

# 体に優しい食材を使った手ごねピザ。

季節野菜（菜の花・竹のこ・カリフラワー・ブロッコリー・アスパラ・なす・アボガド・かぼちゃ・ズッキーニ・きのこなど）を使ったピザもご用意しています。

## ピザ

シーフードスパイシー	S: 800円
ベーコンポテト	S: 1,000円
シーフードジェノヴァ風	S: 800円
ベーコンミックス	S: 600円
あらめとじゃこの磯の香り	S: 700円
たっぷりコーン	S: 600円

## パスタ

トマトクリーム	650円
ナポリタン	650円
ガーリックベーコン	550円
ゆずこしょう	650円

## グラタン・スープ

ポテトグラタン（生クリーム仕立て）	650円
季節野菜のスープ	450円

## 毎週水曜限定

ナチュラルおまかせランチ	1,000円
--------------	--------

メニュー例：ウェルカムティー、あらめとじゃこの磯の香りピザ、ひよこ豆とパンプキンソースのグラタン、大根ステーキサラダ、いちじくのコンポート

豆乳・黒酢・ひよこ豆・あらめ・きのこ・根菜・車麩・ごま・ココナッツミルク・雑穀米など、ナチュラル食材やオーガニック食品で作る、ヘルシーメニューのお食事をお召し上がりください。

# 有機栽培のネパリコーヒーを、 ごゆっくりお楽しみください。

フェアトレードコーヒー	300円～500円
玄米珈琲ヤンノーブレンド	300円
ポットティー各種（お菓子つき）	400円～500円
有機無農薬栽培のハーブティー	300円～500円
自家製ジンジャーエール	
いちごミルクジュース	

## デコパージュ教室

見学は時間内にご自由においでください。  
事前にお問い合わせいただけすると安心です。

講師	堀之内きくみ
日時	毎月第一土曜 10:30 a.m. - 3:30 p.m.
費用	材料代 + 3,000円（昼食代含む）
体験コース	2,000円～（お申込みは4日前まで）