第一部分：主动学习 得分为1~10题总分

第1/42 题:我希望学习具有更多的主动性，能决定自己学什么以及怎样学。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第2/42 题：如果我想学习，无论多忙我总能抽出空来学习。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第3/42 题：我有能力学会几乎所有我所需要的知识。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第4/42 题：我不喜欢去图书馆。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第5/42 题：我能想出很多方法去学习同一个新东西。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第6/42 题：我对自己探讨难题的方式很满意。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第7/42 题：我每年都自学一些新知识。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第8/42 题：我喜欢与别人交流思想探讨问题。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第9/42 题：我非常渴望学习新事物。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第10/42 题：我想学习更多东西，使自己不断成长。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第二部分：有效学习 得分为11~20题总分

第11/42 题：对我而言掌握学习方法是十分重要的。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第12/42 题： 坚持使用有效的学习方法，比时常尝试新的方法更好。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第13/42 题：无论是课堂听讲还是自学，我的学习都很有效。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第14/42 题：我比大多数人更能找出我所需要知道的东西。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第15/42 题：我掌握基本的学习技巧没有困难。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第16/42 题：我自学的效果比大多数人要好些。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第17/42 题：我常看不懂书上说什么。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第18/42 题：当我有一个好主意时，却觉得难以制订出计划去实现它。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第19/42 题：每当遇到不懂的内容我就避开它。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第20/42 题：我知道自己该在什么时候在学习什么内容上多花点功夫。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第三部分：喜爱学习 得分为21~30题总分

第21/42 题：如果我不学习，那也不是我的过错。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第22/42 题：我喜欢对问题打破沙锅问到底。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第23/42 题：我很喜欢学习。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第24/42 题：学习是一种乐趣。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第25/42 题：当完成学习任务时，我就感到很高兴。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第26/42 题：我学得越多，就觉得世界越精彩。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第27/42 题：我希望老师在上课时都能明白地告诉大家应该做什么。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第28/42 题：我很清楚自己想要学什么。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第29/42 题：只要是我想学的东西，我总能找到合适的方法来学习它。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第30/42 题：假如我对某事物感兴趣，即使学习它会遇到困难，我也不在乎。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第四部分：开放学习 得分为31~35题的总分X 2

第31/42 题：即使我对一个题目仍有疑问，只要不影响我在测验中取得良好的成绩，我便不去学它。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第32/42 题：我不喜欢遇到一题多解的问题。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第33/42 题：我擅长用异于常规的方法思考问题。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第34/42 题：我喜欢尝试新事物，即便不能肯定结果会如何。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第35/42 题：我尽量使目前所学习的知识与我的长远目标联系起来。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第五部分：终身学习 得分为36~42题总分 X 10/7

第36/42 题：我喜欢展望未来。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第37/42 题：只有不断学习的人才能成为领导者。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第38/42 题：学习使人一生受用。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第39/42 题：我年龄再大也可以学习新事物。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第40/42 题：无休止的学习很乏味。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得1分 选B得0.8分 选C得0.6分 选D得0.4分 选E得0.2分)

第41/ 42 题：我乐意活到老、学到老。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分)

第42/42 题：我认为，受教育的一个重要内容就是学会思考“我是什么样的人？现在干什么？将来会怎样？”这些问题。

A、完全不是这样  
B、很少这样或是偶尔有一二次是这样  
C、有时是这样，有时不是这样  
D、经常是这样或是多数情况是这样  
E、完全是这样

(选A得0.2分 选B得0.4分 选C得0.6分 选D得0.8分 选E得1分）

自主学习能力测评的得分 等于题目总分乘以二十一分之五