬形态特征有差别。赵佳琛等^[24]考证表明,古代药用麦冬来源多样,包括沿阶草属和山麦冬属多种植物,但其主流基原为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* 的干燥块根,与2020年版《中国药典》^[18]记载一致。石开玉^[25]考证后明确唐宋时期,浙江成为麦冬的重要产区,至明代成为道地产区;在清代,四川也发展成为麦冬另一道地产区。《道地药材标准汇编》^[19]分列“浙麦冬”与“川麦冬”。“浙麦冬”条:“产于浙江杭州、宁波慈溪、台州三门。”“川麦冬”条:“产于四川绵阳三台。”刘霞等^[26]调查发现,因产业结构等变化,浙江所产麦冬产地面积缩减,产量逐渐稀少。现行市场上,川麦冬产量最大,占全国麦冬总产量80%以上^[27]。综上所述,经典名方一贯煎中麦冬基原为百合科植物麦冬 *O. japonicus*,其药用部位为干燥根,其道地产区为四川绵阳市三台县一带,浙江杭州、宁波慈溪、台州三门一带。

2.3 当归 当归首载于《神农本草经》^[22],列为中品。《本草经集注》^[28]曰:“今陇西叨阳、黑水当归,多肉少枝,气香,名马尾当归,稍难得。西川北部当归,多根枝而细。历阳所出,色白而气味薄,不相似,呼为草当归,阙少时乃用之。”对不同地域所产当归作了评价。翁倩倩等^[29]考证明确“马尾当归”

质量最佳,其基原为伞形科植物当归 *Angelica sinensis*,“草当归”“历阳当归”“蚕头当归”均属当归代用品。2020年版《中国药典》^[18]记载本品为伞形科植物当归 *A. sinensis* 的干燥根。张瑛等^[30]研究表明历代当归道地产区基本以甘肃一带为主,宋朝产于四川,系因战乱之故。近代以来,云南引进甘肃岷归品种,亦有一定种植规模。故《道地药材标准汇编》^[19]分列“岷当归”与“云当归”。“岷当归”条载:“产于甘肃省岷县及其周边地区。”“云当归”条载:“产于云南西北部鹤庆、丽江、兰坪、剑川、维西、德钦、香格里拉等地高寒冷凉地区。”综上所述,经典名方中当归基原为伞形科植物当归 *A. sinensis*,其用药部位为干燥根,其道地产区为甘肃省岷县一带,云南省西北部鹤庆、丽江、兰坪、剑川、维西、德钦、香格里拉等地。

2.4 枸杞子 枸杞子首载于《神农本草经》^[22],列为上品。历代古本草记载丰富,赵佳琛等^[31]考证表明,历代药用枸杞主流基原为枸杞 *Lycium chinense* 及宁夏枸杞 *L. barbarum*。自从唐代以来,宁夏枸杞 *L. barbarum* 逐渐受到推崇,至清朝药用枸杞子主要来源为宁夏枸杞 *L. barbarum*。2020年版《中国药典》^[18]规定本品为茄科植物宁夏枸杞 *L. barbarum* 的干燥成熟果实。夏、秋二季果实呈红色时采收,热风烘干,除去果梗,或晾至皮皱后晒干,除去果梗。李静等^[32]考证明确,枸杞子产地从河北逐渐向陕西、甘肃等地变迁,至清朝,宁夏成为道地产区。《道地药材标准汇编》^[19]立“宁夏枸杞”条:“产于以宁夏中宁为核心产区及其周边地区。”综上所述,一贯煎药用枸杞子应为茄科植物宁夏枸杞的干燥成熟果实,其道地产区为宁夏中宁县及其周边地区。

2.5 地黄 地黄始载于《神农本草经》^[22],列为上品。王军等^[33]考证确定古今地黄基原一致,均用玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* 的新鲜或干燥块根,与2020年版《中国药典》^[18]规定一致,并指明地黄栽培历史悠久,南北朝时期出现栽培地黄,唐宋时期栽培技术趋于成熟,至明朝河南怀庆府成为地黄的道地产区,一直延续于今日。《道地药材标准汇编》^[19]立“怀地黄”条:“产于以河南焦作温县、武陟、孟州、沁阳、博爱、修武等为核心及其周边适宜地区。”综上所述,经典名方中地黄基原为玄参科植物地黄,其用药部位为干燥块根,其道地产区为河南焦作市的温县、武陟、孟州、沁阳、博爱、修武一带。

2.6 川楝子 川楝子原名楝实,首载于《神农本草经》^[22],列为下品。宋朝《太平圣惠方》^[34]首次记载

“川楝子”之名,但仍与楝实、楝等名称混用。崔阔澍等^[35]考证表明,明朝以后,“川楝”与“楝”开始区分记载,川楝子选用楝科植物川楝 *Melia toosendan* 的干燥成熟果实,与2020年版《中国药典》^[18]规定一致;并明确指出,川楝子主要分布于南方,如四川、贵州、云南、湖南、湖北、河南等地,自宋代以来,四川成为道地产区并延续至今。《道地药材标准汇编》^[19]记载:“川楝子,产于四川、重庆及周边地区。”综上所述,经典名方一贯煎中川楝子为楝科植物川楝,其药用部位为干燥成熟果实,其道地产区为四川、重庆及周边地区。

3 药物炮制

3.1 北沙参 北沙参的炮制发端于近代,故古籍中关于其炮制内容比较少。《中药炮制学辞典》^[36]记载切制、炒黄、蜜制、米炒4种炮制方法。切制后增加药材与溶剂接触面积,使有效成分易于析出,也便于进行其他炮制;炒制及拌米炒北沙参后,可减轻寒凉之性,防其滋腻,适用于阴虚而脾胃虚弱者;蜜炙北沙参补脾润肺,增强润肺止咳的功效,适用于久病肺虚咳嗽;北沙参生品长于养阴润燥生津,推荐使用2020年版《中国药典》^[18]规定的炮制法:“除去残茎和杂质,略润,切段,干燥。”王凤娇等^[37]研究发现,生品最佳制备工艺为润制24 h后切5 mm短段,60℃干燥,其表面呈黄白色,质坚而脆,且各成分含有量稳定。此法为北沙参标准化炮制工艺提供了参考。

3.2 麦冬 李晓芳等^[38]考证表明,麦冬炮制方法首载于《金匱玉函经》,“去心”使用,其后历代发展有煮制、熬制、取汁、去皮、去芦、锉碎、酒浸、米制、姜汁炒和药汁制等。炒麦冬、米炒麦冬可减弱麦冬寒凉之性,防滑肠之弊,适用于肺胃阴虚而脾胃虚弱者。麦冬生品长于养阴润肺、益胃生津,推荐使用。现行麦冬一般按照2020年版《中国药典》^[18]规定的净制法炮制:“除去杂质,洗净,润透,轧扁,干燥。”周玉波等^[39]研究发现麦冬去心后,多糖含量增加,提示古法“去心”炮制值得关注。

3.3 当归 当归的炮制方法文献记载较多,翁倩倩等^[29]考证明确,古籍中当归酒制与炒制最为多见,酒制由南北朝的酒浸法随着临床应用的发展而来,有酒煮、酒焙、酒蒸、酒煎、酒洗、酒炒、酒拌炒等,之后发展为2020年版《中国药典》记载的酒炙法。当归酒制后增其通行走窜之力,功在活血补血调经;炒后性温补血而不滑肠;生品质润补血,而不助热,符合一贯煎肝肾阴虚之本质,故推荐使用,即遵照

2020年版《中国药典》^[18]记载的“除去杂质,洗净,润透,切薄片,晒干或低温干燥。”

3.4 枸杞子 枸杞子为药食同源之品,赵佳琛等^[31]考证表明,古籍中枸杞子炮制法主要分为酒制、净制、炒制三类。由于现在用碱液处理枸杞子表面蜡质层,极大地加快了干燥速度,无须用酒制防腐,故酒制法逐渐被淡化。2020年版《中国药典》^[18]只收录了净制法,即热风烘干,除去果梗,或晾至皮皱后,晒干,除去果梗。

3.5 地黄 历代以来,地黄炮制品名目繁多,有干地黄、生地黄、熟地黄、鲜地黄等。郑文杰等^[40]考证明确,《神农本草经》所载“干地黄”指现今生地黄,《本草经集注》中“生地黄”为现今鲜地黄。鲜地黄长于清热生津凉血,熟地黄由清转补,功专益精填髓、滋阴补血。生地黄功在清热凉血、养阴生津。一贯煎选用生地黄,按照2020年版《中国药典》^[18]规定进行炮制,即除去杂质,洗净,闷润,切厚片,干燥。

3.6 川楝子 李进等^[41]考证发现,川楝子炮制方法首见于《雷公炮炙论》,历代以炒制与酒制为主,同时还有糯米拌炒、陈粟炒、盐炒、牡蛎炒、酒蒸、酒煮等。炒制后可降低毒性,长于疏肝理气止痛,故多用于胁肋疼痛,拌盐炒则引药下行,故适用于治疝气疼痛。酒蒸后去其寒性而取其疏肝之用。川楝子生品有小毒,长于疏肝清热、杀虫疗癣,兼能止痛。2020年版《中国药典》^[18]规定川楝子炮制方式为除去杂质,用时捣碎。结合一贯煎的功能主治,推荐使用川楝子生品,以疏肝清热。

4 处方剂量与用法

《续名医类案》中未记载一贯煎各药物剂量与用法。经查阅古今书籍,列一贯煎剂量沿革,见表1。结果发现,1960年《中医方剂学讲义》^[42]记载一贯煎组方为“北沙参三钱、麦冬三钱、当归身三钱、生地黄六钱至一两五钱、甘杞子三钱至六钱、川楝子一钱半。”其后历版统编中医专业教材《方剂学》一直沿用这一说法。《医方聚度》^[15]原著成书于清朝后期,其手抄本收藏于上海中医药大学图书馆,学者王兴伊点校后由上海科学技术出版社出版(2004年),书中记载了一贯煎组方。综合分析以上书籍所载药物剂量,滋阴药如地黄、北沙参、麦冬、枸杞子用量多且大,用以滋补肝肾之阴血,理气药用川楝子性凉疏达肝气兼清热,合肝体阴用阳之义。基于《古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定》^[43]的第三条:“(五)给药途径与古代医

籍记载一致,日用饮片量与古代医籍记载相当”,故建议参照《医方絜度》所载剂量开展经典名方一贯煎的开发与应用。通过对明清时期度量衡考证,明确明清时期度量衡与现代换算关系^[44],一钱相当于今 3.73 g。确定一贯煎中各药物用量约为北沙参、麦冬、当归各 5.60 g,枸杞子、生地黄各 11.19 g,川楝子 7.46 g。关于一贯煎用法,古籍所载甚少,仅《医方絜度》^[15]载“水煎服”。现代《方剂学》^[45]教材亦言之“水煎,去滓,温服。”说明古今临床应用剂型多为汤剂口服。

表 1 古今书籍中一贯煎的处方记载
Table 1 Prescription records of Yiguanjian in ancient and modern books

著作	原文记载	参考文献
《续名医类案》	一贯煎,用北沙参、麦冬、地黄、当归、杞子、川楝,六味出入加减	[13]
《乘桴医影》	一贯煎:沙参、麦冬、地黄、杞子、归身、川楝子,口苦燥者加川连	[14]
《医方絜度》	北沙参、麦冬、当归(各一钱五分),枸杞、生地(各三钱),川楝子(二钱)	[15]
《重订广温热论》	细生地三钱,归身、麦冬各钱半,北沙参四钱,甘杞子一钱,川楝子钱半	[46]
《中医方剂学讲义》	北沙参、麦冬、当归身各三钱、生地黄六钱至一两五钱、甘杞子三钱至六钱、川楝子一钱半	[42]
《方剂学》	北沙参三钱、麦冬三钱、当归身三钱、生地黄六钱至一两五钱、甘杞子三钱至六钱、川楝子一钱半	[47]
《祝湛予临证用方选粹》	北沙参、麦冬、当归各 10 g,生地黄 30 g,枸杞子 12 g,川楝子 5 g	[48]

5 功能主治与方义衍变

《续名医类案》中记载,魏之琇首次用一贯煎治“肝血燥”之胃痛,又云“治胁痛、吞酸、吐酸、疝瘕一切肝病”,说明魏氏认为该方功在滋肝血,主治肝病、胃病而证属阴血虚者,但未载明具体方义。《医方絜度》^[15]详细阐述一贯煎方义:“肝者,将军之官,谋虑出焉,稍有拂郁,则横凌中土,理固然也。若肾水亏损,血液不足,则肝失所养而虚矣。大凡藏气衰,必所胜侮之,独肝性刚暴,虚则不但不肯受制,而反欲侮其所胜矣。夫肝为刚藏,宜济以柔,魏氏立此方,所以避刚剂也。生地补肾水,《难经》所谓‘虚则补其母’是也;枸杞滋心血,《千金》所谓‘子王则气感于母’是也;麦冬益胃气,仲师所谓‘见肝之病,知肝传脾,当先实脾’是也;沙参养肺气,即《内经》所谓‘胜极必复’,是迎其复气也;当归资本藏之血,《金匱》所谓‘肝气盛则肝自愈’是也。然肝为刚暴之藏,恐得补而反助其势,故复以川楝泄肝之品,以监制之。”何廉臣《重订广温热论》^[46]指明一贯煎功能:“清滋肝阴之良方。”张山雷《中风斟论》^[49]亦云:“主养阴,而能疏达肝气”,并扩大了一贯煎主治范畴:“有肝肾阴虚而腿膝痠痛、足软无力,或环跳、髀枢、足跟掣痛者,授以是方,皆有捷效,故亦治痢后鹤膝、附骨、环跳诸症。”此外,散见于清朝古籍关于一贯煎的医案或医论记载,从所载症状来看,除上文所述症状外,还有口干、口渴、耳鸣、头响、大便艰难、脐腹急痛、脉虚细等,皆为阴虚证,亦可推测一贯煎功在滋阴血,见表 2。现代名医秦伯未^[50]重点强调川楝子之用:“治疗肝气不难,难于肝阴不足

而肝气横逆,因为理气疏肝药大多香燥伤阴,存在基本上的矛盾,然此方在滋肝润燥药内稍佐金铃子(川楝子),使肝体得养,肝用能舒,对肝虚气滞引起的胸胁满痛,吞酸口苦,以及疝气瘕聚等证,可得到缓解。”《方剂学》^[45]教材中描述一贯煎功用为“滋阴疏肝”,其主治为“肝肾阴虚,肝气郁滞证。胸胁肋痛,吞酸吐苦,咽干口燥,舌红少津,脉细弱或虚弦。亦治疝气瘕聚。”

综上所述,古今医家对一贯煎认识基本一致,后又依据各医家自身理论认识与临床实践经验积累,不断丰富一贯煎功能与方义阐释,扩大其主治范畴,形成了当代对于一贯煎的基本共识,即其功能为滋阴疏肝,主治肝肾阴虚,肝气郁滞证。

6 现代临床应用

在中国知网以“一贯煎”为主题进行检索,共计 1 188 篇文献。经系统整理相关主题与学科分类,主要总结为以下几方面临床应用:①消化系统疾病共计 71 篇,如肝硬化、肝纤维化、肝硬化腹水、肝损伤、原发性肝癌、慢性萎缩性胃炎、慢性胃炎、消化性溃疡等;②干燥综合征 27 篇;③内分泌和代谢性疾病 23 篇,如糖尿病、甲状腺功能等;④感染性疾病与传染病 18 篇,如慢性乙型肝炎;⑤眼科与耳鼻咽喉科疾病 6 篇,如干眼症、耳鸣;⑥心血管系统疾病 4 篇,如脑梗塞后遗症;⑦妇产科疾病 5 篇,如更年期综合征等。通过检索一贯煎的部分临床研究文献发现,近年来,一贯煎及其加减方对慢性肝病、胃病、干燥综合征、糖尿病、干眼症、耳鸣等证属肝肾阴虚,肝气郁滞者有显著疗效,见表 3。

表 2 古籍中一贯煎的部分临床应用

Table 2 Some clinical applications of Yiguanjian in ancient books

著作	临床应用
《归砚录》 ^[14]	今火虽降,脉尚弦数,宜用滋潜善后。以一贯煎方,嘱其熬膏服之,遂不复发 脉虚细而弦,口干无液,与大剂一贯煎
《乘桴医影》 ^[14]	患痰嗽巅疼,口干胁跃,不饥而渴,时或吐酸,舌赤脉弦。以一贯煎增损,投匕即安 久患痰嗽,口干耳鸣,头响,小溲梗涩,大便艰难,多药罕效,予一贯煎而愈
《医方聚度》 ^[15]	一贯煎(柳州)主肝血衰少、脘痛、胁痛
《本草正义》 ^[51]	魏氏一贯煎,为治燥热猥弱主方 惟病后风之脚软膝肿,亦有阴虚生内热者,则宜魏玉璜之一贯煎
《中风斟论》 ^[49]	治肝肾阴虚,气滞不运,胁肋攻痛,胸腹膜胀,脉反细弱或虚弦,舌无津液,喉啞干燥者 胁肋胀痛,脘腹撑撑,多肝气不疏,刚木恣肆为病,治标之法,每用香燥破气,轻病得之,往往有效。然燥必伤阴,液愈虚而气愈滞,势必渐发渐剧,而香药、气药,不足恃矣。若脉虚舌燥,津液已伤者,则行气之药,尤为鸩毒。柳洲此方,虽是从固本丸、集灵膏二方脱化而来,独加一味川楝,以调肝气之横逆,顺其条达之性,是为涵养肝阴第一良药。凡血液不充、络脉窒滞、肝胆不驯而变生诸病者,皆可用之,苟无停痰积饮,此方最有奇功
《重订广温热论》 ^[46]	魏氏一贯煎,柔剂和肝,善治胸脘胁痛,吞酸吐苦,疝气瘕聚,一切肝病,尤为清滋肝阴之良方

表 3 一贯煎及其加减方的部分现代临床应用

Table 3 Some modern clinical applications of Yiguanjian and its modified prescription

一贯煎加减方	病证	总有效率/%
一贯煎合猪苓汤联用西药 ^[2]	肝肾阴虚型肝硬化腹腔积液	94.70
一贯煎加味联合奥曲肽 ^[3]	乙型肝炎腹水	90.70
一贯煎加减联用西药 ^[4]	阴虚型慢性肝炎	94.44
一贯煎联合多烯磷脂酰胆碱 ^[5]	抗结核药物所致肝损伤	92.11
一贯煎联合复方甘草酸苷片 ^[6]	抗结核药物所致肝损伤	97.50
一贯煎合膈下逐瘀汤 ^[7]	中晚期原发性肝癌	88.00
一贯煎合麦门冬汤加减方 ^[8]	慢性萎缩性胃炎	84.70
一贯煎合芍药汤加减方 ^[9]	消化性溃疡	95.00
一贯煎加减联合甲氨蝶呤、羟氯喹 ^[10]	干燥综合征	96.70
一贯煎加减方 ^[11]	2 型糖尿病合并脂肪肝	84.60
一贯煎合知柏地黄丸加减方 ^[12]	阴虚型耳鸣	83.33

表 4 一贯煎关键信息考证

Table 4 Key textual information of Yiguanjian

出处	处方、制法及用法	药味	基原及用药部位	折算剂量/g	功能主治
清·钱敏捷《医方聚度》	北沙参、麦冬、当归各一钱五分,枸杞、生地各三钱,川楝子二钱。水煎服	北沙参	伞形科植物珊瑚菜 <i>Glehnia littoralis</i> 的干燥根	5.60	功效为滋阴疏肝。主治为肝阴不足,血燥气郁证。胸脘胁痛,吞酸吐苦,咽干口燥,舌红少津,脉细弦。亦治疝气瘕聚
		麦冬	百合科植物麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i> 的干燥块根	5.60	
		当归	伞形科植物当归 <i>Angelica sinensis</i> 的干燥根	5.60	
		枸杞子	茄科植物宁夏枸杞 <i>Lycium barbarum</i> 的干燥成熟果实	11.19	
		生地黄	玄参科植物地黄 <i>Rehmannia glutinosa</i> 的干燥块根	11.19	
		川楝子	楝科植物川楝 <i>Melia toosendan</i> 的干燥成熟果实	7.46	

注:各药味的炮制规格均为生品。

通过对经典名方一贯煎进行出处与组成、药物基原、药物炮制、处方剂量与用法、功能主治与方义

7 讨论与展望

一贯煎首载于清朝魏之琇《续名医类案》,后由王孟英辑录《续名医类案》中魏氏的按语,作《柳洲医话》而广泛流传。该方创制于清朝,去今未远,经考证后明确,古今药物基原基本一致。原著中并未言及药物炮制方法,根据一贯煎功效主治,推荐均选用生品,并参照 2020 年版《中国药典》收载方法进行炮制。同时,原著中未说明一贯煎的剂量与用法,建议参考《医方聚度》所载剂量,经考证清朝度量衡后,按照一钱相当于今 3.73 g 折算。魏氏在《续名医类案》^[13]中载一贯煎“可统治胁痛、吞酸、吐酸、疝瘕一切肝病。”后人总结其功效为滋阴疏肝,主治为肝肾阴虚,肝气郁滞证;证见胸脘胁痛、吞酸吐苦、咽干口燥、舌红少津、脉细弱或虚弦等。临床上广泛应用于慢性肝病、胃病、干燥综合征等证属肝肾阴虚,肝气郁滞者。具体考证信息见表 4。

衍变、现代临床应用共 6 个方面的系统化整理,为该方的开发与应用提供文献参考依据,有利于传承与

发展中医药文化。查阅近年来一贯煎相关实验研究发现,其剂量配比多参照《方剂学》教材(北沙参三钱、麦冬三钱、当归身三钱、生地黄六钱至一两五钱、甘杞子三钱至六钱、川楝子一钱半),与《医方聚度》所载剂量(北沙参、麦冬、当归各一钱五分,枸杞子、生地黄各三钱,川楝子二钱)存在明显差异,值得加以关注。另外,目前关于一贯煎煎煮工艺、质量控制、组分分析的文献报道多为单味药物的研究^[52-55],缺乏整方系统全面的研究,有待于参考其他经典名方的相关文献开展进一步的研究^[56],以期能够更加科学、高效地开发一贯煎。

【利益冲突】 本文不存在任何利益冲突。

【参考文献】

- [1] 国家中医药管理局. 古代经典名方目录(第一批)[EB/OL]. (2018-04-16) [2021-02-02]. <http://kjs.satcm.gov.cn/zhengcewenjian/2018-04-16/7107.html>.
- [2] 张瑞卿,张娟,周攀. 一贯煎合猪苓汤联合西药治疗肝肾阴虚型肝硬化腹腔积液的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志,2017,10(36):92-93.
- [3] 倪灵灵,陈维娇. 一贯煎加味联合奥曲肽治疗乙型肝炎肝硬化腹水临床研究[J]. 亚太传统医药,2019,15(4):144-146.
- [4] 狄艳丽,罗欣拉. 一贯煎加减治疗阴虚型慢性肝炎的临床观察[J]. 湖北中医杂志,2009,31(2):39-40.
- [5] 王舒,林森,杨韵秋,等. 一贯煎联合多烯磷脂酰胆碱治疗抗结核药物所致肝损伤疗效研究[J]. 陕西中医,2020,41(3):328-330.
- [6] 闫嘉亮. 一贯煎联合复方甘草酸苷片治疗抗结核药物所致肝损伤疗效观察[J]. 中国中医药现代远程教育,2018,16(20):60-62.
- [7] 雷震霄. 一贯煎合膈下逐瘀汤治疗中晚期原发性肝癌临床研究[J]. 河南中医,2016,36(3):471-472.
- [8] 韦冠文. 一贯煎合麦门冬汤加减方治疗慢性萎缩性胃炎的临床观察[J]. 中国医药科学,2015,5(13):52-54.
- [9] 祁正平. 一贯煎和芍药汤加减治疗消化性溃疡40例临床疗效[J]. 人人健康,2016(2):97.
- [10] 黄浔芳,李学勇,刘炬. 一贯煎加减联合甲氨蝶呤、羟氯喹治疗干燥综合征的临床效果[J]. 中国当代医药,2019,26(3):99-102.
- [11] 何福强,陈天然. 一贯煎加减治疗2型糖尿病合并脂肪肝临床研究[J]. 亚太传统医药,2017,13(22):128-129.
- [12] 朱启辉. 一贯煎合知柏地黄丸加减辅助治疗阴虚型耳鸣临床研究[J]. 实用中医药杂志,2020,36(7):905-906.
- [13] 魏之琇. 续名医类案[M]. 北京:人民卫生出版社,1997:602.
- [14] 盛增秀. 王孟英医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社,1999:873.
- [15] 钱敏捷. 医方聚度[M]. 王兴伊,点校. 上海:上海科学技术出版社,2004:41.
- [16] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 古籍整理本. 郑金生,甄雪燕,杨梅香,校注. 北京:中医古籍出版社,2005:24.
- [17] 许保海,赵惠萍,李静. 北沙参本草考证及道地产地探源[J]. 中国药业,2017,26(23):28-30.
- [18] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020.
- [19] 黄璐琦,郭兰萍,詹志来. 道地药材标准汇编[M]. 北京:北京科学技术出版社,2020.
- [20] 李彩峰,伊乐泰,李旻辉. 北沙参化学成分及影响因素研究进展[J]. 中药材,2019,42(7):1697-1701.
- [21] 赵倩,张敏,陈贵林. 我国三个主产区的北沙参根干品浸出物含量比较[C]//中国植物学会. 中国植物学会八十五周年学术年会论文摘要汇编(1993—2018). 昆明:中国植物学会,2018:1.
- [22] 佚名. 神农本草经[M]. 顾观光,辑. 杨鹏举,校注. 北京:学苑出版社,2007:86.
- [23] 陈藏器. 本草拾遗[M]. 尚志钧,辑释. 合肥:安徽科学技术出版社,2004.
- [24] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中麦冬的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1381-1392.
- [25] 石开玉. 麦冬文献考证[J]. 辽宁中医药大学学报,2017,19(10):77-80.
- [26] 刘霞,林韵涵,谢彩香,等. 道地药材川麦冬和浙麦冬的生态遗传分化[J]. 中国实验方剂学杂志,2017,23(17):27-33.
- [27] 林娟,周霞,陈铁柱,等. 川麦冬生态种植模式的现状分析与评价[J]. 华西药学杂志,2020,35(6):683-688.
- [28] 陶弘景. 本草经集注[M]. 尚志钧,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:127-128.
- [29] 翁倩倩,赵佳琛,金艳,等. 经典名方中当归的本草考证[J]. 中国现代中药,2021,23(2):218-227.
- [30] 张瑛,王亚丽,潘新波. 当归历史资源分布本草考证[J]. 中药材,2016,39(8):1908-1910.
- [31] 赵佳琛,金艳,闫亚美,等. 经典名方中枸杞及地骨皮的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1269-1286.
- [32] 李静,余意,张小波,等. 药用枸杞本草考证[J]. 世界中医药,2019,14(10):2593-2597.
- [33] 王军,程铭恩,詹志来,等. 经典名方中地黄品种的演变与考证[J]. 中华医史杂志,2020,50(5):275-282.

- [34] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 田文敬,牛国顺,孙现鹏,等,校注. 郑州:河南科学技术出版社,2015.
- [35] 崔阔澍,李青苗,方清茂,等. 川楝子道地性本草考证[J]. 时珍国医国药,2020,31(4):874-877.
- [36] 叶定江,原思通. 中药炮制学辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005:465.
- [37] 王凤娇,钟凌云,钟国跃,等. 北沙参炮制工艺的优化[J]. 中成药,2020,42(1):24-28.
- [38] 李晓芳,徐媛,张管亮,等. 麦冬的炮制研究进展[J]. 江西中医药大学学报,2021,33(1):121-124.
- [39] 周玉波,曾怡,王赛男,等. 比较麦冬·去心麦冬及炮制品中多糖和总黄酮的含量[J]. 安徽农业科学,2019,47(22):181-183,186.
- [40] 郑文杰,王振国. 地黄常用品名及异名文献考略[J]. 中药材,2019,42(11):2715-2719.
- [41] 李进,王均宁,张成博. 川楝子本草考证拾遗[J]. 云南中医学院学报,2013,36(4):24-26.
- [42] 南京中医学院方剂教研组. 中医方剂学讲义[M]. 北京:人民卫生出版社,1960:195.
- [43] 国家药品监督管理局. 古代经典名方中药复方制剂简化注册审批管理规定[EB/OL]. (2018-06-01)[2021-02-02]. <https://www.nmpa.gov.cn/xxgk/ggtg/qtggtg/20180601163901361.html>.
- [44] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史:度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001.
- [45] 李冀,连建伟. 方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2016:140.
- [46] 何廉臣. 重订广温热论[M]. 北京:人民卫生出版社,1983.
- [47] 许济群. 方剂学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985.
- [48] 王道瑞. 祝谌予临证用方选粹[M]. 北京:人民卫生出版社,2008:183.
- [49] 张山雷. 中风斟论[M]. 太原:山西科学技术出版社,2013.
- [50] 秦伯未. 谦斋医学讲稿[M]. 上海:上海科学技术出版社,2009.
- [51] 张德裕. 本草正义[M]. 北京:中国中医药出版社,2015.
- [52] 曹建军. 地黄基于HPLC指纹图谱的质量评价及种质资源利用研究[D]. 杨凌:西北农林科技大学,2012.
- [53] 古敏,袁一平,李丝雨,等. 基于多指标含量测定的生地黄饮片等级评价方法构建研究[C]//中国中医药信息学会. 第六届中国中医药信息大会——创新驱动·融合共享·安全可控论文集. 武汉:中国中医药信息学会,2019:10.
- [54] 孔令锋,汪冰,周倩倩,等. 麦冬药材及饮片质量状况分析研究[J]. 药品评价,2020,17(23):16-19,61.
- [55] 苏杭,薛倩倩,费程浩,等. 基于含量测定与药效活性相结合的川楝子质量评价[J]. 南京中医药大学学报,2020,36(3):414-418.
- [56] 吴安,张誉晴,赵志峰,等. 经典名方枇杷清肺饮的UPLC指纹图谱及多指标成分含量分析[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(14):12-20.

[责任编辑 刘德文]