时间管理能力测评

**第 1/20题：**

**无论做什么事情，我首先考虑的是时间因素。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 2/20 题：利用好时间对我具有重要的意义。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 3/20 题：我认为将来比现在和过去更重要。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 4/20 题：**

**对每个人来说，时间就是一切。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 5/20 题：我认为时间就是力量。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 6/20 题：我认为“一寸光阴一寸金”这句话是正确的。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 7/20 题：目前我尚且年轻，浪费一些时间无所谓。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 8/20 题：**

**“时间就是效益”这句话是正确的。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 9/20 题：我相信时间就是生命。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 10/20 题：**

**世界上最宝贵的是时间。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 11/20 题：在每周开始之前，我都制定了目标。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 12/20 题：**

**我每天都给自己制定一个学习目标。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 13/20 题：**

**在新年开始时，我通常都制定这一年的奋斗目标。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 14/20 题：**

**在每个学期我都要制定自己的学习计划。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 15/20 题：我对每个星期要做的事情都有一个计划安排。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 16/20 题：**

**我常对自己的工作在什么时候完成没有一个期限。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 17/20 题：**

**我通常把每天的活动安排成一个日程表。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 18/20 题：**

**我通常根据任务的重要性来安排学习的先后次序。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 19/20 题：**

**我总是把最重要的任务安排在效率最高的时候做。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合

**第 20/20 题：**

**我总是把重要的任务安排在计划表的重要位置上。**

A、完全不符合  
B、不太符合  
C、一般  
D、比较符合  
E、完全符合