2.1问题描述

随着经济的快速发展，人们对于生活质量的要求越来越高，不仅是对于物质方面的要求，对于精神层面也是如此，而且生活压力随着年龄的增长，在不同年龄阶段都会存在各种各样的心理问题，而在现实生活中我们又找不到合适的倾诉对象，心理问题积少成多对于人的成长和生活都造成严重的影响，我们可以开发一款App，面向生活中存在问题的人们，对他们提供各种不同的服务，来解决他们的问题，从而更好地提高生活的质量。存在的心理问题有以下几类：

a）学生情感类问题，学生还处于学校的大环境中，学生比较单纯、天真，思想简单，遇到问题不能合理应对。

b）家庭生活压力类问题，刚刚结婚的人，对于家庭生活的束缚，还有家庭父母与子女之间的矛盾，加上生活的压力，这类人找不到排解的方式。

c）个人成长记录，其实是自己陪伴自己的时间是最长的，自己一路的成长可以记录下来，当我们跨入一个新的阶段时，回头可以看到自己的成长与变化。