

中国与东盟各国传统医药美容的整理研究

员晓云,卢莹,钟彩红,欧阳美,盘莹莹

(广西中医药大学,广西 南宁 530001)

摘要:自古至今,我国与东盟国家在贸易、科技、医疗、农业和文化等多项领域上,都有着深度的交流与合作,其中,各国之间的传统医药美容通过交流与合作形成了各自特色,大部分传统医药美容法属于自然疗法,对比现代美容手段有安全、副作用小等优势。通过文献研究法对中国与其他东盟国家传统医药美容的特点、发展状况和交流合作等进行整理研究,发现东盟各国的医药文化相互影响,其中受到中国传统医药理念的影响最为突出,其他东盟国家的传统医药美容与中国传统医药美容的理论、实践等存在某些相似之处的同时,还保持了自己独特的美容技术和特色的传统美容药物。如今,在“一带一路”的政策指导下,在互联网高速发展的今天,我国与东盟各国将开展进一步的传统医药美容的合作与推广。

关键词:东盟;传统医药;美容;整理研究

DOI:10.11954/ytctyy.202205001

中图分类号:R79;R275

文献标识码:A

开放科学(资源服务)标识码(OSID):

文章编号:1673-2197(2022)05-0001-05



Study on the Arrangement of Traditional Medical Cosmetology Between China and ASEAN Countries

Yuan Xiaoyun, Lu Ying, Zhong Caihong, Ou Yangmei, Pan Yingying

(Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530001, China)

Abstract: Since ancient times, China has had in-depth exchanges and cooperation with ASEAN countries in trade, science and technology, medical care, agriculture, culture and other fields. Among them, the traditional medical cosmetology among countries have formed their own characteristics through exchanges and cooperation. Most of the traditional medical cosmetology belong to natural therapy. Compared with some modern cosmetology, it has the advantages of safety and less side effects. This paper studies the characteristics, development status, exchanges and cooperation of medical cosmetology between China and other ASEAN countries through literature research. It is found that the medical culture of ASEAN countries has mutual influence, among which the influence of traditional Chinese medicine concept is the most prominent. There are some similarities in practice, but also maintain their own unique beauty technology and characteristics of traditional beauty medicine. Today, under one belt, one road policy, under the rapid development of Internet, China and ASEAN countries will carry out further cooperation and promotion of medical beauty.

Keywords: ASEAN; Traditional Medicine; Cosmetology; Research on Sorting

近年来,随着社会经济的发展,人民生活水平的提高,人们对美的需求也不断增加,美容与健康的意识增强,对美容产品及服务也提出了更高要求。传统医药美容方法多为自然疗法,无侵入性医疗伤害,副作用小,对比外科整形、注射美容、物理美容等现代医疗美容手段有其独特优势。近年来,中国与东盟各国在传统医药美容方面的交流和发展不断深入,中国传统医药美容在其他东盟国家推广和应用后,深受好评,而东盟的医药美容对我国

人民也有很大吸引力。其中,泰国、印度尼西亚、越南等东盟国家的传统医药美容较为特色,本文将整理和研究泰国、印度尼西亚、越南、缅甸和马来西亚等东盟国家与中国传统医药美容的理论及方药、技法等研究和发展状况。

1 中国与东盟各国传统医药美容理论研究

1.1 中国传统医药美容理论

中国传统医药美容的历史悠久,主要包括中医美容和其他民族医药美容,是以中医基础理论、民

收稿日期:2021-07-16

基金项目:广西中医药大学大学生科研训练课题(2020DXS04);中国东盟传统医药发展研究中心开放课题(J16115)

作者简介:员晓云(1987—),女,硕士,广西中医药大学讲师,研究方向为民族医药美容养生文献研究。E-mail: 418009132@qq.com

族医学理论和中国传统美学理论为基础,以整体观念和辨证论治作为指导思想,调节人体阴阳平衡、保护五脏六腑、疏通经络、补气血和促进津液代谢等,治疗疾病和日常保健美容,以提高身体机能、改善形态和维持容颜,达到容貌和机体美的和谐统一。中国传统医药美容主要运用中药内服外用、针灸推拿、食疗调摄等多种传统医药美容疗法,补益脏腑、调和气血、扶正祛邪、标本兼治,有滋润肌肤、美白祛斑、除皱驻颜等作用,达到防治损容性疾病的目的^[1]。中医美容结合了中国传统美学、现代美学和中国传统医药理论,如阴阳五行、藏象学说、经络理论、气血津液学说、体质学说等,诊疗过程包括了分析病因病机、制定诊法治则、结合中药药性理论和组方原则等进行治疗,强调整体观,以辨证论治为特点^[2]。因此,与现代美容技术相比,中医美容具有自然疗法的特征,深受追求回归自然的现代人的欢迎。

中国传统文化和古代哲学也为中医药基本理论奠定了基础,《黄帝内经》标志着中医学理论的形成,阴阳五行学说、藏象学说以及经络学说也为中医美容的繁荣发展提供理论依据。现如今,随着医学的发展,中国传统医药美容也有了进一步的发展。

1.2 东盟各国传统医药美容理论

东盟各国是我们的友好邻国,千百年来,都保持有文化、贸易等方面的交流与合作,在各国传统文化的影响下,中国和东盟各国的饮食、医药、民俗风情等存在着相似性和差异性,在地理位置上,部分东盟国家医药文化与中国传统中医药交流合作,存在一定相似性,但在不同自然和社会环境的影响下,各国之间又存在差异性。如今,“一带一路”推动中国与东盟各国交流合作,不断深化彼此之间的关系,一方面推动中医药的发展,另一方面对研究东盟国家传统医药有着重要意义,也促进现代医疗美容科技的飞速发展。

1.2.1 越南传统医药美容理论形成基础 越南传统医学美容理论深受传统中医的影响,不断发展完善,形成具有民族特点的医学——东医。中国位于越南的北部,称中国为北边,越南为南边,中医药为北药,越南本地药为南药^[3]。越南由于奇特的气候和地理因素,拥有丰富的药用植物资源,此外政府积极支持传统医药发展,越南人常用药用植物治病、养生、美容保健等^[4]。

1.2.2 缅甸传统医药美容理论基础 缅甸传统医药受本土古代医学思想、芳香按摩医药理论和佛

教哲学的共同影响^[5]。根据缅甸史书《琉璃宫史》相关记载,由于古印度文化和佛教文化的影响,缅甸传统医学理论具备非常深厚的佛教医术背景^[5-6]。缅甸传统医学吸收中国、西方以及波斯等国家的医学内容,形成特有的传统医学理论体系。缅甸传统医学可分为德沙那医学、贝西加医学、内卡塔医学、维加达拉医学四个派别(德沙那医学的理论基础是佛教教义和“寒、热”等天然现象;贝西加医学以印度阿育吠陀医学理论为指导;内卡塔医学即占星术;维加达拉医学即巫术)^[7-8]。缅甸是一个多民族国家,共有143个民族支派^[9],除主流的缅甸传统医学外,各民族都有民族医学,在治疗疾病的同时也为缅甸传统医药美容提供理论基础。

2 中国与东盟各国医药美容的治法和方药整理

2.1 中国传统医药美容的治疗方法

中国自古崇尚天然植物美容,《神农本草经》记载了数十味具有润泽面色、抗衰延年、润肤洁齿等美容功效的药物,唐代医籍《千金方》辑录美容方150余首^[10];《本草纲目》收录养颜、润肤美容药物多达271种,这些药物的积累为天然植物美容的发展奠定了基础。中医药天然植物美容,历经数千年发展,可谓典籍浩瀚,内容丰富。传统中医药美容主要包括中药美容、药膳美容、针灸美容、按摩美容以及气功美容五大类。

2.1.1 中药美容法 主要是通过内服、外用中药来健身抗衰、除皱驻颜或治疗损容性疾病的一种美容方法。这是中医药美容中最为主要,经验最丰富的美容方法。

2.1.2 药膳美容法 又称食膳美容,主要通过将中药或动植物添加至食物中制成药膳,即“寓医于药”,从而达到美颜、润养、延缓衰老、维护整体美的目的。这是人们比较喜爱的一种美容方法,可以在享受美食的同时美容养颜。

2.1.3 针灸美容法 即运用针灸疗法美容。包括针刺、艾灸等方法来调整经络气血、濡养容颜、祛病除皱,达到护肤养颜之效。该法安全可靠,可达到比较理想的美容养颜效果。

2.1.4 按摩美容法 又称推拿美容,通过在人体不同部位运用按摩手法,以疏通经络气血、美肤抗皱、润泽人面,达到美容的效果。该法能疏解压力,缓解身心疲惫,是让人放松享受的美容方法。

2.1.5 气功美容法 通过各种功法锻炼以调身、调息、调心,“三调合一”,勃发人体生命活力,达到强身健体、塑造形体、润泽肌肤、延衰驻颜的目的。

该法可活学活用,易操作,可避免多方面的影响,对生命健康有重要意义^[1]。

2.2 东盟各国传统医药美容疗法

2.2.1 越南传统医药美容疗法 越南受我国文化影响,传统医药美容疗法与我国相似,越南地处热带,拥有丰富的药用植物资源,因此越南以药膳美容闻名于世。此外,按摩美容也广泛运用,在传统手法基础上加用药用植物,可促进放松心情,舒解压力,使肌肤解压,焕发生机,达到美容目的。越南菜有美容菜肴之美称,受中国饮食文化的影响,越南菜肴以原汁原味与清新凉拌为主,配上新鲜生菜、薄荷以及水果等食用,以达到“去油下火”的作用。越南饮食口味偏酸辣甘甜,不油腻,青菜水果种类很多,讲究菜多肉少等,因此越南人多身材比例协调,皮肤健康,越南传统饮食养生法有美容养颜、美体的功效^[23]。

越南传统美容疗法将南药作为食物、饮剂等来食用,例如,在烹饪时加入南药,味道会更鲜美,也可解鱼蟹毒。越南人常用南药来抗疲劳保健,南药不仅可添加到食物中,还可作茶饮,以达到美容保健的作用。此外,南药也可用作蒸汽浴疗,蒸汽浴疗有轻身、祛热、醒脑、消肿等功效,患者吸入药物的蒸汽,能消除炎症,使体内不良体液随汗液而排出,达到治疗疾病的目的^[3]。

“越南三宝”白虎活络膏、越南香水、越南牛角梳,是传统医药美容保健的养生产品。此外,越南养生保健药酒,采用稀缺野生动物泡制,如越南穿山甲酒、眼镜王蛇酒、五爪金龙酒、蛤蚧酒、海马酒等,人参蛤蚧海马酒和鹿茸蛤蚧海马酒适用于身体衰弱、消化不良、增强生力等疾患,可减少腰骨酸痛,穿山甲酒则可通一切痹症。

2.2.2 马来西亚传统医药美容疗法 马来西亚地处热带,终年高温,紫外线辐射强烈,易导致皮肤出现色沉、黄褐斑等疾患,因此,马来西亚人偏嗜清凉解毒食物,如绿豆、生地等^[11]。马来西亚“泥疗”作为一种美容养颜方法非常火热,采用的泥含有微量元素、矿物质、有机物等,泥疗利于人体表面毒素的排出,治疗泥中有机成分被皮肤黏膜吸收,达到美容作用^[12];治疗泥还有保温作用,皮肤接触后,汗腺分泌增加,毛细血管逐渐扩张,皮肤充血,促进血液循环。将泥疗作为美容的方法有使人健康、皮肤变好的效果。这种美容方法在日本、新加坡、夏威夷等地也十分流行。

马来西亚最具代表性的饮食养生法为燕窝和

白蚁。马来西亚盛产燕窝,燕窝是一种美容养颜的补品。清代赵学敏《本草纲目拾遗》中记载燕窝为调理虚损劳疾之圣药,燕窝性平,味甘,归肺、胃、肾经,具有益气补中、养阴润燥、悦肤养颜等功效^[13-14]。现代医学研究发现,燕窝中除含有糖类、有机酸、游离氨基酸外,还含有唾液酸,正确食用燕窝有美容养颜、补气养血的效果,女性长期食用燕窝可保持皮肤光滑细腻、有弹性,减少皱纹的产生^[15]。白蚁也是一种美容佳品,蚁后肉含高蛋白、低脂肪,其蛋白质中含有20多种氨基酸,营养价值可与蜂王浆相媲美,有提神滋补和美容养颜的功效,近年来该美容方法在马来西亚兴起一股热潮^[16]。

马来西亚很多植物叶子和茎都是天然的调味品,比如椰子、柠檬草、芭蕉叶、青柠、枸杞子等。马来西亚盛产香料,因受回教文化的影响,食物特别注重香料的搭配,比如咖喱饭会配伍老姜、黄姜、山柰、香茅、丁香、八角、孜然、豆蔻等三十几种香料。马来西亚气候炎热,人们有在食物里添加中药材的饮食习惯,如马来西亚有名的“肉骨茶”,以肉与骨配合中药煲汤,主要食材有猪肉、猪骨、当归、枸杞、桂圆等,主治热病伤津、消渴羸瘦,有润燥、润肌肤、止消渴等功效;其中枸杞可提高机体免疫力、降血压和降血糖;桂圆有补血安神、补益的作用;当归补血活血,为血中气药,是美容常用药。这种兼具药膳属性的食物,有助于适应热带地区的气候。马来西亚的美容养生保健注重中药养生文化,除在菜肴中添加中药材外,还会服用中药,如菊花、葛根、五味子、芦根等,以益气养阴、清热祛暑。马来西亚饮食养生保健注重天然食材的搭配,同时将中医养生文化融入其中,强调营养全面均衡,提高机体免疫力,增进健康,增强体质。

2.2.3 印度尼西亚传统医药美容疗法 印度尼西亚传统医药美容疗法以自然疗法为主,如蜜蜂去死皮,通过蜜蜂在人脸上爬行,经管状口器将死皮吸允掉,从而使脸部皮肤细腻光滑,达到美容效果。

印尼是世界上最大的海藻生产国,丰富的海洋物产资源促进了传统医药美容的发展。海藻可作为化妆品、保健品及药品的原材料,极具市场价值。海藻面膜能增加肌肤的保水性,使肌肤更加滋润,耐受性更强,达到除皱的目的,对曝晒、睡眠不足引起的黑斑有修复作用,并促使毛孔收缩,光亮皮肤。另外,海藻面膜可修复缺损或凹陷的肌肤,如痤疮、疤痕、皱纹等。

印尼特产水果蛇皮果,果大汁水丰足,具有多种营养成分,还有美容养颜的功效,可增强皮肤细胞的代谢、再生能力,滋润肌肤。蛇皮果也可以外用,印尼人常将蛇皮果果肉压碎,制成面膜,敷于面部,以补充皮肤水分,有美白去皱的功效。

印尼地处热带地区,气候炎热,人们出汗量大,易致口渴、乏力、食欲减退、消化不良等疾患。因此,印尼人以清补、健脾、祛暑、化湿为养生原则,食疗以清淡滋补为主。印尼也是燕窝的出产大国,燕窝养阴润燥,不仅可以美容,还具有极高的养生价值,食用燕窝也成为印尼人养生保健的习惯。

此外,印尼水疗也是养生保健的一大特色,在东盟国家中,不同国家水疗各有千秋。印尼水疗多种多样,有乌布皇家按摩、稻农按摩、巴厘传统按摩、巴厘反射疗法等,如巴厘岛 SPA 水疗法,利用天然芳草植物特性来排除体内毒素,促进血液循环,有美肤润肤的作用。这些传统方法被大量融入 SPA 水疗法过程中,历久弥新,成为当地的地域特色,同时巴厘岛 SPA 水疗法的按摩以非常轻松的方式,在音乐节奏的配合下,对受疗者身体各处实施按摩,手法缓慢而富有韵律,在按摩同时,按摩师利用熟练的技术将自身体内能量传递给受疗者。

2.2.4 缅甸传统医药美容疗法 缅甸由于在殖民统治期间,受西方医术“对抗疗法”及政府和文化等因素的影响,传统医药的发展受到许多限制^[17],因此传统医药美容方法较为单一。

缅甸是东南亚自然资源最丰富的国家之一,盛产黄香楝树,由黄香楝树制成的黄香楝粉是缅甸传统美容的代表药物。据记载,十一世纪前后,缅甸皇家普遍使用黄香楝木,俗称为“黄粉”,其学名为“黄香楝粉”,是由缅甸人当庭取材、自制而成的美容防晒霜,将其涂抹在脸上,可保护皮肤免受紫外线伤害,从而达到清凉、美容的作用。

缅甸传统医药在医疗保健体系中发挥着重要作用,缅甸人崇拜自然,他们认为树木、矿石等大自然的产物对人体有养生保健的功效,例如缅甸人喜欢通过佩戴翡翠玉石来祛病益寿,促进人体健康,达到美容养生的作用。中国古代医籍《神农本草》《本草纲目》中也有关于玉石美容、养生功效的记载:玉石有除中热、滋毛发、助声喉、疏血脉、润心肺、安魂魄等疗效。

3 中国与东盟各国传统医药美容的市场趋势与发展前景

近年来,“基因美容”“中医美容”“医学美容”呈

现良好的发展势头,中医美容发展速度十分惊人。中医美容历史悠久,不断发展和完善,如中医刮痧、推拿、按摩、针灸等,此外,“香薰美容”“纳米美容”等均来自于中医理论,已经在市场上广泛流行^[18]。中医美容具有坚实的理论基础,且实践丰富,安全有效,健康自然,方法多样,深受求美者欢迎,在美容界占有重要的地位。

在“健康中国”战略和“大健康产业”时代的推动下,中医美容展现出新的活力。中医药对美容的影响逐渐增强,在化妆品中逐渐重视天然植物和中医药的作用,美容院和养生馆等也开设了 SPA、汗蒸、足疗、艾灸、泡浴、针灸、热石等项目,既给人们提供了美容养生保健的场所,同时又宣扬了我国中医美容养生文化。

此外,随着旅游行业的兴起,中医药文化、中医药产业与旅游产业等相融合的旅游产业也在国内悄然崛起,并呈现出蒸蒸日上之势。许多旅游地区的酒店或民宿里,开设了传统中医美容项目,既满足游客的休闲放松需求,又推广了中医文化。近年来,由于国家高度重视中医养生保健的作用,这对传统中医美容行业的发展有促进作用。政府大力加强各试点单位养生保健服务平台的建设,传统中医美容项目也逐渐铺展开来。随着天人合一、顺应自然的理念被人们接受,网络平台及媒体也开始创办与美容相关的系列栏目。中医美容追求的是中外结合、传统与现代相结合、生活与医学相结合,紧跟时代步伐以适应人们需求。近年来,随着美容养生保健服务机构的热潮,美容养生会所、美容针灸推拿馆、养颜养生都开设了与传统中医美容相关的专业,培养更加专业的美容师^[19]。

中医美容行业的兴起,除了国家的支持外,市场上也有很好的反响。对东盟各国来说,如东南亚美容市场的迅速增长,护肤品成为购买最多的商品,不单是女性,男性也越来越注重外表美。又如 Cosmo Beaute,亚洲最具影响力的专业美容展会每年在马来西亚吉隆坡举行,该展会聚集意大利、新加坡、韩国、中国、美国等国客商,把马来西亚美容疗法推广至国际。不仅如此,越南化妆品市场备受关注,市场研究分析师 Jennifer Yang 认为越南文化独特,经济增长前景巨大,越南将成为美容业发达的国家。此外,东南亚各国 SPA 行业迅速发展,吸引世界各地人民前来体验,东盟各国的美容行业,如今仍然是一个充满活力的朝阳行业。

全球人口老龄化趋势将极大增加对于医疗美

容、传统医药抗衰老驻颜等产品的需求;随着社会经济的快速发展,“亚健康”的问题愈发严重,发展美容养生产业不仅有经济价值,更能对人类健康提供有效保障^[20]。例如马来人开始注重美容养生保健,政府越来越重视完善健康保健系统。一方面,马来西亚政府已将传统医药纳入国家医疗保健系统;另一方面,卫生部鼓励将传统医学、辅助医学和现代医学三者相结合^[21]。马来西亚政府已经开始发挥本土优势,挖掘其丰富及多元化的资源,使之成为天然保健品的来源。Thomson、Royalmsdic御药堂等马来西亚保健品牌也有一定知名度。近几年,东盟各国政府也在响应世界卫生组织的要求,逐渐重视养生保健,提倡全民养生。虽然东盟各国的保健系统仍然存在许多问题,但从长远看,各国的养生保健行业仍然有较大发展空间。

总之,中国与东盟各国的传统医药美容理论各有千秋。人们追求美和健康,对绿色、天然的保健品追求和推崇,中医药便是绿色、天然的美容养生保健方法,东盟各国凭借地理和气候优势,传统医药美容保健也不逊色。为响应“一带一路”政策,我国与东盟各国频繁开展中医药的交流,将中医药文化推向东盟各国。而东盟各国在法律上逐渐认可中医药,泰国给予中国医药国际贸易法律支持;越南重视中医药产业发展,在法律上认可中医药;新加坡对中医药相关产品的接受程度也较高,马来西亚政府努力将中医药融入主流医学的方向发展^[22]。东盟国家都是中医药发展的优质市场。传统医药美容,在展现出更加灿烂夺目的光彩同时,也在显示出时代性,更会获得世界各国的认可和推崇。

4 结语

爱美之心,人皆有之。中国传统医药美容源远流长,根基深厚,其方式方法多样,在现代人被过多工业文明侵蚀、饱受化学物质危害的背景下,人类更渴望回归自然,获得美丽健康,这使我国传统医药美容彰显光彩,使古老的中医药焕发青春。

随着社会的发展,人民生活水平提高,人们的医疗保健意识不断增强,开始追求纯天然、绿色的美容方法。中国与东盟地理相近,形成相似的用药习惯,中医美容源于中医药,中医药在东盟国家有较好基础和市场潜力。随着全球化的发展,“一带一路”政策的实施,我国与东盟各国不断开展中医药交流合作,展示中医药魅力,传播我国中医药文化。通过对比中国与东盟各国传统医药美容方法,

提高人们对中医的了解,同时取长补短,学习东盟国家的经验方法,以进一步推进我国中医药的发展。

参考文献:

- [1] 陈涤平. 中医美容养颜[M]. 南京:东南大学出版社,2014:11.
- [2] 曲剑华. 美容中医科[M]. 北京:中国医药科技出版社,2014:4.
- [3] 贺雪梅,左常波. 越南的传统医疗——东医和南药[J]. 国外医学(中医中药分册),1998,20(3):21-24.
- [4] 赵少钦,周青,孙永林,等. 越南传统医学发展现状及对策研究[J]. 亚太传统医药,2017,13(11):1-3.
- [5] 毕迎凤,Nay Lin Tun,张宇,等. 缅甸传统医药——过去、现状与未来[J]. 中国民族民间医药,2019,28(12):1-6.
- [6] 李谋,姚秉彦,蔡祝生,等. 琉璃官史[M]. 北京:商务印书馆,2007.
- [7] 蔡捷恩. 中医药学(传统医学)在缅甸[J]. 福建中医药,1992,22(3):53-54.
- [8] 方廷钰,嵇波. 缅甸对传统医学的保护和发展[J]. 中国卫生,2009,1(1):86-87.
- [9] 贺圣达. 缅甸民族的种类和各民族现有人口[J]. 广西民族大学学报(哲学社会科学版),2007,29(1):112-117.
- [10] 李媛媛,郑艳. 药妆与中草药的源流探讨[J]. 日用化学品科学,2011,34(11):4-7.
- [11] 陈曦. 记住,重在养颜——访马来西亚美容师何美华[J]. 医学美容美容,1995,4(6):10-11.
- [12] 杨炳衡. 泥疗与泥美容[J]. 地球,1994,14(4):20.
- [13] 赵学敏. 本草从新拾遗[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:8.
- [14] 陈文悦. 解开燕窝密码[M]. 北京:中国质检出版社,2014:11.
- [15] 黄永连,陈晓嘉,韩秋珍. 氨基酸自动分析仪测定燕窝氨基酸组成[J]. 现代食品,2016,2(12):99-103.
- [16] 新讯. 马来西亚兴起吃白蚁热[J]. 东南亚南亚信息,1997,4(14):24.
- [17] 黄丹娜. 传统医药在缅甸的发展[J]. 亚太传统医药,2016,12(2):5-6.
- [18] 中医美容 传统医学蕴涵商机[J]. 科学投资,2007,13(2):58.
- [19] 司富春,宋雪杰,高燕. 我国中医养生保健发展的现状及思考[J]. 中医研究,2013,26(7):1-3.
- [20] 高杰. 中国—东盟养生产业合作开发路径研究[J]. 中国西部,2019,28(2):44-51.
- [21] 廖德顺,廖春华. 马来西亚的国家传统/辅助医药政策[J]. 亚太传统医药,2008,4(4):9-10.
- [22] 焦宏官,奚锦,杨柱,等. 东盟地区中医药民族药现状分析[J]. 贵州中医药大学学报,2020,42(4):99-103.
- [23] 张成霞,罗进民. 东南亚国家文化中的中国文化影响[J]. 东南亚纵横,2014,35(6):59-62.

(编辑:张 吟)