1.定时任务：在某个固定的时间点或者每隔多长时间都做一遍某件事，就可以使用定时任务
Quartz:
官网：<http://www.quartz-scheduler.org/>

<!-- 1. Job 作业-->
<bean id="app01" class="com.ujiuye.jobs.JobApp01"></bean>
<!-- 2.JobDetail -->
<bean id="jobDetail" class="org.springframework.scheduling.quartz.MethodInvokingJobDetailFactoryBean">
<property name="targetObject" ref="app01" />
<property name="targetMethod" value="printSomething" />
</bean>
​
<!-- 3.配置Trigger触发器 -->
<bean id="simpleTrigger" class="org.springframework.scheduling.quartz.SimpleTriggerFactoryBean">
<!-- see the example of method invoking job above -->
<property name="jobDetail" ref="jobDetail" />
<!-- 10 seconds -->
<property name="startDelay" value="10000" />
<!-- repeat every 50 seconds -->
<property name="repeatInterval" value="5000" />
</bean>
​
<!-- 4.配置scheduler 容器-->
<bean class="org.springframework.scheduling.quartz.SchedulerFactoryBean">
<property name="triggers">
<list>
<ref bean="simpleTrigger" />
</list>
</property>
</bean>

2.石英触发器：
<bean id="cronTrigger" class="org.springframework.scheduling.quartz.CronTriggerFactoryBean">
<property name="jobDetail" ref="jobDetail" />
<!-- run every morning at 6 AM -->
<property name="cronExpression" value="0/5 \* \* \* \* ?" />
</bean>

cronExpression表达式：

1.基本格式[用空格分开的六位或者七位组成的表达式]
按顺序依次为
①秒（0~59）
②分钟（0~59）
③小时（0~23）
④天（月）（0~30，但是你需要考虑你月的天数）
⑤月【day of month】（0~11）
⑥天（星期）【day of week】（1~7 1=SUN 或 SUN，MON，TUE，WED，THU，FRI，SAT）
⑦年份（1970－2099）
设置方式：
①、指定具体值:5
②、连续区间:9-12
③、有间隔的区间:8-18/4
斜杠后面为间隔跨度
④、具体值的列表

通配符：

  [1]\*:表示在取值范围内的所有时间点都执行调度任务

      例如：用\*指定秒，表示每秒都执行任务；用\*指定星期表示一周内的每一天都执行任务

  [2]/:用于表示时间间隔

      例如：用\*/5指定秒，表示每隔5秒执行一次任务。

  [3]?:仅用于day-of-month字段或day-of-week字段，表示不指定值。由于某个月的几号和星期几很难统一

成同一天。所以为了避免冲突，这两个字段必须有一个字段设置为?

每一天 9点24分 23,26,27分别执行该定时任务

示例：

    表达式                         说明

  =========================================================================

秒     分       时       日       月       星期     年

0     19       9         \*         \*         ？               每天9点19分触发

0     15       10         ?         \*         \*                 每天上午10:15触发

0     15       10         \*         \*         ?                 每天上午10:15触发

0     15       10         \*         \*         ?         \*       每天上午10:15触发

0     15       10         \*         \*         ？       2005     2005年每天上午10:15触发

配置spring发送Email的配置文件

    <!-- 邮箱服务器属性设置 -->
    <property name="javaMailProperties">
        <props>
            <!-- 邮箱服务器是否支持验证 -->
            <prop key="mail.smtp.auth">true</prop>
            <!-- 邮箱服务器连接超时时间 毫秒-->
            <prop key="mail.smtp.timeout">300000</prop>
        </props>
    </property>
</bean>
​

3.代码:

  @Test
public void test01() throws Exception{
ApplicationContext context = new ClassPathXmlApplicationContext("applicationContext-email.xml");
JavaMailSenderImpl bean = context.getBean(JavaMailSenderImpl.class);
//1.得到邮件对象
MimeMessage mimeMessage = bean.createMimeMessage();
MimeMessageHelper helper = new MimeMessageHelper(mimeMessage);
//发送人邮箱，要和容器中 的邮箱保持一致
helper.setFrom("15294818079@163.com");
​
helper.setTo("liuhui68888@163.com");
helper.setSubject("你好");
helper.setText("美众议院情报委员会表决通过弹劾特朗普调查报告");
bean.send(mimeMessage);
​
System.out.println("邮件发送成功！");
}