



## 七白膏：来自深宫的千年配方的新用

历经数千年的中医美容文化中，外治法有很重要的地位。很多从古至今流传的美容方子依然活跃于我们的生活中，比如“七白膏”。那么，“七白膏”究竟为何物？为什么深受宫廷贵妃的喜爱并流传至今呢？这个方子有哪些奥秘？今天我们就来一探究竟吧！

文 / 香凝 题图提供 / 佰草集



清代戏剧家李渔在《闲情偶寄·声容部》中写道：“妇人本质，惟白最难。常有眉目口齿般般入画，而缺陷独在肌肤者”；温庭筠在《菩萨蛮》中，用“小山重叠金明灭，鬓云欲度香腮雪”描述女子洁白的香腮似雪；李白用“镜湖水如月，耶溪女似雪”生动描绘女子肌肤的白润；也有韦庄的“垆边人似月，皓腕凝霜雪”，用洁白的霜雪来赞美江南女子的容颜。



可见，从古至今，无论中国传统文化如何变迁，审美标准怎样变化，对于“白皙”为美的追求却亘古不变。现代人更有“一白遮百丑”之说，BB霜、粉底、气垫、素颜霜等产品也因此大行其道。而在科技不发达的古代，古代人想要追求白皙的皮肤，都有哪些手段呢？

## 宫廷里的美白古方

古代美女们虽然无福消受如今的高档化妆品、高科技护肤品，可是她们依然有“闭月羞花”“沉鱼落雁”的美丽传说流传至今，这是因为她们有自己的美容圣品。说起中国古代的美容圣品，其中最出名的就是“七白膏”。最早记载这个传世美颜古方的是宋代的《太平圣惠方》，其中称此方“令面光白腻润”。

百度百科记载的民间广为流传的宫廷美颜故事发生于元代，传说张贵妃入宫时曾深得元帝宠爱。但后宫佳丽如云，随着岁月的消长，张贵妃就渐渐被冷落深宫了，终日难见君王面。一日，元帝游园，遥见一肤白胜雪、容颜娇好的美人在林中轻盈微步，忙召至驾前仔细打量，发现竟是久未谋面的张贵妃。此时的张贵妃巧施粉黛，面色光悦，肤若凝脂，艳胜天仙。元帝瞧得目瞪口呆，遂细问缘故，张贵妃娓娓道出奥秘。她以七味能美白肌肤、且名中带白的珍奇中草药捣碎至末，配制成丸，于瓷器中磨汁涂面，达成美白滋养、嫩面防皱之效。元帝听后龙颜大悦，命后宫嫔妃从此均遵照此方养颜白肤。张贵妃再次喜获元帝宠爱，这一方被收录于元代宫廷医家许国祯修订的《御院药房》书中，定名为“七白膏”。

这副“七白膏”验方则被收入《御药院方》流传至今，这个配方的美容效果早可见一斑。

### 七白膏在元代的配方与用法

香白芷、白芷、白术各10份，白芨5份，细辛、白附子、白茯苓各3份。将以上各药物研成细末后，用鸡蛋清调成如弹子大小的小丸，阴干。每天晚上睡前用本品温水化开涂面（涂面前先用温水将脸洗干净）。据记载，七白膏具有祛除黑斑、润肤防皱之功效。

方中白术为君，补脾益胃，滋养后天，使气血生化有源，善治脾胃气弱，调理肌肤失养导致的面色晦暗或黧黑斑，为古方增白之要药。白茯苓助白术健脾益气，为臣。白芨补肺益皮毛，合白芷敛创生肌，配伍方可防治疮疡等皮肤疾病，另有岩白菜、白芍等成分可以添加。四者佐助君臣，共为佐药。若甘草调和诸药，是为使药。



方中“白术”，补脾益胃，燥湿利水。《药性论》称其：“主面光悦，驻颜，去野。”白术是一种常用重要的大宗中药材，具补脾健胃、燥湿利水、止汗安胎等功能。白术对于美白皮肤也有特效。对皮肤致病真菌如雾状表皮癣菌等有抑制作用。古籍《药性论》记载：“主面光悦，驻颜祛斑。”用白术蘸酒（或醋）如研墨之状，均匀涂抹脸上，可美白，清热燥湿、杀螨、除痘，治疗雀斑和黑斑。圣医李时珍曾说此方治雀斑“极致”。明代（16世纪）医学著作《医学入门》记载的流传较广泛的中医美容方三白汤有描述：白

术、可以补气益血、美白润肤，适于气血虚寒导致的皮肤粗糙、萎黄、黄褐斑、色素沉着等。中医认为人的皮肤悦泽与否和脏腑功能有密切关系，如果脏腑病变，气血不和则皮肤粗糙，面部生斑。因此，该方剂从调和气血、调理五脏的功能入手，从而达到美白祛斑的功效。白术和白茯苓是传统的润泽皮肤、美白的药物，它们与甘草在一起还可以延缓衰老。

在中医理论中，白术性温，味甘、苦，还有延缓衰老的功效；现代的药理研究也证实了白术美容作用：白术可以增强免疫功能，扩张血管。

“白茯苓”助白术健脾益气，为臣。《本草品汇精要》曰：“白茯苓为末，合蜜和，敷面上疗面疮及产妇黑疱如雀卵。”白茯苓主要是作为一种中草药，白茯苓含有比较丰富的淀粉物质，对人体补充能量有很好的作用。同时它还有着清热解毒的功效，对人体的一些坏死细胞进行清除，促进人体的代谢循环。白茯苓具有祛斑、祛痘的美白滋润肌肤等美容功效。

现代医学中的美白通常是通过抑制黑色素生成所需的酶，来阻滞皮肤黑色素沉淀达到美白效果，其中酪氨酸酶是调控黑色素生成的限速酶。

有研究者筛选出白术、白芨、白附子提取物，发现其对酪氨酸酶活性抑制率与熊果苷相当。熊果苷是如今主流的安全有效的美白原料。另外，白茯苓对酪氨酸酶活性的抑制作用表现明显。

白芨始载于《神农本草经》，它是一种红提科的种群，一年四季之中仅有两个时节可以见到白芨的影子，分别是春天及秋天。挖回家的白芨是需要进行加工的，一般是将其地下茎除掉，随后切割成两半晾干可以作为一种中草药材来用。白芨具有非常好的美白作用，《药性论》记载：“可治面上疮疱。”对于消除皮肤斑点、消除皮肤痘痘有良好的效果。

附子是非常常见的一种中药材，它可以分为白附子和黑附子，白附子可以起到祛风痰和止痛解毒、散结的作用，它的美容功效也是非常好的。白附子里面含有皂苷、葡萄糖苷等成分，可以消除脸上的黑色素沉着，对皮肤有很好的美白效果，还可以去除雀斑，痤疮，皮疹等。但是白附子有毒，用量不可过大，亦不可长期使用，以免局部皮肤出现红肿现象。



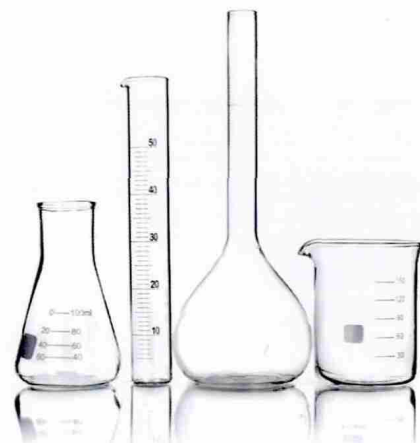
## 古为今用的中医美容方

受到古代人欢迎的“七白膏”也被应用于现代化妆品领域。但是,由于白芷、细辛、白附子均为化妆品禁用,一些化妆品生产企业立足中医中草药护肤,通过科技革新古方,既遵循原方的配伍原则,又考虑现代药理研究,结合《古今医统大全》之八白丸加以置换,研发出现代的“新七白方”,由白术、白茯苓、白芨、白鲜皮、白芍药、白蔹、白芷组成。

**中医认为:**面色发黑,或有黑气沉着,多由于脏腑痰湿上泛于面,皮肤感受风邪搏结,气血阴阳失调。白术、茯苓益脾渗湿、驻颜;白蔹美白润肤;白鲜皮清热燥湿祛风,益肤;白芍养血敛阴;白芨白芨化瘀生肌,愈皮损裂;白蔹清热祛风,行气活血。全方配伍周详,不仅能增白爽利,消散面部黑气,还能和柔滋养,令人肌骨软滑柔腻,光润不皱。

**现代研究:**白术可以增强机体对自由基的清除能力,有明显的抗氧化作用<sup>[1]</sup>,其提取物可有效抑制黑色素的生成;白茯苓提取物可以改善皮肤的干燥状况<sup>[3]</sup>,抑制酪氨酸酶活性,从而美白肌肤<sup>[2]</sup>;白芨可以改善血液循环,清除自由基,延缓皮肤衰老<sup>[4]</sup>;白芍有抗炎作用、有抗氧化性,可辅助延缓皮肤衰老;白蔹可以抑制酪氨酸酶活性;白鲜皮可以抗炎舒敏、舒缓肌肤;白芷具有黑色素细胞抑制的作用,是很好的美白添加剂。

**自主实验表明:**该方具有抑制酪氨酸酶活性,帮助美白肌肤的功效。



### 实验结果:

新七白提取物在不同浓度下对酪氨酸酶活性均有一定的抑制作用,该结果反映出新七白提取物具有一定的美白功效。

七种中药成分,通过真空低温浓缩、微米级精滤,提取物精纯,与3%烟酰胺、AA2G、双重玻尿酸结合,经现代科学验证,新七白提取物对酪氨酸酶活性均有抑制作用,“以白养白”,天然温和,长效根源美白,去除黯沉暗黄,焕亮肌肤。

专业人士认为,七白方能美容养颜,但也不适宜每天频繁使用。现代医学研究表明,人的肌肤承受不起高密度的“精华轰炸”,频繁使用会使营养成分的吸收大打折扣。CCB

新七白提取物在不同浓度下对酪氨酸酶活性抑制的影响

不同浓度下酪氨酸酶活性抑制率 (%)							
新七白提取物浓度	1%	0.5%	0.25%	0.05%	0.01%	0.002%	0.001%
抑制率	59.3%	40.2%	26.4%	25.8%	17.7%	12.9%	9.8%

## 参考资料

- [1] 林晓, 张莱娣, 廖小媚, 等. 白术总黄酮提取及其抗氧化活性的研究 [J]. 广州化工, 2015(7): 72-74.
- [2] 李洪武, 朱文元, 夏明玉, 等. 白术及茯苓提取物对豚鼠皮肤酪氨酸酶 mRNA 基因表达水平的影响 [J]. 中华皮肤科杂志, 2001(2): 134-135.
- [3] 倪志华, 李云凤, 徐陆梅. 茯苓多糖吸湿保湿性能的研究 [J]. 山东化工, 2015, v. 44; No. 271 (21): 33-34.
- [4] 刘光斌, 黄忠, 黄长干, 等. 天然植物白芨胶的功能性在化妆品中的应用 [J]. 日用化学品科学, 2005:22-24.