

# 学生自主学习方法

2018年7月5日 星期日

21:42

## 1、时间管理法（让学生学习有条理性）

### 1、日考

- 1、每天日考前20分钟复习理论知识
- 2、考前复习的好处是能解决学生考试前进入不了状态，不能很快安静下来

### 2、课堂学习

- 1、课堂学习必须要做到 跟教师、抓重点、当堂懂
- 2、听课的时候跟着教师的思路走，不预习跟不上，跟教师的目的是抓住重点，尤其是抓住自己不懂的地方
- 3、当堂没听懂的知识点当堂问懂、研究懂、做到课满课结。
- 4、学生必须建立课堂笔记、对听课笔记，不是事无巨细全盘记录，而是一边听，一边记录重点，特别善于记下老师补充的东西
- 5、课下对课堂笔记进行补充，做好笔记

### 3、复习、预习

- 1、复习：每天最后一节课前20分钟进行今天内容复习和上个月今天内容复习（如果复习不完，在另外抽取时间进行复习）
- 2、后25分钟进行明天学校内容复习
- 3、复习可以让你知道今天学了什么，在脑海中形成知识导图，加深记忆
- 4、预习是第一次接受新的知识，当讲师第二次讲课时，接受

成都和吸收程度都会大幅增加

#### 4、自主快速学习法

- 1、想：回忆，是闭着眼睛想，在脑海中放电影，此过程非常重要，脑海中想一想几天讲课的重点知识点
- 2、查：回想时，有的会非常清晰，有的则模糊，甚至一点都想不起来，能想起来的，说明你已经很好的复习了一遍，通过这样间隔性的2-3遍，几乎终生不忘，而模糊的和完全想不起来的需要从头在学
- 3、看：看教材，看大纲，听课笔记，既要有面，又要有点。这个点，包括课堂上的内容重点，也包括回忆的时候没想起来的，较模糊的“漏缺”。
- 4、写：随时记下重难点，漏缺点
- 5、说：就是复述，每天复述一下当天知识点，每周复述下自己一周的知识点，  
听明白不是真明白，说明白才是真的明白，坚持1-2个月，就会记忆力增强，概括能力，领悟能力，表达能力突飞猛进，走上成功。  
通过此方法，可以让同学们找到更好的学习方法，帮助同学会学习，学学习，学会学，爱学习

#### 5、工作日报法（给学习说真话的地方）

目的：让大家更好的学习，掌握大家学习情况和学习进度  
实施：每天的作业，写成工作日报，把工作日报和代码交给小组长

- 1、学委提醒小组长工作日报
- 2、小组组长提醒组员工作日报

- 3、工作日报以小组形式提交给学委
- 4、学委交给老师

注：没完成作业，只叫了工作日报不做任何惩罚

工作日报模板：

---2018-7-3日报---

学习姓名：张天

作业：拖动 div

技术：event

完成功能：拖动元素

未完成功能：拖动

未完成原因：什么什么不熟练

## 6、周六测试法

周六进行本周知识内容测试，目的是让大家对本周学习知识进行汇总，知道学习的内容能做什么？每周六对后十名同学进行周六下午补课。

## 2、学习监督法

班规

一个集体，就要有相对应的规定，一个好的集体，应该是集体中的每一个人都应该有一种为集体付出的觉悟。集体好，大家好，集体的荣誉，就是大家每个人的荣誉。

- 1、在班级任何时间内、不可以看电视、打游戏、看无用视频，小说，如发现，本人蹲起100，周围（左右）蹲起50
- 2、在班级任何时间内，不可以打电话，手机不能放在桌面上，不可以接电话，如发现，第一次蹲起100
- 3、上课期间睡觉，连罚小组，罚站一节课
- 4、迟到者，罚站小组，罚站一节课
- 5、请假必须讲师签字，如未签字，按旷课处理
- 6、在班级内不能吃任何东西，发现吃什么，给全班同学买一份
- 7、理论考试不及格，每少一分，蹲起5个，机试必须写工作日报，不写工作日报蹲起30

以上处罚，一视同仁，如若不执行，讲师停课，直到执行讲师开始上课。