随着现代科学技术的发展，人们对于生活质量的要求也提高了。由此面对的生活压力也相对提高，心理压力也逐渐上升。长时间的压迫产生了各种各样的心理问题。每天为了生活在忙碌奔波，没有机会时间去进行心理咨询解决自己的问题。我们开发一款APP，针对这些人群，帮助他们，线上解决问题。只要拿起手机休息时间就可以解决自己的问题。帮助他们解决困难，拥有更高品质的生活。

存在问题有以下几类：

1、学生情感类问题

2、家庭生活压力类问题

3、个人成长记录