

# 《中国图书馆分类法》(第五版) 食养食疗类目的适用探讨

温涛 姚远\* 吕晓燕

(北京中医药大学图书馆 北京 100029)

**摘要** 《中图法》(第五版)食养食疗相关类目设置有多处,有些类目注释不明确,在实际适用中易导致分歧和前后归类不一致。文章通过对食养食疗类目的具体分析,结合分类标引实践对存在的问题进行了梳理和探讨,提出了食养食疗类图书分类建议。

**关键词** 《中图法》(第五版) 食养食疗类目 类目适用

中图分类号 R247.1

文献标识码 A

DOI:10.16400/j.cnki.kjdkx.2019.09.018

## Discussion on the Application of Food Nutrition and Dietetic Therapy Categories of "Chinese Library Classification" (Fifth Edition)

WEN Tao, YAO Yuan, LV Xiaoyan

(Library of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029)

**Abstract** The Chinese Library Classification (Fifth Edition) has a number of categories related to food nutrition and dietetic therapy. Some categories are not clear. In practice, it is easy to cause disagreement and inconsistency. Through the specific analysis of the purpose of food nutrition and dietetic therapy, combined with the classification and indexing practice, the article sorts out and discusses the existing problems, and puts forward the classification proposition of books about food nutrition and dietetic therapy.

**Keywords** Chinese Library Classification (Fifth Edition); food nutrition and dietetic therapy categories; category application

《中国图书馆分类法》(以下简称《中图法》)是以科学分类和知识分类为基础,并结合文献内容特点及其某些外表特征进行逻辑划分和系统排列的类目标。它是类分文献、组织文献分类排架、编制分类检索系统的工具。<sup>[1]</sup>《中图法》是我国图书馆资源组织的重要工具,中国医学R2类目体系设置为中医理论、临床、中药和方剂4大部分,较好地匹配了中医学学科体系,类目体系结构、类目设置都比较成熟。与《中图法》(第四版)相比,《中图法》(第五版)中国医学类目进行了近35处修订,类目排列和类名涵盖准确度等方面有了改进。但是,笔者在实际工作中发现,《中图法》(第五版)中食养食疗相关类目设置有多处,有些类目内涵外延不明确,在图书分编工作中极易产生困惑与不便,导致图书前后标引不一致,不利于读者对图书的查找和利用,对此进行分析与探讨,正确与否,希望各位同仁批评改正。

### 1 食养食疗的定义和相关类目设置辨析

孙思邈曾经说过:“安身之本,必资于食”;“不知食宜者,不足以存生也”。食物养生,或者饮食养生,是指科学配膳,合理摄取饮食食物中的营养,以增进健康,强壮身体,预防疾病,达到延年益寿的目的。<sup>[2]</sup>食物疗法就是根据中医理论,选用食物,制作成具有药用效果的食物,以达到养生保健、治病防病的目的。中医认为“药食同源”,生活中的很多食物具有药物的功能和性能,包括“性”、“味”、“归经”等。食养食疗是中医养生学的重要内容,中医的很多养生理念都运用在食养食疗中,对人体健康发挥了重要作用。

《中图法》是以科学分类为基础,采取由上而下,由大到小,由整体到部分,由一般到特殊,由总论到各论的划分而建立的分类体系。因此对于同一主题的图书,如果研究的学科和角度不同,就可能分散在不同的类目。这是科学分类不可避免的弊端。根据内容性质和研究的学科不同,食养食疗相关类目设置共有四处,分别是R247.1 食养、食疗, R281.5 食物本草, R459.3 饮食疗法、临床营养学, TS972.161 保健食谱、菜谱。

R247.1 食养、食疗类目分析。该类目上位类是中医其他疗法,该类目下的图书应该是运用中医的养生观,如“天人合一”、“阴阳五行”、“脏腑理论”、“四气五味”等理论进行食物养生或防病治病。食养食疗内容包括医、药、食、茶、酒及民俗等文化。该类目注释为“总论入此”“专论某种疾病的食养、食疗入有关各类”。该注释是五版分类法新加的注释,明确了具体疾病食养食疗的分类方法,是非常有必要的。

R281.5 食物本草的上位类是中药学中的本草。该类图书应该是从本草的角度研究可食用植物,包括产地、形态、性味、有毒无毒、食用方法等。其内涵包括但是不只限于食养和食疗,与R247.1 食养、食疗类目相比,其研究角度和侧重点不同。

R459.3 饮食疗法、临床营养学类目注释为“静脉营养、病人营养、全肠外营养等入此”。该类目的学科属于西医临床医学中的治疗学,是从西医角度研究如何通过饮食营养治疗疾病。

TS972.161 保健食谱、菜谱类目注释为“药膳、美容塑身、营养餐等食谱、菜谱入此”,该类目下还设有儿童食谱、老年人食

谱、妇女食谱等五个细分类目。该类目设定有其必要性,类目细分比较科学,但是内涵外延不太明确,有待进一步商榷。

## 2 食养食疗类目应用分析及存在问题

根据以上分析,食养食疗相关类目各有侧重,从不同学科和角度对食养食疗类图书进行归类。在实践中大部分图书都能够根据该分类规则进行辨类和归类。比如余瀛鳌编著《让家人五脏调和常保健康的饮食养护书》、严仲铠主编《中华食疗本草》这两种书都属于中医学学科,由于侧重点不同分类号应该分别为 R247.1 和 R281.5。何志谦编著《疾病营养学》主要介绍正常人对营养物质的需求、疾病状态下的营养和营养疗法等,分类号为 R459.3。左小霞主编《四季养生家常菜》、(日本)柳泽英子著《英子减肥食当》分别是日常食谱书和减肥食谱,分类号均为 TS972.161。

然而,图书分编工作中药膳类图书和中医美容瘦身食谱类图书容易产生归类分歧和类号不一致的问题。比如土荣华编著《中医经典药膳大全》一书,内容包括食疗药膳常识、食疗药膳原料、常见病调理药膳、保健美容药膳处方。该书是从中医的角度介绍食养食疗的,因此分类号可以为 R247.1。根据 TS972.161 的类目注释,该书分类号也可以为 TS972.161。另外,《中图法》根据科学分类划分为 22 个基本大类,中国医学 R2 类目为 R 医药卫生大类的下位类。照此推断,“中医美容瘦身食谱”能够归入 R247.1 食养、食疗类目。然而,TS972.161 又注释为“美容塑身等食谱入此”,因此导致中医美容瘦身食谱药膳类的图书很容易产生一书两号现象。例如天舒编著《美容瘦身饮食指南》,彭铭泉主编《美容瘦身药膳 300 种》。此外,很多食养食疗类图书内容综合,往往难以定夺主次,对分编工作带来一定困难。例如徐碧芳编著《治病养生营养速查全书》既有西医营养学知识,又有药膳食谱的内容,还有中医食疗方。

## 3 食养食疗类图书分类建议

### 3.1 修改相关类目名称及注释

将 TS972.161 下类目注释“药膳”去掉,将 R247.1 类目名称修改为“食养、食疗、药膳”。将 R247.1 类目注释增加一条“中医美容瘦身食谱入 TS972.161”,直接指明中医美容瘦身食谱的归类。

首先药膳类图书应该归入 R247.1。药膳是根据中医理论,选用食物,或配合某种药物,经过烹调加工,制作成具有药用效果的食物,以达到养生保健、治病防病的目的。<sup>[3]</sup>虽然制作药膳的过程中有时也会结合现代营养学和烹饪学知识,但是药膳发源于我传统的饮食和中医文化,是在中医理论的指导下不断发展的学科,属于中医养生康复专业。我国现存最早的医书《黄帝内经》即明确了调配药膳的原则和实施办法,随后历经数千年不断探索,总结了大量食疗、食养、食药的内容,涌现出《食疗本草》《饮膳正要》等药膳专著。药膳既包括食养食疗知识,还注重食物制作过程。药膳是食养食疗的手段之一,食养食疗是药膳的目的。药膳和食养食疗内涵在实践中往往相互交叉,难以严格区分。所以将药膳和食养食疗类目放在一起,这样既符合学科属性,又便于读者查阅图书。调整类目后,上文所提图书《治病养生营养速查全书》虽然有西医营养学知识,但药膳和食疗方是重点内容,归入 R247.1 无可厚非。

对于中医美容瘦身食谱类图书的归类,中图法应该予以明确说明。中图法 R212 养生类目下有一条注释“中医保健性美

容入 TS974.1”,根据该思路和注释方法,建议将 R247.1 类目注释增加一条“中医美容瘦身食谱入 TS972.161”,明确中医美容瘦身食谱的分类号,以免造成编目人员在分类时不知所从,同时也能够将美容瘦身类的图书全部集中在一起。

### 3.2 严格查重程序,仔细翻阅图书

查重是查清待分类的文献是否已入藏,是否为已入藏文献的复本、不同版本,或多卷书的不同卷次或续编、或不同载体形式等。<sup>[4]</sup>查重是图书分类的第一道程序,是为了保证同一种图书的分类标引前后一致,避免同书异号。查重程序虽然简单,但是必须严格实行。有些食养食疗类图书内容比较综合,既有西医学内容,又有中医学内容,放入两个类目都比较适宜。由于分编人员的专业知识,对图书内容的理解和自己的习惯,对于学科属性不明确的食物食谱图书,也可能分入不同的类号。因此,查重工作重要性和必要性是不言而喻的,一定不能省略。

在分类图书时不能单独依靠书名归类,必须仔细翻阅图书目录和内容,浏览作者单位和专业背景等图书信息。比如《抗衰老饮食》一书,依照书名很容易归入 R247.1。但是该书作者罗伯特·C·阿特金斯为美国医学博士,该书是从西医的角度探讨如何抗衰老,卡路里限制,探讨心脏、血液中的营养与心脏病等,笔者认为该书分入中医类肯定是不合适的,建议分类号是 R459.3。

\*通讯作者 姚远

## 参考文献

- [1] 国家图书馆《中国图书馆分类法》编辑委员会.中国图书馆分类法[M].北京:国家图书馆出版社,2010:5.
- [2] 刘占文.中医养生学[M].北京:中国中医药出版社,2012:104.
- [3] 土荣华,牛林敬.中医经典药膳大全[M].上海:上海科学普及出版社,2018:2.
- [4] 张华敏,符永驰.中医图书馆学[M].北京:科学出版社,2016:150.