第 1/20 题：

如果别人不督促你，你极少主动地学习。

A、符合        
B、不符合

第 2/20 题：当你读书时，需要很长的时间才能提起精神来。

A、符合        
B、不符合

第 3/20 题：你一读书就觉得疲劳与厌倦，直想睡觉。

A、符合        
B、不符合

第 4/20 题：除了老师指定的作业外，你不想再多看书。

A、符合        
B、不符合

第 5/20 题：

如有不懂的，你根本不想设法弄懂它。

A、符合

B、不符合

第 6/20 题：

你常想自己不用花太多的时间成绩也会超过别人。

A、符合        
B、不符合

第 7/20 题：

你迫切希望自己在短时间内就大幅度提高自己的学习成绩。

A、符合        
B、不符合

第 8/20 题：你常为短时间内成绩没能提高而烦恼不已。

A、符合        
B、不符合

第 9/20 题：

为了及时完成某项作业，你宁愿废寝忘食、通宵达旦。

A、符合        
B、不符合

第 10/20 题：

为了把功课学好，你放弃了许多感兴趣的活动，如体育锻炼、看电影与郊游等。

A、符合        
B、不符合

1~5题 A得0分 B得1分 分数计入动机不足

6~10题 A得1分 B得0分 分数计入动机过强

第 11/20 题：

你觉得读书没意思，想去找个工作做。

A、符合        
B、不符合

第 12/20 题：

你常认为课本的基础知识没啥好学，只有看高深的理论、读大部头作品才带劲。

A、符合        
B、不符合

第 13/20 题：只在你喜欢的科目上狠下功夫，而对不喜欢的科目放任自流。

A、符合        
B、不符合

第 14/20 题：你花在课外读物上的时间比花在教科书上的时间要多的多。

A、符合        
B、不符合

第 15/20 题：

你把自己的时间平均分配在各科上。

A、符合        
B、不符合

11-15题 A得0分 B得1分 得分计入学习兴趣一栏

第 16/20 题：你给自己定下的学习目标，多数因做不到而不得不放弃。

A、符合        
B、不符合

第 17/20 题：你给自己定下的学习目标，多数不容易做到。

A、符合        
B、不符合

第 18/20 题：你总是同时为实现几个学习目标忙得焦头烂额。

A、符合        
B、不符合

第 19/20 题：为了对付每天的学习任务，你已经感到力不从心。

A、符合        
B、不符合

第 20/20 题：为了实现一个大目标，你不再给自己制定循序渐进的小目标。

A、符合        
B、不符合

16-20题 A得0分 B得1分 得分计入学习目标一栏