学习方法与技能测评

**第 1/20 题：**

**重视做好预习和复习。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 2/20 题：重视学习的效果，不浪费时间。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 3/20 题：**

**能制订出切实可行的学习计划。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 4/20 题：**

**有明确的学习目标并能实现。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 5/20 题：**

**在学习和课外活动上的时间分配是合理的。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 6/20 题：**

**每个周末都要看一次学过的课文。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 7/20 题：把书上的重点和难点做上了记号，以便复习时能对此特别留心。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 8/20 题：在复习中遇到问题时，会毫不犹豫地提出来向老师请教。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 9/20 题：**

**将每天新学的单词或公式写在本上，每天看一遍。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 10/20 题：直到临考前的那天晚上，才对大部分需要复习的功课进行突击复习。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 11/20 题：在观察和思考时，重视自己的看法。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 12/20 题：听人讲解问题时，眼睛注视着讲解者。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 13/20 题：认为重要的内容，就格外注意听讲和理解。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 14/20 题：喜欢与老师或他人讨论或请教学习中遇到的问题。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 15/20 题：**

**善于汲取别人好的学习方法。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 16/20 题：**

**利用参考书和习题集。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 17/20 题：经常查阅字典、手册等工具书。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 18/20 题：联系其他学科内容进行学习。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 19/20 题：**

**观察实物或参考有关资料进行学习。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况

**第 20/20 题：通过画图、流程图等帮助理解学习内容。**

A、很不符合自己的情况  
B、不太符合自己的情况  
C、一般  
D、比较符合自己的情况  
E、很符合自己的情况