

• 临床研究 •

以状态辨识为核心的中医美容健康管理体系构建思路^{*}

靖媛^{1 2 3 4} 胡炜圣⁴ 陈谦峰⁵ 许家伦⁶ 李灿东^{2#}

(1 福建中医药大学针灸学院 福州 350122; 2 福建省中医健康状态辨识重点实验室;

3 福建省 2011 中医健康管理协同创新中心; 4 福建中医药大学中医学院;

5 江西中医药大学中医学院; 6 上海中医药大学基础医学院)

摘要: 把握状态是维护健康的关键。中医美容健康管理体系以状态辨识为核心,对皮肤、形体局部状态及整体健康状态进行辨识、干预、评价,从而对损美性疾病进行管理与维护。中医美容健康管理体系应重视三观并用及四态管理,即从宏观、中观、微观的三观层面采集皮肤、形体与整体状态的参数信息,整体审查、四诊合参,对皮肤、形体与整体所处的未病状态、欲病状态、已病状态和病后状态进行辨识和诊断,并运用相应的干预手段,对状态进行调整。同时,应规范中医美容健康管理服务的流程,着重解决中医美容健康管理体系构建中 5 个核心内容的关键问题,为求美者提供整体、动态、个性化的管理服务,对促进中医健康管理与中医美容的交叉与融合,维护人体的健康美具有重要意义。

关键词: 状态辨识; 中医美容; 中医健康管理

doi: 10.3969/j.issn.1006-2157.2022.01.015

中图分类号: R24

Construction of a beauty and health management system based on traditional Chinese medicine focusing on state identification^{*}

JING Yuan^{1 2 3 4} ,HU Weisheng⁴ ,CHEN Qianfeng⁵ ,XU Jiutuo⁶ ,LI Candong^{2#}

(1 Academy of Acupuncture and Moxibustion, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China; 2 Fujian Key Laboratory of TCM Health State, Fuzhou 350122, China; 3 Fujian Provincial 2011 Collaborative Innovation Center of TCM Health Management, Fuzhou 350122, China; 4 Academy of Chinese Medicine, Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350122, China; 5 Academy of Chinese Medicine, Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330004, China; 6 Basic Medicine College of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China)

Abstract: State maintenance is the key to human health. Traditional Chinese medicine (TCM) beauty and health management systems should take “state identification” as the core to identify, evaluate, and intervene with the local and overall health state of the skin and the body shape, so as to manage and maintain diseases that may affect a person’s beauty. The TCM beauty and health management system should attach importance to the combination of “three-view” and “four-state” management, that is, to collect the parameter information of skin, body shape, and overall state at the macro, meso, and microscopic levels from a holistic point of view and comprehensively analyze these by the four diagnostic methods, to distinguish and identify the disease-free state, the disease-prone state, the diseased state, and the post-disease state, and to use the corresponding intervention means to adjust the state. Meanwhile, we should standardize the process of TCM beauty and health management and solve the key issues of the five core contents in the construction of this system, in order to provide complete, dynamic, and personalized management services for beauty seekers, which is of great significance for promoting the

靖媛,女,在读博士生,讲师

通信作者: 李灿东,男,博士,教授,博士生导师,主要研究方向: 中医诊断学客观化研究, E-mail: fjzyled@126.com

* 国家自然科学基金联合基金项目(No. U1705286) ,国家自然科学基金青年科学基金项目(No. 82004438)

intersection and integration of TCM health management and TCM cosmetology and maintaining human health and beauty.

Keywords: state identification; TCM cosmetology; TCM health management

Corresponding author: Prof. LI Candong, Ph. D., Doctoral Supervisor. Qishan campus of Fujian University of traditional Chinese medicine, No. 1, Qiuyang Road, Shangjie Town, Minhou County, Fuzhou 350122. E-mail: fjzylcd@126.com

Funding: Joint fund project of the National Natural Science Foundation of China (No. U1705286) and the Youth Science Foundation Project of National Natural Science Foundation of China (No. 82004438).

Conflicts of interest: None of the authors have any conflicts of interest associated with this study, and all of the authors have read and approved this manuscript.

随着大健康医学的发展与人民健康意识的增强,人们对美容的追求也从单纯的注重皮肤和形体美,上升到整体性、全方位地维护人体形神俱美的层次。维护人体的健康美是中医美容的终极目标,因此,提升中医美容健康服务能力,加快构建中医美容健康管理规范化体系尤为重要。当前,中医美容健康管理面临诸多问题,如缺乏系统的理论指导、缺少正确的标准化服务流程、无法制定个性化干预方案等。故本团队提出构建以“状态辨识”为核心的中医美容健康管理体系,可以整体、动态、个性化地把握皮肤、形体与整体状态,实现局部与整体状态的统一,并对状态进行客观的分析、辨识和干预,从而对损美性疾病进行全面、有效、个性化的管理。这不仅是对中医健康管理体系的必要补充,同时对于规范医疗美容行业、建立中医美容健康管理服务标准、完善个性化美容养生保健服务具有重要意义。

1 中医美容健康管理的概念与内涵

中医美容健康管理是以中医美容学为指导,以中医健康管理为理论基础,通过对皮肤、形体及整体信息的采集和状态的辨识,运用中医美容和现代医疗美容技术,对皮肤、形体的状态进行调整,从而对人体的健康美进行全方位、全周期的管理。

中医美容健康管理是在中医健康管理的基础上形成的健康管理新模式。中医美容健康管理不仅重视对整体状态的调整,更加重视把握局部的皮肤、形体与整体状态的关联,通过从宏观、中观、微观层面采集皮肤、形体与整体状态信息,借助相应的模型算法对状态进行区分、辨识,并运用相应的干预手段对状态进行调整,最后根据干预前后的状态变化进行疗效评估、反馈和优化,从而形成中医美容健康管理的闭环模式。中医美容健康管理是全程且连续的服务过程,其目的是全周期的维护、修复、改善、塑造人体的健康美,预防损美性疾病,提高生活质量。

2 中医美容健康管理的核心——状态辨识

本团队在《中医状态学》中提出“把握状态是维护健康的核心”,并基于此构建了以状态辨识为核心的中医健康管理体系^[1]。中医健康状态的概念涵盖生命全周期的生理病理特点、体质、病、证等,根据疾病发生、发展的不同阶段,人体状态可分为未病状态、欲病状态、已病状态和病后状态。状态辨识是根据中医学理论,对生命过程中某一阶段的表征参数进行归纳,辨别程度、部位、性质等状态要素,并对状态进行诊断,进而辨别生命所处状态的思维过程^[2]。因此,状态辨识区别于体质辨识,体质有正常体质和偏颇体质之分,而状态有“四态”之分,体质的偏颇对健康状态有影响,而体质可分可调的关键又在于状态辨识^[3]。

中医美容健康管理秉承了中医健康管理的核心——状态辨识,状态辨识是确保中医美容健康管理科学、有效、个性化实施的关键。通过对皮肤、形体局部状态及整体状态进行辨识,可以有效地将较分散的、模糊的状态信息转化为较系统的、客观的状态数据,通过对这些数据进行分析,可以为求美者提供损美性疾病风险评估、科学预警、系统化干预方案及疗效评价等全方位管理服务。中医美容健康管理体系涵盖人体健康美的认知理论、状态表征参数采集、状态辨识、调整干预、效果评价、服务业态、技术产品、仪器装备等方面,可以有效地解决当前中医美容健康管理发展中遇到的共性问题。

3 中医美容健康管理的特点

3.1 整体、动态、个性化贯穿始终

中医学强调天人合一、三因制宜的整体观念。首先,皮肤、形体的局部状态可以反映机体的整体状态。根据皮肤的色泽、形态、质地、皮损的部位等要素,可以推测内在脏腑气血的虚实盛衰。其次,人是动态变化的整体,皮肤作为人体最表层的器官,有抵御外邪、护卫机体的作用。气候、地域、时间对人体

产生的影响往往首先反映于皮肤,因此皮肤存在多因多变的动态趋势和特征。再次,影响人体健康美的因素是多方面的,除了躯体、心理和行为以外,还包括自然与社会因素的综合影响。因此,在制定或实施中医美容健康管理的服务项目时,不仅要考虑个体在皮肤、形体方面的差异与整体健康情况,还要考虑经济状况、生活状态等因素,整体、动态、多维度地监测、诊疗与评价患者皮肤、形体及整体的状态变化,全方位的进行健康美的管理与维护,以保证健康管理的有效性和持续性。

3.2 重视三观并用和四态管理

中医在数千年的医疗实践中,对健康有着独特的认识。健康之人,必须做到以下几点:人体自身结构与功能相统一、人与自然环境相统一、人与社会环境相统一,这就是三观并用的原则^[4]。在中医美容健康管理中,三观并用是从宏观、中观、微观3个维度采集皮肤、形体和整体状态的表征参数,进行状态辨识、合理评估并制定方案。宏观即采集皮肤、形体状态相关的“天、时、地”3个部分的参数,辨识自然环境与皮肤、形体状态的联系规律。中观即“生、心、社”3个部分的参数,“生”主要包括传统四诊采集的症状、体征,皮肤的色泽、形态、弹性,形体的外观、动态等参数,“心”主要包括各种美容心理状态测评量表,“社”主要包括与损美性疾病相关的社会环境、家庭环境、人际关系、社会适应力等信息。中观参数的采集主要依靠医生的四诊和个人的自评来获取。微观即“理、化、病”3个部分的参数,是指运用物理检查、化学检测、病理检查等手段采集的参数,比如通过皮肤检测仪、皮肤镜、皮肤基因检测、体脂检测仪等,采集皮肤、形体在微观水平上的参数。四态管理是在三观采集基础上,根据生命发展不同

阶段皮肤、形体表现状态,依据数据模型计算,为状态结果赋值,判断皮肤、形体的未病状态、欲病状态、已病状态和病后状态,进而制定关于皮肤、形体的个性化干预方案,有利于将健康管理策略覆盖至人体整个生命周期和全方位管理过程中,以便更好地维护皮肤和形体的状态,促进人体的健康美。

3.3 强调预防重于治疗

针对肥胖、皮肤衰老等损美性疾病,要注重未病先防、既病防变、病后防复。对易发生损美性疾病的人群建立风险预警并及时干预,做到提前预防。在皮肤保养、减肥塑形等快速发展的美容健康管理项目中,预防保健属性大于治疗属性,因此更需要创新“防重于治”的健康管理模式,拓宽“未病先防”的健康服务范围^[5]。在皮肤、形体状态辨识的基础上,依靠现代科技优势,建立智能化、自动化的中医美容健康管理风险预警系统,如研发肥胖风险预警评估表、皮肤衰老监测拍摄系统等,在损美性疾病的防治中提前介入,针对皮肤、形体的4种状态,设计全周期、个性化的皮肤、形体健康管理方案,将中医学的治未病理念运用到中医美容健康管理中,对延缓损美性疾病的发展具有重要意义。

4 中医美容健康管理的服务流程

中医美容健康管理需要实施规范化的服务流程,在整体观念的指导下,构建以状态辨识为核心,以皮肤、形体状态辨识为重点的健康管理体系,才能保证中医美容健康管理服务的准确性、动态性和个性化。中医美容健康管理服务流程主要包含信息采集、皮肤、形体与整体状态辨识、损美性疾病的风险评估与预警、状态调整与干预4个核心步骤。见图1。

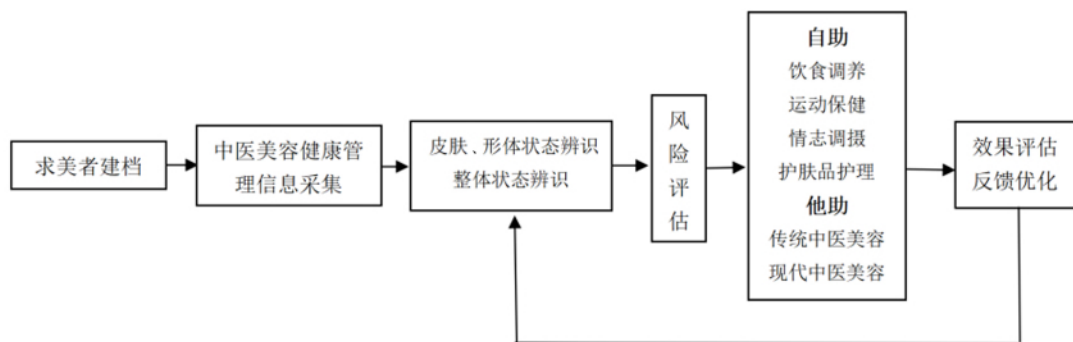


图1 中医美容健康管理的服务流程

Fig.1 Process of TCM beauty and health management

首先,采集三观信息,不仅包括传统中医健康管理所包含的一般信息、四诊信息、体格检查和实验室

检查等,更要纳入面部及形体相关数据,为后期调整干预、疗效评价提供依据。其次,通过中医健康状态

辨识系统以及皮肤、形体状态辨识系统,确定皮肤、形体及整体状态,包括体质、皮肤的生理病理特点、各种影响皮肤及形体状态的因素等。再次,对求美者的损美性疾病进行潜在风险评估和预警。如对黄褐斑的高危人群,建议定期进行皮肤黑色素和面部微循环的检测,及早进行皮肤调护。最后,对皮肤、形体及整体状态进行调整,积极运用传统中医美容和现代医疗美容技术,针对不同皮肤、形体状态要素,推荐个性化干预方案,并对方案进行优化,对方案的执行情况进行监督。

5 中医美容健康管理体系构建的核心内容

5.1 采集中医美容健康管理信息

健康管理信息采集的标准化研究是目前中医诊断四诊信息采集的热点与难点^[6]。如何客观、全面采集信息是中医美容健康管理的前提。中医美容健康管理没有可以借鉴的系统,因此,我们可以在原有中医健康管理信息采集系统上增加中医美容特色项目,如在宏观参数中,可以增加父母的肤质及形体特点;中观参数中,在整体状态辨识基础上增加皮肤、形体损美性问题的专项量表,及涉及皮损局部状态的部位、颜色、形态和影响皮损的各种因素,如日光、作息规律、饮食习惯甚至表情活动等,还应增加关于求美者心理状态的量表;在微观参数中,可结合皮肤美容望诊仪器,如VISIA皮肤检测仪、面部和形体的红外线检测仪、皮肤水分油分检测仪、内脏脂肪的影像学检查等。近年来研究者尝试采用智能机器采集皮肤纹理、弹性等参数,并进行图像处理和数据分析,提高了皮肤健康评估的客观性和全面性。如应用自组织映射神经网络系统实现对皮肤老化程度的自动分级^[7];利用Origin软件处理印压法检测皮肤弹性,以探讨皮肤弹性与年龄的关联性^[8];运用电容成像技术检测皮肤角质层含水量等^[9]。通过对求美者皮肤、形体三观参数的全面、客观采集,为皮肤、形体的状态辨识与评估以及风险预警提供更完备的资料。

5.2 辨识皮肤、形体的状态

对皮肤、形体进行状态辨识的关键是把握程度、部位、性质等状态要素,同时基于皮肤、形体与机体状态的关联性,结合整体四态,对皮肤、形体的状态进行相应的分类。

首先,辨识程度。其关键问题是如何对每个表征参数进行量化以实现辨识的客观化和准确性。在前期研究基础上,可以运用数据挖掘及现代信息技术对收集的参数信息进行分析,合理分配权重,并根据专家共识和临床实际应用设置阈值,进一步完善状态辨识系统。其次,辨识部位。部位不仅仅

是在脏腑、气血、经络,还涉及皮肤的组织层次,如不同斑的部位不同,组织层次不同,其关联的脏腑病位也可能不同。我们可以利用皮肤望诊仪器采集到局部表征数据,结合四诊信息的采集结果,建立不同层次的皮损与机体病位证素的关联。再次,辨识性质。构建皮肤的望诊体系,建立皮肤局部皮损的病性与整体状态的证素关联。比如VISIA皮肤检测仪可以定量分析色素斑、纹理、毛孔、紫质等多种皮肤特征,它的积分可以作为评价程度的要素之一,同时将这些皮肤的表征参数与机体病性证素进行关联,可以尝试用各种不同分类数据挖掘算法构建不同参数的分类模型,用于对不同皮肤状态进行分类。如李顾全等利用优化的Haar分类器,对皮肤图像进行处理,然后利用单尺度视网膜皮层算法和反向传播神经网络算法对皮肤图像进行检测分析,从而设计出一种基于图像处理的皮肤健康检测算法。此算法能够较快、较好地反映皮肤局部表征的健康状况,从而更好地辨识程度、部位、性质^[10]。

5.3 构建损美性疾病的风险预警系统

中医美容健康状态评估风险预警是根据损美性疾病的状态要素,结合个人的体质、肤质等因素,评估和预警皮肤及形体问题发生的可能性及发展态势。

首先,风险预警系统必须先构建基于三观参数的风险指标评价体系,从而实现全方位、全周期、实时动态的健康管理。其前提是三观参数的全面可靠。如脂溢性脱发的风险因素,包括季节气候、地域、理化因素(如辐射、护发产品选择不当)、社会地位、职业环境等宏观因素,遗传、性别、年龄、精神压力、作息不当等中观因素,以及雄激素受体的含量增多等微观因素。这与西医学利用单指标筛查某种疾病风险有所不同。其次,中医美容特色预警模型的算法,需要借助定量定性研究等医学统计学中有关危险因素的计算方法,结合流行病学、预防医学、人工智能、大数据、物联网等多学科、多技术,实现由传统信息管理到智能化健康管理预警的转变^[11]。最后,依据损美性疾病的高风险因素与皮肤、形体状态进行评估,设置预警区间,并采取相应的干预措施对其状态进行调整以降低风险,预防损美性疾病的发生。

5.4 制定中医美容健康管理的干预方案

中医美容健康管理干预方案的制定需要遵循独特性和多样性原则,可以根据对求美者局部和整体状态进行辨识,针对皮肤、形体的状态制定个性化、多样性、分期的自助与他助干预方案。传统中医美容方法与现代医疗美容技术的结合,为状态辨识提

供了多方位的诊疗手段,也为维护未病状态,调整欲病状态、已病状态和病后状态提供了多样化的技术方法。中医美容健康管理干预方案不仅包括饮食调养、运动保健、情志调节、穴位调养等方面的中医药保健指导,也包括中药外用护肤品、中药内调方剂、中医美容特色针灸推拿等,还包括现代医疗美容技术和仪器,如光子嫩肤、激光美容、中胚层疗法等,这些方法都为损美性疾病的干预方案提供了有效补充。

同时,结合四态选择不同的干预方案。在皮肤与形体的未病状态以保养维护为主,根据肤质、形体特点选用合适的护肤品、手法或美容保养仪器;欲病状态应遵循整体和局部结合、内外兼顾的原则制定干预方案,采用内调法与外治法并用,如运用食疗调理、中药面膜外敷、艾灸自助调理等方式预防损美性疾病的发生;已病状态要遵循标本同治的原则开展治疗与调护,使用中医美容特殊针法如面部微毫针、拨筋、特色方药及现代美容技术手段进行诊疗调护;病后状态要针对此阶段正盛邪退的病机特点,采用加强饮食和运动、使用功效型护肤品、定期进行光电美容等方式维护皮肤与形体的健康状态,巩固疗效,防止复发。

5.5 构建效果评价体系

首先是评价指标的建立,除对原有系统中整体状态、精神状态、身心协调性、环境适应性等进行评估外,还需要纳入皮肤或形体局部状态的评估指标。其次是效果评价方法的选择,如观察干预前后的治愈率、显效率等生物学结局指标的变化,中医症状和证候积分的变化,皮肤各项检测指标如VISIA各项积分、皮肤弹性、水油分含量等的变化,体围、体重、腰臀比、内脏脂肪含量等形体数据的变化,并基于临床科研常用的统计学、流行病学、循证医学的方法,制定科学的调查问卷和量表,筛选出突显中医美容健康管理优势的方法。如刘慧应用VISIA皮肤检测仪对痤疮患者面部皮肤性质进行定量评价和分析,为痤疮的临床分级和痤疮治疗效果的评估提供了切实可靠的新方案^[12];陈丽云通过定量测量面颈部皮肤生理特性和成像特征,客观地评估衰老速度及敏感程度,为调整干预方案提供切实依据^[13]。

6 小结

随着“健康中国”战略的实施,以治疗疾病为中心的医疗模式逐渐向以维护健康为中心的新型医疗

模式转变。健康管理也成为“健康中国”建设的重要组成部分,中医美容健康管理也需要从技能服务转向技能与人文关怀并重,从传统生活美容产业转向大健康产业,从以往的常规养生指导升级为体质调理,从单纯的面部保养升级为一站式身心美容健康管理。从状态的角度研究人体健康美的生命现象,构建以皮肤、形体与整体状态辨识为核心的中医美容健康管理体系,是对中医健康管理的创新和补充,是中医美容与多学科的交叉互赢,也是适应美容医学模式的转变、顺应医学发展潮流和健康中国建设的必然要求,有利于中医美容在大众中的普及和推广,为全民健康提供了向美容方向拓展的具体手段,对建设中医特色管理新模式有积极意义。

参考文献:

- [1] 李灿东. 中医状态学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 52.
- [2] 李灿东, 赵文, 徐佳君. 基于健康状态辨识的中医健康管理[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(2): 661-664.
- [3] 姚实林. 论不同健康状态的体质辨识[J]. 中医学报, 2014, 29(2): 215-216.
- [4] 李灿东. 中医健康管理学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 7-8.
- [5] 海青山, 金亚菊. 大健康概念的内涵和基本特征[J]. 中医杂志, 2017, 58(13): 1085-1088.
- [6] 雷黄伟, 李灿东. 大数据背景下中医健康管理难点突破与体系构建[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(2): 467-469.
- [7] 李玲玉, 薛锦霞, 贺向前, 等. 基于机器视觉下的皮肤老化分级研究[J]. 生物医学工程学杂志, 2017, 34(3): 449-455.
- [8] 孙金才. 皮肤黏弹性检测方法研究与装置开发[D]. 哈尔滨: 黑龙江大学, 2016.
- [9] 陈旭, 孔佩慧, 甄雅贤. 电容成像技术研究皮肤光老化[J]. 中华皮肤科杂志, 2013, 46(5): 373-374.
- [10] 李顾全, 赵沛然, 李丽媛, 等. 基于图像处理的皮肤健康检测研究[J]. 电子世界, 2017(21): 5-7.
- [11] 李灿东, 赵文, 魏佳, 等. 基于治未病的疾病风险预警[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(11): 5256-5258.
- [12] 刘慧. VISIA对痤疮患者面部皮损评价的研究及痤疮患者认知度调查[D]. 广州: 南方医科大学, 2019.
- [13] 陈丽云. 健康人群面颈部皮肤生理学与VISIA成像学特征分析[D]. 合肥: 安徽医科大学, 2017.

(收稿日期: 2021-05-16)