

Title:

eurosun_lampy_do_solarium

Word Count:

504

Summary:

„oneczko przygrzewa ju; coraz mocniej. Studio solarium w pobli;u miejsca zamieszkania kusi kolorow; reklam; i promocjami. A ty... Zastanawiasz si; opala; si; czy nie? Moda na opalenizn; przechodzi;a ju; ró;ne koleje losu. Po okresie olbrzymiej popularno;ci w czasach staro;ytnych moda ta musia;a czeka; na swój powrót a; do lat 20-tych XX wieku. Coco Chanel spopularyzowa;a na nowo opalenizn;. Od ko;ca XIX wieku lekarze uznawali dobroczynne dzia;anie s;o;ca (g;ównie jako czynnik wp;ywaj;y korzystnie na budow; ko;ci). Promienie UV i powstaj;ca dzi;ki nim w organizmie witamina D3 sprawiaj;, &e czujemy si; zdrowsi, szcz;liwsi, zrelaksowani.

Keywords:

lampy do solarium, solaria, solarium

Article Body:

„oneczko przygrzewa ju; coraz mocniej. Studio solarium w pobli;u miejsca zamieszkania kusi kolorow; reklam; i promocjami. A ty... Zastanawiasz si; opala; si; czy nie? Moda na opalenizn; przechodzi;a ju; ró;ne koleje losu. Po okresie olbrzymiej popularno;ci w czasach staro;ytnych moda ta musia;a czeka; na swój powrót a; do lat 20-tych XX wieku. Coco Chanel spopularyzowa;a na nowo opalenizn;. Od ko;ca XIX wieku lekarze uznawali dobroczynne dzia;anie s;o;ca (g;ównie jako czynnik wp;ywaj;y korzystnie na budow; ko;ci). Promienie UV i powstaj;ca dzi;ki nim w organizmie witamina D3 sprawiaj;, &e czujemy si; zdrowsi, szcz;liwsi, zrelaksowani.

Od czasu, gdy opalanie zyska;o powszechn; akceptacj;, moda na br;zowy odcie; skóry nie mija.

Jestem kosmetyczk; i moim zadaniem jest dba; o pi;kny wygl;d skóry moich klientek. Przez kilka lat próbowa;am przekonywa; panie (panów czasami tak;e), &e pra;enie si; na pla;y lub w

solarium jest szkodliwe dla skóry. Czasami udaje mi się przekonać; opalon; na mulatk; klientk;, że powinna pozwolić; odpoczć skórze i przez jakiś czas nie opalać; się; ani na słońcu, ani w solarium.

Często jest jednak tak, że moje opowieści o szkodliwym działłaniu promieni UV nie docierająą do takiej osoby. Zdarzyło mi sięę usłyszeć, że bez odpowiedniej dawki "słoneczka" nie możeżna normalnie funkcjonowaćć.

Gdy słyszę odpowiedź w takim stylu wiem jużż, że mam do czynienia z osobą uzależżnioną od opalania. Tak, tak... Wiele z was jest uzależżnionych od solarium, a latem od słońca... I nawet do końca nie zdajecie sobie z tego sprawy. Chyba nawet nie zastanawiałyście sięę nad tym jak słońce i solarium wpływa na skórę. Najważżniejsze, aby opalenizna byłała piękna. Spróbuję przedstawić wam zalety i wady opalania. Możeże uda mi sięę niektóre z was przekonaćć, że opalanie trzeba rozśądnie rozłożyć w czasie.

Nie mam zamiaru przekonywaćć was, że w ogóle nie powinnyście sięę opalaćć! Chciałabym tylko abyście zaczęę ły rozśądnie i z umiarem korzystać z solarium i ze słońca. Tak jak wiele innych rzeczy na świecie, które sprawiająą, że żyście nabiera koloru opalanie wymaga rozsądku i wiedzy.

Większości z nas opalanie dodaje wigoru i poprawia samopoczucie. Nie raz odczułyście to w zimie - gdy brakuje nam promieni słonecznych bardzo chętnie korzystamy z solarium. Tam jest tak miło, ciepło i przypominająą sięę wakacje. Nastrój zdecydowanie poprawia sięę po takim seansie, a skóra nabiera ładnego wyglądu. Jużż nie straszysz bladością.

To wszystko pod warunkiem, że będziecie stosowaćły sięę do programu bezpiecznego opalania. Musicie pamiętaćętać, że promienie UV przyśpieszająą starzenie sięę skóry. Nadmierna ekspozycja na promieniowanie ultrafioletowe możeże doprowadzićć do powstania schorzeń skóry, oczu, a nawet do raka skóry.