

学校代号 10162

学 号 S2009372



遼寧中醫藥大學

Liaoning University of Traditional Chinese Medicine

# 硕士学位论文

《普济方》美容方药研究

学位申请人	董帆
指导教师姓名	王雅丽
专业名称	中医医史文献
申请学位类型	科学学位
论文提交日期	二〇一二年四月

## 辽宁中医药大学学位论文独创性与真实性声明

本人郑重声明：在我呈交的学位论文中，本人经研究所得的数据、原理、结论等一切内容均真实，且经本人认真核对无误；我呈交的与学位论文相关的资料（原始记录、照片、录像片、检查化验报告单等）确为完整的学位论文研究中的原始资料，本人没作任何修改；我呈交的学位论文是我本人在指导教师的指导下进行的研究工作及取得的研究成果。除文中特别加以标注和致谢的地方外，论文中没有其他人已经发表或撰写过的研究成果，其他人对我完成此论文的帮助以及对本研究所做的任何贡献均已在论文中作了明确说明并表示谢意。

我呈交的学位论文及与该论文相关的资料若有不实之处，本人承担一切相关责任。

学位论文作者签名 董帆

日期：2012年 6月 18日

## 关于学位论文使用授权的声明

本人完全了解辽宁中医药大学有关保留使用学位论文的规定，同意学校保留或向国家有关部门机构送交论文的印刷版和电子版，允许被查阅和借阅。本人授权辽宁中医药大学可以将本学位论文的全部或部分内容编入有关数据库进行检索，可以采用影印、缩印或其他复印手段保存和汇编本学位论文。

（保密论文在解密后应遵守此规定）

学位论文作者签名 董帆 学位论文导师签名 王雅丽

日期：2012年 6月 18日

# 目 录

摘要.....	1
Abstract.....	2
前    言.....	3
文献综述.....	4
正    文.....	7
一、《普济方》美容方剂概述.....	7
二、《普济方》美容方剂分析.....	8
（一）损美性病证的治疗.....	8
1、面部.....	8
（1）面皤.....	8
（2）面肝皤.....	9
（3）面粉皤.....	10
（4）面疣目.....	11
（5）皤痣.....	12
（6）面疮.....	13
（7）面部瘢痕.....	14
小结.....	15
2、头部.....	15
（1）头风白屑.....	15
（2）白秃.....	16
（3）赤秃.....	17
（4）须发堕落.....	18
（5）眉须发不生.....	19
（6）须发黄白.....	20
小结.....	21
（二）美容保健.....	21
1、面部.....	21
（1）洁面.....	21

(2) 泽面.....	23
(3) 润肤.....	24
小结.....	26
2、头部.....	26
(1) 乌发.....	26
(2) 养发.....	27
(3) 生发.....	28
(4) 洁发.....	29
小结.....	30
3、延年轻身.....	30
(1) 药补.....	30
(2) 丹药.....	34
小结.....	35
4、修饰美容.....	35
香体除臭.....	35
三、讨论.....	37
(一) 美容治疗.....	37
(二) 美容保健.....	38
四、结论.....	42
参考文献.....	44
致    谢.....	45
个人简历.....	46

## 摘 要

《普济方》为明·朱橚主持编撰，刊于 1406 年。该书集十五世纪以前方书之大成，同时兼收传记、杂说、道藏、佛书中的相关内容，载方 61739 首，是我国古代最大的一部方书。书中不仅载有治疗临证各科疾病的洪量方剂，而且载有许多具有美容治疗和美容保健功效的方剂。笔者采用传统的文献研究法和统计学方法，对这些美容方剂进行了梳理和研究，旨在理清其方剂的数量、适用范围、适用方法、用药特点及规律，以冀为今后的中医美容科学研究和临床实践提供少许借鉴。

全文分为三部分。第一部分为《普济方》美容方剂概述。笔者对《普济方》所载 61739 首方剂进行了逐一筛选，整理出具有美容功效的方剂 1426 首。其中美容治疗方剂 494 首，主要用于治疗面黧黯、面肝皤、面疣目、腐痣、头风白屑、白秃、赤秃等；美容保健方剂 932 首，主要用于洁面、泽面、润肤、乌发、养发、生发、延年轻身、修饰美容等。第二部分为《普济方》美容方剂分析。此部分主要从美容治疗和美容保健两方面分别对 1400 余首美容方剂的主治（或保健范围）、剂型、用法、常用药物进行统计分析。第三部分为归纳总结。概括出《普济方》美容治疗和美容保健方剂的数量、主治病症、使用方法、组方特点。

**关键词：**《普济方》；美容方药；美容治疗；美容保健

## Abstract

<Pujifang> is the Ming Zhusu charge of compiling, published in the 1406. The book before fifteenth Century recipe books in, and at the same time, and biography, zashuo, daoang, Dover Books of relevant content, load 61739 prescriptions, is the biggest a recipe book in the ancient China. The book not only contains the prescriptions of treatments of various diseases of clinical Prescriptions, but also contains the prescriptions of beauty therapy and beauty care. The author uses the traditional method of literature research and statistical method, undertook comb and study these beauty prescriptions. The purpose is to clear the quantity, scope, method of use of these prescriptions, and the characteristics and rules of using drugs and prescriptions. In order to provide some references for the scientific research and clinical practice of the cosmetology of Chinese medicine.

The full text is divided into three parts. The first part is the summary of the cosmetology prescriptions in <pujifang>. The writer screens the 61739 prescriptions in the <pujifang>, sort out 1426 cosmetology prescriptions, in which contain 494 beauty therapy prescriptions. These ones mainly used in the treatment of mianganzen, mianganpao, mianyoumu, yanzhi, toufeng baixue, baitu, chitu, and so on. The 932 beauty healthcare prescriptions mainly used in washing face, glossing face, emollienting face, blacking hair, raising hair, growing hair, prolonging life, modifying, and so on. The second part is the analysis of cosmetology prescriptions in the <pujifang>. This part statistics and analysis the 1400 cosmetology prescriptions from beauty therapy and beauty care in indication range (or healthcare range), contains of the prescriptions, types of the prescriptions, method of the prescriptions, commonly used medicines. The third part is the induce and the summary. This part discusses dates of the front statistics and analysis, sum up the characteristic of the form of prescriptions and rules of using drugs of beauty therapy and beauty care of the <pujifang>.

**Keyword:** <pujifang>; beauty therapy and medicine; beauty treatment; beauty health

## 前 言

我国中医美容的发展历史悠久，早在殷商时期的甲骨文上，就有“沐”字出现，《礼记》中说：“头有疮则沐”。《山海经》已有关于美容药的记载，如“苟草服之美人色”。长沙马王堆出土医书中已有关于面部痤疮、白斑、疣、白驳风、瘢痕的病因病机、诊断和治疗，并有润泽皮肤、乌须发的具体方法。秦汉时期的《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》，对损美性疾病的治疗也有相关阐述，成为后世中医美容发展的重要基础。晋唐时期的葛洪、孙思邈、陶弘景、孟诜在美学思想、美容理论及方药等方面都有所建树。宋元时期的官修方书、药书及临床各科著作中也载有损美性疾病的治疗和养颜方药。至明代，朱橚主持编撰的《普济方》，作为我国古代最大的一部方书，载方61739首。其中不仅包括大量治疗临证各科疾病的方剂，而且包括1400余首美容方剂，除治疗常见的头面部损美性疾病外，还有泽面、润肤、生发、乌发等多种功效。这些美容方剂，内容丰富，涵盖范围广泛，制方精良，选药独特，用法考究，极大的丰富了我国中医美容的内容，为后世中医美容的发展奠定了坚实的基础。

随着人们生活水平的提高，对于美的追求已经成为一种时尚，中医美容以其历史悠久，独特的理论体系和厚重的经验积累，成为当今我国美容医学的重要组成部分。中医美容的可持续发展，离不开对古代宝贵经验的继承，作为集十五世纪以前方书大成的《普济方》，所蕴含的丰富美容治疗和保健方剂尚未进行系统的研究和梳理。笔者本次对《普济方》（人民卫生出版社 1959 年 1 版）中的美容方剂进行了整理归纳，并运用传统文献研究法和统计学方法进行系统的分析，对这些美容治疗和美容保健方剂的药物组成、适用范围、剂型、用法和用量及相应注意事项进行分析和比较，表格中所列举的美容方剂均按书中出现的先后次序排列，并对使用次数在 5 次以上（包括 5 次）的常用药物进行统计，旨在总结出《普济方》美容方剂的用药特点及规律，使之可以古为今用，为今后中医美容科研及临床提供些许借鉴。



## 文献综述

《普济方》为明·周定王朱橚主持编著，成书于洪武二十三年（1390），刊行于永乐四年（1406）。全书收罗广博，几乎囊括十五世纪以前方书的相关内容，同时兼收传记、杂说、道藏、佛书中的有关资料，是我国古代收载方剂最多的方书。该书除收录《圣济总录》、《太平圣惠方》等现在存世方书内容，还收录了 60 余种现在已佚方书的内容，保存了大量古代医学文献。其学术价值正如《四库全书提要》所言：“采摭繁富，编次详析，自古经方，无更赅备於是者。”六百多年来，许多学者对这部古代最大的方书从不同角度进行研究，推求其正变，博收约取，应用不穷。笔者仅就近年来对《普济方》的研究状况总结如下：

### 一、《普济方》的疏证研究

谢光、朱玉、江葳葳在《论〈普济方〉校勘整理中的底本选择》<sup>[1]</sup>中，指出在校勘《普济方》时，根据其世存刊本，抄本的情况，认为最适合的校勘底本应为《四库全书》中的抄本，其中的文渊阁本为《四库全书》的第一次抄本，又是影印本，因而较为接近《普济方》的原貌，故选了文渊阁本为底本。当文渊阁本有讹、脱、衍等错误时，以他校本为依据，进行对校和旁校，一般均可得到修正，并例举了很多校勘中的典型例证。

赵国平、钱三旗在《〈普济方〉若干常用成方出处考证》<sup>[2]</sup>中，指出由于当时历史条件的限制，《普济方》中出现了如方名误录，出处误注，同一方剂在不同的章节重复过多，剂型错误，组成药物脱漏等现象，书中也有很多出处误注现象。文中对《普济方》中 11 首方剂的方源出处误注的问题做了考证。他们还以该书为例，提出校勘古籍首要之事就是确定底本，底本的优劣决定着校勘后的质量。底本的选择一要内容完整，二要寻求原刻本或者接近原刻本风貌的刊本。

杨鸿、和中浚在《〈普济方〉中眼科方剂考》<sup>[3]</sup>中，对《普济方》中所记载的“眼目门”与《龙木论》进行比对，发现其中出现的两种明显失误，第一是本为《龙木论》内容未予标明；第二是非《龙木论》内容反予标示。书中有 43 首方剂不属于《龙木论》的内容，却标注为《龙木论》所出，并对出现此错误的原因作以分析注明。

阎现章在《论〈普济方〉的编辑学价值》<sup>[4]</sup>中，充分肯定了该书的价值。指出《普济方》保存了大量医籍中的医方，许多今已亡逸之医籍，实赖之以传，因而具有重要的历史文献价值。“普济”二字共有两层含义，一为普济芸芸众生，济世救民，为百姓求医问药提供方便。二是广泛的搜集散见于各类医书中的方剂，重新整理编辑，力求大而



全，在这一点上，《普济方》的编辑可谓是一部鸿篇巨著。它被后人称为集明以前方书之大成，就在于其编者做选材料的科学性，普遍性和编辑过程中的严肃性。它的编辑刊刻，不仅产生了巨大的社会影响，还在于它为古代方书之最，起到了承前启后的历史作用。

## 二、《普济方》的临床应用研究

杨兰在《〈普济方〉中口腔医学内容初探》<sup>[5]</sup>中，论述了《普济方》对口腔疾病系统而辩证的认识，并记载了多种治疗法，多以外治法，在“口门”中收集了 960 余首各类方剂，且载有很多对口腔疾病预防的认识和口腔保健方法。

张文凤在《〈普济方〉方剂群体中疼痛病证的用药规律分析》<sup>[6]</sup>中，统计出与疼痛病证相关的主题词所记载的方剂数量和用药频次，并将这些病证从病因上归纳为几类，根据药物的筛选结果，总结出治疗各类疼痛病证常用的药物，具有很好的临床指导意义。

邹世洁、邹外一在《〈普济方〉舌象特点探讨》<sup>[7]</sup>中，对《普济方》中的舌象资料进行检索，统计分析，与现代舌象进行比较更为重视舌面津液、舌态、舌体病变、舌形，而非现代舌象所重视的舌色、苔质、苔色。

唐寒松在《〈普济方〉针灸内容述略》<sup>[8]</sup>中，指出该书前 8 卷为针灸理论篇，后 8 卷为针灸治疗篇，论述了其针灸资料的来源，所记载的经络腧穴，及相关的针刺法、灸法、针灸治疗法。邵素菊、秦小勇在《〈普济方〉针灸学内容简介》<sup>[9]</sup>中，论述了该书的针灸部分是择各家之所长，汇历代之精华，内容丰富，论述详尽，收录了从战国到明初大量医书中有关的针灸内容，有利于后人学习总结各家的针灸学术思想，也为针灸文献的保存、考证、校勘等研究提供了便利。

李中平在《〈普济方〉内病外治五法探究》<sup>[10]</sup>中，论述了五种外用给药法，其中鼻腔给药法历代医家最为常用，且应治病种多；药物敷脐法在当今最受推崇，且多应用在二便不通和虚寒证中；摩顶涂顶法在《普济方》中也较为多见，以治疗头痛居多，还可用于治疗偏枯、口歪等；手足给药法属于外治法中的远端给药法，在历代外治法中也占有重要的位置。单纯手部给药，可用于治疗中风后遗症。单纯的足部用药，则可用于妇科难产和产后胞衣不下；药物塞耳法多用于治疗各种类型的耳聋症状。

张丹翎，伏晓，高天曙，侯遂林在《〈普济方〉中的中药制剂炮制剂量的研究》<sup>[11]</sup>中，总结出明以前散剂、汤剂、丸剂使用较为普遍，并且根据《普济方》中所记载的药物剂量分析，古代药物的用量要比现代小，且服药方法及注意事项也非常详尽。

## 三、《普济方》的美容内容研究

赵颖在《〈普济方〉美容方药初探》<sup>[12]</sup>中,论述了多种损容性疾病的治疗方剂和具有润肤驻颜、除皱祛斑、生发乌发功效的方剂。赵氏认为,《普济方》反映了明以前美容学的发展水平之高。

胡龙才在《〈普济方〉摄生抗衰老经验探讨》<sup>[13]</sup>中,总结出《普济方》中有关摄生抗衰老的经验特色:博采抗老诸说,强调葆精养心;擅治老年疾患,以期祛病延年。胡氏认为,该书集明以前摄生抗衰老经验之大成,其保健、养生、导引等法简便易行,是中医养生学中的灿烂瑰宝,值得进一步发掘,整理和提高。

#### 四、 小结

综上所述,近年对《普济方》的研究中,专门针对书中美容方剂的研究很少,国外未查到相关论述,国内报道也寥寥无几。而且,此类研究仅局限于对书中部分美容方药和抗衰老内容的简要概述,并未做更为深入细致的探究,缺乏对书中美容内容的全面系统梳理和归纳总结。笔者希望通过对《普济方》美容方剂的整理发掘,研究其主治(或保健)范围、剂型、使用方法,概括出其用药特点及规律,以冀为今后中医美容科研及临床研究提供借鉴。

## 正 文

《普济方》是明太祖第五子周定王朱橚主持，教授滕硕、长史刘醇等人执笔编撰而成，刊于 1406 年。原著 168 卷，在流传中散佚。清修《四库全书》将其收录整理，改编为 426 卷。其主要内容《四库全书总目提要》云：“凡一千九百六十论，二千一百七十五类，七百七十八法，六万一千七百三十九方，二百三十九图，采摭繁富，编次详析，自古经方，无更赅备于是者。”《普济方》可谓集十五世纪以前方书之大成，同时兼收传记、杂说、道藏、佛书中的相关内容，是我国古代最大的一部方书。全书编次分别为方脉总论、运气、脏腑、身形、诸疾（包括伤寒、杂病、疮疡、外科、骨科以及各种治法）、妇人（包括妇、产科）、婴儿、针灸、本草等。其书搜罗范围广泛，承载资料丰富，具有重要的方剂学、文献学价值、临证指导价值，对于研究明初及明以前中医药学的发展状况和水平颇具意义。笔者在对该书的研究中发现，书中所载方剂中包含大量具有美容治疗和美容保健作用的方剂，于是采用传统的文献研究法和统计学方法，对其进行梳理和研究，希望对今后的中医美容科学研究和临床实践提供少许借鉴。

### 一、《普济方》美容方剂概述

笔者对《普济方》所载 61739 首方剂进行了逐一筛选，发现其中具有美容功效的方剂数量达到 1426 首，依据其功效将它们分为美容治疗和美容保健两大类。

第一类为美容治疗方剂，总计 494 首。根据方剂主治病证部位的不同将其划分为面部和头部两部分。用于治疗面部损美性疾病的方剂共 269 首，分别为面黧黯 68 首、面肝皤 45 首、面粉皤 34 首、面疣目 28 首、面痣 30 首、面疮 30 首、面部瘢痕 34 首；用于治疗头部损美性疾病的方剂共 225 首，分别为头风白屑 43 首、白秃 65 首、赤秃 10 首、须发堕落 25 首、眉须发不生 20 首、须发黄白 62 首（以上损美性疾病的病证名称均源自《普济方》原文）。

第二类为美容保健方剂，总计 932 首。这些方剂具有润泽肌肤、美白祛斑、抗老除皱，乌发润发、聪明耳目、延年轻身、香体除臭等功效。笔者将这些方剂按照其功用分为四类，一是面部的美容保健方剂，共 122 首，其中洁面 56 首、泽面 19 首、润肤 47 首；二是头部美容保健方剂，共 217 首，其中乌发 131 首、养发 31 首、生发 31 首、洁发 24 首；三是具有延年轻身功效的美容保健方剂，共 560 首，其中药补 529 首（补益内养 408 首、服饵 121 首），丹药 31 首；第四类为修饰美容，具有香体除臭功效，共

33 首。

笔者在下文中将分别对这些美容治疗和美容保健方剂的药物组成、适用范围、剂型、用法和用量及相应注意事项进行分析和比较,并对使用次数在 5 次以上(包括 5 次)的常用药物进行统计,探究《普济方》美容方剂治疗和保健用药用方规律。

## 二、《普济方》美容方剂分析

### (一) 损美性病证的治疗

#### 1、面部

##### (1) 面黧黯

黧,同“𪚩”,《说文》:“𪚩,面黑气也。”黧黯 类似面部雀斑。李时珍《本草纲目·百病主治药下·面》云:黧黯 是风邪客于皮肤,痰饮渍于脏腑,即雀卵斑,女人名粉滓斑。”<sup>[14]</sup>其发病机理《普济方·面门》云:“夫黧黯之黑点,如乌麻斑,如雀卵,稀其棋布,密则不可容针。皆由风邪客于皮肤,痰饮浸渍,其形外著:或饱食安坐,无所作为。若《养生方》所谓,积聚不消之病,使人面目黧𪚩是也…面黧黯者,由脏腑有痰饮,或皮肤受风邪,致令气血不调,则生黑𪚩。”

#### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	白瓜丸	白瓜子仁 陈橘皮 白芷 蒿本 远志 杜仲 车前子 当归 云母粉 白石脂 天门冬 细辛 柏子仁 瓜蒌根 黄丹 蜜
	桃花圆	桃叶 桂心 乌喙 甘草, 一方有白附子 甜瓜 杏仁
	治面干曾,内外兼治方	松脂 酒
外用	防风膏	防风 蒿本 辛夷 芍药 当归 白芷 牛膝 商陆 细辛 密陀僧 芎穹 独活 葳蕤 木兰皮 葵仁 杏仁 丁香 鸡舌香 零陵香 麝香 珍珠屑 油 鹿茸髓 鹿髓 牛髓 蜡
	治粉滓干曾皱施及茸毛	黄芪 白术 白薇 葳蕤 土瓜根 商陆 蜀水花 麝屎白 防风 白术 细辛 青木香 白附子 芎穹 杏仁 鸡子白
	朱砂红丸子	朱砂 白术 白薇 白附子 白芷 白僵蚕 木香 钟乳 白茯苓 密陀僧 白芨 阿胶 蜜
	洗面去干曾,主悦白方	猪胰 豆粉 冬瓜 皂荚 细辛 白术 防风 白薇 白芷 商陆 土瓜根 猪蹄
	白附子膏	白附子 青木香 商陆根 细辛 酥 羊髓 密陀僧 金牙 酒
	玉容散	白附子 冬瓜子 韶脑 楮桃儿 白僵蚕 白薇 钟乳粉 麝香 白芨 豆浆
	茯苓膏	猪蹄 白梁米 白茯苓 商陆 葳蕤 白芷 蒿本 杏仁 (此下省略外用方 58 首)

从上表可以看出,在治疗面黧黯的 68 首方剂中,内服方剂只有 3 首,外用方剂为

65 首，占 95.59%。在这 65 首方剂中，采用涂面方法的共 56 首，采用洗面方法的共 9 首。可见在治疗面黧黯方面，主要采取外治法中的涂面法。这些方剂主要采用膏剂和散剂的剂型，赋形剂采用鸡子白、蜜、乳汁、醋（苦酒、酢）、猪脂等，其中以鸡子白、蜜和乳汁为主。如《普济方·面门·面黧黯》中的沉香膏，方用：“沉香、牛黄、薰陆香、玉屑（各三分），丁香、水银（各一分），雌黄、鹰屎（各半两），先将三味香捣罗为末，次入玉屑、牛黄、雌黄，入乳钵中，研令细同研，令极细。入白蜜调和，令稀稠得所，入瓷瓶中盛。每至临卧时，涂面处。”

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
白附子	17	蜜	12
鸡子（白）	11	白芷	10
白芷	10	细辛	10
杏仁	10	白芨	9
零陵香	9	乳	9
皂角	9	醋（酢、苦酒）	8
密陀僧	8	白术	7
白茯苓	6	防风	6
商陆	6	瓜蒌	6
白石脂	5	丁香	5
冬瓜（仁）	5	甘松	5
胡粉	5	藜香	5
酒	5	蜡	5
麝香	5		

从以上统计可知，《普济方》中治疗面黧黯共用药 160 种，其中每方最多用药 26 种，最少用药 1 种。其常用药物为 27 种（见上表）。在这些药物中解表类与温里类药物居多，同时以“白”字为名的药物使用频率也非常高，如白附子、白芷、鸡子白、白芷、白芨、白术、白茯苓、白石脂，占常用药物的 29.63%。而且还应用有毒药物 7 种，分别为白附子、胡粉、密陀僧、商陆、细辛、杏仁、皂荚。

### （2）面𦐇𦐇

𦐇，《说文》：“面生气也。”徐锴系传：“面疮也。”面𦐇，是指面生皰，细起如粟壳状。其发病机理《普济方·面门·面》云：“由风热相搏而生，盖诸阳在于头面，风热乘之，结而不散，故生𦐇。《养生方》说，醉不可露卧，及饮酒热未解，冷水洗面，令人发面疮，轻为皰是也。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
----	------	------

内服	冬葵子散	冬葵子 柏子仁 白茯苓 冬瓜子 酒
	治面皤方	生地 枸杞 酒
	麻黄散	麻黄 甘草 杏仁
	治面及鼻病渣皤	木兰皮 梔子仁
	防风散	防风 石膏 小荆子 梔子仁 旃旃 枸杞子 白蒺藜 甘草
外用	麝香膏	麝香 附子 当归 芎穹 细辛 杜仲 白芷 芍药 猪脂
	木兰膏	木兰皮 防风 白芷 辛夷 木香 牛膝 独活 蒿本 芍药 白附子 当归 杜衡 细辛 芎穹 麝香 猪脂
	白芷膏	白芷 白附子 芎穹 防风 丁香 木兰皮 白芨夷 辛夷 蒿本 零陵香 松花 麝香 熊脂 酒
	杏仁膏	杏仁 硫磺 密陀僧 硃砂 白鹅脂
	白附子散	白附子 青木香 山跋 麝香 (此下省略内服方 5 首, 外用方 30 首)

从上表可以看出, 在治疗面皤皤的 45 首中, 内服方剂 10 首, 外用方剂 35 首, 除了 2 首为洗面药以外, 其余均采用涂面的治疗方法。可见治疗面皤皤, 也是以外治法的涂面法为主。主要采用膏剂和散剂两种剂型, 而赋形剂多以醋、酒和动物脂肪为主。尤其动物脂肪, 在 45 首方剂中有 9 首使用了它。例如《普济方·面门·面皤皤》玉屑膏: “玉屑、珊瑚、木兰皮、辛夷(各一两半), 白附子、芎穹、白芷(各一两), 冬瓜子仁(四两), 桃仁(半斤), 商陆(半斤), 牛脂(二两), 猪脂(四两), 白狗脂(一斤)。右除玉屑、珊瑚及诸般脂外, 并细剉, 先于银锅中, 以文火销诸般脂令镕, 后下诸药。同煎三上三下, 令白芷色黄为度, 滤去滓, 下玉屑, 珊瑚末令匀, 于瓷器中盛, 每夜涂面神效。”从所举例子中可以看出, 动物脂肪的用量非常大。

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
猪脂	8	酒	7
蜜	7	木兰皮	7
杏仁	7	柏子仁	6
茯苓	6	冬葵子	5
水银	5	细辛	5
芎穹	5		

《普济方》中治疗面皤皤的方剂共 45 首, 用药共 112 种。其中每方最多用药 32 种, 最少用药 1 种, 常用药物共 11 种, 占 9.82%。善用辛、甘味药物, 有毒药物有 3 种, 分别为杏仁、水银、细辛。

### (3) 面粉皤

《素问·生气通天论》: “劳汗当风, 寒薄为皤, 郁乃痤。”王冰注: “皤刺长于皮中, 形如米, 或如针, 久者上黑, 长一分余, 色白黄而瘦, 于玄府中, 俗曰粉刺。”面粉皤的发病机理《普济方·面门》云: “大面皤者, 是粉刺也, 面上有皤如米粒。此

由肤腠受于风邪，搏于津脉之气，因虚而作。亦云傅之胡散入虚肌，使之然也。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	五参圆	人参 丹参 苦参 沙参 玄参 胡桃仁
	丹砂散	丹砂 桃花
外用	治面上粉刺及面疮方	黄连 粳米 赤豆 吴茱萸 胡粉 水银 生麻油
	赤膏	光明砂 麝香 牛黄 水银 雄黄 面脂
	防风散	防风 轻粉 荆芥 密陀僧 乳香
	治面一切痕迹方	白附子 密陀僧 白茯苓 白芷 胡粉 羊汁
	治面上粉刺及黑干方	朱砂 雄黄 密陀僧 麝香 粉霜 面脂
	肥皂圆	南星 朴硝 巴豆 白梅肉 肥皂 消风散
	治风刺，粉刺，疮麻子风，黑干等方	僵蚕 白附子 白芷 蒿本
	治面上粉刺。悦泽容颜方	硫磺 密陀僧 乳香 腻粉 白僵蚕 杏仁 牛酥 (此下省略外用方 24 首)

在治疗面粉皰的 34 首方剂中，用于内服的只 2 首，外用的共 32 首。在这 32 首方剂中，5 首为洗面药，其他均为涂面药。可以看出，治疗面粉皰的主要方法也主要采用外治法中的涂面法，其赋形剂以面脂或者动物脂肪居多。例如《普济方·面门·面粉皰》赤膏：“光明砂（四分），麝香（二分），牛黄（半分），水银（四分），雄黄（三分）。右研如粉，面脂一升，纳药中和搅令匀，如敷面脂法，香浆水洗，涂药避风，经宿粉皰如蔓荆子状，白落，大效。”

### 【药物频次分析】

《普济方》中治疗面粉皰的 34 首方剂，共用药 86 种，其中每方最多用药 15 种，最少用药 1 种。笔者将这 34 首方剂的药物使用频次进行统计，发现只有一味药胡粉的使用频次为 5 次，其余均为 5 次以下。其中使用频次较多的为密陀僧、鸡子白、酒、面脂、水银、杏仁、雄黄为 4 次。巴豆、白附子、白芷、白芷、酢（醋、苦酒）、麝香、蜜为 3 次。同时发现方剂中药名中带有“白”字的药物使用频次很高，如白丁香、白茯苓、白附子、白僵蚕、白芷、白梅肉、白石脂、白术、白芷、鸡子白、鸡粪白等。同时治疗面粉皰时，药物多用辛温类，应用了大量的有毒药物，如胡粉、密陀僧、水银、杏仁、雄黄、巴豆、白附子等。

### （4）面疣目

《诸病源候论·疣目候》载：“疣目者，人手足边忽生如豆，或如结筋，或五个或十个，相连肌里，粗强于肉，谓之疣目。”面疣目，生于面部，类似于寻常疣。其发病机理《普济方·面门》云：“夫风邪入于经络，气血凝滞，肌肉弗泽，发为疣目……其



状如豆，如结筋缀连，数十鼠乳相类，故谓之疣目。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
外用	治一切疣目癰魔方	石灰 炭灰 桑柴灰 砒霜 礞砂 黄礬 新罗松子油
	治疣目及痣等方	桑柴灰 附子 礞砂 糯米
	治面及身上生疣目方	膩粉 巴豆 黄连
	治去疣目方	松脂 柏脂
	治面及身上生疣目方	蜡纸 硫磺
	治疣目，及痣魔子方	糯米 石灰
	治去疣目方	猪脂
	去疣目方	白瓷瓦末 猪脂
	去疣方	羚羊角 鸡子清
	治疣目耳癰疮	乌鸡胆 (此下省略外用方 18 首)

从对治疗面疣目方剂的统计来看，无内服方剂，书中所载的 28 首方剂都采用外治法，以点涂法为主。如《普济方·面门·面体疣目》中治疗面及身上生疣目方：“膩粉（一两）、巴豆（一枚），右研细，以针轻挑破，疣目上点之，成疮自落，后用黄连末傅之，便干。”

### 【药物频次分析】

《普济方》治疗面疣目的 28 首方剂，共用药 42 种。每方最多用药 7 种，最少用药 1 种。笔者将这 28 首方剂的药物使用频次进行统计，发现在治疗面疣目中，多只用一味药。单药成方的药物有猪脂、牛口中涎、艾、朔瞿赤子、蜘蛛网丝、秃笔帚、井花水、布纸烧、故草、亡人枕、大豆、酒醅、杏仁、乌鸡胆。同时烧灰药物的使用也在治疗面疣目中最为多见，如炭灰、桑柴灰、石灰、布纸烧、藜芦灰、蒿灰等。

### （5）靨痣

靨，《类篇·面部》：“靨，面上黑子。”靨痣，即面部黑痣。其发病机理《普济方·面门》云：“夫黑痣者，盖风邪搏于血气，变化所生也。夫人气血充盛，则皮肤润泽，不生瑕疵。若损则生点痣。然黑痣者，是风邪变其血气所生也。若生而有之者，并非药可治也。凡面及体生黑点，谓之黑痣，亦云黑子也。”

### 【治疗方剂】

用法	方剂名称	药物组成
内服	治黑痣面干润毛方	大豆黄卷
	治出黑子方	大丁香 刚子
	神手膏	石灰 斑猫 苦竹 麻油 醋

外用	糯米膏	石灰 木炭灰 糯米
	治出魔方	荞麦楷 石灰
	七白圆	白附子 白芷 白蔹 白芨 白僵蚕 白茯苓 白术 鸡子清
	治面上黑痣及赘方	雄黄 硫磺 珍珠末 白磐 兰茹 藜芦 巴豆 鸡子白
	治赤疵及黑痣方	干漆 巴豆 炭灰 雄黄 雌黄 白磐 鸡子白
	五灰煎	石灰 朔瞿灰 桑灰 炭灰 覃灰 砂糖
	治去痣方	糯米 石灰 巴豆 饼药 (此下省略外用方 20 首)

如上表，在治疗瘡痣的 30 首方剂中，除了 1 首为内服外，其余均为外用，且剂型多以膏剂为主。外治法主要采用挑刺点药。如《普济方·面门·瘡痣》神手膏：“石灰（一两），斑猫（七个），右蘸苦竹、麻油少许。却和匀，石灰揭调，然后蘸酽醋少许搅和，不拘多少。先用刀剔破痣，入药于内涂之。”

【药物频次分析】

《普济方》中治疗瘡痣的 30 首方剂，共用药 58 种。每方最多用药 8 种，最少用药 1 种。笔者将这 30 首方剂的药物使用频次进行统计，发现石灰的使用次数最多，达到 16 次，其次为糯米和炭灰，均为 6 次。在治疗瘡痣的药物中，与面疣目的用药相似，也多以烧灰药物为主，多达 17 种灰类，如艾灰、黑豆梗灰、矿灰、窰灰、落梨灰、麦秆灰、荞麦秆灰、茄梗灰、桑灰、朔瞿灰、木炭灰、覃灰、梓（木乐）灰。这些药物烧灰的使用，充分说明以药物烧灰治疗瘡痣是其用药的独特之处。

(6) 面疮

面疮，又名面发毒、脸发，是生于面颌部的肿疡。其发病机理《普济方·面门》云：“夫面上生疮者，由内热外虚，为风湿所乘则生疮也。所以然者，肺主气，荣于皮毛，脾主肌肉，气虚则肤腠开，为风湿所乘。内热则肺气温，气温则肌肉生热也。温与热相搏之故，令面生疮也。”

【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	升麻加黄连汤	升麻 葛根 甘草 白芷 川芎 黄连 白芍 生犀末 荆芥穗 薄荷叶 黄芩
	升麻加附子汤	升麻 葛根 白芷 黄芪 黑附子 甘草 人参 益智仁 草豆蔻 葱白
	清肺散	蔓荆子 桑白皮 甘草 荆芥穗
	治面上肺风疮方	何首乌 防风 薄荷 乌蛇 苦参 荆芥穗 川芎 香附子
	治面上疮，黄水出，并眼疮	桃叶
外用	松脂膏	松脂 杏仁 石盐 蜜 蜡 薰陆香 蓖麻子仁
	治髭疮方	耳中垢塞
	叉方	白僵蚕 葱白

用	治面上疮癬方	白芨 白蔹 白芷 白茅香 零陵香 赤豆末
	治面恶疮，及甜疮流出黄水	胡粉 黄连 赤小豆 粳米 水银 清油 (此下省略外用方 20 首)

在治疗面疮的 30 首方剂中，内服方剂为 5 首，外用方剂为 25 首。外用方剂多以涂抹为主，并大量运用脂类赋形剂，如猪脂，麻油，酥等。如《普济方·面门·面疮》：治面上赤疮散浸，或如疖子，或如风皴，满面赤疼方：“黄连、黄芩、黄蘗（各一两），膩粉（一分），右捣罗为末，入膩粉，同研令匀，用油蜡面脂调如膏，夜临卧，先以浆水暖洗面了，傅之，明旦还以浆水洗面，不过三两上即瘥。”

### 【药物频次分析】

《普济方》治疗面疮的方剂，共用药 82 种。每方最多用药 11 种，最少用药 1 种。其中只有三味药的使用频率为 5 次，分别是白芷、黄连、胡粉。所用药物以辛、寒类居多，并使用一些的有毒药物，如白附子、黑附子、白牵牛、花碱、密陀僧、胡粉、硫磺、膩粉、石灰、水银、全蝎等。而且也善用药名中带有“白”字的药物，共出现了 10 种，分别为：白茯苓、白附子、白芨、白蔹、白僵蚕、白芷、白茅香、白牵牛、白芍、桑白皮。

### (7) 面部瘢痕

面部瘢痕，是指面部创口或疮口留下的痕迹。其发病机理《普济方·面门》云：“积风热诸毒于肺藏，发于肌肉而为疮疖，折疮愈余毒未散，故疮痂虽落，而瘢痕不减。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
外	治面疮三十年以上	斑猫 巴豆 密陀僧 胡粉 郛脂 煎金铤 沙 高良姜 海蛤 甘草
	祛风膏	滑石 牙子 盆硝 硫磺 乳香 轻粉 脑子 麝香 酥
	治久患疮痂后，瘢痕不减方	定川瓷味 白僵蚕 白附子 白芷 珍珠末 野（鱼拖）脂 酥
	白僵蚕膏	白僵蚕 白鱼 白石脂 白附子 鹰尿 猪脂
	六物减瘢痕膏	衣中白鱼 鸡矢白 鹰尿白 芍药 白蔹 乳汁
	辛夷膏	辛夷 鹰尿白 细辛 杜若 白附子 酒 羊髓
	治面上瘢方	白僵蚕 珊瑚 白芷 鸡矢白 朱砂 蜜
用	当归膏	当归 白芷 鹰尿白 乌鸡粪 猪脂 酒
	治面上及疮痂不减方	鹰尿白 烂腐骨 尿白碱 麝香 脂
	玉屑膏	玉屑 密陀僧 白附子 珊瑚 牛酥 (此下省略外用方 24 首)

在治疗瘢痕的 34 首方剂中，无内服方剂，均为外用。其中有 1 首为瓦片熨之以减瘢痕，剩余 33 首均以涂敷法治疗瘢痕。剂型多为膏剂，主要以蜜、猪脂、酥为赋形剂，也用乳汁、酒等。如《普济方·面门·面上瘢痕》治面上瘢痕的当归膏：“当归、白芷

（各一两），鹰屎白（半两），乌鸡粪（一两），右先将当归白芷剉碎，浸一宿，别融猪脂一斤消，夜入浸药，并酒。文火煎之，侯白芷色黄，去滓。将鸡粪鹰粪，纳膏中搅匀，倾入瓷盒中，每日三涂瘢痕上，避风。一方不用酒。”

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
鹰屎白	11	白附子	6
白僵蚕	6	蜜	6
酥	5		

《普济方》治疗瘢痕的方剂，共用药 70 种。其中每方最多用药 9 种，最少用药 1 种，常用药物共 5 种。在药物的使用上，药名带有“白”字的药物的使用仍然很常见，共出现了 11 种，鹰屎白、白雌鸡、白附子、白僵蚕、白芨、白濞髓、白薤、白石脂、白色、白芷、鸡屎白、鸡子白、尿白碱、人乳等。

### 小结

从以上治疗面部疾病的美容方剂的统计中可知，面部的美容治疗方剂共 269 首，其中内服方剂只有 21 首，外治法共 248 首，占了全部方剂的 92.57%，可见对于面部损容性疾病的治疗多以外治法为主，主要采用涂敷面部的方法。在用药方面，多用辛，温类药物，且善用药名带有“白”字的药物。

## 2、头部

### （1）头风白屑

《普济方·头门》云：“夫头生白屑，不问冬夏，令人瘙痒，世呼为头风。此本于肺热也，肺为五脏之盖，其气上卫头顶。肺寒则脑液下而多鼻涕，肺热则熏蒸而多白屑，复以风热鼓作，故痒而喜搔。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	防风荆芥散	荆芥穗 莎草根 甘草 甘菊花 芎穹 白芷 羌活 防风
	天麻饼	天麻 芎穹 白芷 蜜
	治屑方	五苓散 缩砂 黄丹
外用	龙脑膏	龙脑 沉香 白檀香 苏和香 鸡舌香 零陵香 丁香 甘松 木香 藿香 白芷 白附子 细辛 当归 天雄 芎穹 辛夷 甘菊花 防风 乌喙 蔓荆实 杏仁 秦椒 乌麻油
	松脂膏	松脂 白芷 天雄 莽草 踯躅花 秦艽 独活 乌头 辛夷仁 甘松 零陵香 沉香 牛膝 木香 松叶 杏仁 藿香叶 莎草根 甘菊花 蜀椒 芎穹
	生发膏	蔓荆子 附子 细辛 续断 零陵香 泽兰 皂荚仁 防风 杏仁 藿香 白芷 松叶 石南 莽草 马髻膏 猪脂 松膏 熊脂 醋
	长发膏	蔓荆子 附子 泽兰 防风 杏仁 零陵香 藿香 芎穹 天雄 辛夷 沉香 白芷 松脂

用		马髻膏 松叶 熊脂 生麻油 酒
	白屑膏	乌喙 莽草 细辛 续断 辛夷仁 石南草 皂荚 泽兰 防风 白术 白芷 柏叶 竹叶 猪脂 生麻油 酒
	涂顶膏	乌喙 莽草 细辛 石南 皂荚 续断 泽兰 防风 白术 辛夷 柏叶 松叶 猪脂 酒
	菊花汤	菊花 独活 茵芋 防风 细辛 蜀椒 皂荚 杜衡 莽草 桂 (此下省略外用方 33 首)

从上表可知,在治疗头风白屑的 43 首方剂中,内服方剂只占 3 首,外用方剂 40 首。在治疗中主要采用涂发和沐发两种方法,其中涂发法占 19 首,多为膏剂,并在制方时多采用油脂类做赋形剂,如胡麻油、马髻膏、马脂、生麻油、乌麻油、香油、熊脂、雁肪、猪胰、猪脂等,或以醋浸药。如《普济方·头门·头风白屑》治头中风痒白屑的生发膏:“蔓荆子、附子、细辛、续断、零陵香、皂荚仁、泽兰、防风、杏仁、藿香、白芷(各二两),松叶、石南(各二两),莽草(一两),猪脂、马髻膏、松膏(各二斤),熊脂三斤(升),右 [父] 咀。以清醋三升,浸药一宿,明旦以马髻膏等,微火煎三上三下,以白芷色黄膏成,用泽发。”另外 21 首方剂以水煮药后沐发。如菊花汤,方用:“菊花、独活(去芦头),茵芋、防风(去皮),细辛(去苗叶),蜀椒、皂荚、杜衡、莽草、桂(去皮各半两),右为末,每用一两,煮汤后沐头。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
白芷	13	蔓荆子	13
防风	12	零陵香	11
细辛	9	辛夷仁	8
松叶	7	芎藭	7
皂荚	7	莽草	6
乌麻油	6	沉香	5
附子	5	甘菊花	5
干松香	5	藿香	5
天雄	5	杏仁	5
泽兰	5		

《普济方》治疗头风白屑的方剂,共用药 112 种。其中每方最多用药 28 种,最少用药 1 种,常用药物共 19 种。通过笔者统计发现,治疗头风白屑的常用药如白芷、蔓荆子、防风、零陵香、细辛、辛夷仁、甘菊花均为解表药,且所用药多辛温。而有毒药物的应用较少,只有杏仁、天雄、商陆。

#### (2) 白秃

《普济方·头门》云:“夫蛲之为害,因血气虚乘风而上,则能生疮。疽、癰、疔、疥无不为也。疮痂不去而痒,鬓发秃落,无复生荣,是为白秃。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
外	杜衡膏	杜衡 雄黄 木兰皮 磐石 大黄 附子 石南 秦艽 真珠 苦参 水银 松脂 猪脂
	木兰皮膏	木兰 蔓荆子 秦艽 附子 大黄 石南 苦参 白磐 真珠 水银 雄黄 松脂
	五味子膏	五味子 肉苁蓉 蛇床子 松脂 远志 菟丝子 雄黄 鸡粪白 雌黄 白蜜 猪脂
	防风膏	防风 黄连 生地 蔓荆实 柑皮 蕤蕤 茯神 大黄 甘草 蜜
	升麻膏	升麻 芥苳 莽草 白芷 防风 蛭螂 马髻膏 熊脂 豹骨髓
	王不留行汤	王不留行 桃东南枝 茺莢根皮 蛇床子 蔓荆子 苦竹叶 蒺藜子 大麻仁
用	松沥煎方	松沥 丹砂 雄黄 水银 黄连 磐石
	治白秃疮方	乌头 硫磺 膩粉 狗粪 巴豆 生油 甘草 冬瓜皮
	治白秃疮方	白磐 松脂 膩粉 五倍子 黄丹 柏油 香油
	桃皮汤	桃皮 面 豉 白米 (此下省略外用方 55 首)

从上表可知，在治疗白秃的 65 首方剂中，均为外用，无内服方剂。其中 8 首用沐发法，其余均作涂发用，并以膏剂为主要剂型，以脂类为赋形剂。如《普济方·头门·白秃》治疗白秃发落的升麻膏：“升麻、芥苳、莽草（各二两），白芷（一两），防风（三两），蛭螂（四枚），豹骨髓、马髻脂、熊脂（各半斤），右先将草药捣为末，次将三味脂熬消，下诸药，以文火煎，令稀稠得所。每用先以泔浆水洗头净，后涂药。”

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
麻油	14	猪脂	11
醋	7	水银	6
白矾	5	雄黄	5

《普济方》治疗白秃方剂，共用药 129 种。每方最多用药 13 种，最少用药 1 种，其中常用药物共 6 种。其中药名带有“白”字药物的应用较多，如白矾、白鸽粪、白胶香、白藟、白马脂、白米、白头翁、白芷、鸡粪白、鸡子白、熊白脂等。而且在治疗中重视有毒药物的使用，如巴豆、草乌、川乌、雌黄、丹砂、附子、贯众、黄丹、蒺藜、苦楝皮、藜芦、硫磺、漏芦、膩粉、蛭螂、轻粉、蛇床子、山豆根、石南、水银、雄黄、皂莢、紫草等，共 23 味。因为白秃病因为“挠之为害”，故采用以毒攻毒之法，且所用药物之药性多辛、苦寒、咸寒，取其清热和杀虫作用。

### (3) 赤秃

《普济方·头门》云：“夫诸阳脉，皆在于头，风热乘之，则阳邪炽盛。发于头皮脑络之间，细疮偏密，赤色有汁，痒痛浸淫，以至发落，故名为赤秃。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	治头赤秃方	黑椹子
外用	牛羊角灰	牛羊角 猪脂
	马蹄灰	马蹄 猪脂
	椹汁方	黑椹
	楸叶汁	楸叶
	赤秃方	香油
	赤秃方	狗乳
	旱莲汁	旱莲草 铁粉
	治秃方	猪毛 猪脂
	治秃方	油 钱衣

从上表可以看出,在治疗赤秃的 10 首方剂中,只有 1 首是内服方,其余 9 首均为外用涂发方剂。治疗赤秃于白秃不同,药物以烧灰为主。如《普济方·头门·赤秃》治赤秃发落的牛羊角灰:“牛羊角(等分烧灰),右研如粉,以猪脂调傅之。”

#### 【药物频次分析】

在《普济方》中治疗赤秃的方剂中,用药共 10 种。每方最多用药 2 种,最少用药 1 种。其中猪脂多做为赋形剂,应用次数为 3 次,其次黑椹、香油、铁衣为 2 次,剩余均为 1 次。由于所记载的方药较少,所以对赤秃的方药不做分析。

#### (4) 须发堕落

《普济方·头门》云:“夫足少阳,胆之经也,其荣在须。足少阴,肾之经也,其华在发。冲任之脉,为十二经络之血海,其别络上唇环口。若血盛,则荣养须发,故须发美。若气血衰弱,经脉虚竭,不能容润,故令须发秃落也。”

#### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	南烛草煎丸	南烛草 酸石榴皮 旱莲子 生地 蜜 地骨皮 熟地 诃黎勒皮 白芷 秦椒 杏仁 桂心
	茯苓术散	白术 茯苓 泽泻 桂心 猪苓
	石灰酒	石灰 酒
	胡麻散	胡麻子 何首乌 蔓荆子 苦参 威灵仙 菖蒲 荆芥穗 菊花 白蒺藜 沙苑 鼠粘子
	治发落方	黄(贯)麻汁
外用	生发膏	松叶 莲子草 马鬃膏 枣根皮 蔓荆子 韭根 竹沥 猪脂 防风 白芷 辛夷 仁 吴蓝 升麻 芎穹 独活 藿香 寄生 沉香 零陵香
	摩膏	蜀椒 莽草 半夏 干姜 桂心 附子 闾茹 细辛 猪脂
	治眉发堕落方	白芷 附子 防风 莽草 芎穹 辛夷 细辛 黄芩 当归 蜀椒 蔓荆子 大黄 马鬃膏 猪膏
	治须鬓秃落方	附子 荆实 柏叶 松叶 乌鸡粪 马鬃膏



治头风一切风方	茵茹 细辛 桂心 附子 猪膏	(此下省略外用方 15 首)
---------	----------------	----------------

从上表可知，在治疗须发堕落的 25 首方剂中，5 首为内服方剂，其余 20 首为外用。在外用方剂中，多以脂类膏剂为主。值得一提的是，在治疗须发堕落的外用法上，首次提到了以药揩摩的治疗法。如《普济方·头门·须发堕落》治血虚头风，须发秃落不生的蔓荆子膏，方用：“蔓荆子（三两），桑寄生（三两），桑根白皮（二两），白芷、韭根、鹿角（各二两），马髻脂（五合），五粒松叶（三两），甘松香、零陵香（各一两），生乌麻油（三斤），枣根皮（汁三升），右细剉，绵裹，内脂及油枣根汁中，浸一宿，慢火煎，数搅，候白芷色焦黄，膏成，去滓，收磁盒中，每日揩摩须发不生处，十日后即生。”

【药物频次分析】

在《普济方》治疗须发堕落的方剂中，共用药物 80 种。每方最多用药 19 种，最少用药 1 种。其中使用频次最高的为蔓荆子 7 次，其次为白芷、附子、马髻膏、猪脂各 6 次。使用频次仅 1 次的药物有 52 种，占全药物种类的 65%。可见在治疗须发堕落的方剂中，药物的使用范围较为广泛，方剂组成多变。用药多是辛苦温类药物，如菊花、独活；辛苦寒类药物，如地骨皮、蔓荆子。

(5) 眉须发不生

《普济方·头门》云：“夫足少阴之血气，其华在发。足少阳之血气盛，眉美；足阳明之血气盛，须美。诸经血气盛，则眉髭鬓发俱美泽。若血气虚少枯竭，则变黄白而不生。若风邪乘其经络，血气改变，则异色恶发必生。宜以药傅之，令生好发也。”

【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	乌蛇圆	乌蛇肉 白附子 白僵蚕 干蝎 防风 麝香 鹿脰骨 藿香 酥 腊月乌 蜜
	生眉方	白磐
外用	松叶膏	松叶 莲子草 马髻膏 防风 韭根 蔓荆子 白芷 辛夷仁 川升麻 吴盐 芎穹 独活 桑寄生 藿香 沉香 零陵香 桑根白皮 竹沥 猪脂
	治血虚，脑虚，头风致髭眉须束薄，不生	蔓荆子 白芷 防风 附子 莽草 芎穹 黄芩 辛夷 当归 细辛 汉椒 川大黄 马髻膏 猪脂
	治眉发髭不生，兼令黑方	铁粉 附子 羊躑躅 零陵香 莲子草 蔓荆子 没石子 生油
	青莲膏	莲子草 巨胜子油 甘草 牛乳
	松脂膏	松脂 附子 蔓荆子 乌鸡脂 马髻膏
	义方	柏叶 猪脂 附子 米泔
	治生眉毛方	铁生衣 墙上青衣

治发落不生

醋泔 猪脂 生铁

(此下省略外用方 10 首)

如上表,在治疗眉须发不生的 20 首方剂中,只有 2 首内服方剂,其余均外用。且剂型上多以膏剂涂发为主,善用脂类作为赋形剂,如猪脂、鸡脂、豹脂等。如《普济方·头门·眉须发不生》治疗眉发髭不生的松脂膏,方用:“松脂(二两),附子(二两),蔓荆子(半斤),右为末,以乌鸡脂和瓷器中盛,密封头,于屋北阴干,百日药成,细研,以马髻膏和薄,涂于上不生处,勿令近面。”

### 【药物频次分析】

《普济方》治疗眉须发不生的方剂,共用药种。其中每方最多用药 19 种,最少用药 1 种。其中附子、蔓荆子的使用频次较高,为 5 次。这 59 种药物中,只出现过一次的药物为 43 种,占全药物的 72.88%。可见在治疗眉须发不生上,与须发堕落用药特点非常相似,都为药物使用范围广,种类多,方剂组成多变。

### (6) 须发黄白

《普济方·头门》云:“足少阴经血气盛,则须润泽而黑。足太阳血气盛,则发润泽而黑。二经气血虚乏,则须发变为黄白。然则还其润泽,复其绀黑,虽有傅染之法,曾不如益血补气为常服剂。盖血气调适则滋润外彰,其视傅染之功远矣。”

### 【治疗用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	驻颜巨胜丸	巨胜 杏仁 陈橘皮 细辛 附子 旋复花 覆盆子 青箱子 秦椒 熟地 白芷 续断 生地 秦皮 桂心 砂糖
	治掠白反黑	白檀 白芷 三奈子 白芨 甘松 白茯苓 回回青 白药煎 针砂 滑石 犁儿铁
	治妇人蒜发方	柿子 香汤 枸杞
	地骨皮丸	地骨皮 生地 牛膝 覆盆子 黄芪 五倍子 桃仁 菟丝子 蒺藜子 蜜
	马齿苋换黑效方	马齿苋子 白茯苓 熟地 泽泻 卷柏 人参 松脂 桂心
外用	旋饰乌云膏	羊粪 猪脂
	治发鬓黄赤令黑方	柏子仁 酸石榴皮 秦椒 何首乌 马齿苋 莲子草 白芷 旋复花 蜜
	变白发神效揩齿药方	酸石榴 茄子根 槐枝 马齿苋 薄荷 石膏 五倍子 兰香菜 川升麻
	胆矾丸	土马鬃 石马鬃 半夏 川五倍子 生姜 胡桃 真胆矾
	摩顶黑发方	白芷 附子 连翘 防风 卷柏 零陵香 蔓荆子 莲子 踯躅花 川芒硝 生油 (此下省略内服方 29 首,外用方 23 首)

从上表可知,在治疗须发黄白的 62 首方剂中,内服方剂 34 首,外用方剂 28 首。因须发黄白主要病因在于气血不足,所以内服方剂多以补益气血的药物为主,并采用蜜制的丸剂,配以温酒送服。如《普济方·头门·须发黄白》治疗脑血虚,发早白,补益令黑的川椒丸:“川椒(五两),巨胜(一升),瓦松(半片),茜根(二斤),干熟

地黄（三斤），覆盆子（一斤），牛膝（一斤），菟丝子（酒浸五两），右为末，炼蜜和捣五七百杵，丸如梧桐子大，每服以温酒下四十丸，食前服。忌萝卜、生葱、大蒜等。”同时，书中提到的药物外涂，也可谓别具特色。如备急拔白毛令黑毛生方：“用拔去白毛后，随即以好白蜜傅拔处，即生黑毛。眉中无毛，以针挑伤傅蜜，亦生眉毛也。”

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
（生熟）地黄	23	蜜	18
白芷	8	杏仁	8
牛膝	7	地骨皮	6
酸石榴皮	6	桂心	5
姜	5	秦椒	5
菟丝子	5	旋覆花	5

《普济方》治疗须发黄白的方剂，用药共 132 种。每方最多用药 16 种，最少用药 1 种，常用药物共 12 种，占 9.09%。从统计的结果可以看出，具有补益功效的药物使用频率较高，且这些药物的药性多甘、温，以补益气血，营养鬓发。如熟地、蜜、菟丝子，另外还有黄芪、甘草、大枣、续断、胡麻、胡桃、巨胜子、糯米、当归、何首乌、麦门冬、天门冬、枸杞子、桑葚等。

### 小结

从以上治疗头部损美性疾病的美容方剂的统计中可知，头部的美容治疗方剂共 225 首，其中内服方剂只有 45 首，外用方剂共 180 首，占了全部头部美容治疗方剂的 80.0%。可见头部损美性疾病主要采用方剂外用，以涂傅和沐发为主。从用药上看，使用频次在 5 次以上药物较少，说明对不同类型的头部疾病，主要根据病情需要针对性用药，药物的使用范围较为广泛，方剂组成的变化较大。

## （二）美容保健

### 1、面部

#### （1）洁面

洁，《广韵》：“洁，清也。”《普济方》主要采用的洁面方法是澡豆。澡豆是将药物捣筛或掺入脂类，面等，晒干为末，或盛入绢袋煎水以洗或涂手面，去除面部油脂污垢，以达到美容功效。

### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
	纯阳红妆丸	破故纸 胡桃肉 莲肉 葫芦巴 酒

内服	疗人一月即得肥白方	纯黄 猪脂
	服药取白方	白松 干地黄 干漆 附子 桂心 蜜
	服药取白方	干姜 桂心 甘草 鸡子 酒
外用	澡豆方	白豆面 面 冬瓜仁 猪胰 白茯苓 白鲜皮 白芷 瓜蒌子 白术 白茯苓 菟丝子 土瓜根 羌活 葳蕤 桃仁 杏仁 商陆 芎穹
	澡豆花仁洗面光润方	白鲜皮 鹰屎白 白芷 青木香 甘松香 白术 桂心 麝香 白檀香 丁香子 冬瓜子 白梅 鸡子白 猪胰 面 土瓜根 杏仁
	香药澡豆方	头面 白薇 瓜蒌瓢 白附子 白芷 芎穹 白芨 零陵香 白檀香 绿豆面
	澡豆良方	白术 白芷 白薇 桃仁 冬瓜仁 杏仁 葳蕤 皂荚
	猪蹄汤	猪蹄 桑白皮 芎穹 葳蕤 白芷 白茯苓 商陆 白术
	香药澡豆方	白芷 甘松香 零陵香 瓜蒌仁 冬瓜仁 毕豆 大豆面 (此下省略外用方 46 首)

如上表，洁面的 56 首方剂中，内服方剂为 4 首，外用为 52 首，占到 92.86%。其中很多方剂使用了动物脂肪，如《普济方·面门·澡豆》澡豆花仁洗面光润方：“白鲜皮、鹰屎白、白芷、青木香、甘松香、白术、桂心、麝香、白檀香、丁香子（各三两），冬瓜子、白梅、鸡子白、猪胰、面（五升），土瓜根（一两），杏仁（二两）。右以猪胰和面曝干，然后诸药捣散，和白豆末三升，以洗手面。十日如雪，三十日凝脂无比。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
白芷	30	瓜蒌仁	20
白术	19	皂荚	18
冬瓜仁	17	甘松香	16
白茯苓	14	零陵香	14
芎穹	14	藁本	13
白薇	13	杏仁	12
白附子	11	白芨	10
桃仁	10	土瓜根	10
葳蕤	10	白面	9
糯米	9	商陆	9
猪胰	9	鸡子白	8
麝香	8	细辛	8
白僵蚕	7	毕豆	7
丁香	7	藿香	7
绿豆面	7	白檀香	6
沉香	6	大豆面	6
赤小豆	5	川芎	5
防风	5	酒	5
青木香	5		

从以上的统计结果可以看出，《普济方》中记载的洁面方，共用药 136 种，其中每

方最多用药 24 种，最少用药 1 种。在 136 种药物中，使用频次高的药物达到了 37 种，占 27.21%，说明洁面常用药物较为固定。而且以药名带有“白”字的药物及芳香类药物较多见。其中“白”字药物出现 9 次，如白芷、白术、白茯苓、白藜、白附子、白僵蚕、白芨、鸡子白、白檀香，另外还有白豆面，白莲、白梅肉、白牵牛、白蜀、白芍、白松、白鲜皮等。芳香类药物出现 8 次，如甘松香、零陵香、麝香、丁香、沉香、藿香、白檀香、青木香均在其中，还有使用频次低于 5 次的鸡舌香、茅香、木香、檀香等。

(2) 泽面

泽，《说文·水部》：“泽，光润也。”泽面，就是改善面部气色，使之洁白滑润，面如桃花，光彩摄人。

【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	钟乳丸	钟乳粉 金屑 珍珠 珊瑚 水精 琥珀 密陀僧 白檀香 千岁枣 乳香 零陵香 人参 木香 诃黎勒 白附子 桃仁 胡粉 黄麝粪 丁香 光明沙 牛黄 辛夷 杏仁 蜜
	白附子丸	白附子 白芷 杜若 赤石脂 桃花 杏仁 甜瓜子 牛膝 鸡粪白 白石脂 远志 葳蕤 蜜 牛乳
	桃花丸	桃花 桂心 乌喙 甘草 白附子 甜瓜子仁 杏仁 蜜 酒
	白杨皮散	杨白皮 桃花 白瓜子仁 酒
	铅丹散	铅丹 真女苑 酒
外用	麝香面膏	麝香 猪胰 蔓荆子 酥 甜瓜瓤 桃仁
	治人面白净悦泽方	白藜 白术 白附子 白芷 蒿本 猪胰 酒
	治面光白腻润，去干曾面皱方	白附子 杏仁 香附子 白檀香 紫檀香 马珂 蜜
	治面黑无精，化洁白滑润，光彩射人	雄黄 朱砂 白僵蚕 珍珠末 面脂 胡粉
	治人面似玉色光润方	羊脂 狗脂 白芷 乌喙 甘草 半夏 (此下省略内服方 6 首，外用方 3 首)

如上表，泽面的 19 首方剂中，外敷方剂 8 首，内服方剂 11 首。外敷的方剂如《普济方·面门·泽面》治人面似玉色光润方：“羊脂（一升），狗脂（一升），白芷（半升），乌喙（二两），甘草（一两），半夏（半两），右细剉，并脂同入在铛中，煎候白芷色黄膏成。以绵滤去滓，瓷器中贮，每夜取用涂面，一法二十日即变。”内服的方剂如令人面洁白润好的白附子丸：“白附子、白芷、杜若（各三分），赤石脂、桃花（各三两），杏仁、甜瓜子、牛膝（各一两），鸡粪白、白石脂、远志、葳蕤（各三分）。右为末，炼蜜和捣五七百杵，丸如梧桐子大，每服食后，以温牛乳一合入口，下二十丸。”

【药物频次分析】

《普济方》的泽面方剂，共用药 75 种。每方最多用药 24 种，最少用药 1 种。只有

白附子、蜜、酒的使用频次为 5 次，其余均为 5 次以下，使用仅为 1 次的药物多达 59 种，占 78.67%。可见泽面方剂的药物使用范围也非常广泛。但用药上与澡豆有共同之处，即药名带有“白”字的药物较为常用，经统计使用为 9 次，如白瓜子仁、白附子、白僵蚕、白藜、白石脂、白术、白檀香、白芷、鸡屎白等。同时芳香类药物的使用也较多见，如白檀香、丁香、紫檀香、零陵香、木香、乳香、麝香等。其中很多药物的使用均在澡豆方中出现过，可见泽面方剂的组方与用药上与澡豆方有异曲同工之处。

### (3) 润肤

《普济方》共记载了具有润肤功效的 47 首膏方，其中 39 首面膏。这些方剂有些可使面部红润悦泽，有些更具有抗老去皱的功效。另外还有 8 首为手脂方和唇脂方，起到滋润手部和唇部肌肤的功效。

#### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
外	玉屑面脂方	玉屑 寒水石 木兰皮 旋覆花 珊瑚 丁香 土瓜根 蜀水花 白茯苓 芎穹 菟丝子 辛夷仁 冬瓜仁 白头公 蒿本 当归 白僵蚕 商陆 芫菁子 梔子花 细辛 葳蕤 藿香 白芷 防风 黄芪 桃仁 青木香 前胡 桂心 半夏 白藜 杏仁 芒硝 杜若 菲芫 麝香 秦椒 磐石 秦皮 杜衡 升麻 蜀椒 黄芩 白薇 栝楼仁 熊脂 鹅脂 羊髓 牛髓 白狗脂 鹰屎白 清酒 猪脂肪
	玉屑面脂方	玉屑 白附子 白茯苓 青木香 葳蕤 白术 密陀僧 白僵蚕 甘松香 乌头 商陆 石膏 黄芪 胡粉 芍药 蒿本 芒硝 防风 白檀 当归 土瓜子 桃仁 芎穹 白头翁 细辛 零陵香 知母 猪脂 羊脂 白狗脂 鹅脂 辛夷 桃花 酒
用	面膏方	杜衡 杜若 防风 蒿本 细辛 白附子 木兰皮 当归 白术 独活 茯苓 葳蕤 白芷 天雄 玉屑 菟丝子 防己 商陆 梔子仁 橘仁 冬瓜仁 菲芫花 藿香 白鹅脂 丁香 零陵香 甘松香 青木香 麝香 白脂 牛髓 羊胰
	延年面脂方	白术 茯苓 杜衡 葳蕤 蒿本 芎穹 土瓜根 栝楼 木兰皮 白僵蚕 蜀水花 辛夷仁 零陵香 藿香 菟丝子 梔子花 麝香 鹰屎白 冬瓜仁 桃仁 白蜡 羊脂 猪胰 白附子 猪脂
	面脂方	当归 芎穹 辛夷 白术 辛夷 鹿髓 木兰皮 栝楼瓢 白附子 蒿本 桃花 鸬鹚粪 密陀僧 白僵蚕 零陵香 杜衡 鹰屎白 葳蕤 麝香 丁香 白茯苓 羊髓 白蜡 鹅脂 猪脂 酒
	常傅面脂方	细辛 葳蕤 黄芪 白附子 薯蓣 辛夷 芎穹 白芷 栝楼 木兰皮 猪脂 酒
	治人面悦泽。如桃花红光方	辛夷 细辛 芎穹 白术 白芷 当归 木兰皮 栝楼 香附子 蒿本 桃花 蜀水花 商陆 密陀僧 白僵蚕 零陵香 杜衡 葳蕤 鹰屎白 土瓜根 麝香 丁香 白附子 玉屑 鹅脂 麝髓 羊髓 狗髓 猪脂
	玉屑面膏	玉屑 土瓜根 细辛 熊脂 当归 白狗脂 葳蕤 木兰皮 桃仁 辛夷 鹰屎白 商陆 蜀水花 青木香 白僵蚕 黄芪 芎穹 藿香 杜衡 菟丝子 麝香 防风 丁香 白附子 冬瓜仁 猪胰 鹅脂 羊髓 白蜡 猪膏 猪脂肪
	面脂方	丁香 零陵香 桃仁 白藜 白芨 白僵蚕 辛夷 商陆 防风 当归 沉香 麝香 梔子花 菟丝子 芎穹

面脂方	冬瓜仁 白芷 商陆 芎穹 蒿本 当归 菲茺 土瓜根 桃仁 葳蕤 细辛 防风 木兰皮 辛夷 甘松香 麝香 白僵蚕 白附子 梔子花 零陵香 猪胰汁 (此下省略外用方 37 首)
-----	---

如上表, 这些膏剂在制方过程中多用动物脂肪, 且药物在制方前多先用酒浸一到三日, 使药效更好的发挥, 同时还达到了杀菌消毒的目的。如《普济方·面门·面膏》去风面脂方, 具有治风寒, 令人面光悦, 去皱的功效, 方用: “青木香、白芷、白蜡、白附子、香附子、零陵香、芎穹、茯苓、甘草 (各一两), 羊髓 (一升半), 右【口父】咀, 酒水各半升, 浸药经宿, 次日煎三上三下, 候酒水尽膏成, 去滓, 取敷面如收。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
白芷	20	麝香	18
细辛	16	零陵香	17
辛夷仁	16	芎穹	16
桃仁	16	酒	15
白附子	14	冬瓜仁	14
瓜蒌仁	13	当归	13
葳蕤	12	藁本	11
防风	10	土瓜根	10
羊髓	10	猪脂	10
蜡	10	白薇	9
白僵蚕	9	木兰皮	9
藿香	9	藿香	9
丁香	9	青木香	8
白术	9	商陆	8
鹅脂	8	甘松香	6
蜀水花	6	菟丝子	6
杏仁	6	杜衡	6
茯苓	6	牛髓	5
玉屑	5	梔子花	5
白茯苓	5		

在这 47 首润肤膏方中, 共用药 135 种, 其中每方最多用药 54 种, 最少用药 1 种。从统计结果可以看出, 使用频次在 5 次以上的药物为 38 种, 占到 28.15%。其中以药名带“白”字药物的应用较多, 达 17 种, 如白鹅脂、白附子、白茯苓、白狗脂、白芨、白僵蚕、白胶、白薇、白术、白檀、白头翁、白薇、白鲜皮、白芷、白脂、鸡子白和鹰屎白。芳香类药物的应用也很多, 如白檀香、沉香、丁香、甘松香、藿香、零陵香、青木香、麝香等。因为面膏方多以脂类为赋形剂, 其中动物脂肪也兼具有滋润皮肤, 防止皴裂的作用, 常用的有如白鹅脂、白狗脂、狗脑、狗髓、鹿髓、牛脑、牛髓、牛脂、麝



髓、熊脂、羊脑、羊肾、羊髓、羊胰、羊脂、猪胰、猪脂等。而且在面膏方中，多以清热药、补虚药和解表药为主，药性多用辛温和苦寒类。

## 小结

从以上《普济方》中面部美容保健的 122 首方剂统计分析可知，内服方剂仅占 15 首，其余均为外用，可见面部的美容保健法主要采用外治法，并多应用洗面和面部涂敷的方法。而且药名带“白”字的药物应用较为多用。

## 2、头部

### (1) 乌发

《普济方·头门》云：“发本于足少阴，髭本于手阳明，二经血气盛泽悦泽，血气衰则枯槁。容貌之间，资是以资饰，则还枯槁为悦泽法乌可废乎。”

### 【保健方剂】

用法	方剂名称	药物组成
内服	乌须发方	黄蘗 茴香 川楝子 菟丝子 肉苁蓉 川牛膝 白芍 白茯苓 杜仲 石斛 熟地 威灵仙 地骨皮 枸杞子 干山药 生地 五味子 山茱萸 麦门冬 莲花蕊 生鸡头肉 藿香 当归 葫芦巴 白术 川芎 泽泻 人参 巴戟 黄芪 菖蒲 羌活 独活 黄连 广木香 沉香 吴茱萸 醋
	黑髭发立验一醉乌方	地黄花 紫古子花 龙葵花 芫花 麦蓝子 莲子草 母丁香 酸石榴 诃黎勒皮 香墨 蜜
	黑髭发一醉乌方	诃黎勒 生地 没石子 绿礞 酸石榴 礞砂 酒
	桂心丸	桂 旱莲子草 香白芷 菊花 旋复花 巨胜子 草澄茄 牛膝 蜜
	长春丸	地骨皮 熟地 诃子皮 白芷 桂心 杏仁 川椒 旋复花 蜜
外用	沉香延龄散	沉香 木香 檀香 香附子 白芷 龙骨 川芎 甘松 生地 草拨 升麻 防风 当归 何首乌 蒿本 青盐 人参 石膏 白茯苓 白蒺藜 杜蒺藜 海浮石 藿香 熟地 细辛 丁香 荆芥穗 菖蒲 槐角子 白僵蚕 天麻 桂心 露蜂房 麝香 柳枝
	铅染髭髯黑髭髯铅梳子方	铅 锡 没石子 诃黎勒皮 硫磺 婆罗得 磁石 酸石榴皮 绿礞 针砂 熟地 乌麻油 茜草根 胡麻瓢
	刷牙乌髭髯法	荆芥 羌活 胆礞 青盐 诃子 没石子 防风 百药煎 川椒 香白芷 加石膏 青礞
	染发髭令黑方	没石子 乌药 鸡肠草 莲子草 青胡桃皮 醋石榴皮 马齿苋 青盐 熟地 东南柳枝皮 猪鬃 麝香 蜜 大麦面 生姜
	刷染髭髯	何首乌 母丁香 白茯苓 地骨皮 白芷 熟地 川百药煎 甘草 胆礞 生地 当归 升麻 细辛 川芎 诃子肉 寒水石 没石子 青盐 (此下省略内服方 20 首，外用方 101 首)

如上表，在这 131 首方剂中，内服方剂 25 首，外用方剂 106 首。内服方剂，多以丸剂为主，皆为酒下，且饮酒的量，卷四十九中在服药方法上，甚至提到了“饮之至醉”、“夜饮酒半酣后”、“取酒饮一醉后”等字样。例如《普济方·头门·乌髭发》

地黄丸：“生地黄汁（一升），生姜汁（五升），巨胜子、熟干地黄、旋覆花、干椹子、（各一两），右除二味汁，捣罗为末，先将前二味汁，用银器煎熟，看稀稠将药末和丸，如弹子大，每服，夜饮酒半酣后，含化一丸。”在外用法上，则多以涂捻药物为主。例如乌髭药：“蛤粉（八两），海螵蛸、韶粉、黄丹（各一两），膩粉（半钱），杏仁（八个），石灰石（二两），乳香（一块皂子大），右各为末，和匀，将髭先用皂角汤洗过，不可见油，看白髭有多少，加減使用，河水调药，如稀糊，黄昏时篋子涂在髭上，将荷叶做片子盖之，以片帛包定，至三更后，用温汤洗去，更将少胡桃肉捻髭上。”

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
（生熟）地黄	33	没石子	26
酸石榴皮	26	川百药煎	23
诃子	22	盐	21
皂莢	20	针砂	20
醋	17	胡桃	17
莲子草	17	丁香	16
荷叶	16	白芷	12
姜	11	细辛	11
乌麻油	10	蜜	10
荞麦	10	生铁	10
黑铅	9	石灰	9
当归	8	麝香	8
柳枝	7	绿矾	7
升麻	7	诃黎勒皮	6
黄丹	6	酒	6
五倍子	6	杏仁	6
白茯苓	5	白芨	5
甘松	5	蛤粉	5
何首乌	5	密陀僧	5
轻粉	5		

《普济方》中所载乌髭发的方剂，共用药 244 种。其中每方最多用药 38 种，最少用药 1 种。从以上的统计结果可以看出，单味药的使用频次超过 5 次以上的为 39 种，占 15.98%。从用药上看，因髭发从病因上多为气血不足，故内服方剂多采用具有补益和收涩功效的药物，收涩药治其标，补益药治其本，两药配合使用，以标本兼顾，达到补益气血，气血盛则髭发乌黑润泽。而且药性多以辛、温类药物为主。

### （2）养发

《普济方·头门》云：“夫肾主骨髓，脑为髓海。发者，脑之华，髓之所养也。冲

脉为经络之海，其浮而外者，循腹上行会于咽喉。别络唇口。血盛则渗灌皮肤，生毫毛，此髭发所本也。若髭发不生，或生而黄悴，则脑虚，冲脉衰，无以荣养故也，须以药治之，令润泽也。”

### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	地黄丸	生地 杏仁 丁香 胡桃瓢 乌麻油 木香 大麻油 牛膝 人参 茯苓 无食子 诃黎勒皮 沉香 笏香 安息香 柳枝皮 盐花 松脂 龙脑 蜜 酥
	巨胜七子丸	甘菊花 旋复花 白茯苓 吴白芷 牛膝 覆盆子 旱莲子 蜜
	三倍丸	丹砂 磁石 神麴 酒 猪肾
	蒺藜散	蒺藜子
	金陵草煎方	金陵草 生姜 蜜
	南烛煎	南烛叶及蕊子 童子小便
外用	槐桃膏	瓦松 铁粉 羊粪 槐枝 胡桃仁
	柏叶散	侧柏叶 何首乌 白芷 地骨皮 生姜
	槐实膏	槐实 生地 酥 马牙硝
	浸油长发，令黑光润泽方	生麻油 桑葚 梔子花 诃黎勒皮 细辛 莲子草 白芷 蒿本 零陵香 白藟 生华铁 酸石榴皮 地骨皮 硝石 没石子 (此下省略外用方 21 首)

如上表，在书中记载的 31 首养发方剂中，6 首为内服，25 首为外用。外用方剂多为涂发法。制方多以油浸药物数日，而后涂发。例如《普济方·头门·荣养髭发》具有治风益发，令润泽不白的令油涂头方：“干莲子草（半两），蔓荆子、细辛、藁本、柏子仁、芎藭、白芷、甘松香、零陵香、白檀香（各一两），胡桃（20 颗），铍铁（一斤）。右都剉，并铍铁，以绵裹，用清油五斤，于磁器中，浸半月，药成，常用涂头，一月后甚验。”

### 【药物频次分析】

《普济方》所载的养发方剂，共用药 86 种。其中每方最多用药 19 种，最少用药 1 种。从单味药使用频次的统计结果可以看出，只有两味药的使用频次在 5 次以上，大麻油 8 次，白芷 6 次，只出现一次的药物达 59 种，占 68.60%。从药性上看，补益与收涩药配合，药性多以辛温为主。

### （3）生发

《普济方·头门》云：“夫足少阴之经，血所荣也。气盛则发长而美，若虚则发不长。”

### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
	胡麻膏	胡麻油 猪脂 乌鸡脂 丁香 甘松香 零陵香 芎藭 细辛 竹叶 川椒 苜蓿香 泽

外用		兰 大麻仁 辛夷 桑根白皮 桑寄生 蔓荆子 防风 杏仁 莽草 柏叶 米醋 鸡脂 猪脂
	长发涂香油方	松皮 天雄 莽草 秦艽 川乌头 独活 川椒 白芷 芎穹 甘松 辛夷 零陵香 沉香 木香 藿香 羊蹄躑 甘菊花 牛膝 松叶 杏仁 醋 生乌麻油
	生发膏	细辛 防风 续断 皂荚 芎穹 辛夷仁 柏叶 泽兰 寄生 零陵香 蔓荆子 桑根汁 韭根汁 竹叶 松叶 乌麻油 白芷 苦酒
	生发膏	胡麻油 鹰脂 丁香 甘松香 吴茱萸 细辛 椒 泽兰 白芷 蔓荆子 苜蓿香 大麻子 防风 芎穹 莽草 杏仁 竹叶 酢
	令发速长黑方	乌喙 莽草 续断 皂荚 泽兰 细辛 竹叶 辛夷 白术 防风 柏叶 杏仁 松叶 猪脂 酢
	令发速长而黑方	乌喙 莽草 续断 皂荚 泽兰 细辛 竹叶 辛夷 白术 防风 柏叶 杏仁 猪脂 米醋 麻油
	治头风乌喙膏	乌喙 莽草 石南草 续断 皂荚 泽兰 白术 辛夷仁 猪脂 柏叶 苦酒
	莲子草膏	莲子草汁 熊白脂 马鬃膏 生麻油 柏白皮 山韭根 瓦衣
	治妇人长发方	蔓荆子 青箱叶 莲子草 附子 碎头发灰 酒 乌鸡脂 泔
用	生发墙衣散	墙衣 铁精 合欢木灰 水萍末 生油
	(此下省略外用方 21 首)	

如上表，在书中记载的 31 首生发方剂，皆为外用。其中 4 首为沐发用，27 首为涂发用。涂发方剂多先以苦酒（醋、酢）浸一宿，而后配以动物脂肪制剂。如《普济方·头门·生发令长》令发速长黑方：“乌喙、莽草、续断、皂荚、泽兰、竹叶、细辛、白术（各二两），辛夷、防风（各一两），柏叶、杏仁、松叶（各三两），猪脂（三升），右先以米酢渍一宿，以脂煎三上三下，膏成去滓，涂发及顶上，傅药时忌风。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
胡麻油	18	苦酒（醋、酢）	8
蔓荆子	6	莽草	6
猪脂	6	柏叶	5
辛夷	5	杏仁	5
泽兰	5		

《普济方》共记载了生发令长的方剂 31 首，共用药 81 种。其中每方最多用药 24 种，最少用药 1 种。从统计结果可以看出，使用频次超过 5 次的药物共 9 种，占 11.11%，只出现过 1 次的药物共 44 种，占 54.32%。笔者统计发现治疗生发令长的美容保健方剂多应用解表药和祛风药，药性以辛温类药物为主。

#### （4）洁发

洁发即是将药物煎汁，或将药末直接掺于发内，用来沐发，已达到去污垢油腻，去屑止痒，润发美发的功效。

#### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
外用	藿香散	藿香叶 零陵香 皂角 檀香 沉香 香白芷 白丁香 丁香 黄明胶 龙脑 糯米
	干洗头药	甘松 百药煎 五倍子 川芎 薄荷 香白芷 草乌头 藿香 茅香
	洗发菊花散	甘菊花 蔓荆子 白芷 柏叶 川芎 细辛 桑白皮 旱莲子草
	干洗头	滑石 川芎 王不留行 白芷 细辛 防风 羌活 独活
	梳头药方	香白芷 零陵香 防风 荆芥穗 地骨皮 滑石 王不留行
	遛皮汤	小麦麸 半夏 沉香末 生姜 龙麝
	干洗头药方	香白芷 零陵香 甘松 滑石
	洗头方	胡饼霜 白菖蒲末 皂角 灰汁（木患）子皮
	干洗头，白芷散	香白芷 王不留行
	洗头方	五苓散 百药煎
		（此下省略外用方 14 首）

如上表，在书中共记载了 24 首洗发方，如《普济方·头门·洗法》去酖洗髭发的藿香散：“藿香叶、零陵香、皂荚、檀香、沉香（各一两），香白芷（二两），白丁香、黄明胶、丁香（各七钱），龙脑（二钱半），糯米（一升），右为细末，每日如常使用，洗髭发手面百日，令光悦润泽。”

#### 【药物频次分析】

《普济方》所载洗发方剂，共用药 57 种。其中每方最多用药 11 种，最少用药 1 种。根据单味药的使用频次统计，发现只有白芷使用频次为 7 次，其余均在 5 次以下。只出现 1 次的药物为 42 种，占全部洗法方剂药物的 73.7%。在所用药物中，辛香类药物的使用较多，如白丁香、沉香、丁香、藿香、零陵香、茅香、乳香、檀香等。

#### 小结

从以上的统计结果可以看出，《普济方》中共记载了 217 首头部美容保健方剂，其中外用的方剂 186 首，主要采用的是涂发和沐发的方法，剂型多为膏剂。用药上因方剂功效不同，或以补益与收涩药相结合，或应用辛温类药物，或应用辛香类药物，用药和用方多变。

### 3、延年轻身

#### （1）药补

##### ① 补益养内

气血是构成人体和维持人体生命活动最基本的物质，脏腑气血的盛衰直接关系到机体的健康与面容的荣枯。笔者研究发现，书中所载许多治疗疾病的方剂，同时兼有悦泽肌肤，益精添髓，强壮筋骨，聪明耳目，延年益寿等补益的功效，因此将其纳入到美容保健方剂范畴。

#### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
内服	还童丹	沉香 白茯苓 木通 熟地 晚蚕蛾 桑螵蛸 巴戟 安息香 益智仁 牛膝 葫芦巴 木香 红花 没药 莲心 莲肉 细墨 龙骨 麝香 海马
	小丹	熟地 肉苁蓉 五味子 菟丝子 柏子仁 天门冬 蛇床子 覆盆子 巴戟 石斛 续断 泽泻 人参 山药 远志 山茱萸 菖蒲 桂心 白茯苓 杜仲 天雄 钟乳粉
	壮元丹	牛膝 苁蓉 熟地 川芎 覆盆子 石斛 菟丝子 当归 续断 巴戟 白茯苓 山茱萸 枸杞子 肉桂 五味子 防风 杜仲
	石菖蒲丸	石菖蒲 柏子仁 杜仲 百部 山芋 甘草 五味子 贝母 丹参 人参 防风 白茯苓 茯神 远志 生地 麦门冬
	固真丸	川乌头 熟地 秦椒 肉桂 茴香 威灵仙 山药 仙灵脾 五味子 萆薢 附子 白茯苓 当归 牛膝 石菖蒲
	五味子丸	五味子 川巴戟 肉苁蓉 菟丝子 人参 熟地 覆盆子 白术 益智仁 茴香 骨碎补 龙骨 牡蛎
	上丹	五味子 百部 菟丝子 肉苁蓉 杜仲 巴戟 远志 枸杞子 防风 白茯苓 蛇床子 山药 柏子仁
	补益归茸丸	熟地 鹿茸 五味子 山药 山茱萸 大附子 官桂 川牛膝 白茯苓 牡丹皮 泽泻 大当归 鹿角胶
	鹿茸丸	鹿茸 肉苁蓉 熟地 菟丝子 萆薢 石斛 桂心 巴戟 牛膝 山茱萸 枸杞子 五味子 人参 赤石脂 柏子仁 泽泻 白茯苓 远志
	神仙不老丸	牛膝 地黄皮 川巴戟 川当归 地黄 柏子仁 石菖蒲 菟丝子 枸杞子 杜仲 人参 (此下省略内服方 398 首)

如上表，在《普济方》中共记载了此类方剂 408 首，并且多集中在诸虚门。这些方剂均为内服，且以丸剂居主，多采用蜜和枣肉制丸。如《普济方·诸虚门·补益轻身延年》既剂丹：“嫩鹿茸（三两），牛膝、肉苁蓉、熟地黄、当归、枸杞子（各酒浸一宿），酸枣仁、山药、沉香、远志、茯神、柏子仁（各一两半）、附子（二两半），右焙干为细末，枣肉丸，如梧桐子大，每服五六十丸，空心食前，温酒盐汤送下。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
牛膝	119	肉苁蓉	103
菟丝子	93	熟地	86
酒	93	白茯苓	82
巴戟天	79	蜜	78
附子	72	人参	67
五味子	67	石斛	52
桂心	52	枸杞子	52
覆盆子	52	远志	48
白术	48	山茱萸	46
生地	45	鹿茸	45
柏子仁	41	杜仲	40
茴香	39	黄芪	38

木香	38	当归	36
泽泻	36	续断	32
山药	31	沉香	31
补骨脂	30	天门冬	31
菖蒲	28	防风	27
破故纸	26	苍术	25
甘草	25	草薢	24
茯苓	24	地黄	23
鹿角胶	22	甘菊花	21
薯蓣	20	盐	19
肉桂	19	莲子	18
槟榔	18	龙骨	17
朱砂	17	天雄	16
麝香	16	川芎	16
川乌	16	钟乳	15
天麻	15	地骨皮	15
川椒	15	羌活	14
麦门冬	14	酸枣仁	14
葫芦巴	14	车前子	14
枳壳	13	杏仁	14
干漆	13	茯神	13
乳香	12	牡丹皮	12
硫磺	12	山芋	12
赤石脂	12	枳实	11
枣	12	细辛	11
蜀椒	11	肉豆蔻	11
糯米	10	怀香子	10
桂	10	丁香	10
毕澄茄	10	巨胜子	10
川楝子	9	陈皮	9
麋角	9	麝	9
益智仁	8	阳起石	8
秦艽	8	菊花	8
黄精	8	狗脊	8
大豆	8	磁石	8
白蒺藜	7	白芷	7
丹砂	8	独活	7
胡桃	7	牡蛎	7
酥	7	晚蚕蛾	7
乌头	7	乌药	7
吴茱萸	6	松脂	9
木瓜	6	面	6
礞砂	6	韭子	6
丹参	6	白芍	6



醋	6	地龙	5
补骨脂	5	诃黎勒	5
金铃子	5	没药	5
无灰酒	5	芎藭	5
薏苡仁	5		

如上表,《普济方》所载具有美容功效的补益类方剂,共用药 352 种。其中每方最多用药 51 种,最少用药 1 种。笔者统计使用频次超过 5 次(包括 5 次)的药物共 121 种,占总数的 34.38%,只出现过一次的药物为 136 种,占总数的 38.64%。统计发现,这些兼具补益功效的美容方剂,组方药物数量较多,药性多以辛、温类及甘、平类为主,所用药物多以补益药物为主,如白茯苓、山药、山茱萸、薏苡仁、麦门冬、菟丝子等。

②服饵

《普济方·服饵门》服饵篇云:“服饵大体,皆有次第,不知其术者,非止交有所损,卒亦不得其力。故服饵大法,必先去三虫,三虫既去,次服草药,好得药力,次服木药,好得力讫,次服石药。依此次第,乃得逐其药性,庶其安稳,可以延龄矣。”

【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
外用	四扇散	松脂 泽泻 白术 云母粉 干姜 肉桂 菖蒲 干地
	真人服食方	灵云母 松脂 白茯苓 附子 蜡蜜
	神仙服食方	白茯苓 陈葵子 桂心 天门冬 川椒
	益寿地仙丸	甘菊 枸杞 巴戟天 肉苁蓉 蜜 酒 盐汤
	神仙驻延年方	枳实 熟地 甘菊花 天门冬
	苍术木瓜丸	苍术 木瓜
	神仙饵茯苓延年不老方	白茯苓 白菊花
	服地黄方	生地黄 白蜜
	神仙服胡麻法延年驻寿	胡麻
	神仙饵胡麻法	胡麻 (此下省略内服方 111 首)

如上表,在《普济方》中所记载的 121 首服饵方剂中,剂型多为散剂,但在服法上却有诸多不同,服用时间也长短不一。如《普济方·服饵·神仙服饵》神仙服地黄延年不老方:“用地黄洗净,随多少捣绞取汁,煎令小稠,内蜜更煎,令可丸。即丸如梧桐子大。每日食前以温酒下三十丸,如此十年,白发再黑,力如年弱冠,神效无比。”

【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
酒	41	蜜	36
白茯苓	23	甘菊花	20
天门冬	16	云母	14

胡麻	13	地黄	13
茯苓	11	松脂	11
桂心	10	黄精	9
人参	9	菖蒲	8
白术	7	柏叶	7
干姜	7	熟地	7
远志	7	柏子仁	6
枸杞子	6	盐	6
泽泻	6	苍术	5
黑豆	5	松叶	5
松子	5	菟丝子	5
钟乳	5		

《普济方》所载服饵方剂，共用药 121 种。其中每方最多用药 44 种，最少用药 1 种。单味药使用频次在 5 次以上（包括 5 次）的药物共 29 种，占 23.97%，只出现一次的药物共 56 种，占 46.28%，可见在服饵门中方剂用药种类多样，且用药性味以辛温或苦寒为主。在使用的药物中，补益类药物较为常用，经统计出现了 20 种，以期补益诸虚，强健身体，益寿延年。有毒药物 13 种，如蟾蜍、附子、蒺藜、干漆、商陆、蛇床子、石楠叶、蜀椒、桃仁、天雄、细辛、杏仁、雄黄。

## （2）丹药

《普济方·服饵门》云：“谷神论云，含津炼气，吐故纳新，上入泥丸，下注丹田，谓之内丹。阳龙阴虎，水液金精，二气交会，烹炼而成，谓之外丹。修真之士，先成内丹，后炼外丹，内外相应，则神仙可致也。”书中共记载了丹药 31 首，炼丹过程较为复杂。虽然炼丹术在古代相当盛行，其结果显然并无长生不老之效，而且丹药中多含有毒药物，服用后对人体的损伤极大，因此丹药的方剂在此不例举。

### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
朱砂	10	水银	8
赤石脂	7	醋	6
丹砂	6	硫磺	6
甘草	5	酒	5

《普济方》所载具有美容作用的丹药，共用药 80 种。其中每方最多用药 12 种，最少用药 2 种。单味药使用频次在 5 次以上（包括 5 次）的药物共 8 种，其中只使用 1 次的药物为 54 种，占 67.50%。在炼丹过程中，古人大量运用了有毒药物和重金属类的药物，如上表常用 8 种药物中有毒药物就占了 4 种，分别为朱砂、水银、丹砂、硫磺。另外还有白附子、半夏、黑附子、杏仁、桃仁、黑铅、雄黄、绛礞、熟铜屑、生铁等，这

些从现代研究结果表明，均对人体有一定的毒副作用。

### 小结

从以上的统计结果可以看出，《普济方》中关于延年轻身的方剂共用 560 首，均为内服方剂，组方药物数量较大，用药上多采用具有补益功效的药物，药性多温平。在制方上，多用蜜制或枣肉成丸。

## 4、修饰美容的方剂分析

### 香体除臭

具有修饰美容功效的香煎方，主要是将各种香药研磨成末，或成干香，或和蜜成丸，直接薰衣，或用绵裹后置于衣中的一种外用药物美容法。在《普济方》中共记载了 33 首香煎方。

#### 【保健用方】

用法	方剂名称	药物组成
外	薰衣香方	零陵香 丁香 桂皮 木香 鸡骨煎香 郁金香 枫香 薰陆香 苏和香 甘松香 甲香 沉水香 雀头香 白檀香 安息香 艾纳香 藿香 麝香 蜜 枣
	义方	零陵香 丁香 薰陆香 沉香 檀香 甘松香 藿香 丁香 枣肉 苜蓿 蜜 兜婁婆香
	义方	沉香 煎香 雀头香 丁丁香 藿香 麝香 蜜
	湿香方	零陵香 丁香 麝香 薰陆香 沉香 甘松香 檀香 雀头香 鸡骨煎香 甲香 蜜
	百合香	沉水香 丁丁香 鸡骨香 兜婁婆香 甲香 薰陆香 白檀香 熟健香 炭 零陵香 雀头香 苏和香 安息香 麝香 燕香 青桂香 青木香 甘松香 白笏香 藿香 酒 蜜
	裴衣香	丁丁香 苜蓿香 甘松香 茅香 藿香 零陵香 泽兰
用	义方	零陵香 藿香 甘松香 苜蓿香 煎香 白檀香 沉水香 麝香
	义方	藿香 丁香 甘松香 麝香 沉香 煎香
	薰衣湿香方	薰陆香 詹糖香 藿香 梔椹 藿香 甲香 青枝皮
	薰衣香方	沉香 麝香 苏和香 丁香 白胶香 甲香 艾纳香 蜜 (此下省略外用方 23 首)

如上表，此类方剂均为外用，如《普济方·诸汤香煎门·诸香》华盖香：“丁香、沉香、檀香、茅香、香白芷、白附子（各五钱），草豆蔻、艾、酸枣。右用酸枣取自然汁，煮成膏子，和匀入杵捣，捻如桐子大，着火燃一丸，绿烟直上，结成华盖不散。”

#### 【药物频次分析】

药物名称	出现频次	药物名称	出现频次
丁香	20	麝香	19
甘松香	16	藿香	16
沉香	14	蜜	14
零陵香	13	甲香	12
白檀香	8	茅香	7
鸡骨煎香	6	檀香	6

---

苏合香	6	薰陆香	6
白芷	5	苜蓿香	5
雀头香	5		

---

《普济方》所载香体除臭方剂，共用药 68 种。其中每方最多用药 22 种，最少用药 1 种。从统计结果可以看出，在诸香方中，所用药均为芳香类药物。笔者统计，用到的芳香类药物达 37 种，使用频次超过 5 次以上的芳香类药物就达到 17 种之多。其中除了上表格中提到的芳香药物外，还应用到其他芳香类药物有艾纳香、安息香、白胶香、沉水香、枫香、黄熟香、鸡舌香、笏香、降真香、迷迭香、瓶香、青桂香、青木香、熟榧香、燕香、郁金香、泽兰香、詹糖香、紫檀香、棧香。

### 三、讨论

#### (一) 美容治疗

##### 1、面部

(1) 美容治疗方剂中,常用药名中带有“白”字的药物。从统计结果来看,面黧黯 8 次,占到常用药物的 29.63%,面部瘢痕 11 次,占到常用药物中就占到 60.0%,面粉皴 11 次,面疮 10 次。常用的“白”字药物有白附子、白僵蚕、鸡子白、白芷、白术、白蔹、白芨、白茯苓、白石脂、鸡屎白、鹰屎白等。同时,还善用有毒药物,以达到以毒攻毒的效果。如面黧黯 7 种,面肝胞 3 种,面粉皴 7 种,面疮 11 种。应用的有毒药物有 17 种之多,常出现的有白附子、密陀僧、杏仁、商陆、细辛、雄黄、皂荚、巴豆、水银、胡粉、石灰等。另外对面疣目和靨痣的治疗,擅将药物烧灰后使用,其中面疣目出现 6 次,靨痣出现 17 次。常用的有:炭灰、石灰、藜芦灰、桑柴灰、蒿灰、麦秆灰、落梨灰等。

(2) 治疗面部的损美性疾病的方剂剂型以膏剂和散剂为主,并多用脂类为赋形剂。从统计结果来看,面黧黯 的外用方剂共 65 首,膏剂 22 首,散剂 34 首,膏剂和散剂占外用方剂的 86.15%;面肝胞外用方剂共 35 首,其中膏剂 13 首,散剂 16 首,占 82.86%;面粉皴的外用方剂共 32 首,其中膏剂 17 首,散剂 10 首,占 84.38%;面疮的外用方剂共 25 首,其中膏剂 11 首,散剂 6 首,共占 68%;面部瘢痕的外用方剂共 34 首,其中膏剂 18 首,散剂 5 首,占到 67.65%。这五种美容治疗方剂中膏剂和散剂的比例均在 50% 以上,可见剂型以膏剂和散剂为主。赋形剂多采用脂类,如面黧黯 中应用 10 次,面肝胞 11 次,面粉皴 9 次,面疮 10 次,面部瘢痕 14 次,常用的有猪脂、羊脂、狗脂、鹅脂及熊脂,取其滋润皮肤、保持药效持久的作用。其余还常用鸡子白,乳汁,蜜,酒,醋等。

(3) 治疗面部损美性疾病多外治法,并以涂面和洗面为主。在面部的 269 首美容治疗方剂中,外用方剂多达 248 首,占到 92.19%,可见在方剂的使用方法上多采用外治法。其中涂面用类方剂共 231 首,其中面黧黯 56 首、面肝胞 33 首、面粉皴 27 首,面疣目 28 首,靨痣 29 首、面疮 25 首、面部瘢痕 33 首,共占外用方剂 93.15%,可见以涂面法最为常见,另外还有洗面方剂 16 首。其中较为特殊的是对面疣目和靨痣的治疗,面疣目多先将其用针挑破,之后将药点涂于上令其脱落;对靨痣的治疗则采用挑刺后点涂药物。

## 2、头部

(1) 治疗头部损美性疾病的方剂，用药针对性较强，用药广泛多样，不同病证应用不同药物。如在治疗头风白屑时，因肺热复以风热鼓作，故多以解表药为主，蔓荆子 13 次、防风 12 次、零陵香 11 次、细辛 9 次，均位于常用药前 5 名。而在治疗白秃时，因白秃为“蛲之为害”，故大量应用有毒药物，多达 23 种，使用频率最高的有水银 6 次，雄黄 5 次，此外还有藜芦、硫磺、漏芦、腻粉、蛻螂、轻粉、蛇床子、山豆根也常出现。对须发堕落和眉须发不生两病证，从对药物的使用频次分析可以看出，使用 5 次以上的药物非常少，只出现过一次的药物在须发堕落方剂中出现 52 种，在眉须发不生中出现 43 种，分别占到 65.0% 和 72.88% 之多，从而可以看出治疗这两种病证，在选药方面十分广泛。对于须发黄白的治疗则多内服补益类药物，共应用了 17 种补虚药，如熟地、菟丝子，黄芪、大枣等，故书中特别提到“虽有传染之法，却不如益血补气为常服剂。”

(2) 治疗头部损美性疾病的方剂剂型外用以膏剂为主，内服方剂的剂型以丸剂为主。例如头风白屑方剂剂型为膏剂的有 12 首，占外用方剂 63.16%；须发堕落中 12 首，占 75%。在这六种头部美容治疗方剂中，赋形剂均大量使用油脂类，如头风白屑应用油脂类为赋形剂的有 11 首，白秃 32 首，须发堕落 9 首，眉须发不生 9 首，油脂赋形剂的应用均占到 50% 以上，常用的有 10 余种，如胡麻油、马髻膏、马脂、生麻油、香油、熊脂、猪脂等。并且在 34 首治疗须发黄白的内服方剂中，丸剂 25 首，占 73.53%，可见内服方剂剂型则以丸剂为主。

(3) 治疗头部损美性疾病的方剂多采用外治法，以涂发和沐发为主，有些头部病证的治疗则配以内服丸剂酒下。在这 225 首方剂中，外用方剂为 180 首，占到 80.0%，可见头部的损美性疾病的治疗以外治法为主。涂发方剂最为常用，共 140 首，占 77.78%，包括头风白屑 19 首，白秃 57 首，赤秃 9 首，须发堕落 16 首，眉须发不生 15 首，须发黄白 24 首，其次为沐发方剂共 40 首。这其中包含两种特殊涂发法，即治疗须发堕落的揩摩法，将药涂于洗净的发根部，并进行按摩。另一种即治疗须发黄白的点孔法，将白发拔去后迅速把药点涂于毛孔内部。内服方剂共 45 首，治疗须发黄白的方剂就占 34 首，多为蜜丸温酒送服，以内养外，使头发回复乌黑润泽。

## (二) 美容保健

### 1、面部

(1) 通过对洁面、泽面、润肤三种面部美容保健方剂的药物统计分析，发现其中

有共通之处，均用药广泛多样，并擅用“白”字药物和芳香类药物。其一，用药广泛多样。洁面方剂共用药 136 种，常用药 37 种，占 27.21%。润肤方剂共用药 135 种，常用药 38 种，占 28.15%。泽面方剂中只出现一次的药物有 59 次，占 78.60%，可见用药十分广泛多样。其二，三种方剂均善用“白”字类药物，洁面和润肤方多达 17 种，泽面方也有 9 种，如白芷、白术、白茯苓、白薇、白附子、白芨、鸡子白、白僵蚕以及白檀香在三种方剂中均有出现。其三，三种方剂均善用芳香类药物，其中洁面方出现 12 次，泽面方 7 次，润肤方 8 次。常用的有甘松香、零陵香、麝香等。

(2) 在三种面部美容保健方剂中，剂型多为膏剂和散剂，赋形剂以脂类最为常用。在这些面部美容保健方剂中，泽面和润肤以膏剂为主，其中泽面 5 首，占外用方剂的 62.5%；润肤 27 首，占外用方剂的 57.45%。洁面以散剂为主，共 38 首，占外用方剂的 73.08%。膏剂常以脂类为赋形剂，如润肤方剂中猪脂出现 10 次，鹅脂 8 次，牛髓 5 次。另外出现的如白狗脂、狗脑、狗髓、鹿髓、牛脑、麝髓、熊脂等。同时作为日常使用频繁的润肤方剂，多先以酒浸药一到三天后制方，起到杀菌消毒的作用。

(3) 面部的美容保健方剂，多为外用，且以洗面和敷面为主。在面部的 122 首美容保健方剂中，外用方剂为 107 首，占 87.70%，可见面部的美容保健多采用外治法。其中洁面方剂应用洗面法的有 52 首，润肤方剂应用敷面法的有 47 首。并且作为面部美容保健的外用方剂，适合每日使用，以达到润泽肌肤的功效。

## 2、头部

(1) 头部的美容保健方剂多采用辨证施治，且用药广泛多样。如髭发枯槁多为足少阴和手阳明二经气血虚衰，故乌发的方剂多采用补益与收涩药相配合，强调内在补益气血，标本兼治。常用的补益药有地黄、当归、蛤粉等。同时用药范围十分广泛，在养发方剂中，只出现一次的药物为 59 种，占到 68.60%。生发方剂只出现一次的药物为 44 种，占 54.32%。洁发方剂只出现一次的药物共 42 种，占 73.70%。另外洁发方剂还多采用辛香类的药物，方剂中共出现 8 种，分别为白丁香、沉香、丁香、藿香、零陵香、茅香、乳香、檀香。

(2) 在头部的四种美容保健方剂中，剂型多以膏剂和散剂为主，多选用油脂类为赋形剂。膏剂共 44 首，包括乌发类 22 首，养发 5 首，生发 16 首，洁发 1 首。散剂共 60 首，包括乌发类 41 首，养发 4 首，生发 2 首，洁发 13 首。乌发的内服方剂多为丸剂，以达到内服补益治本的目的。赋形剂多为油脂类，如乌发方剂中应用油脂类赋形剂的有 10 首，养发方剂中有 10 首，生发方剂中有 20 首。且制方上也很有特色，养发方剂中有

7 首药物多以油浸渍数日，生发方剂中有 6 首药物多以醋（酢、苦酒）浸渍一宿后再制方。

（3）头部的美容保健方剂以外治法为主，多应用涂发和洗发法。在头部的 217 首美容保健方剂中，外用方剂多达 186 首，占 85.71%，可见在头部的美容保健多采用外治法，其中涂发法最为常见，应用涂发法的方剂共 158 首，占外用方剂的 84.95%，包括乌发类 106 首，养发类 25 首，生发类 27 首。其次为洗发法，共 28 首。较为特殊的是乌发外用方剂，主要采用将药物涂捻于发丝上以更好的发挥药效，并且很多乌发的方剂同时还兼具揩牙药的功效。内服法主要集中在乌发类美容保健方剂中，多配以酒下，且多次强调饮酒至半醉或大醉后服药，以使药效更好发挥。

### 3、延年轻身

（1）延年轻身类美容保健方剂，方剂的组方用药量大，药物种类繁多，大部分多兼具补益功效，有毒药物的应用也较为常见。在延年轻身类 560 首方剂中，每方最多用药 51 种，最少用药 1 种。药补中，补益养内方剂单味药 5 次以上的就有 121 种，占 34.38%，只出现一次的有 136 种，占 38.64%；服饵方剂中单味药使用频率 5 次以上的有 29 种，占 23.97%，只出现一次的共 56 种，占 46.28%，可见药补方剂的用药十分广泛多样。在服饵和丹药方剂中还含有多种有毒药物和重金属，分别出现 13 种和 14 种，常用的有白附子、桃仁、雄黄、杏仁、水银等，实际上对人体健康十分有害，故本文对该部分不做细致研究。

（2）延年轻身的美容保健方剂，剂型主要为丸剂和酒剂和散剂。丸剂共 324 首，酒剂共 45 首，多应用于补益养内的美容保健方剂中，丸剂多以蜜和枣肉制方，以加强其补益功效。散剂共 45 首，主要集中在服饵门中。

（3）延年轻身类美容保健方剂均为内服，并且服药有特定的时间规律。在延年轻身的 560 首美容保健方剂中，均为内服，补益养内方剂服药大多为空心食前，用温酒或者盐汤送服。而服饵方剂，因方剂组成差异太大，服用方法多样，服用时间也是长短不一，例如神仙服菊花延年不老方记载：“每早晨以水下三七丸，日暮再服…百日身轻润泽，服之一年，白发变黑。服之二年，齿落更生。服之三年，八十岁老人，变为童儿。”

### 4、修饰美容

修饰美容方剂多善用辛香类药物。在这 33 首香体除臭方剂中，应用了大量的芳香类药物，具粗略统计，多达 37 种，使用频次超过 5 次以上的芳香类药物就达到 17 种之多，如丁香、麝香、甘松香、藿香、沉香、零陵香、甲香等。通过燃烧这些芳香药物产



生的烟雾薰蒸衣物，使衣物芳香怡人。书中对此类方剂的记载，说明当时人们不但通过服用食物和药物达到美容治疗和美容保健的目的，还知道可以通过外用修饰的方法，达到修饰美容的目的。

## 四、结论

通过以上对《普济方》美容方剂的统计分析，总结出美容方剂的数量、适用范围、使用方法、用药特点及规律如下：

### （一）美容治疗

书中共记载了 494 首美容治疗方剂，主要用于治疗面黧黯、面皴皴、面疣目、面痣、头风白屑、白秃、赤秃等。

从用药上看，面部的治疗用药多应用药名带“白”字的药物，常用有白附子、白僵蚕、鸡子白、白芷、白术、白藜、白芨、白茯苓、白石脂、鸡屎白、鹰屎白等。同时也多应用有毒药物，常用的白附子、密陀僧、杏仁、商陆、细辛、雄黄、皂荚、巴豆、水银、胡粉、石灰等。这些有毒药物中包括有毒的植物，也有多种重金属，这在当代的临床应用上应更为谨慎。头部治疗用方常用解表、杀虫、解毒、善解、补益类药物。

从剂型上看，头面部的美容治疗方剂主要应用散剂和膏剂，其赋形剂主要采用油脂类，常用的有猪脂、牛脂、羊脂、鹅脂、熊脂、雁肪、乌麻油等。这些方剂在用法上主要采用洗面法和涂面法，其中较为特殊的是对面疣目的治疗，采用点涂的方法，对面痣的治疗则采用挑刺后点药的特殊方法。头部美容治疗方剂的用法主要采取洗发和涂发法，其中较为特殊的治疗须发堕落的揩摩法和治疗须发黄白的点孔法。

### （二）美容保健

书中共记载了 932 首美容保健方剂，这些方剂主要用于洁面、泽面、美白、润肤、抗皱、乌发、润发、延年轻身、香身除臭。

从用药上看，面部美容保健擅用药名中带“白”字的药物，常用的有白鹅脂、白附子、白茯苓、白狗脂、白芨、白僵蚕、白胶、白藜、白术、白檀、白头翁、白薇、白鲜皮、白芷、白脂、鸡子白、鹰屎白等。头部美容保健以滋养补益药和芳香药物为主，常用的补益类药物有熟地、当归、黄芪、蛤粉、茯苓、白术、菟丝子、肉苁蓉、枸杞子、山药、吴茱萸、麦门冬、人参、白芍、何首乌等；常用的芳香类药物有白丁香、沉香、丁香、藿香、零陵香、茅香等。延年轻身多用具有补益类的药物，常用的有牛膝、肉苁蓉、菟丝子、熟地、巴戟天、人参、枸杞子、附子、五味子、石斛、杜仲、当归、黄芪、远志、鹿茸等。修饰美容多用芳香类药物，常用的有艾纳香、丁香、麝香、甘松香、藿香、沉香、零陵香、甲香、安息香、白胶香、沉水香、枫香、黄熟香、鸡舌香、笏香、降真香、迷迭香、青桂香、青木香、郁金香、泽兰香、紫檀香。

从剂型上看，头面部美容保健方剂剂型多为膏剂和散剂，赋形剂以油脂为主，常用的赋形剂有白鹅脂、白狗脂、狗脑、狗髓、鹿髓、牛脑、牛髓、牛脂、麝髓、熊脂、羊脑、羊肾、羊髓、羊胰、羊脂、猪胰、猪脂等。面部主要采用的是洗面和敷面法，头部则以涂发和沐发法为主。延年轻身方剂均为内服，剂型多采用丸剂和酒剂，且有固定的服药时间和方法。修饰美容方面，多采用口含法和香薰法。

由此可见，《普济方》中所记载的美容方剂数量之大、适用范围之广泛、剂型之多样、用法之多变，用药之独特，为当今的中医美容的科学研究和临床实践，提供了宝贵的参考与借鉴。书中所载的美容方剂，有些至今仍被广为应用，不愧为祖国医学宝库中的瑰宝。

## 参考文献

- [1] 谢光, 朱玉, 江葳葳. 论《普济方》校勘整理中的底本选择. 甘肃中医学院学报. 1996, 13 (2) : 56-58
- [2] 赵国平, 钱三旗. 《普济方》若干成方出处考证. 中成药. 1999, 21 (2) : 106-107
- [3] 杨鸿毛, 和中浚. 《普济方》中眼科方剂考. 湖北中医杂志. 2007, 29 (1) : 20-22
- [4] 阎宪章. 论《普济方》的编辑学价值. 烟台师范学院学报. 1994, 4: 76-80
- [5] 杨兰. 《普济方》中的口腔疾病史料. 中华医史杂志. 1999, 29 (2) : 121-123
- [6] 张文凤. 《普济方》方剂群体中疼痛病症的用药规律分析. 湖南中医杂志. 2008, 24 (4) : 81
- [7] 邹世洁, 邹外一. 《普济方》舌象特点探讨. 河南中医. 2010, 30 (2) : 139-141
- [8] 唐寒松. 《普济方》针灸内容述略. 中医文献杂志. 1996, 3:6-7
- [9] 邵素菊, 秦小永. 《普济方》针灸学内容简介. 中国针灸. 2007, 27 (9) : 709-711
- [10] 李中平. 《普济方》内病外治五法探讨. 中医研究. 1995, 8 (2) : 56-58
- [11] 张丹翎, 伏晓, 高天曙等. 《普济方》中的中医制剂炮制剂量的研究. 中国基层医药. 2004, 11 (1) : 86-87
- [12] 赵颖. 《普济方》美容方药初探. 中国美容医学. 2009, 18 (3) : 378-379
- [13] 胡龙才. 《普济方》摄生抗衰老经验探讨. 山东中医杂志. 2001, 20 (11) : 646-648
- [14] 明·李时珍著. 本草纲目. 1版: 人民卫生出版社. 1982: 285
- [15] 明·朱橚等著. 普济方. 1版: 人民卫生出版社. 1959

## 致 谢

首先，我衷心的感谢我的导师王雅丽老师三年来在学习和生活上对我的关心和照顾，老师的悉心教导和关怀让我铭记在心。我的每一点进步，都凝聚着老师心血，没有老师无私的付出就没有我今日的成长。您严谨踏实的治学作风、精益求精的工作热情、乐观向上的生活态度，都将是我未来人生道路上的楷模。在此，我要向您致以最诚挚的感谢，师恩深厚，永记于心。

在论文的完成过程中，得到辽宁中医药大学尚冰老师、刘庚祥老师、付海燕老师、鞠宝兆老师、曹瑛老师、谷建军老师、赵鸿君老师、王宏利老师以及医史文献所其他老师的热情指导和大力支持，以及身边同学的真诚鼓励和相助，感谢你们。

谨此，向各位老师和同学致以最诚挚的谢意。

## 个人简历

董帆，女，1984年9月生，汉族，辽宁人。2003年-2009年就读于辽宁中医药大学第一临床学院中医英语专业，在校期间，系统的学习了中医基础理论知识，多次获得奖学金，并参加了临床实习。

为了进一步深造，于2009年9月考入辽宁中医药大学医史文献研究所，师从王雅丽教授。在研究生学习期间，初步掌握了专业基础知识，参加了国家科技部、省教育厅、省社科基金等多项课题，中医科研能力有了较大提高。

研究生学习期间发表论文于《中国中医药现代远程教育》杂志：

董帆，王雅丽.《普济方》美容方剂中酒的应用研究.2011，18：66