反思

2017年4月25日星期二

今天本来是一个公司的入职日，但是自己觉得那个公司的工资太低了，于是就没有去，昨天上午刚好也面了一个互联网公司，给的工资是还可以商量的，希望能拿到8500每月，最近也还是觉得可惜，因为工作找下来，发现完美世界给的工资是最高的，而自己当时也已经快要进该公司了，所以，终面确实聊的不好，说出了自己致命的缺点，就是内向，我真是傻啊，真是，到现在还觉得特别的可惜，肯能这辈子都没办法再进完美世界了。

昨天面试时做了一个笔试，问题包括税法、会计和财务管理，题目比较简单，但是发现自己还是有很多不会的地方，自己就是不行啊。

这几天因为搬家睡得比较晚，于是抵抗力也下降了很多，不是皮肤痒，就是昨天拉肚子，还有轻微地感冒，真的是不太舒服。

已经有一周左右的时间没有学习注会了，一方面是搬家，还有东西的整理，一方面是由于上周的面试比较多，加上心理压力比较大，没有心情去看书。

在换工作的过程中，其实在职的时候找到下家公司也是可以的。

这一周得到专栏的主题是，如何变得更加聪明，就是不断习得清晰、准确、必要的概念，以及这些概念之间的联系；

而智商就是解决问题的能力，而这种能力是可以靠自己去习得的。

今天早上想到，自己阅读没有做好笔记，所以没办法把阅读的，听的东西转化成自己的东西，从而改变自己的生活。

2017年4月26日星期三

be happy ？

今天比较开心的是面试的老板给了自己很准确的反馈，我也以此为切入点，考虑要做一些改变，自己去年听了那么多分享，上了那么多节心理学的课程，如果这些都没办法对自己产生影响，那改变确实很难。

晚上是李笑来老师的写作课，布置的作业是看自己写的文章中的名词，看别人写的文章中的形容词，以及重读一本好书中，记下之前没注意的好素材。

于是，自己翻看了大学时代2011年的日记，发现5年多过去了，自己确实没有什么变化，为什么呢？

5年前关注的点是学习、阅读，现在还是一样的，而和5年前一样，现在的自己也是很难持续每天学习、每天阅读，总是做着无知之人常立志，一直是李笑来老师说的那99%的人。

Find meaning ？

这几年，无疑是自己的执行力不行，三天打鱼两天晒网，要怎么提高自己的执行力呢？怎么不让时间从自己的指缝间溜走呢？

今天早上想起来了，可以用到succeed中的如果那么计划法。

如果早上起床，做的第一件事是写晨间日记，理清昨天一天的思路；

如果下班回家，第一件事是打开电脑，做运动；

如果是周末，就去华电上自习；

关于计划制定以及意志力养成法，在战隼的文章以及李笑来的执行力中都有提及，这是自己可以应用的。

Set clear goal ？

之前定的计划也非常模糊，主要原因还是自己脑子的观念很不清晰。

现在的目标是，每周完成一本书的阅读，这周的阅读书目是《 numbers》

注会的复习，现在是4科，每科每天30分钟；

整个下来，一天的学习和阅读时间是两个半到3个小时；

还有天天用英语的学习，每天至少30分钟。

以上就是3到4个小时。

英语团的笔记：

发到新生大学的写作群，

自己总结，有记录的过程；

模板：1、今天演讲里学到的最重要的概念；

2、今天学到的让我怦然心动的单词；

3、今天我最喜欢的一个句子；

4、练习朗读作业遇到的问题；

5、语伴、老师给我的建议；

6、我的一些其他感受和收获；

7、明天的努力的方向。

Learning zone performance zone

Goal ：improve do as best as we can

Activities for ：improvement execution

Concentrate on ：havenot master yet have mastered

Mistake to be ：expected minimize

Benefit ：growth and future performance immediate performance

High stakes low stakes

Learning zone

Performance zone

（两方面的思考工具）

交作业和讨论是学习区，犯错误没关系，这样进步更快。

Professional 专业人士，职业的，在不同的语境中的含义不同；

The +形容词=名词

The rich

The young

例句：

the rich are privileged。

The old and the young were evacuate from the building 。

Stagnation 停滞

Despite 尽管，虽然

The country enters a period of stagnation

Stagnation in home sales is holding back economic recovery .

Despite his lack of experience ,he got the job .

Despite our repeated criticisms ,he remains unchanged.

Domain 领域，

Emulate 效仿

To me ,this is a new domain .

This is out of my domain .

Insight 领悟、见解

This is a book full of original insights .

He was a man with considerable insights .

Hinder 阻碍

Ironically 具有讽刺意味的

Do not talk to me ,you will hinder me .

Ironically I began to feel closer to him in death than I had while he was alive .

Execute 执行

You should execute your duties.

单独孤立记单词比较难记，用例句的方式。

在语境中是怎么用的，

orator 演说家

odd 奇怪的n

involuntarily 无意的

something odd began to happen .

they ignore too many things involuntarily .

lisp 语音缺陷，把s发成th

roar 咆哮，

deliberate practice 刻意练习

substantial 实质上的

substantial change

plateau 达到平稳状态

my career is plateauing out a bit .

enough z足够的

adequate 充足的

solicit 征求

solicit feedback

solicit opinions from other people

reliable 稳定的

motivating 有激励性的

alternate 交替，轮流

spiral 螺旋

ever-increasing 不断增长的

growth mindset 成长性思维

low stake

standardized tests 标准化测试

flawless 完美无缺

vulnerable 脆弱的