

JULY-AUGUST 2018

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2018 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูกู	อิตาลี
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	ฮังการี
เนปาล	อูรดู
บัลแกเรีย	เอสโตเนีย
โปรตุเกส	อินเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	อินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2018 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ

เวลาปกติ

พระเยซูตรัสว่า “นี่แหละเราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค”
(มัทธิว 28:20)

หลังจากวันเพ็นเทคอสต์ไปแล้ว ตามปฏิทินคริสตศาสนาจะเป็นเวลาที่รู้จักกันว่า เป็น “เวลาปกติ” ซึ่งมีระยะยาวไปจนถึงเทศกาลเตรียมรับเสด็จ และเป็นส่วนสำคัญในปฏิทินคริสเตียน ชื่อนี้เหมาะสม เพราะไม่มีเทศกาลใดเกิดขึ้นในช่วงที่วานี้

ตอนเป็นเด็ก ดิฉันคิดว่าเวลาปกติดังกล่าวเป็นเวลานาน่าเบื่อ โดยเฉพาะเมื่อว่างเว้นจากการรอคอยการบังเกิดของพระคริสต์ในเทศกาลคริสตมาส หรือไม่ได้เน้นการฝึกวินัยเหมือนในเทศกาลมหาพรต เวลาปกติจึงทำให้รู้สึกเหมือนยาวนาน ไม่มีเหตุการณ์สำคัญ และไม่มีอะไรน่าตื่นเต้นเร้าใจ

เดี๋ยวนี้ดิฉันเป็นผู้ใหญ่แล้ว ถึงเวลาปกติเป็นเวลาที่ไม่มีความพิเศษใดๆ แต่ก็มิพระสัญญาว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเรา พระสัญญานี้มิได้เน้นเฉพาะในเทศกาลสำคัญๆ เท่านั้น แต่เน้นชีวิตในเวลาปกติแต่ละวันด้วย

การภาวนาเรื่องนี้พูดถึงสันติสุขและความสบายใจ เท่าๆ กับเรื่องการทำหายที่มาร่วมกับความรู้สึกดีๆ ว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วยจึงมิใช่เรื่องใหม่ แต่เป็นเหมือนเส้นด้ายที่ร้อยเรียงพระคำภีร์ให้เป็นเรื่องเดียวกันตลอดทั้งเล่ม และมีอยู่ในบทภาวนาเกือบทุกครั้งที่ดิฉันอ่าน

พระเจ้าทรงอยู่กับเราทั้งระหว่างเวลาพิเศษสุดในชีวิตของเราเท่าๆ กับเวลาปกติธรรมดาที่ไม่มีอะไรแน่นอน เป็นพระสัญญาที่ทำให้อบอุ่นใจตลอดเวลา และให้คำรับรองมันเหมาะว่า พระเจ้าทรงอยู่กับเราวันนี้และตลอดไป จึงมีคุณค่าสำหรับการรับฟังครั้งแล้วครั้งเล่า และยังทำให้ฤดูกาลนี้ไม่ไร้ความสำคัญเลย

ลินด์เซย์ แอล. เกรย์

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการห้องชั้นบน

ดัชนี

กตัญญู	กรกฎาคม 2,11,23	สิงหาคม 2,18
กระวนกระวาย/วิตกกังวล	กรกฎาคม 14,29	สิงหาคม 4,8,11,18,23
กลับใจ/บาป	กรกฎาคม 13	
กลัว	กรกฎาคม 3,18,24,27	
กล่าวโทษ/พิพากษา	กรกฎาคม 26	สิงหาคม 14,22,26
การงาน	กรกฎาคม 25	สิงหาคม 3,21
กำลัง/เข้มแข็ง	กรกฎาคม 9	
กำลังใจ/ หนุนใจ/ ชูใจ	กรกฎาคม 9,16,31	
โกรธ	กรกฎาคม 27	สิงหาคม 8
ของประทานฝ่ายวิญญาณ	กรกฎาคม 17	สิงหาคม 14,26,29
ครอบครัว/มั่นคง/ปลอดภัย		สิงหาคม 5,13
ความรัก/ ความดีของพระเจ้า	กรกฎาคม 2,10,31	สิงหาคม 19,20,23,28
ความหวัง	กรกฎาคม 12	สิงหาคม 5,24
ความรอด		สิงหาคม 16
เครียด		สิงหาคม 6,16
ฉลอง		สิงหาคม 19
ชุมชนคริสเตียน	กรกฎาคม 4,15,16,19,28,30	สิงหาคม 9,15
เชื่อฟัง	กรกฎาคม 6,20	สิงหาคม 25
ดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ	กรกฎาคม 1,10,17 19	สิงหาคม 7,13,25,29
ต้อนรับแขก/น่าใจไมตรี		สิงหาคม 26
เติบโต	กรกฎาคม 1	สิงหาคม 1,15
ทรงนำ	กรกฎาคม 3,8,22	สิงหาคม 7,9
ธรรมชาติ/การทรงสร้าง	กรกฎาคม 2,23	สิงหาคม 24
บริการ/รับใช้		สิงหาคม 17,22
ประทับอยู่/ พระเจ้า	กรกฎาคม 5,7,8,16	สิงหาคม 10,21,24,27,30,31
เปลี่ยนแปลง	กรกฎาคม 3,8	
เปลี่ยนผ่าน	กรกฎาคม 17	สิงหาคม 9
ฝึกวินัยจิตวิญญาณ	กรกฎาคม 6,14,23	สิงหาคม 1,2,5,12,23
พันธกิจ/เยี่ยมเยียน	กรกฎาคม 20,24	
พูดเรื่องความเชื่อ	กรกฎาคม 15,21	สิงหาคม 17
ฟื้นฟู/รื้อฟื้น	กรกฎาคม 14	
มั่นใจ	กรกฎาคม 11,31	สิงหาคม 10,27
มิตรภาพ	กรกฎาคม 9,28	สิงหาคม 28
เมตตาสงสาร		สิงหาคม 22,29
ยกโทษ/ให้อภัย	กรกฎาคม 21	
ยาเสพติด	กรกฎาคม 30	
รักษาโรค/เจ็บป่วย	กรกฎาคม 12,19	สิงหาคม 8,20,30
วางใจ	กรกฎาคม 22,24	สิงหาคม 3,5,6,11,21
ว่าเหว/เปล่าเปลี่ยว/เดียวดาย	กรกฎาคม 29	
สงสัย	กรกฎาคม 5,16	
สันติสุข	กรกฎาคม 27	สิงหาคม 10,31
สิ้นชีวิต/โตกเศร้า/เรื่องเศร้า	กรกฎาคม 7	สิงหาคม 28
สูญเสีย	กรกฎาคม 28	สิงหาคม 4
ให้/ใจกว้าง/เอื้อเฟื้อ	กรกฎาคม 4	สิงหาคม 14
อดทน		สิงหาคม 9,18
อธิษฐาน	กรกฎาคม 8,15,18,25,30	สิงหาคม 8,12,13,15,31
อ่านพระคัมภีร์	กรกฎาคม 29	สิงหาคม 1, 6, 13, 16
อุปถัมภ์	กรกฎาคม 11, 18, 25	สิงหาคม 3, 11
อุปถัมภ์บุตร	กรกฎาคม 31	

เหรียญค่าน้อยของหญิงม่าย
หลุยส์ เอส. แกล็นซ์มาน
(จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)
อธิบายภาพ : แครริน เอ. คิมบอลล์

พวกเราหลายคนคงรู้จักเรื่องหญิงม่ายถวายเหรียญค่าน้อยในพระคัมภีร์ดี ผมประทับใจวิธีที่จิตรกรแกล็นซ์มานวาดภาพหญิงม่ายคนนี้ ชนิดที่ทำให้เห็นชีวิตของท่านซึ่งๆ หน้า แววดาหญิงม่ายในภาพชวนเราให้มองโลกจากทัศนะเหมือนท่าน

ผมจินตนาการว่า หญิงม่ายท่านนี้กำลังมองฝูงคนในพระวิหารหยอดเหรียญของตนลงในตู้เก็บทรัพย์รูปแกะสลักสองตู้โดยไม่นึกเสียดาย ท่านเองหยิบเหรียญสองอันมากำไว้ในมือที่อ่อนกำลัง สำหรับผมแล้วดวงตาที่อบอุ่นด้วยความรักแสดงความกังวลออกมาให้เห็นชั่วแวบหนึ่ง ท่านคงนึกสงสัยว่า พอใหม่นี้หรือว่าควรจะเก็บไว้เหรียญหนึ่งเพื่อซื้ออาหารหรือจะเก็บไว้ถวายครั้งต่อไปดี อยากจะถวายมากๆ แต่ก็มีอยู่เท่านั้นเอง แล้วท่านก็ถวายทั้งหมดที่มีอยู่ คือสองเหรียญ

จิตรกร แกล็นซ์มานวาดภาพสองเหรียญนั้นไว้ที่รอบด้านล่างของภาพ จนแทบมองไม่เห็น แต่อยู่ใกล้หัวใจของหญิงม่าย ทั้งสองเป็นเหรียญค่าน้อยที่สุดในยุคชาติ ที่ท่านถามในใจว่า “พอใหม่นี้” มีคำตอบอยู่ในพระคำรัสที่พระเยซูทรงบอกเหล่าสาวกของพระองค์ว่า **“เราบอกท่านทั้งหลายจริงๆ ว่า หญิงม่ายจนคนนี้ได้ใส่ไว้มากกว่าคนทั้งปวงนี้ เพราะว่าคนทั้งปวงนี้ได้เอาเงินเหลือใช้ของเขามาใส่ถวาย แต่ผู้หญิงนี้ขัดสนที่สุด ยังได้เอาเงินที่มีอยู่สำหรับเลี้ยงชีวิตของตนมาใส่จนหมด”** (ลูกา 21:3-4)

พระเยซูทรงทอดพระเนตรเห็นหญิงม่ายยากจนคนนี้ได้ถวายทรัพย์และยกย่องชมเชยการถวายของท่าน

แล้วเราถวายจากเงินที่เหลือใช้ หรือถวายเหมือนหญิงม่ายคนนั้น เมื่อพิจารณาจิตรกรรมบนปกห้องชั้นบนฉบับนี้ ขอให้เราใคร่ครวญสักหน่อยว่าจะทำตามอย่างหญิงม่ายท่านนี้ได้อย่างไร

Cover photo courtesy of the artist. © 2002 Louis S. Glanzman. Prints of cover art are available at louisglanzman.com.

ช่างก่อสร้างผู้ชำนาญ

วันอาทิตย์ อ่าน 1 โครินธ์ 3:1-15

1 ก.ค
2018

**“ข้าพเจ้าได้วางรากลงแล้วเหมือนนายช่างผู้ชำนาญ และอีกคนหนึ่ง
ก็มาก่อขึ้น ขอทุกคนจงระวังให้ดีว่าเขาจะก่อขึ้นมาอย่างไร”**

(1 โครินธ์ 3:10)

การซ่อมแซมบ้านพร้อมกับการทำงานตามปกติเป็นประสบการณ์ที่น่า
เครียด เช่นการจัดเวลาทำอาหาร เดินเข้าๆ ออกๆ และค้นว่ามีอะไรที่จำเป็น
ที่ต้องซ่อมแซมโดยไม่คาดคิด ล้วนเป็นการท้าทายเล็กๆ น้อยๆ ที่เราต้องเจอเจอ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะสร้างชีวิตบนฐานราก
ที่พระเยซูคริสต์ทรงวางไว้ได้อย่างไร

ชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณก็ไม่
ต่างกัน บางครั้งการปฏิรูปชีวิตเป็น
เรื่องที่เจ็บปวดและยากลำบาก
แต่การปฏิรูปหรือซ่อมแซมทำให้

เราเข้มแข็งไปในตัวอย่างแน่นอน อัครสาวกเปาโลเขียนจดหมายฉบับแรกไปถึง
คริสเตียนที่เมืองโครินธ์ เพื่อทำชวนให้ปฏิรูปชุมชนของพวกเขา ตอนต้นของ
บทที่ 3 ท่านเตือนเรื่องความประหลาดที่น่ารังเกียจที่แสดงว่าพวกเขายังเป็นทารก
ฝ่ายวิญญาณ และขอร้องให้พัฒนาจิตวิญญาณของตนให้โตเป็นผู้ใหญ่

เช่นเดียวกับนี้ เรามีอิสระที่จะเลือกวัสดุและช่างก่อสร้างชั้นดีที่สุดเพื่อ
ซ่อมแซมบ้าน เราเลือกได้ว่าจะใช้วิธีไหนสร้างชีวิตจิตวิญญาณของเราอย่างไร
ถ้าเลือกใช้พระวจนะของพระเจ้าเป็นแนวทาง เราจะสามารถสร้างชีวิตจิตวิญญาณ
บนรากฐานที่พระคริสต์ทรงวางไว้ให้ หรือจะเลือกสร้างด้วยทรัพย์สินเงินทอง
ที่ไม่มีค่าถาวรชั่ววันรันดร์ (1โครินธ์ 3:12-13) ขึ้นกับเราว่าจะเลือกอย่างชาญ
ฉลาดหรือไม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาที่รัก โปรดเสริมกำลังและความสามารถให้ข้า
พระองค์สร้างและปฏิรูปชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้เป็นที่ถวายพระเกียรติ
แด่พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดอเมทรีโอ เฮนริก จี. เซาเรส (เซาเปาโล บราซิล)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างสร้างบ้าน

2 ก.ค
2018

สีสันพระสิริของพระเจ้า วันจันทร์ อ่าน สดุดี 145:9-13

**พระราชกิจทั้งสิ้นของพระองค์จะถวายโมทนาขอบพระคุณพระองค์
และธรรมิกชนทั้งสิ้นของพระองค์จะถวายสารธุการแด่พระองค์
(สดุดี 145:10)**

พอดิฉันรับประทานอาหารเย็นเสร็จก็ได้ยินเสียงโทรศัพท์ ดังมาจากเพื่อนบ้าน บอกได้จากน้ำเสียงก็รู้ว่าเธอกำลังตื่นเต้น เธอบอกว่า “มองไปนอกหน้าต่างดูสิ มีรุ้งกินน้ำสวยสองชั้นทั้งใหญ่และสว่างจ้า ฉันไม่อยากให้เธอพลาดโอกาสได้เห็นมัน” ดิฉันวางโทรศัพท์แล้วรีบไปที่ระเบียงหลังบ้าน มันอยู่ที่นั่นเอง รุ้งกินน้ำสีแสนสวยงามตระการตาวยเหยียดอยู่บนท้องฟ้า ทำให้ดิฉันตื่นตะลึงในความใหญ่โตมหิหารของมัน

ถ้าดิฉันจะมีอายุยืนยาวจนถึง 110 ปี ก็คงจะไม่มีวันเห็นความงามของธรรมชาติอย่างนี้ ไม่ว่าจะเป็นรุ้งกินน้ำหรือมหาสมุทร ทะเลสาบ

แม่น้ำ หรือ ลำธาร ดิฉันจับใจในธรรมชาติ ดิฉันรักต้นไม้ ใบหญ้า และดอกไม้ในท้องทุ่งฤดูร้อน จากโขดเขาถึงน้ำตกขนาดย่อม จากท้องทุ่งของชาวนาไปยังอุทยานในเมืองใหญ่ ทั้งหมดล้วนดึงดูดใจให้ดิฉันเพลิดเพลินกับความงามของแต่ละอย่าง ขณะที่ดิฉันรู้สึกดื่มด่ำในธรรมชาติ ก็รู้สึกถึงและยำเกรงพระเจ้า ผู้ทรงสร้างสรรพสิ่งเป็นที่สุด ธรรมชาติสามารถเตือนใจเราว่า สิ่งต่างๆ ที่ให้เราได้เห็นสีสันอันตระการตานี้สร้างโดยพระเจ้าผู้ประทานชีวิตและลมหายใจให้แก่เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมนึกว่า พระองค์ทรงเป็นพระผู้สร้างความอัศจรรย์ทั้งปวงในโลก โดยเฉพาะประชาชนของพระองค์ ขอให้สีสันแห่งพระสิริของพระองค์ได้สำแดงในชีวิตของพวกข้าพระองค์ทั้งหลายทุกคน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา ฟาสกิง (เคนทักกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มองเห็นพระเจ้าในธรรมชาติทั้งหมด

วันอังคาร อ่าน อิสยาห์ 43:14-21

**อย่าจดจำสิ่งล่วงล่านั้น อย่าพิเคราะห์สิ่งเก่าก่อน ดูเถิด เรากำลังกระทำ
สิ่งใหม่ งอกขึ้นมาแล้ว เจ้าไม่เห็นหรือ เราจะทำทางในถิ่นทุรกันดาร
และแม่น้ำในที่แห้งแล้ง (อิสยาห์ 43:18-19)**

ฤดูร้อนเกือบทุกปี ดินฉันจะไปพักผ่อนที่ทะเลสาบรัฐเมนในบริเวณที่ดินของ
ครอบครัว ดินฉันชอบว่ายน้ำ แต่อุณหภูมิในทะเลสาบยังไม่อุ่นเท่ากับอุณหภูมิของ
อากาศ ตอนเป็นเด็กเรื่องนี้ไม่ทำให้ดินฉันเดือนร้อน ดินฉันสามารถวิ่งลงไป
ทะเลสาบโดยไม่สนใจความเย็นของน้ำ แต่เดี๋ยวพบว่าตนเองต้องคอยระวัง และ
ค่อยๆ เดินลงไปทีละก้าว เพราะรู้น้ำจะทำให้เย็นจนตัวสั่น แต่ก็รู้ว่าถ้าลงไปจะ
รู้สึกสบายทันที พอจุ่มเท้าข้างหนึ่งลงไปใต้น้ำเท่านั้นก็ลืมนึกถึงประโยชน์ของการ
ว่ายน้ำจนหมดสิ้น

เมื่อดินฉันได้ตรองภาพนี้ พระเจ้าทรงเผยให้ดินฉันเห็นตอนที่พระองค์ทรงดึง
ดินฉันออกจากความเปลี่ยนแปลงอย่างเดียวกันนี้ เมื่อพระองค์ทรงนำดินฉันออกจาก
ความสะดวกลุกลาม ครั้งหนึ่งดินฉันเริ่มทำธุรกิจสร้างบ้านเพื่อจะได้อยู่บ้านกับลูกๆ
และอีกครั้งหนึ่งดินฉันศึกษาวิชาต่างๆ ทางออนไลน์ ทั้งๆ ที่ออกจากโรงเรียน
มาแล้วหลายปี ทั้งสองสถานการณ์นี้ดินฉันมีเป้าหมายอยู่ในใจ แต่ก็รู้หรือไม่ได้เรียน
อย่างเต็มที่เหมือนกับตอนที่เดินลงทะเลสาบที่หนาวเหน็บ

เพื่อจะได้รับชีวิตครบบริบูรณ์ตามพระประสงค์ที่พระเจ้าทรงมอบให้
(ยอห์น 10:10) ดินฉันไม่อาจจะมีชีวิตอย่างสะดวกลุกลามได้เสมอ แทนที่จะเผชิญ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ ข้าพเจ้าจะอำเภวน
ยอมรับความเปลี่ยนแปลงที่พระเจ้า
ทรงวางไว้ต่อหน้าข้าพเจ้า

ความเปลี่ยนแปลงด้วยความกลัว ดินฉัน
อยากจะมุ่งหน้าไปด้วยความมานะ
พากเพียรและกระตือรือร้นติดตาม
พระเจ้าก้าวต่อๆ ไปในชีวิตของดินฉันแม้
รู้อย่างจะไม่สะดวกลุกลามเหมือนเช่นเดิม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ติดตามพระองค์แม้ใน
ยามที่รู้สึกยากลำบากและหวาดกลัว และในเวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายกำลัง
ละทิ้งความสะดวกลุกลาม ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

นาโอมิ ฟาตา (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่อยู่แต่ในบ้าน

4 ก.ค
2018

ข้าวโพดหวานแถมฟรี

วันพุธ อ่าน 2 โครินธ์ 9:6-8

(ระลึกถึง) พระวาตาของพระเยซูเจ้าซึ่งพระองค์ตรัสว่า
“การให้เป็นเหตุให้มีความสุขยิ่งกว่าการรับ” (กิจการ 20:35)

ตลาดเกษตรกรช่วงเก็บเกี่ยวผลผลิตในฤดูร้อนเต็มไปด้วยผักและผลไม้
ผมกับภรรยาและลูกชายเดินผ่านฝูงคนเข้าไปดู ไปดมกลิ่นและลองชิมตัวอย่าง
ด้วยความพอใจ ชาวไร่คนหนึ่งยืนอยู่หน้า
รถบรรทุกข้าวโพดหวานและโฆษณาว่า “ซื้อ
ข้าวโพดสิบสองฝักแถมฟรีสิบสองฝัก
ถ้าคุณตกลงซื้อไปฝากเพื่อนบ้าน”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะมีใจเอื้อเฟื้อ
ในนามของพระเจ้าแก่ใคร่

ผมเห็นผู้คนเดินผ่านไป แต่ดูเหมือนจะไม่มีใครสนใจ ไม่มีใครรับข้อเสนอของ
ชาวไร่คนนั้น ผมนึกสงสัยว่าเขาจะให้ข้าวโพดฟรีตามที่พูดไว้จริงไหม บางทีเขา
อาจจะ “หลอกก็ได้” เราจึงเดินเข้าไปซื้อข้าวโพดสิบสองฝัก เขาถามว่าผมอยากได้อีก
สิบสองฝักที่ให้ฟรีตามข้อตกลงว่าจะเอาไปฝากเพื่อนบ้านหรือไม่ ผมบอกไปว่า
เรายินดีทำตามนั้นแล้วก็ซื้อ

พอผ่านไปได้ 30 ปี การทำตามข้อตกลงในตลาดเกษตรกรเกิดผลอย่างน่าทึ่ง
เมื่อผมเอาพืชผักและผลไม้ที่มีคุณภาพดีไปให้เพื่อนๆ และคนบ้านใกล้เคียง
ถึงได้เข้าใจคำพูดของเปาโลในพระคัมภีร์ข้อที่อ่านวันนี้ยิ่งลึกซึ้ง ผลที่ได้รับจาก
เกษตรกรคนนั้นคลายใจให้เราแจกฟรีก็คือ เราไม่เพียงแต่จะรู้จักกับเพื่อนบ้าน
เท่านั้น แต่ยังได้เก็บเกี่ยวความสุขความยินดีจากความมีน้ำใจเอื้อเฟื้อด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้เมตตา ขอบพระคุณสำหรับโอกาสได้แบ่งปันของ
ประทานอันอุดมแก่เพื่อนบ้าน ถึงข้าพระองค์ทั้งหลายมีใจไม่กว้างเท่าพระองค์
แต่โปรดช่วยพัฒนาวิถีชีวิตการเป็นผู้ให้ด้วยใจยินดีแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

แอนดี ฟรีแมน (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เกษตรกร

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 84:1-12

เรามีชัยเหนือล้านโดยพระองค์ผู้ได้ทรงรักเราทั้งหลาย (โรม 8:37)

เมื่อดิฉันบอกนักเรียนคนหนึ่งให้ตอบคำถามวิชาคณิตศาสตร์ เธอตอบว่า “ยากเกินไปค่ะครู คิดว่าหนูคงทำไม่ได้” วันนั้นดิฉันเริ่มสอนคณิตศาสตร์บทใหม่ ในฐานะที่เป็นครูสอนพิเศษของเธอ ดิฉันสอนวิธีจำสูตรการคำนวณและวิธีแก้ปัญหาย่อยๆ โดยเริ่มทดสอบเธอจากคำถามง่ายๆ แล้วค่อยต่อยอดด้วยคำถามยากปานกลางจนถึงปัญหายากๆ เมื่อเธอพยายามแก้ปัญหายากๆ ดิฉันจะให้กำลังใจเธอโดยบอกว่า “อย่าวิตกไปเลย เธอทำได้แน่ ครูอยู่ที่นี้พร้อมจะช่วยเธอ”

ประสบการณ์กับนักเรียนคนนี้ ทำให้ดิฉันคิดถึงตนเองว่าบ่อยแค่ไหนหนอที่ดิฉันเอาแต่กังวลใจเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ดิฉันร้องทูลพระเจ้าคล้ายๆ กับเธอว่า “พระเจ้าข้า ปัญหานี้ยากเกินไปจนข้าพระองค์ทนไม่ไหวแล้ว” เวลาเช่นนั้นดิฉันลืมไปว่าพระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์อยู่กับดิฉันเสมอ

พระเจ้าทรงสามารถช่วยเราแก้ปัญหาย่างไรก็ได้ แต่ไม่ใช่ให้หนีปัญหา แทนที่จะเป็นเช่นนั้น บางครั้งพระเจ้าจะทรงสอนและทรงให้กำลังใจ จนเราสามารถเอาชนะปัญหานั้นได้ พระองค์ทรงอยู่เคียงข้างเราเสมอ และทรงแสดงให้รู้ว่าเราทำได้มากกว่าแค่เอาชนะปัญหาเท่านั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้อดทน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าพระเจ้าทรงอยู่ฝ่ายเรา
ใครจะขัดขวางเราได้ (ดูโรม 8:31)

การทำทนายที่ข้าพระองค์เผชิญอยู่
ข้าพระองค์จะไม่กลัวเพราะรู้ว่า
พระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

สีนาวตี ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนพิเศษ

**จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน
แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้ (มัทธิว 6:33)**

ระหว่างดิฉันกำลังนั่งเก้าอี้โซฟา ตอนไปเยี่ยมหลานชายที่เพิ่งจบภาคเรียนแรกจากวิทยาลัยมาใหม่ๆ หลานสาวอายุห้าขวบเอาหนังสือนิทานมาให้ดิฉันอ่านก่อนนอน ให้เธอฟัง แต่ดิฉันฟังเรื่องชีวิตในวิทยาลัยของหลานชายยังไม่จบ ในที่สุดหลานสาวก็ทนไม่ไหวจึงพูดว่า “ยายหันมาทางนี้” เราทุกคนพากันหัวเราะ เสร็จแล้วดิฉันก็อ่านนิทานให้หลานสาวฟัง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้พระเจ้าทรงขอให้ข้าพเจ้าสนใจเรื่องอะไร

วันต่อมาเมื่อดิฉันคิดถึงเรื่องนี้ ก็นึกขึ้นได้ว่า การฟังหลานชายเล่าเรื่อง

เป็นสิ่งดี แต่บางทีก็เป็นเวลาที่ดิฉันจะต้องเปลี่ยนความสนใจไปเรื่องอื่นที่ดีด้วยเช่นกัน ดิฉันสงสัยว่ามีสักกี่ครั้งหนอที่พระเจ้าทรงเขย่าแขนดิฉันและตรัสว่า “รูธ สนใจหน่อย” บ่อยครั้งดิฉันมัวแต่ยุ่งกับกิจกรรมที่มีคุณค่า เช่น ดูแลครอบครัว สอนที่คริสตจักร และอาสาสมัครทำโครงการต่างๆ ในคริสตจักรและชุมชน บางครั้งดิฉันยุ่งมากจนเว้นวรรคการภาวนาอธิษฐานและสงบใจเข้าเฝ้าพระเจ้า วันๆ มีแต่เรื่องสำคัญจนทำให้ลืมพระองค์

ดิฉันเชื่อว่าการให้ความสำคัญกับเวลาเข้าเฝ้าพระเจ้าเป็นอันดับแรก คือสิ่งที่พระเยซูคริสต์ตรัสว่าจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้าก่อน เราอาจจะถามว่า “**ที่นี่หรือที่พระเจ้าทรงต้องการข้าพเจ้าเข้าไปอยู่**” การให้ความสำคัญกับพระเจ้าสำคัญเป็นอันดับแรก ทำให้เป็นไปได้ว่าเราจะมีวิสัยทัศน์ที่ดีสุดยอด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย จัดเวลารุ่งอรุณที่สงบเงียบอยู่กับพระองค์ เพื่อจะได้รู้ว่าพระองค์ทรงต้องการให้จุดสนใจของข้าพระองค์อยู่ตรงไหน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

รูธ เรซิน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้มีจิตอาสา

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 18:1-6

**พระเยซูคริสต์แก่เหล่าสาวกว่า “ทำไมเจ้ากลัว เจ้าไม่มีความเชื่อหรือ”
(มาระโก 4:40)**

วันหนึ่งขณะที่กำลังเดินทางไปหมู่บ้าน ถึงผมจะมองไม่เห็นภูเขาภาวะ
กาดภูเขาขยาดย้อม เพราะหมอกลงหนักมาก แต่ก็รู้ว่ามันยังอยู่ที่นั่น ในทำนอง
เดียวกัน เมื่อเราอยู่ในสถานการณ์ลำบาก
และมองไม่เห็นพระเจ้าประทับอยู่ด้วย
แต่พระองค์ยังทรงอยู่ใกล้ชิดกับเราเสมอ

เมื่อแพทย์วินิจฉัยว่าภรรยาของผม
เป็นมะเร็ง และบอกว่าเธอจะมีชีวิตอยู่ได้แค่

สองเดือนเท่านั้น ผมรู้สึกกลัวเมื่อคิดถึงอนาคตไม่แน่นอนที่รออยู่ แต่สถานการณ์
และการต่อสู้ที่ยากลำบากนี้ ทำให้ผมมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระเจ่มากขึ้น

เดี๋ยวนี้เมื่อมองกลับไปดูประสบการณ์นั้นอีกผมเห็นว่า แม้เมื่อสาโรภรรยา
ของผมจะไปอยู่กับพระเจ้าแล้ว แต่เวลานี้พระองค์ทรงอยู่กับผมเสมอ พระเจ้าทรง
เสริมกำลังและอวยพรชีวิตแต่งงานและครอบครัวของผม เราสามารถร้องทูลและ
ออกพระนามของพระเจ้าได้ เพราะพระองค์ทรงสถิตอยู่กับเราเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอแม้ เวลาที่ชีวิต
ของข้าพระองค์ทั้งหลายอยู่ในสถานการณ์ลำบาก โปรดช่วยข้าพระองค์ให้วางใจ
มั่นคงในพระองค์ และอธิษฐานตามที่พระองค์ทรงตรัสสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา
แห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็น
ที่เคารพสักการะขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัย
ของพระองค์..... เหตุว่าราชอาณาจักร และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของ
พระองค์สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์ อาเมน”

อะโซก เอส. ราโทด (กุจราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ป่วยเป็นมะเร็งและผู้ทีเฝ้าดูแล

พระเจ้าอยู่กับเรา

วันอาทิตย์ อ่าน โยชูวา 1:1-9

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร่ำมกลัวเลย เพราะว่าเจ้าไป
ในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า” (โยชูวา 1:9)**

ดิฉันกับสามีกำลังเตรียมตัวย้ายครอบครัวไปอยู่อีกฟากหนึ่งของประเทศ เพื่อช่วยเริ่มต้นพันธกิจใหม่อย่างหนึ่ง การทิ้งญาติพี่น้อง เพื่อนๆ และงานที่ดีไว้ข้างหลัง ทำให้ดิฉันตัดสินใจได้ยากลำบาก แต่เรารู้สึกว่าพระเจ้าทรงใช้ให้เราไปที่นั่น คือนั่นขณะที่ดิฉันรู้สึกหนักใจเรื่องการย้ายไปอยู่ที่อื่น ดิฉันอ่านพระธรรมโยชูวาข้อข้างบนนี้ เมื่ออ่านว่าพระเจ้าทรงใช้โยชูวาให้อพยพไปอยู่ประเทศใหม่ มิใช่แค่ครอบครัวของท่านเท่านั้น แต่ให้ย้ายไปทั้งประเทศ พระวจนะดังกล่าวดูเหมือนจะกระโดดออกจากพระคัมภีร์เข้ามาหาดิฉัน ทำให้รู้สึกเต็มด้วยสันติสุขของพระเจ้าทันที ที่รู้ว่าพระเจ้าทรงใช้ให้เราไปและทรงสัญญาว่าจะทรงอยู่กับเรา

หลังจากเอาลูกๆ เข้านอนแล้ว ดิฉันเล่าเรื่องนี้ให้สามีฟัง เขากะโดดขึ้นไปหยิบกระดาดแผ่นหนึ่งที่พวกนักศึกษามอบให้ออกจากกระเป๋าสีของเขา ในกระดาดแผ่นนั้นเขียนชื่อพระคัมภีร์ข้อเดียวกันเป๊ะ เราขอบคุณพระเจ้าที่ทรงย้ำให้เราแน่ใจอย่างน่าประหลาด

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะอ่านพระคัมภีร์
และฟังการทรงนำของพระเจ้า

เมื่อพระเจ้าทรงให้เราทำอะไรใหม่ หรือทำเรื่องยากลำบาก พระองค์จะทรงอยู่กับเรา ทรงเสริมกำลังและให้กำลังใจในพระองค์ ทุกครั้งที่อ่านพระคัมภีร์และทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วยเราให้น่ามาประยุกต์ในชีวิต เราก็สามารถคอยดูได้เลย เพราะพระองค์จะทรงหนุนใจเราตลอดทางอย่างซื่อสัตย์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงประทานกำลังและความกล้าหาญให้สามารถทำสิ่งที่พระองค์ใช้ให้ข้าพระองค์ทั้งหลายทำ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซารา เฮก (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ริเริ่มทำพันธกิจใหม่

ความเชื่อแรงแห่งดั่งศิลา
วันจันทร์ อ่าน สิบรูป 11:1-10

9 ก.ค
2018

จงวางใจในพระเจ้าเป็นนิตย เพราะพระเจ้าทรงเป็นศิลานิรันดร์
(อิสยาห์ 26:4)

เมื่อไม่นานนี้ ดิฉันได้รับแรงบันดาลใจโดยความเชื่อที่เข้มแข็งของเพื่อนสองคนที่อยู่ในสถานการณ์ต่างกัน คนหนึ่งคือมูเรียล วัยแปดสิบกว่าๆ ที่เสียเพื่อนอายุ 64 ไปเพราะโรคมะเร็ง เธอเขียนจดหมายมาถึงดิฉันด้วยความมั่นใจอย่างยิ่งว่า เบตตี “ได้จากไปสวรรค์แล้วเมื่อ 5 เช้าวันนี้”

อีกคนหนึ่งคือซูซาน ซึ่งเฟลิจิตีลูกสาวอายุ 27 ปีของเธอ เข้ารักษามะเร็งเต้านมเมื่อปีที่แล้ว เดียวนี้เป็นเนื้องอกที่ดับ ต้องรักษาด้วยเคมีบำบัด ถึงแม้จะโศกเศร้าและทุกข์ใจ ซูซานบอกดิฉันด้วยความเชื่อมั่นว่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าเท่านั้นทรงเป็นรากฐาน
ของชีวิตที่มั่นคงและแน่นอน

“อนาคตลูกสาวของเธออยู่ใน
พระหัตถ์พระเจ้า”

ในลูกาบทที่ 6 พระเยซูทรงเล่าเรื่องคนมีปัญญาสร้างบ้านไว้บนศิลา เพราะตั้งอยู่บนรากฐานมั่นคงและทนทาน เมื่อถูกกระแสน้ำเชี่ยวกราดกระทบบ้านหลังนั้นก็ไม่ได้ถล่มลง พระเยซูทรงสอนว่า คนที่เชื่อในพระเจ้าอย่างมั่นคงเหมือนมูเรียลและซูซานจะไม่หวั่นไหวไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น ถ้าทุกสิ่งเป็นไปด้วยดีก็จะเป็นเช่นนั้นได้ แต่ถ้าความทุกข์ยากเข้ามาใกล้ถ้าเราจำเป็นต้องได้รับกำลังใจโดยมีพระเจ้าทรงอยู่ด้วย เพื่อช่วยให้เรารับมือได้และอยู่รอดปลอดภัย

การมีเพื่อนที่ความเชื่อเข้มแข็งข้างเป็นพระพรเหลือหลาย คำพยานของพวกเขาให้กำลังใจแก่บรรดาคนที่รู้จักคุ้นเคยกันได้เป็นอย่างดียิ่งเป็นพยานถึงความเชื่อเข้มแข็งแรงแห่งดั่งศิลา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ความเชื่อของข้าพระองค์ทั้งหลายหยั่งรากลึกเพื่อข้าพระองค์จะได้เรียนรู้จักพึ่งความรักและความเข้มแข็งของพระองค์ทุกสถานการณ์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาการิต มาร์ติน (เทอร์ริทอรี, ออสเตเลีย)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สูญเสียเพื่อนที่รู้จักกันมานาน

หลอดไฟฟ้าที่ลิเวอร์มอร์

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 5:14-46

**พระเจ้าผู้ได้ตรัสสั่งให้แสงสว่างออกมาจากความมืด ได้ทรงส่องสว่าง
เข้ามาในจิตใจของเรา (2 โครินธ์ 4:6)**

สถานดับเพลิงที่ 6 ในลิเวอร์มอร์ รัฐแคลิฟอร์เนียดึงดูดความสนใจผู้คนจากทั่วโลก พวกเขาพากันมาดูหลอดไฟอัจฉริยะที่สุด เป็นหลอดไฟฟ้า 60 วัตต์ ติดตั้งไว้ในปี ค.ศ. 1901 และส่องสว่างมานานกว่า 115 ปี ไฟฟ้าหลอดนี้เป็นที่น่าพิศวงของบรรดานักวิทยาศาสตร์ซึ่งอธิบายไม่ได้ว่ามันส่องสว่างมานานเช่นนั้นได้อย่างไร นักฟิสิกส์พบว่าหัวใจสำคัญอยู่ที่ไส้หลอดไฟฟ้า ซึ่งหนากว่าหลอดธรรมดาถึงแปดเท่า ทำให้มันทนทานเป็นพิเศษ อีกอย่างหนึ่งก็คือ ถ้าเปิดๆ ปิดๆ บ่อยๆ จะทำให้ชีวิตของมันสั้นลงมาก นี่แหละคือเคล็ดลับอีกอย่างหนึ่งของไฟฟ้าหลอดนั้น ที่มันส่องสว่างตลอดเวลา วันละ 24 ชั่วโมง

หลอดไฟฟ้าที่ลิเวอร์มอร์หลอดนั้นเป็นสิ่งเตือนใจที่ผมมองเห็นกับตา ถ้าเราพิจารณาพระดำรัสของพระเยซูคริสต์ให้ดี เราจะต้องการให้ผู้อื่นเห็นแสงสว่างแห่งความรักของพระเจ้าเปล่งออกมาทางคำพูดและการกระทำเราอย่างต่อเนื่อง

พระเจ้าทรงเรียกเราให้ส่องสว่างตลอด ปีแล้วปีเล่าเหมือนไส้ไฟฟ้าหลอดนั้น พระเยซูคริสต์ตรัสว่า “ท่านทั้งหลายเป็นความสว่างของโลก” และ “จงส่องสว่างแก่คนทั้งปวง เพื่อว่าเมื่อเขาได้เห็นความดีที่ท่านทำ เขาจะได้สรรเสริญพระบิดาของท่านผู้ทรงอยู่ในสวรรค์” (มัทธิว 5:14, 16) นับว่าเป็นโอกาสพิเศษของเราที่จะถวายพระสิริของพระเจ้าและแบ่งปันความสว่างของพระองค์เพื่อให้ผู้อื่นถวายพระสิริแก่พระเจ้าด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา พระผู้ทรงเป็นความสว่างของโลก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบ่งปันความสว่างแห่งความรักแก่บรรดาคนทุกคนที่ผ่านเข้ามาในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สตีเฟน โคเฮน (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดับเพลิง

แล้วซามูเอลก็เอาศิลาก่อนหนึ่งตั้งไว้ระหว่างเมืองมิสปาห์ และเมืองเซน
เรียกชื่อศิลานั้นว่า เอเบนเอเซอร์ เพราะท่านกล่าวว่า

“พระเจ้าทรงช่วยพวกเราจนบัดนี้” (1 ซามูเอล 7:12)

ครั้งแรกที่ดิฉันร้องเพลง “ขอพระพรจากเบื้องบนลงมา” * ใน
ภาษาอังกฤษมีคำว่า “เอเบนเอเซอร์” ที่แรกดิฉันไม่ทราบว่ามันหมายถึงอะไร
แต่พออ่านพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้จึงรู้ว่าเอเบนเอเซอร์หมายถึงศิลา
ที่ซามูเอลสร้างให้เป็นอนุสรณ์เตือนใจให้ประชาชนรำลึกว่า พระเจ้าทรงช่วย
พวกเรามากเท่าไร คำนี้หมายความว่า “พระศิลาแห่งความช่วยเหลือ/ความ
อุปถัมภ์”

เมื่อดิฉันอ่านบันทึกประจำวัน ทำให้ระลึกถึงสิ่งที่พระเจ้าทรงช่วยเหลือดิฉัน
เดี๋ยวนี้ดิฉันคิดว่าบันทึกประจำวันนี้แหละคือ “เอเบนเอเซอร์” แต่ละวันดิฉัน
เขียนรายการสิบอย่างที่ดีฉันขอบคุณพระเจ้าเมื่อวันก่อน และบันทึกรายการ
คำอธิษฐานไว้ด้วย ขอบคุณพระเจ้าที่รายการส่วนใหญ่ได้รับคำตอบ เมื่อดิฉันพลิก
กลับไปอ่านดูใหม่ ไม่ว่าจะกี่ปีหรือวันไหน ทำให้ดิฉันรู้สึกประทับใจในความ
สัตย์ซื่อของพระเจ้า ขอบพระคุณเป็นพิเศษสำหรับบันทึกประจำวัน ทั้งที่ได้รับ
คำตอบหรือไม่ได้รับคำตอบ

เมื่อเราระลึกถึงความช่วยเหลือของพระเจ้าตั้งแต่ต้น “จนบัดนี้” เรา
สามารถขอบพระคุณพระเจ้าได้เหมือนกับซามูเอล เมื่อเราตั้งเอเบนเอเซอร์ของ
เราไว้แล้ว ก็ไม่ต้องสงสัยอะไรเลย เพราะ
ความช่วยเหลือจะมาแน่นอน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะใช้อะไรเป็นอนุสรณ์
ความสัตย์ซื่อของพระเจ้า

* “ขอพระพรจากเบื้องบนลงมา”
เนื้อร้องโดย โรเบิร์ต โรบินสัน 1758.

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา ขอบพระคุณที่ทรงฟังคำอธิษฐานของข้าพระองค์
ทั้งหลาย โปรดให้ข้าพระองค์วางใจในความสัตย์ซื่อของพระองค์ ในพระนามพระเยซู
คริสต์ อาเมน

เด็บบ เวลลินส (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังต่อสู้กับความสงสัย

ผู้อธิษฐานเพื่อเรา

วันพฤหัสบดี อ่าน โรม 8:18-27

**ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้ามาจากพระเจ้า ผู้ทรงสร้างฟ้าสวรรค์
และแผ่นดินโลก (สดุดี 121:2)**

ปกติดิฉันจะเริ่มต้นปีใหม่ด้วยความรู้สึกตื่นเต้นที่มีโอกาสได้เริ่มต้นใหม่ แต่เดือนแรกของปี 2014 แทบจะไม่มีหวังเท่าไรนัก เบนลูกชายอายุ 4 ขวบ ของดิฉันนอนไม่รู้สึกตัวในโรงพยาบาลหลังจากสมองบาดเจ็บ สำหรับครอบครัวของเราแล้ว ความรู้สึกเศร้าใจและหมดหวังซึมลึกอยู่ในทุกสิ่ง และไม่รู้ว่าจะอนาคตจะเป็นอย่างไร และเบนรอดชีวิตหรือไม่หลังจาก 24 ชั่วโมงผ่านไป

ในเมื่อสถานการณ์ของเราเป็นเช่นนี้ ดิฉันไม่อาจมองข้ามความหมดหวังไปได้ แม้จะรู้สึกพระเจ้าทรงอยู่กับเราในความมืดมนนี้ แต่ก็ไม่สามารถทำอะไรได้นอกจากอธิษฐานด้วยความเจ็บปวดซ้ำๆ ว่า **“พระเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายด้วย”** หลังจากนั้นสักครู่ ดิฉันอ่านโรม 8:27 ที่บอกว่า **“พระวิญญาณทรงอธิษฐานขอเพื่อธรรมิกชน”**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อข้าพเจ้าพูดอะไรไม่ออก
พระวิญญาณทรงอ่อนน้อมแทนข้าพเจ้า

พระวิญญาณทรงรู้ความคิด ความรู้สึก และความปรารถนาเล็กๆ ในใจของเรา และทรงทูลพระเจ้าผู้สร้างแผ่นดินโลกนี้แทนเรา ในยามที่เราอ่อนแอที่สุดจนคร่ำครวญอธิษฐานไม่เป็นถ้อยคำ พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงอธิษฐานเพื่อเรา พระวิญญาณบริสุทธิ์ผู้ช่วยที่ซื่อสัตย์ของเราทรงอยู่ด้วยเสมอแม้ในเวลาที่เราไม่สามารถช่วยตนเอง ความรักเช่นนี้แหละที่เติมเต็มสันติสุขและความหวังให้เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระวิญญาณบริสุทธิ์ผู้ทรงอธิษฐานอ่อนน้อมแทนข้าพระองค์ทั้งหลาย เมื่อข้าพระองค์หมดเรี่ยวแรง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คาเรน วูดาร์ด (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สมองบาดเจ็บ

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 12:1-3

ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่ และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เราวิ่งแข่งด้วยความเพียรพยายาม ตามที่ได้กำหนดไว้สำหรับเรา (ฮีบรู 12:1)

มีอยู่วันหนึ่งขณะที่ผมกำลังค้นหากางเกงขายาวในตู้เสื้อผ้าที่เต็มแน่นจนหาไม่เจอ ผมประหลาดใจมาก ที่จำไม่ได้ว่าครั้งสุดท้ายผมใช้เสื้อผ้าไปแล้วมากกว่าครึ่งตู้ วันนั้นตู้เสื้อผ้าของผมดูเหมือนจะเต็มจนแทบทะลักออกมา ผมจึงตัดสินใจทำความสะอาดตู้และเอาเสื้อผ้าไปบริจาค ทำให้ตู้ดูเป็นระเบียบมากขึ้น

ชีวิตของเราบางครั้งก็เหมือนตู้เสื้อผ้าที่ยัดจนแน่น เพราะเราสะสมความอิจฉาริษยา ความขุ่นเคือง ความขมขื่นและความเจ็บปวดไว้ในใจจนเต็มล้น ทำให้เราห่างไกลจากการเป็นประชาชนตามพระประสงค์ของพระเจ้า

วันนี้เป็นวันที่จะเก็บกวาดทุกสิ่งที่ทำให้เราเดือดร้อนออกจากใจ และหาทางมีความสัมพันธ์กับพระเจ้าอย่างแท้จริง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสร้างใจสะอาด
ภายในข้าพระองค์ (สดุดี 51:10)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงเดชานุภาพ โปรดเข้ามาประทับอยู่ในใจข้าพระองค์ทั้งหลาย และขอทรงช่วยข้าพระองค์จัดสิ่งไม่ถูกต้องในสายพระเนตรเพื่อข้าพระองค์จะมีความชื่นชมยินดีและเข้มแข็งอยู่ในพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระองค์ทรงตรัสสอนว่า **“ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์..... เหตุว่าราชอำนาจ และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์ อาเมน”**

ฮวน ฮูลิโอ ปีซ (สาธารณรัฐ โดมินิกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อแก้บมยุ่งเหยิงในจิตวิญญาณ

ฟังเสียงแม่น้ำ

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 16:32-33

พระเจ้าตรัสว่า “ถ้าเจ้าได้เชื่อฟังบัญญัติของเรา

แล้วความสุขสมบูรณ์ของเจ้าจะเป็นเหมือนแม่น้ำ (อิสยาห์ 48:18)

ขณะดิฉันกำลังยืนอยู่ริมฝั่งน้ำที่ราบเรียบและเต็มด้วยกรวดสีขาว ในแม่น้ำมีระลอกคลื่นใหญ่ไหลผ่านไป ดวงอาทิตย์ตอนเช้าสะท้อนแสงระยิบระยับดูงามตา เสียงน้ำไหลดังกระหึ่มทำให้ดิฉันเต็มด้วยสันติสุข ดิฉันกับสามีมาเข้าค่ายวันสุดท้ายที่ที่น่ารักและชื่นชมกับครอบครัวต่างๆ ในคริสตจักรของเราเพื่อจะได้รู้จักกันดีขึ้น ได้ดูแม่น้ำด้วยใจชื่นบานและสรรเสริญพระเจ้า

ตอนนี้เรากำลังเดินด้วยกันเป็นครั้งสุดท้ายก่อนจะกลับบ้าน ทุกครั้งที่มีรถบรรทุกขนาดใหญ่วิ่งบนถนนใกล้เคียง เสียงดังโครมครามของมันทำให้ดิฉันต้องหันไปดู เพราะระบวณอารมณ์ขณะดิฉันที่กำลังภาวนาอธิษฐาน แล้วก็มี ความคิดอย่างหนึ่งผุดขึ้นในใจว่า **จงฟังเสียงของแม่น้ำ** ตอนเดินกลับมาที่รถ ดิฉันได้ตรึงคำพูดดังกล่าวลงเข้าใจความหมายอย่างชัดเจนว่า ถ้าอยากรักษาความรู้สึกลงสบายไว้ ดิฉันต้องทำให้ใจจดจ่ออยู่ที่ความงามของแม่น้ำ ไม่ใช่ที่เสียงรถบรรทุกดังให้ไขว่ไขว

การสถิตอยู่ด้วยของพระเจ้าก็เหมือนกับแม่น้ำที่ไหลผ่านเข้ามาใน

ชีวิตของเรา ส่วนชีวิตของเราก็เหมือนถนนที่เต็มไปด้วยเสียงรถบรรทุกใจให้หันไปคิดถึงข่าวเรื่องปัญหาต่างๆ เรื่องความเจ็บไข้ได้ป่วย และปัญหาส่วนตัวหลายอย่าง ที่สร้างความวุ่นวายใจ เช่น งานประจำวัน โรงเรียน และครอบครัวที่ต้องเอาใจใส่ดูแล แต่ถ้าเรา **“ฟังเสียงแม่น้ำ”** ด้วยการอ่านพระคัมภีร์ ภาวนาใคร่ครวญความหมาย และอธิษฐานเป็นประจำ เราจะพบสันติสุขของพระเจ้า แม้ท่ามกลางชีวิตที่วุ่นวาย

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอบพระคุณสำหรับสันติสุขที่พระองค์เท่านั้นประทานให้ได้ โปรดช่วยเหลือของข้าพระองค์ทั้งหลายมิให้จดจ่ออยู่กับสิ่งใดๆ ที่ทำให้ไขว่ไขว แต่ให้ความสนใจอยู่ที่พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ชูซาน โธเกอร์สัน มาส (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังแสวงหาสันติสุข

วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 1:3-11

“ข้าพเจ้าระลึกถึงท่านในการอธิษฐานอยู่เสมอ”

ข้าพเจ้าขอบพระคุณพระเจ้า (2 ทิโมธี 1:3)

ทุกสองสัปดาห์ ลูกชายหนึ่งในสี่คนของเราลัดกันเป็นอัสกิวีไฮ ยิ่งกว่านั้นระหว่างนี้เองคุณแม่ของดิฉันนอนพักฟื้นในโรงพยาบาลจากการผ่าตัดมะเร็งครั้งแรกของท่าน ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นขณะที่สามีของดิฉันไม่อยู่บ้าน เพราะต้องเดินทางไปทำธุรกิจ และเป็นครั้งแรกในสองเดือนที่ดิฉันไปโบสถ์ เพื่อนรักคนหนึ่งเข้ามาทักทายด้วยการโอบกอดและพูดเสียงดังว่า “มีอะไรเกิดขึ้นกับเธอหรือ ฉันอธิษฐานอธิษฐาน และอธิษฐานเพื่อเธอเสมอ”

ตลอดเวลาที่เพื่อนคนนั้นรู้สึกรับการทรงนำให้อธิษฐานเพื่อดิฉันดิฉันเองก็รู้ว่าคำอธิษฐานเหล่านั้นช่วยให้ครอบครัวของเรามีความอดทนระหว่างที่ถูกทดลองครั้งนี้ เธอเป็นเพื่อนที่ดีมีใจเป็นห่วงมากจนอธิษฐานเผื่อเราไม่หยุดยั้งทำให้ดิฉันคิดถึงคำพูดที่เปาโลพูดกับทิโมธีว่าท่านคิดถึงและอธิษฐานเพื่อทิโมธีอยู่เสมอ

เราทุกคนย่อมรู้ดีว่ามีผู้ที่ต้องการให้อธิษฐานเผื่อ อาจจะเป็นเพื่อนที่กำลังต่อสู้กับโรคร้าย กำลังรับมือกับลูกชายหัวดื้อ หรือประสบปัญหาหลังจากตกงาน เราสามารถระลึกถึงคนเหล่านั้นที่กำลังพบการทดลอง และอธิษฐานขอให้เขามีกำลังและสันติสุขเพื่อจะยืนหยัดอยู่ได้อย่างมั่นคง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะอธิษฐาน
เพื่อเพื่อนคนหนึ่ง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลาย ให้รักกันและกันมากขึ้น และเตือน
ข้าพระองค์ให้อธิษฐานเพื่อกันและกันด้วย
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เม กรีนลีฟ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่คู่ชีวิตเดินทางไปทำงานต่างถิ่น

สันติสุขขณะสงสัย

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 20:19-29

พระเยซูได้เสด็จเข้ามาประทับยืนอยู่ท่ามกลางเขาตรัสว่า

“สันติสุขจงดำรงอยู่กับท่านทั้งหลายเถิด” (ยอห์น 20:19)

พอปิ่นขึ้นภูเขารูปโดมครึ่งซีก บนอุทยานแห่งชาติโยซีไมต์ได้แปดไมล์ กลุ่มของเราที่พบสายเคเบิลโลหะที่ช่วยนำเราให้ป็นขึ้นต่อไปจนถึงยอด เราทุกคน ปีนกันมาแล้วสี่ชั่วโมง แต่พอเห็นสายเคเบิลผมก็ปฏิเสธไม่ยอมป็นขึ้นไป เพราะ รู้สึกว่าเป็นอันตรายและอาจจะหล่นลงมาตายจากที่สูง 2,000 ฟุต เมื่อเห็นเพื่อนๆ พากันป็นขึ้นไปจนถึงยอดโดม ผมก็เริ่มรู้สึกขวยเขิน แล้วก็มีใครบางคนมาอยู่ข้าง หลังและบอกว่า **“ผมจะขึ้นไปกับคุณ”** ผู้นำกลุ่มของเราได้ลงจากกลุ่มมาช่วย ให้ผมเกิดความมั่นใจว่าจะไม่ถูกทิ้งไว้ ข้างล่าง หรือตกลงมาจากสายเคเบิล ผมจึงค่อยๆ ป็นขึ้นไปจนถึงยอด และ ร่วมใจกันฉลองบนยอดเขาสูงสูดนั้น

พระคัมภีร์ตอนนี้อ่านวันนี้เป็น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม้ในยามที่ข้าพเจ้าสงสัยเหลือล้น
พระเจ้าก็ทรงประทับอยู่ด้วย

เรื่องพระเยซูทรงปรากฏแก่พวกสาวก หลังจากที่พระองค์ทรงถูกตรึงบนกางเขน แต่โรมัสต์อดันไม่เชื่อคำพยานของเพื่อนๆ ที่บอกว่าพวกเขาเห็นพระเยซูแล้ว การทำเช่นนั้นโรมัสต์จึงแยกแยะจากกลุ่มเหล่าสาวก แล้วพระเยซูก็ทรงปรากฏ พระองค์โดยไม่แจ้งให้รู้ตัวเมื่อสาวกรวมตัวกันอยู่ที่ห้องที่ปิดประตู

เวลาที่เกิดความสงสัย อาจจะทำให้เรารู้สึกว่าพระเจ้าทรงทอดทิ้ง แต่ก็ เหมือนกับหัวหน้ากลุ่มป็นเขาของเรา ที่ลงมาช่วยผมให้ป็นสายเคเบิล พระเจ้า เสด็จมาหาเราแม้ในเวลาที่เราสงสัยเป็นที่สุด เมื่อเราพร้อมจะหันกลับ พระเจ้า ทรงกระซิบบอกว่า **“เราจะไปกับเจ้า”**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักมั่นคงและที่ทรงเสด็จมาอยู่ กับข้าพระองค์ทั้งหลาย แม้ในยามที่ข้าพระองค์ประสบความคับขัน เจ็บปวด และสงสัย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาดัม เบนสัน (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักป็นเขา

**อย่าให้เราเมื่อยล้าในการทำดี เพราะว่าถ้าเราไม่ตั้งใจแล้ว
เราก็คงจะเกียวก่อบในเวลาอันสมควร (กาลาเทีย 6:9)**

ต้นกุหลาบในสวนขนาดย่อมที่อยู่นอกหน้าต่างห้องอาหารของเรา มีดอกตูมและดอกแรกแย้มสีเหลืองเข้ม เมื่อบานเต็มที่กลีบดอกของมันเปลี่ยนเป็นสีชมพูอ่อนๆ ในที่สุดก็เปลี่ยนอีกครั้ง คราวนี้เปลี่ยนเป็นสีม่วงอมขาว

ขณะที่กำลังนึกด้วยใจอัศจรรย์ในความเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติอยู่นั้น ผมรู้สึกว้าวคล้ายกับชีวิตของผมมาก ตอนเป็นหนุ่มมีเรี่ยวแรงแข็งขัน ผมทุ่มเทพลังกายและใจให้กับการทำพันธกิจ พอถึงวัยกลางคน พลังของผมหันไปทางแสดงออกอย่างสุขุมลุ่มลึก เดียวนี้ผมย่างเข้าสู่บั้นปลายของชีวิตแล้ว ผมก็หงอกและค่อยๆ หมดเรี่ยวแรง ชีวิตของผมส่งกลิ่นหอมหวานและงดงามเหมือนดอกกุหลาบที่หอมและงามตั้งแต่แรกแย้มจนกลีบดอกร่วงโรย

ในวัยแปดสิบสองปีของผม พลังและความแคล่วคล่องว่องไวทางร่างกายของผมอยู่ในวงจำกัด แต่พระเจ้ายังทรงใช้ชีวิตของผมให้เป็นพระพรแก่ผู้อื่นได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่ว่าจะมีอายุเท่าไร พระเจ้ายังทรงใช้ชีวิต
ของข้าพเจ้าให้เป็นพระพรแก่ผู้อื่นได้อยู่

โดยการอธิษฐาน เพื่อผู้ที่
ประสบปัญหาร้ายแรง การ
พูดให้กำลังใจ ให้คำแนะนำ
และช่วยสนับสนุน ซึ่งเป็นของ
ประทานจากพระเจ้าให้ผม

ถนัดทำเป็นพิเศษ แน่ใจว่าผมยังมีวิธีทำตัวให้เป็นพระพรแก่ผู้อื่นและรับใช้พระเจ้าได้อีกหลายทาง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเสริมกำลังข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพระคุณให้สามารถรักและรับใช้ซึ่งกันและกัน ตามกำลังที่สามารถทำได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอเวอร์ราร์ด แบล็คแมน (ควีนสแลนด์ ออสเตรเลีย)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้เข้าใจความหมายแต่ละขั้นตอนของชีวิต

เรียนจากเอลียาห์

วันพุธ อ่าน 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-14

เอลียาห์ทูลพระเจ้าว่า “ข้าพระองค์ร้อนรนเพื่อพระเยโฮวาห์พระเจ้าจอมโยธาอย่างนัก เพราะประชาชนอิสราเอลได้ทอดทิ้งพันธสัญญาของพระองค์ ทั้งแท่นบูชาของพระองค์ และประหารผู้เผยพระวจนะของพระองค์ด้วยดาบ และข้าพระองค์ ข้าพระองค์แต่ผู้เดียวเหลืออยู่และเขาทั้งหลายแสวงชีวิตของข้าพระองค์เพื่อจะเอาไปเสีย” (1 พงศ์กษัตริย์ 19:10)

ที่ดิฉันชอบผู้เผยพระวจนะเอลียาห์ ไม่ใช่เพราะท่านทำการอัศจรรย์ หรือ ทำทนายบรรดาผู้เผยพระวจนะเท็จ แต่เพราะท่านทูลพระเจ้าตรงๆ ว่าท่านหวาดกลัว ใน 1 พงศ์กษัตริย์ 18 เอลียาห์ทำทนายผู้เผยพระวจนะพระบาอัล 450 คน เพื่อพิสูจน์ว่าพระเจ้าของใครส่งไฟมาเผาเครื่องบูชาได้ พระบาอัลทำไม่ได้ แต่พระเจ้าทรงทำได้

พอพระนางเยเซเบลตรัสกับเอลียาห์ว่าจะประหารชีวิตท่านเป็นการแก้แค้น

ความกล้าหาญของเอลียาห์หายไปหมด ท่านหนีไปซ่อนตัวและทูลพระเจ้าว่า ขออนุญาตลาตาย พระเจ้าทรงส่งอาหารไปให้เพื่อหนุนใจท่านแต่เอลียาห์ยังคงบ่นต่อไป ท่านเข้าไปอยู่ในถ้ำแห่งหนึ่ง และเมื่อพระเจ้าทรงถามว่าทำไมถึงเข้าไปอยู่ในนั้น เอลียาห์ยังคงร้องทุกข์ซ้ำอีกทั้งที่พระเจ้าทรงเผยพระเดชานุภาพและทรงประทับอยู่กับท่านเป็นส่วนตัว พระองค์ทรงสำแดงความอดกลั้นและอดทน โดยบอกให้ท่านไปเจิมผู้อื่นให้ล้างมลทินของชาติ

เอลียาห์เป็นเสมือนหน้าต่างที่เปิดให้เห็นวิธีที่พระเจ้าทรงตอบคำร้องทุกข์ของเรา พระเจ้าทรงเตรียมอาหาร ทรงประทานความเข้มแข็ง ทรงนำ ทรงให้ความช่วยเหลือ โดยไม่ดำเนินทีเดียว แม้เมื่อเอลียาห์สงสัยพระเจาก็ไม่ทรงทอดทิ้งท่าน

เรื่องของเอลียาห์ให้กำลังใจดิฉัน เพราะแสดงให้เห็นว่าดิฉันไม่ใช่ผู้เชื่อคนเดียวเท่านั้นที่มีความกล้าหาญและ และดิฉันสามารถทูลพระเจ้าตรงๆ ได้ แม้เมื่อมีอารมณ์ไม่ดีหรือเมื่อมีความเชื่อฟุ้ง บางที่ตอนที่เอลียาห์อ่อนแอที่สุดนั้นแหละเป็นกำลังใจให้ดิฉันได้มากที่สุด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ ที่ทรงเตือนความจำให้รู้ว่า แม้เวลาข้าพระองค์ทั้งหลายอ่อนแอ พระองค์ก็ยังทรงเต็มพระทัยและสามารถทำงานผ่านข้าพระองค์ได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจนนิเฟอร์ อาโรน (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ที่รู้สึกท้อแท้

ข้าพเจ้าได้แสวงพระเจ้า และพระองค์ทรงตอบข้าพเจ้า

และทรงช่วยข้าพเจ้าจากความกลัวทั้งสิ้นของข้าพเจ้า (สดุดี 34:4)

ไม่นานมานี้ ผมผ่านขั้นตอนการตรวจโรคสามแห่ง คือต่อมลูกหมาก กระเพาะปัสสาวะ และลำไส้ใหญ่ ที่แรกผมรู้สึกวิตกกังวลเพราะได้ยินแพทย์ที่ตรวจโรคบอกว่ามีวงกลมปรากฏในฟิล์มเอกซเรย์ของผมแผ่นหนึ่ง แต่เพื่อนๆ ช่วยให้ความมั่นใจด้วยการอธิษฐานเผื่อ และผลของการตรวจโรคปรากฏว่าทุกสิ่งปกติ

เมื่อผมเล่ารายละเอียดของการชันสูตรโรคให้กลุ่มอธิษฐานชื่อ “เดินไปกับเอมมาอูส” ฟัง มีคนหนึ่งในกลุ่มบอกผมว่าเขารู้สึกขอบคุณเมื่อได้ยินเรื่องที่ผมเล่าให้ฟัง เพราะเขาเองกำลังเตรียมตัวเข้ารับการตรวจโรคเช่นกัน ที่เขาวิตกกังวลคือไม่มีใครขับรถไปส่งเขากลับบ้าน เพราะสัปดาห์นั้นภรรยาของเขาจะไปต่างประเทศ และลูกชายคนเดียวของเขาก็กำลังเตรียมตัวสอบที่โรงเรียน

วันนั้นสมาชิกของกลุ่มคนหนึ่งอาสาจะไปอยู่กับเขาที่โรงพยาบาล และจะขับรถไปส่งเขากลับบ้าน เมื่อแพทย์ตรวจโรคของเขาแล้วปรากฏว่าทุกสิ่งปกติดี เพื่อนของเราได้รับสันติสุขของขึ้นจากพระเจ้า คือสุขภาพไม่มีปัญหาและมีเพื่อนคนหนึ่งพาเขากลับไปส่งถึงบ้าน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะแสดงพลังรักของพระเจ้าแก่ผู้อื่นได้อย่างไร

การอธิษฐานและการสนทนาในกลุ่มอธิษฐานของเรา ที่แสดงความรักและดูแลของพระเจ้าเช่นนี้ บอกเราให้รู้ว่า ใครๆ ก็สามารถอาสาแสดงความรักของพระเจ้าได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอพระคุณที่ทรงเปิดโอกาสให้ข้าพระองค์ทั้งหลายแสดงความรักของพระองค์แก่เพื่อนที่ต้องการความช่วยเหลือในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจมส์ ตัง (สิงคโปร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่กำลังรอผลการตรวจโรค

20 ก.ค.
2018

งานนั้นสำคัญไฉน

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 6:9-12

**พระเจ้าไม่ทรงอธรรม ที่จะทรงลืมการงานซึ่งท่านได้กระทำ
เพราะความรักที่ท่านมีต่อพระนามของพระองค์คือการรับใช้ธรรมิกชนนั้น
ดังที่ท่านยังรับใช้อยู่ (ฮีบรู 6:10)**

ขณะขับรถผ่านชนบทที่โรมาเนียระหว่างฤดูร้อนและแห้งแล้ง ดิฉันได้ยิน
ผู้หญิงที่ร่วมทีมจัดค่ายสอนพระคัมภีร์นอกสถานที่ ถามอีกคนหนึ่งว่า “สัปดาห์นี้
พระเจ้าสอนอะไรคุณบ้าง”

คำถามนี้ก้องอยู่ในใจของดิฉันหลายวัน พระเจ้าทรงสอนอะไรดิฉันบ้าง
พระเจ้าทรงนำดิฉันมาที่โรมาเนียนี้เพื่อเผยความจริงที่เป็นทางเลือกใหม่ของชีวิต
อย่างแน่นอน แต่อุปกรณ์การสอน และการร้องเพลงในที่ประชุมคงไม่ช่วยให้ผู้เข้า
ค่ายศึกษาพระคัมภีร์ส่วนใหญ่เข้าใจดิฉัน และดิฉันเองก็มองไม่เห็นวาทะเรียน
ที่ดิฉันสอนจะเกิดผลแก่พวกเขาแต่อย่างใด

จนถึงวันพุธ วันนั้นมีเด็กหญิงตัวเล็กๆ คนหนึ่งเอาดอกเดซี่ ภาพกระต่ายน้อย
และผีเสื้อมายื่นให้ดิฉัน ลามแปลคำพูดของแม่เด็กน้อยคนนั้นให้ฟังว่า “ลูกของ
ฉันมาประชุมก็เพราะคุณ เธอคิดว่าคุณยิ้มสวยและร้องเพลงเพราะ” ดิฉันรู้สึก
โล่งอก และได้ยินพระเจ้าทรงกระซิบในใจว่า “นี่แหละคือบทเรียนของเจ้า”

ถ้าเราเดินทางไปทำพันธกิจ หรือรับใช้ในโรงครัวแจกทาน หรือสอนรวีวาร
ศึกษามานานหลายปีจนแล้วเสร็จ เราอาจจะสงสัยว่าสิ่งที่เราทำนั้นสำคัญหรือไม่
เดส์ดอกนั้นกับภาพกระต่ายน้อยเตือนใจดิฉันว่า ถ้าเราทำงานด้วยความเชื่อฟัง
พระเจ้า ถึงแม้จะดูเหมือนเล็กน้อย แต่ก็เป็งานที่พระเจ้าทรงใช้ให้เราทำ
พระองค์จะทรงขยายผลชนิดที่เรา
คาดไม่ถึง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดา

ผู้สถิตบนสวรรค์ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายทำงานที่พระองค์ทรงใช้ด้วยความ
ชื่นชมยินดี แม้งานนั้นจะดูเหมือนเล็กน้อย ขอให้ทุกสิ่งที่ข้าพระองค์ทำเป็นพระพร
ต่อผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่มีงานรับใช้พระเจ้าชิ้นใดไร้คุณค่า

คริสเตน จี. จอห์นสัน (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้แปลทั้งหลาย

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 22:54-62

“.....เปโตรติดตามพระองค์ไปต่างๆ” (ลูกา 22:54)

เรารู้ว่าตอนนั้นเปโตรใกล้จะปฏิเสธองค์พระผู้เป็นเจ้าสามครั้ง ทั้งที่ก่อนหน้านี้ท่านไม่ยอมทำเช่นนั้น แต่ท่านก็กลัวพอที่จะเดินตามพระองค์ไปต่างๆ

ดิฉันรู้ดีว่าการเป็น “เพื่อนกิน” ของพระเยซูนั้นหมายถึงอะไร แต่ดิฉันก็กลัวจนตัวงอเมื่ออยู่ท่ามกลางคนไม่มีความเชื่อ เพราะไม่กล้ายืนหยัดความจริง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูคริสต์ทรงประทาน
ความเข้มแข็งให้ข้าพเจ้ารู้ว่า
จะทำงานที่ทรงเรียกให้ทำได้

ของพระกิตติคุณ ไม่อยากเสี่ยงสร้างศัตรู
หรือสร้างความอึดอัดใจ แต่ถ้าต้องพูดก็ทำ
ได้ง่ายกว่าที่คิดไว้ องค์พระผู้เป็นเจ้าทรง
สัญญาจะให้เรารู้ว่าจะพูดอะไร (ดูลูกา
21:15) เมื่อรู้เช่นนั้นแล้วใจเราจะเข้มแข็ง
เมื่อพูดถึงความเชื่อของเรา

เราจะมั่นใจเมื่อรู้ว่าพระเยซูทรงรู้จักจุดอ่อนของเราดี พระองค์ทรง
ประทานความรักและหนุนใจเรา เหมือนทรงบอกให้รู้ล่วงหน้าว่าเปโตรจะปฏิเสธ
พระองค์ แต่ก็ทรงให้ท่านมั่นใจว่าทรงมีงานให้ท่านทำในอนาคต

นับตั้งแต่ดิฉันถวายตัวกับพระเยซูนานกว่า 50 ปี ดิฉันเคยสะดุดและ
ล้มมาแล้วหลายครั้ง แต่พระเยซูทรงอยู่ด้วยคอยช่วยพยุงให้ลุกขึ้น เหมือนที่ทรง
ทำกับเปโตรในยอห์น 21:15-17 แม้ในยามที่เราอ่อนแอที่สุดพระเยซูคริสต์ก็ไม่
เคยทอดทิ้งเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้อภัยที่ข้าพระองค์ทั้งหลายลังเลใจไม่ยอมแสดง
ความรักเพื่อพระองค์ โปรดประทานความเข้มแข็งแก่ข้าพระองค์เพื่อผู้อื่นจะได้
รู้จักพระองค์ทางข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา ซามูเอล (สก็อตแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ขาดความกล้า

โยเซฟพูดกับพี่น้องของตนว่า “พวกท่านคิดร้ายต่อเราก็จริง แต่ฝ่ายพระเจ้าทรงดำริให้เกิดผลดีอย่างที่ยังเกิดขึ้นนี้แล้ว คือช่วยชีวิตคนเป็นอันมาก”

(ปฐมกาล 50:20)

คำว่า “ทรงอารักขา” หมายถึงพระเจ้าทรงคุ้มครองป้องกันและทรงนำชีวิตของเรา เรื่องนี้เป็นเรื่องเกิดขึ้นจริงในชีวิตของโยเซฟซึ่งถูกพวกพี่ๆ แสดงความรังเกียจอย่างเจ็บแสบ (ดูปฐมกาล 37) แต่เมื่อโยเซฟได้ตรองประสบการณ์ทั้งสิ้นที่เกิดขึ้น ท่านก็มองเห็นชัดเจนว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วยและช่วยอารักขาท่าน

ความเข้าใจพระประสงค์ของพระเจ้าเช่นว่านี้ ไม่มีครั้งใดที่

ประจักษ์ชัดเท่ากับตอนที่ผมได้รับตำแหน่งใหม่ ต้องพาทรรยาไปอยู่ห่างไกลจากบ้านจากลูกๆ หลานๆ 8,000 ไมล์ ซึ่งเป็นการตัดสินใจที่เจ็บปวด ผมอธิษฐาน อดอาหาร และปรึกษาปัญหาและแสวงหาปัญญากับหลายคน ทั้งหมดนี้ทำให้ผมวางใจการทรงนำของพระเจ้า ถึงจะเป็นการทำนายแต่ก็กลายเป็นการตัดสินใจที่คุ้มค่า

ยิ่งอายุมากขึ้นผมก็ยังเห็นความอารักขาของพระเจ้าในชีวิตที่ผ่านมาชัดเจน ผมพูดบ่อยๆ ว่า “พระบารมีปกเกล้าของพระเจ้าเห็นได้ชัดที่สุดเมื่อสองกระจกย้อนไปคูติต” นี่ไม่ได้ทำให้ผมมีชีวิตอย่างเฉื่อยชา เอาแต่รอให้พระเจ้าผลักดันผมไปข้างหน้าเป็นวันๆ ไป ผมกลับวางใจอย่างลึกซึ้งให้พระผู้สร้างทรงดูแลรักษาผม ไม่ใช่แค่วันนี้เท่านั้น แต่ขอให้พระองค์ทรงนำอนาคตของผมด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงประทานปัญญาแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย และขอทรงหนุนใจขณะที่ข้าพระองค์แสวงหาพระประสงค์และวางใจในการทรงนำของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แมรี มิลเลอร์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ย้ายที่อยู่ใหม่

เปลี่ยนทัศนวิสัย

23 ก.ค
2018

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 27:4-8

**ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายขอโมทนาพระองค์ ข้าแต่พระเจ้า
พระนามของพระองค์อยู่ใกล้ เขาเล่าถึงพระราชกิจอัศจรรย์ของพระองค์
(สดุดี 75:1)**

เราเก็บต้นฟันลิงโต (Dandelion) ได้กองเบ้อเร่อ จนสามีของดิฉันพูด
ล้อเล่นว่า ถ้าเราขำมันหมดจะไม่เหลืออะไรไว้ในสนามหญ้าเลย ระหว่างนี้ดิฉัน
ชอบมองนอกหน้าต่างห้องนอนไปดูที่สนามหญ้า เพราะดิฉันเป็นมะเร็งเนื้องอก
เมื่อมองดูธรรมชาติทำให้นึกถึงห้าปีที่ทำงานหนักเพื่อสร้างสนามหญ้า นึกแล้ว
อยากร้องไห้ แล้ววันหนึ่งขณะที่ดิฉันมองไปที่สนามหญ้าของเรา เกรชลูกสาวอายุ
ห้าขวบใช้ศอกกระทุ้งสีข้างดิฉันให้มองดู พร้อมกับพูดว่า “คุณแม่ดูดอกไม้สีเหลือง
อร่ามงามตานั่นซี เราไปเด็ดด้วยกันดีไหม”

ดิฉันคิดในใจ มีนาเล่า พระเยซูถึงรักเด็กเล็กๆ ดิฉันเอาแต่มองในแง่ร้ายจึง
มองไม่เห็นความงามของมัน แต่ยวันรู้แล้วว่าดิฉันเอาแต่อาลัยหาสุขภาพที่หายไป
เพราะเป็นเนื้องอก จึงเริ่มต้นมองเห็นว่าที่นอนติดเตียงอย่างนี้ให้อะไรดีฉันมากกว่า
การอธิษฐานและอ่านพระวจนะของพระเจ้าเหมือนที่เล่ามา บ่อยแค่ไหนหนอ ที่ดิฉัน
มองไม่เห็นความดีของสถานการณ์หรือผู้คน เพราะมองดูเขาในแง่ลบไปหมด

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะดูพระสิริของพระเจ้า
ในที่ต่างๆ ที่ไม่เคยคาดคิดมาก่อน

เรามักจะดูแต่สิ่งที่เรามองหา
สดุดี 19:1 บอกว่า “**ฟ้าสวรรค์ประกาศ
พระสิริของพระเจ้า**” ถ้าดิฉันมอง
ไม่เห็นพระสิริของพระเจ้าในสรรพสิ่ง

ก็ต้องเปลี่ยนทัศนวิสัยเสียใหม่ เกรชทำให้ดิฉันตัดสินใจเลิกมองในแง่ลบ ไม่ว่า
สถานการณ์แวดล้อม หรือสิ่งต่างๆ หรือผู้คนที่อยู่ล้อมรอบดิฉันจะเป็นอย่างไร แต่จะ
ดูพระสิริในทุกสิ่งที่พระเจ้าสร้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้สถิตบนสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย
เห็นพระสิริและการประทับอยู่ของพระองค์ที่ปรากฏในธรรมชาติ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

เรเบกคา โอล์มสเต็ด (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ป่วยติดเตียง

ก้าวออกไป

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 15:12-16

**ท่านทั้งหลายไม่ได้เลือกเรา แต่เราได้เลือกท่านทั้งหลาย และได้แต่งตั้ง
ท่านทั้งหลายไว้ให้ท่านไปเกิดผล (ยอห์น 15:16)**

ฤดูร้อนปีก่อน ดิฉันมีโอกาสดูร่วมทีมเดินทางไปทำพันธกิจที่กรุงนิวยอร์ก เพราะดิฉันเป็นโรคกลัวอยู่ในที่แออัดและกลัวอยู่ในฝูงคน จึงอยากหลีกเลี่ยงความสับสนบนถนนและบนรถไฟใต้ดินในเมืองใหญ่ แต่สงสัยว่าจะเปลี่ยนใหม่ได้หรือไม่หนอ จึงตัดสินใจไม่ไปด้วย แต่พระเจ้าทรงมีแผนการอีกอย่างหนึ่ง เพื่อนๆ พวกเขามารุมรั้งและหนุนใจให้ดิฉันไปกับพวกเขา ในที่สุดดิฉันก็ยอมไปทั้งๆ ที่ยังหวาดกลัว

วันหนึ่งระหว่างที่เรากำลังทำงานอยู่ที่โรงงาน มีชายคนหนึ่งมาเก็บรถขนอาหารเพื่อจะนำไปส่ง เขายื่นกุญแจรถให้ดิฉันพร้อมกับรายการอาหารที่เขาต้องการ และบอกว่าจะกลับมาภายในหนึ่งชั่วโมง ดิฉันรู้สึกกลัว จึงเลือกทีมมาช่วยทำงาน เมื่อเขากลับมา รถบรรทุกของเขาก็มีทุกสิ่งที่เขาต้องการ ต่อมาผู้นำอนุชนคนหนึ่ง ในทีมบอกดิฉันว่าชายคนนั้นฝากขอบคุณที่เราให้ความช่วยเหลือ เขาสามารถบรรทุกอาหารไปให้คนมากกว่าเดิมหลายคน ดิฉันรู้สึกภูมิใจที่สามารถเอาชนะความกลัว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้พระเจ้าทรงหนุนใจให้ข้าพเจ้าไปที่ไหน

กรุงนิวยอร์ก และสามารถนำทีม
ลำเลียงอาหารได้สำเร็จ

การเดินทางครั้งนั้นเป็น

ประสบการณ์ที่ดีที่สุดในชีวิตของดิฉัน เดิมนิฉันรู้แล้วว่าดิฉันทำได้ทั้งๆ ที่เป็นคนทำอะไรไม่ค่อยเป็น เมื่อวางใจในพระเจ้ามากพอที่จะก้าวออกจากความสับสนสบาย ดิฉันจึงรู้ว่าพระเจ้าทรงเลือกดิฉันให้ทำงาน และทรงอยู่ด้วยทุกอย่างก้าว

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา ขอทรงโปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย ก้าวออกจากชีวิตประจำวันที่เคยชิน ไปทำตามพระประสงค์ของพระองค์ เพื่อจะได้เป็นความสว่างของพระองค์ในโลกนี้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โจ แฮมิลตัน (เพ็นซิลเวเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เป็นโรคกลัวความแออัด

ถ้าพระเจ้าทรงนำย่างเท้าของมนุษย์คนใด

และคนนั้นพอใจในมรรคาของพระองค์ (สดุดี 37:23)

ตอนผมจบการศึกษาใหม่ๆ ผมหางานทำได้ยาก ผมเดินทางไปหมู่บ้านทางภาคเหนือของเกาะสุมาตรา แต่ไม่ได้งานทำ ดังนั้นผมจึงเดินทางไปอีกหมู่บ้านหนึ่ง ผมส่งใบสมัครงานใบแล้วใบเล่าเพื่อหางานที่เหมาะสมทำ และหวังว่าจะได้รับคำตอบจากที่ใดที่หนึ่งเป็นพิเศษ แต่ก็ไม่ได้รับคำตอบ

ก่อนหน้านี้หนึ่งเดือน วิทยาลัยที่ผมจบมาเรียกผมหลายครั้งว่าอยาก

ทำงานที่นั่นไหม ผมไม่ยอมรับข้อเสนอเพราะให้เงินเดือนต่ำ จนถึงเวลานี้ผมยังคงอธิษฐานขอให้พระเจ้าประทานที่เหมาะสมให้ผมทำ แต่ลืมฟังไปว่าพระองค์ทรงเรียกผมให้ไปทำงานที่ไหน ลืมคิดด้วยการรอคอยพระเจ้าหมายถึง การเชื่อฟังเมื่อพระองค์ทรงส่งผมไปยังที่ที่ผมสามารถรับใช้และทำงานได้

ปัจจุบันนี้ ผมกำลังทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยที่สำนักงานของวิทยาลัย ผมเชื่อแน่ว่าพระเจ้าทรงจัดเตรียมสถานที่และงานนี้ให้ผมทำ และสถานที่พระเจ้าทรงเลือกให้ฉันดีที่สุดแล้ว บางครั้งเราชอบคิดถึงงานที่ดีเยี่ยมและมีความสำคัญเป็นพิเศษ แต่พระวาทะของพระเจ้าบอกว่า “ในใจของมนุษย์มีแผนงานเป็นอันมาก แต่พระประสงค์ของพระเจ้านั้นแหละจะดำรงอยู่ได้” (สุภาษิต19:21) ถ้าเราเชื่อฟังการทรงนำของพระเจ้า พระองค์จะทรงใช้เราให้เป็นพระพรแก่ผู้อื่น เพื่อเราจะได้พบความรักของพระเจ้าในทางใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ที่ทรงชี้ทางให้ข้าพระองค์ และช่วยเหลือเมื่อข้าพระองค์ต้องตัดสินใจเลือก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ปีเตอร์ ฮูลู (ยกยอการดำ อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งเรียนจบวิทยาลัย

26 ก.ค
2018

อย่าถูกลวงให้หลงผิด

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-7

**พระเจ้าตรัสกับซามูเอลว่า พระเจ้าทอดพระเนตรไม่เหมือนกับที่มนุษย์ดู
มนุษย์ดูที่รูปร่างภายนอกแต่พระเจ้าทอดพระเนตรจิตใจ”**

(1 ซามูเอล 16:7)

ดิฉันวางสัมเปือกบางมีจุดสีน้ำตาลลง แล้วหยิบสัมเปือกหนาสีขาวไม่มีรอย
ตำหนิขึ้นมาแทน ลูกค้าที่มาด้วยกันแนะนำว่า “สัมเปือกบางจะหวานและมีน้ำ
มากกว่าสัมมนาเวล” ดิฉันทำตามที่เพื่อนแนะนำและซื้ออย่างละลูก พอกลับบ้าน
ลองชิมดูถึงรู้ว่าลูกที่ดิฉันเห็นเป็นจุดๆ ดูน่าเกลียดนั้นหวานกว่าอีกลูกหนึ่งจริงด้วย

บ่อยแค่ไหนหนอ ที่ดิฉันหลงดูที่รูปร่างภายนอก ไม่เพียงแต่ที่ซูเปอร์มาร์เก็ต
เท่านั้นแต่ที่อื่นก็เช่นกัน บ่อยแค่ไหนที่ดิฉันแค่เห็นก็ด่วนตัดสินแล้วว่า ของบางสิ่ง
หรือใครบางคนไร้ความสำคัญ หรือไม่มีประโยชน์และคุณค่าสำหรับดิฉันมากนัก

ในพระกิตติคุณยอห์นพระเยซูตรัสว่า “อย่าตัดสินตามที่เห็นภายนอก แต่จง
ตัดสินอย่างยุติธรรมเถิด” (ยอห์น 7:24) วันนั้นพระคัมภีร์ข้อนี้มีความหมายใหม่
ในทางปฏิบัติสำหรับดิฉันมากขึ้น เตียวณัฏฐ์ดิฉันแน่ใจแล้วว่า เราไม่สามารถวัดคุณค่า
ของใครหรือสิ่งใดเพียงผิวเผิน
ที่จริงแล้ว สิ่งที่อยู่ภายในนั้น
สำคัญมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ทุกคนล้วนสวยงามตามที่พระเจ้าทรงสร้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา พระบิดาที่รัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย มิให้มอง
ทุกสิ่งที่คุณองค์ทรงสร้างแต่ภายนอกเท่านั้น แต่ให้มองด้วยพระเนตรของ
พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มอนิกา เอ. แอนเดอร์มานน์ (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวสวนไร่ส้ม

**ข้าพพระองค์ได้สะสมพระคำรัสของพระองค์ไว้ในใจของข้าพพระองค์
เพื่อข้าพพระองค์จะไม่ทำบาปต่อพระองค์ (สดุดี 119:11)**

ครั้งหนึ่ง มีคนบอกว่าเพื่อนบ้านคนหนึ่งพูดให้ร้ายดิฉัน ดิฉันจึงรีบเดินไปหาเพื่อนบ้านคนนั้นด้วยความโกรธทันที เพื่อจะต่อว่าหรือไม่ก็ตบหน้าให้สะใจ ขณะกำลังรีบเดินไปอยู่นั้น พระคำภีร์ที่เคยอ่านผลุดขึ้นในใจดิฉันว่า “จงอุตส่าห์ที่จะอยู่อย่างสงบกับคนทั้งหลาย และอุตส่าห์ที่จะได้ใจบริสุทธิ์ ซึ่งถ้าใจไม่บริสุทธิ์ก็จะมีผู้ใดได้เห็นองค์พระผู้เป็นเจ้าเลย” (ฮีบรู 12:14)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การท่องจำพระวณะของพระเจ้า
ช่วยให้ชีวิตของเราเดินถูกทาง

พระคำภีร์ข้อนี้ทำให้ดิฉันเลิกคิดจะไปทำตามอารมณ์โกรธ จึงหันหน้ากลับบ้านทันที ที่ดิฉันตัดสินใจเชื่อฟังและทำตามพระวณะของพระเจ้า และเลิกคิดจะไปเอาเรื่องเพื่อนบ้าน เพราะดิฉันได้ยินเสียงเรียกของพระองค์ให้อยู่อย่างสงบสุขกับทุกคน

การอ่านพระคำภีร์และท่องจำพระวณะของพระเจ้า ช่วยเราประพุดิตนให้เป็นที่พอพระทัยพระองค์ เราสามารถสะสมพระคำรัสของพระเจ้าไว้ในใจเพื่อจะนึกได้ก่อนจะทำอะไรลงไปด้วยความโกรธหรือหมดความอดทน พระคำภีร์จะช่วยเรามีให้ขัดพระประสงค์ที่พระเจ้าทรงมีเพื่อชีวิตของเราได้เสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพพระองค์สะสมพระวณะไว้ในใจเพื่อจะได้ไม่ทำบาปต่อพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระองค์ทรงตรัสสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์.....เหตุว่ราชอาณาจัก และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์ อาเมน”

ฟิชาโย ปีเตอร์ (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ถูกทดลองให้รับทำตามอารมณ์โกรธ

มิตรภาพเป็นของขวัญล้ำค่า

วันเสาร์ อ่าน 1 ซามูเอล 18:1-4

**มีเพื่อนที่สร้างทำเป็นเพื่อน แต่มีมิตรบางคนทีใกล้เคียงยิ่งกว่าพี่น้อง
(สุภาษิต 18:24)**

ตอนอายุ 8 ขวบ ผมกับเพื่อนบ้านคนหนึ่งให้สัญญาว่าจะแสดงความเป็นเพื่อนกันด้วยวิธีจับมือและหลีวตา เราสัญญาว่าจะอยู่ด้วยกันและเล่นด้วยกัน สองปีต่อมาผมต้องผิดหวังเมื่อเขาและครอบครัวย้ายไปอยู่ห่างไกล คุณยายปลอมโยนและให้กำลังใจผมด้วยคำพูดที่ผมยังจำได้ถึงทุกวันนี้ ท่านบอกว่า “เธอให้เกียรติและรักษาคำสัญญามิตรภาพ ถ้าเพื่อนกลับมา ยายแน่ใจว่าเธอสองคนยังเป็นเพื่อนกันอยู่เหมือนเดิม” นี่คือนบเรียนแรกของผมในพันธสัญญามิตรภาพต่อเพื่อน

ผมยังรู้สึกเสียใจที่เพื่อนๆ จากไป ไม่ว่าจะอยู่ห่างกันหรือตายจากกันไป แต่ก็ขอบพระคุณพระเจ้าที่ได้อยู่กับพวกเขาไม่ว่าเวลาใด สำหรับผมแล้วมิตรภาพคือของขวัญจากพระเจ้า เพื่อความสุขความพอใจและเพื่อให้เราเติบโตฝ่ายวิญญาณด้วยกัน พระเจ้าทรงมีวิธีพัฒนาคนให้เป็นเพื่อนแท้ที่รักสามัคคี และลับกันและกันให้แหลมคม (ดูสุภาษิต 27:17) และให้มีความสัมพันธ์สนิทกันยิ่งกว่าครอบครัว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพื่อนๆ ของข้าพเจ้าล้วนเป็นของขวัญ
ที่งดงามจากพระเจ้า

ดังจะเห็นได้จากความเป็น
เพื่อนสนิทกันของโยนาธานและ
ดาวิด วิธีที่พระเจ้าทรงนำคนเข้ามา
ในชีวิตของเราและยอมให้เราคบกัน

เป็นเพื่อนเช่นนั้น ช่างเป็นของขวัญที่มีค่าอย่างแท้จริง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า สรรเสริญและขอบพระคุณพระบิดาบนสวรรค์ ที่ทรงประทานความเป็นเพื่อนแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์แต่ละคนแสดงความเป็นเพื่อนแท้ของพระองค์ ด้วยการแสดงความรักของพระคริสต์แก่ผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไมค์ เมเดรอส (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังมองหามิตรภาพคริสเตียน

ไม่เปล่าเปลี่ยว

29 ก.ค
2018

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 14:15-19

**พระเยซูตรัสว่า “เราจะไม่ละทิ้งท่านทั้งหลายไว้ให้เปล่าเปลี่ยว
เราจะมาหาท่าน (ยอห์น 14:18)”**

ปลายปี ค.ศ. 2014 ดิฉันพบว่าตนเองอยู่บ้านคนเดียวเกือบจะทุกวัน สามี่ของดิฉันไปทำงาน ลูกสาวแต่งงานไปแล้ว ลูกชายก็ไปทำงานห่างจากบ้านมากกว่า 600 ไมล์ ดิฉันเริ่มหมดความสุขและคิดถึงความผูกพันของครอบครัวที่เคยอยู่ด้วยกันที่บ้านมา 32 ปี ดิฉันปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไปนี้ได้ยากมาก ถึงจะมีงานบ้านทำตลอดเวลา มีเพื่อนบ้านที่สนิทกัน มีโทรศัพท์ให้ข้มได้ตลอดเวลา แต่ความว้าเหว่ของดิฉันนั้นเหลือทน ตื่นขึ้นมาก็มีแต่ความกังวลใหม่ๆ เกิดขึ้นทุกวัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความว้าเหว่ของข้าพเจ้า
เปิดโอกาสให้ได้พบพระเยซูคริสต์

ถึงอย่างนั้น ดิฉันก็สรรเสริญพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่ ที่ไม่ทรงทิ้งดิฉันไว้ให้เปล่าเปลี่ยว ทุกวันพระเจ้าจะทรงติดต่อสื่อสารกับดิฉันขณะอ่านพระคัมภีร์ พระสัญญาของพระเจ้าใน

โยชูวา 1:5 ที่ว่า “**เราจะไม่ละเลยหรือละทิ้งเจ้า**” ช่วยปลอบใจและเสริมกำลังให้ดิฉัน ดิฉันวางความกังวลทุกอย่างไว้ในพระหัตถ์พระเจ้า อธิษฐานเพื่อผู้อื่น ความเชื่อของดิฉันเติบโตขึ้นเมื่อรู้จักวางใจในพระเจ้า ทำให้ใจของดิฉันมีสันติสุขอย่างน่าอัศจรรย์

ถึงสภาพแวดล้อมจะไม่เปลี่ยนแปลง แต่ทัศนคติของดิฉันเปลี่ยนไป ดิฉันได้รับความชื่นใจในพระนามของพระเยซู ไม่มีเพื่อนคนใดติดกับเราเหมือนพระเยซูคริสต์ **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณพระเยซูคริสต์เจ้า ที่ทรงเดินไปกับข้าพระองค์ทั้งหลายในชีวิตวันต่อวัน และที่ทรงให้ข้าพระองค์มั่นใจทุกขอพระองค์ให้ทรงช่วยได้ทุกวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ราวีนา พี. เดียร์ซา (คุชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว้าเหว่

ไม่ได้อยู่คนเดียว

วันจันทร์ อ่าน อีสยาห์ 43:1-3

**พระเจ้าตรัสว่า “เจ้าจะทูลขอต่อเรา และมาอธิษฐานต่อเรา และเราจะฟังเจ้า
เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า”**

(เยเรมีย์ 29:12-13)

คราใดที่ดิฉันมองหน้าที่ยิ้มแย้มและจับนิ้วมือน้อยๆ ของทารกน้อยลูกชาย สามคนของดิฉัน ดิฉันฝันถึงอนาคตของเขาว่าเมื่อโตขึ้นจะเป็นคนอย่างไร ไม่นึกเลยว่าอีกหลายทศวรรษต่อมา ลูกชายคนหนึ่งจะเสพติดยาและดิฉันต้องไปเยี่ยมเขาที่เรือนจำ

ดิฉันขบขันลึกลงกับแผนของครอบครัวและเพื่อนๆ อย่างหมดอาลัยตายอยาก และเข้าร่วมกลุ่มอธิษฐานด้วยความสงสัย และอับอายที่ต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับหน่วยงาน นาร์-อาโนน ที่สนับสนุนครอบครัวและเพื่อนๆ ของผู้เสพติดยา ไม่นาน ดิฉันก็รู้สึกสบายใจขึ้น เราอธิษฐานเสริมกำลังใจกันและกัน เมื่อมีความเข้าใจใหม่เรื่องการเสพติดยาและผลกระทบของมันแล้ว แทนที่จะอับอายกลับเกิดความเมตตาสงสารเข้ามาแทนที่ ครอบครัวของเราทุกคนรู้สึกดีขึ้น พร้อมกับมีความหวังกลับคืนขึ้นมาใหม่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงแสดงให้รู้ว่าพระองค์
ทรงรักข้าพเจ้า โดยความกรุณาปรานี
ของเพื่อนๆ ที่ช่วยหนุนใจด้วย

บางครั้งเราอาจจะพบว่าตนเองจมอยู่ในปลักวิกฤตการณ์ รู้สึกว่าแห้ว หมดหวัง และพึ่งพิงอาศัยหมดสิ้นหรือหวนดกแล้ว เราอาจจะร้องขอความช่วยเหลือแต่ไม่มีใครได้ยินหรือสนใจใยดี แต่ที่จริงแล้วเราไม่ได้อยู่คนเดียว พระเจ้าทรงรักเราและไม่ทรงต้องการให้เราฝันร้ายโดยไม่มีใครช่วย พระองค์ทรงยื่นพระหัตถ์แสดงความรักเราผ่านมาทางผู้อื่น พระคัมภีร์เตือนเราให้รำลึกถึงพระเจ้าที่ทรงสัญญาว่า **“เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า”**

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ผู้ทรงเมตตาสงสาร และทรงฟังเสียงร้องของข้าพระองค์ทั้งหลาย ทรงได้ยินคำอธิษฐานจากใจของข้าพระองค์ และทรงช่วยให้ได้พบพระองค์ในความรักที่แสดงต่อผู้อื่น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แทมมี โจนส์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวที่กำลังรับมือกับยาเสพติด

พ่อผู้รักและเมตตา
วันอังคาร อ่าน สดุดี 103:1-14

31 ก.ค.
2018

บิดาสงสารบุตรของตนฉันใด พระเจ้าทรงสงสารบรรดาคนที่ยำเกรง
พระองค์ฉันนั้น (สดุดี 103:13)

ตอนผมอายุ 8 ขวบ คุณพ่อซื้อรถจักรยานให้คันหนึ่งและพาผมไปหัดขี่ที่สนามเบสบอล ที่แรกขณะที่ผมเริ่มต้นขี่ตรงที่อนุญาตให้ถีบจักรยานของสนามโดยขี่ไปตามเส้นเบสที่หนึ่ง ผมและรถจะล้มคว่ำ ดังนั้นคุณพ่อก็จึงวิ่งตามหลังผมโดยใช้มือจับที่อานรถและพูดว่า “ไม่ต้องกลัวนะ พ่อจับไว้แล้ว ถีบต่อไปอีก” ในที่สุดท่านก็ปล่อยมือแต่ยังพูดให้ผมมั่นใจต่อไป

พระบิดาเจ้าบนสวรรค์จะทรงเป็นห่วงเรายิ่งกว่าพ่อในโลกนี้สักเท่าไร พระองค์ทรงรู้ว่าบ่อยครั้งเราก็เหมือนที่ฝึกหัดทำอะไรใหม่ๆ ถึงจะพยายามทำดีที่สุดแล้วก็ยังล้มคว่ำ พระบิดาผู้เมตตาสงสารทรงวิ่งอยู่ข้างหลังและบอกเราว่า “ทำต่อไป พ่อจับไว้แล้ว”

พระเยซูทรงรู้จักพระบิดาของพระองค์ดีว่า ทรงมีคุณลักษณะและคุณสมบัติอย่างไร ทรงรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับพระองค์เสมอ ตั้งแต่ตอนพระองค์ทรงถูกมารทดลองในถิ่นทุรกันดารจนถึงสวนเกทเสมนีที่พระองค์ทรงอธิษฐานขอให้ถ้วยที่พระองค์ต้องดื่มเลื่อนพ้นไปจากพระองค์ พระเยซูทรงเผยให้เราเห็นว่าพระบิดาบนสวรรค์ทรงรักและห่วงใยเราเกินกว่าที่เราจะคิดได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เราจะแสดงความเมตตาสงสาร
ลูกๆ ของพระเจ้าได้อย่างไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาบน
สวรรค์ขอบพระคุณสำหรับความเมตตา
สงสารช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายก้าวไป
ด้วยความเชื่ออย่างมั่นคง ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

โทนี โรเบิร์ต (อินเดียนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆที่กำลังฝึกทำอะไรใหม่

ตั้งจิตคิดใคร่ครวญ

วันพุธ อ่าน โรม 11:33-12:2

**ของใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งบริสุทธิ์
สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณค่า คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้ำเลิศ สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ
ก็ของใคร่ครวญดู (ฟิลิปปี 4:8)**

สามิของดิฉันเชี่ยวชาญคณิตศาสตร์ การศึกษาสร้างความคิดของเขาไป
ในทางช่วยแก้ปัญหาทางวิศวกรรม ส่วนดิฉันศึกษาคณิตศาสตร์ จึงมีความคิด
ต่างกับเขา วิธีใช้ความคิดและชนิดของปัญหาช่วยสร้างวิธีคิดให้เรา

เรื่องนี้เป็นความจริงสำหรับคริสเตียนที่ตั้งใจศึกษาพระคัมภีร์ด้วย การศึกษา
พระวจนะของพระเจ้าสร้างความคิดและเปลี่ยนวิธีคิดให้เราใหม่ พระคัมภีร์ข้อที่อ้าง
ถึงวันนี้พูดถึงสิ่งที่เปาโลขอให้เราคิดใคร่ครวญเช่นนี้ด้วย เมื่อพิจารณาพระคัมภีร์ข้อนี้
ดีแล้ว ดิฉันจึงรู้ว่าเปาโลขอให้เราใคร่ครวญว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใดและพระลักษณะ
ของพระองค์เป็นอย่างไร พระเจ้าทรงเป็นความจริงและทรงชอบธรรม พระองค์ทรง
บริสุทธิ์และสูงส่ง ถ้าเราคิดว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใดและทรงเป็นอย่างไรแล้ว ความคิด
ของเราจะเปลี่ยนใหม่ บางทีนี่แหละคือความหมายที่พระคัมภีร์บอกให้เราใคร่ครวญ
ถึงพระเยซูคริสต์ด้วย (ดูฮีบรู 3:1)

นี่คือจุดประสงค์ที่นักเขียนทุกยุคทุกสมัยขอให้คริสเตียนศึกษาพระคัมภีร์
และท่องจำไว้ ช่างน่าตื่นเต้นและอัศจรรย์มาก ที่การทำเช่นนี้สามารถเปลี่ยนวิธีคิด
ของเราใหม่และเปลี่ยนใจเราได้จริงๆ (ดูโรม 12:2) และข้อพระคัมภีร์
สำหรับใคร่ครวญวันนี้ฟิลิปปี 4:8 ก็จะ
สร้างพลังใจใหม่ให้แก่เราด้วยเช่นกัน
เพื่อการเริ่มต้นตั้งจิตคิดใคร่ครวญการ
จดจำพระคำของพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าเรามุ่งคิดถึงคุณธรรมของพระเจ้า
เราจะสามารถเปลี่ยนชีวิตให้เหมือน
พระฉายาของพระคริสต์ได้มากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ประเสริฐ ข้าพระองค์ทั้งหลาย สรรเสริญพระองค์
ที่ทรงเขียนพระวจนะที่มีพลังเปลี่ยนชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายได้ โดยเปลี่ยน
ที่จิตใจของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจน ริด (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักคริสเตียนศึกษาทุกคน

อดสรรเสริญไม่ได้

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 145:1-12

ให้เราถวายคำสรรเสริญเป็นเครื่องบูชาแด่พระเจ้าตลอดไป โดยทางพระองค์นั้น คือคำกล่าวยอมรับเชื่อพระนามของพระองค์ (ฮีบรู 13:15)

เราสามารถบอกได้ง่ายๆ ว่าคนใดมีความรัก คนนั้นจะมีชีวิตชีวาและอดพุดถึงความสำคัญของคนที่ตนรักไม่ได้ ดิฉันเข้าใจเรื่องนี้ตอนหลานสาวสัมภาษณ์สามิภรรยาคนหนึ่งตามโครงการของโรงเรียน เมื่อสองคนนั้นถูกขอร้องให้พุดถึงกันและกัน แมรีพุดถึงเอริกสามีของเธอว่า “ดิฉันได้รับพระพรที่มีเขาเป็นสามี” เอริกตอบว่า “แมรีเป็นสตรีที่ยิ่งใหญ่” แมรีตอบว่า “ไม่จริงหรอกคุณนั้นแหละยอดเยี่ยมที่สุด” ทั้งสองไม่มีใครยอมหยุดพุดก่อน

บรรดาคนที่รักพระเจ้าจะเต็มด้วยชีวิตและความหวังคล้ายกับเรื่องนี้ เพราะรู้ว่าความรักที่ตนมีอยู่นั้นล้ำเลิศกว่าความสัมพันธ์ใดๆ ที่โลกจะมอบให้ได้ เพราะเหตุนี้เองพวกเขาก็อดสรรเสริญพระเจ้าไม่ได้

ความสัมพันธ์ทั้งหลาย แม้แต่ความสัมพันธ์กับพระเจาก็ผ่านการทำขวนเช่นนี้ด้วย ถ้าคำอธิษฐานของเราดูเหมือนจะไม่ได้รับคำตอบ หรือถ้าแผนการที่เราขวนความหวังไว้ ดูเหมือนไม่เป็นไปตามพระประสงค์ของพระเจ้า เราจะยังสรรเสริญพระเจ้าอีกต่อไปหรือไม่

คำถามสุดท้ายที่หลานสาวของดิฉันถามสามิภรรยาคนนั้นคือ “ความสัมพันธ์ของคุณสองคน ยังยืนตลอดสามสิบปีมานี้หรือไม่”

ทั้งสองเห็นตรงกันว่า การพุดจาให้เข้าใจกันและกัน ช่วยให้ความสัมพันธ์ดำรงอยู่ การอธิษฐานเป็นประจำและการปฏิบัติด้วยความเคารพยำเกรง แม้เมื่อเราไม่รู้สึกรัก ก็ช่วยสนับสนุนความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าได้ดี รวมทั้งการอ่านพระคัมภีร์ก็สอนเราให้สรรเสริญพระเจ้าไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์เช่นไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาที่รักยิ่งของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รักพระองค์อย่างที่เราต้องการให้ข้าพระองค์รัก เพื่อจะได้สรรเสริญพระองค์อย่างเหมาะสม ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความรักที่ข้าพเจ้ามีต่อพระเจ้า
ช่วยดลใจให้สรรเสริญพระองค์ตลอดไป

จูเวสสัน ลัมเบรีโอ (เคเวิร์ต ฟิลิปินส์)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ความสัมพันธ์ใกล้ชิดพระเจ้า

เมื่อล้าธารแห้งผาก

วันศุกร์ อ่าน 1 พงศ์กษัตริย์ 17:1-9

**ต่อมาภายหลังล้าธารก็แห้ง เพราะไม่มีฝนในแผ่นดิน และพระวจนะ
ของพระเจ้ามายังท่าน [เอลียาห์] (1 พงศ์กษัตริย์ 17:7-8)**

ครั้งหนึ่ง ตอนเช้าวันพุธเจ้านายเรียกผมไปที่ห้องทำงานของท่าน แทนที่
ผมจะได้รับคำบรรยายสรุปตามปกติ กลับได้รับซองเงินค่าชดเชยแค่เล็กน้อยที่ให้
ผมออกจากงาน ระหว่างขับรถกลับบ้านผมกลืนน้ำตาไว้แทบไม่ไหว เพราะคิดถึง
ลูกชายอายุสี่เดือนที่หัวใจพิการแต่กำเนิดและต้องผ่าตัดหัวใจ ไหนจะใบเสร็จค่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อล้าธารแห้งผาก ข้าพเจ้าสามารถ
พึ่งความอารักขาของพระเจ้าได้

ตรวจโรคและค่าถังออกซิเจนจาก
โรงพยาบาล ล้วนหนักอึ้งอยู่บนบ่า
**แล้วผมจะดูแลรักษาลูกได้อย่างไร
ถ้าไม่มีรายได้**

มีบ่อยครั้งที่เราไม่เข้าใจว่า

ทำไมถึงต้องพบการทดลองอย่างนี้ แต่เอลียาห์ผู้เผยพระวจนะของพระเจ้าเอง
ก็ต้องทนภัยแล้งถึงสามปี และมีชีวิตอยู่ได้ด้วยขนมปังที่อีกาคาบมาให้และน้ำจาก
ล้าธารใกล้เคียง เมื่อความหวังเหือดหายหมดสิ้น เอลียาห์จึงเรียนรู้จักวางใจไว้ใน
ความดูแลและกำหนดเวลาของพระเจ้า ความช่วยเหลือมาถึงเอลียาห์ก็ต่อเมื่อ
น้ำในล้าธารแห้ง

พระเจ้าทรงรู้ความจำเป็นของเราดียิ่งกว่าเราเสียอีก บางครั้งเราไม่ได้รับความ
ช่วยเหลือตามที่เราคิดว่าจำเป็น แต่ก็เหมือนกับเปาโลที่อธิษฐานอย่างร้อนรน
เพื่อจะขอให้พระเจ้าทรงรักษา เราสามารถเรียนรู้ที่จะถวายเกียรติพระเจ้าขณะมี
ความทุกข์ ขอให้พระองค์ทรงเผยให้เห็นเดชานุภาพของพระองค์ (ดู 2 โครินธ์ 12:9)
บางครั้งคำตอบก็ดีกว่าที่เราหวังไว้ หนังสือสัปดาห์หลังจากผมไม่มีงานทำ พระเจ้า
ทรงจัดเตรียมสิ่งที่ดีกว่าให้ เดียวนี้ลูกชายของผมมีสุขภาพ มีความสุข และเติบโตขึ้น
ความเชื่อของเราเจริญงอกงาม เมื่อเราวางใจในกำหนดเวลาของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระเจ้าที่ข้าพระองค์ทั้งหลายรัก โปรดช่วยให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายวางใจในพระปัญญาของพระองค์ ในยามแห้งแล้งและน้ำในล้าธารเหือดแห้ง
เพื่อข้าพระองค์จะสร้างความเชื่อในพระองค์ มิใช่เชื่อในตนเอง ในพระนาม
พระเยซูคริสต์ อาเมน

แดเนียล ไมนิก (คาโลราโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กที่จำเป็นต้องผ่าตัดหัวใจ

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 11:1-10

**จะมีหน่อแตกออกมาจากตอแห่งเจสซี จะมีกิ่งงอกออกมาจากราก
ทั้งหลายของเขา (อีสยาห์ 11:1)**

ภายในหนึ่งเดือน ชุมชนของเราถูกพายุเฮอริเคนกระหน่ำถึงสองครั้ง ครั้งแรกคือเฮอริเคนฮอร์ไมัน์ ซึ่งกระหน่ำชุมชนของเราโดยตรง ทำให้ต้นไม้ล้มทั้งยืนมากมาย ไฟฟ้าดับ และหลายคนเสียชีวิต หนึ่งเดือนต่อมาพายุลูกที่สองคือเฮอริเคนแมทธิวพัดเฉียดเราไป เมื่อมองเส้นทางที่พายุผ่านทำให้เกิดความเสียหาย แม้จะห่างไกลจากที่เราอาศัยอยู่ แต่ก็ทำให้รู้สึกวิตกกังวลเพิ่มขึ้นด้วย ระหว่างเวลานี้เองดิฉันก็ต้องต่อสู้กับพายุชีวิตของดิฉันและปัญหาครอบครัวแตกแยกของเรา

หลังจากพายุลูกที่สองผ่านไปไม่นาน ดิฉันเดินไปดูต้นไม้ของเพื่อนบ้านซึ่งถูกเฮอริเคนฮอร์ไมัน์พัดหักเกือบครึ่งต้น จากบรรดากิ่งที่หักถูกรถยนต์ออกไปและรอยแผลฉีกขาดลึกๆ ที่ลำต้นหายดีแล้ว เมื่อเข้าไปดูใกล้ๆ ดิฉันเห็นใบใหม่แทงออกจากรอยฉีกอย่างน่าทึ่ง พอเข้าไปสำรวจใกล้ๆ ก็เห็นมีกิ่งใหม่งอกขึ้นมาจากตอที่ดูเหมือนตายแล้ว

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงใช้บางสิ่งในชีวิตของเรา
ที่แตกสลายแล้ว เพื่อสร้างขึ้นมาใหม่

เมื่อเห็นเช่นนั้นจิตวิญญาณของดิฉันก็สูงขึ้นทันที และมีความหวังลึกๆ เกิดขึ้นในชีวิตและวันเวลาของดิฉัน ทำให้คิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่พูดถึงชีวิตใหม่ และรากใหม่งอกจากลำต้นของเจสซีที่ดูเหมือนตายซากเหลือแต่ตอ เห็นแล้วดิฉันมีความหวังสูงสุดในองค์พระเยซูคริสต์ ไม่ว่าภัยพิบัติจะเกิดขึ้นกับธรรมชาติหรือจากความอ่อนแอและความผิดบาปของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็พายุชีวิตที่คุกคามเราจนไม่รู้จะอธิษฐานทูลขอได้อย่างไร พระวิญญาณจะทูลขอแทนเราด้วยพระคุณอันล้นเหลือเพื่อให้เรามีสันติสุข

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณพระองค์ ที่เตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยในเวลาที่เกิดพายุแห่งชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แพทริเซีย เอ็ม แดเนียลส์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนงานบรรเทาทุกข์

กลับมาเย็นบนเท้า

วันอาทิตย์ อ่าน มาระโก 4:35-41

“จงสงบเจียบซิบ” (มาระโก 4:39)

ในที่สุดดิฉันกับครอบครัวก็หนีจากการเป็นคนไร้บ้าน และกำลังดิ้นรนเพื่อเริ่มต้นใหม่ บ้านเล็กๆ ที่เราเช่าอยู่ไม่มีอะไรเลย ไม่มีเฟอร์นิเจอร์ ไม่มีแม้กระทั่งเตียงนอน เรานั่งและนอนบนพื้นบ้าน ไม่มีงานและกระต่ายสำหรับทำอาหาร ทุกสิ่งที่เคยมีเราขายไปนานก่อนพยายามหลีกเลี่ยงการเป็นคนไร้บ้าน เดียวนี้เราพยายามหางานทำเพื่อหาเงินซื้ออาหาร ดิฉันกลัวเหลือเกินว่าจะล้มเหลวและต้องกลับไปอาศัยอยู่ในรถเหมือนเดิม ยิ่งดิฉันหนักใจมากก็ยิ่งคิดถึงปัญหาต่างๆ ที่ดูเหมือนจะใหญ่โตเกินกำลัง

วันหนึ่ง ขณะที่กำลังซักเสื้อผ้าของลูกๆ ในอ่างอาบน้ำ ดิฉันรู้สึกว่าคุณเองหลงทางและหมดความสุข จึงหยุดและอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงช่วย หลังจากแขวนเสื้อผ้าที่รื้อนอกบ้านแล้ว ดิฉันขึ้นไปนั่งบนพื้นห้อง และเริ่มอ่านพระคัมภีร์เมื่ออ่านถึงมาระโกบทที่ 4 เรื่องพระเยซูทรงห้ามลมพายุโดยตรัสว่า “จงเจียบสงบซิบ” ดิฉันท่องซ้ำแล้วซ้ำอีกว่า “จงเจียบสงบซิบ” จึงรู้ว่าปัญหาที่ดิฉันเผชิญอยู่นี้ไม่ได้ใหญ่กว่าพระเจ้า

ดิฉันยึดสันติสุขของพระเจ้าไว้อย่างแน่น ไม่นานเราก็กลับมาเย็นบนเท้าของเราเองได้ การวางใจในพระเจ้าทำให้เรามีสันติสุขที่จำเป็นสำหรับเผชิญปัญหาต่างๆ ในชีวิต **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาที่รักยิ่ง โปรดประทานสันติสุขแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายที่พระองค์ท่านนั้นสามารถให้ได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จูดี แอนน์ เอ็คสเต็ดต์ (โอคลาโฮมา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไร้บ้าน

ทำให้เกิดผลดี

6 ส.ค.
2018

วันจันทร์ อ่าน โรม 8:28-39

เรารู้ว่า พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง คือ คนทั้งปวงที่พระองค์ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)

ในปี ค.ศ. 2016 น้องชายของดิฉันสอบเข้าวิทยาลัยแห่งหนึ่ง ในวันสอบระบบคอมพิวเตอร์เกิดขัดข้อง ทำให้ข้อสอบบางข้อที่เขาทำแล้วหายไปและไม่สามารถทำอีกหลายข้อ เมื่อประกาศผลสอบออกมาปรากฏว่าเขาได้คะแนนไม่พอสำหรับเข้าศึกษา ทำให้เรารู้สึกท้อถอยและสงสัยในพระสัญญาของพระเจ้า

ถึงแม้จะประสบเหตุการณ์เช่นนี้ ค็นนั้นเรายังเข้าร่วมศึกษาพระวจนะของพระเจ้า เมื่ออ่านโรม 8:28 ทำให้เรามีกำลังใจขึ้น อีกหนึ่งสัปดาห์หลังจากนั้น เราได้รับข่าวดีว่ากรรมการตรวจข้อสอบได้พิจารณาผลการสอบใหม่ และเพิ่ม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้อบกพร่องทางเทคโนโลยีย่อมเกิดขึ้นได้
แต่ไม่เกิดขึ้นในพระเยซูคริสต์

คะแนนให้บรรดาคนที่ประสบ
ข้อบกพร่องทางเทคนิคระหว่าง
สอบคนละ 40 คะแนน รวมทั้ง
น้องชายของดิฉันด้วย

บ่อยครั้งเรายอมให้เหตุการณ์ต่างๆ สั่นคลอนความเชื่อและความวางใจในพระเจ้าของเรา แต่ยังมีกำลังใจอยู่ เพราะรู้ว่าทุกสิ่งย่อมเกิดผลดีแก่คนที่รักพระเจ้า ไม่ใช่เพราะความเหมาะสมของเรา แต่เพราะพระเจ้าทรงรักและทรงซื่อสัตย์ ต่อเราถ้าเรายังสัตย์ซื่อและวางใจในพระเจ้า เราจะมีหวัง มีความกล้า และมีความมานะพากเพียร **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้วางใจในพระองค์ท่ามกลางการทำทนายในชีวิต เพราะรู้ว่าพระองค์กำลังทำให้เกิดผลดีในชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอสเธอร์ วอควู (ริเวอร์สเตท ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเรียนที่กำลังสอบอยู่ที่โรงเรียน

พระเยซูคือผู้นำทางของเรา

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 25:4-10

เราจะแนะนำและสอนเจ้าถึงทางที่เจ้าควรจะไป (สดุดี 32:8)

พอเรามาถึงที่จอดรถใกล้วิทยาลัยที่ลูกชายเคยศึกษาอยู่ เขาพาเราเดินผ่านลานจอดรถไปถึงทางเดินป่า ดิฉันถามเขาว่า “เธอเคยใช้เส้นทางนี้มาก่อนหรือไม่” เขาตอบว่า “ไม่เคยครับ แต่เดินไปแล้วจะเห็นเองว่ามันพาเราไปที่ไหน” ลูกชายของดิฉันตอบด้วยความมั่นใจ ดิฉันนึกในใจขณะเริ่มออกเดินว่า “เอาอย่างนั้นก็ได้” แต่นึกสงสัยว่าพอถึงปลายทางแล้วเราจะอยู่ที่ไหนแน่ ทางเดินป่านั้นมีต้นไม้ขึ้นรกบ้างเป็นบางแห่ง แต่สิ่งที่ทำให้เรามั่นใจได้ก็คือทางที่อยู่ตรงหน้า เราจึงเดินไปด้วยความเชื่อว่าทางนั้นจะพาเราไปถึงที่โดยปลอดภัย แล้วก็เป็นอย่างนั้นจริงๆ บางแห่งเราเดินผ่านทัศนียภาพสวยงามและสัตว์นานาชนิด ในที่สุดก็ถึงปลายทางอย่างมีความสุขและปลอดภัย

บางครั้งชีวิตของเราต้องเดินทางรกรุงรังและสูงชัน เราอาจเริ่มต้นด้วยความกระตือรือร้นและมั่นใจว่าจะบรรลุเป้าหมายตามที่ฝันไว้ แต่เมื่อเดินๆ ไป เราอาจจะสับสนเรื่องทิศทางที่กำลังจะไป มีอยู่อย่างเดียวที่ทำให้เราเดินต่อไปได้ก็คือให้จับตาดูทางที่อยู่ข้างหน้า

พระเยซูคริสต์ทรงนำเราผ่านทางชีวิตของเราและทรงชี้ทางให้ขณะกำลังเดินอยู่ ถ้าอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐาน เราจะสามารถเดินทางชีวิตด้วยความมั่นใจ พระคริสต์จะทรงนำและชี้ทางให้เราเดินไปจนถึงจุดหมายปลายทางโดยปลอดภัย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วย

ข้าพระองค์ทั้งหลายให้จับตาดู

พระมรรคาของพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์กล้าเดินตามทางที่พระองค์ทรงนำหน้าด้วยความไว้วางใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะติดตามพระเยซูคริสต์ทุกวัน

กลิตา ปีซิโอซิโอ (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเดินป่า

ความหวังใหม่

วันพุธ อ่าน 1 เปโตร 5:6-10

จงละความกระวนกระวายของท่านไว้กับพระองค์ เพราะว่าพระองค์ ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย (1 เปโตร 5:7)

เมื่อใกล้จะถึงวันส่งกล้องตรวจมะเร็งลำไส้ใหญ่ประจำปี ดิฉันเต็มด้วยความกลัวว่ามะเร็ง จะกลับมาอีก หนึ่งปีก่อนหน้านี้แพทย์ตรวจพบและตัดก้อนเนื้อที่ไม่เป็นมะเร็งออกไปหลายชิ้น ดิฉันเป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่แล้วสองครั้ง แต่ความสงสัยว่า “ถ้าอย่างนั้นอะไรจะเกิดขึ้น” ทำให้ดิฉันหนักใจมาก ในที่สุดก็รู้สึกว่าการที่เพราะเบื่อความรู้สึกว่าตนเองพ่ายแพ้

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงช่วยให้ข้าพเจ้าเปลี่ยนความ
กระวนกระวายให้กลายเป็นความหวัง

ดิฉันเริ่มอธิษฐานแบบใหม่ด้วยความสัตย์ซื่อและจริงใจกับพระเจ้าในเรื่องความโกรธที่ตรวจพบว่า เป็นมะเร็งเมื่ออายุ 17 ปี และมีความเสี่ยงสูงขึ้นเพราะเป็นมะเร็งที่เกิดจากลักษณะพันธุกรรมที่หายยาก จึงปล่อยให้ตนเองเศร้าใจที่ต้องสูญเสียสุขภาพและความสุขใจ ต้องรับการดูแลรักษาฟรีตั้งแต่อายุแค่ 17 ปี น้ำตาของดิฉันไหลแล้วไหลอีกจนไม่มีจะไหล ดิฉันเริ่มรู้สึกว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ในความเสียใจ และเริ่มสังเกตเห็นว่าความคิดมีแต่เรื่องร้าย ดิฉันไม่ปล่อยความคิดทางลบมีอำนาจเหนือตนเอง ด้วยการหันไปดูสิ่งดีๆ ที่อยู่รอบตัวมานานแล้ว แต่ต้องพึ่งความช่วยเหลือของพระเจ้าถึงจะมองเห็น

พอถึงวันตรวจลำไส้ใหญ่ ดิฉันมองหาพระพรก็พบว่ามียู่มากมาย เช่น คำชมว่าดิฉันเข้มแข็ง ผ้าห่มอุ่นๆ ในห้องตรวจโรค ขนมรสบลูเบอร์รี่ที่ดิฉันกินระหว่างเดินทางกลับบ้าน อ้อมกอดของครอบครัวหลังจากออกจากห้องตรวจโรค และรู้สึกมีอิสระในการแบ่งปันเรื่องของตนเองอีกครั้ง บางทีความกระวนกระวายใจเป็นสิ่งที่เลวร้ายไม่พ้น แต่เมื่อรู้สึกตัวว่าคิดไม่ดี และยอมให้พระเจ้าทรงช่วยให้มองโลกในแง่ดี ความกลัวก็จะเปลี่ยนเป็นความหวังขึ้นมาใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้เป็นที่รักยิ่ง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้วางใจว่า พระองค์จะทรงช่วยให้เห็นพระพรที่มีอยู่รอบตัว ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดานีเอล ริปเลย์ เบอร์เกสส์ (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รอดชีวิตจากโรคมะเร็ง

แผนการของพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน สุภาษิต 16:1-9

ใจของมนุษย์กะแผนงานทางของเขา แต่พระเจ้าทรงนำอย่างแท้จริงของเขา
(สุภาษิต 16:9)

ฤดูร้อนหลังจากเรียนชั้นมัธยมปลาย ดิฉันไปเข้าค่ายที่คริสตจักรจัดขึ้น เหมือนที่เคยทำทุกฤดูร้อน ดิฉันรู้สึกหนักใจ เพราะเอาแต่คิดว่าจะไปเรียนต่อที่วิทยาลัยไหน และจะเรียนอะไรเป็นวิชาเอก ดิฉันมีความคิดว่าจะทำอย่างไร กับชีวิตอยู่หลายอย่าง แต่อยากให้แน่ใจว่าแผนการของพระเจ้าจะตรงกับแผนการของดิฉันหรือไม่ ดิฉันอธิษฐานมาหลายสัปดาห์แต่ก็ยังไม่ได้รับคำตอบ จึงกลัวว่าตนเองอาจจะเข้าใจสับสนเรื่องแผนการที่พระองค์ทรงวางไว้แล้วตลอดชีวิตของดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงซื่อสัตย์ ทั้งที่ข้าพเจ้านึกไม่ถึง

คืนสุดท้ายของการเข้าค่าย ดิฉันเดินไปห้องนมัสการ พร้อมทั้งจะได้ยินเสียงจากสวรรค์ และแน่ใจว่าพระเจ้าจะไม่ทรงนิ่งเงียบอีกต่อไป ตอนที่เดินออกมาจากโบสถ์คืนนั้น ความหวังสูงสุดของดิฉันพังทลาย พระเจ้าไม่ได้บอกอะไรดิฉันเลย

ตอนที่ดิฉันยังคิดหวังอยู่นั้น เพื่อนคนหนึ่งขอให้ดิฉันเดินกลับไปโบสถ์ด้วยกัน เพื่อไปตามเอาพระคัมภีร์ของเขากลับมา ขณะเดินกลับไปโบสถ์ สมาชิกของทีมผู้จัดค่ายคนหนึ่งขอให้เราหยุดและบอกว่าพระเจ้าทรงเฉลียวใจเขาให้แบ่งปันสุภาษิต 16:9 กับเรา ดิฉันถึงได้รู้แน่ว่าตนเองไม่ได้เข้าใจแผนการของพระเจ้าสับสนแต่อย่างใด เพราะไม่ว่าดิฉันตัดสินใจทำอะไร พระเจ้าจะทรงนำทุกอย่างก้าว ดิฉันนึกขึ้นได้ด้วยว่า ไม่จำเป็นต้องได้ยินเสียงจากสวรรค์บอกให้ทำอะไร พระเจ้าทรงใช้คนธรรมดาฉันนี่แหละมาบอกเรื่องสำคัญต่อชีวิตให้เรารู้แบบไม่คาดฝัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ระหว่างที่ข้าพระองค์ทั้งหลายสับสน ขอให้ข้าพเจ้าได้เข้าเฝ้าพระองค์ ขอทรงประทานความอดกลั้นและอดทน ขณะรอรับการทรงนำของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดซีเร อิงแลนด์ (เท็กซ์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเรียนชั้นมัธยมปลาย

ทรงเป็นที่กำบังของข้าพเจ้า

10 ส.ค
2018

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 91:1-10

ผู้ที่อาศัยอยู่ ณ ที่กำบังขององค์ผู้สูงสุด ผู้อยู่ในร่มเงาของผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์
(สดุดี 91:1)

หลายปีมาแล้ว ผมกับเอนาร์น้องเขยไปเดินป่าทางภาคตะวันออกของ ประเทศนอร์เวย์ ขณะเดินอยู่ระหว่างป่ากับภูเขา เราเอาอาหาร น้ำดื่ม และ กาแฟติดตัวไปด้วย ตอนหนึ่งอากาศเปลี่ยนจากตะวันจ้ำเป็นฝนตกหนัก เมื่อ ฝนเริ่มตกเรารับเข้าไปหลบฝนใต้ต้นสนขนาดใหญ่ที่บึงอและมีใบหนาทึบ เรานั่งกินอาหารกลางวันและดื่มกาแฟด้วยกันอย่างเพลิดเพลินอยู่ใต้สนต้นนั้น

เอนาร์พูดขึ้นทันทีว่า “นายเคยคิดไหมว่าผู้แต่งเพลงสดุดีคงจะมี ประสบการณ์อย่างเดียวกันนี้ตอนที่ท่านเขียนสดุดีบทที่ 91” ทำให้ผมรู้สึก รวากับว่า เดียวนี้เรากำลังอยู่ในที่กำบังของพระเจ้าจริงๆ

เรานั่งเฝ้าอยู่ชั่วครู่ และรู้สึกว่พระเจ้าทรงกำลังโอบอุ้มเราไว้ วันนั้น เราพบที่กำบังพายุฝน แต่ที่สำคัญกว่าก็ คือ พระสัญญาขั้วนิรันดร์ของพระเจ้าว่า จะทรงเป็นที่กำบังของเราทุกวัน วันนั้น เหมือนพระเจ้าจะทรงกระซิบบอกเราว่า “เจ้าเข้ามาอยู่ใต้ร่มเงาของเราได้เสมอ”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักนิรันดร์ที่ทรงมีต่อ ข้าพระองค์ทั้งหลาย และพระสัญญาที่บอกว่า จะทรงล้อมข้าพระองค์ทั้งข้างหลัง ข้างหน้า และจะทรงวางพระหัตถ์บนข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ (ดูสดุดี 139:5) อาเมน

ออยสไตน์ บรินช์ (ออสโล นอร์เวย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเดินป่า

พอสำหรับทุกคน

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 14:13-21

**พระเยซูทรงหยิบขนมปังนั้น เมื่อโมทนาพระคุณแล้ว ก็ทรงแจก
แก่บรรดาคนที่นั่งอยู่นั้น และให้ปลาด้วยตามที่เขาปรารถนา (ยอห์น 6:11)**

วันเสาร์ถึงเวลาที่ดิฉันต้องช่วยทำพันธกิจเลี้ยงอาหารกลางวัน วันนั้นคาดว่า จะมีผู้มารับอาหารเต็มห้อง เพื่อนคนหนึ่งที่มีจิตอาสาช่วยงานออกไปนับจำนวนแขกในห้องได้ 80 คน และประกาศว่ายังมีอีกหลายคนกำลังมา คนงานในห้องครัวมองตากันอย่างหวั่นเกรง เพราะเตรียมอาหารไว้โดยคิดว่าจะมีคนมาพอประมาณ เราเริ่มตักอาหารใส่จานซ้ำๆ และส่งต่อไปให้แขกที่ยืนเข้าแถวรออยู่ สุดท้ายเมื่อเรามองดูก็ต้องประหลาดใจที่แขกได้รับประทานอาหารกันครบถ้วน และประหลาดใจยิ่งขึ้น เพราะยังมีอาหารพอสำหรับแจกกรอบสอง

เมื่อคิดถึงเหตุการณ์นี้แล้ว ดิฉันคิดถึงตอนที่พระเยซูทรงเลี้ยงอาหารฝูงชน วันนั้นพวกเราที่ทำงานในห้องครัวก็เหมือนกับสาวกของพระเยซู ที่กระวนกระวายใจว่าจะมีอาหารไม่พอสำหรับทุกคน สุดท้ายก็เหมือนเมื่อสองพันปีก่อนโน้น ที่พระเจ้าทรงจัดเตรียมให้พอสำหรับแขกทุกคนได้รับประทาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
จากที่เราให้พอประมาณ
พระเจ้าจะทรงเพิ่มให้เกินพอ

เป็นธรรมชาติของคนเราที่ ชอบกระวนกระวายใจว่าจะมีไม่พอเช่นอาหาร เวลา เงิน หรือตะลันต์ ทำให้กลัวเกินจนไม่ทำอะไรเลย แต่พระเจ้าทรงเป็นองค์อุปถัมภ์ผู้ยิ่งใหญ่ สิ่งสำคัญก็คือถ้าเรากลัวเมื่อใดก็ให้วางใจในพระเจ้า และ “จงเลี้ยงเขาเถิด” (ดู มัทธิว 14:16)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเหน็ดเหนื่อยในการหาวิธีเลี้ยงดูคนที่หิวกระหาย ให้มีผู้นำทุกคน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เซอร์รี ทัก (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีอาหารไม่พอกิน

วันอาทิตย์ อ่าน ฟิลิปปี 2:3-11

**ใจถ่อมใจลงภายใต้พระหัตถ์อันทรงฤทธิ์ของพระเจ้า
เพื่อว่าพระองค์จะได้ทรงยกท่านขึ้นเมื่อถึงเวลาอันควร (1 เปโตร 5:6)**

หลายปีก่อนโน้น ศิษยาภิบาลที่ค่ายรีทริตสุภาพบุรุษ หนุนใจเราให้คุกเข่าอธิษฐานเพื่อฝึกถ่อมใจจำเพาะพักตร์พระเจ้า ถึงทำคุกเข่านี้เป็นเรื่องใหม่สำหรับผม แต่ผมก็คุกเข่าซำๆ หลายคนที่กัมศิระจะจำเพาะพักตร์พระเจ้า ประสบการณ์นี้ประทับใจผมมาก ผมจึงนำท่าคุกเข่ามาใช้ในการอธิษฐานประจำวัน เพื่อแสดงถึงความเคารพยำเกรง

พระเจ้ามากขึ้น

เดี๋ยวนี้ผมอายุ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะถ่อมใจตามแบบพระเยซูคริสต์ได้อย่างไร

เกินเจ็ดสิบปีแล้วและมีอาการปวดข้อจนคุกเข่านานๆ ไม่ได้ แต่ผมยังถ่อมใจเข้าเฝ้าจำเพาะพักตร์พระเจ้าได้อยู่ เพราะพระองค์ทรงทอดพระเนตรทะลุท่วงท่าทางกายไปดูที่หัวใจของผม ดังนั้นไม่ว่าผมจะนั่ง จะยืน หรือคุกเข่าก็สามารถทำใจให้นมัสการพระเจ้าได้เช่นกัน

พระเจ้าทรงประสงค์ให้ทุกคนถ่อมใจ แต่การถ่อมใจมิได้เกิดขึ้นโดยธรรมชาติเสมอไป บางครั้งเป็นเรื่องยากที่เราจะยอมรับว่าทำผิดและขอโทษ จะยอมรับใช้ผู้อื่นทุกวันเป็นประจำ จะไม่คุยโวโอ้อวดผลงานของเรา แต่มีพระเยซูคริสต์ทรงเป็นแบบอย่างยอดเยี่ยมของการถ่อมใจ พระองค์เสด็จลงมาเกิดเป็นมนุษย์ ทรงรับใช้ผู้อื่น และทรงเชื่อฟังจนสิ้นพระชนม์บนกางเขน (ดู ฟิลิปปี 2:8) ดังนั้นถ้าเรามองที่พระเยซูและทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วย เราก็สามารถถ่อมใจได้ดียิ่งขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ถ่อมใจจำเพาะพักตร์พระเจ้า และนมัสการด้วยใจจริงตามแบบอย่างชีวิตของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มิลตัน แฮริส (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้เข้าค่ายฟื้นฟูจิตวิญญาณ

การอธิษฐานคือของประทานล้ำค่า

วันจันทร์ อ่าน ยากอบ 5:13-16

คำอธิษฐานของผู้ชอบธรรมนั้นมีพลังทำให้เกิดผล (ยากอบ 5:16)

เมื่อเร็วๆ นี้ มิลล์ สามีมองดิฉันไปเข้าค่ายบุรุษมา ตอนที่ดิฉันเข้ามาในห้องนั่งเล่น ดิฉันคาดว่าจะเห็นเขานั่งเอนหลังตามสบายอยู่บนเก้าอี้ของเขา แต่ก็ประหลาดใจที่เห็นเขานั่งคุกเข่าอยู่ข้างโซฟาและมีพระคัมภีร์เปิดวางอยู่ข้างหน้า ดิฉันเคยเห็นเขาอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ทุกเช้า แต่ไม่ใช่การนั่งคุกเข่าอย่างนี้

ไม่นานก็เห็นร่องรอยของความเปลี่ยนแปลง คือเขาไม่เพียงแต่ “อธิษฐาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

คำอธิษฐานคือของขวัญล้ำค่า
ที่ข้าพเจ้าสามารถมอบให้ผู้อื่นได้

เพื่อคนโน้นและคนนี้แบบลวกๆ” แต่กลับค้นหาพระวจนะของพระเจ้าและใช้ข้อพระคัมภีร์สำหรับอธิษฐานเพื่อและออกชื่อแต่ละคนในครอบครัว เดียวนี้

ผ่านมาแล้วหลายสิบปี สิ่งที่สามีมองดิฉันอธิษฐานเพื่อครอบครัวยังเป็นสัญลักษณ์ที่สวยงามในบ้านของเรา แม้ร่างกายที่กำลังย่ำและบึกบึนของมิลล์จะอ่อนแอลงไปบ้าง แต่จิตวิญญาณและคำอธิษฐานของเขายังมีพลัง เมื่อรู้ว่าเขาอ่อนวอนพระเจ้าเพื่อดิฉันและลูกหลานทุกวันดิฉันก็ชื่นใจและเห็นว่า นี่แหละคือของขวัญล้ำค่าจริงๆ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้สถิตบนสวรรค์ ขอบพระคุณสำหรับบรรดาผู้ที่อธิษฐานเพื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์เอาความซื่อตรงของพระเยซูคริสต์เป็นแบบอย่างในการอธิษฐานเพื่อผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา แฮร์ริส (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อธิษฐานเพื่อเรา

ข้างในชั้นถวายเป็นทรัพย์

14 ส.ค
2018

วันอังคาร อ่าน 2 โครินธ์ 9:10-15

**ทุกคนจงให้ตามที่เขาได้คิดหมายไว้ในใจ มิใช่ให้ด้วยนิกเสียดาย
มิใช่ให้ด้วยการฝืนใจ เพราะว่าพระเจ้าทรงรักคนนั้นที่ให้อย่างใจยินดี
(2 โครินธ์ 9:7)**

ระหว่างที่ออร์แกนบรรเลงดนตรีและทุกคนยืนขึ้นร้องเพลงนมัสการ
บรรดาผู้เก็บทรัพย์เดินเข้าๆ อยู่หน้าห้องมือถือชั้นถวายเป็นทรัพย์ ทุกสิ่งดูปกติเหมือน
เช่นเคยนอกจากสิ่งหนึ่ง คือมีตุ๊กตาข้างยับยู่ยี่นั่งอยู่ในชั้นถวายเป็นทรัพย์ พอดิฉัน
เห็นตุ๊กตาข้างบวกกับหน้าตาของ
ศาสตราจารย์เท่านั้น ดิฉันก็แทบกลั้น
หัวเราะออกมาดังๆ ไม่ไหว

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ทุกสิ่งที่เราถวายล้วนมาจากพระเจ้า
ข้าพเจ้าจึงนำมาแบ่งปันกับผู้อื่น

ขณะที่ศาสตราจารย์อธิษฐาน

ถวายทรัพย์ และการนมัสการดำเนินต่อไป ดิฉันนั่งคิดถึงเจ้าตุ๊กตาข้างตัวนั้น
และยังคิดจนถึงเดี๋ยวนี้ มันคงจะเป็นสิ่งเดียวที่ ผู้ถวายมีอยู่ก็ได้ใครจะรู้ และคงจะมี
ค่าสำหรับเขาจึงนำมาถวายด้วยใจจริง

ของที่เรานำมาถวายไม่ใช่มีแต่เงินเท่านั้น เราสามารถมอบทรัพย์และเวลา
ความถนัดและความสามารถ ความรักและความห่วงใย พลังและความเมตตาของเรา
ถวายพระเจ้าก็ย่อมได้ ถ้าเราแต่ละคนสามารถนำของพิเศษไม่เหมือนของใคร
มาถวายพระเจ้า แล้วดิฉันเป็นใครกันที่จะหัวเราะเยาะข้างในชั้นถวายเป็นทรัพย์ตัวนั้น
ของที่เรถวายพระเจ้าอาจจะทำให้คนอื่นตกใจ แต่ก็ไม่เป็นไรเพราะเป็นการถวาย
ให้พระเจ้าผู้ไม่ทรงสนพระทัยว่าของถวายเป็นอะไรเท่ากับความจริงใจของเรา
ที่นำมาถวายพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าพระองค์ทั้งหลายถวายด้วยความยินดีและด้วย
ใจจริง เพื่อให้พระองค์พอพระทัยทุกวันจากการมอบถวายของข้าพเจ้าพระองค์
ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แอนน์ มิลเลอร์ (ออนทาร์โอ แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อฉลองของขวัญที่พระเจ้าประทานให้เรา

จงแสวงพระเจ้าและพระกำลังของพระองค์

แสวงพระพักตร์ของพระองค์เรื่อยไป (1 พงศาวดาร 16:11)

ตอนเป็นคริสเตียนใหม่ๆ ผมพยายามเข้าใจความสำคัญของการอธิษฐาน แต่มองไม่เห็นว่ามีอะไรสำคัญแต่อย่างใด เพราะเหตุนี้เองจิตวิญญาณของผม จึงไม่เติบโตสักที

นานเข้าก็พอรู้บ้างว่า ถ้าไม่อธิษฐานผมจะไม่มีความสัมพันธ์กับพระเจ้า อย่างแท้จริง ดูเป็นเรื่องซ้ำซากที่ผมเรียกพระเจ้าว่าทรงเป็นเพื่อน แต่ไม่เคยใช้เวลาอยู่กับพระองค์เลย ผมจึงไปถามเพื่อนและบางคนในคริสตจักรหลายอย่าง เช่น “จะอธิษฐานเวลาไหนดี” และ “จะอธิษฐานอย่างไรถึงจะถูก” คำตอบ ที่ได้รับคือ การอธิษฐานเป็นเรื่องของหัวใจ ไม่ว่าเราจะพูดอะไร พระเจ้าก็ทรงอยู่ด้วยตลอดเวลา

การอธิษฐานคือ การเดินทางเข้าสู่ความสัมพันธ์ยิ่งใหญ่กับพระเจ้าและเป็นเอกสิทธิ์อย่างหนึ่ง คำอธิษฐานไม่ใช่เรื่องที่ถามว่าเรากำลังทำอะไร แต่ถามว่าเรากำลังแสวงหาอะไร และสิ่งที่แสวงหา นั่นคือความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งกับพระเจ้า ขอเพียงเราเปิดใจแสวงหาเท่านั้น ส่วนที่เหลือพระเจ้าจะทรงทำให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วย
ข้าพระองค์ทั้งหลายให้จำใส่ใจว่า
ข้าพระองค์สามารถอธิษฐานได้ทุกที่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานเป็นเอกสิทธิ์ที่น่าอัศจรรย์

ทุกเวลาและทุกเรื่อง ขอบพระคุณที่ทรงฟังเสมอ ข้าพระองค์อธิษฐานตามที่พระเยซูคริสต์ทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์.....เหตุว่เราขออำนาจ และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อาเมน”

โรมัส วอร์เรน (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กลุ่มอธิษฐาน

วันพฤหัสบดี อ่าน เอเฟซัส 2:19-22

**ผู้ใดจะวางรากอื่นอีกไม่ได้แล้ว นอกจากที่วางไว้แล้วคือพระเยซูคริสต์
(1 โครินธ์ 3:11)**

ระหว่างที่เกิดพายุเฮอริเคนเมื่อหลายปีก่อน บ้านของเราถูกน้ำท่วม หลังจากประสบการณ์นั้นและเพราะบ้านของเราสร้างอยู่ริมลำธาร เราจึงตัดสินใจ ตัดบ้านให้สูงขึ้น เพื่อป้องกันความเสียหายจากพายุที่จะเกิดขึ้นในอนาคต พอบ้านถูกตัดให้ขึ้นแล้ว เราจำเป็นต้องสร้างรากฐานใหม่ ซึ่งต้องใช้เวลานานมาก เราต้องหาที่อยู่ใหม่นานกว่าสองปี จนกว่าบ้านของเราถูกตัดขึ้นและปรับปรุง ใหม่จะสำเร็จ

เวลานั้นเป็นเวลาที่ยาวนานกว่าจะผ่านไปแต่ละวัน ทำให้ใจของ ดิฉันหดหู่ ดิฉันจึงเริ่มต้นอ่านและศึกษาพระคัมภีร์ เริ่มพัฒนาความสัมพันธ์ กับพระเยซูคริสต์ให้ลึกซึ้งและมั่นคง ไม่เพียงแต่บ้านของดิฉันจะมีรากฐานใหม่ เท่านั้น ดิฉันเองก็เริ่มสร้างฐานชีวิตใหม่โดยมีพระธรรมคำสอนของพระเยซู คริสต์เป็นรากฐานมั่นคงและแข็งแรง

เราทุกคนที่มีความเชื่อล้วนเป็นส่วนหนึ่งของคริสตจักรอันเป็น โครงสร้างเดียวกันและมีพระเยซูคริสต์ เป็นศิลาหัวมุมเอก ศิลาหัวมุมช่วยยึดผา ห่องและแบกน้ำหนักตัวอาคารไว้ เท่ากับยึดโครงสร้างทั้งหลังไว้ พระเยซู คริสต์ทรงทำเช่นนั้นด้วย เมื่อทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขนเพื่อเรา พระองค์ทรง แบกความบาปของเราไว้ เดียวนี้พระองค์ทรงเชื่อมเราทุกคนโดยสถิตอยู่ด้วย ทางพระวิญญาณบริสุทธิ์ ความเชื่อของเราสร้างบนพระคริสต์ แต่ละวันของ เราผ่านไปโดยรู้ว่าความรักของพระองค์เป็นรากฐานชีวิตของเราอย่างมั่นคง แข็งแรง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้ายอมให้พระเยซูคริสต์
เป็นศิลาหัวมุมของชีวิตข้าพเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงแบกความบาปของข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ และทรงอภัยเมื่อข้าพระองค์รู้สึกหมดหวัง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แจน ทาวนี (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ตกเป็นเหยื่อของภัยธรรมชาติ

ประกาศพระกิตติคุณ

วันศุกร์ อ่าน 1 เรสะโลนิกา 2:9-13

**เพราะว่าธรรมบัญญัติทั้งสิ้นนั้นสรุปได้เป็นคำเดียว คือว่า
จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง (กาลาเทีย 5:14)**

ครั้งหนึ่งตอนดิฉันเป็นเด็ก คุณแม่เป็นครูสอนรวีวารศึกษา ท่านแนะนำให้เราคิดว่าตนเองเป็นเหมือนกระจกเงาสท้อนความรักของพระคริสต์ให้ผู้อื่นเห็น ด้วยการกระทำ

ดิฉันได้ยินอยู่หลายปีว่า คริสเตียนต้องเป็นพยานเพื่อพระคริสต์ แต่เนื่องจากดิฉันสรุปเอาเองว่าการเป็นพยานหมายถึงการประจันหน้ากับคนไม่ใช่ คริสเตียนแบบก้าวร้าว ทำให้ดิฉันรู้สึกลำบากใจ

แต่พอดิฉันจำความคิดของคุณแม่ ที่สอนให้เราสะท้อนความรักของพระคริสต์ได้ก็สบายใจขึ้น ถึงดิฉันจะไม่มีนิสัยประกาศพระคริสต์ให้ผู้อื่นฟังแบบก้าวร้าว แต่ก็สบายใจที่รู้ว่าคนอื่นสามารถเห็นความรักของพระเจ้าได้ ถ้าดิฉันให้เกียรติพระคริสต์ด้วยความรักที่แสดงออกมา ไม่ว่าจะด้วยการสนทนากัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าประกาศพระกิตติคุณได้ด้วยวิธีไหน

หน้าต่อหน้า หรือด้วยการเขียนบทความ

การแบ่งปันความรักเป็น

การประกาศพระกิตติคุณวิธีหนึ่ง พระเจ้าทรงเรียกให้เราทุกคนแบ่งปันความรักของพระเจ้าแก่ผู้อื่น งานนี้เป็นวัตถุประสงค์สูงสุดในชีวิต การแบ่งปันความรักคือการรับใช้ผู้อื่นด้วยการให้สิ่งที่เราได้รับจากพระเจ้า จึงเท่ากับเรากำลังรับใช้พระองค์โดยรับใช้เพื่อนมนุษย์ การกระทำดังกล่าวเป็นการยืนยันความเชื่อของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ ที่ทรงให้พระคริสต์ฉายแสงผ่านชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายไปยังผู้อื่น ขอให้ข้าพระองค์รำลึกเสมอว่าความสว่างของพระองค์กำลังส่องผ่านทางข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดัสตี รีด (เนวาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูรวีวารศึกษาทุกคน

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 12:22-28

มีใครในพวกท่านโดยความกระวนกระวาย

อาจต่อชีวิตให้ยาวออกไปอีกสักศอกหนึ่งได้หรือ (ลูกา 12:25)

ผมรู้สึกกระวนกระวายใจ เพราะอยากรู้ว่าอนาคตจะเป็นอย่างไร เพื่อจะควบคุมมันไว้ให้อยู่มือ แต่ก็เป็นไปได้ ยิ่งคิดถึงอนาคตผมก็ยิ่งกระวนกระวายและกลุ่มใจมากขึ้น จึงตัดสินใจออกไปเดินและรำพึงถึงสิ่งที่มีอยู่ในปัจจุบัน

ขณะเดินอยู่ผมรู้สึกสะดุดใจเมื่อได้ยินเสียงนกร้องอยู่บนต้นไม้ข้างถนน คุณมันมี

ความสุขและมีชีวิตชีวาดี จึงเริ่มถามตนเองถึงปัญหาพื้นฐานบางประการที่ผมไม่เคยคิดมาก่อน นกพวกนี้สะสมอะไรไว้สำหรับอนาคตหรือไม่ สิ่งพวกมันมีอยู่นี้จะเก็บไว้ให้พวกลูกหลานที่จะเกิดมาหรือไม่ ไม่หรอก นกพวกนี้มีชีวิตให้อยู่รอดแต่ละวัน โดยไม่รู้ว่าพรุ่งนี้จะเป็นอย่างไร มันดำเนินชีวิตของมันที่ละวัน แสดงให้เห็นว่าความสำคัญของชีวิตอยู่ที่ปัจจุบัน

นี่แหละคือเหตุผลที่พระคริสต์ทรงสอนว่า เราไม่ควรกระวนกระวายใจถึงวันพรุ่งนี้ เพราะพรุ่งนี้จะดูแลพรุ่งนี้เอง แต่ละโมงยามที่เรามีอยู่เป็นสิ่งมีค่า ถ้าปล่อยให้ผ่านไปก็ไม่สามารถเอากลับคืนมาได้ ถ้าเราทำตามสิ่งที่พระคริสต์สอนไว้ เราจะไม่วอกแวกกับความกระวนกระวายแย่งชิงความยินดีไปจากเรา เพราะเวลาปัจจุบันนี้และต่อๆ ไปล้วนมีค่าสำหรับเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงเป็นที่รัก ขอทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกลับมาใช้ชีวิตอยู่ในวันนี้ และมอบความกระวนกระวายไว้กับพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาเดเดจิ อาเดวันมิ (ลากอส ไนจีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ประสบปัญหาด้านการเงิน

พระคุณสุดหยั่งถึง

วันอาทิตย์ อ่าน เอเฟซัส 3:1-12

ทรงโปรดประทานพระคุณนี้แก่ข้าพเจ้า ผู้เป็นคนเล็กน้อยกว่าคนเล็กน้อย
ที่สุดในพวกธรรมิกชนทั้งหมด ทรงให้ข้าพเจ้าประกาศแก่คนต่างชาติ

ถึงความไพบูลย์ของพระคริสต์อันหาที่สุดมิได้ (เอเฟซัส 3:8)

ที่สถาบันสมิทโซเนียน มีสิ่งที่เก็บรวบรวมไว้มากกว่า 150 ล้านชิ้น ถ้าคนหนึ่ง
เข้าไปที่นั่นทุกวัน วันละแปดชั่วโมง และชมแต่ละชั้นสองนาที่เท่านั้น จะต้องใช้เวลา
เกือบ 2,000 ปีจึงจะชมได้หมดทุกชั้น ตอนไปที่นั่นดิฉันชมแต่ละชั้นนานกว่าสองนาที่
ดิฉันต้องใช้เวลาแสนปี ถึงจะนานอย่างนั้นก็ยังไม่รู้เรื่องเบื้องหลังทั้งหมด

โอกาสที่พระเจ้าเปิดให้เราเข้าถึงความลึกลับและค้นให้พบได้ทั้งหมดต้องใช้
เวลามากหรือนับไม่ถ้วน ก่อนเปาโลจะมาเป็นคริสเตียน ท่านเป็นฟาริสีที่เชื่อฟัง
พระบัญญัติอย่างเคร่งครัด พอท่านเริ่มเข้าใจแผนการของพระเจ้าเพื่อความรอด
ของทั้งชาวยิวและคนต่างชาติต่างศาสนาแล้ว ก็เหมือนท่านเข้าไปในสถาบันสมิท
โซเนียนอย่างไรอย่างนั้น พระคุณเพิ่งค้นพบใหม่มีมากมายมหาศาลทำให้ตาของเปาโล
พร่าไปหมด ความจริงใหม่ๆ ทั้งหมด เผยให้เห็นพระเมตตากรุณาของพระเจ้าใน
แง่มุมใหม่ เปาโลใช้คำเหล่านี้บ่อยๆ เช่น เหลือที่จะสืบเสาะ เหลือที่จะหยั่งรู้
หาที่สุดมิได้ เมื่อท่านพูดถึงพระคุณความรักของพระเจ้า

พระองค์ทรงเชิญเรา
ให้สำรวจความอัศจรรย์สุด
พรรณานี้ ที่จะช่วยให้เรา
ประกาศได้เหมือนเปาโลว่า
“โอ พระปัญญาและความ

รอบรู้ของพระเจ้านั้น ล้ำลึกเท่าใด ข้อตัดสินใจของพระองค์เหลือที่จะหยั่งรู้ได้
และทางของพระองค์ ก็เหลือที่จะสืบเสาะได้” (โรม 11:33)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรด
ประทานนิรันดราที่ให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมองเห็นความอุดมสมบูรณ์แห่งความรัก
ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา บาร์เรตต์ (อาลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ดูแลพิพิธภัณฑ

ที่ลี้ภัยของคนบาตเจ็บ

20 ส.ค
2018

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 16:1-11

ให้คนทั้งปวงที่ลี้ภัยอยู่ในพระองค์นั้นเปรมปรีดิ์

ให้เขาร้องเพลงด้วยความชื่นชมยินดีอยู่เสมอ (สดุดี 5:11)

หลายปีมาแล้ว ดิฉันอาสาสมัครเป็นผู้ดูแลสัตว์ป่าที่พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ หน้าที่ของดิฉันทำหลายอย่างรวมทั้งเลี้ยงและให้ยารักษาสัตว์ป่าที่มาพักพิง และทำความสะอาดด้านนอกที่อยู่ของพวกมัน มีสัตว์หลายชนิด รวมทั้งนกอินทรีหัวโกรน ที่บาตเจ็บจนไม่สามารถมีชีวิตอยู่ในป่า ทั้งสองตัวบินไม่ได้เพราะปีกถูกกระสุนปืนบาตเจ็บ เมื่อใดที่ดิฉันเข้าไปใกล้รั้วขนาดใหญ่ที่กั้นไว้ มันจะขยับปีกที่บาตเจ็บและห้อยอยู่ กรีดเสียงร้องทักดิฉัน ถึงแม้พวกมันจะบาตเจ็บเจียนตายแต่ก็รอดชีวิตอยู่ได้เพราะลี้ภัยอยู่ในพิพิธภัณฑสถานของเรา

เมื่อวิญญานของเราบาตเจ็บเจียนตายเราเองก็มีที่ลี้ภัย และไม่ว่าร่างกายหรืออารมณ์ของเราทุกซะระมจากบาตแผล พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยของเรา พระองค์ทรงรักษาเมื่อเราบาตเจ็บ หลังจากนั้นองชายของดิฉันเสียชีวิต ดิฉันรู้สึกเจ็บปวดจากการสูญเสียจนชีวิตแทบผันผวน พระเจ้าทรง “กลับความโศกเศร้าของเราให้เป็นความชื่นบาน” (เยเรมีย์ 31:13) เมื่อดิฉันทูลขอพระเยซูคริสต์เข้ามาอยู่ในใจ ตอนที่คุณพ่อเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็ง พระเจ้าทรงอวยพรพันธกิจที่ดิฉันเริ่มทำให้เป็นที่ระลึกถึงท่าน ดิฉันพบว่าตนเอง “มีความทุกข์แต่ยังมีความยินดีอยู่เสมอ” (2 โครินธ์ 6:10)

พระเจ้าทรงสามารถซ่อมหัวใจที่แตกสลายให้เราได้ เมื่อเข้าลี้ภัยในพระเจ้าเราจะพบการชูใจจนสามารถ “ร้องเพลงได้ด้วยความยินดี”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงเป็นพระเจ้าแห่งการรักษาและชูใจ ขอบพระคุณที่ทรงเป็นที่ลี้ภัย เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย ทุกซะระมเพราะบาตแผลชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดบรา เพียร์ช (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ดูแลชีวิตสัตว์ป่า

พระคำรัสของพระเจ้ามาถึงอับรามด้วยนิมิตว่า “อับรามเอ๋ย เจ้าอย่ากลัวเลย เราเป็นโล่ของเจ้า บำเหน็จของเจ้าจะยิ่งใหญ่” (ปฐมกาล 15:1)

การลงทุนที่น่าจะทำให้กำไรงามไม่เป็นไปดังใจคิด ผลที่ตามมาคือดิฉันไปทำงานที่ได้เงินดีแต่ก็อยู่ในสภาพเลวร้าย เมื่อใดที่แรงกดดันจากงานที่ทำอยู่รุนแรงขึ้น ดิฉันจะรู้สึกคับแค้นและเสียใจที่การลงทุนนั้นน่าจะช่วยดิฉันไม่ให้ต้องปวดหัวอย่างนี้

ระหว่างนมัสการพระเจ้าเมื่อไม่นานนี้ คำอธิษฐานของดิฉันหลังไหลออกจากใจว่า “พระเจ้าข้า เพราะอะไรการลงทุนถึงไม่ได้ผล” พระองค์ไม่ทรงตอบโดยตรงแต่ทรงสะกิดใจดิฉันให้คิดว่า ซารห์เอ๋ย เราคือสมบัติยิ่งใหญ่ของเจ้า เป็นทรัพย์สินสมบัติที่บันทึกเรื่องความดีและความซื่อสัตย์ที่เรามีต่อเจ้า ดิฉันเข้าใจว่า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่มีอะไรมีค่ากว่าความรัก
และความซื่อสัตย์ของพระเจ้า

ถูกแล้ว “มันง่ายดี” ที่จะทำเพื่อตนเองด้วยการลงทุน มากกว่าทำงานนี้ที่ทำให้ดิฉันต้องอยู่ในสภาพย่ำแย่

แต่พระเจ้าทรงช่วยเหลือ ทรงปกป้อง ทรงชูใจ และประทานปัญญาให้ดิฉันทุกวัน ซึ่งเป็นความช่วยเหลือที่ดิฉันปฏิเสธไม่ได้ สิ่งที่ดิฉันต้องการที่สุดก็คือ อยากรู้ว่าพระเจ้าผู้ประเสริฐและซื่อสัตย์ของเราทรงประทับอยู่ด้วย ไม่มีอะไรดีเท่ากับที่รู้โดยประสบการณ์ว่าพระเจ้าของเราทรงไว้วางใจได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจว่าความซื่อสัตย์ของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ แม้ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายมีความยากลำบาก สับสนวุ่นวายใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซารห์ ออม (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนทำงานอยู่ท่ามกลางสถานการณ์ลำบาก

คำอุปมาสมัยนี้

22 ส.ค.
2018

วันพุธ อ่าน ลูกา 10:25-37

พระเยซูตรัสว่า “ท่านจงไปทำเหมือนอย่างนั้นเถิด” (ลูกา 10:37)

ผมกำลังทำงานในบริเวณก่อสร้างริมแม่น้ำอาห์เมตาบัด สำนักงานของผม ทำด้วยแผ่นสังกะสีเอามาจากบริเวณที่ทำงาน ไกลๆ กันมีบ่อน้ำที่เกิดจากการก่อสร้าง นานเข้าก็กลายเป็นบ่อโคลน

วันหนึ่งมีหนุ่มคนหนึ่งขี่จักรยานตกลงไปในบ่อโคลนและนอนแน่นิ่งไม่ไหวติง ผู้ที่อยู่ในบ้านใกล้บริเวณนั้นพากันมามุงดูและคิดเอาเองว่า ชายหนุ่มคนนั้นต้องเมาเหล้าแน่ จึงปล่อยให้เขาอนอยู่ในโคลนต่อไป

ตอนเข้าไปสำรวจสถานการณ์ ผมมองดูทางเขนซึ่งแขวนอยู่ในสำนักงานของผม และรู้สึกเวทนาชายหนุ่มคนนั้นจับใจ เมื่อก้มลงไปดูเขาก็ไม่ได้กลืนเหล้าแต่อย่างใด ที่เขาล้มก็เพราะป่วย
คูบัตรประชาชนแล้วก็รู้ว่าเขาอยู่ที่ไหนจึงติดต่อกับครอบครัวของเขาและเรียกรถพยาบาลมารับไปโรงพยาบาล

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้พระเจ้าทรงใช้ข้าพเจ้าไปช่วยผู้ใด

ภายหลังเมื่อผมกับครอบครัวคุยกันถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ ทำให้นึกถึงคำอุปมาของพระเยซูคริสต์เรื่องชาวสะมาเรียใจดี ผมขอบคุณไม้กางเขนที่แขวนในสำนักงานและการตัดสินใจของพระเจ้าที่ให้ผมทำตามพระบัญชาของพระเยซูที่ตรัสว่า “ท่านจงไปทำเหมือนอย่างนั้นเถิด”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงรักและเมตตา ขอทรงประทานกำลังและความกล้าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้ช่วยเหลือคนที่มีความจำเป็นเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

รามานไป ราทอด (คุชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนงานก่อสร้าง

สายตาเพี้ยน

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 4:8-9

**ข้าพเจ้ากำลังบากบั่นมุ่งไปสู่หลักชัย เพื่อจะได้รับรางวัล ซึ่งในพระเยซูคริสต์
พระเจ้าได้ทรงเรียกจากเบื้องบน ให้เราไปรับ (ฟิลิปปี 3:14)**

รูปไข่แมงมุมดำปรากฏขึ้นในตา ดิฉันกระโดดและใช้มือปิดมันออก แต่กลับมี
วงกลมสีดำเคลื่อนไปมาแทน ดิฉันจึงกวักน้ำขึ้นล้างตา แต่เงาดำนั้นยังอยู่และดู
เหมือนจะเพิ่มขึ้น พอถึงตอนเย็นดิฉันคิดว่าเห็นเหมือนมีฟ้าแลบแปลบปลาบที่มืดมา

เพราะกลัวว่าจอตาจะฉีกหรือหลุดออกดิฉันจึงไปพบแพทย์ หลังจากตรวจตา
ของดิฉัน แพทย์วินิจฉัยว่าวุ้นในลูกตาบังแสงไม่ให้มาถึงจอตา ทำให้เห็นเป็นเงามืด
ขอบคุณพระเจ้าที่จอตาของดิฉันไม่เสียหาย แพทย์สอนดิฉันมิให้โฟกัสสายตาไปที่วุ้น
ลูกตาแต่ให้มองเลยเงาดำออกไป ถ้าดิฉันโฟกัสสายตาไปที่วุ้น แรงกระตุ้นของ
ประสาทตาจะไปอยู่ตรงนั้น ทำให้สายตาของดิฉันยิ่งเพี้ยนมากขึ้น สมองจะถูกดึงไป

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะโฟกัสสายตาไปที่ความดีของพระเจ้า

เสริมพลังตรงจุดที่

สายตาเราโฟกัส

เมื่อตรองดูแล้ว

ดิฉันพบว่าความจริงฝ่ายวิญญาณก็เป็นเช่นนั้นด้วย ถ้าดิฉันเน้นความคิดอยู่ที่
การบ่นและร้องทุกข์เรื่องชีวิตเลวร้ายแล้ว ดิฉันก็จะเห็นแต่เรื่องร้ายเท่านั้น
แต่ถ้าเลือกเบนสายตาไปดูที่พระเยซูคริสต์ โดยการอธิษฐาน สรรเสริญ และอ่าน
พระคัมภีร์ สายตาของดิฉันจะสะอาดสดใส สามารถมองข้ามสถานการณ์เลวร้าย
ไปที่ดูความยิ่งใหญ่และความดีของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้โฟกัสสายตามาที่พระองค์
และพระประสงค์ที่ทรงมีเพื่อข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โจแอนนี ขอว์ฮาน (วิสคอนซิล)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สายตาไม่ดี

ตะวันขึ้น

24 ส.ค
2018

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 1:67-79

ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยหยุดยั้ง และพระเมตตาของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด เป็นของใหม่อยู่ตลอดเวลาเช้า (เพลงคร่ำครวญ 3:22-23)

เช้าตรู่วันหนึ่งในฤดูใบไม้ร่วง ดิฉันมองลอดหน้าต่างไปดูบ้านฝั่งตรงข้าม ถนน เห็นดวงตะวันขึ้นอยู่ด้านหลังอย่างน่าอัศจรรย์ ท้องฟ้าเป็นสีส้มเข้มแถมชมพูอ่อนๆ มีเมฆสีส้มสลัวเหลืองอร่ามตา เมฆแหวกเป็นช่องเห็นท้องฟ้าสีครามสดใส เป็นภาพทั้งงดงามน่าอัศจรรย์และน่ายำเกรง ดลใจดิฉันให้โมทนาพระคุณพระเจ้า และตั้งความสนใจให้นึกถึงพระเจ้าผู้สร้างและพระคริสต์ผู้ทรงเป็นความสว่างของโลก ผู้ทรงฉายแสงแห่งความรักมายังเราทุกๆ วัน

ตอนตื่นนอนวันรุ่งขึ้น ดิฉันแทบเหลือเชื่อที่ยังเห็นดวงตะวันขึ้นอยู่เหมือนเดิม จึงคิดว่า **พระเจ้าของเราช่างซื่อสัตย์และซื่อตรงอะไรอย่างนี้**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะมองหาสัญลักษณ์แห่งความซื่อตรงของพระเจ้า

พระวจนะจากเพลงคร่ำครวญผลุดขึ้นในใจว่า **พระเมตตาของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด เป็นของใหม่อยู่ตลอดเวลาเช้า** ดิฉันแปลกใจที่แม้แต่เพลงคร่ำครวญยังประกาศความหวังใจและวางใจในความซื่อตรงของพระเจ้า

เมื่อแสงอรุณเริ่มจางลง ดิฉันสามารถเผชิญแต่ละวันด้วยความหวังและความยินดีที่รู้ว่า เรามีพระเจ้าผู้ซื่อตรง พระเมตตาของพระองค์เป็นของใหม่อยู่ตลอดเวลาเช้าของวันใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้สร้างของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอบพระคุณที่ทรงเตือนให้รู้ว่าข้าพระองค์มีความหวังทางพระเยซูคริสต์ พระบุตรของพระองค์ทุกวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จุลี บราวน์ (ไอร์แลนด์เหนือ สหราชอาณาจักร)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มองเห็นความรักของพระเจ้า

สามัญชน

วันเสาร์ อ่าน มาระโก 1:16-20

**เรามีของมีค่านี้อยู่ในภาชนะดิน เพื่อให้เห็นว่า ฤทธิ์เดชอันเลิศนั้น
เป็นของพระเจ้า ไม่ได้มาจากตัวเราเอง (2 โครินธ์ 4:7)**

ขณะที่พระเยซูคริสต์ทรงเดินอยู่ที่ชายทะเลกาลิลี พระเยซูทรงเห็นซีโมน และอันดรูว์กำลังจับปลา ไกลออกไปอีกนิดก็ทรงพบยาขอบและยอห์นผู้เป็นน้องชาย พระองค์ทรงเรียกสี่คนนี้ให้เป็นสาวก ผมเคยนึกสงสัยบ่อยๆ ทำไมพระเยซูคริสต์ถึงเรียกคนพวกนี้ให้ติดตามพระองค์ พวกเขาไม่ใช่คนร่ำรวยหรือคนสำคัญ แต่เป็นแค่ชาวประมงธรรมดาเท่านั้น และอาจจะเป็นคนชั้นต่ำในสังคมก็ได้

พระเยซูจะทรงเรียกใครมาเป็นสาวกก็ย่อมได้ ทรงสามารถเลือกผู้นำทางการค้า หรือปุโรหิตผู้มีความรู้จากธรรมศาลา คนชั้นสูงจากกองทัพชาวโรมันหรือเจ้าหน้าที่รัฐบาลก็ได้ แต่ไม่ทรงเลือก พระองค์ทรงเลือกสามัญชนสี่คนแรกมาเป็นสาวกใกล้ชิดและให้ทำพันธกิจของพระองค์

พระเยซูทรงสาทิตให้เราทุกคนเห็นว่า พระองค์ทรงเลือกสามัญชนมาเป็นสาวกใกล้ชิดติดตามพระองค์ โดยไม่ได้ทรงกำหนดคุณสมบัติหรือคุณวุฒิพิเศษแต่อย่างใด พระคัมภีร์ตอนที่เราร่วมกันอ่านวันนี้สอนว่า ทั้งหมดที่พระองค์ทรงต้องการคือให้สามัญชนเป็นสาวกของพระองค์ และเมื่อติดตามไปแล้วเรารู้ว่าพระองค์ทรงเป็นผู้ใดจริงๆ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูคริสต์ทรงเรียกทุกคนให้ติดตามพระองค์
โดยไม่ต้องเขียนประวัติการทำงาน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สำหรับพระเยซูคริสต์ที่รักข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดเปิดหูเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้ได้ยินเสียงเรียกของพระองค์ทุกวันในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

บ๊อบ แมคคาร์ธี (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อุตสาหกรรมประมง

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 18:1-5

**พระเยซูตรัสว่า “เรากล่าวความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ถ้าพวกท่าน
ไม่กลับใจเป็นเหมือนเด็กเล็กๆ ท่านจะเข้าไปในแผ่นดินสวรรค์ไม่ได้เลย
(มัทธิว 18:3)**

ขณะที่ดิฉันกับอังเดรลูกชายนั่งรออยู่ที่ห้องทำงานของแพทย์ มีหญิงชรา
กับลูกชายเข้ามานั่งข้างๆ เรา ลูกชายของเธออายุราวๆ 50 กว่าปี และมีความ
ต้องการพิเศษบางอย่าง ขณะที่หญิงคนนั้นลุกจากลูกชายไปชั่วคราว เขาก็ส่งเสียง
และเคลื่อนไหวโดยไม่สักรู้ตัว อังเดรเฝ้ามองเขาและถามดิฉันว่าอะไรเกิดขึ้น
ดิฉันรีบตอบทันทีแต่ก็ไม่ตรงกับความต้องการเห็นของลูกชาย

ดิฉันจึงตอบอย่างระมัดระวังว่าจะอธิบายให้เข้าใจทีหลัง ตอนนั้นเอง
ชายคนนั้นยื่นมือมาทักทายอังเดรและพูดว่า “ฮัลโล” อังเดรทักทายโดยจับมือ
เขาแล้วหันมาพูดกับดิฉันว่า “แม่ครับ ผมรู้แล้วเขาเป็นอะไร” ดิฉันพูดอย่าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เด็กๆ มีอะไรหลายอย่างที่สอนข้าพเจ้า
ให้เข้าใจเรื่องแผ่นดินของพระเจ้า

อีกอึกว่า “จริงหรือลูก” อังเดรจึง
บอกว่า “เขามีปัญหาในการพูด
เท่านั้นแหละ”

วันนั้นการกระทำของลูกชาย

ที่ยังเด็กอยู่ ช่วยให้ดิฉันเห็นจริงตามพระคำรัสของพระเยซูคริสต์ ในพระคัมภีร์
ข้อที่อ้างไว้ข้างบนนี้ และรู้สึกทึ่งในคำสนทนาสั้นๆ วันนั้น อังเดรมิได้ตัดสิน
หรือสนใจเหมือนกับผู้ใหญ่ แต่กลับเห็นความเป็นมนุษย์ในความพิการของชายคนนั้น
ดิฉันเชื่อว่าพระเยซูคริสต์ทรงขอให้เราทำเช่นนั้นด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระเจ้าแห่งความหวัง โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย
มองเห็นและเข้าใจอย่างเด็ก และยอมรับความเป็นมนุษย์ของประชาชนทุกคน
ของพระองค์ ที่พระองค์ทรงรัก ในพระนามพระเยซูคริสต์อาเมน

ลิลเลียม เฮอร์มานเดซ (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ของเด็กที่มีความต้องการพิเศษ

คนใช้บอกท่านว่า “อนิจจา นายของข้าพเจ้า เราจะทำอย่างไรดี”....แล้ว
เอลีชาก็อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเบิกตาของเขาเพื่อเขาจะได้เห็น”

(2 พงศ์กษัตริย์ 6:15, 17)

ดิฉันก็เช่นเดียวกับคนใช้ของเอลีชาคือ พอตื่นขึ้นและลุกจากเตียงก็พบว่า
มีกองทัพอยู่ล้อมรอบ บางครั้งดิฉันพบว่าตนเองถูกสถานการณ์คุกคามล้อมกรอบ
เช่น การวินิจฉัยทางการแพทย์ที่ไม่สู้ดี เศรษฐกิจถดถอย เกิดวิกฤตการณ์ใน
ครอบครัว เมื่อชีวิตตามปกติแปรผัน ทำให้รู้สึกอึดอัดและไม่มีทางป้องกันตัว

เราก็เหมือนกับคนใช้ของเอลีชาที่กลัวจนทำอะไรไม่ถูก แต่ดิฉันพบ
ความหวังในคำตอบของเอลีชา ท่านบรรเทาความกลัวของคนใช้ด้วยการอธิษฐาน
ขอให้เขาเห็นเหมือนท่านว่า พระเจ้าทรงอารักขาท่านด้วยม้าและรถรบเพลิง
อยู่ล้อมรอบ ถูกแล้วที่มีกองทัพศัตรูคอยคุกคามอยู่จริง แต่ความรักขาของ
พระเจ้าก็มีอยู่จริงด้วยเช่นกัน

เอลีชาและคนใช้มองเห็นความจริงเหมือนที่ผู้แต่งเพลงสดุดีกล่าวว่า “ภูเขา
อยู่รอบเยรูซาเล็มฉันใด พระเจ้าทรงอยู่รอบประชากรของพระองค์ ตั้งแต่
เวลานี้สืบต่อไปเป็นนิรันดร์ฉันนั้น” (สดุดี125:2) สถานการณ์ชีวิตของเราอาจจะ
เปลี่ยนทันทีทันใด สิ่งแวดล้อมที่ขู่เข็ญคุกคามเราอาจดูเหมือนใหญ่หลวง แต่ฤทธิ์
อำนาจของพระเจ้าทรงอารักขาเราอยู่เสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระบิดาผู้
ทรงฤทธิ์ ขอโปรดประทานดวงตาของ
เอลีชาแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้
ข้าพระองค์มองเห็นเต็มตาว่า มีความ

อารักขาของพระองค์อยู่ล้อมรอบเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาเรียน สเปนเซอร์ บราวน์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกว่ามีชีวิตถูกคุกคาม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ฤทธิ์อำนาจของพระเจ้า
ปกป้องรักษายู่อรอบข้าพเจ้าเสมอ

พระเจ้าทรงเป็นความรัก

วันอังคาร อ่าน 1 ยอห์น 4:7-12

**ท่านที่รักทั้งหลาย ขอให้เรารักซึ่งกันและกัน เพราะว่าความรัก
มาจากพระเจ้า และทุกคนที่รักก็บังเกิดมาจากพระเจ้า และรู้จักพระเจ้า**

(1 ยอห์น 4:7)

เพื่อนรักของดิฉันที่เรียนชั้นมัธยมปลายด้วยกันเป็นคนเรียนเก่ง สุภาพ
อ่อนโยนและช่างคิด แต่ไม่มีความสุข เข้าวันหนึ่งเธอไม่มาโรงเรียน ภายหลังดิฉัน
ถึงรู้ว่าเธอฆ่าตัวตาย ทำให้ดิฉันแทบหัวใจวาย มีคำถามเกิดขึ้นในใจหลายอย่าง
เช่น **ทำไมฉันถึงไม่ดูแลเธอให้บ่อยกว่านี้ หรือมีอะไรที่ฉันทำลงไปบ้าง ฉันถึง
มองไม่เห็นวีแววความทุกข์ของเพื่อนเลย**

หลายคนที่โรงเรียนพูดกันว่า การฆ่าตัวตายของเพื่อนดิฉันเป็นความบาป
แต่ดิฉันเรียนจากพระคัมภีร์และ
จากคริสตจักรว่าพระเจ้าทรงเป็น
ความรัก สำหรับดิฉันแล้วเป็นไปได้ที่พระเจ้าผู้ทรงรักทุกคนจะ
ทรงประณามเพื่อนของดิฉันเพราะ
เธอทนแบกชีวิตระทมทุกข์ไม่ไหว ตอนนั้นดิฉันรู้สึกผิด สับสน และหวาดกลัว

เหตุผลอย่างหนึ่ง ที่ดิฉันเลือกเรียนคริสเตียนศึกษาเป็นวิชาเอกที่วิทยาลัย
ก็เพื่อค้นหาคำตอบเรื่องพระเจ้า ถึงจะยังไม่ได้รับคำตอบทั้งหมด แต่ดิฉันก็
กระตือรือร้นอยากประกาศเรื่องความรักไร้เงื่อนไขและการให้อภัยบาปไร้ขอบเขต
ของพระองค์ พระเจ้าทรงรักเราทั้งในยามเจ็บปวดและเวลาแห่งความยินดีปรีดา
ทั้งในยามชีวิตของเราอยู่ในหุบผาหรือบนภูเขาสูง

ตอนที่ดิฉันอยู่ชั้นมัธยมปลาย ดิฉันไม่กล้าและไม่มั่นใจยืนยันว่าพระเจ้า
ทรงรักเพื่อนของดิฉันอย่างลึกล้ำเหลือกำหนด เต็มวันดิฉันกล้าประกาศด้วยความ
มั่นใจแล้วว่า ความรักเข้มแข็งกว่าการประณาม การกล่าวโทษ และความกลัวใดๆ
เพราะพระเจ้าทรงเป็นความรัก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ทรงเป็นความรัก ขอให้คำพูดที่ออกจากปากและ
การกระทำของข้าพระองค์ทั้งหลาย สะท้อนความรักยิ่งใหญ่ของพระองค์ในวันนี้และ
ตลอดไป ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฮิวหยัง จง (อิลลินอยส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังคิดอยากฆ่าตัวตาย

ผลฝ่ายวิญญาน

วันพุธ อ่าน ลูกา 6:43-49

พระเยซูตรัสว่า “รู้จักต้นไม้ทุกต้นได้ก็เพราะผลของมัน” (ลูกา 6:44)

ก่อนที่จะก้าวเข้ามาทำพันธกิจ สมาชิกคริสตจักรหลายคนที่เป็นคณะธรรมกิจต้องพิจารณาหาคำตอบเรื่องความเชื่อของผม หนึ่งในคำถามหลายอย่างก็คือ เอียนชีวิตของคุณเกิดผลหรือไม่ ผมไม่เข้าใจมาก่อนว่าพระดำรัสของพระเยซูคริสต์ในพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้หมายความว่าอย่างไรจริงๆ ทำให้ผมต้องนำคำอุปมานี้มาพิจารณาใหม่

ตอนที่ผมทำงานที่บริษัทขายสินค้า เพื่อนร่วมงานคนหนึ่งเป็นคนชอบยิ้ม หัวเราะ และน่ารักเสมอ ทุกคนรักเขาที่น้ำใจ วันหนึ่งขณะที่ผมกำลังขายสินค้าทางโทรศัพท์ คนที่โทรฯ มาพูดจาไม่ดีกับผม หลังจากวางโทรศัพท์ลงแล้วผมพูดด้วยความโกรธและผิดหวัง เพื่อนคนนั้นเข้ามาในห้องทำงานของผมและบอกว่า “ผมก็เคยได้รับโทรศัพท์แบบนี้มาก่อน พอได้รับผมก็รีบอธิษฐานทูลพระเยซูทันทีแล้วก็ยิ้มและโทรฯ กลับไปอีก” ตอนนั้นผมจึงเข้าใจแล้วว่าทำไมทุกคนถึงชอบอยู่ใกล้ๆ คนนี้ ชีวิตของเขาเกิดผลเพราะมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระเยซูอย่างลึกซึ้ง แต่พวกเราหลายคนกลับไม่ชอบจิตใจเข้มแข็งแบบนี้

จากตัวอย่างของเพื่อนร่วมงานคนนี้เอง ผมจึงเริ่มเข้าใจพระดำรัสของพระเยซูที่ตรัสว่า “รู้จักต้นไม้ทุกต้นได้ก็เพราะผลของมัน” หมายความว่าอย่างไร และเริ่มคิดถึงความหมายของผลฝ่ายวิญญานที่มีในชีวิตของผม แม้ชีวิตอยู่ในเวลาที่ยากลำบากคนอื่นๆ ต้องสามารถเห็นผลของความดี ความเมตตาและสันติสุขในพระเจ้าจากชีวิตของเราด้วยเช่นกัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าอยากให้ผู้อื่นเห็น “ผลฝ่ายวิญญาน”
อะไรในชีวิตของข้าพเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า
โปรดช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลายให้ใช้ทุกโอกาส

แบ่งปันผลจากความสัมพันธ์กับพระองค์แก่ผู้อื่น จากชีวิตประจำวันของข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอียน ไบเลย์ (นอร์ธ คาโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศิษยาภิบาลใหม่

ทรงเป็นกำลังของข้าพเจ้า

30 ส.ค
2018

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 4:10-13

ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า (ฟิลิปปี 4:13)

เมื่อเร็วๆ นี้ดิฉันเป็นไข้หวัดใหญ่ทั้งโอและเจ็บบอ ดิฉันพยายามทำงานให้สำเร็จเหมือนเช่นเคย แต่ทุกครั้งที่พยายามทำดิฉันรู้สึกเหนื่อยและมินัสรีชะ จึงอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงรักษาให้หาย แต่กลับมีอาการหนักกว่าเก่า ในที่สุดก็เริ่มดีขึ้น หลังจากนั้นอีกประมาณหนึ่งสัปดาห์ดิฉันก็สามารถทำงานที่ค้างไว้ได้ดี แม้จะต้องใช้เวลานานกว่าปกติสักหน่อย

ตลอดเวลานั้น ดิฉันสงสัยว่าทำไมพระเจ้าไม่ทรงรักษาดิฉันให้หายเป็นหวัดทันที เพื่อจะทำทุกสิ่งให้เสร็จทันเวลา แล้วขณะที่ดิฉันอ่านพระคัมภีร์เจี๊ยบๆ ตามลำพัง ก็พบข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้ ที่ช่วยให้ดิฉันเข้าใจความจริงว่า แม้ดิฉันจะเจ็บบ่อย พระเจ้าก็ทรงเสริมกำลังให้ทำงานได้สำเร็จ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เพราะพระเจ้าทรงเสริมกำลังให้
ข้าพเจ้าจึงสามารถทำทุกสิ่งที่พระองค์
ทรงวางไว้ตรงหน้าข้าพเจ้าสำเร็จ

บางครั้ง มีแค่ทางเดียว

เท่านั้นที่จะพ้นจากปัญหาได้ก็คือ ต้องบากบั่นฟันฝ่าไปให้จนได้ เมื่อคำอธิษฐานของเราดูเหมือนไม่ได้รับคำตอบ ทำให้เรากระวนกระวายใจและหวาดกลัว แต่ไม่ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นกับชีวิตของเรา พระเจ้าทรงอยู่ด้วยเสมอ สถานการณ์หรือสภาวะแวดล้อมดูเหมือนจะไม่ดีเท่าไรนัก แต่เราก็สามารถยืนหยัดอยู่ได้ เพราะเรามีพระเจ้าผู้ทรงพลังเข้มแข็ง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอและเสริมกำลังให้ ข้าพระองค์จึงสามารถเผชิญและทำทุกสิ่งได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เมเลี่ยนา ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเจ็บบ่อย

**บัดเดี๋ยวนี้ พระเยซูทรงรู้ลึกว่าฤทธิ์ชานออกจากพระองค์แล้ว
จึงเหลียวหลังตรัสว่า “ใครถูกต้องเสื้อของเรา” (มาระโก 5:30)**

ตอนที่ครอบครัวพากันไปพักผ่อนที่กรุงนิวยอร์ก ดิฉันไปที่อาสนมหาวิหาร นักบุญแพทริก คิดว่าหลังจากหาซื้อของและเยี่ยมชมพิพิธพันธ์แล้ว ดิฉันจะไปหาที่เงียบๆ ภาวนาอธิษฐานระหว่างพักหายใจเหนื่อย แต่พอเข้าไปในพระวิหารซึ่งดูราวกับว่าเป็นห้องนิทรรศการมากกว่าที่นมัสการ อธิษฐาน มีผู้คนมากมายเดินไปมาอยู่รอบๆ เพื่อถ่ายรูป บ้างก็ชี้ให้เพื่อนๆ ดูประตูดั้งและกระจกสี มีบางคนจับกลุ่มอยู่ในห้องเล็กๆ ที่ติดกับห้องใหญ่เพื่ออภิปรายกันถึงรูปปั้นและสิ่งประดิษฐ์ต่างๆ

ขณะเขยิบเข้าไปนั่งม้ายาวในโบสถ์ ดิฉันนึกสงสัยว่าตนเองจะพบพระเจ้าในที่มีเสียงดังๆ และมีกิจกรรมต่างๆ คอยรบกวนสมาธิได้หรือไม่ ก็นึกถึงผู้หญิงคนที่พยายามแหวกฝูงคนเข้าไปจับฉลองพระองค์ของพระเยซูคริสต์ พระกิตติคุณมาระโกบอกว่ามีคนจำนวนมากเบียดเสียดกันอยู่รอบพระกาย พอพระเยซูรู้ลึกว่าฤทธิ์ชานออกจากพระองค์จึงเหลียวหลังและถามว่า “ใครถูกต้องเสื้อของเรา” หญิงคนนั้นจึงก้มลงกราบและเล่าเรื่องของเธอให้พระองค์ฟัง พระเยซูตรัสชมเธอเหมือนนักบวช

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่มีสิ่งใดขัดขวางไม่ให้ข้าพเจ้าใช้เวลาอยู่กับพระเจ้าได้

เป็นลูกสาวคนหนึ่งของ
พระองค์

เรื่องนี้สอนดิฉันให้เห็นว่า เสียงอึกกระทึกในพระวิหารที่ทำให้ใจว้าวุ่นไม่ได้ขัดขวาง มิให้ดิฉันนมัสการอธิษฐานต่อพระเจ้าแต่อย่างใด พระเยซูทรงรู้ว่าดิฉันอยู่ที่นั่นและพร้อมฟังคำอธิษฐานของดิฉัน แม้อยู่ท่ามกลางเสียงจอแจของผู้เข้าชม เหมือนที่เปาโลพูดว่า “ข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่า....ไม่มีสิ่งใดสามารถกระทำให้เราทั้งหลายขาดจากความรักของพระเจ้า ซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราได้” (ดูโรม 8:38) อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลาย ทั้งในฝูงคนและในที่เงียบสงบ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์รำลึกเสมอว่า ไม่มีสิ่งใดสามารถตัดข้าพระองค์ให้ขาดจากความรักพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โซ ฮิตส์ (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักท่องเที่ยว

เพลงไทยนมัสการ
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๐๓ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๓

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาควิชา
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอยหมู่ที่.....
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
 จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 โทรศัพท์.....โทรสาร

๒๕๖๓ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๒๕๖๓

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”
 จำหน่ายจนถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)