



CONTENTS

观点 1 体例科学实用

以现行最新教材为蓝本,以最新考纲为导向,采用新颖体例,全面全程跟踪课堂教学。为同学们提供同步学习的最佳训练素材,力图使同学们用最短的时间得到最科学的训练。

观点 2 双色全新改版

双色设计,全新改版。以课时为单位,将训练题按照难易度进行梯度设计,既抓住了考试的核心部分——基础题,又兼顾了考试的拔高部分——能力题,更体现了考试的精髓部分——高考真题和各地精选模拟题。

观点 3 知识要点梳理

全新增加各章知识要点梳理,把重要知识重点提炼出来。方便同学们随时查阅,提升备考冲刺能力。

《1+1 轻巧夺冠·优化训练》高中地理必修 1(人教版)

卷首语

第 1 章 行星地球

第 1 节 宇宙中的地球	(1)
第 2 节 太阳对地球的影响	(4)
第 3 节 地球的运动	(7)
第 4 节 地球的圈层结构	(13)
第 1 章知识要点梳理	(16)
第 1 章综合检测题	(18)

第 2 章 地球上的大气

第 1 节 冷热不均引起大气运动	(21)
第 2 节 气压带和风带	(26)
第 3 节 常见天气系统	(31)
第 4 节 全球气候变化	(37)
第 2 章知识要点梳理	(41)
第 2 章综合检测题	(44)

必修 1 阶段性综合评估检测(一)	(48)
-------------------------	------

第 3 章 地球上的水

第 1 节 自然界的水循环	(53)
第 2 节 大规模的海水运动	(58)
第 3 节 水资源的合理利用	(63)
第 3 章知识要点梳理	(68)
第 3 章综合检测题	(70)

第 4 章 地表形态的塑造

第 1 节 营造地表形态的力量·····	(76)
第 2 节 山地的形成·····	(81)
第 3 节 河流地貌的发育·····	(86)
第 4 章知识要点梳理·····	(91)
第 4 章综合检测题·····	(93)

第 5 章 自然地理环境的整体性与差异性

第 1 节 自然地理环境的整体性·····	(98)
第 2 节 自然地理环境的差异性 ·····	(103)
第 5 章知识要点梳理 ·····	(110)
第 5 章综合检测题 ·····	(111)

必修 1 阶段性综合评估检测(二) ·····	(115)
-------------------------	-------

参考答案及解析 ·····	(119)
---------------	-------

靓点 4 试题经典实用

精选最新的高考真题和各地经典模拟题,题型涵盖面广,试题设计精良,体现了基础、能力和拓展的不同层次要求。选题典型性强、实用性高,适合不同层次学生训练使用。

靓点 5 边练边悟给力

新增“边练边悟”,体现了对学生的人文关怀。把一些小贴士、技巧规律、易错提醒简单明了地呈现出来,使同学们在训练的同时拓展视野、增加知识。对规律总结深刻到位,对重要知识的学习起到了画龙点睛的作用。

靓点 6 答案全解全析

无论是主观题还是客观题,均有准确的答案,有难度的题目还提供了详尽的解析。在给出解析的同时,指出技法,导出规律,从而使学生达到“做一题,通一类;解一卷,通全面”的境界。