

# 国医大师禩国维运用过敏煎治疗荨麻疹经验\*

裴悦<sup>1</sup>, 平瑞月<sup>1</sup>, 杨贤平<sup>1</sup>, 梁家芬<sup>2</sup>, 熊佳<sup>1</sup>, 李红毅<sup>2,△</sup> 指导: 禩国维<sup>2</sup>

(1. 广州中医药大学第二临床医学院, 广东 广州 510095; 2. 广东省中医院, 广东 广州 510120)

关键词: 荨麻疹; 过敏煎; 中医药治疗; 经验介绍; 禩国维

中图分类号: R 249, R 758.24 文献标志码: A 文章编号: 1000-3649 (2019) 04-0007-02

禩国维教授(以下简称禩老)，“国医大师”、广州中医药大学首席教授、博士生导师，从事中医、皮肤科医疗、教学、科研五十余载，学验俱丰、建树颇多，禩老作为岭南皮肤病流派的创始人之一和代表性传承人，其学术造诣深厚，临床经验丰富，被誉为“岭南皮肤圣手”。虽已年届耄耋，禩老仍沉醉于人类健康事业，坚持每周 5 天半的门诊工作，尽其全部精力，感患者之痛苦，解患者之病痛。

## 1 治病求本，注重脾胃

现代医学认为荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应，是一种过敏性皮肤病<sup>[1]</sup>。中医古籍中，荨麻疹又被称为“瘾疹”、“赤疹”、“赤白游风”、“风瘙”、“鬼饭疙瘩”等。东汉·张仲景《金匱要略》云“风气相搏，风强则为隐疹……”由此可见，荨麻疹的痒是从风论治。“风为百病之长”，易挟寒、湿、热之邪，侵袭肌表而发为本病。宋·陈言《三因极一病证方论》云“世医论隐疹…内则查其脏腑虚实，外则分寒暑风湿…随证调之…无不愈，”表明荨麻疹发病的原因不只是外邪侵袭，而更主要是内在脏腑失和。禩老认为，荨麻疹发病之因，是由“禀赋不耐，阴血不足，血虚受风”而发。脾胃为后天气血生化之源，脾胃运化失司，气血无以化生，气血亏虚，则易生风化燥，加之外感风邪侵袭，营卫失调，腠理

开合失司，内外不通，搏于皮肤腠理之间而发为本病。故在临床诊治过程中，应该重视脾胃对本病的影响，治病求本。

## 2 中采西长，中西结合

禩老认为，传统中医的辨证思维主要是辨证论治，即在结合四诊八纲的基础上，收集患者的各种表观征象，司外揣内，审证求因，综合分析判断，以此来把握疾病本质，指导运用理、法、方、药对疾病进行诊疗。但随着时代变迁，中医的辨证思维也在与时俱进，在传统诊疗基础上，正不断融合现代循证医学的方法提高辨证论治的水平，使得中医不断改进传统模糊的诊疗模式，将辨病辨证相结合，在辨证基础上，对“病”有针对性的判别治疗，使得辨证论治更明确，更科学，更个性化，临床疗效更好，这也是禩老在临床诊治过程中随身查阅记载有每味常用中药的现代药理学研究发现，将西医的研究成果运用于中医诊疗过程中的一个重要因素。其中禩老灵活运用抗过敏煎治疗荨麻疹的就是一个典型例子。

通过查阅古文献发现，过敏煎的组方来源主要有两种：一种是由施今墨老先生自创的经验方，其方药由防风、银柴胡、乌梅、五味子四味药组成。二是由其学生祝谌予，现为北京市名老中医在施老的过敏煎基础上将银柴胡换为柴胡，外加甘草演变

\* 基金项目: 岭南皮肤病流派传承工作室课题基金 (编号: LPGZS2012-45); 禩国维国医大师传承工作室建设项目。作者简介: 裴悦, 广州中医药大学第二临床医学院在读硕士研究生, 研究方向: 中医药治疗皮肤性病; △通讯作者: 李红毅, E-mail: lihongyich@126.com。

疗新进展 [J]. 中国全科医学, 2012, 15 (15): 1661~1663+1667

[5] 率红莉, 汪洋. 糖尿病周围神经病变治疗药物研究进展 [J]. 中国药房, 2014, 25 (04): 377~382

[6] 黄帝内经·素问·灵枢 [M]. 中国医药科技出版社, 2016

[7] 元·朱震亨著. 丹溪心法 [M]. 田思胜校注. 北京: 中国中医药出版社, 2008

[8] 林明欣, 朱章志, 樊毓运, 等. 朱章志教授论治消渴病之“温阳三法”浅探 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27 (06): 1598~1601

[9] 朱章志, 林明欣, 樊毓运. 立足“阳主阴从”浅析糖尿病的中医治疗 [J]. 江苏中医药, 2011, 43 (04): 7~8

[10] 林明欣, 赵英英, 朱章志. 立足“首辨阴阳, 再辨六经”浅析糖尿病论治 [J]. 中华中医药杂志, 2011, 26 (05): 1119~1122

[11] 马春玲, 阮永队, 付昕, 等. 从六经辨证之三阴病论治糖尿病前期的临床研究 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30 (04): 1334~1337

[12] 马春玲, 阮永队, 付昕, 等. 从古中医学术论治 2 型糖尿病 [J]. 中医临床研究, 2015, 7 (15): 55~56

[13] 于乐, 吴伟康. 附子多糖对胰岛素抵抗脂肪细胞模型葡萄糖摄取的影响 [J]. 亚太传统医药, 2009, 5 (07): 11~13

[14] 杨学伟, 郭云良, 崇卓, 等. 四逆汤 (附子、干姜、甘草) 对肾血管性高血压大鼠血压调节作用的实验研究 [J]. 中华高血压杂志, 2007 (03): 206~209

[15] 于雷, 刘洋, 越皓, 等. 红参多糖的提取及其对 STZ 糖尿病小鼠血糖血脂的作用 [J]. 食品科技, 2012, 37 (11): 181~185+190

(收稿日期 2018-11-08)

而成<sup>[2]</sup>。祝谌予老先生认为该方对各种过敏性疾病均有疗效<sup>[3]</sup>。方中柴胡、防风主升主出主开，乌梅、五味子主降主入主合，甘草调和诸药，全方共奏调节气机、升降出入之功，司人体之开合，内能激发人体生命功能，外能祛除外邪，从而达到扶正祛邪的目的。

前期药效学研究表明，过敏煎对组胺增加毛细血管通透性反应具有抑制作用，表明该方有抗组胺作用，推测其能阻断H1受体，从而起到抗过敏作用<sup>[4]</sup>。不仅如此，过敏煎还可降低致敏小鼠血清IgE水平，从而降低致敏小鼠变态反应敏感性<sup>[5]</sup>。方中柴胡所含的柴胡皂苷可抑制炎症组织组胺释放及白细胞游走<sup>[6]</sup>，且其抑制作用机制与人体5-羟色胺所致的毛细血管通透性有一定的联系<sup>[7]</sup>。防风能显著抑制DNP-BSA致敏小鼠IgE的产生，延迟和减轻卵蛋白致敏豚鼠的I型变态反应<sup>[8]</sup>，对IgG和IgM抗体的产生以及细胞免疫功能都有显著增强作用<sup>[9]</sup>。乌梅的抗过敏作用主要是通过抑制肥大细胞脱颗粒，提高细胞内CAMP的浓度，抑制肥大细胞释放生物活性物质，从而抑制过敏反应的发生发展。防风、乌梅配伍后抑制脱颗粒作用明显增强，其可能通过调节PAR-2表达阻断肥大细胞脱颗粒，抑制肥大细胞“瀑布效应”，从而达到抗过敏作用<sup>[10]</sup>。防风以升散祛风为主，乌梅以酸敛肺和胃之要，二药伍用，一散一收，相互制约，相互为用，具有祛风抗过敏之功效。五味子提取物五仁醇对小鼠脾脏抗体分泌细胞及特异的抗原结合细胞均有明显抑制作用，表明五味子可提高机体的免疫力，增加机体对有害刺激的抵抗力，减轻机体损伤<sup>[11]</sup>。甘草对小鼠IgE的产生有抑制作用，可诱导产生 $\gamma$ -IFN<sup>[12]</sup>，明显抑制肥大细胞脱颗粒，从而达到抗过敏的作用。

禩老临床上针对急性荨麻疹，强调采取中西医结合治疗，可以较快控制症状；而对于慢性荨麻疹，由于病因复杂，容易复发，主张以中医治疗为主，如此便可最大限度发挥中西医两方面优势，为临床疗效服务。

### 3 辨证为主，灵活运用

禩老认为，尽管过敏煎有着良好的抗过敏作用，但在临床诊疗中，仍要以辨证论治为主，必须根据患者的个体化特点，辅以辨证或随症加减。对于卫气不固型荨麻疹，禩老拟玉屏风散合过敏煎加减以益气固表、祛风散寒，对于肺肾不足型荨麻疹，禩老常予六味地黄丸合过敏煎加减，达到补肾敛肺、祛风止痒之功。若风邪偏盛，则加白鲜皮、地肤子、白蒺藜、徐长卿、蝉蜕祛风止痒，若夹有湿热毒邪，则配伍生地、丹皮、葛根凉血解毒。若夜间瘙痒甚，影响睡眠，可加五味子酸甘敛阴安神，若患者病久，久病必瘀，故加莪术活血化瘀。禩老运用过敏煎并非一成不变，临床上，禩老常常会询问患者是否有胃病，若有，禩老即会去掉乌梅或将剂量减半，这也是禩老不拘泥于原方而又善用原方的体现。

### 4 医案举例

李某，男，49岁，2017年10月26日初诊。患者全身反复起风团2年余，瘙痒，夜间甚，自汗出，曾服用抗过敏药物治疗，停药反复，效果欠佳，迁延不愈，纳眠可，二便调，皮肤划痕症(+)，舌淡，苔薄白，脉细。中医诊断：瘾疹，西医诊断：荨麻疹。治则：益气固表，祛风散寒。方药：生地黄、徐长卿各20g，黄芪、白术、防风、紫苏叶、乌梅、苦参、地肤子、蝉蜕、五味子、银柴胡、乌梢蛇各15g，地龙、甘草各10g。28剂，日1剂，水煎服。配合搜风止痒片（广东省中医院院内制剂）辅助治疗。2017年11月23日二诊：旧风团消退，偶有新发，瘙痒不甚，纳眠可，二便调，皮肤划痕症(+)。此为气血调和，风邪渐去，肌表得固之象，遂守上方，黄芪加量至20g，加强益气固表之力，续服14剂。2017年12月6日三诊：自诉未有新出风团，无瘙痒，皮肤划痕症(-)，续服上方，随症加减。

按：本案患者舌淡，苔薄白，脉细为气血亏虚之象，全身反复起风团伴瘙痒、自汗为气虚卫表不固，风邪乘虚而入，体弱血少，风从内生，风蕴肌肤所致。故治以益气固表、祛风止痒。方用玉屏风散合过敏煎加减，加生地行血泻热，紫苏叶、徐长卿、蝉蜕、乌梢蛇祛风止痒，地龙镇静止痒，苦参、地肤子清热燥湿解毒，诸药合效，故能控制病情。

#### 参考文献

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学 [M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2010: 742
- [2] 刘金渊. 过敏煎治过敏性鼻炎 [J]. 山东中医杂志, 1986, (01): 49
- [3] 韦挥德. 全国名老中医验方选集 [M]. 北京: 学术期刊出版社, 1988: 90
- [4] 郭玉成, 赵玉堂, 李秀芬. 过敏煎对组胺致大鼠毛细血管通透性的影响 [J]. 承德医学院学报, 2007, (02): 155~156
- [5] 滕源, 刘继贤, 张建华, 等. 抗敏合剂对致敏小鼠IgE的调节作用 [J]. 苏州大学学报(医学版), 2004, (03): 315~317
- [6] 金顺姬. 柴胡的药理作用及临床应用 [J]. 现代医药卫生, 2009, 25 (07): 1074~1075
- [7] 陈宏, 宋瑜欣, 于晓华, 等. 喜炎平联合丙酸氟替卡松治疗儿童咳嗽变异性哮喘的疗效及其对肺功能和炎症因子的影响 [J]. 医学综述, 2017, 23 (12): 2461~2464
- [8] 左祖英, 唐恩洁, 夏建平, 等. 防风苍耳子水煎剂对小鼠免疫功能的影响 [J]. 川北医学院学报, 1997, (03): 11~12
- [9] 温伟波, 业乾月, 李杨, 等. 中西医结合治疗慢性咳嗽临床体会 [J]. 云南中医中药杂志, 2007, (07): 17~18
- [10] 吴贤波, 唐宋琪, 王明谊, 等. 药对防风-乌梅调节蛋白酶激活受体2表达阻断肥大细胞脱颗粒的新机制研究 [J]. 中华中医药杂志, 2016, 31 (03): 1089~1092
- [11] 张承烈. 抗过敏中药研究进展 [J]. 浙江中西医结合杂志, 2005, (04): 253~255
- [12] Sugawaraletal. Human interferon-gamma (IFN-gamma) containing cells bear various surface phenotypic markers [J]. Microbiol Immun, 1985, 30 (10): 1049

(收稿日期 2018-08-17)