



# ChatGPT



# Excel

# 30

# 選

# 徹底活用

# 目次

## 01 データ入力と整形

検証ルールで入力ミス防止  
ユーザーフォームで入力統一  
CSV取り込みを一括自動化  
会計データを自動整形  
外部DBとの連携を自動化  
重複データを自動抽出  
シート連携で整合性維持

## 02 データ加工・検索

条件付き書式を自動化  
ピボット設定を自動化  
フィルター条件を自動化  
複数条件検索を一括化  
複雑関数の高速化

## 03 分析・可視化

売上差異分析を自動化  
複数ブックの売上集計  
自動グラフ作成ツール  
購買履歴のスコアリング  
売上予測モデルを導入  
バーコードを自動生成

## 04 レポート・アウトプット

定期レポ自動化  
定期報告書を自動入力  
PDF出力を一括自動化  
Excelからメールを一括送信  
複数ブックを一括印刷  
シフト表を自動生成  
日報を自動集計レポート化

## 05 シミュレーション・計画

目標シミュレーションを簡易化  
生産スケジュールを最適化

## 06 運用・管理

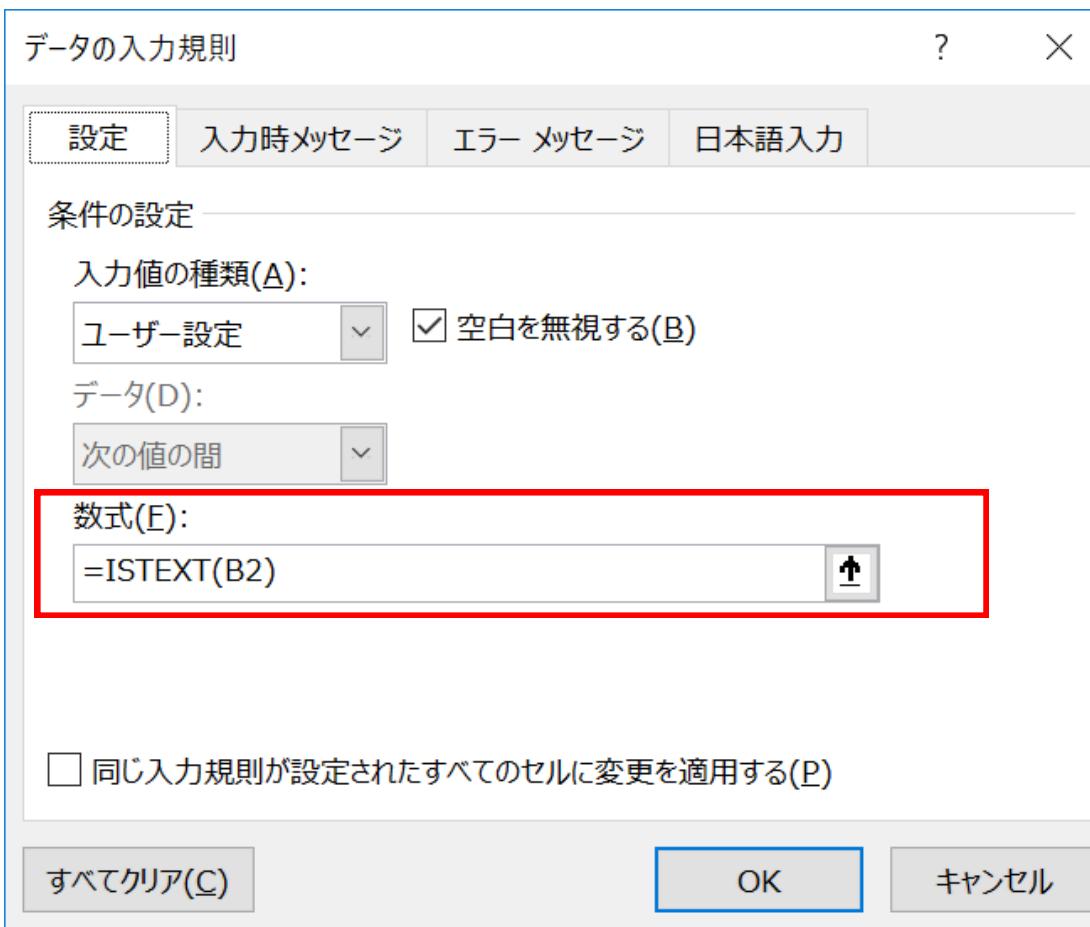
自動ログ出力で原因追跡  
複数シートを一括生成  
ファイル名を一括変更

## ChatGPTがExcel検証を自動生成、月10時間削減



### 方法

1. ChatGPTに入力ミス防止要件を提示
2. データ検証ルールコードを取得
3. Excelでデータ検証を設定
4. 入力値が範囲外なら警告表示



### 効果



月5時間  
削減

- ・月5時間のエラー修正が不要
- ・入力精度向上で業務効率UP

## ChatGPTがフォーム管理構築、入力フォーマットぶれを解消



### 方法

1. フォーム仕様をChatGPTに伝える
2. 自動生成されたVBAをExcelに適用
3. 入力項目を統一したフォームを作成
4. データ整形と登録を自動で実施

操作画面

姓(A):	<input type="text" value=""/>
会社(B):	<input type="text" value=""/>
役職(E):	<input type="text" value=""/>
郵便番号(G):	<input type="text" value=""/>



### 効果



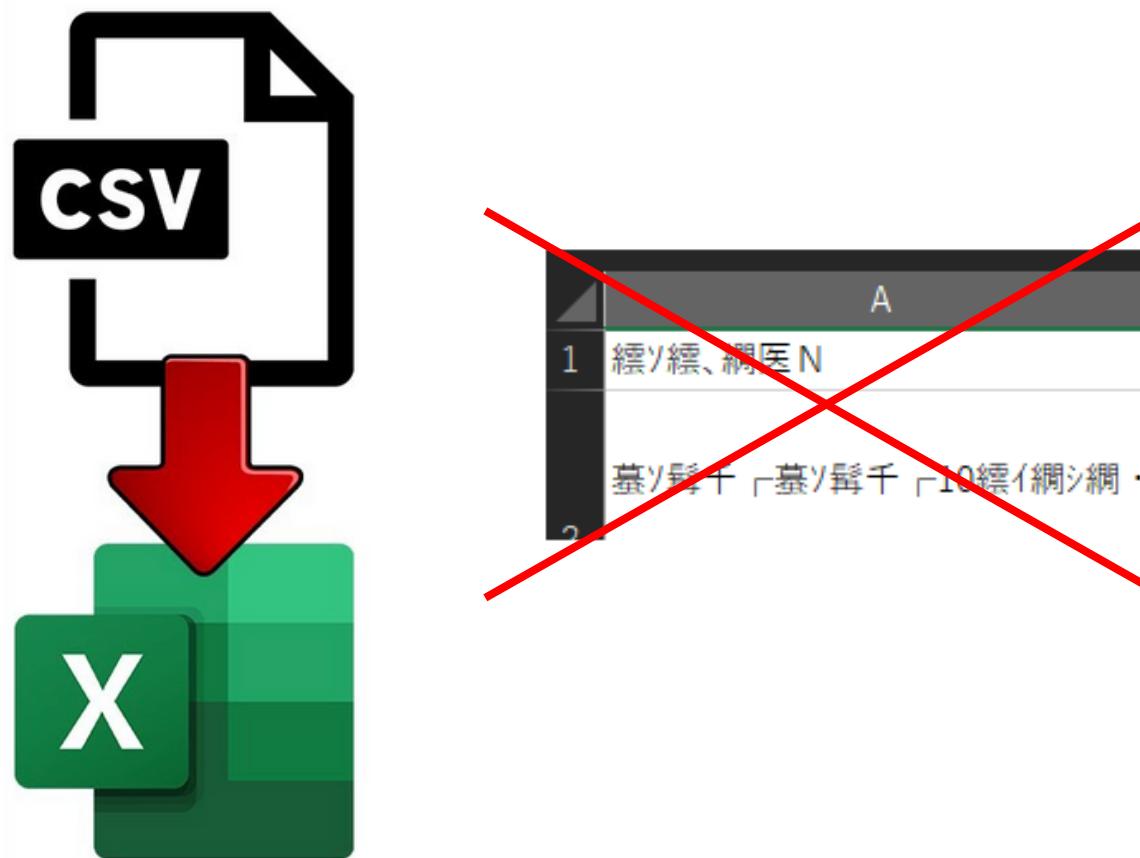
- ・フォーマットぶれの修正作業削減
- ・入力精度が向上し管理が容易

## ChatGPTがVBAで自動CSVインポート、列ずれや文字化けも解消



### 方法

1. 取込要件をChatGPTに入力
2. 生成されたVBAコードをExcelに導入
3. CSVをフォルダ指定で一括取り込み
4. 列ずれや文字化けを自動修正



### 効果



- ・手動インポートの工数が不要
- ・誤字や文字化けをほぼゼロに

## ChatGPTのVBAで会計ソフトのフォーマットへ変換

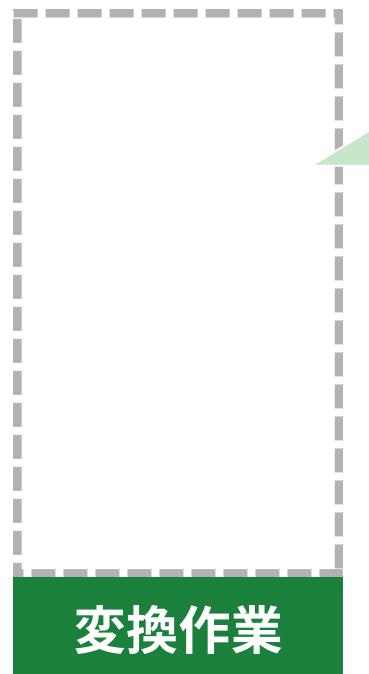


### 方法

1. 会計ソフト出力フォーマットを把握
2. ChatGPTで整形ロジックを作成
3. ExcelにVBAとして実装
4. 一括で標準化フォーマットに変換



### 効果



月6時間  
削減

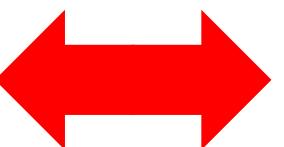
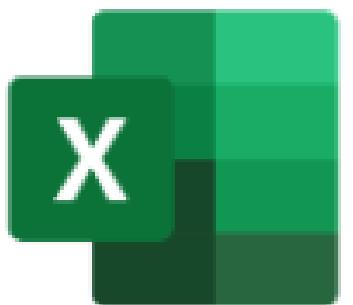
- ・月6時間の変換作業がほぼゼロに
- ・経理処理ミスを削減

## 二重管理を解消しリアルタイム更新、月5時間の入出力作業削減



### 方法

1. DB接続情報をChatGPTに提示
2. 生成VBAでExcelとDBを連携
3. 変更データを自動アップデート
4. 定期的に同期確認を実施



### 効果



月5時間  
削減

- ・入出力作業に月5時間を節約
- ・データの一貫性を確保

## VBAで名簿やリストの重複検知、年間数万円コスト削減



### 方法

1. 重複判定条件をChatGPTに提示
2. 自動生成コードをExcelに実装
3. 指定範囲をスキャンして重複抽出
4. レポートで重複箇所を一覧表示

性別	年齢	好きな色	重複
女	12	赤	重複データあり
男	11	緑	重複データあり
男	32	黄	重複データあり
男	21	青	重複データなし
女	16	青	重複データあり
男	22	紫	重複データあり
女	18	赤	重複データなし
女	37	黄	重複データあり
男	11	緑	重複データあり
女	12	赤	重複データあり
女	16	青	重複データあり



### 効果



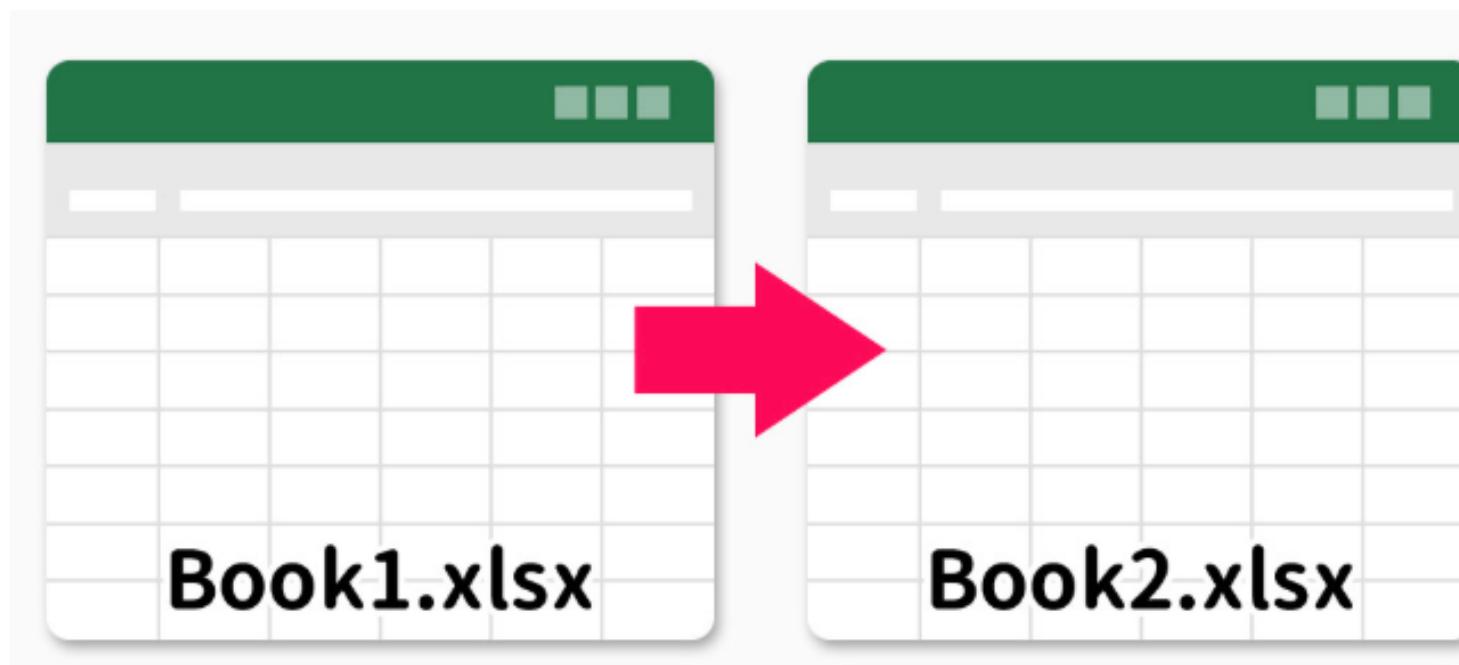
- ・重複登録のミスを削減
- ・年間数万円のコスト削減

## 複数シートをリンクしデータ不一致激減、毎月2時間削減

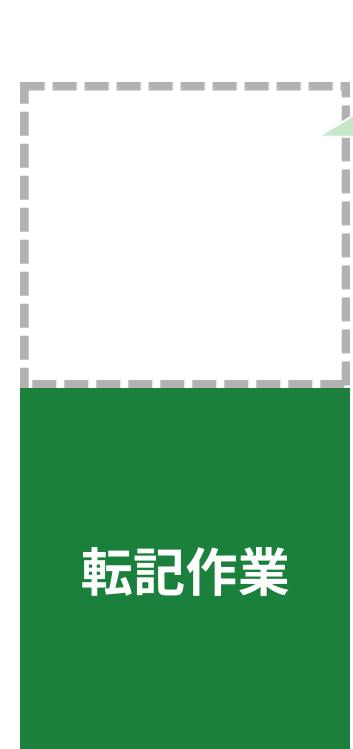


### 方法

1. シート連携要件をChatGPTに相談
2. 自動生成コードをVBAに適用
3. シート間の参照を統一
4. データ変更をリアルタイムで同期



### 効果



月2時間  
削減

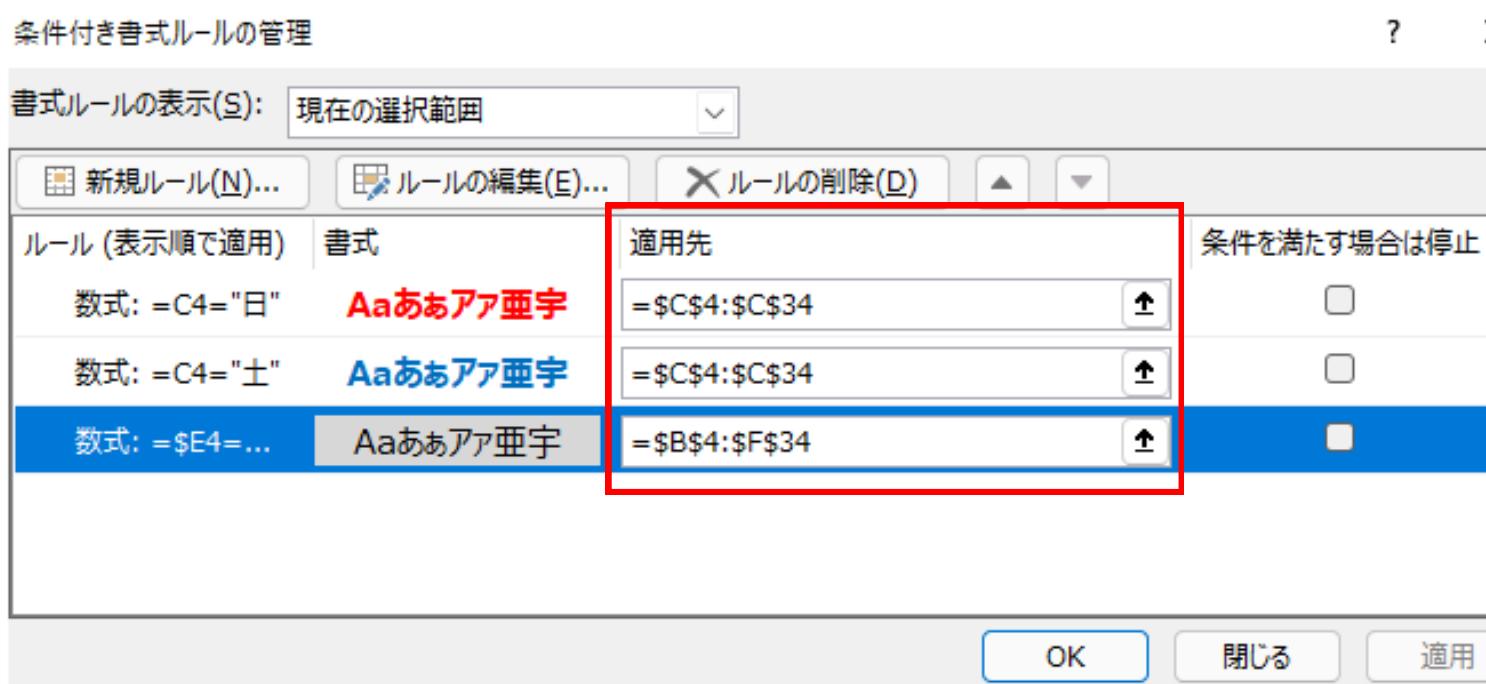
- ・シート不一致の確認作業削減
- ・毎月2時間の手動確認が不要

## ChatGPTが書式を生成、月数時間のデータチェックを大幅短縮



### 方法

1. ハイライト条件をChatGPTに提示
2. 自動生成された論理式を取得
3. Excelで条件付き書式を設定
4. ミスや期限切れ箇所を自動強調



### 効果



- ・月数時間の手動チェック削減
- ・エラー発見精度が向上

## ChatGPT活用で分析前の準備を時短、年間60時間削減



### 方法

1. ChatGPTに必要ピボットの条件を説明
2. 自動生成コードを貼り付け
3. ピボットテーブルを一括作成

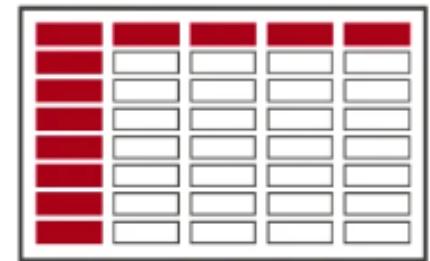
~~1 集計・分析したい表を作成~~

~~2 ピボットテーブルを挿入~~



~~3 集計したいフィールドをボックスにドラッグ＆ドロップ~~

~~4 クロス集計表が作成される~~



自動生成



### 効果



30分削減

- 1回30分の作業が不要
- 年間60時間の効果を実現

## 大量データから瞬時に抽出、1回30分作業を数分に短縮

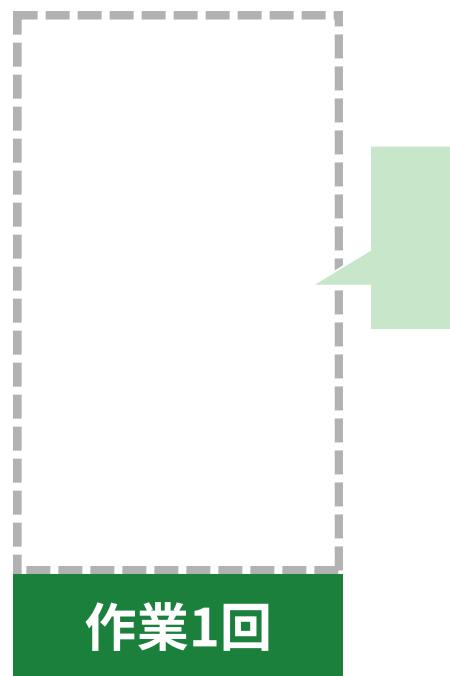


### 方法

1. 抽出条件をChatGPTに伝達
2. フィルターコードをVBAへ導入
3. 必要範囲のみ抽出しレポート化
4. 定期的にフィルターを更新



### 効果



90%短縮

- ・作業1回30分から数分に短縮
- ・必要データのみ抽出で精度UP

## 複数条件検索ロジックを自動生成、手動検索や置換の手間半減

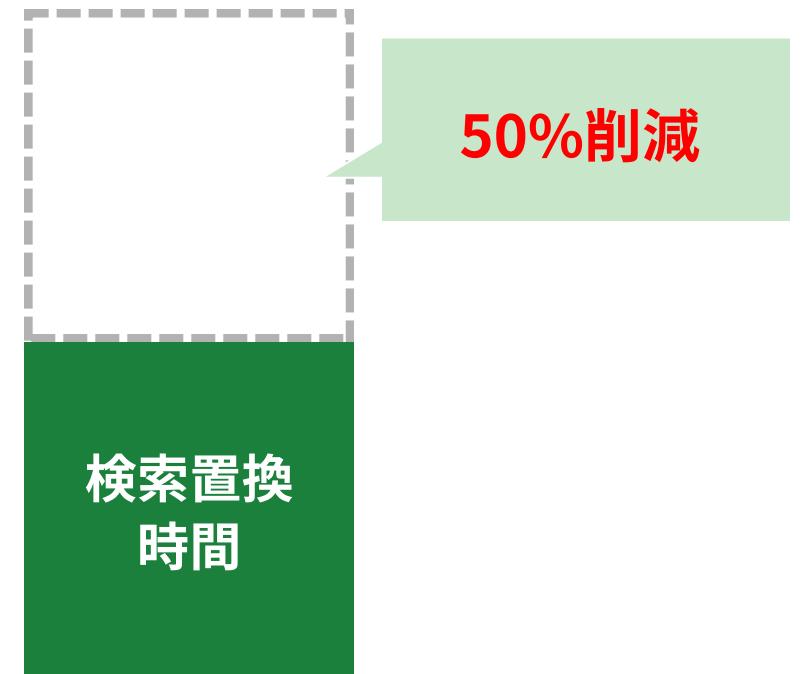


### 方法

1. 複数検索条件をChatGPTに提示
2. 提案された関数組み合わせを導入
3. Excelで一括検索を実施
4. 条件追加や変更も容易に対応



### 効果



50%削減

- ・手動検索の時間を50%削減
- ・作業のミスや漏れを軽減

## ChatGPTで数式を最適化、関数の修正時間大幅減



### 方法

1. 現行の複雑関数をChatGPTに共有
2. 改善案や簡略化コードを取得
3. Excel関数を置き換え
4. 動作テストで計算速度を確認

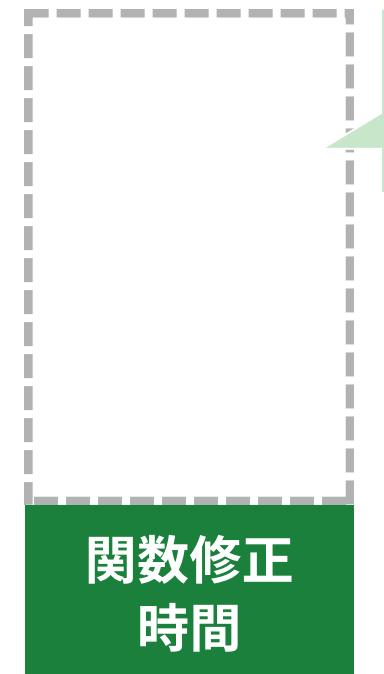
```
=IF(AND(E2="金",F2=1),(VLOOKUP(K2,金曜日!F:G,2,FALSE)),IF(AND(E2="金",F2=2),(VLOOKUP(K2,金曜日!H:I,2,FALSE)),IF(AND(E2="金",F2=3),(VLOOKUP(K2,金曜日!J:K,2,FALSE)),IF(AND(E2="金",F2=4),(VLOOKUP(K2,金曜日!L:M,2,FALSE)),IF(AND(E2="金",F2=5),(VLOOKUP(K2,金曜日!N:O,2,FALSE),""))))))& IF(AND(E2="木",F2=1),(VLOOKUP(K2,木曜日!F:G,2,FALSE)),IF(AND(E2="木",F2=2),(VLOOKUP(K2,木曜日!H:I,2,FALSE)),IF(AND(E2="木",F2=3),(VLOOKUP(K2,木曜日!J:K,2,FALSE)),IF(AND(E2="木",F2=4),(VLOOKUP(K2,木曜日!L:M,2,FALSE)),IF(AND(E2="木",F2=5),(VLOOKUP(K2,木曜日!N:O,2,FALSE),""))))))& IF(AND(E2="水",F2=1),(VLOOKUP(K2,水曜日!F:G,2,FALSE)),IF(AND(E2="水",F2=2),(VLOOKUP(K2,水曜日!H:I,2,FALSE)),IF(AND(E2="水",F2=3),(VLOOKUP(K2,水曜日!J:K,2,FALSE)),IF(AND(E2="水",F2=4),(VLOOKUP(K2,水曜日!L:M,2,FALSE)),IF(AND(E2="水",F2=5),(VLOOKUP(K2,水曜日!N:O,2,FALSE),""))))))& IF(AND(E2="火",F2=1),(VLOOKUP(K2,火曜日!F:G,2,FALSE)),IF(AND(E2="火",F2=2),(VLOOKUP(K2,火曜日!H:I,2,FALSE)),IF(AND(E2="火",F2=3),(VLOOKUP(K2,火曜日!J:K,2,FALSE)),IF(AND(E2="火",F2=4),(VLOOKUP(K2,火曜日!L:M,2,FALSE)),IF(AND(E2="火",F2=5),(VLOOKUP(K2,火曜日!N:O,2,FALSE),""))))))& IF(AND(E2="月",F2=1),(VLOOKUP(K2,月曜日!F:G,2,FALSE)),IF(AND(E2="月",F2=2),(VLOOKUP(K2,月曜日!H:I,2,FALSE)),IF(AND(E2="月",F2=3),(VLOOKUP(K2,月曜日!J:K,2,FALSE)),IF(AND(E2="月",F2=4),(VLOOKUP(K2,月曜日!L:M,2,FALSE)),IF(AND(E2="月",F2=5),(VLOOKUP(K2,月曜日!N:O,2,FALSE),""))))))
```



```
=IFERROR(VLOOKUP(K2,INDIRECT(E2 & F2),2,FALSE),"")
```



### 効果



大幅削減

- ・関数の可読性UP
- ・関数の修正にかかる時間大幅減
- ・関数作成時のミス減少

## ChatGPTの計算ロジック導入で予実比較精度UP、月5時間削減

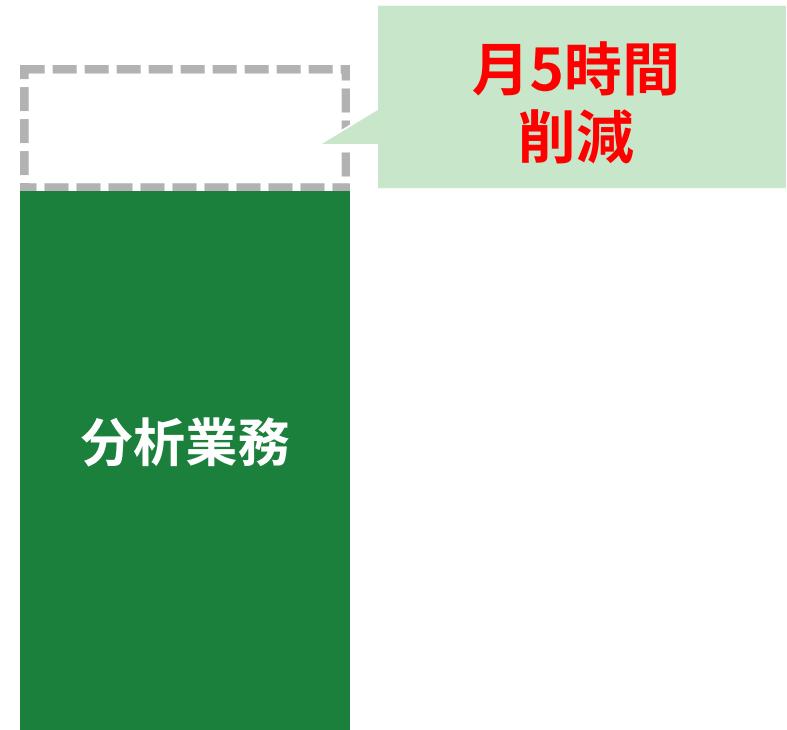


### 方法

1. 予算と実績の比較要件を提示
2. ChatGPTから差異計算ロジック取得
3. Excelへ組み込み
4. 自動で予実差を算出



### 効果



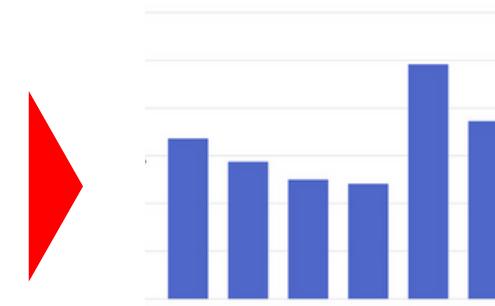
- ・月5時間の分析手作業を削減
- ・精度向上で経営判断がスピードUP

## 自動マクロで一括集計、手動作業80%削減

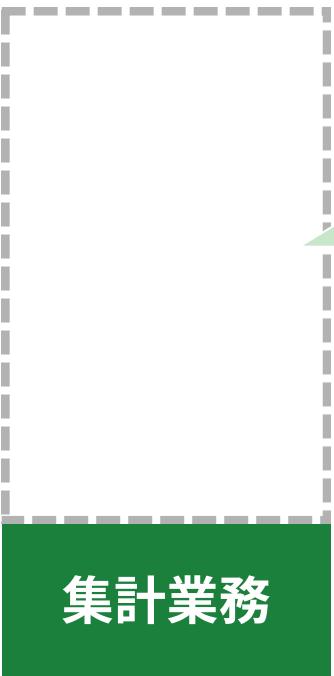


### 方法

1. ブック構成と集計項目をChatGPTに説明
2. 生成マクロをExcelへ導入
3. 複数ブックを自動開閉・データ取得
4. 集計シートにまとめて出力



### 効果



80%削減

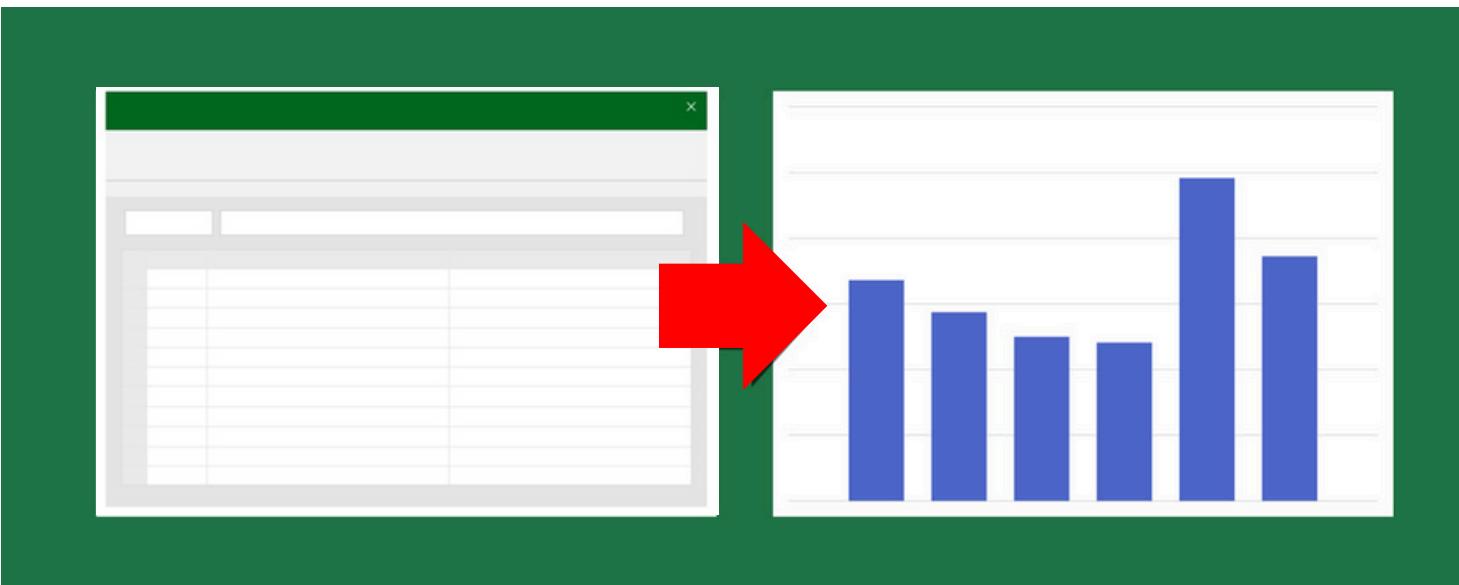
- 手動集計の80%を削減
- データ正確性が向上

## VBAでグラフを一括生成し、週1時間の作業が数分に短縮



### 方法

1. グラフ仕様をChatGPTに伝える
2. 生成VBAをExcelに導入
3. 必要範囲を指定してグラフ作成
4. デザインやレイアウトも自動化



### 効果



週1時間  
削減

- ・週1時間のグラフ作業が数分
- ・レポート作成効率大幅UP

# ChatGPTアルゴリズムで優先度を可視化、マーケ施策が向上

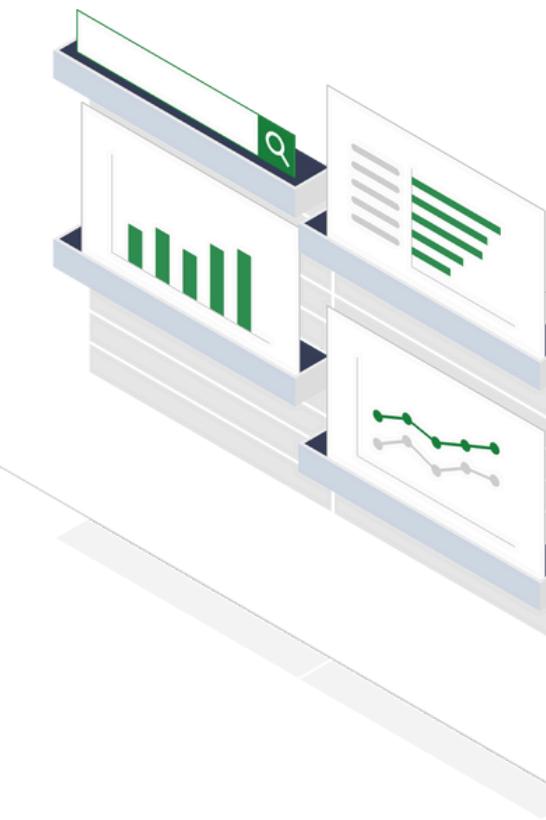


## 方法

1. スコアリング基準をChatGPTに提示
2. 提案された数式をExcelに適用
3. 顧客ごとの数値算出
4. セグメント別に分析



## 効果



- ・顧客優先度が明確化
- ・マーケティング効果を改善



# トレンド補正で需要予測精度UP、在庫コスト削減



## 方法

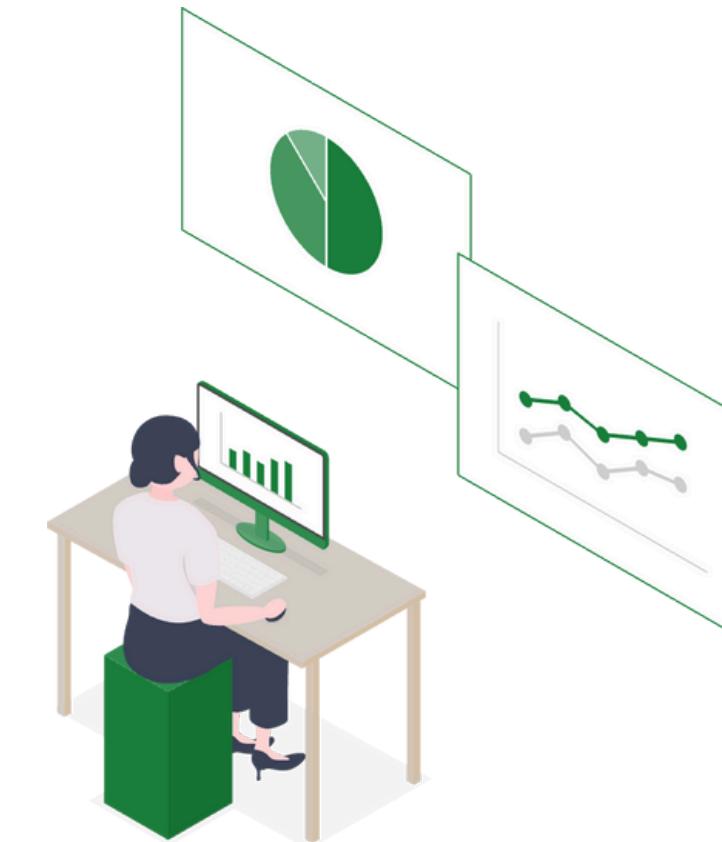
1. 過去売上データをChatGPTに提示
2. 提案された予測数式をExcelに導入
3. トレンド・季節要因を加味した計算
4. 需要予測を自動更新



TREND()  
FORECAST()  
GROWTH()  
...



## 効果



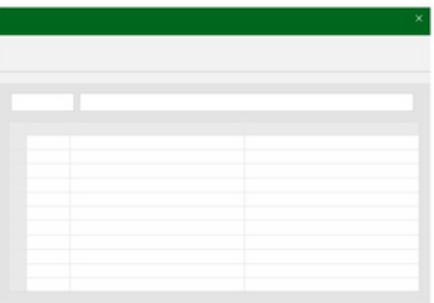
- ・在庫コストの適正化
- ・需要予測精度が向上

## 在庫ラベルを一括作成し、毎日1時間の作業削減



### 方法

1. バーコード形式と要件をChatGPTに入力
2. 生成されたVBAをExcelで使用
3. 元データからバーコード画像を生成
4. ラベル印刷を自動化



### 効果



毎日1時間  
削減



- ・毎日1時間のラベル作成作業削減
- ・在庫管理精度が向上

# 複雑なVBAをChatGPTで生成、週3時間削減



## 方法

1. ChatGPTにレポート仕様を入力
2. 自動生成されたVBAをExcelに適用
3. 定期スケジュール設定で実行

売上データ.xlsx		X
8月1日	40000	
8月2日	50000	
8月3日	30000	
8月4日	50000	

仕入れデータ.xlsx		X
8月3日	〇〇株式会社	300
8月10日	×× 株式会社	900
8月16日	〇× 株式会社	600
8月24日	〇〇株式会社	200



## 効果

レポート  
作成時間

作成時間  
半分以下に

レポート  
作成時間

- ・毎週3時間の作成時間がゼロ
- ・レポート品質が安定

# コピペ不要で報告書を一括作成、報告書作成作業70%カット



# 方法

1. 報告書レイアウトをChatGPTに提示
  2. 自動生成されたマクロを導入
  3. 日次・週次・月次ごとにデータ取得
  4. テンプレートにまとめて出力

業務報告書		作成日：○○○○年○○月○○日
		所属：○○○部 △△課
		氏名：○○ ○○
日 時 ・ 場 所	○○○○年○○月○○日（月）	
	○○時 ○○分 ~ □□時 □□分	
業 務 報 告	□□□□	
	○○○○○○○○○○○○○○	
	○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○	
備 考	△△△△△△	



效果

# 報告書 作成

A green rectangular card with a dashed border and a small green triangle at the bottom right corner.

70% 削減

- 報告書作成作業の70%を削減
  - 作成漏れを予防

## 複数シートをまとめてPDF化、月3時間の作業が数分に



### 方法

1. PDF化要件をChatGPTに提示
2. 取得コードをExcelに組み込む
3. シート範囲指定で一括PDF出力
4. フォルダやファイル名も自動管理



### 効果



月3時間  
削減

PDF変換



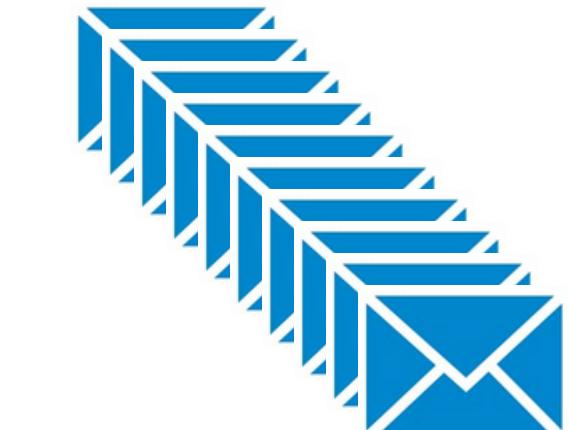
- ・月3時間のPDF作成時間を短縮
- ・大量のPDF変換作業がスムーズに

## マクロ生成で手動送信不要、毎月100件5時間節約

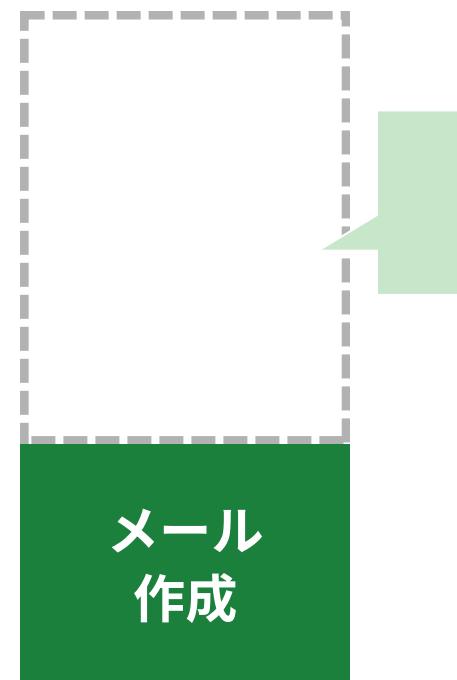


### 方法

1. メール内容のテンプレをChatGPTに提示
2. 自動生成マクロをExcelに設定
3. アドレスリストと連携
4. ワンクリックでメール送信



### 効果



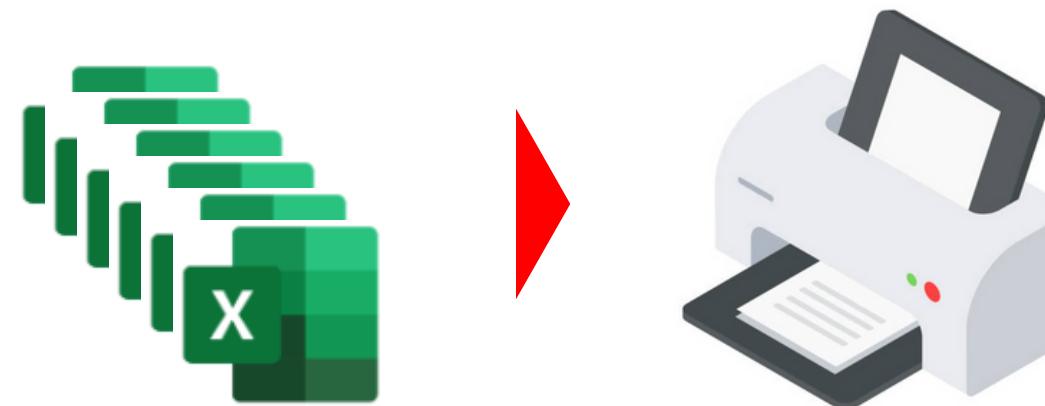
- ・毎月100件の送信に5時間削減
- ・ヒューマンエラーを低減

# ファイルを開かずに印刷実行、週1時間の作業を数分に

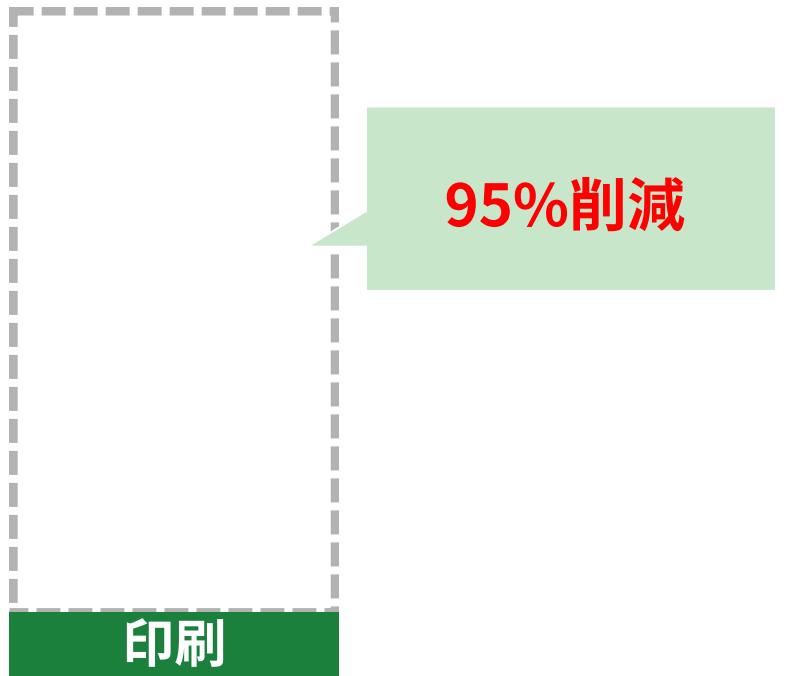


## 方法

1. 印刷対象ブックのパスをまとめる
2. ChatGPTにマクロを生成依頼
3. 実行で連続印刷を自動化



## 効果



- ・週1時間の印刷作業が数分に
- ・作業ミスや漏れを減少

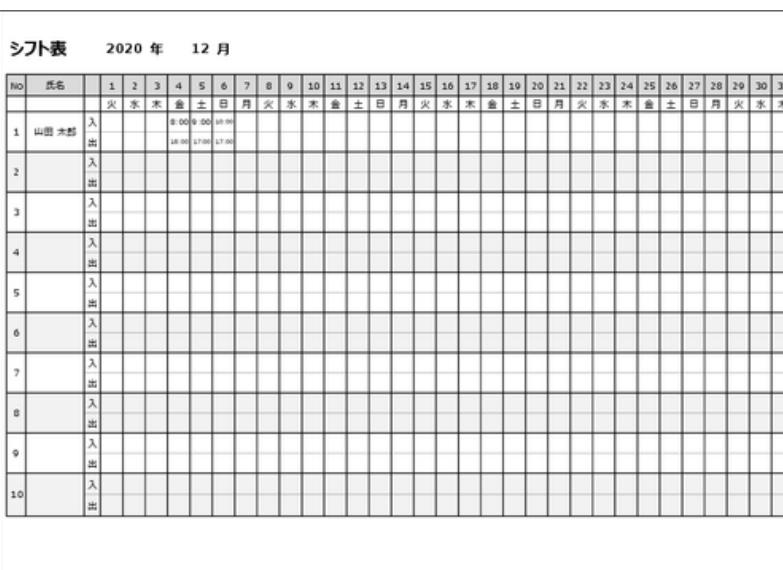
## シフト表を自動生成

休暇情報や担当を入力するだけで最適シフト、週1時間削減



# 方法

1. 勤務条件をChatGPTに提示
  2. 生成マクロをExcelに適用
  3. 担当者と休暇状況を登録
  4. 最適シフトを自動提案



## 效果

## シフト 作成

# シフト 作成

**70%削減**

- ・週3時間の調整作業削減
  - ・シフト作成ミスも減少

## 入力データを瞬時に一覧化、日報チェック時間を半分以下に



### 方法

1. 日報フォーマットをChatGPTに共有
2. 生成マクロをExcelに適用
3. シート内容を自動集計
4. 集計結果を管理者向けに表示

営業日報		
所属	氏名	
今日の目標		
業務内容		
時間	内容	コメント
8:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
総括		
項目	目標	実績
		達成率
所属		



### 効果



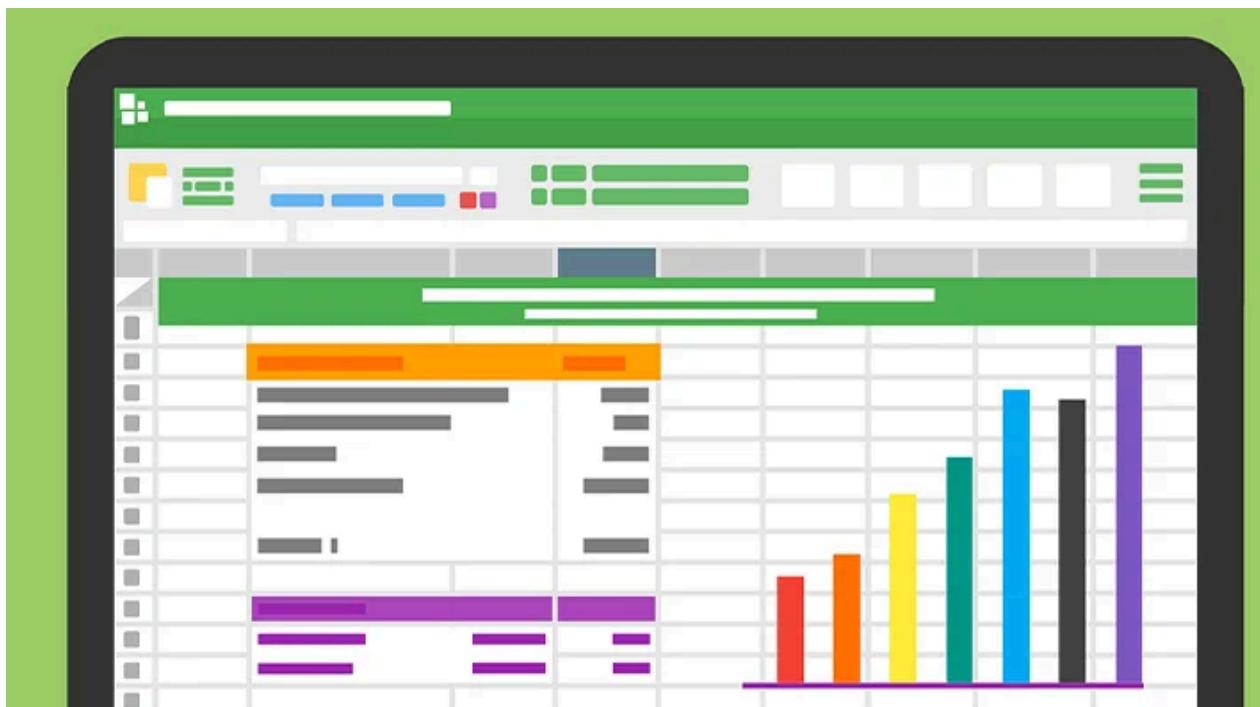
- ・チェック時間が半減
- ・報告精度が向上

## ChatGPTがシナリオを自動算出、会議準備2時間短縮

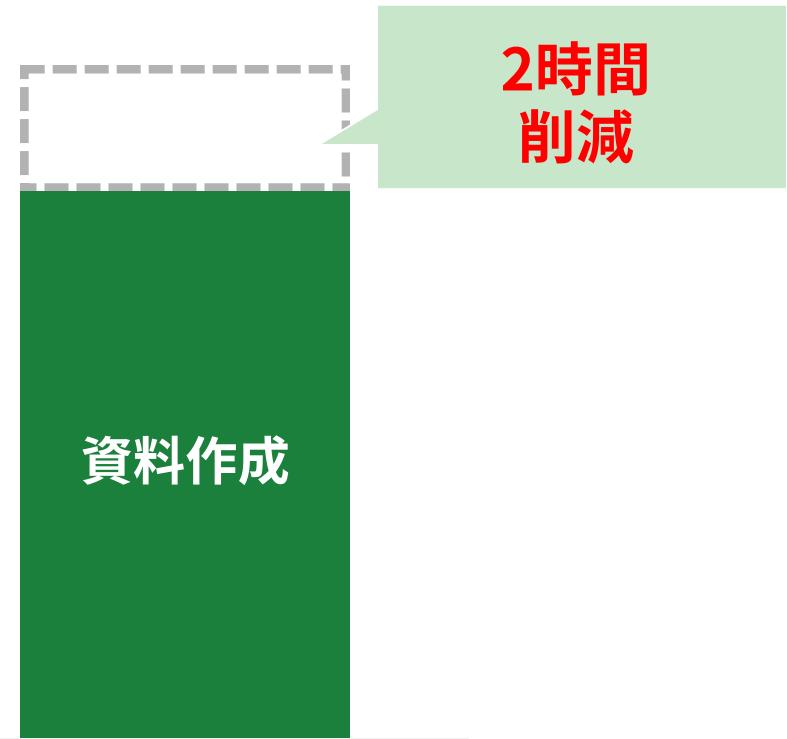


### 方法

1. シミュレーション要件をチャット
2. ChatGPTが計算式やシナリオ提案
3. Excelに組み込み目標値変動を分析
4. シミュレーション結果を自動表示



### 効果



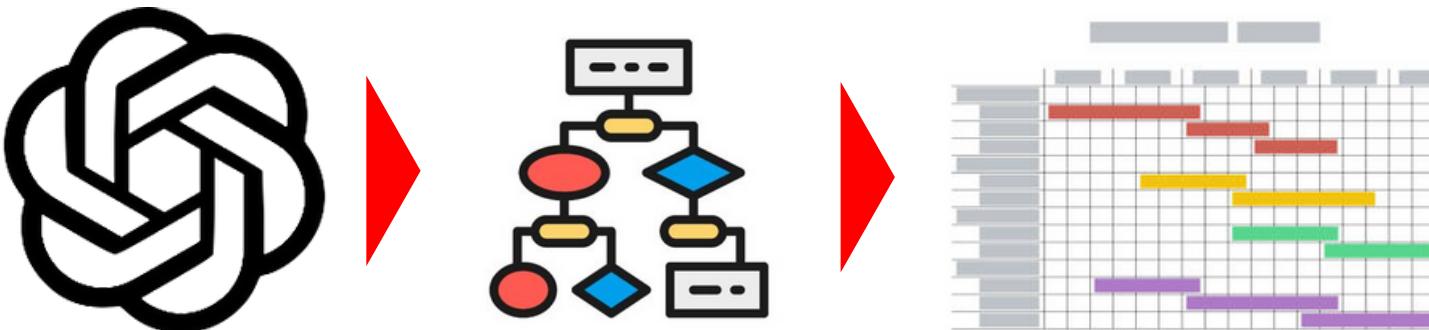
- 経営会議 準備資料作成 2時間の短縮
- 経営指標の分析がスピードUP

## 稼働状況に応じた自動提案でライン停止リスクを軽減

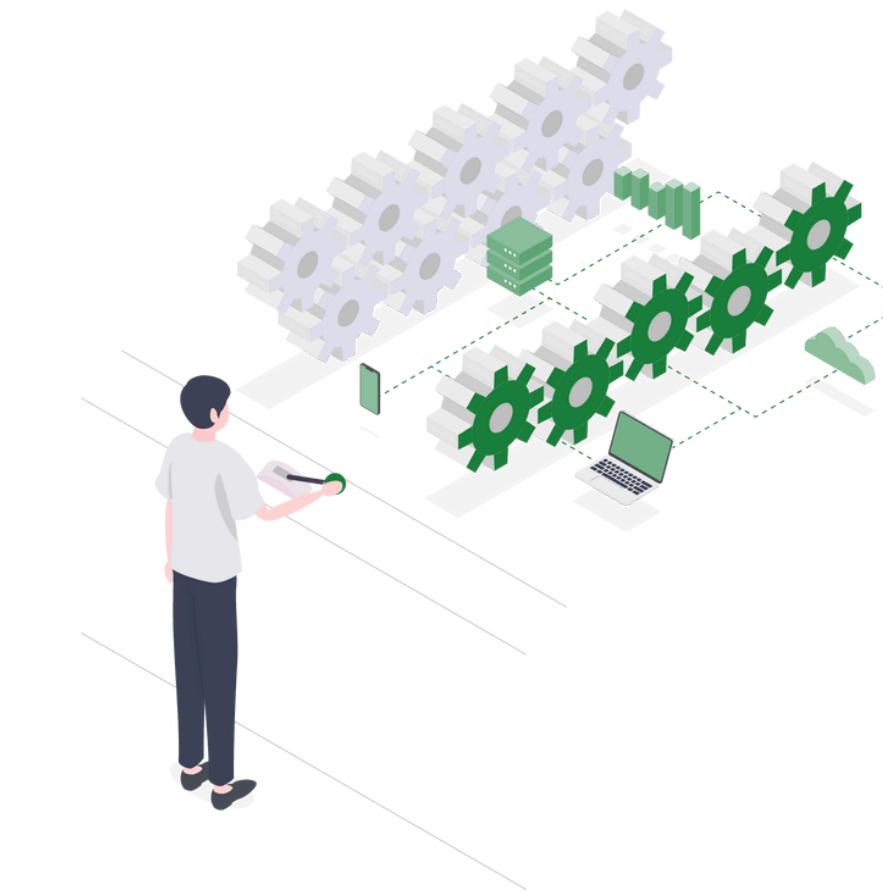


### 方法

1. 生産ラインデータをChatGPTに提示
2. 最適化アルゴリズムをマクロ化
3. 生産優先度や順序を自動算定
4. スケジュール表を更新



### 効果



- ・ライン停止リスクの低減
- ・生産効率向上でコスト削減

## エラータイミングを記録し、トラブルシュート時間を大幅削減



### 方法

1. エラー時ログ出力の仕様をChatGPTに相談
2. 生成VBAをExcelに組み込み
3. エラー内容と発生時刻を自動記録
4. 管理用シートでログ確認



### 効果



大幅削減

- ・トラブル対応時間を大幅短縮
- ・不具合原因の特定が容易

# プロジェクトごとに必要なシートを即座に展開



## 方法

1. シート構成と命名規則をChatGPTに説明
2. VBAコードをExcelに導入
3. 入力データから自動でシート作成
4. テンプレート設定を適用



## 効果



- ・シート作り忘れや誤命名を防止
- ・管理手間を大幅削減

## 規則的な命名で管理容易、手動リネームが月3時間削減



### 方法

1. ファイル命名規則をChatGPTに提示
2. 生成マクロでファイルを一括リネーム
3. 進捗やエラーをシートで確認



### 効果



月3時間  
削減

- ・月3時間の手動作業を削減
- ・ファイル管理ミスを抑制

お役に立てる活用法はありましたでしょうか？

「こんなこともできるのでは？」と思った方は、  
ぜひ一度ご連絡ください。

## 株式会社Washoi

神奈川県横浜市西区みなとみらい3-7-1 オーシャンゲートみなとみらい8F

TEL : 050-4560-4720

MAIL : [info@washoi.co.jp](mailto:info@washoi.co.jp)