

健身房论文

【PDF报告-大学生版】

报告编号：42d24399ae45f987 检测时间：2018-06-04 10:44:18 检测字数：16,009字作者名称：余尉兴 所属单位：维普论文检测（河北）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 检测范围： |  | |
| ◎ 中文科技期刊论文全文数据库 | ◎ 中文主要报纸全文数据库 | ◎ 中国专利特色数据库 |
| ◎ 博士/硕士学位论文全文数据库 | ◎ 中国主要会议论文特色数据库 | ◎ 港澳台文献资源 |
| ◎ 外文特色文献数据全库 | ◎ 维普优先出版论文全文数据库 | ◎ 互联网数据资源/互联网文档资源 |
| ◎ 高校自建资源库 | ◎ 图书资源 | ◎ 古籍文献资源 |
| ◎ 个人自建资源库 | ◎ 年鉴资源 | ◎ IPUB原创作品 |
| 时间范围：1989-01-01至2018-06-04 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 检测结论： |  | |
| 全文总相似比： | 14.63% | （总相似比=复写率+他引率+自引率） |
| 自写率： | 85.37% | （原创内容占全文的比重） |
| 复写率： | 14.63% | （相似或疑似重复内容占全文的比重,含专业用语） |
| 他引率： | 0% | （引用他人的部分占全文的比重，请正确标注引用） |
| 自引率： | 0% | （引用自己已发表部分占全文的比重，请正确标注引用） |
| 专业用语： | 0.00% | （公式定理、法律条文、行业用语等占全文的比重） |

总相似片段：92

期刊：4 博硕：36 外文：2 综合：0 自建库：47 互联网：3



颜色标注说明： 自写片段

复写片段（相似或疑似重复） 引用片段

引用片段(自引)

专业用语（公式定理、法律条文、行业用语等）

石家庄铁道大学毕业设计摘 要

本论文详细分析了健身房管理系统的设计与实现。该系统的基本功能包括用户登录，会员信息管理，会员来访管理，私练预约管理，教练信息管理，员工信息管理，商品信息管理，销售信息管理，进货信息管理，统计报表，基础资料设置，系统管理等功能。

本文以现实使用作为设计基础与背景，使用软件工程基本理论与开发办法，采用ASP.Net技术打造了一个基于B/S模式的健身房管理软件系统的开发与实现。在开发过程中，首先进行对系统的需求调查和分析，最终得到系统所必须的主要功能，数据流图。然后再对软件系统的细节功能进行总体和详细设计。

此软件的实现使健身房的管理越发便捷，并且促使健身房的经营变的更加有序化。系统界面较友好，易于操作。关键词：健身房；ASP.Net技术；B/S

Abstract

This thesis analyzes the design and implementation of gym management system in detail. The basic functions of the system include user login, member information management, member visit management, private reservation management, c oach information management, employee information management, commodity information management, sales information management, stock information management, statistical reports, basic data settings, system Management and other functions.

This article uses the actual use as the design basis and background, uses the software engineering basic theory and the development method, uses the ASP.Net technology to create a gym management software system based on the B/S mode development and the realization. In the development process, first of all, the requirements of the system are invest igated and analyzed, and the main functions and data flow diagrams necessary for the system are finally obtained.

Then the overall and detailed design of the detailed functions of the software system.

The implementation of this software makes the management of the gym more convenient and promotes the business of the gym to become more orderly. The system interface is more friendly and easy to operate.

Keywords: gym; ASP.Net technology; B/S 目 录

摘 要 1

第1章 系统概述 1

* 1. 研究背景 1
  2. 研究的意义 1
  3. 主要研究内容 1 第2章 系统开发环境 2
  4. ASP.NET概述 2
  5. 动态网站技术介绍 3



* 1. 数据库技术 3 第3章 需求分析 5
  2. 需求分析 5
     1. 功能需求 5
  3. 可行性分析 5
     1. 可行性分析 5
     2. 技术可行性 5
     3. 运行可行性 6
     4. 时间可行性 6
  4. 系统流程和逻辑 6 第4章 系统概要设计 8
  5. 概述 8
  6. 系统结构 8
  7. 数据库设计 9
     1. 数据库概念设计 9 4.3.3数据库设计表 11 第5章 系统详细设计 17 5.1登陆模块的实现 17
  8. 管理员管理 17
  9. 会员信息管理 18
  10. 商品信息管理 19 5.5私练预约管理 20 5.6进货信息管理 21 5.7销售信息管理 22

5.8 统计报表 23 第6章 系统测试 24

* 1. 功能测试 24
     1. 健身房管理系统的测试目的 24
     2. 健身房管理系统的测试方法 24
     3. 健身房管理系统的测试用例 24
     4. 健身房管理系统的功能系统测试结果 25
  2. 性能测试 27
     1. 性能测试的目的 27
     2. 性能测试的方案与工具 28
     3. 性能测试的结果分析 28 第7章 总结 30

致谢语 31

参考文献： 32

第1章 系统概述



* 1. 研究背景

健身房的兴起始于1980年前后，在那个年代，用来训练身体力量的机器是健身房的最主要功能之一，健身房更收到男性的青睐。后来健美操和小型健美课在中国大陆风靡起来，健身场所及瑜伽操厅成为女用户必去的休闲场地之一。而目前中国的健身房经营模式则是在21世纪初由国外流入中国的，在时代的催化之下，如今已成为了健身房发展扩张的主要模式。

现在随着现代健身爱好者人数的逐渐增长,锻炼身体成为一种重要的休闲生活方式,健身房的发展将会日渐兴旺，健身房等产业不断发展，经营更是仰赖于管理的效率，健身房内部信息必须要每天更新或者在需要时要进行关键信息的查询，在如此的大环境之下，健身房管理系统就志在必得了。

* 1. 研究的意义

近些年，科学技术水平和研究方面，我国都产生了非常迅速的提高，藉此产生了更加成熟的计算机硬件与技术，大众对于其的认识也更上了一层楼，计算机技术也成为了现代社会的很多领域不可或缺的一部分，用计算机处理健身房内部的数据，比用纸笔和手动操作要方便快捷的多。

* 1. 主要研究内容

健身房管理系统，旨在为健身房的相关工作人员提供一个工作平台，其目的是为了给使用者提供一个以自然语言为主的情景，让使用者可以节省时间成本和精力。本网站的Microsoft Visual Studio 2010，实现技术使用了Microsoft Visual C.NET等，数据库技术则使用了Microsoft SQL Server 2008。

网站的的功能模块都有会员信息管理，会员来访管理，私练预约管理，教练信息管理，员工信息管理，商品信息管理，销售信息管理

，进货信息管理，统计报表，基础资料设置等功能。第2章 系统开发环境

* 1. ASP.NET概述

由于现代科技的迅猛成长，古老的ASP已经无法适应如今的要求，ASP.NET就应运而生了，其是在ASP基础上进行改进所产生的一种技术。

伴着九十世纪末的到来， ASP的不足日趋明显，人们需要一个新的适应时代需求的技术，年轻的杜克大学毕业生Scott Guthrie创造了以Java为基础的XSP，当然这也归功于他的团队。伴着技术的进步，在二十一世纪初，互联网巨头微软就宣布，新的ASP已经开发完毕，并且将第一个正式版本的此项技术发布。从这一举措往后，ASP.NET就伴随着更多的功能和截然不同的性能上线了。 ASP.NET是一种使用通用语编译为工作原理的工具，由此可以轻易地得知，它拥有极强的适应性，得益于这种性质，它可以在绝大多数的web平台上工作。同时ASP.NET也集成了来自通用语的基础库，信息机制，数据交换接口的方案等。当你运用ASP.NET进行研究工作时，它可以是一个独立的技术，也可以根据使用者的需求来添加其他的任何一种合适的技术。不难知道，在未来，还有更多的技术会根据实际上的需求应用到ASP.NET这项技术里来。 ASP.NET使用了一种分层的技术，分层使用系统的显示前端，在调用之前要先核对有关的配置，然后在文档里记录设置方案。大多数时候都没有必要调用本地OS的管理员工具，就可以执行记录保存这个新的设置。安装ASP.NET的应用是非常节省时间和精力的，我们只要将部分必要的文件拷贝到服务器上，安装就完成了。 ASP.NET广泛使用在各类软件应用及程序的开发中，由于以上陈述的多种原因，它具有多种能力，在各项性能上也难有出其右者，同时它的运行速度也被相当大的提升了，单核情况下的开发也可以在使用者电脑上的多个运行内核上运行，这一点是它的前一版本asp 无法做到的。

将这门技术的优点列在下方：

（1）效率。由于开发环境的缘故，只需要在单次编译后，项目就可以已知运行，这样节省了电脑耗费在编译这项工作上的时间。

（2）可重用性。ASP.NET十分注重内容与代码的相互独立，这就把重用性这一性质赋予给了代码，又因为它的独立性，这让代码可以通过复制来多次利用。

（3）代码量。从前一版本asp的角度来说，ASP.NET的代码内信息量是要极大的丰富的，让某一个功能化为现实所需要的工作量是要明显的小于上一版本的，这就使得使用者的时间得到了更多的节省，而且让开发界面变得美观简洁，便于开发人员发现问题，使得工作人员对发现的问题进行修改更加的方便。



* 1. 动态网站技术介绍

伴随着科学技术的迅猛成长，个人计算机PC已经有了相当大成都的普及，基于这样的现实状况，浏览器的种类也越来越多，其兼容的扩展的功能也越来越多，而同样起飞的还有网站的更新速度，一般意义上的静态网页已经没有办法可以展示出所有使用者所需要的东西了，因此而产生了更先进的技术：动态网页。本系统就选择了ASP.NET来应用动态网站技术。 ASP.NET虽然是一个简单易上手的技术，但它是站在ASP的肩膀上的新生代，它不仅拥有老一辈相同的能力，还衍生出了非常多的新的功能与特性，已经成为一个全新的框架。在ASP.NET的开发理念里，大多数是以组件和模块为基础的，通过这种方式开发出来的项目综合评价与性能更好，在功能的细节处理上也更完善。同时ASP.NET也给大家带来了在数据处理上面的振奋人心的全新技术，正是这些全新的具有重大意义的特性，使得ASP远远不如ASP.NET，一般来说，使用ASP.NET开发项目，是要耗费更少的时间成本，这种便利能够让开发人员拥有更多的时间在思考系统的其他方面上，让网站拥有更多的可能性。

* 1. 数据库技术

理解数据库的构造并不是一个困难的事情，在其中，数据表是大厦的地基，触发器则是在地基上将要施工的施工工具，而数据的储存过程之类的数据库对象就可以比作施工材料，这三者不可或缺，联系非常紧密。

数据表的构成是一个良好的数据库不可或缺的一部分，数据表是以任何形式存储在数据库的对象的集合体，因为数据非常容易丢失， 所以数据应该要被及时的收集并储存。我们以sql server2008为例，你在一开始创造数据表总共有两种方式，一是主要通过软件自带的表设计器进行设计，二是通过SQL语句来创建。

数据表设计完成之后，就该对数据进行存储了，存储数据一般使用的方式是，在新建存储内通过语句来进行，删除、修改还有查询都是使用与存储数据相同的方法。

与此同时，本网站就需要一个稳定并且功能强大的能够进行数据管理的软件支持，因为有较大的数据量需要进行处理。相对应的，此类型的软件有：微软发行的SQL 2008、SQL Server、Excel还有甲骨文公司的Oracle等，开发者在这里选择了SQL2008作为本系统的数据库管理软件。正如前文所说，数据库是地基一般的存在，在对数据库完成设计之后，其甚至可以说是包括了所有的数据库对象，开发者同时考虑到了硬件方面的性能问题，开发软件选择了与同一家公司的产品，这样就确保了工具们之间的兼容性。在此同时，考虑到了实际的使用状况，是要求在线从数据库里访问数据的，使用者需要查看、更改已经存在库里的数据内容，并且需求相当的空间来存储数据，每个单独的数据库都可以创建高达数十万个的数据表。综上所述，本系统非常适合在这样的环境下进行开发：使用开发工具VS2010，开发技术ASP.NET，数据库则选用SQL SERVER2008。

第3章 需求分析

* 1. 需求分析
     1. 功能需求

本网站主要的面向对象是健身房内部工作人员，为相关人员提供服务，系统分为三大模块，分别是管理员、员工和客户。

这个研究课题重点大概是有以下几个主要模块构成：会员信息管理，会员来访管理，私练预约管理，教练信息管理，员工信息管理， 商品信息管理，销售信息管理，进货信息管理，统计报表，基础资料设置，系统管理等模块。这几个模块相互独立又存在着一定的联系，缺一不可。

* 1. 可行性分析
     1. 可行性分析

实施可行性：开发人员使用的OS为windows7，对硬件的储存空间有一定的要求，至少能满足安装各类开发工具，比如VS2010还

有SQL2008，还有一些必要的插件，其目的是保障开发过程的顺利。开发的同时，利用互联网上的知识资源和图书馆的书籍来学习知识，目的是尽量避免个人知识储备量不足造成的开发效率降低；