以下题目 选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分。

第 1/40 题：

重视做好预习和复习。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 2/40 题：重视学习的效果，不浪费时间。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 3/40 题：

能制订出切实可行的学习计划。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 4/40 题：

有明确的学习目标并能实现。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 5/40 题：

在学习和课外活动上的时间分配是合理的。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 6/40 题：

每个周末都要看一次学过的课文。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 7/40 题：把书上的重点和难点做上了记号，以便复习时能对此特别留心。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 8/40 题：在复习中遇到问题时，会毫不犹豫地提出来向老师请教。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 9/40 题：

将每天新学的单词或公式写在本上，每天看一遍。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 10/40 题：直到临考前的那天晚上，才对大部分需要复习的功课进行突击复习。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 11/40 题：在观察和思考时，重视自己的看法。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 12/40 题：听人讲解问题时，眼睛注视着讲解者。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 13/40 题：认为重要的内容，就格外注意听讲和理解。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 14/40 题：喜欢与老师或他人讨论或请教学习中遇到的问题。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 15/40 题：

善于汲取别人好的学习方法。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 16/40 题：

利用参考书和习题集。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 17/40 题：经常查阅字典、手册等工具书。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 18/40 题：联系其他学科内容进行学习。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 19/40 题：

观察实物或参考有关资料进行学习。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 20/40 题：通过画图、流程图等帮助理解学习内容。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 21/40 题：

记下阅读中的不懂之处。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 22/40 题：

经常阅读与自己学习无直接关系的书籍。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 23/40 题：阅读中若有不懂的地方，非弄懂不可。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 24/40 题：

阅读中认为重要的或需要记住的地方，就划上线或做上记号。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 25/40 题：阅读文章时，喜欢边读边思考文章的意思。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 26/40 题：

做笔记时，把材料归纳成条纹或图表，以便理解。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 27/40 题：

注意归纳并写出学习中的要点。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 28/40 题：

听课时会做好笔记。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 29/40 题：

笔记做得整洁、有条理。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 30/40 题：

会定期对笔记进行整理和归纳。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 31/40 题：应试期间，紧张不安，不能像平常那样发挥应有的水平。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 32/40 题：

考试时会首先浏览试卷并计划答题时间分配。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 33/40 题：

考试时会仔细阅读指导语和题目再进行作答。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 34/40 题：考试时，常因粗心大意弄错本来很简单的问题而被扣分。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 35/40 题：

考试中遇到不会的题目会跳过去，等做完其他题目再回来解答。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 36/40 题：动笔解题前，先有个设想，然后抓住要点解题。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 37/40 题：如果实在不能独立解出习题，就看了答案再做。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 38/40 题：对需要牢记的公式、定理等反复进行记忆。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 39/40 题：做题前，经常先在草稿纸上算一遍。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

第 40/40 题：做好题目后会进行检查或验证。

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

总体水平分数=40题题目总分 X ¼

1-5题总分计入学习管理与规划模块

6-10题总分计入复习习惯与方法模块

11-15题总分计入思考与讨论行为模块

16-20题总分计入辅助学习手段模块

21-25题总分计入阅读习惯与技巧模块

26-30题总分计入做笔记习惯与方法模块

21-35题总分计入考试心态与技巧模块

36-40题总分计入做题习惯与方法模块