

NOVEMBER-DECEMBER 2018

GTS # 128363256

**THE UPPER ROOM®**

**WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY**

**© 2018 The Upper Room**

**Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)**

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูกู	อิตาลี
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	ฮังการี
เนปาล	อูรดู
บัลแกเรีย	เอสโตเนีย
โปรตุเกส	อินเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	อินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2018 The Upper Room  
Nashville, TN (USA)  
[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



**สำนักพิมพ์สุริยบรรณ**

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : [christed.syb@gmail.com](mailto:christed.syb@gmail.com)

บทบรรณาธิการ

## แสงสดใสในเทศกาลเตรียมรับเสด็จ

*“ความสว่างส่องเข้ามาในความมืด และความมืดหาได้ชนะความสว่างไม่”*

(ยอห์น 1:5)

เมื่อเทศกาลเตรียมรับเสด็จเริ่มขึ้นแต่ละปี ดิฉันชอบตั้งต้นคริสตมาส และเทียนที่หน้าต่างบ้านของดิฉัน พอค่ำลงบ้านก็สว่างจ้าและอบอุ่น สองสามปีที่ผ่านมา เมื่อตั้งต้นคริสตมาสเสร็จ ดิฉันจะนอนหลับและตื่นแต่เช้าเร็วกว่าปกติที่เคยทำจนเคยชิน ดิฉันยังไม่เปิดไฟดวงอื่นในบ้าน แต่เสียบปลั๊กไฟฟ้าสีขาวอ่อน ที่ต้นคริสตมาสแล้วนั่งขัดสมาธิบนเก้าอี้ พร้อมกับถือถ้วยน้ำชาไว้ในมือเหมือนเคย มีแมวขึ้นนั่งอยู่บนตัก และเพลินอยู่กับแสงสว่างเรืองรองในความมืดตอนเช้าตรู่

ทุกวันดิฉันรอให้ถึงเวลาเช่นนี้ นานเข้าก็เคยชินจนเป็นนิสัยประจำตัว ที่ชอบรอให้ถึงเทศกาลเตรียมรับเสด็จ เมื่อวันคริสตมาสใกล้เข้ามา เราเฝ้ารอรับ การเสด็จมาของพระกุมารเยซูคริสต์เจ้า ผู้ทรงเป็นแสงสว่างท่ามกลาง ความมืดในโลกนี้ที่เต็มไปด้วยบาปแผลและโยยหาสันติสุขและความยุติธรรม

เทศกาลเตรียมรับเสด็จที่กรุ่นด้วยพระสัญญาว่า พระผู้ช่วยให้รอดจะเสด็จมาอยู่ท่ามกลางเรา แต่มักจะถูกกลบด้วยแสงสว่างของวันคริสตมาสโดยง่าย แสงริบหรี่ของเทียนที่หน้าต่างและแสงสว่างเรืองรองของหลอดไฟที่ต้นคริสตมาส ตอนเช้ามืดเตือนดิฉันให้คิดถึง ความหวังอยู่เยียบสงบในองค์พระคริสต์พระผู้ช่วยให้รอดของเรา ขอให้ความหวังนี้จมีแก่ท่านและโลกของเราในเทศกาลเตรียมรับเสด็จปีนี้และวันต่อๆ ไป

ลินเชย์ แอล. เกรย์

ผู้อำนวยการบรรณาธิการหนังสือห้องชั้นบน

## ดัชนี

กตัญญู/ขอบคุณ	พลศจิกายน 13, 21, 30	
กลับใจใหม่	พลศจิกายน 26	
กลัว	พลศจิกายน 3, 6, 21	ฉันวาคม 3, 21
กล่าวโทษ	พลศจิกายน 12	ฉันวาคม 12, 26, 29
การทรงนำ	พลศจิกายน 15	ฉันวาคม 8, 15, 23
ของประทานฝ่ายวิญญาณ	พลศจิกายน 10, 29	
เข้มแข็ง/แข็งแรง	พลศจิกายน 9, 17	
ครอบครัว/คริสเตียน/ชุมชน	พลศจิกายน 2, 29	ฉันวาคม 2, 11, 16, 29, 31
เครียด		ฉันวาคม 19
ความรอด	พลศจิกายน 25	ฉันวาคม 1, 27
ความหวัง	พลศจิกายน 4	ฉันวาคม 3, 7, 9, 16, 24
จัดเตรียม/งาน	พลศจิกายน 2, 5, 8, 29	ฉันวาคม 3, 5, 7, 11, 28
ใจกว้าง/ให้	พลศจิกายน 8	ฉันวาคม 5, 10
ดำเนินความเชื่อ	พลศจิกายน 1, 16, 21, 30	ฉันวาคม 11, 13, 28
ตาย/โศกเศร้า		ฉันวาคม 6, 17
เติบโต	พลศจิกายน 21, 29	ฉันวาคม 1, 21
ธรรมชาติ/การทรงสร้าง	พลศจิกายน 27	ฉันวาคม 4, 30
บริการ/รับใช้	พลศจิกายน 7, 11	ฉันวาคม 10, 14
บำบัดรักษาโรค	พลศจิกายน 3, 9, 24	ฉันวาคม 24
ประเด็นทางสังคม		ฉันวาคม 10
เปลี่ยนแปลง/เปลี่ยนผ่าน		ฉันวาคม 15
ฝึกวิญญาณ	พลศจิกายน 14, 16, 19	ฉันวาคม 19
พระคัมภีร์		ฉันวาคม 30
พระคุณความรักของพระเจ้า	พลศจิกายน 12	ฉันวาคม 20, 25, 27
พระเจ้าประทับอยู่	พลศจิกายน 6, 15, 19, 20, 24, 27	ฉันวาคม 6, 17, 23, 24
พันธกิจเยี่ยมเยียน	พลศจิกายน 7, 11, 28	ฉันวาคม 14, 22
พูดเรื่องความเชื่อ/เชื่อฟัง	พลศจิกายน 13, 28	ฉันวาคม 9, 13, 31
ฟื้นฟู/รื้อฟื้น	พลศจิกายน 17	
มหาพรต/คริสตมาส/ฉลอง		ฉันวาคม 2, 5, 9, 16, 19, 23, 24, 25, 31
มั่นใจ	พลศจิกายน 22, 25	
ไม่ตรีจิต		ฉันวาคม 10, 22
เริ่มต้นใหม่	พลศจิกายน 5, 23	ฉันวาคม 31
วัดถึนิยม		ฉันวาคม 2
วางใจ/อดทน	พลศจิกายน 3, 9, 14	ฉันวาคม 15, 18
สันติภาพ/วันวาย		ฉันวาคม 6, 15
เสรีภาพ	พลศจิกายน 25	
หนุนใจ/ชูใจ	พลศจิกายน 10, 21	ฉันวาคม 18, 20, 26
หวาดกลัว/ยำเกรง		ฉันวาคม 4, 30
อธิษฐาน	พลศจิกายน 16, 18, 20, 26, 28	ฉันวาคม 8
อภัย	พลศจิกายน 4, 18	ฉันวาคม 29
เอกลักษณ์ในพระคริสต์/อุปถัมภ์	พลศจิกายน 1	ฉันวาคม 12, 20

**พระเยซูเสด็จลงสู่เบื้องต่ำ**  
**โซอิชิ วาตานาเบะ (จิตรกรร่วมสมัย ญี่ปุ่น)**  
**อธิบายภาพ : แครรีน เอ. คิมเบล**  
**ผู้ดูแลห้องนมัสการห้องชั้นบนพิพิธภัณฑ์คริสเตียน**

---

โซอิชิ วาตานาเบะ เป็นจิตรกรชาวญี่ปุ่น ที่ใช้ทรงเรขาคณิตและรูปไร้ใบหน้าในภาพวาดของท่าน โดยใช้เทคนิคดังกล่าวเชิญชวนบรรดาผู้ชมดูภาพตนเองในเรื่องที่วาดไว้ และเห็นพระพักตร์พระเยซูในใบหน้าอื่นๆ ภาพวาดของวาตานาเบะสะท้อนให้เห็นผีพระหัตถ์ของพระเจ้าในชีวิตของท่านเอง

ในงานจิตรกรรมนี้วาตานาเบะ เชิญเราแต่ละคนเข้าไปในห้องที่เต็มไปด้วยผู้คนหลากหลายประเภท ได้แก่ กษัตริย์ ผู้เลี้ยงแกะ ครอบครัว และมีแม้กระทั่งสัตว์ ในฐานะตัวเราเองก็เป็นผู้ชมอยู่ในห้องนี้ เป็นประจักษ์พยานถึงเหตุการณ์ยิ่งใหญ่ที่เกิดขึ้น ณ เบธเลเฮมเมื่อนานมาแล้ว วาตานาเบะ ดึงความสนใจของเราไปที่จุดศูนย์กลางด้านล่างของภาพวาด ที่นั่นเราได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นด้วยแสงสีทองของพระกุมารเยซูผู้ทรงบรรทมอยู่ในรางหญ้า

แปลกไหมที่พระกุมารทรงสามารถดึงดูดใจและความสนใจของเราได้อย่างรวดเร็วอย่างนี้ แม้ละพระกุมารน้อยมิใช่เด็กธรรมดา ถ้ามองให้กว้างขึ้นเราจะเห็นนางมารีย์อยู่ด้านซ้ายกำลังเอื้อมมือไปที่รางหญ้า และประคองบุตรของนางคือพระกุมารที่จะมาเป็นพระผู้ช่วยให้รอดของชาวประชา พระองค์ทรงพระนามว่า อิมมานูเอล (ดูมัทธิว 1:18-23) ด้านบนเป็นภาพบรรดา กษัตริย์สามมงกุฎโน้มกายไปข้างหน้าเพื่อชื่นชมพระกุมารพระเยซู ด้านตรงข้ามกับบรรดา กษัตริย์ เห็นโยเซฟและคนเลี้ยงแกะโน้มกายลงมองที่รางหญ้า มีแม้กระทั่งแกะและวัวที่กำลังจ้องดูนางมารีย์และบุตรน้อยของนาง มีลำแสงเป็นวงกว้างเปล่งออกจากรางหญ้าและพระกุมารเยซูส่องไปยังใบหน้าของบรรดาผู้คนที่มาเฝ้าพระกุมาร เป็นแสงที่พระเยซูคริสต์ทรงนำเข้ามาในโลกและยังส่องสว่างตราบนานเท่าทุกวันนี้

เทศกาลเตรียมรับเสด็จและคริสตมาสปีนี้ เชิญชวนเราแต่ละคนให้ส่องแสงของพระคริสต์แก่ทุกคนที่พบเห็น จนอดใจไม่ไหวต้องเข้ามาชื่นชมใกล้ๆ

---

(Cover photo courtesy of the artist. © 2001 Soichi Watanabe and OMSC, New Haven, CT. Prints of cover art are not available from Upper Room Ministries®.

# เป็นตัวจริงของเรา

1 พ.ย

2018

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 10:25-37

**ท่านได้ปลดวิสัยมนุษย์เก่า กับการปฏิบัติของมนุษย์นั้นเสียแล้ว และได้  
สวมวิสัยมนุษย์ใหม่ที่กำลังทรงสร้างขึ้นใหม่ตามพระฉายของพระองค์  
ผู้ทรงสร้างให้รู้จักพระเจ้า (โคโลสี 3:9-10)**

เมื่อโมเสสถามพระเจ้าว่าพระองค์ทรงพระนามว่าอะไร พระองค์ตอบว่า  
“เราเป็นซึ่งเราเป็น” คำตอบนี้ทำให้ผมคิดถึงตนเองที่มีคนถามว่าผมเป็นใคร  
ผมอาจจะบอกชื่อหรือบอกว่าผมเป็นศิลปินหรือนักเขียนก็ได้ แต่คำตอบจะไร้สาระ  
ถ้าไม่ได้บอกว่าผมเป็นใครจริงๆ เช่นถ้าบอกว่าผมเป็นครูจะไร้ความหมายถ้าผม  
ไม่เคยสอนหรือถ่ายทอดความรู้จริงๆ

ในทำนองเดียวกัน ถ้าพูดว่าผม  
เป็นคริสเตียน จะไร้สาระถ้าผมไม่ได้ทำ  
ตัวเหมือนพระคริสต์ พระคัมภีร์สำหรับ  
อ่านวันนี้เล่าว่า ปุโรหิตและเลวีคนของ  
พระเจ้าเห็นว่าชาวสะมาเรียเป็นคนชั้นต่ำและนมัสการรูปเคารพ แต่เขากลับแสดง  
ความเมตตาต่อคนแปลกหน้ายิ่งกว่าคนของพระเจ้าสองท่านนั้น ในเรื่องไม่ได้  
บอกว่าชาวสะมาเรียคนนั้นแสดงตนว่าเป็นคนดีมีชื่อเสียง แต่เป็นเพียงคนธรรมดา  
คนหนึ่งที่แสดงความกรุณาและรักคนแปลกหน้าที่ไม่เคยพบกันมาก่อน **พระดำรัส  
ที่พระเยซูตรัสตอบบาเรียนนักกฎหมายแสดงให้เราทราบว่า ชื่อเสียงและ  
ตำแหน่งของเราไม่สำคัญเท่าไรนัก สิ่งสำคัญไม่ได้อยู่ที่ว่าเราเป็นใคร ไม่ว่าจะ  
เป็นเลวี ปุโรหิต หรือชาวสะมาเรีย จะเป็นเพื่อน เป็นมารดา หรือนักเขียน  
ที่สำคัญจริงๆ ก็คือบอกให้รู้ว่าเราเป็นบุตรของพระเจ้าและพยายามทำตน  
ให้เป็นฉายาของพระผู้สร้างของเรา**

**อริชฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้รักพระองค์ด้วยสุดจิต  
และสุดใจ ขอทรงประทานกำลัง ความคิด และให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรักเพื่อน  
มนุษย์เหมือนรักตนเอง อริชฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ยูโร แอนี (ยูเครน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศาสนาจารย์

## ครอบครัวสำหรับทุกคน วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 46:3-4

**พระเจ้าทรงให้คนเปลี่ยวเปล่าอาศัยอยู่ตามบ้านเรือน พระองค์ทรงนำ  
เขลายอกมาถึงความรุ่งโรจน์ แต่คนมักกบฏอาศัยในแผ่นดินที่แตกกระแหง  
(สดุดี 68:6)**

ผมมีอาการแอสเพอร์เกอร์ซินโดรม คือโรคประสาทชนิดหนึ่งที่ทำให้การ  
สังสรรค์กับคนในสังคมได้ลำบาก ถ้าขึ้นอยู่กับสภาพเช่นนี้การทำมาหากินเพื่อเลี้ยง  
ครอบครัวจะเป็นไปได้อย่างยากลำบาก ผมจึงตัดสินใจอยู่เป็นโสดต่อไปแหละดีที่สุด  
แต่ที่เป็นห่วงจนนอนไม่หลับก็คือ “ใครจะดูแลตอนผมแก่ชราและช่วยเหลือตนเอง  
ไม่ได้แล้ว”

วันหนึ่ง ผมรู้สึกได้กำลังใจเมื่ออ่านพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้  
ครอบครัวไม่จำเป็นต้องเกี่ยวกับสายโลหิต แต่หมายถึงความผูกพันโดยมีเป้าหมาย  
เดียวกันเช่นร่างกายของพระคริสต์ก็ได้ นี่ เราจะพึ่งแต่คนสายเลือดเดียวกันตลอดไป  
ย่อมไม่ได้ แต่สามารถพึ่งครอบครัวที่มีความผูกพันเป็นหนึ่งเดียวกันในพระคริสต์ได้

พระคัมภีร์ข้อนี้ช่วยให้เรามั่นใจได้ว่า พระเจ้าทรงสนับสนุนเราผ่านทาง  
เพื่อนๆ และสำคัญที่สุดก็คือผ่านครอบครัว  
คริสตจักร ระหว่างทำพันธกิจ ท่านเปาโลผู้อยู่  
เป็นโสด ท่านขอบคุณพระเจ้าบ่อยๆ ที่สมาชิก  
คริสตจักรต่างๆ จัดหาปัจจัยในการดำรงชีพ  
ให้ทุกขณะตลอดชีวิต

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะเป็นคริสเตียน  
ข้าพเจ้าจึงเป็นส่วนหนึ่งใน  
ครอบครัวของพระคริสต์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงเมตตาขอบพระคุณที่ประทานโอกาสให้ข้าพระองค์  
ทั้งหลายได้อยู่ในครอบครัวที่มีความรักเมตตาและกรุณา มีความเอื้อเฟื้อต่อกัน  
โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นครอบครัวเดียวกันในพระคริสต์เจ้า อธิษฐาน  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาโรน แทนเนอร์ (อาลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่อยู่เป็นโสด

# หวังจะให้เกิดการอัศจรรย์

วันเสาร์ อ่าน ฟิลิปปี 4:4-9

3 พ.ย

2018

**แล้วสันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจ จะคุ้มครอง  
จิตใจและความคิดของท่านไว้ในพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 4:7)**

ตลอด 36 ชั่วโมงที่ดิฉันเฝ้าดูลูกสาวที่เพิ่งคลอดใหม่ต่อสู้เพื่อเอาชีวิตรอดอย่างหมดหวัง ตอนที่แอมมีซื้อคหมดสติต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องให้อาหารและยารักษาโรค โอกาสที่เธอจะรอดชีวิตมีแค่ห้าเปอร์เซ็นต์เท่านั้น ความกระวนกระวายใจทำให้ดิฉันอธิษฐานตื้อๆ ซัดๆ อย่างไม่เป็นถ้อยคำ และเริ่มสงสัยว่าคำอธิษฐานของดิฉันจะสูงเกินไปหรือไม่ พระเจ้าทรงเริ่มเติมคำพูดของเปาโลที่อ้างถึงข้อพระคัมภีร์ข้างต้นนี้เข้ามาในใจ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงรู้ความจำเป็น  
ของข้าพเจ้าทุกอย่าง

ดิฉันจึงมอบความสงสัย ความกระวนกระวายใจ และความกลัวไว้กับพระเจ้า ขณะขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงมอบชีวิตของแอมมีเป็นของขวัญ ดิฉันเห็นความจริงแล้วว่าพระเจ้าทรงรักเธอมากกว่าดิฉันเสียอีก ทันทีที่ดิฉันพูดว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์วางใจให้พระองค์ทรงรักษาลูกสาว ตามวิธีการและกำหนดเวลาของพระองค์” ดิฉันรู้สึกมีความสุขราวกับมีผ้าห่มอบอุ่นพันอยู่รอบตัว ถึงสถานการณ์ของลูกสาวจะไม่เปลี่ยนแปลงแต่ทัศนคติของดิฉันก็เปลี่ยนไป

เวลานี้แอมมีมีชีวิตอยู่ได้ถึง 34 ปีแล้ว ดิฉันได้เห็นการบำบัดรักษาที่เป็นไปไม่ได้ กลายเป็นเรื่องจริงขึ้นมาแล้วทุกๆ ครั้ง จึงสรรเสริญพระเจ้าสำหรับการอัศจรรย์ที่เกิดขึ้น ถ้าเรามอบสถานการณ์ชีวิตทุกอย่างไว้กับพระเจ้า พระองค์ทรงสามารถฟังคำอธิษฐานที่ไม่เป็นคำของเรา และทรงทำให้มากกว่าที่เราทูลขอและคิดไม่ถึง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอให้ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ทุกสถานการณ์ตลอดชีวิตของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคโรล ฮาร์ริสัน (ซัสแคตเชวัน แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** กุมารแพทย์ผู้ดูแลรักษาทารกแรกเกิดที่ผิดปกติ

## แม่จะเคียดพิศพลาต

### วันอาทิตย์ อ่าน อพยพ 3:7-15

**โมเสสจึงทูลพระเจ้าว่า “ข้าพระองค์เป็นผู้ใดเล่า จึงจะไปเฝ้าฟาโรห์  
และนำคนอิสราเอลออกจากอียิปต์” (อพยพ 3:11)**

แดนเพื่อนของผมซื้อบ้านหลังหนึ่งมาปรับปรุงใหม่ หลังจากเขาชุดสีฟ้า  
ผ่นแล้ว ผมไปช่วยทาสีห้อง สิ่งแรกที่ต้องทำคืออุดรอยร้าวต่างๆ เพราะแดนรู้ดี  
ว่าเขาทำรอยร้าวไว้มากแค่ไหน หลังจากเห็นผลงานการอุดรอยเหล่านั้นเขาจึง  
รู้สึกประทับใจ และยิ่งตื่นเต้นมากขึ้นเมื่อเห็นฝาผนังแต่ละด้านที่ผมทาสีเสร็จแล้ว

ช่วงหนึ่งที่ผมทาสีฝาผนังเสร็จครั้งๆ กลางๆ และหยุดพักเพื่อเอนหลัง  
มีรอยร้าวหลายแห่งยังไม่ได้อุด ผมแน่ใจว่าแดนคงไม่เดินเข้ามาตอนนั้น เพราะเกรงว่า  
เขาจะโกรธเป็นฟืนเป็นไฟ แล้วก็คิดถึงชีวิตของตนเอง เมื่อไม่นานมานี้ ผมเพิ่งหย่า  
กับภรรยา ในอดีตผมใช้เงินในบัตรเครดิตต่างๆ หมดสิ้น จนกลายเป็นคนล้มละลาย  
พระเจ้าคงจะพิโรธผมเป็นฟืนเป็นไฟแน่ๆ

แล้วก็จำได้ว่าหลังจากที่โมเสสฆ่าชายคนหนึ่งตาย พระเจ้ามิได้ทรงพิโรธท่าน  
มีอยู่วันหนึ่งพระองค์ทรงเลือกโมเสสให้เป็นผู้นำบรรดาบุตรของอิสราเอลกลับ  
แผ่นดินพระสัญญา พระเจ้าทรงใช้โมเสสผู้เป็นฆาตกรให้ทำงานบริสุทธิ์ของ  
พระองค์ได้ฉันใด พระองค์ก็ทรงใช้เราแต่ละคนได้ด้วยฉันนั้น

**ความผิดพลาดในอดีตของเรา ไม่ใช่สิ่งขัดขวางเรามีให้รับใช้พระเจ้า  
อนาคตของเรายังไม่ได้ถูกบันทึกไว้ พระเจ้า  
ทรงสามารถเรียกคนหนึ่งคนใดในพวกเราให้  
ทำงานบริสุทธิ์ของพระองค์ได้**

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงให้โอกาสใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงเรียกใช้ให้ทำงาน  
บริสุทธิ์ต่างๆ ที่ข้าพระองค์ทั้งหลายเคยทำผิดพลาด เพื่อเห็นแก่พระเยซูคริสต์  
โปรดใช้ข้าพระองค์ทั้งหลายช่วยงานเสริมสร้างแผ่นดินของพระองค์ อธิษฐาน  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เวด เว็บสเตอร์ (เท็กซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้เปิดใจยอมรับการทรงนำของพระเจ้า



วันจันทร์ อ่าน ฟิลิปปี 4:10-13

**ข้าพเจ้ารู้จักที่จะเผชิญกับความตกต่ำ และรู้จักที่จะเผชิญกับความอุดมสมบูรณ์ ไม่ว่าในกรณีใดๆ ข้าพเจ้ารู้จักเคล็ดลับที่จะเผชิญกับความอึดท้องและความอดอยาก ความสมบูรณ์พูนสุข และความขัดสน (ฟิลิปปี 4:12)**

เมื่อหลายปีก่อน หน้าที่การงานทำให้ผมต้องย้ายไปอยู่ไกลถึงครึ่งประเทศ สองสามเดือนแรกผมรู้สึกพอใจมากที่ได้อ่านคัมภีร์ ทำ มีห้องพักสะดวกสบายใกล้หาดทรายชายทะเล และมีเพื่อนสนิทอยู่ร่วมห้อง วันหนึ่งมีเพื่อนสองคนจากบ้านมาเยี่ยมและถามว่า ผมอยู่ที่นั่นอย่างมีความสุขได้อย่างไร ตั้งแต่นั้นมาผมก็รู้สึกโดดเดี่ยวและว้าเหว่ จนที่สุดต้องย้ายกลับมาอยู่ที่บ้าน

ต่อมาผมนึกขึ้นได้ว่า ข้อสังเกตของพวกเขาย้ายเปลี่ยนจุดสนใจของผม จากความพอใจสิ่งที่มีอยู่ไปดูละเอียดที่ขาดหายไป เดียวนี้ผมเข้าใจแล้วว่า ในสถานการณ์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

มีพระพรใดจากพระเจ้า  
ที่ข้าพเจ้ามองข้ามไปบ้าง

หลายอย่าง ความพอใจของเราขึ้นอยู่กับว่า เรา  
รับรู้และกำหนดกรอบสถานการณ์ของเราไว้  
อย่างไร

เรื่องนี้ตรงกับบริบทที่เปาโลเขียนไว้ในจดหมายถึงชาวฟิลิปปี บทที่ 4 สถานการณ์ของท่านตอนนั้น น่าหวาดกลัว แต่ถึงจะประสบความทุกข์ยากนานาประการ ท่านก็ “รู้เคล็ดลับที่จะพอใจ” และเผยเคล็ดลับของท่านว่า “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้โดยพระองค์(พระคริสต์)ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” เคล็ดลับที่ทำให้ผมพอใจก็พบว่าอยู่ในพระเยซูคริสต์เช่นกัน ดังนั้นเราต้องไม่กำหนดความสนใจของเราให้อยู่กับสิ่งที่ขาดหายไปในชีวิต แต่ควรให้อยู่กับพระพรนานัปการที่พระเจ้าทรงประทานให้เราอย่างเหลือเฟือ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้สนใจพระพรที่พระองค์ประทานให้และรำลึกเสมอว่าข้าพระองค์มีความเข้มแข็งโดยพระเยซูคริสต์ พระบุตรของพระองค์และพระผู้ช่วยให้รอดของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สก็อตต์ มาร์ติน (นิวเจอร์ซีย์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ย้ายที่อยู่ใหม่เพราะหน้าที่การงาน

**ข้าพเจ้าได้แสวงพระเจ้า และพระองค์ทรงตอบข้าพเจ้า  
และทรงช่วยข้าพเจ้าจากความกลัวทั้งสิ้นของข้าพเจ้า (สดุดี 34:4)**

ตอนที่สองดิฉันลุกขึ้นนั่งข้างเตียงนอนเหงื่อไหลโซม นึกสงสัยว่าตนเองหนีมาได้อย่างไร ดิฉันเพิ่งตื่นจากนอนหลับฝันร้ายอีกครั้ง ครั่งนี้ฝันว่ากำลังหนีงูหลามตัวใหญ่ที่กำลังกลืนดิฉันอยู่ นี่เป็นความกลัวที่เพิ่มขึ้นอีกแล้ว และนึกสงสัยว่าตนเองจะพ้นความกลัวทั้งหลายเหมือนที่กษัตริย์ดาวิดสอนไว้ในพระคัมภีร์ข้างบนนี้ได้อย่างไร หลังจากนั้นสองสามนาทีก็นึกถึงว่าปลอดภัยได้โดยพระคริสต์

ชีวิตของเราเต็มด้วยเรื่องเผชิญความกลัวที่น่าสยดสยอง เช่น กลัวว่าจะไม่สามารถจ่ายค่าเช่าบ้านได้ อีกต่อไป

กลัวว่าจะผิดหวังกับความสัมพันธ์ที่อุตสาหกรรมที่สุดสำหรับห่มจิตใจให้ กลัวว่าจะฝันร้ายทุกคืนที่เข้านอน แต่กษัตริย์ดาวิดสอนไว้ในเพลงสดุดีว่า ถ้าเราแสวงหาพระเจ้า พระองค์จะทรงช่วยกู้เราให้พ้นจากความกลัวได้ทุกอย่าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงช่วยกู้ข้าพระองค์ทั้งหลายให้พ้นจากความกลัวทั้งปวง ข้าพระองค์อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตาม น้ำพระทัยของพระองค์.....เหตุวาระราชอาณาจักร และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆไปเป็นนิตย์” อาเมน

วิมโบ จิซารูรา (ฮาราเร ซิมบับเว)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาคนที่ทุกข์ใจเพราะฝันร้าย

# ไม่มีใครไร้ความสำคัญ

## วันพุธ อ่าน โยชูวา 1:1-9

7 พ.ย  
2018

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร้ามกลัวเลย เพราะว่าเจ้าไปในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า (โยชูวา 1:9)**

ดิฉันเพิ่งมาอยู่สหรัฐฯ ไม่รู้จักใครเลย และได้งานทำในบริษัทขายสินค้าทางโทรศัพท์ มีรายได้ต่ำระดับคนงานแรกเข้าประเทศมาได้ 1 ปีแล้ว ดิฉันลำบากเพราะมีรายได้ต่ำแบบชักหน้าไม่ถึงหลัง จึงหวังว่าจะเป็นงานชั่วคราว การติดต่อกับลูกค้าทางโทรศัพท์ก็ถูกคนพูดสบประมาททุกวัน เป็นประจำ ทำให้รู้สึกว้าดิฉันเป็นคนไร้ค่า

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ไม่มีใครไร้ค่าในสายพระเนตร  
ของพระเจ้า

แล้วคืนหนึ่งระหว่างที่โทรศัพท์ติดต่อลูกค้าตามปกติ ผู้หญิงที่รับโทรศัพท์กำลังร้องไห้และขอให้ดิฉันช่วยโทรฯ ไปที่ 911 เธอบาดเจ็บเพราะถูกคนในครอบครัวใช้ความรุนแรง ดิฉันรีบโทรฯ ไปที่ 911 ทันที และให้เบอร์โทรศัพท์ของเธอแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับแจ้งความ เสร็จแล้วก็เตรียมตัวกลับจากที่ทำงานและใช้เวลาสองสามนาที่รวบรวมสติแล้วอธิษฐานขอกำลังจากพระเจ้า และอธิษฐานเพื่อผู้หญิงคนนั้นพร้อมกับสถานการณ์ของเธอ

ตอนนั้นเอง ดิฉันตระหนักความจริงว่า พระเจ้าทรงสามารถใช้เราแต่ละคนได้ ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ถึงแม้ว่าดิฉันจะทำงาน “ไม่สำคัญ” แต่ก็สามารถช่วยคนที่มีความจำเป็นได้ ดิฉันรู้แล้วว่า ถ้าเรารับใช้พระเจ้าด้วยการให้ความช่วยเหลือเพื่อนบ้าน หรือคนแปลกหน้าแล้ว ไม่มีใครสักคนที่ไร้ความสำคัญ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเมตตา ขอให้พระพักตร์ของพระองค์ส่องสว่างแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอหาทางช่วยเหลือคนที่มีความจำเป็น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซูลี ทาบอร์ดา (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้เป็นเหยื่อความรุนแรงในครอบครัว

## ให้ด้วยใจยินดี

วันพฤหัสบดี อ่าน มาลาคีย์ 3:6-10

**พระเจ้าจอมโยธาตรัสว่า จงนำทองคำเต็มขนาดมาไว้ในคลัง  
จงลองดูเราในเรื่องนี้ดูทีหรือว่า เราจะเปิดหน้าต่างในฟ้าสวรรค์ให้เจ้า  
และเทพรอย่างล้นไหลมาให้เจ้าหรือไม่ (มาลาคีย์ 3:10)**

ผมกับภรรยาไม่ได้ถวายสิบลดอย่างสม่ำเสมอจนถึงปี 2008 เพราะมีรายได้น้อยพอกินพอใช้ จึงกลัวว่าถ้าถวายเป็นประจำจะไม่มีเงินเหลือพอที่จะมีชีวิตอยู่ได้

มีอยู่วันหนึ่ง ขณะที่ภาวนาพระธรรมมาลาคีย์ที่อ่านวันนี้จึงตระหนักความจริงว่า เราจำเป็นต้องถวายสิบลด และรู้สึกว่าการถวายทรัพย์เสียใหม่เพื่อให้คริสตจักรของเราดำรงได้อยู่ต่อไปต่อมารายได้ของเราเพิ่มขึ้น ทำให้เข้าใจว่าการถวายสิบลดแสดงว่าเรายอมรับว่า

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้เราจะถวายอะไรแด่พระเจ้า

พระเจ้าคือพระผู้สร้างและทุกสิ่งที่มีอยู่เป็นของพระองค์ควร

พระธรรมกิจการ 20:35 เตือนเราว่า “การให้เป็นเหตุให้มีความสุขยิ่งกว่าการรับ” การถวายสิบลดและอื่นๆ คือความรักที่เราทำด้วยใจยินดี พระพรที่ได้รับจากพระเจ้าจะล้นหลามมากยิ่งขึ้นกว่าที่เราถวายไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้ถวายด้วยใจจริงเป็นประจำ เพื่อสนับสนุนพันธกิจของพระองค์ในโลกนี้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อากวีนิลโด อาโกสทินโย (ลูอันดา แองโกลา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ถวายด้วยใจยินดี

พระเจ้าทรงดูแลผู้ที่ดูแลคนอื่น

วันศุกร์ อ่าน อิสยาห์ 40:27-31

9 พ.ย

2018

พระองค์ประทานกำลังแก่คนอ่อนเปลี้ย และแก่ผู้ที่ไม่มียาล้าง

พระองค์ทรงเพิ่มแรง (อิสยาห์ 40:29)

ดิฉันดูแลสามีที่เป็นโรคความจำเสื่อมตอนยังหนุ่มอยู่นานถึง 6 ปี ระหว่างนั้นดิฉันพบการทำหลายอย่าง เดียวนี้เขาอยู่ในความดูแลของสถานพยาบาลที่เชี่ยวชาญแล้ว หลายครั้งระหว่างที่ดูแลเขาดิฉันรู้สึกเหมือนติดคุกอยู่ในบ้านของตนเองและอยากยอมแพ้ เมื่อวิตกอย่างสุดขีดดิฉันถามตนเองว่า **ทำไมเขาถึงทำเรื่องง่ายๆ ไม่ได้ หรือทำไมเขาถึงตื่นเต้นกับรายการโทรทัศน์มากอย่างนั้น** แล้วดิฉันบอกตนเองว่า เพราะเขาเป็นโรคจึงช่วยตนเองไม่ได้

สิ่งเหล่านี้กำลังเปลี่ยนไป โลกของเขา กำลังพลิกจากหน้ามือเป็นหลังมือจนเขาเองก็ตกใจ อาการ

ของเขามีแต่เสื่อมลงทุกวัน ดิฉันอธิษฐานทูลขอพระเจ้าขอให้ดิฉันมีกำลังและอดทน เพื่อจะได้ดูแลเขาด้วยความรักและกรุณา บางครั้งดิฉันไม่รู้จะทำอย่างไรดี แต่พระเจ้าทรงก้าวเข้ามา ทรงประทานกำลัง ความอดทน และความเข้าใจตามที่ทูลขอ เพื่อให้เห็นว่าสามีของดิฉันกับโรคภัยเป็นคนละส่วนกัน

เมื่อใดที่เราคิดว่าทนต่อไปไม่ได้แล้ว หรือไม่รู้ว่าจะก้าวให้พ้นจากสถานการณ์เลวร้ายได้อย่างไร ขอให้รำลึกว่า **พระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วยเสมอ** ทรงช่วยดูแลเราให้ผ่านพ้นไปจนได้ เมื่อเราอธิษฐานและใคร่ครวญ พระวจนะของพระเจ้า เราจะรู้สึกมากขึ้นว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยทุกครั้ง ถึงปัญหาจะไม่หมดไป แต่พระองค์ทรงช่วยให้สู้กับมันได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอทรงประทานกำลัง ความอดทน และให้ฟังพระองค์เมื่อเกิดปัญหา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จอยซี เออร์วิน (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนดูแลผู้ป่วย

10 พ.ย  
2018

## ฝันเฟื่อง

วันเสาร์ อ่าน ปฐมกาล 18:1-15

**ใครเชื่อก็ทำได้ทุกสิ่ง (มาระโก 9:23)**

ในปี 2015 ดิฉันบอกแอนดริย์ผู้เป็นเพื่อนว่า ดิฉันส่งบทภาวนาไปลงหนังสือห้องชั้นบนบ่อยๆ เขาตอบว่า “น้องรัก พี่กำลังรอให้เธอเขียนหนังสือเล่มแรกของเธอไปลงพิมพ์” ดิฉันคิดว่าเขาพูดล้อเล่น แต่เขาพูดจริงๆ เพราะได้กำลังใจจากคำพูดของเขา ดิฉันจึงเริ่มต้นเขียนหนังสือคริสเตียนเล่มหนึ่งในที่สุดก็เขียนเสร็จจึงส่งไปให้สำนักพิมพ์แห่งหนึ่งพิจารณา

เมื่อสำนักพิมพ์นั้นไม่ยอมรับ แต่ดิฉันตัดสินใจไม่ยอมแพ้ จึงส่งไปให้สำนักพิมพ์อีกแห่งหนึ่งพิจารณา ในที่สุดหนังสือของดิฉันก็ตีพิมพ์เมื่อเดือนธันวาคม 2016

ที่แรกการเขียนหนังสือดูเหมือนจะเป็นเรื่องฝันเฟื่อง ขณะที่รอคำตอบจากสำนักพิมพ์แห่งที่สองอยู่ ดิฉันจำได้ว่าเคยถามว่าตนเองมีตะลันต์ในการเขียนพอหรือไม่ หรือว่าฝันเฟื่องเกินไป

ตอนที่พระเจ้าทรงบอกให้เราทำบางสิ่งที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้ เราอาจจะหัวเราะเหมือนนางซาร่าห์และบอกตนเองว่า “เลิกฝันเถอะนะ ไม่มีวันเป็นจริงหรอก” แต่ขอให้จำเข้าไว้ว่าไม่มีอะไรเป็นไปไม่ได้สำหรับพระเจ้า อัครทูตเปาโลเขียนจดหมายไปถึงชาวฟิลิปปีว่า “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ เมื่ออยู่กับพระองค์แล้วข้าพระองค์ทั้งหลายสามารถทำตามทีฝันไว้ได้สำเร็จ เพราะรู้ว่าไม่มีอะไรเป็นไปไม่ได้สำหรับพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สินาวาตี ชันโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเขียน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

สิ่งที่ดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้  
สำหรับข้าพเจ้า แต่เป็นไป  
ได้อย่างสำหรับพระเจ้า

# สัปดาห์หนึ่งในฤดูร้อน

วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 2:1-7

อย่าทำสิ่งใดในทางชิงดีกันหรือถือดี

แต่จงมีใจถ่อมถือนักคนอื่นดีกว่าตัว (ฟิลิปปี 2:3)

11 พ.ย

2018

อีกไม่กี่สัปดาห์ก็จะถึงเวลาหยุดพักภาคฤดูร้อนแล้ว ผมมองล่วงหน้าไว้หลายเดือนก่อนว่าจะได้พักผ่อนหย่อนใจให้เต็มที่ จึงเตรียมตัวเตรียมใจไว้พร้อม แต่คุณแม่มีแผนการอย่างอื่นไว้ให้โดยที่ผมไม่เห็นด้วย ท่านเซ็นตัสสัญญาให้ผมไปช่วยสอนพระคัมภีร์เด็กๆ ช่วงพักร้อนนานหนึ่งสัปดาห์ ที่แรกผมรู้สึกผิดหวังและโกรธ เพราะรู้ว่าการพักร้อนที่มีค่าของผมถูกขัดขวางและแผนการที่วางไว้ถูกทำลายไปอย่างน้อยก็หนึ่งสัปดาห์เต็มๆ ผมเถียงกับท่านอยู่นานแต่ก็ไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลง

เมื่อถึงสัปดาห์นั้น ผมตื่นแต่เช้า เดินทางไปโบสถ์อย่างไม่เต็มใจนัก และมีความสุขตามที่เคยคิดว่าจะนอนตึนสายๆ และจะทำอะไรต่อมิอะไรตามต้องการ แต่ไม่นานความคิดนี้ก็เปลี่ยนเป็นอย่างอื่น เมื่อได้อยู่กับเด็กๆ จึงรู้ความจริงว่าผมไปช่วยงานที่นั่นก็เพื่อวัตถุประสงค์ยิ่งใหญ่ เมื่อผมได้เห็นเด็กๆ ร้องเพลงเรื่องความอัศจรรย์ของพระเจ้า ทำกิจกรรมต่างๆ และการเรียนพระคัมภีร์แล้ว ก็รู้ว่าพระเจ้าทรงกำลังใช้ผมและของประทานที่มีอยู่เพื่อช่วยให้เด็กเหล่านั้นเดินทางชีวิตแห่งความเชื่อของพวกเขา

คำสอนของเปาโลในฟิลิปปี 2:1-7 ช่วยให้ผมเห็นความจริงว่า ถ้าผมเห็นแก่ตัวก็จะไม่สามารถสร้างความประทับใจใดๆ แก่ชุมชนคริสเตียนได้เลย แต่เพราะผมทำหน้าที่เป็นผู้รับใช้ของพระเจ้าตามที่ได้รับมอบหมาย จึงสามารถมีอิทธิพลต่อชีวิตของเด็กๆ ที่อยู่รอบตัวผมอยู่ มิฉะนั้นแล้ว ผมคงยังคิดไม่ออกว่าจะใช้เวลาหยุดพักภาคฤดูร้อนอย่างไรให้ดีกว่านี้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ตอบแทนพระพรและของประทานจากพระองค์ ด้วยการรับใช้เพื่อช่วยเหลือผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แมทธิว ฮัมเมส (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อหาโอกาสช่วยเหลือผู้อื่น

12 พ.ย  
2018

## เปิดตา

วันจันทร์ อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-13

**พระเจ้าตรัสกับซามูเอลว่า “อย่ามองดูที่รูปร่างภายนอกหรือที่ความสูงแห่งร่างกายของเขา เพราะพระเจ้าทอดพระเนตรไม่เหมือนกับที่มนุษย์ดู มนุษย์ดูที่รูปร่างภายนอกแต่พระเจ้าทอดพระเนตรจิตใจ” (1 ซามูเอล 16:7)**

ตอนเดินทางไปเข้าค่ายเมื่อไม่นานนี้ บางครั้งดิฉันใช้เวลาดูดวงดาวบนฟ้าที่แรกมีเมฆบางๆ ทำให้มองไม่ค่อยเห็นอยู่ชั่วครู่ เมื่อเมฆจางหายไปจึงเห็นท้องฟ้ากว้างใหญ่ไพศาล มีดวงดาวหลายล้านดวงส่องแสงระยิบระยับ เพราะดิฉันอยู่ในเมืองจึงไม่ค่อยได้เห็นท้องฟ้าสว่างไสวเช่นนั้น ยิ่งจ้องดูนานขึ้นก็ยิ่งเห็นดวงดาวงดงามปรากฏแก่สายตามากขึ้น ซึ่งแต่ก่อนถูกกลบด้วยแสงสว่างจากตัวเมือง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเปิดตาผู้อื่นเหมือนที่พระเจ้าทรงมองเห็นพวกเขาทั้งหลาย

น่าเสียดายที่แต่ก่อนดิฉันมองดูผู้คนแบบผิวเผิน หรือดูความวุ่นวายของโลก จึงมองไม่ค่อยจะเห็นความงามของคนที่อยู่ล้อมรอบ ดิฉันไม่ได้พิจารณาคุณงามความดีของพวกเขาให้นานพอ พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่าซามูเอลสันนิษฐานว่า **พระเจ้าทรงเลือกเจิมเอลีอับให้เป็นกษัตริย์ แต่พระเจ้าทรงเตือนว่าพระองค์ไม่ได้ทรงมองเหมือนที่มนุษย์มอง เรามองคนแค่ผิวเผิน แต่พระเจ้าทอดพระเนตรที่ใจและทรงเห็นคุณค่าแท้ของคน** พระองค์ทรงเห็นคุณลักษณะของดาวิดที่ทรงเจิมให้เป็นกษัตริย์แบบที่คนรอบข้างมองไม่เห็น

ดิฉันอยากเป็นคนที่มีมองเห็นคุณลักษณะแท้ของบางคนและอยากเห็นคุณค่าของทุกคน มากกว่าจะมองดูคนแต่ภายนอกเท่านั้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นคุณลักษณะภายนอกของคนที่อยู่รอบข้าง และดูพวกเขาด้วยสายพระเนตรของพระเจ้า อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

วิคทอเรีย คูเบแซค (แคลิฟอร์เนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ถูกมองแค่ผิวเผิน



# คำพูดนั้นสำคัญไฉน

13 พ.ย  
2018

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 4:1-26, 39-42

ชาวสะมาเรียเป็นอันมากที่มาจากเมืองนั้น ได้มีศรัทธาในพระองค์เพราะคำพยานของหญิงผู้นั้นที่ว่า “ท่านเล่าถึงสิ่งสารพัดซึ่งฉันได้ทำ” (ยอห์น 4:39)

วันหนึ่งมีสองสามีภรรยามาเยี่ยมดิฉันโดยไม่คาดคิด ดิฉันไม่รู้จำว่าสองคนนั้นเป็นใครมาจากไหนจริงๆ จนกระทั่งภรรยาบอกว่า “ท่านเคยพูดเรื่องสำคัญกับดิฉัน ตอนดิฉันเป็นวัยรุ่นนึสียาลเกเร” และบอกว่าคำพูดเหล่านั้นยังก้องอยู่ในใจจนทำให้เธอเปลี่ยนชีวิตใหม่ เลิกคบเพื่อนอันธพาลไปเข้าเรียนที่วิทยาลัย รับพระเยซูเป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด และได้แต่งงานมีความสุข เธอลงท้ายว่า “ดิฉันมาที่นี่เพื่อแสดงความยินดีและขอบคุณท่าน”

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะแบ่งปันความรัก  
ของพระเจ้าด้วยคำพูดที่ให้

คำพูดของผู้หญิงคนนั้นทำให้  
คิดถึงคำพยานของสตรีชาวสะมาเรียว่า

พระเยซูทรงเล่าทุกสิ่งเกี่ยวกับชีวิตของเธอได้ถูกต้อง ประสพการณ์นั้นเป็นจุดเปลี่ยนชีวิตของเธอ จึงไปเล่าให้คนในหมู่บ้านฟังและมีหลายคนเชื่อวางใจในพระเยซู ถ้าเราใส่ใจในสิ่งที่เราพูดแล้ว เราจะสามารถนำคนอื่นมาเชื่อและวางใจในพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงเป็นความรัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายใช้คำพูดที่เปี่ยมด้วยความรัก ความจริง และความหวังของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ชาร์ลอตต์ แมนเด อิลังกา (เวสเทิร์นเคป แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ของวัยรุ่น

และพี่น้องทั้งหลาย เราขอวิงวอนพวกท่านให้ตักเตือนคนที่เกียจคร้าน  
หนุนน้ำใจผู้ที่ท้อใจ ชูกำลังคนที่อ่อนกำลัง และมีใจอดเอาเบาสู้ออกคนทั้งปวง  
(1 เธสะโลนิกา 5:14)

หมวดเคราของสามีเคลื่อนไหวเต็มอ่างล้างหน้าอีกแล้ว ดิฉันพยายามทำให้สงบและนึกถึงลักษณะที่ดีๆ ของเขา และแน่ใจว่าเขาก็คงรำคาญเรื่องหุยมหิมของดิฉันเหมือนกัน ดิฉันแต่งงานอยู่กินกับหลินมานานกว่า 47 ปีแล้ว

วันหนึ่งดิฉันอ่านคำแนะนำครั้งสุดท้ายที่เปาโลเขียนไปถึงชาวเมืองเธสะโลนิกาว่าให้ “ให้มีใจอดเอาเบาสู้ออกคนทั้งปวง” หลังจากนั้นถ้าเห็นหมวดเคราในอ่างล้างหน้าอีก ดิฉันจะเตือนตนเองว่า “ทุกครั้งที่ตื่นขึ้นและเห็นหมวดเครา

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเปลี่ยนความขุ่นเคือง  
เป็นการสรรเสริญพระเจ้า

อยู่ในอ่างอีกให้เริ่มขอบคุณพระเจ้าสำหรับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ สามีได้ทำถูกแล้ว” ก่อนจะรู้ตัว ดิฉันพบว่าเมื่อมีเรื่องมากมายที่ต้องขอบคุณพระเจ้าสำหรับ

หมวดเคราในอ่างล้างหน้า หลายครั้งดิฉันขอบคุณพระเจ้าที่ทรงให้หลินเป็นคู่ชีวิตและเตือนตนเองให้แน่ใจได้บอกหลินว่า เขามีความหมายสำหรับดิฉันมาก

ดิฉันตัดสินใจทำเช่นเดียวกันนี้กับผู้ที่ทำให้ดิฉันขุ่นเคือง แทนที่จะมองในแง่ลบ ดิฉันจะคิดถึงสิ่งที่ดีๆ เกี่ยวกับพวกเขาและขอบคุณพระเจ้า บางทีถ้าเราทุกคนได้รับการตักเตือนให้จดจำคำแนะนำของเปาโลไว้ในใจ โลกจะค่อยๆ มีความรักและอดทนมากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงความรักและเมตตา วันนี้โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้อดทนกับคนที่ข้าพระองค์พบเห็น อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แนนซี อาร์. เมเยอร์ (เนบรัสกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้มีความอดทน

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 10:1-6

**มนุษย์เอ๋ย พระองค์ทรงสำแดงแก่เจ้าแล้วว่าอะไรดี และพระเจ้าทรงมีพระประสงค์อะไรจากเจ้า นอกจากให้กระทำความยุติธรรมและรักสัจจกรุณา และดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจไปกับพระเจ้าของเจ้า (มีคาห์ 6:8)**

ผมเป็นโค้ชสอนกีฬาวัยน้ำโอลิมปิกผู้ฝึกการอยู่หลายครั้ง และมีโอกาสทำงานกับนักกีฬาวัยน้ำทุกระดับ ไม่ต้องสงสัยหรือกว่าทำไมประสบการณ์ที่ทำมานานกว่าสิบปีนั้นผมถึงเป็นผู้รับบทเรียนมากกว่าผู้ให้ นักกีฬาวัยน้ำที่จบไปบ่อยครั้งจะชนะการแข่งขันทั้งระดับรัฐ ระดับชาติและนานาชาติ

เมื่อไม่นานนี้ ผมช่วยฝึกนักกีฬาวัยน้ำตาบอดคนหนึ่งเพื่อเข้าแข่ง เราพยายามหลายวิธีเพื่อช่วยเธอ แต่วิธีที่ดีที่สุดคือให้โค้ชลงในสระว่ายน้ำหน้า และบอกให้เธอได้ยิน เพื่อให้เธอว่ายน้ำไปถูกทาง ต้องฝึกเช่นนี้จนกว่าจะประสบความสำเร็จ เพราะในการแข่งขันจริงเธอมองไม่เห็นขอบสระ เราต้องชิงลูกเทนนิสไว้กับเสายาวๆ เตือนว่าใกล้จะถึงขอบสระแล้ว เพื่อป้องกันมิให้ศีรษะชนขอบสระเมื่อสิ้นสุด

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะฟังการทรงนำของพระเจ้า

พระเจ้ายกทรงเดินอยู่ข้างหน้าผมเพื่อบอกทางให้ ถึงผมจะไม่รู้ตัวทุกครั้ง แต่ก็รู้ว่าพระเจ้าประทับอยู่ด้วยช่วยดูแล ถ้าได้ยินเสียงของพระองค์ผมจะเดินหน้าได้อย่างรวดเร็ว รู้สึกว่าตัวเองดีขึ้น และทำได้มากขึ้น บางครั้งผมมองไม่เห็น “ลูกเทนนิสที่แขวนบนหลัก” ว่ายน้ำชนขอบสระ แต่ก็เป็นการเพิ่มความมั่นใจว่า พระเจ้าจะทรงประทับอยู่ด้วยถ้าพยายามทำใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเดินนำหน้าข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อบอกให้รู้ทาง และขอบพระคุณที่ทรงประทับอยู่ด้วยเมื่อข้าพระองค์พยายามทำใหม่ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จอห์น ครูเดน (เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักกีฬาโอลิมปิกผู้ฝึกการ

## “โปรตอริชฐานเพื่อดิฉัน”

วันศุกร์ อ่าน ยากอบ 5:13-16

### คำอธิษฐานของผู้ชอบธรรมนั้นมีพลังทำให้เกิดผล (ยากอบ 5:16)

ขณะรอรับสมุดฝากเงินที่ธนาคาร ดิฉันได้ยืนพนักงานที่กำลังช่วยดิฉันอยู่ พูดกับเพื่อนร่วมงานถึงอาการบาดเจ็บเท้า พอเธอเอาสมุดฝากเงินของดิฉันมาให้ เธอเล่าให้ฟังว่ามีอะไรเกิดขึ้นจนมีอาการเจ็บปวดมาก และพูดว่า “โปรตอริชฐานเพื่อฉันด้วยค่ะ” ดิฉันตอบไปว่า “ให้เราอธิษฐานกันเดี๋ยวนี้เลย” เราจับมือกันบนเคาน์เตอร์และอธิษฐานเจี๊ยบๆ ขอสันติสุขจากพระเจ้าและให้เธอหายจากอาการเจ็บปวด

ปกติแล้ว ถ้ามีผู้ขอให้อธิษฐานเพื่อดิฉันไม่ได้อธิษฐานทันที แต่สัญญาว่าจะอธิษฐานภายหลัง พอถึงเวลาอธิษฐานบ่อยครั้งก็ลืมทำตามที่ได้รับปากไว้

ในพระคัมภีร์มีหลายตัวอย่างที่ผู้เชื่ออธิษฐานด้วยกัน เช่น หลังจากพระเยซูทรงถูกตรึงบนกางเขนเหล่าสาวกไปอธิษฐานด้วยกันที่ห้องชั้นบน เปโตร ยอห์นและเพื่อนๆ อธิษฐานขอความกล้าหาญด้วยกัน ขณะเมื่อเปาโลกับสิลาสอยู่ในคุกก็อธิษฐานด้วยกัน

เมื่อเราอธิษฐานทันที  
ตามคำขอร้องของพี่น้องชายหญิง

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ข้าพเจ้าจะหาโอกาสอธิษฐานกับผู้อื่น

ในพระคริสต์ เหมือนที่พบในพระคัมภีร์ เรารู้ว่าพระเจ้าทรงพระชนม์อยู่ ทรงมีพลังและสันติสุข เรื่องผู้เชื่ออธิษฐานด้วยกันในพระคัมภีร์เป็นแรงบันดาลใจและเป็นแนวทางให้เราเชื่อมั่นในการอธิษฐานด้วยกันกับผู้อื่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณที่ข้าพระองค์ทั้งหลายมีสิทธิอธิษฐาน ขอให้ข้าพระองค์ไม่พลาดโอกาสอธิษฐานเพื่อผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เลห์ เซเยอร์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่บริการฝากและถอนเงินธนาคาร

วันเสาร์ อ่าน เอเฟซัส 3:14-19

**ขอให้พระองค์ทรงโปรดประทานกำลังเรียวแรงมากฝ่ายจิตใจแก่ท่าน  
โดยเดชพระวิญญาณของพระองค์ตามความไพบูรณ์แห่งพระสิริ  
ของพระองค์ (เอเฟซัส 3:16)**

ดิฉันได้แต่ตุนกัสมิงเบิร์ดที่บินหลงเข้ามาในอาคารที่เราทำงาน นานถึงสามชั่วโมงโดยช่วยอะไรมันไม่ได้เลย มันพยายามจะบินออกไป ในที่สุดมันก็บินลอดหน้าต่างออกไปจนได้ ระหว่างที่หาทางออกอย่างยากลำบากอยู่นั้น มันกระพือปีกอย่างรวดเร็วและนานจนเกือบหมดแรง มันค่อยๆ อ่อนแรงลงเพราะขาดแหล่งอาหารสำหรับเติมพลังที่สิ้นเปลืองไป

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

แหล่งพลังของพระเจ้าอยู่ใกล้เราแค่เอื้อม

บางครั้งเราก็เหมือนกับนกัสมิงเบิร์ดตัวนั้น เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์คับขันและรีบหาทางออกด้วยความกระวนกระวาย ทำให้สูญเสียกำลังใจและหมดอารมณ์สู้ **ขอบคุณพระเจ้าที่มีแหล่งพลังซึ่งพร้อมอยู่** เราสามารถเข้าไปเติมน้ำมันจิตวิญญาณให้แข็งแรงและสู้ต่อไปได้ พระเจ้าทรงเป็นแหล่งพลังดังกล่าว ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ บอกว่าเปาโลอธิษฐานเพื่อสมาชิกคริสตจักรที่เอเฟซัส ขอให้พระเจ้าทรงประทานเรียวแรงแก่พวกเขา

เวลาที่หมดกำลังใจ เราสามารถรับพลังจากพระเจ้าที่มีอยู่พร้อมและไม่จำกัด เพื่อให้ชีวิตและจิตใจของเราสดชื่นขึ้นมาใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายอ่อนแรง โปรดช่วยให้พลังจากพระองค์ ช่วยฟื้นฟูใจให้สดชื่นขึ้นมาใหม่อีกครั้ง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคโรล ดันน์ (เซ็นต์แอนดรูว์ จาไมกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ขาดการติดต่อกับพระเจ้า

18 พ.ย  
2018

## ไม่เป็นไรและลืมเสียเถิด

วันอาทิตย์ อ่าน ปฐมกาล 45:4-15

**พระเจ้าตรัสดังนี้แหละ เพราะเราจะให้อภัยบาปชั่วของเขา  
และจะไม่จดจำบาปของเขาทั้งหลายอีกต่อไป” (เยเรมีย์ 31:34)**

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เป็นเรื่องโยเซฟยกโทษให้พวกพี่ๆ แต่เห็นได้ชัดว่าท่านไม่ได้ลืมสิ่งที่พี่ๆ เคยประทุษร้ายท่าน ถึงในพระคัมภีร์จะไม่มีพระบัญชาให้ “ยกโทษและลืมเสียเถิด” แต่ดิฉันก็ยังปรารถนาที่จะลืมให้ได้เสมอ ดิฉันสามารถยกโทษเรื่องเล็กๆ น้อยๆ และลืมได้ แต่ความทรงจำที่เจ็บปวดมากๆ ยังคงรบกวนใจของดิฉันอยู่ต่อไป ทำให้ต้องถามว่าตนเองยกโทษผู้ที่ทำร้ายได้แล้วจริงหรือไม่

เมื่อหลายปีก่อนตอนเข้า

อบรมเรื่องการเลี้ยงผึ่ง ทำให้ดิฉันมีทัศนวิสัยใหม่ ถ้ารังผึ่งถูกศัตรูบุกรุก ผุ่งผึ่งจะบินออกมาป้องกันรังของมันโดยรุมต่อยศัตรูจนเสียชีวิต ถ้าหากศัตรูตกค้างอยู่ในรังใหญ่จนขนไปทั้งนอกรังไม่ได้พวกมันจะเริ่มสร้างไข่ผึ่งหุ้มซากนั้นไว้เป็นชั้นหนาๆ จนแทบสังเกตไม่เห็น สิ่งสำคัญก็คือ ผู้บุกรุกกลายเป็นส่วนหนึ่งในรังผึ่งอย่างถาวร

เรื่องนี้ทำให้ดิฉันเข้าใจความจริงเรื่องการยกโทษว่า ถ้าดิฉันไม่สามารถขจัดความจำที่ถูกระทุษร้ายให้เจ็บปวดออกจากใจ มันยังเป็นส่วนหนึ่งในใจของดิฉันผู้อยู่ในพระคริสต์ ถ้าเช่นนั้นดิฉันสามารถห่อหุ้มมันเป็นชั้นๆ ด้วยการอธิษฐานและใช้เวลา จนกว่ารายละเอียดของสิ่งที่ทำให้ดิฉันเจ็บปวดเลื่อนลงจนไม่มีอำนาจเหนือดิฉัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงเมตตา ขอพระคุณที่ทรงยกโทษให้ข้าพระองค์ทั้งหลายทางพระบุตรของพระองค์ วันนี้โปรดช่วยให้ข้าพระองค์สามารถยกโทษเพื่อถวายเกียรติพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แวลเลอรี แอล. รันยัน (นิวเม็กซิกโก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนเลี้ยงผึ่ง

**เกิดลมใหญ่อันแรงกล้า....แต่พระเจ้ามิได้สถิตในลมนั้น...เกิดแผ่นดินไหว  
...เกิดไฟ ... ภายหลังไฟก็มีเสียงเบาๆ (1 พงศ์กษัตริย์ 19:11-12)**

ถึงผมจะชอบเข้าสังคม ชอบสังสรรค์กับคนอื่น แต่ก็พบว่างานอดิเรกเกิดขึ้นตอนที่อยู่ตามลำพัง เช่น การทำสวน วิ่งในป่า หรือนั่งเงียบๆ อยู่ริมทะเลสาบ เป็นเวลาที่ผมสามารถอยู่ตามลำพังกับความคิดของตนเอง ไตร่ตรองบทภาวนาประจำวันที่อ่านอยู่ หรือเตรียมคำเทศนา บ่อยครั้งระหว่างที่อยู่เงียบๆ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะหาเวลาฟังว่าพระเจ้า  
จะตรัสสิ่งใดแก่ข้าพเจ้าวันนี้

เช่นนี้ผมได้รับการดลใจหรือได้รับการ  
ทรงนำของพระเจ้า

ไม่ใช่ผมคนเดียวเท่านั้นที่รู้สึก  
เช่นนี้ พระเจ้าตรัสกับซามูเอลในคืนที่

เจียบสัด ตรัสแก่เอลียาห์ด้วยเสียงเบาๆ หลังจากเกิดลมพัดใหญ่ แผ่นดินไหว และไฟ ผู้แต่งเพลงสดุดีกล่าวว่า “จงสงบอยู่ต่อพระเจ้า และเพียรรอคอยพระองค์” (สดุดี 37:7) ในโลกที่วุ่นวายของเรามีหลายสิ่งที่ยึดใจไม่ให้ได้ยินเสียงของพระเจ้า สิ่งสำคัญสำหรับเราแต่ละคนก็คือ ควรหาเวลาอ่านพระวจนะของพระเจ้าทุกวัน แล้วคอยฟังเสียงเบาๆ ของพระองค์ตลอดเวลาที่ทำกิจกรรมต่างๆ ซึ่งช่วยให้เราเข้าใจพระองค์มากขึ้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ขจัดความวุ่นวายที่ไร้ประโยชน์ในโลกนี้ โดยเติมเต็มพระวจนะ ลงในความคิดและเติมความรักลงในใจของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เรย์มอนด์ แอปเพล (วิสคอนซิน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ย่งเกินจนไม่มีเวลาฟังเสียงของพระเจ้า

20 พ.ย  
2018

ติดต่อกันได้ตลอดเวลา

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 1:15-23

ข้าพเจ้าจึงได้ขอบพระคุณเพราะท่านทั้งหลายไม่หยุดเลย

ในเมื่อข้าพเจ้าอธิษฐานเพื่อท่าน (เอเฟซัส 1:16)

เมื่อรู้วาระที่เพิ่งเข้ามาใหม่ไม่มีเครื่องเล่นซีดีก็รู้สึกผิดหวัง เราจะฟังเพลงโปรดระหว่างเดินทางไกลได้อย่างไรกันนี้ แล้วก็พบว่าในรถยนต์มีบลูทูธ เทคโนโลยีที่ใช้คลื่นวิทยุส่งสัญญาณเสียงให้กับอุปกรณ์คู่ขนานแบบไร้สายที่อยู่ใกล้กันได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่ใกล้ชิดเมื่อข้าพเจ้าอธิษฐาน

พอดิฉันเปิดบลูทูธในรถยนต์กับแท็บเล็ตของดิฉันเท่านั้นก็สามารถเล่นได้ทุกเพลง ที่มีอยู่

ดิฉันรู้สึกทั้งที่บรรยากาศรอบตัวเต็มไปด้วยกลิ่นต่างๆ ที่มองไม่เห็น จับต้องไม่ได้ และไร้กลิ่น ถึงดิฉันจะไม่สามารถสัมผัสกลิ่นเหล่านั้น แต่อุปกรณ์ทั้งสองสามารถค้นหา รับสัญญาณ และกระจายกลิ่นที่มองไม่เห็นให้ดิฉันได้ยินทั้งเนื้อร้องและทำนองเพลงได้

กลิ่นมองไม่เห็นที่อยู่รอบตัว ทำให้ดิฉันคิดถึงคำอธิษฐาน เราไม่มีทางรู้ว่าใครบ้างที่อยู่รอบตัวเรากำลังอธิษฐานเพื่อเรา และมีคำอธิษฐานอยู่ในบรรยากาศมากแค่ไหน แต่พระเจ้าทรงรู้ เครื่องบลูทูธที่ปรับคลื่นมากมายกับอุปกรณ์คู่ขนานได้ฉันใด พระเจ้าก็ทรงเสียดพระกรรมฟังความจำเป็นของเราได้ฉันนั้น พระองค์ทรงฟังและทรงได้ยินคำอธิษฐานของเราเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ระลึกได้ว่าข้าพระองค์สามารถติดต่อกับพระองค์ได้ และพระองค์ทรงได้ยินคำอธิษฐานของข้าพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไวโอเลต เนสตูลี (บริทิชโคลัมเบีย แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะอธิษฐานเพื่อเขา



**พระเยซูตรัสว่า “มาเถิด” เปโตรจึงลงจากเรือเดินบนน้ำไปหาพระเยซู (มัทธิว 14:29)**

ตอนเป็นนักศึกษาฝึกงานภาคสนามฤดูร้อน ผมไปพักอยู่กับครอบครัวที่อาศัยอยู่ริมทะเลสาบ ผมบอกเจ้าของบ้านว่าผมเล่นสกีน้ำไม่เป็น เขาตกลงที่จะสอนให้ สำหรับผมแล้วการเล่นสกีน้ำไม่ง่ายเลย ไม่เพียงแต่ไม่สามารถทรงตัวได้เท่านั้น แต่ผมยังกลัวน้ำอีกด้วย พูดตรงๆ ก็คือผมกลัวจะลงจากเรือ ครั้งหนึ่งผมตัดสินใจลงจากเรือไปเพื่อเล่นสกี หลังจากพยายามสองสามครั้งในที่สุดผมก็ขึ้นยืนบนสกีได้ (แค่สองสามวินาทีเท่านั้น)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ก่อนจะติดตามพระเยซู  
ข้าพเจ้าต้องก้าวออกจากเรือก่อน

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่า พระเยซูทรงขึ้นไปอธิษฐานบนภูเขาตามลำพัง ส่วนพวกสาวกที่อยู่ในเรือถูกคลื่นและลมพัดห่างไปในทะเล พระเยซูทรงเดินบนน้ำไปหาพวกเขา ที่แรกพวกสาวกคิดว่าพระองค์เป็นผี เปโตรจึงทูลว่า “พระองค์เจ้าข้า ถ้าเป็นพระองค์แน่แล้ว ขอทรงโปรดบอกให้ข้าพระองค์เดินบนน้ำไปหาพระองค์” (มัทธิว 14:28)

ศิษยาภิบาลคณะอนุชนเคยบอกเราว่า “พวกคุณควรออกจากชีวิตที่สะเทวสบาย” เหมือนที่เราเห็นพวกสาวกทำเช่นนั้นอยู่บ่อยครั้ง เราอาจจะกลัวความไม่แน่นอน แต่พระเจ้าตรัสกับเราว่า “มาเถิด” เหมือนที่พระเยซูทรงเรียกให้พวกสาวกลงจากเรือ คือจากที่ที่เรารู้สึกปลอดภัยหรือความสุขสบายมากที่สุด ถึงเราอาจจะจมลง แต่พระเยซูทรงประทับอยู่ด้วยคอยช่วยฉุดเราขึ้นจากน้ำเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย มีโอกาสติดตามพระองค์ และกล้าก้าวลงจากชีวิตที่แสนสบาย อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอ็ดมัน เบนสัน (นอร์ธคาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่พระเจ้าทรงเรียกให้เริ่มทำพันธกิจใหม่

22 พ.ย  
2018

## ยินดีในพระพรทุกอย่าง วันพฤหัสบดี อ่าน 1 พงศาวดาร 16:34-36

### จงโมทนาขอบพระคุณพระเจ้าเพราะพระองค์ประเสริฐ

**เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ ดำรงเป็นนิรันดร์ (1 พงศาวดาร 16:34)**

พออ่านจดหมายอีเมลที่ได้รับดิฉันต้องพุงตัวไว้ไม่ให้ชวนเซ เกือบหนึ่งปีมาแล้วที่ดิฉันส่งตัวอย่างนวนิยายหลายบทไปให้สำนักพิมพ์หลายแห่ง และอธิษฐานขอให้พวกเขาติดต่อทำสัญญาเพื่อจัดพิมพ์ แต่จนกระทั่งบัดนี้ดิฉันได้รับ

#### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความกตัญญูช่วยให้ข้าพเจ้าเห็นพระพร  
ที่มากมายจากพระเจ้า

แต่คำปฏิเสธมาแล้วหลายสิบครั้ง และอีเมลนี้ก็เป็นอย่างอื่นหนึ่งด้วย

สองสามวันหลังจากนั้น

สำนักพิมพ์รวมกวีนิพนธ์แห่งหนึ่ง

รับบทความที่ดิฉันเขียน แต่ดิฉันไม่ชอบใจกับข่าวดีนั้นนัก เมื่อเพื่อนคนหนึ่งมาแสดงความยินดี ดิฉันตอบรับด้วยการบ่นว่านวนิยายของดิฉันยังไม่ได้รับการยอมรับ หลังจากนั้นดิฉันจึงตระหนักแะใจว่าดิฉันเป็นคนอกตัญญูที่คิดเช่นนั้น เพราะดิฉันสนใจในสิ่งที่ดิฉันไม่ได้รับ มากกว่าที่จะขอบพระคุณพระเจ้า เปาโลสอนเราว่า “จงขอบพระคุณพระเจ้าคือพระบิดาสำหรับสิ่งสารพัดเสมอ ในพระนามของพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา” (เอเฟซัส 5:20) พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของดิฉันแล้ว แต่ไม่ใช่อย่างที่ดิฉันหวังไว้ บทความของดิฉันน่าจะมีหลายร้อยคนติดตามอ่านในลักษณะบทกวีนิพนธ์ ก็น่าจะขอบพระคุณพระเจ้าแล้ว

บางครั้งเรายึดติดอยู่ความผิดหวังอย่างใดอย่างหนึ่งเป็นพิเศษ จนมองไม่เห็นพระพรหลายอย่างที่ได้อยู่ทุกวัน การตอบสนองพระคุณพระเจ้าที่ทรงอวยพระพรแม้เมื่อเราผิดหวัง เราก็สามารถเปิดใจรับสันติสุขและความยินดีเข้ามาในชีวิต และพระพรอีกหลากหลายที่พระเจ้าทรงมีไว้ในพระคลังสำหรับเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย มีใจกตัญญูรู้คุณว่าข้าพระองค์พอใจในงานที่พระองค์ทรงทำในชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลิซา แบร์กซ์ตัน (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ได้รับข่าวไม่สมหวังดังใจนึก

**สิ่งที่มีผ่านพ้นมาแล้วเสีย และโน้มตัวออกไปหาสิ่งที่อยู่ข้างหน้า**  
**ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล ซึ่งในพระเยซูคริสต์**  
**พระเจ้าได้ทรงเรียกจากเบื้องบน ให้เราไปรับ (ฟิลิปปี 3:13-14)**

เมืองฮอกไกโดประเทศญี่ปุ่นมีชื่อเสียงเรื่องการแข่งม้า ครั้งหนึ่งผมกับครอบครัวเดินทางไปฮอกไกโด มีคุณเทศก์เล่าให้ฟังว่า มีลูกม้าบางตัวที่ไม่เชื่อฟังผู้ฝึกสอน บางครั้งที่เขาส่งลูกม้ากลับไปหาแม่ของมัน ลูกม้าจำแม่ของมันได้ แต่แม่ม้าจำลูกไม่ได้ ถ้าลูกม้าเดินเข้าไปหาแม่ม้าจะเดินหนี ผู้ฝึกจะเฝ้าดูอยู่ห่างๆ ตอนที่ลูกม้าถูกทิ้งให้อยู่อย่างว่าเหว ผู้ฝึกจะเรียกชื่อของมันดังๆ ด้วยความเมตตาตรงจุดนี้เองลูกม้าจะเห็นว่าผู้ฝึกเป็นเจ้าของคอยคุ้มครองแทนแม่ของมัน มันจึงเปลี่ยนใจหันมาเชื่อฟังเขา

#### ข้อคิดสำหรับวันนี้

“ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไป  
เพราะพระเยซูคริสต์ได้ทรงฉวยข้าพเจ้าไว้  
เป็นของพระองค์แล้ว” (ฟิลิปปี 3:12)

เมื่อได้ยินเรื่องนี้ ทำให้ผมคิดว่าความสัมพันธ์ของ  
ม้ากับผู้ฝึกสอน ช่างเหมือนกับความสัมพันธ์ของเรากับพระเยซูคริสต์ ก่อนที่เราจะพบพระองค์เราทำตามอำเภอใจเพราะเห็นแก่ตัวเอง ทันทีที่รู้ว่ามีพระคริสต์ทรงช่วยเราให้รอด เราจะรู้สึกมีสันติสุขลึกๆ อยู่ในใจ สิ่งที่มีผ่านพ้นมาแล้วและโน้มตัวออกไปหาสิ่งที่อยู่ข้างหน้า เหมือนม้าแข่งที่ดีที่ควบไปในลู่วิ่งโดยหวังจะเข้าหลักชัยด้วยความเชื่อ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงส่งพระบุตรของพระองค์ลงมา ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเติบโตขึ้นในความเชื่อจนถึงหลักชัยในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาซูชิ โนมียามา (ญี่ปุ่น)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ทำงานด้านปศุสัตว์

24 พ.ย  
2018

เวลาที่ที่สุดและเลวร้ายที่สุด

วันเสาร์ อ่าน 2 ซามูเอล 22:1-7

**ในยามทุกข์ใจข้าพเจ้าร้องทูลต่อพระเจ้า ข้าพเจ้าร้องทูลต่อพระเจ้าของข้าพเจ้าจากพระวิหารของพระองค์ พระองค์ทรงสดับเสียงของข้าพเจ้า และเสียงร้องของข้าพเจ้ามาถึงพระกรรมของพระองค์ (2 ซามูเอล 22:7)**

ผลการวินิจฉัยโรคเนื้องอกในสมองของสามี ทำให้เราเห็นความตายรออยู่ข้างหน้า นอกจากความน่าเกลียดของรอยแผลผ่าตัดที่หนังศีรษะและการทำสแกน เนื้อเยื่อที่ติ่งถูกทำลายโดยโรคร้าย กล้ามเนื้ออ่อนแอ น้ำหนักลด อาการคลื่นไส้และอ่อนเพลียงลง แต่ก็รู้สึกขอบพระคุณสำหรับความเข้มแข็งและสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานในแต่ละวัน

ถ้อยคำในพระคัมภีร์ประกาศให้รู้ว่า **ความรักของพระเจ้าไม่เคยล้มเหลว** ไหลมาจากสมองของเราลงสู่หัวใจ เราจึงเริ่มต้นดำเนินชีวิตความเชื่อบนเส้นทางใหม่ไม่เหมือนเดิม ถึงจะไม่มีงานทำแต่ก็มีเวลาอยู่กับครอบครัว พอใจในชีวิตปัจจุบันโดยไม่ต้องวางแผนว่าต่อไปจะทำอย่างไรดี และเห็นว่าความกระวนกระวายใจเป็นเรื่องเล็ก แต่เห็นคุณค่าของการทำใจให้ยินดีในทุกสถานการณ์ เราจะอยู่ด้วยกันทั้งเวลาที่ดีและเวลาที่ร้าย และมีพระเจ้าทรงอยู่ด้วยไม่ทิ้งเราให้อยู่เดียวดาย ชีวิตคู่ที่น่ากลัวจะหมดไปไม่ช้า ไม่ว่าอนาคตจะเป็นเช่นไรเราจะยึดมั่นในพระสัญญาที่ว่าพระเจ้าจะทรงเดินไปกับเรา

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เวลาถูกทดลองเป็นเวลาที่ข้าพเจ้าเข้าใจขึ้นว่าพระเจ้าทรงรักข้าพเจ้าอย่างแท้จริง

แม้ว่าการต่อสู้จะยังมีอยู่และอนาคตจะเป็นเช่นไรไม่รู้ได้ แต่เมื่อผ่านการทดลองแล้วเราจะ “หนัก

แน่นมั่นคงและบรรลุลผลอุดมสมบูรณ์” หรือฉลาดขึ้น (ดูยากอบ 1:2-12) ไม่ว่าอะไรจะเกิดพระเจ้ายิ่งทรงทำงานผ่านการทดลองเพื่อให้เราเกิดผลดี (ดูโรม 8:28)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้รู้ว่าปัญหาและความเจ็บปวดไม่ทำให้สันติสุขหดหาย และความทุกข์ลำบากไม่สามารถทำลายความหวังให้หมดไป ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไดแอนนา ซี. เดอร์ริงเกอร์ (เคนทักกี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครอบครัวที่ถูกโรคร้ายรุมเร้า

**เพื่อเสรีภาพนั่นเอง พระคริสต์จึงได้ทรงโปรดให้เราเป็นไท  
เหตุฉะนั้นจงตั้งมั่น และอย่าเข้าเทียมแอกเป็นทาสอีกเลย (กาลาเทีย 5:1)**

เพราะเป็นคนผิวดำที่อาศัยอยู่ในสหรัฐ ผมจึงเห็นว่าเสรีภาพเป็นพระพร  
มีค่าสูงสุด ครั้งหนึ่งบรรพบุรุษของผมเคยเป็นทาส ต้องทำงานราวกับวัวควาย  
บางครั้งถูกเยียนตีเจียนตาย บรรพบุรุษของผมได้แต่ฝืนถึงเสรีภาพอย่างที่ผม  
เกิดมาปัจจุบัน ผมพอมองเห็นอะไรๆ ว่าถ้าผมเกิดมาเมื่อ 200 ปีก่อน ผมจะทำอะไร  
ต่อมิอะไรเหมือนที่ทาสอยู่ทุกวันนี้ไม่ได้เลย ที่ผมเป็นเสรีชนอยู่ทุกวันนี้ ถึงจะมีงาน  
ยุ่งหรือเครียดสักเท่าใด ผมก็  
ยังทะนุถนอมเสรีภาพและ  
ขอบคุณพระเจ้าสำหรับความ  
จริงอันทรงพลังนี้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความเป็นไทจากความบาปและความตาย  
คือสิ่งล้ำค่าที่พระเจ้าประทานให้

ผมใช้คำว่าเสรีภาพหรือคำว่าฟรีอย่างไม่ระมัดระวัง บ่อยครั้งหมายถึง  
อาหารที่ได้ฟรีไม่เสียเงิน หรือซื้อหนึ่งแถมหนึ่ง ซึ่งได้ของที่ไม่จำเป็นต้องใช้เพิ่มขึ้น  
แต่เราไม่ควรประเมินพลังของคำนี้ต่ำเกินไป เห็นจะเป็นเพราะผมเกิดมามีเสรีภาพ  
นี้เอง เมื่อพระวจนะของพระเจ้าบอกผมว่า ผู้คนทุกแห่งหนเกิดมาเป็นทาส  
ความเห็นแก่ตัวและเป็นทาสบาป พระเยซูทรงสิ้นพระชนม์เพื่อปลดปล่อยเรา  
ให้เป็นไท ผมแทบจะกลืนน้ำตาไว้ไม่ได้ คอของเราแต่ละคนล้วนติดอยู่โซ่ตรวน  
ไม่มีพลังต่อสู้กับความบาปและความตาย แต่เพราะพระคริสต์ทรงตายเพื่อเรา  
เราจึงหลุดพ้นจากโซ่ตรวนและเป็นไท มีเสรีภาพที่จะเชื่อวางใจและติดตาม  
พระเยซูคริสต์ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงพลีพระชนม์เพื่อปลดปล่อย ข้าพระองค์  
ทั้งหลายให้เป็นไท ขอให้ข้าพระองค์ได้แบ่งปันของประทานนี้แก่คนที่ยังเป็นทาสอยู่  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แกรี มิเชลล์ (นอร์ธคาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ตกเป็นทาส

26 พ.ย  
2018

## ทรงตอบคำอธิษฐาน

วันจันทร์ อ่าน 1 ยอห์น 5:11-15

**จงร้องทูลเราในวันทุกขียากลำบากเราจะช่วยกู้เจ้า  
และเจ้าจะถวายพระสิริแก่เรา (สดุดี 50:15)**

สองสามปีก่อน ดิฉันกับบองกุลูกชายของดิฉันออกจากบ้านตอนเช้ามืด เพื่อไปร่วมสัมนาและฝึกงานศิษยาภิบาลที่ลูอันดา หลังจากออกเดินทางได้ไม่กี่นาทีก็น่าที่มีโจรสามคนเข้ามาจี้ให้ส่งกระเป๋าเงินไปให้ เมื่อเราขัดขืนก็ถูกพวกมันใช้ปืนชูและตบตี แย่งชิงกระเป๋าเงิน สิ่งของและเงินไปหมด

ดิฉันรู้สึกทั้งโกรธ เกลียด และกลัวอยู่หลายสัปดาห์ แต่ก็อธิษฐานอย่างต่อเนื่อง ขอให้พระเจ้าตรัสในใจของผู้ที่ทำให้เราเจ็บปวด ถ้าเป็นไปได้ขอให้ได้รับ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

“จงรักศัตรูของท่าน และจงอธิษฐาน  
เพื่อผู้ที่ข่มเหงท่าน” (มัทธิว 5:44)

กระเป๋าเงินกลับคืนมา หกเดือนหลังจากนั้นโจรสามคนไปปรากฏตัวที่คริสตจักรซึ่งอับราฮัมลูกชายอีกคนหนึ่งของดิฉันเป็นศิษยาภิบาล และคืนกระเป๋าเงินของดิฉันให้ โจร

สามคนนั้นกลับใจและสารภาพผิดที่ทำชั่วลงไป พวกเขาขอให้อับราฮัมอธิษฐานเผื่อและขอให้รับพวกเขาเข้าคริสตจักร

พระเจ้าทรงทำการอัศจรรย์ พระองค์ทรงฟังและทรงตอบคำอธิษฐานของเรา เราต้องไม่ลืมพระสัญญาของพระเยซูที่ตรัสว่า “เราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณที่ทรงคุ้มครองเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายมีความทุกข์ยาก โปรดสอนให้ข้าพระองค์อธิษฐานไม่หยุดยั้ง ในนามพระเยซูคริสต์ผู้สอนให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก.....เหตุว่เราขออำนาจและฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์” อาเมน

ยูนิซ อาโร คาคุคา (ลูอันดา แองโกลา)  
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรอให้พระเจ้าตอบคำอธิษฐาน

วันอังคาร อ่าน สดุดี 121:1-8

**บุโรหิตจะยืนปรนนิบัติไม่ได้ด้วยเหตุเมฆนั้น เพราะพระสิริของพระเจ้า  
เต็มพระนิเวศของพระเจ้า (2 พงศาวดาร 5:14)**

ตอนเป็นเด็ก ดิฉันคิดว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่ในแสงสว่างที่บางครั้งส่องผ่านเมฆบนฟ้าลงมา ดูเหมือนว่าพระองค์ทรงพยายามเสด็จจากสวรรค์เข้ามาในโลกเพื่อช่วยให้เราให้อบอุ่นแม้ในวันที่เมฆมืด ตั้งแต่ตอนเป็นเด็กไว้เดียงสาแล้ว ดิฉันเรียนรู้ว่ารังสีสว่างจ้านั้นเป็นเพียงลำแสงจากดวงอาทิตย์ที่ส่องลงมา

ตอนเป็นผู้ใหญ่ในความเชื่อแล้ว ดิฉันหวนไปนึกถึงเรื่องอัศจรรย์ตอนเป็นเด็กที่เชื่อว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่ในสรรพสิ่ง แม้ในแสงสว่างที่บางครั้งส่องลอดเมฆลงมา ดิฉันเห็นว่าพระองค์สามารถเสด็จลงมาหาดิฉันได้หลายทาง เช่น ทางธรรมชาติ ทางสิ่งแวดล้อมทั้งดีและร้าย ทางเพื่อน ๆ ทางครอบครัว คริสตจักร

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

เมื่อเข้าเฝ้าพระเจ้า  
ข้าพเจ้าได้เรียนรู้สิ่งใหม่เสมอ

ที่เป็นรูปธรรมจริงก็คือทางพระคัมภีร์ ดิฉันขอบพระคุณเป็นพิเศษที่พระองค์ยังทรงตามหาคนอย่างดิฉันที่คิดว่าตนเองมีทุกสิ่งทุกอย่าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเปิดตาของข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นว่าพระองค์ทรงอยู่ในทุกหนทุกแห่งและในทุกสิ่งที่ข้าพระองค์ทำ ขอทรงประทานความเชื่อแบบเด็กที่ปรารถนาให้พระองค์ประทับอยู่ด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดาร์เลน เอส. แมคกี (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ไม่รู้ว่ามีพระเจ้าสถิตอยู่ด้วย

28 พ.ย  
2018

อธิษฐานต่อไป  
วันพุธ อ่าน มัทธิว 21:18-22

พระเยซูทรงละ(พวกสาวก)เสด็จไปอธิษฐานครั้งที่สาม

เหมือนคราวก่อนๆ อีก (มัทธิว 26:44)

ผมชวนเพื่อนและภรรยาของเขาไปโบสถ์กับผมมาแล้วหลายปี แต่ทั้งสองไม่สนใจแม้แต่น้อย ผมมีชื่อของสามภรรยาคุณี้ในรายการอธิษฐานเพื่อขอให้พระเจ้าทรงนำทั้งสองคนไปโบสถ์ บางครั้งที่ผมกับเพื่อนพูดถึงเรื่องศาสนา แต่ดูเหมือนเขาไม่เห็นความสำคัญของคริสตจักรเลย

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ข้าพเจ้าจะยืนหยัดมั่นคง  
ในการอธิษฐาน

เมื่อเขาผ่าตัดหัวใจ เพื่อนๆ ผลัดกันไปอยู่กับเขาทุกคืน เราแสดงให้เห็นสิ่งที่ไม่สามารถแสดงได้ด้วยคำพูด ไม่นานหลังจากผ่าตัดผมไปเย็บเขาและเล่าเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นในคริสตจักรวันต่อไป เขาจึงบอกผมว่าเขากับภรรยากำลังคิดว่าจะไปโบสถ์อีก พอถึงวันรุ่งขึ้นผมมีความสุขที่เห็นทั้งสองคนที่โบสถ์ ปัจจุบันนี้เขายังไปเป็นประจำ และมีจิตอาสารับใช้ด้วยใจจริง

ผมจำได้ว่าพระเยซูทรงอธิษฐานสวนเกตเสมณีหลายครั้ง เหมือนที่อัครสาวก เปาโลเตือนเราไม่ให้อ่อนล้า ให้อธิษฐานไม่หยุดยั้ง ถ้าเราหมั่นอธิษฐานด้วยความเชื่อต่อไปพระเจ้าจะทรงตอบ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้อธิษฐานอย่างซื่อสัตย์และมั่นใจว่าพระองค์จะทรงตอบ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจมส์ อาร์. เฮย์ส์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สมาชิกคนใหม่ในคริสตจักรของเรา



## พระคุณพระเจ้าประทานให้

วันพฤหัสบดี อ่าน 2 ซามูเอล 22:29-31

**พระมรรคาของพระองค์บริสุทธิ์หมดจด พระสัญญาของพระเจ้า  
พิสูจน์แล้วเป็นความจริง พระองค์ทรงเป็นโล่ของบรรดาผู้ที่ลี้ภัย  
อยู่ในพระองค์ (2 ซามูเอล 22:31)**

ดิฉันเคยมั่นใจในความสามารถของตนเองมาตลอด พอจบชั้นมัธยมปลายก็แน่ใจว่าจะเข้าศึกษาต่อที่วิทยาลัยของรัฐแห่งหนึ่งได้ แต่คะแนนไม่ถึงจึงสอบไม่ติด เพราะไม่ได้เป็นไปตามแผนที่วางไว้ดิฉันเลยสงสัยว่าพระเจ้าจะทรงเป็นห่วงดิฉันหรือไม่ แต่พระองค์ทรงนำดิฉันไปอีกทางหนึ่งอย่างชาญฉลาด คือดิฉันสามารถเข้าศึกษาต่อที่วิทยาลัยอีกแห่งหนึ่งซึ่งสามารถทำงานไปด้วยและได้อยู่ใกล้ชิดกับครอบครัว ทำให้มีโอกาสดูพระวจนะของพระเจ้าแก่พวกเขา

ขณะที่กำลังเตรียมตัวจบวิทยาลัยหลังจากเรียนจบหลักสูตรที่พอใจ ดิฉันตระหนักความจริงว่าไม่ได้จบการศึกษาอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังมีโอกาส

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะตัดสินใจด้วย  
ตนเองว่าจะฟังเสียงของพระเจ้า

สร้างความสัมพันธ์ลึกซึ้งกับครอบครัว  
และคนอื่นๆ ต่อไปอีกหลายปี **เดี๋ยวนี้  
ดิฉันขอบคุณพระเจ้าที่พระองค์ไม่ได้  
ตอบคำอธิษฐานตามที่ดิฉันต้องการ**

ทำให้สถานการณ์ต่างๆ ดีขึ้น คือได้รู้จักพลังของการใช้ตะลันต์และความสามารถ  
ที่พระเจ้าประทานให้แต่ละคน เพื่อช่วยผู้อื่นได้มากเท่าที่ทำได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระองค์ ผู้ทรงปรีชาและเมตตาไม่ทำตามใจ  
ปรารถนาของข้าพระองค์ทั้งหลาย แต่ทรงเผยให้ได้รับรู้จักวิถีทางของพระองค์ โปรด  
ให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเปิดใจยอมเชื่อฟัง อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
บูรนา เมสเซียส โรดริเกซ เดอ ซูซา (มินัส เซไรส์ บราซิล)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักเรียนที่กำลังจะจบชั้นมัธยมปลาย

30 พ.ย  
2018

## มีแบตเตอรีรวมอยู่ด้วย วันศุกร์ อ่าน สดุดี 118:24-29

นี่เป็นวันซึ่งพระเจ้าได้ทรงสร้าง ให้เราเปรมปรีดีและยินดีในวันนั้น  
(สดุดี 118:24)

ตอนเป็นเด็กดิฉันฉลองวันเกิดด้วยความตื่นเต้น เปิดกล่องของขวัญด้วยใจจดจ่อ ฉีกกระดาษห่อของขวัญและวางกล่องกลับบนลงล่าง ดิฉันดีใจเป็นพิเศษกับของขวัญที่มีติดป้ายไว้ว่า “รวมแบตเตอรี” ที่เล่นได้ทันที

พระคัมภีร์ข้างต้นพูดถึงของขวัญพิเศษอีกอย่างหนึ่ง คือวันนี้ ที่มาถึงและพร้อมให้เราชื่นชมยินดี ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีบรรยายว่า วันนี้เป็นวันที่พระเจ้าทรงสร้างและหนุนใจให้ประชาชนฉลองด้วยความปิติและยินดี ผู้ประพันธ์รำลึกถึงวันพิเศษในประวัติศาสตร์ฮีบรูและปัจจุบันเรียกร้องให้ประชาชนทุกสมัยเฉลิมฉลอง ที่พระเจ้าทรงประทานสิ่งที่จำเป็นไว้ให้เราได้ชื่นชมและให้เติบโตใหญ่ฝ่ายวิญญาณ โดยไม่จำเป็นต้องมีแบตเตอรีหรือชุมชนเราก็กสามารถชื่นชมของขวัญนี้ได้

บ่อยครั้งที่เราไม่ค่อยเอาใจใส่กับวันนี้ก็เพราะมันยุ่งเกี่ยวกับการวางแผนสำหรับวันต่อไป จะดีกว่านั้นแค่ไหนถ้าเรากระตือรือร้นเหมือนตอนเป็นเด็กที่คว่ำกล่องของขวัญทุกอย่างในนั้นออกมา ถ้าทุลขอสิ่งที่จำเป็นสำหรับวันพรุ่งนี้ก็ได้ เราสามารถขอพระเจ้าทรงช่วยให้เราโมทนาพระคุณสำหรับวันนี้จะดีกว่า และมองหาทุกสิ่งที่ทรงจัดไว้ให้เราได้ด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้หยุดพักและชื่นชมวันนี้ที่พระองค์ประทานมาและใช้ให้เป็นประโยชน์มากที่สุดเมื่อข้าพระองค์หาทางรับใช้พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดอนเยล เฟรลอน (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ไม่เคยฉลองวันเกิด

# ทำงานเป็นระบบ

วันเสาร์ อ่าน ฟิลิปปี 1:3-11

1 ธ.ค

2018

**พระองค์ผู้ทรงตั้งต้นการดีไว้ในพวกท่านแล้ว**

**จะทรงกระทำให้สำเร็จจนถึงวันแห่งพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 1:6)**

ก่อนเกษียณอายุการทำงานเมื่อสองสามปีก่อน ผมทำงานในบริษัทผลิตอาหารขนาดใหญ่ เราจำหน่ายผลิตภัณฑ์ขนานาชนิด แต่ใช้กระบวนการผลิตอย่างเดียวกัน โดยเริ่มตั้งแต่ใช้วัตถุดิบไปจนสำเร็จพร้อมจำหน่ายเป็น “ผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป” ขั้นตอนระหว่างนำเอาวัตถุดิบมาดำเนินการแต่ยังไม่แล้วเสร็จนี้เรียกว่า “งานระหว่างทำ” คือผลิตภัณฑ์ที่ทำไปบ้างแล้วแต่ยังไม่เสร็จสมบูรณ์

เห็นว่คำนี้ใช้เปรียบเทียบการดำเนินชีวิตคริสเตียนได้เป็นอย่างดี เราทุกคนเริ่มต้นโดยเป็น “วัตถุดิบ” ก่อน เมื่อรับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดของเราแล้ว เราเป็น “งานระหว่างทำ” เราเกิดใหม่ เริ่มใช้เวลาเดินทางชีวิตให้เหมือนพระคริสต์มากยิ่งขึ้นไป เราหวังว่าสักวันหนึ่งเราจะเป็น “ผลิตภัณฑ์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

แต่ละวันคือโอกาสได้เป็นเหมือนพระคริสต์มากยิ่งขึ้น

**สำเร็จรูป**” หมายถึงเป็นพลเมืองในสวรรค์ที่พระคริสต์ “จะทรงเปลี่ยนแปลงกายอันต่ำต้อยของเรา ให้เหมือนพระกายอันทรงพระสิริของพระองค์ (ฟิลิปปี 3:21)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณที่ประทานพระเยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์ให้เป็นของขวัญแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายโปรดช่วยให้ข้าพระองค์เอาชีวิตของพระคริสต์เป็นแบบอย่างในทุกๆ วัน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จอห์น ดี. บาวน์ (มินเนโซตา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนงานในโรงงานอุตสาหกรรม

**ชนชาติที่ดำเนินในความมืด จะได้เห็นความสว่างยิ่งใหญ่ (อิสยาห์ 9:2)**

ขณะยืนเข้าคิวที่ธนาคารเมื่อไม่นานนี้ ดิฉันได้ยินพนักงานและลูกค้าบ่นเรื่องความเครียดของเทศกาลคริสตมาส พอเดินไปที่ห้างสรรพสินค้าดิฉันก็ได้ยินเพื่อนรักคนหนึ่งบ่นเรื่องวุ่นวายของเทศกาลคริสตมาสว่า “มีหลายสิ่งหลายอย่างต้องทำ เช่น ต้องเลือกและห่อของขวัญ ต้องเตรียมอาหาร มีงานอีกหลายอย่างต้องดูแล” ดิฉันจึงตอบเธอว่า “แต่ฉันรักคริสตมาสและเทศกาลเตรียมรับเสด็จสี่สัปดาห์นี้เป็นพิเศษนะ”

ระหว่างสี่สัปดาห์ในเทศกาลเตรียมรับเสด็จ เราเล่นเพลงคริสตมาสที่บ้านและในรถยนต์ เราเตรียมอาหารและซื้อของขวัญแบบง่ายๆ เราชอบงานฉลองคริสตมาสที่ชุมชนจัดขึ้น พยายามไปเยี่ยมผู้อื่นและอวยพรพวกเขา โดยเฉพาะผู้ที่เห็นว่าคริสตมาสเป็นเรื่องยุ่งยาก ระหว่างเทศกาลเตรียมรับเสด็จและคริสตมาสเราพบว่าวิธีต้อนรับพระกุมารเยซูเข้ามาอยู่ในบ้านและในชีวิตของเราอยู่หลายอย่าง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เทศกาลเตรียมรับเสด็จนี้  
ข้าพเจ้าจะทำแบบง่ายๆ ด้วยการเน้น  
ที่พระกุมารเยซูคริสต์เจ้า

ระหว่างจัดเตรียมงานฉลองและทำกิจกรรมต่างๆ เราสามารถฉลองเทศกาลเตรียมรับเสด็จและคริสตมาส ซึ่งเป็นการเตรียมต้อนรับพระเยซูคริสต์ผู้เป็นของขวัญยิ่งใหญ่ที่สุดแบบเรียบง่ายก็ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เทศกาลเตรียมรับเสด็จปีนี้ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย ตื่นตาและตื่นใจต้อนรับพระองค์ผู้เสด็จเข้ามาในโลกและภาวนาถึงความหมายของวันคริสตมาส ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

บาร์บ แชนเดอร์ส (เซาธ์ออสเตรเลีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อเน้นความหมายแท้จริงของการรับเสด็จ

วันจันทร์ อ่าน อพยพ 15:1-6

**โมเสสยื่นมือของท่านออกไปเหนือทะเล และพระเจ้าก็ทรงบันดาลให้ลม  
ทิศตะวันออกพัดโหมไล่น้ำทะเลตลอดคืน ทำให้ทะเลกลายเป็นดินแห้ง  
น้ำแยกออกจากกัน (อพยพ 14:21)**

เช้าวันนี้เครื่องเปิดประตูโรงรถของเราเสีย พอผมบอกเอวาลูกสาวอายุห้าขวบให้ไปนั่งรอในรถ เพื่อผมจะได้ขับไปส่งเธอที่โรงเรียน เธอเดินไปที่รถช้าๆ และรีบกลับมาโดยเร็ว หลังกดปุ่มแต่ประตูโรงรถไม่ยอมเปิด เธอร้องให้เสียงดัง และน้ำตาไหลนองหน้าด้วยความผิดหวัง พร้อมกับพูดว่า “ถ้าเราเข้าไปในโรงรถเราจะติดอยู่ข้างในและออกมาไม่ได้” พอผมเดินเข้าไปในโรงรถและใช้มือเปิดประตูเธอก็หยุดร้องไห้และเข้าไปนั่งในรถยนต์ เมื่อเอวาเช็ดน้ำตาแล้ว ผมจึงบอกให้เธอมั่นใจว่า ผมไม่มีวันยอมให้เธอถูกขัง หรือหลงทาง และเจ็บปวดทรอก

ตอนที่พลอบใจเอวา ผมคิดว่าพวกอิสราเอลคงรู้สึกเช่นนั้นตอนที่พวกเขาขึ้นที่ริมฝั่งทะเลแดง โดยมีพระเจ้าทรงอยู่ด้วย ขณะที่เอวาพยายามจะเปิดประตูโรงรถผมนึกขึ้นได้ว่า ผมเองก็เหมือนกันที่

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะไม่จากหรือทอดทิ้งเราไป  
(ดูเฉลยธรรมบัญญัติ 31:6, ฮีบรู 13:5)

บางครั้งต้องการได้ยินคำพลอบใจให้หายกลัว โดยเฉพาะตอนที่ผมพยายามทำแล้ว แต่ดูเหมือนจนปัญญาและเกินกำลังผมต้องการได้ยินว่าพระเจ้าไม่มีวันทิ้งหรือจากผมไปไหน แม้เมื่อถูกศัตรูไล่ไปจนมุมอยู่ริมฝั่ง “ทะเลแดง” ในชีวิตของผมพระองค์ทรงเปิดหนทางให้ผมผ่านไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย มองไม่เห็นทางก้าวไปข้างหน้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์เชื่อและวางใจว่าพระองค์จะทรงเปิดหนทางให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคสเซียส รูธ (เซาธ์คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังพยายามวางใจในพระเจ้า

**พระเจ้าทอดพระเนตรสิ่งทั้งปวงที่พระองค์ทรงสร้างไว้  
ทรงเห็นว่าดีนัก (ปฐมกาล 1:31)**

ตอนเป็นเด็กดิฉันเข้าโรงเรียนคริสเตียน เรียนเรื่องศาสนาทุกวัน และอย่างน้อยปีละครั้ง ครูจะถามว่าเราจะเห็นพระเจ้าในชีวิตของเราได้อย่างไร ทุกครั้งดิฉันจะตอบอย่างเดียวกันว่า ดิฉันเห็นพระเจ้าในครอบครัวและในธรรมชาติ ดิฉันไม่เคยพิจารณาคำถามนี้อย่างจริงจัง จึงไม่ได้ใช้เวลาไตร่ตรองว่าเห็นพระเจ้าในชีวิตของตนเองได้ที่ไหนบ้าง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ไม่ว่าจะมองดูที่ไหนๆ ข้าพเจ้าก็เห็น  
พระเจ้าผู้นำเคาเรพและยาเกรง

วันหนึ่งขณะเรียนวิชาเคมี

เราเรียนเรื่องการจัดเรียงอิเล็กตรอนของอะตอมที่ซับซ้อนมาก ขณะพยายามแก้สมการที่ยุ่งยากนี้ดิฉันข้องใจว่า ใครหนอช่างสร้างให้ซับซ้อนมากอย่างนี้ แล้วก็นึกขึ้นได้พระเจ้าผู้ทรงสร้างสรรพสิ่งทรงเป็นผู้สร้างอะตอม พระเจ้าทรงสร้างโลกนี้ให้ มีน้ำดื่ม มีพืชผักให้รับประทาน มีอากาศบริสุทธิ์ให้หายใจ และให้มีระยะทางระหว่างโลกกับดวงอาทิตย์ห่างกันพอดีสำหรับให้มนุษยชาติมีชีวิตอยู่รอดได้

ดิฉันเชื่อแล้วว่าตนเองเห็นพระเจ้าในธรรมชาติ แต่ตอนนี้ดิฉันต้องพิจารณาให้ลึกกว่านั้น เพื่อจะรู้ว่าพระเจ้าผู้ทรงสร้างแร่ธาตุหลากหลายและซับซ้อน ให้ทำงานประสานกลมกลืนกันสมบูรณ์แบบเช่นนี้ พระองค์จะทำพระราชกิจน่านมหัศจรรย์มากแค่ไหน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าขอบพระคุณสำหรับโลกสวยงามที่พระองค์ทรงสร้างไว้ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พบความรักและเมตตาของพระองค์ทั่วทุกมุมโลก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาลี เชาร์ฮาร์ด (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนวิชาเคมี

## ของขวัญให้แม่

วันพุธ อ่าน 1 พงศาวดาร 29:14-18

ข้าพระองค์ทั้งหลายได้ถวายของที่เป็นของพระองค์แด่พระองค์ท่านนั้น

(1 พงศาวดาร 29:14)

จำไม่ได้ว่าตอนนั้นผมอายุเท่าไร แต่เป็นครั้งแรกที่ผมไปหาซื้อของขวัญ คริสตมาสด้วยตนเอง พ่อแม่มอบเงินจำนวนหนึ่งและให้ผมเดินไปที่ศูนย์การค้า ใกล้บ้าน ผมเดินเข้าไปที่ร้านขายเครื่องประดับแล้ววางเหรียญบนเคาน์เตอร์ พนักงานขายของช่วยผมเลือกปิ่นประดับอันหนึ่งและผ้าพันคอสีม่วงสำหรับคุณแม่ คริสตมาสปีนนั้นเป็นครั้งแรกที่ผมอยากให้คุณแม่และผมเปิดห่อของขวัญ พร้อมกัน

หวนกลับไปคิดถึงตอนนั้น แล้ว ผมขอบคุณพนักงานขายของ คนนั้นที่ใช้เวลานานช่วยผมเลือกของขวัญ และคิดด้วยว่าผมคงให้ของขวัญคุณแม่ไม่ได้ ถ้าท่านไม่ให้เงินผมไปซื้อ ถึงท่านสามารถซื้อของดีกว่านั้นได้เองก็ตาม แต่ผมคิดว่าท่านคงพอใจมากที่ได้รับของขวัญจากผม

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

สิ่งที่ข้าพเจ้าให้ผู้อื่น เป็นการ  
แสดงออกถึงความกตัญญูต่อพระเจ้า

ในทำนองเดียวกัน เราไม่สามารถถวายอะไรแก่พระเจ้าถ้าไม่ได้รับจากพระองค์ก่อน ทรัพย์สินสมบัติ กำลัง และตะลันต์ทั้งสิ้นที่เรามีอยู่ล้วนเป็นของประทานจากพระเจ้า ถึงอย่างนั้นผมก็เชื่อว่าพระเจ้าทรงพอพระทัยในสิ่งที่ผมถวายคืนพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่พระองค์ประทานแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย และขอบพระคุณที่ทรงอนุญาตให้ถวายบางสิ่งคืนพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดริว แชนปิงตัน (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พนักงานขายสินค้า

## สันติสุขนำชื่นใจ

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 16:15-33

**“เราได้บอกเรื่องนี้แก่ท่าน เพื่อท่านจะได้มีสันติสุขในเรา  
ในโลกนี้ท่านจะประสบความทุกข์ยาก แต่จงชื่นใจเถิด  
เพราะว่าเราได้ชนะโลกแล้ว” (ยอห์น 16:33)**

ตอนที่จิตใจของสามิถัดันนอนโรงพยาบาลรอผ่าตัดหัวใจ ท่านได้รับข่าว  
น่าตกใจว่าลูกชายคนเดียวของท่านถูกท่อนซุงทับเสียชีวิตทันที ท่านเสียใจมากจึง  
ทูลพระเจ้าว่า **“ทำไมต้องเป็นเขา ไม่ใช่ข้าพระองค์”** เมื่อดูเหมือนท่านร้องไห้จน  
ไม่มีน้ำตาจะไหลแล้วจึงค่อยสงบใจและรู้สึก **“เหมือนมีพระวิญญาณบริสุทธิ์ห้อม  
ล้อมlungไว้ แล้วในที่สุดความทุกข์ใจก็สงบลง ถึงlungจะยังไม่เข้าใจว่าทำไม  
ถึงรู้สึกเช่นนั้น แต่ก็มั่นใจว่าลูกชายของlungจะอยู่อย่างปลอดภัยกับพระบิดา  
บนสวรรค์ และได้รับสันติสุขที่มีแต่พระองค์เท่านั้นที่ประทานให้เขาได้”**

ก่อนที่พระเยซูคริสต์จะสิ้นพระชนม์ พระองค์ตรัสกับพวกสาวกว่า  
เวลานั้นมาถึงแล้ว พวกเขาจะถูกทดลองและจะทิ้งพระองค์ให้อยู่ผู้เดียว แต่ที่ทรง  
ให้ความมั่นใจว่าพวกเขาจะพบสันติสุข จะเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความเชื่อ  
และได้ชัยชนะร่วมกับพระองค์

ดูเหมือนวิถีชีวิตที่บรรดาสาวกของ  
พระคริสต์ต้องพบเมื่อมีความทุกข์ยากเกิดขึ้น

คือ ที่แรกจะตกใจและหมดหวัง หลังจากนั้นไม่นานก็จะรู้สึกว่พระวิญญาณ  
บริสุทธิ์ประทับอยู่ด้วยช่วยปลอบใจให้รู้ตัวว่า **“เราไม่ได้อยู่คนเดียว”** ในที่สุด  
เราจะได้รับสันติสุขที่พระเยซูทรงสัญญาไว้ แต่ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร  
**พระเจ้ายังอยู่กับเรา และเราจะมีชัยชนะร่วมกับพระองค์**

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระองค์ผู้ประเสริฐ ขอพระคุณสำหรับความรักมั่นคง  
ของพระองค์ เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายมีความสงสัย ขอทรงประคองข้าพระองค์ไว้  
ด้วยความรัก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจอร์รี นิโคลัส (อัลเบอร์ตา แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีความโศกเศร้า



# ความยินดีในทุ่งร้าง

วันศุกร์ อ่าน ฮาบากุก 3:17-19

7 ธ.ค  
2018

**แม้ต้นมะเดื่อไม่มีดอกบาน หรือเถาองุ่นไม่มีผล...ทุ่งนามิได้เกิดอาหาร**

**ถึงกระนั้นข้าพเจ้าจะร่าเริงในพระเจ้า (ฮาบากุก 3:17-18)**

ชาวไร่ชาวนาสวนตรากตรำทำงานหนักเพื่อให้แน่ใจว่าจะได้ผลผลิตเป็นรางวัล เพื่อครอบครัว และชุมชนจะมีอาหารบริบูรณ์ แต่บางครั้งแม้จะขยันสักรเท่าใดการเก็บเกี่ยวก็ไม่ได้ผล เกษตรกร ผู้เผยพระวจนะ และประชาชนทุกคนต้องเผชิญกับสถานการณ์เกินกว่าจะควบคุมได้

พระธรรมฮาบากุกเขียนขึ้นท่ามกลางสถานการณ์ลำบากที่เกิดขึ้นในประวัติศาสตร์ของอิสราเอล คือ พวกเขากำลังถูกกองทัพอัสซีเรียบุก

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้เวลาเครียดจัด ข้าพเจ้าก็พบ  
ความยินดีในพระเจ้า

ชัยชนะของชาวบาบิโลนกำลังตามมาอย่างกระชั้นชิด เราพบว่าในพระธรรมฮาบากุกสองบทแรก ผู้เผยพระวจนะพยายามอธิบายเรื่องสถานการณ์ลำบากเหล่านั้น ท่านถึงกับถามพระเจ้าบ่อยครั้ง

ในที่สุดฮาบากุกก็เลือกนมัสการพระเจ้าและมีความยินดีที่พบว่าพระเจ้าผู้บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์ทรงประทับอยู่ในสถานการณ์ดังกล่าว

เรื่องเช่นนี้เกิดขึ้นกับผมด้วย ผมใช้กับวิธีการทำงานแต่ไม่สำเร็จพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อรักษาความสัมพันธ์กับครอบครัวแต่ไม่เกิดผล และทุ่มเทสุดกำลังเพื่อทำพันธกิจกลับไม่เป็นตามที่ฝันไว้ ผมเรียนรู้แล้วว่า ถ้าความยินดีของเราขึ้นอยู่กับผลที่ได้รับหรือสถานการณ์ปัจจุบันของเราแล้ว สิ่งที่เราคาดหวังไว้จะผิดหวังซ้ำซากและย้ำเย້ต่อไป แต่ถ้าเราทุ่มเทกำลังและความหวังของเราไว้ในพระเจ้าแล้ว แม้ในฤดูแห่งแล้งกันดาร เราก็สามารถทำตามอย่างฮาบากุก และสามารถนมัสการพระเจ้าได้ด้วยความยินดี

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานสายตายาวไกล และให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความเชื่อ เพื่อจะสรรเสริญพระองค์ได้แม้เวลาที่ชีวิตประสบความทุกข์เฉยใจในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฟิลลิป แคทเตอร์ตัน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เกษตรกร

## เราอธิษฐานได้

วันเสาร์ อ่าน โรม 12:9-13

**อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ (ฟิลิปปี 4:6)**

คริสเตียนเราใช้เวลามากกับการปล้ำสู้กับข้อพระคัมภีร์ที่เข้าใจยาก โต้เถียงกันด้วยเรื่องที่เข้าใจแค่เลือนลาง และพยายามหาการชี้แนะของพระเจ้าในชีวิตของเรา แม้ความพยายามทั้งหมดนี้จะสำคัญ แต่บางครั้งเรามักจะพลาดคำตอบเห็นชัดเจนที่อยู่ต่อหน้าว่าคือการอธิษฐาน บ่อยแค่ไหนที่เรามองดูโลกด้วยความเศร้าใจในความสับสนวุ่นวายที่เกิดขึ้นและตำหนิจนลืมอธิษฐาน เราอาจจะรู้สึกหมดหวังอย่างสิ้นเชิงและไม่รู้จะอย่างไรดี บางครั้งพระเจ้าทรงเรียกเรา ให้ลงมือทำให้ละทิ้งทุกอย่างและเดินหน้าแก้ไขปัญหานั้น

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ท่ามกลางความสับสนวุ่นวาย  
การอธิษฐานสามารถนำสันติสุข  
มาให้ข้าพเจ้าได้

บางครั้งทั้งหมดที่เราทำได้คืออธิษฐาน บางคราวก็ทำได้ทั้งสองอย่าง

เราทุกคนพบว่า การตัดสินใจในชีวิตส่วนตัวนั้นสำคัญมาก แต่ก็เป็นการตัดสินใจที่ไม่แน่นอนหรือด้วยความกระวนกระวายใจ อยากให้พระเจ้าสอนเราให้ตามได้ง่ายๆ ซึ่งมีอยู่ในพระคัมภีร์ คือ “อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอนกับการขอบพระคุณ แล้วสันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจจะคุ้มครองจิตใจและความคิดของท่านไว้ในพระเยซูคริสต์” ถึงชีวิตจะไม่แน่นอน แต่ถ้าทุกสิ่งพลัดพรากจากไป เราสามารถเลือกที่จะทูลอธิษฐานได้ **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงฤทธานุภาพ ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมว่าการอธิษฐานช่วยให้ข้าพระองค์อยู่ใกล้ชิดพระองค์ และไม่ลืมว่าพระองค์คือแหล่งพลังและสันติสุขของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคธริน บร็อค (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน โลกของเรา

## ของขวัญคริสต์มาส

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 2:8-20

ครั้ง(พวกเลี้ยงแกะ)ได้เห็น(พระเยซู)แล้ว  
จึงเล่าเรื่องซึ่งเขาได้ยินถึงพระกุมารนั้น (ลูกา 2:17)

นานมาแล้ว ก่อนที่จะมีการสื่อสารทางอีเมลหรือการประชุมทางวิดีโอ ผมทำงานอยู่ที่ทำกรไปรษณีย์โทรเลขท้องถิ่นบ้านเกิดของผม หลายปีก่อนนั้น ผมนำโทรเลขในคืนคริสต์มาส ไปส่งครอบครัวที่สามีหรือบุตรชายอยู่ห่างไกลจากบ้าน หลังจากได้รับโทรเลขแล้ว หลายคนพูดว่า “คอยก่อนค่ะ เราให้คุณ

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ในวันนี้ข้าพเจ้าจะแบ่งปันข่าวดี  
ได้อย่างไร

กลับไปมือเปล่าโดยไม่มีของขวัญคริสต์มาสอย่างนี้ไม่ได้” แล้วพวกเขาเอาแอปเปิ้ล ส้มเขียวหวาน หรือขนมมาให้ผม

ตอนนั้นคริสต์มาสเป็นวันหยุดส่วนตัวของครอบครัว หลังจากเข้าโบสถ์เป็นเวลาสั้นๆ เราก็กลับมาปิดประตูบ้านฉลองกันในบ้าน แต่คริสต์มาสไม่ใช่เรื่องส่วนตัว ข่าวเรื่องการบังเกิดของพระเยซูเป็นข่าวดีสำหรับทุกคนที่อยู่รอบตัวเราและรอบโลก

การประทับอยู่ของพระเยซูคือความหวังยิ่งใหญ่สำหรับเรา ในพระเยซูมีความหวังซึ่งคนทุกชาติทุกภาษาและความเชื่อเข้าใจได้ และให้ความเคารพนับถือซึ่งกันและกัน ในพระองค์เรามีความหวังว่าบรรดาครอบครัวที่เจ็บไข้และโศกเศร้าจะกลับคืนดีและมีความใกล้ชิดสนิทสนมกันเหมือนเดิม ในพระเยซูมีความหวังว่า เราจะสามารถทิ้งความผิดพลาด ความเสียใจ และความบาปไว้ข้างหลัง และกลับคืนดีกับพระเจ้า ดังนั้นจึงไม่ต้องลังเลใจที่จะนำข่าวดีในวัน คริสต์มาสไปบอกทุกคนที่ได้พบกันในวันนี้และตลอดปีใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณสำหรับความยินดีในวันคริสต์มาส โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบ่งปันความยินดีนี้แก่ผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฮานส์ แวกซ์บี (เฮลซิงกิ ฟินแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ไกลบ้านในวันคริสต์มาส

## แบ่งปันสิ่งที่มีอยู่

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 25:34-40

**พระมหากษัตริย์จะตรัสกับเขาว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า  
ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา  
ถึงแม้จะต่ำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย” (มัทธิว 25:40)**

คืนหนึ่งตอนเดินออกจากภัตตาคาร ดิฉันเห็นชายคนหนึ่งอยู่ยืนในเงามืด  
ที่มีแสงสว่างจากไฟฟ้าข้างถนนส่องสลัวๆ ผมเผ้ายุ่งเหยิง สวมเสื้อผ้าวะรุงพะรัง  
ในมือถือถุงพลาสติก ด้วยความตกใจกลัวดิฉันพยายามจะไม่สบตาด้วยขณะเดิน  
เข้าใกล้เขา พอดิฉันเดินผ่านไป ชายคนนั้นขึ้นมาที่กล่องซึ่งดิฉันหิ้วมาจาก  
ภัตตาคาร แล้วถามว่า “คุณนายครับ ท่านจะกินอาหารนั้นหรือ” ดิฉันจึงหยุด  
เดินแล้วส่งกล่องนั้นให้เขาพร้อมกับพูดว่า “กรุณารับไว้เถอะค่ะ” แล้วก็เดินไปที่  
รถยนต์ของดิฉันด้วยความประหลาดใจในสิ่งที่เกิดขึ้น พอหันกลับไปดูก็เห็นชาย  
คนนั้นกำลังกินอาหารเหลือที่ดิฉันกินไม่หมด

คืนนั้นดิฉันแอบให้สัญญาในใจเงียบๆ ว่า ดิฉันจะไม่เมินหน้าหนีคนที่  
ดิฉันเห็นบนถนน แม้จะให้ได้เพียงคำพูดอ่อนหวานหรืออาหารเหลือกินก็ยังดี  
ดิฉันไม่สามารถช่วยทุกคนในโลกได้ แต่  
พระเจ้ามิได้ทรงขอให้ทำเช่นนั้น พระองค์  
ทรงขอให้เราแบ่งปันพวกเขาเท่าที่มีอยู่  
พระองค์ไม่ทรงต้องการให้เราเมินหน้าหนี

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าสามารถเป็นมือ  
และเท้าของพระเจ้าในโลกนี้

ผู้ที่มีความทุกข์เชิงใจ แต่ทรงต้องการให้เราแบ่งปันด้วยเต็มใจและตามกำลัง  
ของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ทุกคนไม่ว่าจะอยู่ในสภาพเช่นใด โปรดหนุนใจข้าพระองค์ให้แบ่งปันความรักและเมตตา  
แก่โลกที่กำลังบาดเจ็บ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

วิลมา อาร์. เวอร์นิช (เห็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีอาหารไม่เพียงพอ

วันอังคาร อ่าน สดุดี 13:1-6

**ข้าพเจ้าจะร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า เพราะว่าพระองค์ทรงกระทำ  
แก่ข้าพเจ้าอย่างดี (สดุดี 13:6)**

เมื่อครบรอบวันเกิด 60 ปี ดิฉันส่งอีเมลไปให้น้องสาวบอกเธอว่า  
“พี่สบายดี มีความสุข ได้แต่งงานกับผู้ชายที่ดี และเป็นเจ้าของธุรกิจดูแล  
สัตว์เลี้ยง สรรเสริญพระเจ้าที่ความฝันของพี่เกิดผลมาก”

ดิฉันไม่ได้ฉลองวันเกิดทุกครั้งหรอก ครบรอบวันเกิดเมื่อ 40 ปีผ่านมา  
ดิฉันรู้สึกหดหู่ใจ เพราะต้องอยู่คนเดียว ต้องทำงานสองแห่ง และต้องดิ้นรนหาเงิน  
พอคิดถึงอนาคตแล้วก็รู้สึกกลัวต้องต่อสู้กับความวุ่นวายและความหมดหวัง ดิฉัน  
ไม่ได้ฉลองครบรอบวันเกิด 40 ปี ได้แต่  
เศร้าใจอยู่คนเดียว

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงเปลี่ยนความเศร้า  
ของข้าพเจ้าให้เป็นความหวัง

หลังจากนั้นหลายเดือน ความ  
กลัวและความเศร้าก็กลายเป็นความหวัง  
เมื่อดิฉันไปโบสถ์เพื่อหาความสุขจาก

พระเจ้า และได้รับพระคุณพระเมตตาของพระองค์ ดิฉันได้เพื่อนคริสเตียนหลายคน  
ได้พบสามเริ่ระหว่างออกทีมพันธกิจเยี่ยมเยียน และเริ่มทำธุรกิจดูแลสัตว์เลี้ยง

พระเจ้าทรงสามารถช่วยเราให้พ้นจากความกลัวที่คอยทำลาย  
ความหวัง แต่การรับพระพรจากพระองค์ทำให้เรามีส่วนร่วมผูกพันกับพระเจ้า  
ในสดุดี 34:8 เชิญเราให้ “ชิมดูแล้วจะเห็นว่า พระเจ้าประเสริฐ” การแสวงหา  
พระเจ้าทำให้ชีวิตของเราเปลี่ยนได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงพระคุณและความดี ขอบพระคุณที่ทรง  
ช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พ้นความหวาดกลัว ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดบรา เพียร์ซ (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเริ่มประกอบอาชีพใหม่

## คุณค่าของความต่ำต้อย

วันพุธ อ่าน อพยพ 39:32-43

**เขาทำงานสำหรับพลับพลาแห่งดินที่นัดพบให้สำเร็จทุกประการ  
พระเจ้าทรงบัญชาโมเสสไว้อย่างไร คนอิสราเอลก็กระทำอย่างนั้น  
ทุกประการ (อพยพ 39:32)**

ตอนที่เรามีลูกคนแรก ดิฉันจึงเป็นแม่ที่อยู่กับเหย้าเฝ้ากับเรือน อันเป็นงานที่ดิฉันอยากทำมานานแล้ว แต่ทำไมดิฉันถึงน้อยใจเพราะรู้สึกว่าคุณค่าของตัวเองต่ำต้อยและไร้ค่า ที่เป็นเช่นนั้นส่วนหนึ่งก็เพราะดิฉันใช้เวลามากเกินไปกับการเปรียบเทียบกับตนเองกับผู้อื่น จึงไม่ได้วัดคุณค่าของตนเองด้วยมาตรฐานของพระเจ้า

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เป็นเรื่องการสร้างพลับพลาหรือเต็นท์นัดพบในถิ่นทุรกันดาร ซึ่งสอนเรื่องคุณค่าให้เราทราบ เมื่อพวกอิสราเอลสร้างทุกอย่างเสร็จแล้ว โมเสสขอให้พวกเขาเสนอผลงานให้ท่านตรวจสอบ ท่านไม่ได้ขอเฉพาะหีบพันธสัญญาและคันประทีปทองคำเท่านั้น แต่ขอดูงานทุกชิ้นของศาสนสถานที่สำคัญแห่งนี้ เสื้อคลุมปูโรหิตของอาโรนต้องทำอย่างประณีตและครบถ้วนทุกอย่างรวมทั้งหมุดปักเต็นท์ด้วย (ดู อพยพ 39:32-43) ในสายพระเนตรพระเจ้าทรงเห็นว่าแต่ละชิ้นสำคัญ แต่ละอันล้วนมีคุณค่าและความหมาย

บางครั้งดิฉันรู้สึกเหมือนตนเองไม่ต่างกับหมุดปักชายเต็นท์ ป้องกันไม่ให้โบกสะบัดจากแรงลมมากนัก ในสายพระเนตรพระเจ้า ไม่ว่าเราสร้างขึ้นด้วยทองคำหรือทองสัมฤทธิ์ก็ไม่สำคัญ เท่ากับที่เราถวายเกียรติพระเจ้าด้วยการทำตัวให้มีคุณค่า ตามพระประสงค์ที่ทรงออกแบบไว้ให้เราทำหน้าที่

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าวัดคุณค่าตนเองด้วยมาตรฐาน  
ของพระเจ้าเสมอ เท่านั้นก็พอแล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้มองภารกิจของข้าพระองค์ด้วยสายพระเนตรที่ถวายเกียรติพระองค์ด้วยความคิดและการกระทำในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอสเธอร์ แมคโดนัลด์ (ควิเบก แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อค้นหาบทบาทของตนเอง

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 4:18-22

ในทันใดนั้น เขาทั้งสองก็ละเรือและลาบิดาของเขาตามพระองค์ไป  
(มัทธิว 4:22)

ตอนเป็นเด็ก ผมรู้สึกว่าคุณเจ้าทรงเรียกให้ติดตามพระองค์ มิใช่ตามเพื่อนๆ ที่พยายามฉุดผมให้อยู่กับพวกเขาแทนไปศึกษาพระคัมภีร์ พวกเขาชอบบอกว่า “สัปดาห์หน้าค่อยไปก็ได้” หรือไม่ก็พูดว่า “แกเชื่อเรื่องนั้นหรือ” ผมจะบอกพวกเขาว่า “ฉันรู้ว่าชีวิตของฉันคงไม่มีอะไรดีมากนักถ้าไม่มีพระเจ้าและขาดความสัมพันธ์กับพระองค์ด้วยการศึกษาพระคัมภีร์” ถึงแม้การตัดสินใจของผมจะทำให้เพื่อนๆ ตีเยินและเลิกแหยแสบด้วย ผมก็จะไปศึกษาพระคัมภีร์ทุกสัปดาห์ เพราะรู้ว่าผมกำลังทำสิ่งที่ถูกที่ควรแล้ว ในที่สุดผมก็รู้เรื่องพระเจ้ามากกว่าเพื่อน และตอนเป็นวัยรุ่นเพื่อนๆ เริ่มถามถึงเรื่องความเชื่อของผม

ไม่ใช่ทุกคนที่เลือกติดตามพระเจ้า อาจเป็นเพราะการทำเช่นนั้นหมายความว่าต้องเสียสละหลายอย่างมากเกินไป แต่การเสียสละเพื่อความเชื่อของเรา นี่ไม่มีสิ่งใดเทียบเท่ากับที่เราได้รับจากการมีชีวิตชีวาสุดฤทธิ์ การเลือกติดตามพระคริสต์ที่แรกดูเหมือนจะยากลำบาก แต่ในที่สุดก็คุ้มค่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
พระเจ้าจะทรงนำข้าพเจ้า  
ให้ทำแต่สิ่งสำคัญ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้ทำสิ่งที่ถูกต้องและช่วยผู้อื่น เหมือนที่พระเยซูทรงสอนให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่.....เหตุว่าราชอาณาจักรและฤทธิ์เดชและพระสิริ เป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

คอลลิน คลาร์ก (นอร์ธคาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนใหม่

## โอกาสใหม่

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 6:43-45

**จงขอแล้วจะได้ จงหาแล้วจะพบ จงเคาะแล้วจะเปิดให้แก่ท่าน  
เพราะว่าทุกคนที่ขอกได้ ทุกคนที่แสวงหาก็คพบ ทุกคนที่เคาะก็จะเปิดให้เขา  
(มัทธิว 7:7-8)**

ดิฉันเย็บผ้ามาแล้ว 50 ปี ตอนที่เริ่มเย็บเคยทำผิดพลาดจนต้องไปที่ศูนย์เย็บผ้าเพื่อซ่อมจักร ที่นั่นดิฉันพบชุมชนผู้เย็บผ้าจำนวนมากเต็มใจมีมือดีซึ่งพร้อมจะช่วยมือใหม่อย่างดิฉัน บรรดาผู้ชำนาญการและมีจิตเมตตาพร้อมจะอธิบายศัพท์เกี่ยวกับผ้า นวม แบ่งปันลวดลาย และสาธิตวิธีเย็บแต่ละชิ้นปะติดปะต่อกัน หรือแสดงวิธีเลือกสีผ้าให้เข้ากันได้อย่างเหมาะสม

เพื่อนใหม่คนหนึ่งเสนอบริษัทเย็บผ้า นวมของเธอที่ช่วยเหลือโครงการร่วมพลังผ้า นวม อันเป็นพันธกิจในเครือคริสตจักรซึ่งดิฉันทำด้วยจิตอาสาอยู่ โครงการนี้ส่งผ้า นวมคลุมเตียงจากบริษัทดังกล่าว ไปให้ชายหญิงที่กำลังทำเคมีบำบัดที่ศูนย์การแพทย์ ซึ่งเมื่อหลายปีก่อนดิฉันเคยเข้ารับการบำบัดรักษา และส่งผ้า นวมขนาดเล็กไปให้เด็กๆ ที่อยู่ในโรงพยาบาลหรือในสถานสงเคราะห์ต่างๆ

ถ้ายอมให้พระเจ้าเป็นศูนย์กลางชีวิตของเราแล้ว จะมีโอกาสใหม่ๆ เปิดให้เราได้รับใช้ผู้อื่นด้วยความรักและยินดี ถ้าการเย็บผ้าครั้งนั้นไม่เกิดผิดพลาด ดิฉันคงไม่ได้พบโอกาสอาสาทำงานสร้างสรรค์และสนับสนุนโลกด้วยความเมตตา นี่ ความปรารถนาอยากเรียนเย็บผ้า นวมมานาน ในที่สุดก็เป็น

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การทำตามการทรงนำของพระเจ้า  
นำพระพรมาให้ได้อย่างคาดไม่ถึง

ความจริงขึ้นมา ดิฉันจึงมีโอกาสได้  
ทำงานรับใช้อย่างท่วมท้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้าที่รัก  
โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลาย ยอมให้  
พระองค์เป็นศูนย์กลางชีวิตและวางใจ

ให้พระองค์ทรงนำพา ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดโบราห์ เบิร์ค เฮนเดอร์สัน (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างเย็บผ้า นวม



วันเสาร์ อ่าน เยเรมีย์ 29:10-14

**พระเจ้าตรัสว่า เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า  
เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อจะให้นาคต  
และความหวังใจแก่เจ้า (เยเรมีย์ 29:11)**

แม้จะมีอายุแค่ 16 ปี ดิฉันก็ไม่เคยพลาดความจริงว่า โลกทุกวันนี้เต็มไปด้วยเรื่องรุนแรงและน่าหวาดกลัว ไม่ว่าชีวิตของดิฉันจะเป็นไปอย่างไรก็ดูราวกับว่าเรื่องเหล่านั้นต้องเกิดขึ้นอย่างแน่นอนไม่เปลี่ยนแปลง คิดไม่ออกว่าครั้งสุดท้ายที่ดิฉันตื่นนอนแต่ไม่พบหนังสือพิมพ์พาดหัวข่าวเรื่องอาชญากรรม และเรื่องน่าสยดสยองต่างๆ หลายครั้งดิฉันรู้สึกว่าคุณความมืดบอดบังจนแทบมองไม่เห็นแสงสว่างของพระเจ้าและความหวังสำหรับอนาคต

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถพบสันติสุขได้  
ถ้าวางใจในพระประสงค์  
ที่ทรงมีเพื่อชีวิตของข้าพเจ้า

พอขึ้นชั้นมัธยมปลาย เริ่มมีคน

ถามว่าจะทำอะไรในอนาคต ดิฉันลังเลใจก่อนจะตอบ ขอบอกตามตรงว่าตอนนั้นดิฉันไม่รู้สิกว่าอยากทำอะไร แต่พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เตือนดิฉันว่า พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับทุกคน พระองค์ทรงสร้าง

เราแต่ละคนเพื่อให้ทำหน้าที่จนบรรลุเป้าหมาย ดิฉันนึกสงสัยอยู่บ่อยครั้งว่าอะไรคือเป้าหมายในชีวิตของดิฉัน พระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันเปลี่ยนโลกด้วยวิธีไหน ถึงดิฉันจะยังไม่รู้ว่าวิถีชีวิตที่พระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันเดินคืออะไร แต่ก็มีคามยินดีที่รู้ว่าพระเจ้าทรงมีแผนการอย่างหนึ่งไว้สำหรับดิฉันแล้ว

พระเจ้าทรงมีวัตถุประสงค์อย่างหนึ่งให้เราทำในโลกนี้ คือ ให้สร้างสันติภาพมิใช่ให้สร้างสงคราม สร้างความรักมิใช่สร้างความเกลียดชัง เราแต่ละคนสามารถพบสันติได้ ถ้าเปิดจิตและวางใจทำตามพระประสงค์ของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าโปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่า อะไรคือของประทานที่พระองค์ทรงมอบให้ข้าพระองค์ และวางใจว่าพระองค์จะใช้ของประทานเพื่อทำให้โลกเป็นสถานที่ที่น่ารักมากขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โนอาห์ ซาฟเฟอร์ (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เหยื่อของความรุนแรงจากอาวุธปืน

16 ธ.ค  
2018

องค์พระผู้เป็นเจ้าจะเสด็จมา

วันอาทิตย์ อ่าน อิสยาห์ 40:1-5

เสียงหนึ่งร้องว่า “จงเตรียมมรรคาแห่งพระเจ้าในถิ่นทุรกันดาร  
จงทำทางหลวงสำหรับพระเจ้าของเราให้ตรงไปในทะเลทราย”

(อิสยาห์ 40:3)

ผมเติบโตในคริสตจักรขนาดเล็กที่ไม่มีศาสนาจารย์เป็นศิษยาภิบาลประจำ ต้องพึ่งศาสนาจารย์จากคริสตจักรอื่น ซึ่งบ่อยครั้งการเดินทางมาไม่แน่นอนนัก บางครั้งศิษยาภิบาลผู้เยี่ยมเยียนไม่สามารถเดินทางมาได้ ทุกเดือนเราต้องคอยโดยหวังว่าท่านศิษยาภิบาลจะมาประกอบพิธีมหาสนิทศักดิ์สิทธิ์ให้ เพราะสภาพการเดินทางไม่สะดวก บางครั้งท่านมาไม่ได้สามเดือนติดต่อกัน ผมยังจำพี่น้องชายหญิงที่อุทิศตนจัดเตรียมโต๊ะและเครื่องศีลมหาสนิทไว้ออกเฝ้า ไม่รู้ว่าจะมีพิธีมหาสนิทศักดิ์สิทธิ์หรือไม่ เพราะธรรมเนียมปฏิบัติของเราศาสนาจารย์เท่านั้นที่ทำพิธีนี้ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
วันนี้ข้าพเจ้าจะทำอะไร  
เพื่อเตรียมทางไว้ต้อนรับ  
พระเจ้า

การเตรียมรับเสด็จเตือนเราให้รอ

รับพระบุตรของพระเจ้า เหมือนที่คริสตจักรของเราเตรียมตัวพร้อมสำหรับพิธีสำคัญในความเชื่อของคริสเตียน เทศกาลรับเสด็จเป็นเวลาเตรียมทางเพื่อรับเสด็จองค์พระผู้เป็นเจ้า ต้องปรับถนนขรุขระคดโค้งให้ให้ตรงเรียบ รอรับพระกุมารที่จะเสด็จมาบังเกิดองค์นี้วันหนึ่งพระเจ้าจะเสด็จมาหาประชาชนของพระองค์ทุกคน เพื่อเราทุกคนจะได้รู้จักทางที่นำไปถึงชีวิตครบบริบูรณ์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงพระคุณ ข้าพระองค์เปิดใจอีกครั้งเพื่อต้อนรับพระบุตรของพระองค์ พระผู้ช่วยให้รอดและผู้ปลดปล่อยข้าพระองค์ให้เป็นไท อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอ็ดสัน อัลเวส (มินัสเซไรส์ บราซิล)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสตจักรที่ไม่มีศิษยาภิบาล

ในความเศร้าและในความยินดี  
วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 6:25-34

17 ธ.ค  
2018

**อย่ากระวนกระวายว่า จะเอาอะไรกิน หรือจะเอาอะไรดื่ม หรือจะเอาอะไรนุ่งห่ม เพราะว่า...พระบิดาของท่านผู้ทรงสถิตในสวรรค์ทรงทราบแล้วว่า ท่านต้องการสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ (มัทธิว 6:31-32)**

เดือนมิถุนายน 2016 สามปีที่รักของดิฉันเสียชีวิตเมื่ออายุ 37 ปี แพทย์ตรวจพบว่าเขาเป็นมะเร็งที่ตับอ่อน จะมีชีวิตอยู่ได้อย่างมากหกเดือน และส่งเขากลับมารักษาต่อระยะสุดท้ายที่บ้านในวันศุกร์ ดิฉันถูกกระหน่ำด้วยความเศร้า ความปวดใจ น้ำตาไหล และว่าเหว่ ยิ่งกว่านั้นยังต้องแบกความรับผิดชอบดูแล

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วย  
แม้เวลาข้าพเจ้ามีความโศกเศร้าสุดๆ

บ้าน รถยนต์ และอีกหลายอย่างในชีวิตที่อยู่ร่วมกันจนหนักอึ้ง ถึงจะรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วย แต่ก็ต้องทนกลักรลนความเศร้าเสียใจ

พอถึงเดือนมกราคม มีลม

พายุพัดกระหน่ำในเมือง พัดประตูบ้านเสียงดังโครมคราม ไปไม่ร่วงหล่น และทำให้รู้สึกอยู่ไม่เป็นสุข ได้แต่นั่งดูลมหมุนคว้างและเห็นรางให้อาหารนกส่ายไปมาด้วยแรงลม จึงคิดในใจว่า พระเจ้าข้า ข้าพระองค์ก็รู้สึกเหมือนถูกลมพายุแห่งชีวิตพัดห้อยแกว่งไปมาอย่างนั้นด้วย

ทันใดนั้นก็เห็นนกเล็กๆ สองตัวกำลังจิกกินอยู่ในรางอาหาร ทั้งๆ ที่ทุกสิ่งกำลังส่ายไปมาแต่นกสองตัวนั้นจิกกินอาหารอย่างสงบ ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้าตรัสกับดิฉันดังนี้ “เราปกป้องนกสองตัวนี้จากพายุลมแรงได้ฉันใด เราก็ปกป้องเจ้าจากลมพายุแห่งความโศกเศร้าได้ฉันนั้น เราเคยเลี้ยงดูเจ้ามาแล้วด้วยความรัก ให้มีสันติสุข ได้รับความอบอุ่นจากครอบครัวและเพื่อนๆ ให้พระวิญญาณบริสุทธิ์มาอยู่ด้วยช่วยชี้นำ เราจะไม่ทอดทิ้ง หรือหนีเจ้าไปไหน” เราไม่ได้อยู่ว่าเหว่คนเดียว ไม่ว่าเวลามีความสุขความยินดีหรือโศกเศร้าเสียใจ แต่มีพระเจ้าประทับอยู่ด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้เมตตาปราณี ขอพระคุณที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลาย ทั้งในเวลายินดีและโศกเศร้า ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

นินา เซมิงสัน (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน หลงใหล

18 ธ.ค.  
2018

## วางใจในพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน 1 ซามูเอล 17:32-50

ดาวิดก็พูดกับคนฟีลิสเตียคนนั้นว่า “ท่านมาหาข้าพเจ้าด้วยดาบ  
ด้วยหอกและด้วยหอกขัด แต่ข้าพเจ้ามาหาท่านในพระนามแห่งพระเจ้า  
จอมโยธา พระเจ้าแห่งกองทัพอิสราเอล ผู้ซึ่งท่านได้ทำทายนั่น

(1 ซามูเอล 17:45)

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ตอนดาวิดเด็กเลี้ยงแกะ ถูกท้าทายให้ต่อสู้กับ  
โกลิอัท ไม่มีใครเชื่อว่าดาวิดจะเอาชนะโกลิอัทได้ แต่ดาวิดทูลกษัตริย์ซาอูลว่า พระเจ้า  
ทรงเคยช่วยท่านป้องกันฝูงแกะจากสิงโตและหมีมาแล้ว พระองค์จะทรงช่วยให้ท่าน  
พ้นจากเงื้อมมือของศัตรูได้ด้วย ดาวิดถอดเครื่องอาวุธที่กษัตริย์ซาอูลให้ท่านสวมทิ้ง  
แล้วออกไปสู้กับโกลิอัทโดยมีไม้เท้า sling หินห่าก้อน และความไว้วางใจในพระเจ้า ที่ดาวิด  
เอาชนะ โกลิอัทได้มิใช่เพราะใช้กำลัง  
ความชำนาญในการรบ แต่เพราะท่านต่อสู้  
ศัตรูด้วยพระนามของพระเจ้า

บางครั้งเมื่อเราจนตรอกเพราะ  
เผชิญสถานการณ์เลวร้ายหาทางออกไม่ได้ เราอาจจะรู้สึกท้อแท้เกินไปที่จะสู้  
กับปัญหาชีวิตที่ใหญ่โต ในยามเช่นนี้ ไม่ว่าเราจะเป็นคนใหม่ในความเชื่อ  
หรือผู้นำในคริสตจักรก็ตาม เราสามารถวางใจในพระเจ้าได้

ดาวิดรู้ว่าเครื่องอาวุธไม่สามารถช่วยให้ท่านชนะศัตรู เราก็คงเช่นกัน  
ไม่ใช่เพราะเรามีกำลัง ความสามารถ สติปัญญา ความร่ำรวย หรือมีอิทธิพล  
แล้วจะประสบความสำเร็จ เพราะชัยชนะของเราอยู่ที่พระเจ้าผู้ทรงประทับอยู่  
ด้วยทุกเวลา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงปกป้องรักษา ขอให้ข้าพพระองค์  
ทั้งหลายวางใจในพระองค์ เพื่อจะเอาชนะอุปสรรคในชีวิตนี้ได้ อธิษฐานใน  
พระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฮอไซ อาเดรียโน (ลูอันดา แองโกลา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังถูกข่มขู่ให้หวาดกลัว

# ชัดกว่าเสียงอ้ออิง

วันพุธ อ่าน ลูกา 5:12-16

(พระเยซู) เสด็จออกไปในที่เปลี่ยวและทรงอธิษฐาน (ลูกา 5:16)

เห็นแต่เหนือน้ำตาแทบไหล ดิฉันมองดูโต๊ะที่เต็มไปด้วยกระถางดอกไม้สีทอง ซึ่งดิฉันกำลังทำรูปทูลสวรรค์ให้เป็นของขวัญแก่ครูและเจ้าหน้าที่แต่ละคนในโรงเรียนของลูกสาว ดิฉันคิดว่าแม้มีทูลสวรรค์เป็นร้อยอยู่ตรงหน้า แต่ไม่มีความสุขอยู่ในใจ

เพราะความตั้งใจดีดิฉันจึงตกลงรับทำโครงการนี้ แต่หลังจากนั้นก็มีการจัดประจำวันและกิจกรรมคริสตมาสหลายอย่างเพิ่มขึ้น จนอกแทบจะระเบิด แต่ก็คิดว่าถ้าดิฉันไม่ทำใครจะทำ ดิฉันรู้สึกสับสนระหว่างธุรกิจกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ระหว่างความต้องการกับความจำเป็น และความภูมิใจส่วนตัวกับการทำพันธกิจ

เมื่อได้ที่พบตัวเองมีงานท่วมท้น ดิฉันจะระลึกถึงตอนที่พระเยซูทรงปลิกพระองค์จากฝูงคนไปอยู่ตามลำพังกับพระเจ้า หลังจากนั้นก็ทรงกลับมาหาเหล่าสาวกด้วยความสดชื่น แข็งแรงและตั้งพระทัยใหม่ ทรงสามารถได้ยินเสียงของพระเจ้าชัดกว่าเสียงเรียวร้องอื่นใด และทรงทำพันธกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าปลิกตัวออกจากความวุ่นวายไปอยู่ตามลำพังกับพระเจ้า

ถ้าพระเยซูยังทรงจำเป็นต้องใช้เวลากับพระเจ้าตามลำพังแล้วเราจะมีเวลาจำเป็นมากกว่านั้นสักเท่าใด ถ้าเราทำตามตัวอย่างของพระเยซูโดยใช้เวลากับพระเจ้า เราก็จะสดชื่นและแข็งแรงขึ้น และจะตั้งใจร่วมทำพันธกิจของพระเจ้าได้ดีขึ้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โมทนาพระคุณที่พระองค์ทรงต้องการใช้เวลาอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์มีความจริงใจ ยอมให้พระองค์สำคัญเป็นอันดับแรกในชีวิตที่วุ่นวายของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คิม รัมเซย์ (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกเหน็ดเหนื่อยกับงานท่วมท้น

## อุปสรรคหรือโอกาส

วันพฤหัสบดี อ่าน ยากอบ 1:1-5

**จิตใจของข้าพเจ้าสงบคอยท่าพระเจ้าแต่องค์เดียว  
เพราะความหวังของข้าพเจ้ามาจากพระองค์ (สดุดี 62:5)**

ผมอดสงสัยศึกษามาอย่างหนักและยาวนาน ในที่สุดก็สำเร็จการศึกษา เมื่อเริ่มทำโครงการที่น่าทึ่งที่สุดในกองทัพสหรัฐอเมริกา ผมก็ต้องเริ่มอดทน กับงานที่เร่งด่วนมาก และต่างกับที่ผมศึกษาอย่างหนักในอดีต เพราะผมเชื่อว่า คุณค่าของคนอยู่ที่ผลของงาน ผมจึงพยายามทำงานอย่างหนักในสิ่งแวดล้อม ที่เครียดจัด

ที่แรกผมไม่เข้าใจว่า ทำไมพระเจ้าทรงช่วยผมมาถึงจุดนี้ แล้วทรงปล่อยให้ผมล้มเหลว เมื่อได้อ่านหนังสือเรื่องกำหนดเวลาหรือฤดูกาลของพระเจ้า และ เหตุผลว่าทำไมทุกฤดูกาลถึงไม่หมุนเวียนผ่านไปให้เร็วขึ้น บางฤดูเป็นเวลาเตรียม บางฤดูเป็นเวลาไถพรวน ทุกฤดูล้วนมีจุดประสงค์สำคัญอยู่ในตัว ถ้าเราไม่จับตามอง ความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเราแล้ว ก็เสี่ยงที่จะมองไม่เห็นจุดประสงค์นั้น เรื่องนี้ เตือนผมให้รู้ว่า คุณค่าของผมไม่เกี่ยวข้องกับผลงานที่ผมทำแต่อย่างใด เพราะทุกสิ่ง ที่ทำลงไปนั้น เป็นการพิสูจน์ความสามารถที่พระเจ้าประทานให้ผมต่างหาก พระองค์ทรงรักและทรงเห็นคุณค่าของผม ไม่ว่าจะเป็นฤดูไหน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ที่ไหนที่ข้าพเจ้าเห็นว่าเป็นอุปสรรค  
พระเจ้าทรงเห็นว่าเป็นโอกาสยิ่งใหญ่

ผลที่ตามมาก็คือ ผมเริ่ม หนุนใจผู้อื่น และแบ่งปันความรัก ของพระเจ้าแก่ผู้ที่อยู่รอบข้างเท่าที่ ยังมีเวลาเหลืออยู่ พระเจ้าทรงเปิด ประตุให้ผมอย่างไม่คาดฝัน เดียวนี้

ผมมีความสุขที่ได้เดินบนทางที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ให้ผมเดิน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย มีความรู้และเข้าใจ เพื่อจะได้ ขอบคุณพระองค์ในทุกฤดูกาล และประทานความเข้มแข็งเพื่อถวายเป็นเกียรติ พระองค์ทุกเวลา ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดวิด เวสต์บรูค (คอนเนคติกัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บุคลากรในกองทัพ

วันศุกร์ อ่าน 1 เปโตร 4:12-19

**ขอให้คนทั้งหลายที่ทนทุกข์ทรมานตามพระประสงค์ของพระเจ้า  
จงประพาศิชอบและฝากวิญญาณจิตของตนไว้กับองค์พระผู้สร้าง**

**ผู้เที่ยงธรรมนั้นเกิด (1 เปโตร 4:19)**

ดิฉันยืนพูดในที่ประชุมผู้ปกครองด้วยชาสั่นและเสียงกระเส่า นั่นเป็นก้าวสำคัญในความเชื่อสำหรับดิฉันที่ได้ยืนอยู่ต่อหน้าที่ประชุมใหญ่ เพื่อแบ่งปันพระโอวาทของพระเจ้า แต่บรูซในที่ประชุมคนหนึ่งไม่พอใจ เขาส่งโน้ตและโทรศัพท์ไปขอให้ห้ามดิฉันพูดในที่ประชุมอีก เพียงเพราะดิฉันเป็นสตรี เขาประสบความสำเร็จแต่ดิฉันถูกขยี้ยับเยินและไม่ได้พูดต่อหน้าที่ประชุมอีกหลายเดือน ความสงสารตนเองทำให้ดิฉันสงบปากสงบคำ และไม่ได้ทำหน้าที่ที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้สำหรับดิฉัน

น่าแปลกใจที่ความสงสารตนเองทำให้เรามีนิสัยอยู่อย่างสบายๆ หยุดเรียนหยุดโตแต่ยังทำความดีต่อไป **ขอบคุณที่พระเจ้าทรงใช้ทั้งความพ่ายแพ้และชัยชนะของเราให้เกิดผลดี (ดูโรม 8:28)**

พระเจ้าทรงค่อยๆ ช่วยทีละเล็กละน้อย ให้ดิฉันเกิดความมั่นใจขึ้นมาใหม่และเริ่มพูดในที่ประชุมอีก เพราะเรียนรู้แล้วว่า ถ้าชินปล่อยให้ความสงสารตนเองบงการชีวิตเช่นนั้น ย่อมเป็นการสู่การทดลองใจอย่างไม่ซื่อสัตย์ ถ้าความเชื่อของเราถูกทำพิสูจน์เตี้ยวันและต่อไปภายภาคหน้า ดีที่สุดก็คือให้รับใช้และวางใจว่าพระเจ้า

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ข้าพเจ้าจะมีความทุกข์ลำบาก ข้าพเจ้าก็ยัง  
เป็นบุตรที่พระเจ้าทรงอวยพรอยู่เหมือนเดิม

จะทรงอวยพรให้เราตามที่ทรง  
สัญญาว่า “คนที่อดทนต่อการ  
ทดลองใจก็เป็นสุข เพราะเมื่อ  
ปรากฏว่าผู้นั้นทนได้แล้ว  
เขาจะได้รับมงกุฎแห่งชีวิต

ซึ่งพระเจ้าได้ทรงสัญญาไว้แก่คนทั้งหลายที่รักพระองค์” (ยากอบ 1:12)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์ทุกครั้งที่ชนะและพ่ายแพ้ ขอบพระคุณที่ทรงใช้ทั้งสองอย่างให้เกิดผลดีตามพระประสงค์และพระสิริของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เมย์ แพตเตอร์สัน (อาลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ถูกข่มเหงเพราะความเชื่อ

## ฟังความรู้สึกในใจ

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 125:1-4

**อย่าละเลยที่จะต้อนรับแขกแปลกหน้า เพราะว่าโดยการกระทำเช่นนั้น  
บางคนก็ได้ต้อนรับทูตสวรรค์โดยไม่รู้ตัว (ฮีบรู 13:2)**

อย่างหนึ่งซึ่งผมพบตอนทำพันธกิจใหม่ๆ ก็คือ “**หัดฟังความรู้สึกที่ซ่อนอยู่**” คือให้ตั้งใจฟังมากกว่าพูด การทำทายนี้อาจเกิดขึ้นกับผมตอนไปเยี่ยมผู้หญิงคนหนึ่งที่โรงพยาบาล ผมถามว่าเธอรู้สึกอย่างไร เธอตอบผมว่า “สบายดี ขอขอบคุณ” แต่เมื่อคุณแล้วผมเห็นเธอน้ำตาไหล จึงถามอีกว่า “**คุณแน่ใจไหมว่ารู้สึกสบายดีจริงๆ**” เธอจึงเอ่ยปากเล่าให้ผมฟังว่า เธอรู้สึกกังวลใจและกลัวนิดๆ ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไร เมื่อเราคุยและอธิษฐานด้วยกันแล้ว ผมบอกให้เธอมั่นใจว่าพระเจ้าจะทรงสถิตอยู่กับเธอ ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไร  
พระเจ้าจะประทับอยู่กับข้าพเจ้า

อีกสองสามวันต่อมา ผมกลับไปเยี่ยมเธอที่โรงพยาบาลอีก หญิงคนนั้นมีใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส เธอขอบคุณที่ผมมาเยี่ยมและบอกว่าเดี๋ยวนี้ว่ามีสันติสุขของพระเจ้าอยู่ในใจ ขอขอบคุณพระเจ้าที่ผม “**ฟังความรู้สึกที่ซ่อนอยู่**” ในใจของเธอออก และให้ผมรู้และตอบความรู้สึกที่ซ่อนอยู่ในใจเล็กๆ ของเธอคนนั้นได้ถูกต้อง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย พร้อมทั้งจะช่วยผู้ที่มิชีวิตอยู่ด้วยความวิตกและหวาดกลัว ผู้ทรงเป็นความรักและมีอำนาจจับความกลัวทั้งปวงให้หมดสิ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จิม แมคคลีน (ควีนสแลนด์ ออสเตรเลีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ป่วยในโรงพยาบาลซึ่งมีผู้ไปเยี่ยมไม่กี่คน



วันอาทิตย์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 4:27-31

เมื่อพวกท่านมีความทุกข์ลำบากเพราะสิ่งเหล่านี้มาถึงท่าน

ในกาลภายหลัง พวกท่านจะกลับมาหาพระเยโฮวาห์พระเจ้าของท่าน

และเชื้อฟังพระสุรเสียงของพระองค์ (เฉลยธรรมบัญญัติ 4:30)

มีอยู่ปีหนึ่ง ดิฉันเสนอตัวช่วยผู้นำอนุชนสอนพวกเด็กๆ ให้อ่านเรื่อง คริสตมาสสำหรับการนมัสการในคืนคริสตมาส พวกเด็กๆ อายุสิบถึงสิบสองปี รู้สึกประหม่าเวลาอ่านต่อหน้าผู้ฟัง เด็กผู้หญิงสองคนและเด็กผู้ชายสองคนแต่งชุด คริสตมาสและสวมชุดอยู่ไม่เป็นสุข และถามดิฉันหลายอย่าง เช่น “จะให้เดิน ออกไปอ่านตอนเริ่มร้องเพลงหรือภายหลัง”

ในที่สุดดิฉันจึงเข้าใจว่า ถึงจะอธิบายว่าต้องทำอะไรสักก็ครั้ง พวกเด็กๆ ก็ยังกระวนกระวายใจอยู่ดี ดิฉันจึงบอกผู้อ่านสี่คนนั้นว่า “ถ้าพวกเธอไม่แน่ใจว่า จะเริ่มอ่านเมื่อไร ก็ให้มองที่ตาฉัน ฉันจะบอกให้รู้เองว่าต้องทำอะไร” เนื่องจาก พวกเขาไม่รู้จักดิฉัน จึงสงสัยว่าถ้าเกิดความไม่แน่ใจพวกเขาจะเชื่อคำแนะนำของ ดิฉันหรือไม่ ถึงอย่างนั้นดิฉันก็ช่วยเด็กๆ ได้โดย บอกให้รู้ว่าพวกเขาไม่ได้อยู่คนเดียว ระหว่าง นมัสการเด็กสี่คนนั้นต่างก็มองมาทางดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะไม่ให้ความกลัว  
ขัดขวางมิให้มองที่พระเจ้า

สำหรับดิฉันแล้วเรื่องนี้เหมือนกับ  
ความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้า เวลาที่มี

ความทุกข์ลำบาก เราอาจจะลืมนึกไปว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วยคอยช่วย  
หนุนใจ ขอให้เรawangใจในทรงนำของพระเจ้าทุกสถานการณ์ว่า พระปัญญา  
และการประทับอยู่ของพระเจ้านั้นยังยืนไม่จืดจาง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ผู้ทรงประทับอยู่ด้วยเป็นนิตย์อย่างน่าอัศจรรย์  
โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้มองที่พระองค์เพื่อขอรับความช่วยเหลือและ  
ความวางใจในความรักของพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เคลลี เกย์ลอร์ด (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ทำพันธกิจกับเด็ก

## พระเจ้าทรงอยู่กับดิฉัน วันจันทร์ อ่าน ลูกา 1:26-35

**หญิงพรหมจารีคนหนึ่งจะตั้งครรภ์ และคลอดบุตรชายคนหนึ่ง  
และเขาจะเรียกนามของท่านว่า อิมมานูเอล (แปลว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเรา)  
(มัทธิว 1:23)**

การเตรียมฉลองคริสตมาสของดิฉันชะงักลงทันที เคมี่บำบัดขัดขวางการทำกิจกรรมที่แข่งกับเวลาให้เสร็จทันวันหยุดประจำปีของดิฉัน แทนที่จะส่งจดหมายคริสตมาสที่เต็มไปด้วยเรื่องเด็กๆ และสัตว์เลี้ยวน่ารักไปให้ครอบครัวและเพื่อนๆ เหมือนเคย ดิฉันบอกพวกเขาให้รู้ว่าแพทย์ตรวจพบว่าดิฉันเป็นมะเร็ง

ปีนั้นดิฉันประดับคริสตมาสแค่เพียงเล็กน้อย มีภาพวาดเรื่องพระประสูติกาลที่เปี่ยมด้วยพระคุณประดับไว้ข้างเตาผิง ใช้ไฟหลากสีส่องรอบรูปแกะสลัก การผ่าตัดมะเร็งทำให้ไม่สามารถเดินทางระหว่างวันขอบคุณพระเจ้า ดังนั้นดิฉันจึงวางแผนไว้ล่วงหน้าว่าจะไปเยี่ยมครอบครัวในวันคริสตมาสทันทีที่การทำเคมีบำบัดรอบต่อไปจบแล้ว

ขณะที่นั่งอยู่ในคริสตจักรที่เคยฉลองคืนคริสตมาสตอนเป็นเด็ก มีแสงเทียนส่องวูบวาบตามเสียงเพลง คริสตมาสที่ดังก้องทั่วห้องนมัสการ คริสตจักรสว่างไสวด้วยแสงไฟ ดิฉันตระหนักความจริงว่าแสงไฟที่ส่องในความมืดนั้นสำหรับดิฉัน เหมือนกับที่เคยส่องแก่คนเลี้ยงแกะตอนกลางคืนวันคริสตมาสครั้งแรก

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่กับเราทุกคนระหว่าง  
เทศกาลคริสตมาสและตลอดไป

ถึงดิฉันจะจมปลักอยู่ในโลก  
มะเร็งและเคมีบำบัดที่ไม่คุ้นเคย มีสิ่ง  
หนึ่งที่ไม่เปลี่ยนก็คือ พระเจ้าทรงส่ง  
พระกุมารเยซู องค์อิมมานูเอลมา  
ประสูติในรางหญ้า เพราะอิมมานูเอล

แปลว่า “พระเจ้าอยู่กับเรา” ทำให้ดิฉันรู้ว่าพระเจ้ายังอยู่กับดิฉันทุกวันนี้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอขอบคุณพระองค์  
ที่ข่าวคริสตมาสเป็นเรื่องจริงไม่เปลี่ยนแปลง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โจแอนนี่ ชาฮวน (วิสคอนซิน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ตรวจพบว่าเป็นมะเร็ง

# คริสตมาสสมบูรณ์แบบ

วันอังคาร อ่าน ลูกา 2:1-7

**นางจึงประสูติบุตรชายหัวปี เอาผ้าอ้อมพันและวางไว้ในรางหญ้า**

**เพราะว่าไม่มีที่ว่างให้เขาในโรงแรม (ลูกา 2:7)**

ทุกปีดิฉันกลัวที่จะยกต้นคริสตมาสประดิษฐ์ออกมาประดับ เพราะมันคดๆ งอๆ เนื่องจากมีอายุยาวนานนับสิบปีแล้ว พุ่มของมันมีใบด้านหนึ่งแต่อีกด้านหนึ่งไม่เหลือแม้แต่ใบเดียว สายดินประดับก็พันต้นคริสตมาสได้ครึ่ง ไฟกระพริบเส้นหนึ่งไม่ทำงาน และดาวที่ประดับไว้บนยอดก็บ่งบอกว่าหลังคริสตมาสน่าจะขายเป็นของเก่าได้แล้ว มันเตือนดิฉันว่า การประดับคริสตมาสนี้จะไม่สมบูรณ์อีกตามเคย

ทุกปีเมื่อดิฉันมองดูคริสตมาสต้นนี้ ทำให้คิดว่าคริสตมาสครั้งแรกก็คงไม่ดีพร้อมเท่าไรนัก คือมารีย์ตั้งครรภ์ก่อนแต่งงาน พระกุมารเยซูทรงประสูติในโรงวัว และรางหญ้าที่มารีย์อุ้มพระกุมารไปนอนก็ไม่คู่ควรกับพระองค์ แม้แต่เวลาที่ทรงประสูติก็ไม่ดี เพราะเป็นเวลาที่มีการสำรวจสำมะโนครัว ส่วนความยินดี

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ข้าพเจ้าจะไม่ใช่คนดีพร้อม  
แต่ความรักที่พระเจ้าประทาน  
แก่ข้าพเจ้านี้พร้อมทุกประการ

ที่ลูกๆ ของดิฉันได้ประดับต้นคริสตมาสเป็นความดีใจสมบูรณ์ แผนการที่พระเจ้าทรงให้พระเยซูเสด็จมาบังเกิดก็สมบูรณ์แบบเช่นกัน

**ที่พระเจ้าประทานพระเยซูคริสต์**

แก่เราผู้มีข้อบกพร่องนั้นเป็นไปตามแผนการของพระองค์ ทั้งๆ ที่เราทำผิดพลาดครั้งแล้วครั้งเล่า แต่เรายังสามารถเงยหน้าดูพระบิดาบนสวรรค์และรู้แก่ใจเสมอว่าความรักที่หลั่งลงมาถึงเราทางพระเยซูคริสต์นั้นเป็นความรักสมบูรณ์ทุกประการ อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้รำลึกว่าแม่สถานการณ์ของนางมารีย์ที่ผ่านมาจะไม่ดีพร้อมสมบูรณ์แบบ แต่ก็เป็นของขวัญดีเลิศที่พระองค์ประทานแก่ชาวโลก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

กาเบรียล เมเซล (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ให้ยอมรับความบกพร่องของตนเองและผู้อื่น

## ตุ้ปลาทอง

วันพุธ อ่าน มัทธิว 7:1-5

พระเยซูทอดพระเนตรเหล่าสาวกแล้วตรัสว่า “ฝ่ายมนุษย์ก็เหลือกำลังที่จะทำได้ แต่ไม่เหลือกำลังของพระเจ้า เพราะว่าพระเจ้าทรงกระทำ

**ให้สำเร็จได้ทุกสิ่ง” (มาระโก 10:27)**

ตอนเป็นเด็ก ผมนึกสงสัยว่าทำไมหลายคนถึงชอบเลี้ยงสัตว์น้ำตัวเล็กๆ ไม่มีอะไรน่าสนใจอย่างปลาทอง แล้วตอนที่โรงเรียนพาไปชมสวนพฤกษศาสตร์ ผมเห็นในสระขนาดใหญ่มีปลาอยู่เต็มไปหมด แล้วก็ปีปลาที่สวยงามตัวหนึ่งโผล่ขึ้นมาใกล้ๆ พอรู้ว่ามันเป็นปลาทองผมก็ประหลาดใจจึงถามผู้นำเที่ยวว่า “ปลาทองตัวมันเล็กๆ ไม่ใช่หรือครับ” เขาตอบว่า “บางตัวยังโตกว่านี้อีก ขึ้นอยู่กับขนาดของสิ่งแวดล้อมที่มันอยู่”

หลังจากนั้นหลายปี ผมถึงได้เข้าใจบทเรียนที่กว้างขึ้นว่า ความรับรู้หรือโลกทัศน์ของเราสามารถจำกัดขอบเขตความเป็นไปได้ไว้ขอบเขตที่พระคริสต์ประทานให้บ่อยแค่ไหนที่ผมทำตัวเหมือนปลาทองในตู้เลี้ยง ที่มองไม่เห็นว่าตนเองมีศักยภาพพอที่จะโตขึ้นอีกได้ แยกที่สุดก็คือ บ่อยสักเท่าไรที่ผมจำกัดเขตผู้อื่นไว้ในตู้เล็กๆ ด้วยการเขียนดูถูกพวกเขาว่าเป็นคนไร้ความสำคัญหรือไม่น่าสนใจ

ความเชื่อในฤทธิ์อำนาจของพระคริสต์สอนให้รู้ว่า ผมจะสามารถบรรลุความสำเร็จได้มากกว่านี้ ถ้าเลิกคิดว่าตนเองมีความรู้ความเข้าใจจำกัด และทำความเข้าใจเสียใหม่ ผมสามารถวางใจขอบเขตที่ขีดไว้ให้ตนเองอยู่ ความรู้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ชีวิตในพระคริสต์ ความเป็นไปได้  
ของข้าพเจ้ามีอยู่ไม่จำกัด

ความเข้าใจที่กว้างขึ้น ทำให้ผมเห็นศักยภาพในความเติบโตของผู้อื่น และช่วยให้พวกเขาออกจากตู้ปลาเล็กๆ ไปอยู่ในมหาสมุทรมีความเป็นไปได้อยู่มากมาย ขอให้คิดว่าในโลกเราเต็มไปด้วย

ผู้คน que เชื่อว่า กับพระคริสต์แล้วอะไรก็เป็นไปได้ทั้งนั้น และผู้คนมากมายที่ไขว่คว้าและเรียกหาอิสรภาพ ถ้าร่วมมือร่วมใจกันแล้ว เราสามารถทำเรื่องน่าประหลาดใจได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความเป็นไปได้อย่างไร้ขอบเขต โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมองโลกของพระองค์ด้วยสายตากว้างขึ้น และเห็นเอกลักษณ์ของทุกสิ่งทีพระองค์ทรงสร้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เนลสัน ไนวสุ ซิเดอร่า โอโมเรเกเบ (อะนัมบรา ไนจีเรีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้เห็นศักยภาพของพระเจ้าที่ปรากฏในโลก

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 20:1-9

**พระเยซูตรัสว่า “เราใคร่จะรวบรวมลูกของเจ้าไว้เนืองๆ เหมือนแม่ไก่  
ก่อกูลูกอยู่ใต้ปีกของมันแต่เจ้าไม่ยอมเลยหนอ” (มัทธิว 23:37)**

ครอบครัวของเราเลี้ยงไก่ฝูงเล็กๆ ในฤดูใบไม้ผลิเราเห็นแม่ไก่ฟักไข่ออกมาเป็นนกตัว ตอนที่ลูกเจี๊ยบยังเล็กอยู่ แม่ของมันพยายามเรียกลูกของมันอยู่ด้วยกัน เข้าวันหนึ่งเราได้ยินแม่ไก่ส่งเสียงดัง จึงรู้ว่ามันอะไรผิดปกติเกิดขึ้น

พอวิ่งไปดูก็เห็นแม่ไก่ยืนอยู่ที่พุ่มไม้ขนาดย่อม ทำขนพองและกระพือปีก มีนกเหยี่ยวตัวหนึ่งบินวนอยู่เหนือหัว แต่เรามองไม่

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าจะทรงรักและพิทักษ์เราเสมอ

เห็นลูกเจี๊ยบ พวกลูกชายของเราเริ่มตะโกนและโบกมือไล่ให้เหยี่ยวหนี ผมงกับภรรยาช่วยกันหาว่าลูกเจี๊ยบอยู่ที่ไหน ที่แรกหาไม่พบ แล้วพวกมันก็ค่อยๆ ไต่ลื้อออกมาจากใต้พุ่มไม้ที่แม่ไก่พาไปหลบซ่อน เมื่อเผชิญอันตรายแม่ไก่จะรีบออกไปสู้กับเหยี่ยวก่อนอื่นใด เพื่อความปลอดภัยของครอบครัวมัน

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ พระเยซูทรงเปรียบว่า พระองค์เหมือนแม่ไก่ที่ปกป้องรักษาความปลอดภัย อ่านแล้วทำให้คิดถึงเหตุการณ์วันนั้นที่สนามหลังบ้านบรรดาคุณแม่ทั่วโลกย่อมแสดงความรักแบบนี้ด้วยกันทั้งนั้น **พระเยซูทรงแสดงความรักความเสียสละให้เห็นเมื่อพระองค์ทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขนเพื่อคนทั้งโลก เพราะพระเยซูเราจึงรู้ว่าพระองค์ทรงยอมพลีพระชนม์ด้วยความรักและพร้อมปกป้องรักษาเราให้ปลอดภัย**

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รักผู้อื่นอย่างที่คุณที่พระองค์ทรงรักข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจฟเฟอรี่ แอล. สนุก (แคนซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คุณแม่

28 ธ.ค  
2018

## พระบิดาผู้ทรงสถิตในฟ้าสวรรค์

วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 3:14-21

**และพระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น  
จากทรัพยากรอันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 4:19)**

ผมเป็นชาวอินเดีย แต่หลานชายของผมชื่อ อารยัน เกิดในเท็กซัส และย้ายไปอยู่ที่แคนซัส วันหนึ่งเมื่อเขากลับมาจากโรงเรียนอนุบาล เขาพูดกับคุณพ่อของเขาว่า “พ่อครับ, คุณพ่อไม่ได้เป็นพ่อที่แท้จริงของผม เพราะพระเจ้าคือ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าดุจเลี้ยงแกะ  
ข้าพเจ้าจะไม่ขัดสน (สดุดี 23:1)

พ่อที่แท้จริง และพระองค์จะทรงช่วยดูแลผมในทุกสิ่ง” เขาได้เรียนรู้เรื่องราวของพระเจ้าจากชั้นเรียนพระคัมภีร์ ในโรงเรียนของเขา

เมื่อผมได้ยินสิ่งที่เขาพูด ผมเริ่มคิดย้อนกลับไปถึงช่วงเวลาที่ผมได้ตัดสินใจรับเชื่อในพระบิดา เมื่อตอนอายุ 17 ปี ผมได้ถวายตัวให้กับพระเยซูคริสต์ และยอมรับการทรงเรียก เพื่อเป็นผู้รับใช้เต็มเวลา พี่น้องทั้งหมดของผมต่างเห็นด้วย แต่คุณพ่อของผมกังวลถึงอนาคตของผม ผมจำคำพูดของคุณพ่อที่เต็มไปด้วยความเชื่อและความมั่นใจว่า “พระบิดาผู้ทรงสถิตในฟ้าสวรรค์จะเป็นผู้ดูแลทุกสิ่งในจักรวาลนี้” พระองค์จะประทานทุกอย่างตามความต้องการ และจะทรงเป็นความมั่งคั่งของผม นี่คือพระสัญญาของพระเจ้าที่มีต่อผมในเวลานั้น

ตอนนั้นผมอายุ 67 ปี แม้สายตาของผมจะมีตมัว และการเดินของผมจะช้าลง แต่โดยความเชื่อและความหวังใจ ผมสามารถยืนหยัดได้อย่างมั่นคง มากกว่าเวลาที่ผ่านมามากมายปี เพราะพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อในการรักษาพระสัญญา และทรงจัดเตรียมทุกอย่างตามความจำเป็นของเรา “จากทรัพยากรอันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์” (ฟิลิปปี 4:19)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณพระองค์สำหรับความเชื่อ และทรงจัดเตรียมทุกสิ่งในชีวิตของเรา อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สาราล่า เวนนี พาปิกา (รัฐอานตรา ปราเดส, ประเทศอินเดียตอนใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ลูกหลาน

## ครอบครัวยกย่องกัน

วันเสาร์ อ่าน โคโลสี 3:12-17

29 ธ.ค  
2018

**อย่าวิจฉัยโทษเขา และท่านทั้งหลายจะไม่ได้ถูกวิจฉัยโทษ  
อย่ากล่าวโทษเขา และท่านทั้งหลายจะไม่ได้ถูกกล่าวโทษ  
จงยกโทษให้เขา และเขาจะยกโทษให้ท่าน (ลูกา 6:37)**

ดิฉันจัดครอบครัวไว้ในรายชื่อผู้ที่ได้รับพระพรมาก แต่สองสามปีที่ผ่านมามีดิฉันรู้สึกเจ็บปวดทั้งใจและอารมณ์ ดิฉันกับสมาชิกหลายคนในครอบครัวไปพบกับศาล เพื่อใช้ระบบกฎหมายแก้ไขข้อพิพาทของเรา หลังจากอธิษฐานอย่างร้อนใจและพยายามหาข้อยุติที่ดี ดิฉันจึงมอบสถานการณ์นี้ไว้กับพระเจ้า เพราะรู้ว่าดิฉันสามารถพึ่งการทรงนำของพระองค์ได้

ตลอดระยะเวลาที่เจ็บปวดนี้ พระเจ้าทรงเผยให้เห็นว่าดิฉันต้องให้อภัยตนเอง ที่ไม่เห็นสัญญาณของความขัดแย้งครั้งใหญ่นี้กับโอกาสพูดจากันอย่างมีความหมายที่อาจช่วยแก้ปัญหาได้ พระองค์ทรงเผยให้เห็นด้วยว่า ดิฉันต้องยกโทษ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงขอเราให้อภัยโทษผู้ใดในวันนี้

ให้คนในครอบครัว เมื่อดิฉันอ่านพระคัมภีร์ข้อข้างต้นก็เห็นได้ชัดว่าพระเยซูทรงมีพระบัญชาสามประการนี้พร้อมกับความหมาย

อย่างหนึ่ง ดิฉันหือเกินกว่าจะยกโทษให้ และสมควรจะถูกวิจฉัยโทษและถูกตำหนิด้วยหรือไม่ ดิฉันคิดถึงคนในครอบครัวว่าไม่สมควรได้รับอภัยจากพระเจ้าหรือไม่ ดิฉันยกโทษให้พวกเขาจริงหรือ

เมื่อไตร่ตรองปัญหาเหล่านั้นดีแล้ว ดิฉันรำลึกถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ซึ่งหนุนใจเราให้อภัยโทษเหมือนที่พระเยซูทรงยกโทษให้เรา และให้ทำทุกสิ่งในพระนามของพระเยซู ดิฉันรู้ดีว่าพลาดไปแล้ว ทันทีที่มอบการวิจฉัยโทษและการกล่าวหาไว้กับพระเจ้า เราก็สามารถยกโทษให้ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ สำหรับสันติสุขและความโล่งใจที่ข้าพระองค์ทั้งหลายได้รับ เมื่อเชื่อฟังพระโอวาทของพระองค์ ให้อภัยโทษให้แก่กันและยกโทษให้ตนเอง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจซินตา ฟอนตานาเล (เดลาแวร์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** บางคนที่ไม่จำเป็นต้องยกโทษให้

30 ธ.ค  
2018

## พระสิริของพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 16:1-11

**พระองค์ทรงสำแดงวิถีแห่งชีวิตแก่ข้าพระองค์ ต่อพระพักตร์พระองค์  
มีความขึ้นบานอย่างเปี่ยมล้น ในพระหัตถ์ขวาของพระองค์มีความ  
เปลितเปลิบอยู่เป็นนิตย์ (สดุดี 16:11)**

ผมชอบศึกษาวิชาดาราศาสตร์เสมอ และชอบมองดูดาวเคราะห์ ดาวฤกษ์ และกาแล็กซีบนท้องฟ้า ผมเคยชี้ให้บรรดาลูกสาวดูกลุ่มดาวต่างๆ ถึงผมจะอยู่ที่นิวเจอร์ซีย์ แต่ไม่ว่าจะไปที่ไหนๆ ก็ไม่สามารถหนีพ้นความสว่างของดวงดาวทั้งปวงได้

ครั้งหนึ่งตอนไปเข้าค่ายบนเทือกเขาร็อกกี้ คีนแรกผมมองขึ้นไปบนฟ้าถึงกับต้องร้องอุทานว่า “ว้าว ท้องฟ้าช่างงามอะไรอย่างนี้” เพื่อนของผมบอกว่านั่นแหละคือกลุ่มดาวทางช้างเผือก ผมดูแล้วรู้สึกยำเกรงราวกับมีใครแกว่งกระเช้าสะท้อนแสงแวววาวอยู่บนท้องฟ้าที่มีมิติ ซึ่งผมไม่เคยเห็นภาพเช่นนี้มาก่อน

ประสบการณ์นี้ทำให้ผมคิดถึงความสัมพันธ์ของผมกับพระเจ้า ถ้าผมอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เต็มไปด้วยความยุ่งเหยิงและมีเสียงรบกวน ผมจะเห็นว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใดเพียงเล็กน้อย แต่เมื่อออกมาจากเสียงรบกวน และเปิดพระคัมภีร์ภาวนาอยู่เงียบๆ ตามลำพัง ผมจะเห็นพระสิริตระการตาของพระเจ้าชัดเจนขึ้น ถ้าได้สัมผัส

พระเจ้าและสันติสุขของพระองค์แล้ว จะเกิดความยำเกรงขึ้นมา คราใดที่ผมใช้เวลาอธิษฐาน อดอาหาร และค้นคว้าพระคัมภีร์ ผมจะรู้สึกแรงกล้าว่าตนเองอยู่จำเพาะพักตร์พระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงสร้าง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ค้นหาการประทับอยู่ของพระองค์แต่ละวันและทุกๆ วัน ขอพระคุณที่ทรงเผยให้ข้าพระองค์เห็นพระสิริของพระองค์หลายวิถี ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

บ็อบ ลาฟอร์ก (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดาราศาสตร์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะมองดูความอัศจรรย์  
ในการทรงสร้างของพระเจ้า



## ฉลองความคุ้มครองของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน กิจการ 2:41-47

**เขาได้รวมใจกันไปในพระวิหาร และหักขนมปังตามบ้านของเขา  
ร่วมรับประทานอาหารด้วยความชื่นชมยินดีและใจกว้างขวาง  
ทุกวันเรื่อยไป (กิจการ 2:46)**

ในวัฒนธรรมของเรา มีการฉลองวันสิ้นปีด้วยการเลี้ยงอาหาร เล่นดนตรี และสนทนากันฉันมิตรตอนกลางคืน

ประมาณสามปีก่อนโน้น เราเข้าร่วมกับคริสตจักรแห่งหนึ่งและฉลองวันสิ้นปีกันแบบใหม่ คือมีสมาชิกคริสตจักรกลุ่มเล็กๆ มาประชุมกันที่บ้านของดิฉัน เรายังคงร่วมรับประทานอาหารอย่างเอร็ดอร่อยด้วยกันเหมือนเดิม แล้วใช้เวลาสำหรับนมัสการและร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้า ตอนสำคัญที่สุดก็คือการฟังเรื่องความคุ้มครองของพระเจ้า ที่พระองค์ทรงทำสิ่งน่าอัศจรรย์ในชีวิตของเราตลอดปี

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะเล่าเรื่อง  
ความหวังในพระเจ้าให้ผู้อื่นฟัง

เสร็จแล้วก็ขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่ง  
พระวิญญูญาณบริสุทธิ์ทรงดลใจขณะที่  
เราพูดกันว่าปีต่อไปความเชื่อและ  
ความหวังมีความหมายต่อชีวิตของเรา

เพื่อความแน่ใจเราอย่ายังคงเรียนเพื่อให้รู้และเข้าใจพระเจ้ามากขึ้น และมองดูอนาคตด้วยความเชื่อ ความมั่นใจและตกลงร่วมใจกันว่าจะเป็พยานเพื่อให้ผู้อื่นได้รับรู้และได้รับประสบการณ์เรื่องความรักและความคุ้มครองของพระเจ้า  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความหวัง ข้าพระองค์ทั้งหลายทูลขอความรัก การทรงนำ และคำอวยพรแก่บรรดาผู้ที่ร่วมใจกันศึกษาพระวจนะ อธิษฐาน และนมัสการพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แอนนาเบลลา เลมอส เซอร์นาซ (วาเลเดลเกากา โคลัมเบีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กลุ่มอธิษฐาน

เพลงไทยนมัสการ  
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย  
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

## ๐๓ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๓

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ.....ปี  
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาควิชา .....  
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอย .....หมู่ที่.....  
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....  
 จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
 โทรศัพท์.....โทรสาร .....

## ๐๔ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๔

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ..... ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่วันที่..... เป็นต้นไป

### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”  
 จาหน้าซองถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)