

Title:
eurosun

Word Count:
461

Summary:

Korzystaj z solarium nie częściej niż raz dziennie i nie częściej niż 3 razy w tygodniu. Między seansami rób przerwy - dla skóry normalnej jednodniowe, dla skóry wrażliwej minimum dwudniowe. Twoja skóra musi wypocząć i zregenerować się. Biologiczny proces uzyskania pięknej opalenizny trwa około 48 godzin.

Utrwalanie opalenizny gwarantuj 1-2 wizyty w tygodniu.

Dostosuj rodzaj urzędzenia, czas i częstotliwość opalania do twojego fototypu skóry oraz stopnia zaawansowania opalenizny. Zaczynaj od krótkich seansów - twoja skóra powinna się oswoić z promieniami UV. Stwórz swój indywidualny program opalania, a w razie problemów poproś o pomoc obsługi solarium.

Keywords:
solaria

Article Body:
Bezpieczeństwo na solarium

Korzystaj z solarium nie częściej niż raz dziennie i nie częściej niż 3 razy w tygodniu. Między seansami rób przerwy - dla skóry normalnej jednodniowe, dla skóry wrażliwej minimum dwudniowe. Twoja skóra musi wypocząć i zregenerować się. Biologiczny proces uzyskania pięknej opalenizny trwa około 48 godzin.

Utrwalanie opalenizny gwarantuj 1-2 wizyty w tygodniu.

Dostosuj rodzaj urządzenia, czas i częstotliwość opalania do twojego fototypu skóry oraz stopnia zaawansowania opalenizny. Zaczynaj od krótkich seansów - twoja skóra powinna się oswoić z promieniami UV. Stwórz swój indywidualny program opalania, a w razie problemów poproś o pomoc obsługi solarium.

Do opalania w solarium używaj specjalnych kosmetyków. Zapewnij ochronę i pielęgnację opalonej skóry oraz zwilżaj ją szybko i intensywnie i skutecznie opalania.

Dobierz odpowiedni kosmetyk do rodzaju karnacji, stopnia zaawansowania opalenizny i intensywności oczekiwanej opalenizny. W razie problemów,

poproś o pomoc obsługi solarium.

Kosmetyki stosuj bezpośrednio przed opalaniem w solarium. Rozprowadzaj je równomiernie i dokładnie na skórze, zwracając uwagę na najbardziej delikatne i trudne do opalenia miejsca (twarz, dekolty, piersi, kolana, i okcie, wewn. powierzchnie ramion i nóg).

Do pielęgnacji opalonej skóry, używaj kosmetyków specjalnie do tego przeznaczonych. Skóra po opalaniu wymaga szczególnej uwagi i troski. Stosuj kosmetyki regenerujące, nawilżające i przed- i opalenizną. Kosmetyki pielęgnuj po opalaniu stosuj najlepiej po kąpielu.

Nie używaj kosmetyków z filtrami UV w solarium. Również do opalania na słońcu nie używaj kosmetyków przeznaczonych do opalania w solarium. Przed opalaniem w solarium usuń makijaż, oczyść i dokładnie skórę twarzy i dekoltu za pomocą mleczka do demakijażu. Nie używaj perfum ani dezodorantów, zdejmij zagarek i biuterii.

Podczas opalania w solarium zamknij oczy i użyj specjalne okulary ochronne.

Jeżeli posiadasz na skórze znamina barwnikowe zabezpiecz je przed opalaniem. Jeżeli masz inne problemy ze skórą, skonsultuj się z lekarzem dermatologiem

Jeżeli zażywasz lekarstwa lub doustne środki antykoncepcyjne, przeczytaj przed opalaniem znajdujące się w ich opakowaniu ulotki lub skonsultuj się z lekarzem.

Jeżeli jesteś chora/chory, w okresie rekonwalescencji, w ciąży lub niedawno urodziłeś dziecko, przed opalaniem skonsultuj to ze swoim lekarzem.

Jeżeli miały wykonywane zabiegi kosmetyczne, skonsultuj się ze swojej kosmetyczką

W solarium zawsze stosuj się do zaleceń i rad personelu. Personel ma prawo odmówić obsługi osobom, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia, nieletnim oraz osobom nieprzygotowanym do opalania w solarium, a w przypadku rezygnacji z zastosowania się do rad personelu, klient zobowiązany będzie do podpisania stosownego oświadczenia.