内存分配管理方法有连续分配和非连续分配。

连续型分配有以下四种方式：单一连续分配、固定分区分配、动态分区分配、动态重定位分配。非连续型分配有**分段**和**分页**两种。

如何提高内存的使用效率：

一：调整高速缓存区域的大小

二：监视内存

三：及时释放内存空间

四：优化内存中的数据

五：提高系统其他部件的性能

内存分配和硬盘分配的区别：

硬盘的容量主要为电脑提供储存数据的空间，而内存容量主要给电脑运行系统和应用提供运行空间，前者提供“储存空间”，后者提供“运行空间”。硬盘主要用于储存，容量的大小，决定了储存数据的多少；内存主要用于系统和应用运行，容量的大小，决定了运行系统和应用的速度及数量。硬盘采用的技术和容量的大小，只会影响电脑读取数据的速度，以及储存数据的多少，除此之外没有太大的影响，而内存则不同，用户使用电脑运行系统和应用，这都会受限于内存的技术和大小，无论是Windows 系列系统，还是MacOS系统，都对内存和硬盘有额外的要求，但基于市场装机量而言，对内存的要求会跟高一些，在不考虑容量上限的情况下，内存容量越大，电脑性能越高。