

一周日程概况

时间/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:30-9:00	早餐, 早读, 早锻炼				
9:00-12:00	领袖才能 英语读写	趣味中文	领袖才能 英语读写	趣味中文	郊游 野餐 学做中国菜 图书馆 讲座
12:00-1:00	午餐				
1:00—1:30	午休/安静游戏/影片欣赏				
1:30-4:00	艺术/技能类活动 体育类活动				
4:00-4:30	下午点心				
4:30-5:30	课后英, 数, 中, 钢琴辅导				
5:30-6:30	户外活动, 阅读, 游戏				

趣味中文课:

- 文字游戏
- 成语故事欣赏
- 课本剧表演
- 中国城市, 旅游景点介绍
- 中国历史故事介绍
- 中国传统节日介绍
- 讲故事, 猜谜语比赛
- 文化知识竞赛

英文课:

- 英语阅读
- 英语写作
- 英语演讲
- 资料查阅
- SAT 入门、强化班

艺术/技能类活动:

- 计算机动画设计
- 中英文打字培训

- 儿童剧场、表演唱
- 手工
- 学做中国菜
- 书法入门
- 绘画
- 合唱

体育类活动：

- 游泳
- 中华武术
- 球类（乒乓球、篮球、足球、排球）
- 棋类
- 体能锻炼
- 小小奥运会