

MAY-JUNE 2018  
GTS # 128363256

**THE UPPER ROOM®**  
**WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY**

© 2018 The Upper Room  
Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูกู	อิตาลี
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	ฮังการี
เนปาล	อูรดู
บัลแกเรีย	เอสโตเนีย
โปรตุเกส	อินเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	อินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2018 The Upper Room  
Nashville, TN (USA)  
[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



**สำนักพิมพ์สุริยบรรณ**

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : [christed.syb@gmail.com](mailto:christed.syb@gmail.com)

บทบรรณาธิการ

## เฝ้าดูพระวิญญานบริสุทธิ์

**พระเจ้าตรัสว่าในวาระสุดท้าย เราจะเทฤทธิ์เดชแห่งพระวิญญานของเรา  
โปรดประทานแก่มนุษย์ทั้งปวง บุตรบาปตรีของท่านทั้งหลายจะกล่าวคำพยากรณ์  
คนหนุ่มของท่านจะเห็นนิมิต และคนแก่จะฝันเห็น (กิจการ 2:17)**

ในวันเพ็นเทคอสต์ บรรดาสาวกของพระเยซูและฝูงชนที่มาชุมนุมกัน ต่างก็เห็น  
และเป็นพยานถึงเหตุการณ์ที่ระทึกใจที่สุดในพระคัมภีร์ ทุกคนได้ยินเสียงพายุพัดแรงและ  
เห็นเปลวไฟสีฐานเหมือนลั่นกระจายอยู่บนพวกเขาทุกคน แล้วคนเหล่านั้นที่มาจาก  
หลายชาติและหลายวัฒนธรรมต่างเริ่มพูด และต่างได้ยินสิ่งที่คนอื่น ๆ พูดเป็นภาษาถิ่น  
ของตน พระวิญญานทรงเคลื่อนไหวอยู่ท่ามกลางพวกเขา ทำให้คนที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน  
เผยอุทยานภาพของพระเจ้าเป็นเสียงเดียวกัน

ชีวิตคริสเตียนไม่น่าตื่นเต้นเร้าใจขนาดนั้น ตามประสบการณ์ของดิฉันแล้วการ  
ดำเนินชีวิตแห่งความเชื่อมักจะหมายความว่า แม้จะพูดไม่เป็นคำแต่ก็อธิษฐานได้ สามารถ  
รับใช้ผู้อื่นด้วยความเมตตากรุณาซึ่งดูเหมือนเล็กน้อยแทบจะไม่ช่วยให้เกิดความ  
เปลี่ยนแปลงจริงๆ เท่าไรนัก และหมายถึงความพยายามเข้าใจทัศนคติและความเชื่อของ  
ผู้อื่นแต่ก็ยังยึดความจริงของตนเองไว้มั่น ถึงแม้จะรู้และวางใจว่าพระเจ้ากำลังทำงาน  
อยู่ในโลกและผ่านทางชีวิตของดิฉัน แต่บางครั้งก็ต้องการความแน่ใจว่า เหตุการณ์ที่น่า  
ตื่นเต้นในกิจการ บทที่ 2 นั้นเกิดขึ้นจริงๆ

บทภาวนาของหนังสือห้องชั้นบนฉบับนี้เตือนเราว่า ความเชื่ออย่างซื่อสัตย์  
ไม่จำเป็นต้องประกอบด้วยหมายสำคัญที่น่าระทึกใจ เรื่องที่นักเขียนของเรานำมา  
แบ่งปันเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นตามปกติธรรมดาที่ช่วยให้พวกเขามีความสัมพันธ์กับพระเจ้า  
ลึกซึ้งขึ้น เรื่องที่เพื่อนๆ และสมาชิกครอบครัวซึ่งนำความเชื่อของตนมาแบ่งปันและ  
หล่อเลี้ยงชีวิตความเชื่อของเรา เป็นของขวัญจากชุมชนระหว่างที่พวกเขาประสบ  
ความทุกข์ยาก และเป็นความเข้มแข็งที่ได้รับจากการอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ เรื่อง  
เหล่านี้เหมือนกับเรื่องวันเพ็นเทคอสต์ ที่ช่วยให้เรามั่นใจว่าเราไม่ได้อยู่คนเดียว ถ้าเรา  
สนใจโลกรอบตัวเราอย่างใกล้ชิดแล้ว เราจะรู้สึกได้ว่าพระวิญญานบริสุทธิ์ทรงทำงาน  
อยู่ท่ามกลางพวกเรา พระองค์ทรงเชื่อมความสัมพันธ์ของเราและของผู้เชื่อที่อยู่ในโลก  
จำนวนนับไม่ถ้วนให้ติดสนิทกับพระเจ้า ขณะที่เราฉลองวันเพ็นเทคอสต์ หวังว่าคุณกับดิฉัน  
จะร่วมใจกันมองหาวิธีต่างๆ ที่พระวิญญานทรงเคลื่อนไหวอยู่ในชีวิตและในชุมชนของเรา

ลินด์เซย์ แอล. เกรย์

ผู้อำนวยการกองบรรณาธิการห้องชั้นบน

## ดัชนี

กัณฺณู/โหมทนาพระคุณ	พฤษภาคม 2, 8, 30	มิถุนายน 20
กระวนกระวาย/กังวล	พฤษภาคม 6, 7	มิถุนายน 1, 3, 9, 19
กลับใจ	พฤษภาคม 23, 26	มิถุนายน 23
กลัว	พฤษภาคม 4, 12, 23, 25	มิถุนายน 14
กล่าวโทษ/กล่าวร้าย	พฤษภาคม 2, 26	มิถุนายน 23
ของประทานฝ่ายวิญญาณ		มิถุนายน 22
เข้มแข็ง/แข็งแรง	พฤษภาคม 10, 31	
ครอบครัว/เงินทอง	พฤษภาคม 9, 13, 20	มิถุนายน 2, 17, 29
ความดี/ความรักของพระเจ้า	พฤษภาคม 5, 18, 22	มิถุนายน 11, 12
ความหวัง	พฤษภาคม 20	มิถุนายน 18
เครียด	พฤษภาคม 28	มิถุนายน 25
การทรงสร้างทั้งดงาม/ธรรมชาติ	พฤษภาคม 11	มิถุนายน 1, 24
เจ็บป่วย/รักษาโรค/ความอ่อนแอ	พฤษภาคม 8, 13, 16, 20, 24	มิถุนายน 14
ฉันทการะ		มิถุนายน 4, 24
ชุมชนคริสเตียน	พฤษภาคม 2, 6, 29	มิถุนายน 3, 6, 8, 12, 19
เชื่อฟัง	พฤษภาคม 27	มิถุนายน 11, 16, 30
ดำเนินชีวิตตามความเชื่อ	พฤษภาคม 3, 5, 9, 13, 21, 28, 31	มิถุนายน 15, 22, 24
เติบโต/ทรงนำ	พฤษภาคม 3, 14, 18, 21, 26	มิถุนายน 5, 30
บาป	พฤษภาคม 14	
ปลอดภัย	พฤษภาคม 25	
ปัญหาเรื่องงาน/สังคม	พฤษภาคม 6, 24	มิถุนายน 10, 16, 30
เปลี่ยนแปลง/เปลี่ยนผ่าน	พฤษภาคม 6, 12	มิถุนายน 3
ฝึกวิญญาณ	พฤษภาคม 3, 14, 19, 27, 30	มิถุนายน 2, 5
พระเจ้าทรงจัดเตรียม/ยินดี	พฤษภาคม 1, 11	มิถุนายน 1, 6, 10, 20
พระเจ้าทรงประทับอยู่	พฤษภาคม 4, 24, 25	มิถุนายน 3, 9, 14, 18, 21
พันธกิจ/เยี่ยมเยียน		มิถุนายน 22, 27, 28
พิน/รื้อพิน	พฤษภาคม 8, 11, 16	
มั่นใจ	พฤษภาคม 15, 22	มิถุนายน 14, 29
มิตร/สหาย	พฤษภาคม 23	
เมตตาสงสาร/สูญเสีย	พฤษภาคม 16	
ยกโทษ	พฤษภาคม 15, 23	
รับใช้ผู้อื่น/รับรองแขก/มีใจ	พฤษภาคม 17, 29	มิถุนายน 4, 7, 27
เริ่มต้นใหม่	พฤษภาคม 11, 15, 23	มิถุนายน 16, 22, 28
โรคจิต	พฤษภาคม 13	
ล้มเหลว	พฤษภาคม 3, 28	
วางใจ	พฤษภาคม 1, 12	มิถุนายน 3, 7, 15, 26
สงสัย	พฤษภาคม 31	มิถุนายน 15, 26
สันติสุข/ไม่ได้พักผ่อน	พฤษภาคม 4, 7	มิถุนายน 8
เสียใจ	พฤษภาคม 21	มิถุนายน 12, 21, 29
หวนใจ	พฤษภาคม 5, 10, 24, 28	มิถุนายน 6, 8
เอือมเพ้อ	พฤษภาคม 17	มิถุนายน 7, 10
อดทน	พฤษภาคม 10, 20, 27	มิถุนายน 18, 30
อธิษฐาน	พฤษภาคม 7, 13, 30	มิถุนายน 13, 19, 25
อ่านพระคัมภีร์	พฤษภาคม 9, 10, 19	มิถุนายน 2
อุปการะ/เลี้ยงดู	พฤษภาคม 9, 18, 22	มิถุนายน 11, 17

พระวิญญานบริสุทธิ์เสด็จลงมา  
เจสัน เจนิค  
(จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)  
อธิบายภาพ : แครริน เอ. คิมบอลล์

---

ลองจินตนาการว่ากำลังเพิ่งตื่นนอนตอนเช้า มาร่วมดื่มน้ำชาหรือกาแฟกับเพื่อนๆ ที่นั่งอยู่รอบโต๊ะ และเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเร็วๆ นี้ โดยเฉพาะปัจฉิมวาทะของพระเยซูก่อนจะเสด็จสู่สวรรค์ สองสามสัปดาห์ต่อมาผู้ติดตามพระเยซูประสบเหตุการณ์น่าอัศจรรย์ (ดูกิจการ 1:8-14) คือระหว่างที่ท่านเหล่านั้นนั่งสงบใจอยู่ที่ห้องชั้นบน ทันใดนั้นก็มียูดาผู้ทรยศมาลอบสังหารท่านทั้งสิบสองคน พระคัมภีร์กล่าวว่า “ในทันใดนั้นมีเสียงมาจากฟ้าเหมือนเสียงพายุลูกพัดสั่นก้องทั่วตึก ที่เขานั่งอยู่นั้น มีเปลวไฟสีฐานเหมือนลึนปรากฏแก่เขากระจายอยู่บนเขาลึนทุกคน” (กิจการ 2:2-3)

เจสัน เจนิค จิตรกรชาวอเมริกาวาดภาพนี้ราวกับว่าเรานั่งอยู่ที่โต๊ะนั้นด้วย มาริย์มารดาของพระเยซูคลุมศีรษะด้วยผ้าสีน้ำเงินแกมเขียว ใช้สองมือทาบอกท่านนั่งอยู่ตรงข้ามกับเรา ขณะที่ท่านมองดูเปลวไฟด้วยใบหน้าผ่องใสและอ่อนละมุนราวกับได้เห็นผู้ที่ท่านรักเข้ามาในห้อง เป็นรอยยิ้มที่อ่อนหวานเห็นแล้วชื่นใจ

เจนิกวาดภาพใบหน้าของแต่ละคนที่แสดงความอยากรู้อยากเห็น ยำเกรง ทั้งประหลาดและเข้าใจ เมื่อเห็นเปลวไฟเหนือศีรษะของตนเองหรือเหนือศีรษะของผู้อื่นเท่านั้น แต่ละคนกำลังคิดถึงอะไร และรู้สึกอย่างไร

บางทีจิตรกรกำลังตั้งคำถามสำหรับเราด้วยว่า “คุณรู้สึกหรือไม่ว่า เปลวไฟของพระวิญญานบริสุทธิ์อยู่กับเราแต่ละคนไหม?”

---

Cover art courtesy of Jason Jenicke. © 2008 Jason Jenicke. Prints of cover art are available from [www.jasonjenicke.com](http://www.jasonjenicke.com) or [jjenicke@hotmail.com](mailto:jjenicke@hotmail.com).

วันอังคาร อ่าน สดุดี 37:1-9

**เขาได้พาดิฉันให้เข้าในอาคารเลี้ยง และธงสำคัญของเขา  
ซึ่งห้อยอยู่เหนือดิฉันนั้นคือความรัก (เพลงคร่ำครวญ 2:4)**

ดิฉันเห็นลูกน้อยวัยกำลังหัดเดินนั่งอยู่บนชั้นบันไดและหยิบก้อนหินใส่ปาก จึงควักออกและอุ้มเขาไปกินของว่างที่โต๊ะอาหาร เขาเดินและร้องไห้ด้วยความไม่พอใจ กลัวว่าดิฉันจะไม่ให้เขาอยู่กับสิ่งที่เขาชอบ แต่พอเห็นเค้กช็อกโกแลตบนโต๊ะเท่านั้นก็หยุดร้องและทำตาโตด้วยความดีใจ

พวกผู้ใหญ่ที่โต๊ะอาหารพากันหัวเราะ เพราะจะมีใครหนอยากเลือกกินก้อนหินมากกว่าเค้กช็อกโกแลต แล้วตัวดิฉันเองไม่ได้ทำอย่างนั้นทุกวันหรือที่ดิฉันพอใจให้ชีวิตวนอยู่กับกิจกรรมและสิ่งต่างๆ ที่ไร้ความหมาย มัวหลงระเรีอยู่ผลกำไรที่ได้รับ ดิฉันก็เหมือนกับลูกชายที่นั่งอยู่บนชั้นบันไดคิดว่าตนเองได้พบสิ่งที่พอใจที่สุดแล้ว แต่ที่จริงพระเจ้าทรงประสงค์จะเชิญดิฉันไปนั่งโต๊ะอาหารที่ดิฉันชอบรับประทาน ที่ดิฉันไม่พอใจเพราะคิดว่าสิ่งที่ตนต้องการถูกแย่งไป และเพราะมองไม่เห็นและรู้ตัวว่ามีสิ่งที่เป็นสิริมงคลอยู่ ดิฉันอยากมีความชื่นชมยินดีในพระเจ้า และเปลี่ยนความพอใจในตนเองเป็นความพอใจที่นำไปหาพระองค์ อยากให้พระองค์ทรงช่วยสอนให้รู้จักรักและแสวงหาสิ่งที่น่าชื่นชมยินดี

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้า

พระองค์ทั้งหลาย วางใจในความรักของพระองค์ ขอทรงนำความคิดและความประสงค์ของข้าพระองค์ให้อยู่ที่พระองค์ และพอใจในความยินดีแท้ที่ทรงประทานให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คริสตี ธอมัส (แอลเบอร์ตา แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ขอให้พระประสงค์ของพระเจ้าเป็นความประสงค์ของข้าพเจ้า

## เห็นความสำคัญของผู้ซื้อสัตย์

วันพุธ อ่าน 1 โครินธ์ 12:21-25

**อวัยวะที่เราถือว่ามีความสำคัญน้อย เราก็มักทำให้มีความสำคัญขึ้น  
และอวัยวะที่ไม่สำคัญนั้น เราก็มักให้น้ำหนักขึ้น (1 โครินธ์ 12:23)**

ตอนที่เรากำลังเดินไปตามทางที่เกิดขึ้นเองโดยธรรมชาติ ดิฉันกับสามีได้ยินเสียงนกร้องเพลงเสียงสดใสจึงหยิบกล่องสองตามาส่องดู และถามกันว่า “มันเป็นนกอะไร” แล้วก็เห็นนกตัวนั้นมีหลายสีคล้ายจะเป็นนกต่างถิ่น

แล้วดิฉันก็พูดด้วยความผิดหวังว่า “ที่แท้ก็แค่นกโรบินนั่นเอง” แต่นกโรบินเป็นนกที่ให้ความหวัง มันจะปรากฏให้เห็นตอนใกล้จะหมดฤดูหนาว เป็นการเตือนเราให้รู้ว่าฤดูใบไม้ผลิที่อากาศอบอุ่นและชีวิตใหม่ใกล้จะถึงแล้ว

นกโรบินจะไม่เพียงจะมาถึงก่อนนกอื่นๆ เท่านั้น ดูเหมือนจะเป็นนกพวกสุดท้ายที่จากไปเมื่ออย่างเข้าฤดูหนาว แต่แทนที่เราจะเห็นมันเป็นนกที่ซื้อสัตย์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะขอบคุณบรรดาผู้มีความเชื่ออย่างซื้อสัตย์และตามแบบอย่างพวกเขา

และเชื่อถือได้ กลับเห็นว่าพวกมันเป็นแค่คนธรรมดาไม่มีอะไรเด่นเป็นพิเศษ

ดิฉันนึกสงสัยว่า บ่อยแค่ไหนหนอที่เราทำผิด คิดกับคนในคริสตจักรแบบเดียวกันนี้ เราเห็นพวกเขามาโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ มานมัสการกลางสัปดาห์ทุกครั้งไม่เคยขาด เห็นเขาลุกขึ้นช่วยทำความสะอาดหลังรับประทานอาหารข้าวหม้อแกงหม้อ และเห็นพวกเขาร่วมนมัสการพระเจ้าไม่เคยขาด เราเห็นพวกเขาหยิบกระดาหิซซู ส่งให้คนโน้นคนนี้สวมกอดบางคน หรือเข้าไปทักทายผู้ที่ยืนยันว่าเขายู่คนเดียว ผู้ที่สัตย์ซื่อเหล่านี้ล้วนมีความสำคัญสำหรับชุมชนของเรา ขอพระเจ้าทรงช่วยเราให้ยอมรับและขอบคุณที่มีพวกเขาอยู่ด้วยและทำตัวให้เป็นแบบอย่าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้อภัยข้าพระองค์ทั้งหลายที่มองไม่เห็นคุณค่าและไม่ตั้งใจในบุคคลสำคัญที่พระองค์ทรงประทานให้อยู่ท่ามกลางข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์สำนึกถึงพระคุณของพวกเขา ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลอนนี่ เวสต์ (มินนิโซตา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ไปโบสถ์โดยไม่มีใครเห็นความสำคัญ

# วิธีของพระองค์สำคัญกว่าของเรา

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 6:16-18

3 พ.ค  
2018

## เมื่อถืออดอาหาร จงล้างหน้าและเอาน้ำมันใส่ศีรษะ (มัทธิว 6:17)

ระหว่างเข้าอบรมฝึกวินัยคริสเตียนที่คริสตจักรจัดขึ้นเป็นเวลาสามสัปดาห์ ผมแนะนำกลุ่มผู้เข้าร่วมอบรมว่า การอธิษฐานอดอาหารเป็นองค์ประกอบสำคัญอย่างหนึ่งในชีวิตของคริสเตียน และสอนภาคปฏิบัติเพื่อให้ไปทดลองทำระหว่างวันธรรมดา และกลับมาเล่าประสบการณ์ให้ฟัง

เมื่อกลับมาพบกันอีก ผมแทบจะอดใจรอฟังว่าพวกเขาเห็นสวรรค์เปิดออกเป็นช่อง หรือพุ่มไม้ลุกโชนด้วยเปลวไฟ และฟ้าร้องฟ้าแลบ หรืออย่างน้อยก็ได้ยินเสียงเบาๆ เหมือนเอลียาห์ คนแรกออกมาบอกว่า “**แค่รู้สึกหัวเท่านั้น**” คำพูดแบบตรงไปตรงมาของเธอทำให้ความกระตือรือร้นของผมวูบลงทันที ไม่มีใครที่เข้าอบรมรายงาน “**ประสบการณ์บนยอดภูเขาสูง**” เลยสักคน การฝึกอดอาหารของเราล้มเหลว หรือว่าผมคิดไปเอง

เมื่อความรู้สึกผิดหวังของผมค่อยๆทุเลาลง จึงพบความจริงที่สวยงามเกี่ยวกับการอดอาหารอย่างหนึ่งคือ การอดอาหารเป็นการแสดงความจงรักภักดีต่อพระคริสต์ด้วยวิธีที่เป็นรูปธรรมจับต้องได้ เป็นการฝึกถวายเกียรติพระเจ้าด้วยใจรักและด้วยความต้องการของเราเอง ที่เราเลือกอดอาหารช่วงสั้นๆ เพื่อทำตามแบบอย่างของพระคริสต์นั้น สำคัญกว่าความต้องการของร่างกายของเรา เหมือนคำอธิษฐานว่า “**ขออย่าให้เป็นไปตามความต้องการของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์**”

วิถีชีวิตคริสเตียนนั้นไม่ว่าจะรวดเร็วเหมือนไฟไหม้ฟางหรือปานสายฟ้าแลบ แทนที่จะเห็นแก่ความสุขที่เกิดขึ้นแค่ช่วงสั้นๆ ให้เราเห็นว่าวิธีของพระคริสต์มีค่า

มากกว่าวิธีของเรา แล้วจะเห็นว่าพระเจ้าทรงเปลี่ยนชีวิตของเราให้เหมือนพระคริสต์แบบค่อยเป็นค่อยไปวันต่อวัน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะทำตามความเชื่อ  
มากกว่าทำตามความรู้สึกของตนเอง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ตลอดวันนี้ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เลือกทางของพระองค์มากกว่าทางของข้าพระองค์เอง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
เควิน โธมัส (อะลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่เริ่มฝึกวินัยฝ่ายวิญญาณ

## เมื่อเราร้องไห้

วันศุกร์ อ่าน เยเรมีย์ 31:15-17

**พระเจ้าตรัสดังนี้ว่า “ได้ยินเสียงในรามา เป็นเสียงโอดครวญและร่ำไห้  
ราเชลร้องไห้คร่ำครวญเพราะบุตรทั้งหลายของตน นางไม่รับคำเล่าโลม  
ในเรื่องบุตรทั้งหลายของตน เพราะว่าบุตรทั้งหลายนั้นไม่มีแล้ว”  
(เยเรมีย์ 31:15)**

ลูกชายอายุเพิ่ง 7 ขวบของดิฉัน ดูข่าวโทรทัศน์ที่ประกาศว่าประเทศ  
ของเรา กำลังจะทำสงคราม น้องชายของเขากล่าวเรื่องสงครามสองสามคำแล้วก็  
เดินไปเล่น คินันตอนที่ถูกอายุ 7 ขวบเข้านอน ดิฉันได้ยินเขาร้องไห้ จึงเข้าไป  
ถามว่าร้องไห้ทำไม เขาตอบว่าเขาเป็นห่วงเรื่องสงครามที่เกิดขึ้น ดิฉันจึงอธิบาย  
ให้ฟังว่าสงครามอยู่ไกลโน้น ไกลจนเราปลอดภัย แต่เขากลับสะอึกสะอื้นมากขึ้น  
พอดิฉันเข้าไปกอดเขาถึงเจ็บบและบอกว่า “ผมไม่ได้เป็นห่วงตนเอง แต่ห่วงแม่  
หลายคนที่จะต้องร้องไห้” ดิฉันรู้สึกประทับใจที่ได้ยินเขาพูดดังกล่าว และนึกแปลกใจ  
ที่เขาคิดไปไกลขนาดนั้น เขาคิดถูกแล้ว  
คงจะมีแม่หลายคนกำลังร้องไห้ เราจึง  
อธิษฐานเผื่อบรรดาคุณแม่และผู้  
ที่อาจจะเจ็บปวดเพราะสงคราม

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าข้าพเจ้าร้องไห้เมื่อใด  
พระเจ้าจะทรงปลอบใจให้มีความหวัง

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้จากพระธรรมเยเรมีย์ บอกเราว่าพระเจ้าทรงได้  
ยินเราร้องไห้ และทรงเข้าใจความโศกเศร้าของเราดี พระองค์ทรงสัญญาว่า  
บรรดาผู้ที่ร้องไห้ เพราะสูญเสียบุตรของตน จะได้รับคำปลอบโยน และทรง  
สัญญาว่าเราจะมี ความหวังในอนาคต พระเจ้ามิได้ทรงอยู่ห่างไกลหรือหมดความ  
ห่วงใยเราแล้ว แต่จะทรงปลอบใจให้เข้มแข็งเมื่อเราเป็นทุกข์หนักใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งการปลอบใจ ขอทรงอยู่กับบรรดาผู้ที่ร้องไห้ในวันนี้ และ  
ขอทรงเร่งวันเวลาผ่านพ้นจนไม่มีสงครามอีกต่อไป ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แปม เลวิส (เอสเซกซ์ สหราชอาณาจักร)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ตกเป็นเหยื่อของสงคราม



ร่มปีกของพระเจ้า  
วันเสาร์ อ่าน สดุดี 63:1-11

5 พ.ค  
2018

เพราะพระองค์ทรงเป็นความอุปถัมภ์ของข้าพระองค์

ข้าพระองค์เปรมปรีดีอยู่ในร่มปีกของพระองค์ (สดุดี 63:7)

ขณะที่ดิฉันเดินออกกำลังกายอยู่ อากาศที่รัฐเท็กซัสทั้งชื้นและร้อนด้วยแสงอาทิตย์ที่ร้อนผ่าว ส่วนใหญ่ดิฉันจะเดินอยู่กลางแจ้งอยากเข้าอยู่ใต้ร่มไม้สองสามต้นที่ขึ้นริมถนน พอเข้าใต้ร่มไม้ที่เย็นฉ่ำและสดชื่นดิฉันจึงเดินไปช้าๆ

เมื่อเดินผ่านร่มไม้ใหญ่ใบหนา ดิฉันได้ยินเสียงนกร้องอยู่บนกิ่งไม้เหนือศีรษะ ทำให้คิดถึงเพลงสดุดีจากข้อพระคัมภีร์ข้างบนนี้ที่ว่า “ข้าพระองค์เปรมปรีดีอยู่ในร่มปีกของพระองค์” ดิฉันเองก็ชื่นใจอยู่ในร่มไม้ที่บังแดดร้อนๆ ตอนเดินกลับบ้าน

เมื่อใดที่เราพบความทุกข์ลำบาก ทำให้ชีวิตดูราวกับอยู่ในเตาอบร้อนผ่าวในฤดูร้อนที่รัฐเท็กซัส แม้เมื่อความทุกข์ขู่จะเข้าครอบงำชีวิตของเรา แต่ถ้าได้เข้าใต้ร่มปีกของพระเจ้าแล้ว เราก็อภัยในใจในความเชื่อ และชื่นใจในความดีของพระเจ้า ขณะเดินบนวิถีแห่งความเชื่อนี้ ได้ร่วมสามัคคีธรรมคริสเตียน ได้อธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ด้วยกัน เหมือนเป็นการเดินทางสู่บ้านนิรันดร์ในสวรรค์ของเราด้วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่ออยู่ใต้ร่มเงาของพระเจ้า  
ชีวิตของข้าพเจ้าจะสดชื่นขึ้นมาใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้า ขอให้จิตวิญญาณของข้าพระองค์ทั้งหลายสดชื่นขึ้นใหม่อยู่ในร่มปีกของพระองค์ และขอให้ข้าพระองค์อาศัยอยู่

จำเพาะพระพักตร์ด้วยการอธิษฐานและอ่านพระวจนะทุกวัน ตลอดชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มอนทรา ซี. วีเวอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เดินออกกำลังกาย

## ประสบการณ์ในถิ่นทุรกันดาร วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 4:1-11

**ฝ่ายพระองค์ตรัสตอบ(มารผู้ทดลอง)ว่า “มีพระคัมภีร์เขียนไว้ว่า  
มนุษย์จะบำรุงชีวิตด้วยอาหารสิ่งเดียวหามิได้ แต่บำรุงด้วยพระวจนะทุกคำ  
ซึ่งออกมาจากพระโอษฐ์ของพระเจ้า” (มัทธิว 4:4)**

เพราะหลังจากศึกษาจบวิทยาลัยแล้วผมไม่มีที่อยู่อาศัยและหางานทำไม่ได้  
ชีวิตเหมือนไม่มีอะไรแน่นอน  
เมื่อกลับไปอ่านพระกิตติคุณ  
มัทธิว เรื่องพระเยซูทรงทนทุกข์  
ในถิ่นทุรกันดาร ทศนคติของผม  
จึงเปลี่ยนไป เพราะต้องการ  
ความแน่นอน ทำให้ผมเห็นสิ่งที่คู่ขนานระหว่างพระเยซูถูกทดลองกับความหิวผ่าย  
ร่างกายของพระองค์และของผม วิธีเอาชนะการทดลองของพระองค์สอนผมให้เห็นวิธี  
ต่อสู้เพื่อเอาชนะความปรารถนาของตนเอง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เวลาที่มีความไม่แน่นอนเกิดขึ้น ข้าพเจ้าจะ  
หันหาพระเจ้าและชุมชนแห่งความเชื่อ

ระหว่างที่พบกับความไม่แน่นอนของชีวิต ทำให้ผมพิจารณาเรื่องความหิวของ  
พระเยซูว่าหมายถึงอะไร พระองค์ทรงตอบการทดลองง่าย ๆ ว่า “มนุษย์จะบำรุงชีวิต  
ด้วยอาหารสิ่งเดียวหามิได้” เท่ากับทรงบอกให้รู้ว่าเราต้องบำรุงชีวิตด้วยพระวจนะ  
ของพระเจ้าด้วย เมื่อผมทูลปัญหาที่กำลังประสบอยู่ให้พระองค์ทรงทราบก็สบายใจขึ้น  
เพราะรู้ว่า หลังจากทรงถูกทดลองแล้ว เหล่าทูตสวรรค์มาปรนนิบัติพระองค์ (มัทธิว  
4:11)

เดี๋ยวนี้ผมรู้แล้วว่า ชุมชนคริสเตียนคือเหล่าทูตสวรรค์มาช่วยสนับสนุนผมให้  
ยังชีพอยู่ได้ ยิ่งหิวกระหายฝ่ายวิญญาณมากเท่าใด ผมก็ยิ่งขอบคุณที่พวกเขาแสดง  
พระคุณของพระเจ้าแก่ผม ปัจจุบันนี้ถ้าผมพบความไม่แน่นอนเมื่อใด ผมจะไม่ยอม  
จำนนอีก แต่กลับเห็นว่าเป็นเวลาได้ใกล้ชิดพระเจ้าและหาวิธีรับใช้ผู้อื่น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ฟังเสียงที่เพื่อนบ้านร้องทุกข์  
ขอให้ข้าพระองค์เป็นพยานเรื่องพระเมตตาของพระองค์แก่ทุกคนที่พบเห็น ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

เทรเวอร์ บี. วิลเลียมส์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพ่งสำเร็จการศึกษาใหม่ ๆ

## ขอเพียงอธิษฐาน

วันจันทร์ อ่าน เยเรมีย์ 29:10-14

7 พ.ค  
2018

**พระเจ้าตรัสว่า “เจ้าจะทูลขอต่อเรา และมาอธิษฐานต่อเรา**

**และเราจะฟังเจ้า” (เยเรมีย์ 29:12)**

คืนหนึ่งดิฉันตื่นขึ้นกลางดึกและใช้เวลาสองชั่วโมงพยายามนอนให้หลับ ปัญหาและความหนักใจหลายอย่างจากวันก่อน ทำให้ดิฉันเป็นทุกข์จนนอนหลับไม่สนิท แล้วดิฉันก็นึกถึงคำเทศนาของศิษยาภิบาลที่บอกว่า “ถ้าคืนไหนคุณนอนไม่หลับก็ให้อธิษฐาน เพราะนั่นแหละคือของประทานและโอกาสพิเศษสำหรับคุยกับพระเจ้า”

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
การอธิษฐานเปลี่ยนทุกสิ่งได้

คืนนั้นสงบเงียบ ดิฉันเริ่มอธิษฐานและทูลพระเจ้าหลายอย่าง ทำให้รู้สึกดีใจที่ได้ทูลปัญหาครอบครัว เพื่อนๆ ความต้องการ และแผนงานต่างๆ ที่ดิฉันคิดว่าจะทำ เมื่อดิฉันทูลปัญหาและความหนักใจให้พระองค์ฟังแล้วก็รู้สึกราวกับว่าสิ่งเหล่านั้นหมดไปจิ้งเบาใจ และเต็มด้วยความยินดีมีสันติสุข

ไม่นานก็นอนหลับได้อีก พอตื่นขึ้นมาตอนเช้าวันรุ่งขึ้น จึงรู้ว่าดิฉันได้สัมผัสโอกาสพิเศษที่มีคุณค่ามหาศาล ขอเพียงอธิษฐานเท่านั้นก็จะรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ใกล้ชิดดิฉันมากแค่ไหน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงฟังข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอ และที่ทรงประทับอยู่ด้วยทุกสถานการณ์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงตรัสสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้ไปตามพระทัยของพระองค์..... เหตุว่าราชาอำนาจ และฤทธิ์เดช และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อาเมน”

เมเลียนา ชันโดโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)  
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่นอนไม่หลับ

## เบ่งบานขึ้นมาใหม่ วันอังคาร อ่าน ยากอบ 5:13-18

**พระองค์จะทรงช่วยกู้ตัวท่านจากกับขของพราวนก และจากโรคร้าย  
อย่างร้ายแรงนั้น พระองค์จะทรงปกท่านไว้ด้วยปีกของพระองค์  
และท่านจะลี้ภัยอยู่ในปีกของพระองค์ (สดุดี 91:3-4)**

ฤดูร้อนที่ขึ้นและอบอ้าวปีหนึ่ง เราเดินทางออกจากบ้านสองสัปดาห์ ก่อนจะออกเดินทางผมรดน้ำต้นไม้หลายกระถาง รวมทั้งต้นเจอเรเนียมสองต้นที่ออกดอกสีแดงบานสะพรั่งเต็มต้น พอกลับมาก็พบว่าใบเจอเรเนียมทั้งสองต้นเหี่ยวแห้ง ดอกที่เหลืออยู่ซึ่งเคยแดงสดใสก็เฉาจนกลีบดอกเป็นสีม่วงเข้ม ผมกลัวว่ามันจะแห้งตาย จึงรดน้ำและตัดแต่งใบและดอกแห้งทิ้ง ภายในหนึ่งสัปดาห์มันก็ฟื้นขึ้นมาและออกดอกใหม่

เมื่อแปดปีก่อน หลังจากรับการผ่าตัดใหญ่ ทำคีโมบำบัด และฉายรังสีอยู่นานหกเดือน ทำให้ผมรู้สึกเหมือนต้นเจอเรเนียมอย่างไรวางนั้น คือร่างกายมีรอยแผลเป็น รู้สึกห่อเหี่ยวทั้งกายและใจ แต่ที่รอดชีวิตได้โดยศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรมที่ได้ผล คำอธิษฐาน ความรักของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลของครอบครัว และของเพื่อนๆ

เดี๋ยวนี้มะเร็งหายแล้ว ผมรู้สึกขึ้นบานมากขึ้นทุกวันและขอบคุณสำหรับบุคคลสำคัญและเรื่องสำคัญๆในชีวิตของผม ประสบการณ์ที่เครียดและน่าหวาดกลัวที่ผ่านมา ทำให้ผมพร้อมรับใช้พระเจ้ามากขึ้น ต้นเจอเรเนียมที่ฟื้นขึ้นและออกดอกเบ่งบานได้เช่นใด ผมก็สามารถเบ่งบานขึ้นมาใหม่เพื่อเป็นการรับใช้และสร้างสรรค์ได้เช่นกัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่พระองค์ประทับอยู่ด้วยอย่างซื่อสัตย์ตลอดเวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายประสบความทุกข์ลำบากในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
แม้ข้าพเจ้าจะอ่อนแอ  
แต่พระเจ้าทรงเข้มแข็ง

จอห์น อาร์. โรบินสัน (ไอโฮโอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** แพทย์ผู้ค้นคว้าวิธีรักษาโรคมะเร็ง

# ความเชื่อน่าเบื่อหรือ

วันพุธ อ่าน 2 ทิโมธี 3:4-17

**จงฝึกเด็กในทางที่เขาควรจะไป และเมื่อเขาเป็นผู้ใหญ่แล้ว  
เขาจะไม่พรางจากทางนั้น (สุภาษิต 22:6)**

ตอนดิฉันเป็นเด็ก คุณพ่อท่านใช้เวลาไว้ให้ครอบครัวอธิษฐาน และศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำอย่างเคร่งครัด แต่ดิฉันอยากออกไปเล่นนอกบ้าน ดูทีวี หรืออ่านนวนิยายลึกลับมากกว่า เข้าวันหนึ่งรถโรงเรียนมาถึงแต่เช้า และจอดรออยู่นอกบ้านตรงที่คนในรถสามารถมองผ่านหน้าต่างห้องนั่งเล่น และเห็นครอบครัวของเราสี่คนคุกเข่าอธิษฐาน ทำให้ดิฉันไม่สบายใจ

ตอนที่เรารับออกมาขึ้นรถบัส เพื่อนๆ ถามน้องสาวและดิฉันว่าทำไมเราทุกคนต้องนั่งเรียงแถวและก้มศีรษะด้วย เพราะกลัวว่าจะถูกหัวเราะเยาะ เราจึงตอบว่ากำลังช่วยพ่อแม่ใช้ผ้าคลุมโซฟาในห้องนั่งเล่น

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเป็นผู้นำจิตวิญญาณ  
ในครอบครัวได้อย่างไร

ตอนเป็นวัยรุ่น พอลกลับจากทำกิจกรรมที่โรงเรียนมาถึงบ้าน ดิฉันเห็นคุณพ่อกำลังนั่งเก้าอี้ มีพระคัมภีร์เก่าคร่ำครีและเต็มไปด้วยข้อความที่บันทึกไว้เปิดอยู่ต่อหน้าท่าน ดิฉันถอนหายใจและคิดว่า

พ่อทำอย่างนั้นอีกแล้ว ช่างเป็นวิธีใช้เวลาตอนเย็นที่น่าเบื่อมาก

เดี๋ยวนี้ดิฉันมีครอบครัวของตนเองแล้ว ขณะที่เปิดพระคัมภีร์เก่าๆ ที่ขาดรุ่งริ่งของท่านออกศึกษาค้นคว้า ทำให้คิดถึงแบบอย่างของคุณพ่อต่างไปจากเดิม มรดกทางความเชื่อและการศึกษาพระคัมภีร์ที่ได้มาจากคุณพ่อ ทำให้ดิฉันรู้สึกปลอดภัยอย่างที่ใช้เงินซื้อไม่ได้ และคิดถึงบุญคุณที่ท่านมอบมรดกนั้นไว้ให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณสำหรับผู้นำฝ่ายวิญญาณในครอบครัวและชุมชนของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ถ่ายทอดความเชื่อของข้าพระองค์แก่คนรุ่นต่อไป ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

วิลมา อาร์. เวอร์นิช (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เด็กนักเรียน

**เขาทั้งหลายผู้รอคอยพระเจ้าจะเสริมเรี่ยวแรงใหม่ เขาจะบินขึ้นด้วยปีก  
เหมือนนกอินทรีเขาจะวิ่งและไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย  
(อิสยาห์ 40:31)**

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ผมคิดว่าอิสยาห์น่าจะเรียงคำกิริยาในบท  
ประพันธ์ของท่านโดยเริ่มจาก เดิน วิ่ง และบิน ตามลำดับ คือจากการเดินช้าๆ  
และลงท้ายด้วยการทะยานขึ้นบิน แต่ท่านกลับเริ่มต้นด้วยคำกิริยาว่า บินเหมือน  
นกอินทรีและลงท้ายด้วยคำว่าเดินเหมือนอ่อนแรง ทำไมท่านจึงเริ่มต้นด้วยท่าที่  
เข้มแข็งและจบลงแบบธรรมดาเช่นนั้น

เมื่อคิดถึงวิธีที่ผมเผชิญการทำทนาย  
ในชีวิตของตนเอง ผมลำดับการกระทำ  
ตรงกันข้ามกับอิสยาห์ ตอนกลับจากการ  
พักฟื้นจิตวิญญาณ ผมรู้สึกราวกับจะแบก  
ทั้งโลกไว้ สามารถเดินหน้าสู่การทำทนายจนชนะ ราวกับทะยานบินขึ้นด้วยปีกนก  
อินทรี แต่เมื่อต่อสู้กับชีวิตจนอ่อนแรงต้องบินถลาง ถึงจะบินไม่ไหวแต่ก็ยังวิ่งได้  
ขณะที่วิ่งฝ่าอุปสรรคหลายอย่างจนไฟ้เท้าลดลง ไม่นานก็เปลี่ยนเป็นเดิน อิสยาห์  
หมายความว่าอย่างไรที่ท่านพูดว่า **“เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย”** ผมคิดว่าท่าน  
คงหมายความว่า **“เดินช้าๆ”** สู้การทำทนายและความเจ็บปวดด้วยก้าวยาวๆ ถึง  
จะอ่อนแรงแต่ก็ไม่ยอมแพ้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงเดินไปข้าพเจ้า  
ผ่านชีวิตที่รุ่งเรืองและตกต่ำ

ชีวิตไม่ใช่ว่าจะโผบินได้เสมอไป บ่อยครั้งเรามีกำลังพอที่จะก้าวไปข้างหน้า  
ทีละก้าว จนกว่าจะเดินแทบไม่ไหว ก็ให้เราอ่านบทประพันธ์ของอิสยาห์ตอนนี้อีก  
โดยเรียงลำดับ **“ถอยหลัง”** ดังกล่าวเพื่อปลอบใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้เที่ยงธรรม ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเหลียวแลผู้ที่  
ต้องการกำลังใจจากข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ทอม สมิธ (ยูทา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ต้องการกำลังใจจากข้าพเจ้า

พระพรที่ไม่คาดคิดมาก่อน  
วันศุกร์ อ่าน เพลงคร่ำครวญ 3:22-24

11 พ.ค  
2018

ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยหยุดยั้ง และพระเมตตา  
ของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด (เพลงคร่ำครวญ 3:22)

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
แต่ละวันพระเจ้าทรงสะสม  
สิ่งประหลาดใจไว้ให้ข้าพเจ้า

ฤดูหนาวและหิมะแห่งปีหนึ่ง มีฝน  
ตกลงปริมาณสองนิ้วครึ่ง ทำให้ผมรู้สึก  
ทั้งที่สวนสดชื่นขึ้นมาอีก ทุกสิ่งดูเขียวและ  
สูงขึ้นฉับตา หลังจากนั้นสองสามวัน  
ผมเห็นผักกาดหอมต้นเล็กๆ งอกขึ้น

ตามชอกอิฐที่ปูเป็นทางเดินระหว่างแปลงผักของเรา เพราะก้อนอิฐขั้บความชื้น  
จากน้ำฝนไว้มาก ความชุ่มชื้นกระตุ้นให้เมล็ดผักกาดหอมที่ไม่ได้หว่านงอกขึ้นเอง  
ตามธรรมชาติ เพราะในปีที่แห้งแล้งอย่างนี้ผมคาดไม่ถึงว่าต้นผักกาดหอมเหล่านั้น  
จะอยู่รอด แต่นี้เป็นตัวอย่างของความอุดมสมบูรณ์ที่พระเจ้าสร้างไว้อย่างน่าทึ่ง  
ของประทานจากพระเจ้านี้ได้ใส่ของเรียบร้อยส่งมาให้เรา ไม่ได้ขึ้นเป็นแถว  
มีระเบียบเรียบร้อยและ “ถูกที่ถูกทาง” ประสบการณ์ที่ผมได้พบเห็นนี้เป็นของ  
ประทานที่เกิดขึ้นผิดที่และไม่ได้คาดคิดไว้ พระเจ้าทรงจัดเตรียมพระพรอย่าง  
น่าอัศจรรย์และยินดียิ่งนัก

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณสำหรับของประทานอันอุดมสมบูรณ์อย่าง  
น่าประหลาดและน่ายินดี ในเวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายต้องการที่สุด ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

เมก แมนกัน (นิวเซาธ์เวลส์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีไม่พอกิน

12 พ.ค  
2018

## มุ่งหน้าไปสวรรค์

วันเสาร์ อ่าน ปฐมกาล 12:1-10

**อับราฮัม “เผ่ารอคอยนครที่ตั้งบนรากฐาน ซึ่งพระเจ้าทรงเป็นนายช่าง  
และทรงเป็นผู้สร้าง (ฮีบรู 11:10)”**

พอได้ยินพระเจ้าทรงเรียก อับราฮัมและซาร่าห์ (เดิมชื่ออับรามและซาราย) ก็ออกจากเมืองเออร์บ้านเกิดเมืองนอนของตน พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะให้อับราฮัมเป็นชนชาติใหญ่และนำพระพรมาสู่ทุกคนในโลก เมื่อหลายปีผ่านไปแล้ว ท่านคงจะแปลกใจที่ซาร่าห์ยังเป็นหม้ายอยู่เหมือนเดิม กว่าอิสอัคบุตรชายมาเกิด ท่านก็แก่หง่อมแล้ว ช่างเป็นจุดเริ่มต้นของประชาชนของพระเจ้าที่น่าที่อัศจรรย์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะติดตามพระเจ้าวันต่อวัน  
ทั้งรอยยิ้มและน้ำตา

จริงๆ (ปฐมกาล 21:2-5) หลังจาก  
นั้นอีกหลายชั่วอายุคน พระผู้ช่วย  
โลกให้รอดถึงเสด็จมาเกิดในเชื้อสาย  
ของอับราฮัมและซาร่าห์ (ดุมัทธิ  
1:1-16)

สองปีมาแล้ว ครอบครัวของเราซึ่งมีหลานชายวัยรุ่น ลูกสาวและลูกเขย  
ของเรา ดิฉันและสามี พร้อมกับแมวสองตัวและเต่าตัวหนึ่ง ขับรถสองคันไปตาม  
ทางไฮเวย์ ทำให้ดิฉันคิดถึงความกล้าผจญภัยของอับราฮัม เราพร้อมลูกสาวคนโต  
และครอบครัวของเธอกำลังออกจากบ้านแสนสบายไปทำพันธกิจในแดนไกลที่ไม่  
เคยรู้จักคล้ายกับอัมราฮัม เราสามารถดูตัวอย่างความเชื่อของท่าน ที่รู้จักพระเจ้า  
ผ่านความทุกข์และความไม่แน่นอนของชีวิต และออกไปเผชิญความท้าทายตั้งแต่  
ยังเป็นหนุ่มอยู่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายเผชิญความไม่แน่นอนขอให้ดูที่  
พระองค์ และขอทรงเตือนให้รู้ว่าไปอยู่กับพระองค์ที่ไหนที่นั่นคือบ้านช่วงวันริ้นธุ์ของ  
ข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซินเธีย ลอสเนส (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้กำลังอพยพย้ายไปอยู่ที่ใหม่



วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 146:1-10

**ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้า ตราบเท่าที่ข้าพเจ้ามีชีวิตอยู่ ข้าพเจ้าจะ  
ร้องเพลงสดุดีถวายพระเจ้าของข้าพเจ้า ขณะที่ข้าพเจ้ายังเป็นอยู่  
(สดุดี 146:2)**

“คุณยายเบตตี คุณเป็นคนไข้ที่ดีของผม” นายแพทย์หนุ่มทักคุณแม่อายุ 90 ปีของดิฉัน ขณะที่แพทย์ตรวจอาการของคุณแม่ซึ่งความจำเสื่อมมาหลายปี ดิฉันกับน้องสาวอยู่ที่นั่นด้วย แพทย์ซักถามคุณแม่อย่างละเอียดเพื่อทดสอบความจำของท่าน คุณแม่ตอบคำถามหยาบหยาบไม่ค่อยได้ แพทย์จึงถามว่า “คุณยายเบตตี ช่วยเขียนหนังสือให้ผมดูสักหนึ่งหรือสองประโยคได้ไหมครับ”

คุณแม่รีบเขียนข้อความลงในกระดาษโดยไม่ลังเล แล้วพับส่งให้

แพทย์รับมาอ่านดังๆ ว่า “พระเยซูตรัสว่า...เราเป็นทางนั้น เป็นความจริง และเป็นชีวิต ไม่มีผู้ใดมาถึงพระบิดาได้นอกจากจะมาทางเรา” (ยอห์น 14:6)

คุณแม่พูดด้วยใบหน้าชื่นบานว่า “หมอเชื่อตามนี้ได้เลยล่ะ” เมื่อแพทย์บันทึกอาการเสร็จก็ยิ้มให้คุณแม่

หลังจากนั้น เราก็พาคุณแม่กลับสถานดูแลคนสูงอายุ บรรดาพนักงานและทุกคนที่นั่นต่างก็ชื่นชมที่คุณแม่ชอบแบ่งปันความรักของพระเจ้าด้วยใจยินดี เราไม่เคยลืมวันนั้นที่เราอธิษฐานด้วยกัน พออธิษฐานจบท่านพูดว่า “พระเยซูเจ้าข้าว่าวันนี้เป็นวันดีของพระองค์นะ”

ถึงแม้จะเจ็บป่วย คุณแม่ก็ยังซื่อสัตย์ต่อความรักของพระเจ้า อันเป็นแรงบันดาลใจให้เราเอาเป็นเยี่ยงอย่าง และเป็นมรดกทางวิญญาณที่ท่านมอบให้ คำอธิษฐานของท่านเตือนใจให้รู้ว่าเราสามารถคุยกับพระเยซูได้เหมือนคุยกับเพื่อน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอขอบคุณที่ทรงซื่อสัตย์ และทรงเป็นเพื่อนของข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ชูซาน เบตส์ (ออริกอน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่อยู่กับคนความจำเสื่อม

14 พ.ค  
2018

## เก็บเกี่ยวได้มาก

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 13:1-23

**พืชซึ่งหว่านตกในดินดีนั้น ได้แก่บุคคลที่ได้ยินพระวจนะนั้น  
และเข้าใจ คนนั้นก็เกิดผลร้อยเท่าบ้าง หกสิบเท่าบ้าง สามสิบเท่าบ้าง”  
(มัทธิว 13:23)**

สมาชิกคริสตจักรคนหนึ่ง เชิญพวกเราไปที่ไร่ของเธอเพื่อหาประสบการณ์ด้านเกษตรกรรม วันหนึ่งเราตื่นกันแต่เช้าเพื่อไปปลูกเผือก ซึ่งเป็นพืชลงหัวชนิดหนึ่งที่ไร่ของเธอ หลังจากนั้นหลายสัปดาห์เธอเชิญเรากลับไปดูเผือกแต่ละต้นที่เราปลูกและถอนหลักรอบๆ ต้น เพื่อให้เผือกเติบโตเร็วและเก็บหัวเผือกได้มากขึ้น เราพบว่ากล้าเผือกทุกต้นโตขึ้นกว่าเก่าเยอะ ทำให้เรามีความสุข แต่ถ้ามองให้ดีจะเห็นว่าเผือกทุกต้นมีวัชพืชขึ้นอยู่รอบๆ เราจึงเริ่มดึงวัชพืชเหล่านั้นทิ้ง สมาชิกคริสตจักรคนหนึ่งถามฉันว่า “ฉันจะทำงานนี้ได้อย่างไร”

แนะนำว่า “แค่ดึงต้นวัชพืชทิ้งเท่านั้นไม่พอหรอก ท่านต้องถอนรากออกมาด้วยค่ะ”

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
มี “วัชพืช” ไตบ้างที่ขัดขวาง  
การเติบโตฝ่ายวิญญาณของข้าพเจ้า

ประสบการณ์นี้ทำให้ผมคิดถึง

การเติบโตทางจิตวิญญาณของคริสเตียน เราสามารถปลูกฝังผลของวิญญาณ เช่น ความรัก ความยินดี สันติสุข ความอดทน ความเมตตา ความดี ความสัตย์ซื่อ ความสุภาพอ่อนโยน และการบังคับตนให้ได้เกิดผลดีได้ เราต้องถอนวัชพืชทั้งต้น และรากที่ขัดขวางความเติบโตฝ่ายจิตวิญญาณทิ้งทั้งหมด

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายกำจัด ทุกสิ่งที่ไม่จำเป็นสำหรับชีวิตของข้าพระองค์ทั้ง เพื่อชีวิตของข้าพระองค์จะได้เป็นไปตามพระประสงค์ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คาซูโอะ อิชิกาวา (อาคิตะ ญี่ปุ่น)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังพยายามต่อสู้กับความบาป

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 4:20-32

**จงทิ้งตัวเก่าของท่าน ซึ่งคู่กับวิถีชีวิตเดิมนั้นเสีย อันจะเสื่อมเสียไปสู่ความตายตามต้นหาวอันเป็นที่ล่อลวง และจงให้วิญญาณจิตของท่านเปลี่ยนใหม่ และให้ท่านสวมสภาพใหม่ ซึ่งทรงสร้างขึ้นใหม่ตามแบบอย่างของพระเจ้า ในความชอบธรรมและความบริสุทธิ์ที่แท้จริง (เอเฟซัส 4:22-24)**

บางวันนักเรียนนิชาพลจะศึกษาที่ดิฉันสอนมีปัญหาและแสดงออกทางพฤติกรรม เราจึงเดินไปที่ระเบียงห้องและคุยเรื่องการตั้งต้นวันนั้นใหม่ เมื่อเด็กๆ กลับเข้ามาในโรงยิม ดิฉันทักทายพวกเขาเหมือนกับว่าวันนั้นดิฉันยังไม่ได้พบพวกเขาเลย ชีวิตของเราทุกคนต่างก็มีความจำเป็นอยู่อย่างยิ่งจนต้องหาโอกาสตั้งต้นใหม่

บางครั้งเราจำต้องเริ่มต้นใหม่ ความสัมพันธ์ของเราอาจขาดตกบกพร่องหรือตกราน เราอาจจะท้อถอยจนไม่รู้ว่าคุณเองมีกำลังพอที่จะเปลี่ยนใหม่ได้หรือไม่ หรือบางทีเราทำให้เรื่องยุ่งเหยิงจนแทบมองไม่เห็นช่องทางก้าวไปข้างหน้า

ไม่ว่าสถานการณ์ของเราจะเป็นเช่นไร พระเยซูทรงให้โอกาสเราตั้งต้นใหม่ การอธิษฐานช่วยให้เราได้รับความรัก ความเมตตาและการยกโทษจากพระองค์ ถ้าเราให้สิ่งเหล่านี้แก่ผู้อื่นก็สามารถช่วยพวกเขาได้เริ่มต้นใหม่ ถึงสถานการณ์ของเราจะไม่ดีขึ้นทันทีทันใด แต่ทัศนคติและทัศนวิสัยของเราจะช่วยให้เราเดินหน้าต่อไปได้ด้วยหวัง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณที่ทรงอนุญาตให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเริ่มต้นใหม่ด้วยความรักของพระองค์ มีแต่พระองค์เท่านั้นที่ประทานความหวังไม่รู้สิ้นสุดแก่ข้าพระองค์ได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลิน แดเนียลส์ (แมสซาชูเซตส์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่รู้สึกท้อแท้

## ความสูญเสีย

วันพุธ อ่าน สดุดี 84:1-12

**พระองค์ทรงบรรจเพลงใหม่ในปากข้าพเจ้า เป็นบทเพลงสรรเสริญ  
พระเจ้าของเรา คนเป็นอันมากจะเห็นและเกรงกลัว และวางใจในพระเจ้า  
(สดุดี 40:3)**

วันหนึ่งระหว่างที่ดิฉันกำลังทำผมอยู่ ช่างคนใหม่เล่าประสบการณ์เกี่ยวกับเคมีบำบัดให้ฟัง เธอพูดถึงความกลัว การไปพบแพทย์ ความรู้สึกโกรธ และความหมดหวัง เมื่อจบการรักษา เธอก็หายเป็นปกติทั้งร่างกายและอารมณ์ ฤดูร้อนปีนั้นเธอเริ่มทำสวนครัว และบอกว่า “ฉันไม่รู้เรื่องการทำสวนเลย แต่ก็เป็นการรักษาสุขภาพที่ดีมาก” พอเห็นต้นมะเขือเทศออกดอก ฉันมีความสุขมาก แต่พอดอกมันเหี่ยว ฉันถึงกับร้องไห้ เพราะไม่รู้ว่ามีลูกมะเขือเทศลูกเล็กๆ

กำลังเกิดขึ้น และพอมันโตจนสุก เราก็ได้กินสลัดตลอดฤดูร้อน”

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อใดที่ความสูญเสียเข้าโจมตี  
ข้าพเจ้าจะมองหาสิ่งใหม่  
ที่พระเจ้าทรงให้เกิดขึ้นในชีวิต

คำพูดของเธอทำให้ดิฉันคิดถึง  
ความสูญเสียในชีวิตของคนเรา ตอนยัง  
หนุ่มสาวอยู่นั้นจิตใจเราจดจ่ออยู่กับ  
ความหวังและการวางแผนต่างๆ ต่อมาก็

เริ่มสูญเสียไปที่ละอย่างสองอย่าง พอลูกๆ โตเป็นผู้ใหญ่ก็ออกจากบ้านไป หน้าที่การงานก็ถึงเวลาต้องเลิกลา สุขภาพเสื่อมลง เพื่อนๆ ตายจากไป ในที่สุดก็รู้สึก  
ราวกับว่าไม่มีอะไรจะสูญเสียอีกแล้ว แต่พอถึงเวลานั้น เราเริ่มเห็นว่า บ่อยครั้ง  
พระเจ้าทรงทดแทนให้ด้วยสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่คาดคิด เช่นมีเพื่อนคอยอุ้มชูเรา มีสิ่งใหม่  
ที่น่าสนใจมาแทนสิ่งที่เราทำไม่ได้แล้ว หรือบางทีก็รู้สึกสงสารผู้อื่น ซึ่งถ้าเรา  
ไม่เคยสูญเสียก็จะไม่รู้สึกละเช่นนั้น ความสูญเสียไม่ใช่คำขาดหรือคำสุดท้ายของ  
พระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์สำหรับความรักของพระองค์ ที่ไม่ทำให้ข้าพระองค์ทั้งหลายหมดกำลังใจ แต่ให้ความหวังไม่ว่าข้าพระองค์จะอยู่ที่ไหนก็ตาม ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอเล็นอร์ คาวล์ส (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวไร่ชาวนา

วันพฤหัสบดี อ่าน กาลาเทีย 6:1-10

**จงช่วยรับภาระของกันและกัน ท่านจึงจะได้ปฏิบัติตามพระบัญญัติ  
ของพระคริสต์ (กาลาเทีย 6:2)**

เช้าวันอาทิตย์ครั้งหนึ่ง ผมไปนมัสการที่โบสถ์สาย จึงตัดสินใจเรียกรถแท็กซี่เพื่อจะไปนมัสการให้เร็วที่สุดเท่าที่จะเร็วได้ มีผู้หญิงคนหนึ่งเรียกรถคันเดียวกับผม แต่ผมเรียกก่อน รถจึงมาจอดใกล้ผม หญิงคนนั้นเดินมาหาและบอกว่า “คุณคะ ลูกของดิฉันไม่ค่อยสบายค่ะ เป็นโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันต้องรีบไปโรงพยาบาลค่ะ” ตอนนั้นผมกำลังตกและไม่มีทางอื่นที่จะเดินทางไปได้ ผมรู้สึกสงสารเธอจับใจจึงลงจากรถให้เธอขึ้นนั่งแทน

วันนั้นผมไปโบสถ์สาย แต่ใจเต็มด้วยความอึดอัดและมีความสุขที่ได้ช่วยใครบางคน สิ่งสำคัญก็คือ พระเจ้าทรงต้องการให้เราทำตามแบบอย่างของพระคริสต์ เราแบกกางเขนของพระองค์ ด้วยการแบกภาระของกันและกัน และส่องแสงสว่างของพระคริสต์เพื่อผู้อื่นจะได้รับพระพร

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบกภาระซึ่งกันและกัน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะแบ่งปันความสว่าง  
ของพระคริสต์ได้อย่างไร

เหมือนที่พระองค์ทรงช่วยแบกภาระ  
ของข้าพระองค์ ทูลอธิษฐานในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

โจ นอกซ์ (อัครทูตประเทศ อินเดีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังไปโรงพยาบาล

## บทเรียนจากชนมอมยัม

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 15.11-21

**ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์  
ในสวรรค์เป็นอย่างรักให้เป็นที่ไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก**  
(มัทธิว 6:10)

ตอนเป็นเด็ก คุณแม่พาดิฉันไปที่ร้านสรรพสินค้าแห่งหนึ่ง ซึ่งบ่อยครั้งต้องเดินผ่านโต๊ะขายลูกอม ทุกครั้งดิฉันจะขอคุณแม่ซื้อขนมอมยัมขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 6 นิ้ว ซึ่งเห็นแล้วน้ำลายไหล หลังจากที่ท่านปฏิเสธแล้วซ้ำอีกแต่วันหนึ่งท่านตามใจดิฉันซื้อให้อันหนึ่ง ที่แรกดิฉันก็ดีใจจนเนื้อเต้น พอถึงตอนบ่ายดิฉันเบื่อกำลังจะถอยขนมอมยัมที่หนักและเหนียวเหนอะหนะด้วยน้ำตาลที่ไหลเยิ้ม คุณแม่จึงเตือนว่าถ้าดิฉันวางลงมันจะสกปรกและต้องทิ้งไป นี่แหละที่ดิฉันได้เรียนรู้ว่าการได้สิ่งที่ต้องการใช้ว่าจะดีเสมอไป

พระคัมภีร์แสดงให้เห็นว่า มีหลายคนที่ต้องการของบางอย่างซึ่งในที่สุดกลายเป็นสิ่งชั่วร้าย ตัวอย่างเช่น บุตรน้อยใจแตกที่ขอบิดาแบ่งสมบัติให้ก่อนท่านจะเสียชีวิต หลังจากเขาใช้เงินอย่างสุรุ่ยสุร่าย ในที่สุดก็หมดตัวและไม่มีอะไรกิน บ่อยครั้งดิฉันนึกสงสัยว่า ทำไมผู้เป็นพ่อถึงยอมแบ่งสมบัติให้ตามที่ลูกชายขอ แต่อาจจะเหมือนกับบทเรียนที่คุณแม่สอนดิฉันตอนท่านซื้ออมยัมลูกเบื้อรื้อให้ บางครั้งดูเหมือนพระเจ้าจะทรงสอนเราเช่นนั้นด้วย ดิฉันได้รับบทเรียนสำคัญว่า ถ้าอธิษฐานจบให้ทูลว่า **“ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์”** เพราะพระเจ้าทรงรู้ว่าอะไรดีที่สุดสำหรับดิฉัน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรักข้าพเจ้ามากพอ  
ที่จะตอบปฏิเสธ และทรงนำข้าพเจ้า  
ไปทิศทางใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณที่ทรงห่วงใยข้าพระองค์ทั้งหลายมากจนบางครั้งทรงปฏิเสธคำทูลขอของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
แมรี ฮันท์ เวนด์ (นิวเม็กซิโก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนทำลูกอมขาย

## อ่านทีละหน้า

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 119:105-112

**พระวณะของพระองค์เป็นโคมสำหรับเท้าของข้าพระองค์  
และเป็นความสว่างแก่มรรคาของข้าพระองค์ (สดุดี 119:105)**

ตอนเป็นคริสเตียนใหม่ๆ ผมอยากอ่านพระคัมภีร์ตั้งแต่ปกหน้าถึงปกหลัง แต่ดูเหมือนจะเป็นงานที่น่าสะพรึงกลัว แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าพระคัมภีร์เป็นหนังสือเล่มใหญ่ซึ่งแบ่งออกเป็นเล่มเล็กๆ ดูจะอ่านได้อ่านง่ายกว่า ถ้าจะอ่านพระคัมภีร์วันละหนึ่งหน้า ผมจะอ่านจบได้ไม่ถึงสามปี ถ้าอ่านวันละสามหน้า จะอ่านจบไม่ถึงหนึ่งปี

ไม่มีหนังสือเล่มใดที่เราอ่าน จะมีความสำคัญหรือมีคุณค่าต่อชีวิตของเราเหมือนพระคัมภีร์ที่พระเจ้าประทานให้เรา ในนั้นพระเจ้าทรงเผยพระทัยให้เรารู้ พระคัมภีร์มีทุกสิ่งที่เราจำเป็นต้องรู้ถึงการดำเนินชีวิตที่พระองค์ทรงพอพระทัย และช่วยนำเราให้ผ่านพ้นแม้เวลามีมิติ ยิ่งตั้งใจอ่านพระคัมภีร์ให้ตลอดมากเท่าใด ก็ยิ่งรู้จักพระเจ้ามากขึ้นเท่านั้น

การอ่านพระคัมภีร์ให้จบทั้งเล่มนั้น ที่แรกดูเหมือนจะเป็นไปไม่ได้ แต่ก็จะได้รับรางวัลคุ้มกับเวลาและความพยายามของเรา ไม่ว่าจะอ่านหนึ่งข้อ หนึ่งบท หรือหนึ่งเล่ม ทุกๆ วันจะช่วยให้เรารับใช้พระเจ้าได้อย่างเต็มที่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอพระคุณที่ทรงเผยพระองค์ให้รู้จักทางพระวณะของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

วันนี้ข้าพเจ้าจะพบสิ่งใหม่  
ในพระวณะของพระเจ้า

สตีเฟน โคเฮน (แคลิฟอร์เนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่อ่านพระคัมภีร์เป็นครั้งแรก

20 พ.ค  
2018

## หนักอกและประหลาดใจ

วันอาทิตย์ อ่าน มาระโก 7:31-37

คนทั้งปวงก็ประหลาดใจเหลือเกิน พุดกันว่า

“พระองค์ทรงกระทำล้วนแต่ดีทั้งนั้น” (มาระโก 7:37)

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่า บรรดาผู้ที่ทูลขอพระเยซูให้ทรงรักษาคนหูหนวกและพูดติดอ่าง พวกเขากลับมาประหลาดใจที่เห็นว่าพระเจ้าทรงตอบคำทูลขอของพวกเขา ถึงคนหูหนวกและพูดติดอ่างซึ่งทนทุกข์มานานจะไม่เคยบ่นสักนิดว่า “ทำไมพระองค์ต้องใช้เวลานานอย่างนี้” บางทีการที่เขาต้องทนทุกข์นานหลายปีทำให้ผู้คนที่ยังคงอยู่ประหลาดใจมากขึ้นที่เขาหายได้

ที่ดิฉันเข้าใจเช่นนั้นก็เพราะ ครั้งหนึ่งพระเจ้าทรงเคยรักษาดิฉันมาก่อน ดิฉันต้องทนน้อยใจอยู่นานกว่าสิบปีให้เห็นคนอื่นเขามีลูกสมปรารถนา ยิ่งตอนที่ดิฉันกับสามีพยายามจะรับเด็กมาอุปการะเป็นบุตรบุญธรรม แต่แม่ของเด็กเปลี่ยนใจเพราะต้องการเลี้ยงลูกของเธอเอง หลังจากฉลองการแต่งงานครบรอบสิบสองปี ดิฉันก็คลอดลูกของตนเอง ดิฉัน “เต็มด้วยความประหลาดใจ” ในสุขภาพของพระเจ้า และยิ่งแน่ใจที่ทูลขอพระองค์ไม่นาน ก็ได้อุ้มลูกน้อยขึ้นแนบอก และตื่นตันใจที่ได้สัมผัสนิ้วมือและนิ้วเท้าของเขา ยิ่งดีใจที่พยาบาลทักว่าดิฉันมีความสุขเหลือเกิน

เมื่อใดที่ทูลพระเยซูเรื่องความห่วงใยของดิฉัน จำได้ว่าพระองค์ทรงตอบอย่างน่าอัศจรรย์ ดิฉันจึงปักใจเชื่อในพระปรีชาสามารถของพระเจ้าว่า พระองค์ทรงสร้างทุกสิ่งให้ดีตามกำหนดเวลาของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความอดทนรอด้วยความหวัง เมื่อทูลให้ทรงทราบถึงความวิตกกังวลใจของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าอยากยอมแพ้มดหัวง  
พระเจ้าทรงทำให้ข้าพเจ้าประหลาดใจ

เวนแมคโดนัล (บริทิชโคลัมเบีย แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ชวนขวยยอมมีลูก



วันจันทร์ อ่าน อีบรู 13:1-8

จงระลึกถึงหัวหน้าที่่าน ผู้ซึ่งได้ประกาศพระวจนะของพระเจ้าแก่ท่าน และพิจารณาตุลผลปลายทางที่เกิดแก่เขา แล้วจงตามอย่างความเชื่อของเขา (อีบรู 13:7)

หลายวันก่อนจะถึงวันปลงศพคุณพ่อของผม เป็นเวลาที่มีทั้งความโศกเศร้าและสวยงามผสมกัน ผมมีเวลาอยู่กับครอบครัวและได้พบปะกับเพื่อนเก่าหลายคน เราคิดถึงเรื่องเก่าๆ ของคุณพ่อ บางเรื่องน่าหัวเราะและบางเรื่องน่าร้องไห้ มีเรื่องเหลือเชื่อและอธิบายไม่ถูกอยู่บ่อยครั้ง ทั้งยินดีและมีความสุข ขณะที่อาลัยหาคุณพ่อยู่นั้น เรารู้ว่าท่านไปอยู่กับพระบิดาบนสวรรค์อย่างมีความสุขขณะที่เรากำลังโศกเศร้าเสียใจ

ครั้งหนึ่งในการสนทนากัน พี่สาวของผมพูดว่าท่านเห็นบุคลิกและลักษณะของคุณพ่อยูในหลานๆ คนละนิด หลานชายคนโตแสดงความรักและซื่อสัตย์ต่อครอบครัวและเพื่อนๆ หลานสาวของผมมีชีวิตแบบง่ายๆ เหมือนปู่

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเลียนแบบความเชื่อของผู้ที่ล่วงหน้าไปก่อนแล้ว

ลูกสาวของผมเป็นคนรักสงบและมีความคิดรอบคอบ ลูกชายของผมเป็นคนชอบตลก บุคลิกของเขาเหล่านี้คุณพ่อปรากฏให้เห็นบ่อยครั้งระหว่างที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ และสืบทอดมาในชีวิตหลานๆ ของท่าน

ชีวิตอยู่ และสืบทอดมาในชีวิตหลานๆ ของท่าน

พระคัมภีร์สอนให้เราเลียนแบบบรรพชนคริสเตียนที่ล่วงหน้าไปก่อนแล้วที่ท่านเหล่านั้นมีความเชื่อฟังและขยันหมั่นเพียร มีความรักและความยินดี ผมรู้ว่าถึงคุณพ่อก็จะไม่ดีพร้อมทุกอย่าง แต่ท่านก็วางใจว่าพระเยซูทรงให้อภัยความบกพร่องและรักท่านในสภาพเช่นนั้น ขอลูกหลานแห่งความเชื่อ แน่ใจในคุณค่าของการเลียนแบบที่ดีของท่านเหล่านั้นในการดำเนินชีวิต

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับบรรดาผู้นำทางความเชื่อ ที่อยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายทั้งในปัจจุบันนี้และผู้ล่วงหน้าไปก่อนแล้ว ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเลียนแบบชีวิตแห่งความเชื่อของท่านเหล่านั้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซัค กราลิก (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นแบบอย่างความเชื่อของข้าพเจ้า

22 พ.ค  
2018

## บ้านในสวรรค์

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 14:1-6

**ในพระนิเวศของพระบิดาเรามีที่อยู่เป็นอันมาก .... เมื่อเราไปจัดเตรียม  
ที่ไว้สำหรับท่านแล้ว เราจะกลับมาอีกรับท่านไปอยู่กับเรา เพื่อว่าเรา  
อยู่ที่ไหนท่านทั้งหลายจะได้อยู่ที่นั่นด้วย (ยอห์น 14:2-3)**

ตอนตั้งครุฑทองแรก ดิฉันดีใจที่ได้เป็นแม่กับเขาคนหนึ่ง จึงใช้เวลาหลาย  
ชั่วโมงตกแต่งห้องทารกน้อยไว้คอยต้อนรับเขาเข้ามาอยู่บ้าน ดิฉันกับสามีช่วยกัน  
ทาสีห้อง ย้ายเฟอร์นิเจอร์ และซื้อเครื่องตกแต่งพิเศษเพื่อเตรียมห้องนอนไว้  
ต้อนรับลูกของเรา

ขณะพับเสื้อยืดคอกกลมและถุงเท้าเล็กๆ เก็บไว้ในลิ้นชักตู้เสื้อผ้าของเขา  
ดิฉันจินตนาการว่าเขาจะมีรูปร่างหน้าตาอย่างไร และน่ารักแค่ไหนตอนกอดเขาไว้  
ในอ้อมแขน เมื่อนั่งเก้าอี้โยกในห้องนอนของเขา ดิฉันจะมองไปรอบๆ และยิ้ม  
ให้กับสิ่งที่เตรียมไว้ต้อนรับลูกชาย  
ของเราด้วยความตื่นเต้นและ  
คาดการณ์ไวล่วงหน้า

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูทรงกำลังเตรียมห้องไว้ให้เรา

พระเยซูทรงเตรียมแผนต้อนรับและพาเรากลับบ้านของพระบิดา ที่ทรง  
เตรียมห้องไว้ให้เราด้วยความรัก เหมือนแม่ที่กำลังจะคลอดลูกคนแรกและจะได้อุ้ม  
ลูกน้อยกลับบ้าน พระองค์ทรงต้องการใช้เวลาอยู่กับเราและทรงตื่นเต้นเมื่อเราไปถึง

ปัจจุบันนี้เรากำลังอธิษฐานและรอให้พระองค์เสด็จมารับเรากลับบ้านบน  
สวรรค์ด้วยความตื่นเต้น เพียงแค่คิดถึงห้องที่พระเจ้าผู้ช่วยทรงเตรียมไว้ด้วยพระองค์เอง  
ก็ทำให้เรายิ้มด้วยความตื่นเต้นและคาดการณ์ไวล่วงหน้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ช่วยให้รอดของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอบพระคุณ  
ที่ทรงเตรียมห้องสำหรับข้าพระองค์ทั้งหลายในพระนิเวศของพระบิดา ขอให้  
ข้าพระองค์ทำตามพระองค์ขณะที่รอคอยพระองค์เสด็จกับมา ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

ซาร่าห์ ลีออนส์ (แคนซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คุณแม่ที่ตั้งครุฑทองแรก

เปโตรมาทูลพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า หากพี่น้องของข้าพระองค์จะกระทำผิดต่อข้าพระองค์เรื่อยไป ข้าพระองค์ควรจะยกความผิดของเขาสักกี่ครั้ง ถึงเจ็ดครั้งหรือ” พระเยซูตรัสตอบเขาว่า “เรามีได้ว่าเพียงเจ็ดครั้งเท่านั้น แต่เจ็ดครั้งคุณด้วยเจ็ดสิบ (มัทธิว 18:21-22)

ภายในหนึ่งเดือนที่ผมเริ่มเข้าโบสถ์ เพื่อนคนหนึ่งเชิญผมเข้าร่วมประชุมเพื่อ “พบพระคริสต์” ที่คริสตจักรจัดขึ้น เหตุการณ์ที่เราอ่านจากพระคัมภีร์วันนี้และจากข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้ประทับใจผมอย่างลึกลับ

หลังจากเลิกประชุมแล้ว ผมโทรฯ ไปหาแม่ของลูกชาย ตั้งแต่หย่ากันแล้วเราพูดกันได้เพียงครั้งละไม่เกินห้านาที แต่เมื่อได้เรียนจากการประชุมที่คริสตจักรจัดขึ้นแล้วทุกสิ่งก็เปลี่ยนไป ผมโทรฯ ไปขอให้เธอยกโทษที่ผมประพฤติชั่วช้าสารพัดจนผมเองก็จำไม่ได้ว่ามีอะไรบ้าง เราคุยกันนาน 45 นาที ตั้งแต่นั้นนี้เป็นต้นมา ผมรู้สึกเบาใจจากภาระหนักอึ้งที่ผมแบกอยู่โดยไม่รู้ตัวและยังไม่ได้รับอภัยโทษ

วันนี้ผมกับแม่ของลูกชายมีความสัมพันธ์อันดีต่อกัน ที่เป็นไปได้เช่นนี้ก็โดยทางพระคริสต์เท่านั้น ถ้าเรายอมให้พระองค์มีสำคัญเหนือสิ่งอื่นใด

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าผู้ทรงสร้างขอบพระคุณที่ทรงสอนข้าพระองค์ทั้งหลายได้รู้จักความรัก ความเมตตา และมีใจกว้างยอมยกโทษให้กันและกัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การยกโทษสามารถเปลี่ยนความสัมพันธ์ของผมกับพระเจ้าและกับผู้อื่นได้

จอห์น ดับบลิว. การ์เซีย เอ็ม (คาลิ โคลอมเบีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ที่ปรึกษาผู้ใกล้ชิดความขัดแย้ง

24 พ.ค  
2018

## เดี๋ยวนี้ยิ่งเข้มแข็งกว่าเก่า วันพฤหัสบดี อ่าน โยชูวา 1:1-18

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร้ามกลัวเลย เพราะว่าเจ้า  
ไปในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า” (โยชูวา 1:9)**

เมื่อสองสามปีก่อน แพทย์พิสูจน์ว่าดิฉันเป็นมะเร็งเต้านม ต้องทำเคมีบำบัด และผ่าตัดหลายครั้ง ระหว่างนั้นเองดิฉันถูกปลดจากตำแหน่งที่ทำอยู่และสามีก็ตกงาน ดิฉันจำได้ที่เคยคิดว่า เป็นไปได้อย่างไร และเรายังรู้สึกเจ็บปวดอีกด้วย ถึงแม้จะเป็นเวลายากลำบาก แต่ก็เป็นเวลาที่น่าปีติยินดี เพราะลูกสาวคนเล็กของดิฉันจบการศึกษาที่วิทยาลัยและลูกสาวคนโตก็แต่งงานแล้วด้วย ตลอดเวลาที่เกิดเรื่องเหล่านี้ ดิฉันอธิษฐานขอพระเจ้าทรงอนุญาตให้สามีกับดิฉันมีชีวิตต่อไปจนแก่เฒ่า ได้เห็นลูกสาวประสบความสำเร็จและยินดีที่มีหลานๆ สมหวังดังใจคิด

สามเดือนหลังจากที่ดิฉันตรวจพบว่ามะเร็ง สามีกับดิฉันได้งานใหม่ทำ และการรักษามะเร็งของดิฉันสิ้นสุดลง ดิฉันได้รับตำแหน่งใหม่ที่นำเสนอด้านยินดี จนถึงทุกวันนี้ผลการตรวจทางมะเร็งวิทยาปรากฏว่าไม่พบสัญญาณของเซลล์มะเร็งอีกเลย ลูกสาวทั้งสองของดิฉันกำลังก้าวไปสู่ความสำเร็จ ดิฉันกับสามีกีมีความสุขอยู่กับหลานๆ

พระเจ้าหนุนใจดิฉันเหมือนที่ตรัสกับ  
โยชูวาว่าอย่าได้ตกใจหรือคร้ามกลัวเลย  
เดี๋ยวนี้ความเชื่อของดิฉันเจริญเติบโตขึ้นมาก  
เพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วยไม่ว่าจะพบการทำทนายใดๆ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ที่ข้าพเจ้ามีกำลังใจก็เพราะ  
พระเจ้าทรงอยู่ด้วยเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณที่ทรงไว้ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้  
ข้าพระองค์พอใจกับการมีชีวิตอยู่แต่ละวันและทุกวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อาเมน

บลังกา ลองเฮอร์สต์ (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่อยู่ระหว่างรักษาโรคมะเร็ง

# พายุที่เกิดขึ้นฉับพลัน

## วันศุกร์ อ่าน สดุดี 46:1-7

25 พ.ค  
2018

### เราจะไม่กลัว....แม้ว่าน้ำทะเลลึกจะนองและฟองฟู (สดุดี 46:2-3)

ขณะที่ผมกับผู้ช่วยกำลังตกปลาจะพวงปากกว้างในทะเลสาบลิฟวิงสตันอย่างเพลิดเพลิน อากาศก็แจ่มใสดี จนกระทั่งเกิดพายุพัดกระหน่ำค่อนข้างจะรวดเร็ว ตอนนั้นเราอยู่ที่ปากอ่าวคิกกาปู เราจึงรีบเก็บอุปกรณ์ต่างๆ แล้วขับฝ่าฝนไปอย่างรวดเร็วเต็มที่ เพื่อหาที่กำบังภัยอันตราย

เราเห็นท่าเรือว่างและมีหลังคามิดชิดอยู่หลังอ่าวเล็กๆ นอกถ้ำคลองทันเวลา จึงเข้าไปจอดเพื่อหลบพายุที่กระหน่ำอย่างรุนแรง

ฝนตกหนักและเร็วมากจนมองเห็นกระแสน้ำไหลเป็นฟองเข้าในคลองใหญ่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณสองศอก พลังน้ำขนาดนั้นคงจะจมเรือของเราได้อย่างแน่นอน

เมื่อนึกถึงวันนั้นแล้ว ผมจำตอนที่ถูกพายุชีวิตกระหน่ำโดยไม่เตือนล่วงหน้า พายุเหล่านั้นทำลายอย่างน่าหวาดกลัวและทำลายความฝันของเรา

ท่าเรือเป็นที่หลบภัยจากพายุฟ้าคะนองได้ฉับใด เราก็สามารถลี้ภัยในอ้อมแขนของพระเจ้าที่คอยปกป้องเราได้ฉับนั้น ช่างน่าอัศจรรย์ที่รู้ว่าพระเจ้าทรงฟังคำอธิษฐานของเราและทรงทำทุกสิ่งให้เกิดผลดีแก่ชีวิตของเราทุกสถานการณ์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าลี้ภัยในอ้อมกอดที่อบอุ่น  
ด้วยความรักของพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระเจ้าผู้ทรง  
เดชาและกอปรความรัก ขอบพระคุณที่  
ทรงฟังคำอธิษฐานของข้าพระองค์  
ทั้งหลาย และทรงเป็นที่ลี้ภัย ให้มีสันติ

สุขและความมั่นใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

บ๊อบ ปีเตอร์สัน (เทกซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ติดอยู่ในพายุ

26 พ.ค  
2018

## ไม้ทั้งท่อนอยู่ในตา

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 7:1-5

**ท่านคนหน้าซื่อใจคด จงชักไม้ทั้งท่อนออกจากตาของท่านก่อน  
แล้วท่านจะเห็นได้ถนัด จึงจะเชิญผงออกจากตาพี่น้องของท่านได้  
(มัทธิว 7:3)**

ดิฉันกับสามีใช้อ่างล้าง  
หน้าในห้องน้ำร่วมกัน มีเศษ  
ยาสีฟันติดอยู่ที่ก๊อกน้ำเป็น  
จุดๆ เสมอ ดิฉันแน่ใจว่าเป็น

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าถูกทดลองให้ตำหนิผู้อื่น พระเจ้า  
ทรงช่วยให้ข้าพเจ้าเห็นความผิดของตนเอง

ฝีมือของสามีที่ทำให้ดิฉันไม่พอใจอยู่เป็นประจำ พอเห็นรอยเปรอะเลอะเทอะที่ไร  
ดิฉันจะคิดว่า ทำไมเขาไม่ทำความสะอาดบ้างหนอ หรือไม่ก็โกรธที่เขาทำให้สกปรก  
เมื่อสองสามเดือนก่อนเราย้ายไปอยู่บ้านใหม่ ในห้องน้ำใหญ่มีอ่างล้างหน้าสองอัน  
วันหนึ่งดิฉันเห็นว่าที่จริงแล้วอ่างล้างหน้าและก๊อกน้ำของสามีสะอาด แต่ของดิฉัน  
มีรอยยาสีฟันกระเด็นเป็นจุดๆ เต็มไปหมด เมื่อความจริงปรากฏเช่นนี้ทำให้ดิฉันรู้สึก  
ละอายใจ

ความจริงที่ปรากฏออกมาเช่นนี้ ทำให้ดิฉันคิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ้างไว้  
ข้างบนนี้ ที่เราชอบคิดว่าตนเองเป็นคนดีพร้อมและตำหนิติเตียนผู้อื่น แต่พระเยซู  
ไม่ได้ทรงดูเราอย่างนั้น พระองค์ทรงสอนให้เราสำรวจความผิดตนเองและแก้ไข  
เสียใหม่ให้ถูกต้องตามพระประสงค์ของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา โปรดช่วยข้าพพระองค์ทั้งหลายให้รู้จักข้อบกพร่องของ  
ตนเอง และให้สงสารทั้งตนเองและผู้อื่น อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่  
พระบิดาแห่งข้าพพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของ  
พระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ .... เหตุว่า  
ราชอาณาจักร ฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อาเมน”

มาร์ธา สวานน์ เมอร์ฟี-ชิปลีย์ (เชาธ์คาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สามีภรรยา

วันอาทิตย์ อ่าน 1 เปโตร 5:6-11

จดต่อสู้กับศัตรูนั้นด้วยใจมั่นคงในความเชื่อ เพราะว่าพวกพี่น้องทั้งหลายของท่านทั่วโลก ก็ประสบความสำเร็จอย่างเดียวกัน (1 เปโตร 5:9)

ดิฉันชอบออกกำลังกาย  
จึงเข้าเรียนเต้นแอโรบิก  
หลายครั้งครูฝึกตะโกนจาก  
หน้าชั้นเพื่อให้กำลังใจ ขณะที่  
มือสองข้างของดิฉันถือห่วงยาง

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ที่ใดบ้างที่พระเจ้าทรงขอให้ข้าพเจ้ายื่นมือ  
ให้ไกลกว่าที่เคยทำเป็นประจำ

อันหนึ่งยื่นไปข้างหน้า ได้ยินครูบอกให้ “พยายามใช้มือทั้งสองข้างดึงห่วงยาง  
ให้ห่างจากกันเท่าที่จะห่างได้ แล้วพยายามดึงให้ห่างขึ้นอีกนิด ถ้าเธออยาก  
แข็งแรงมากขึ้น เธอต้องฝึกฝนแรงต้านทานที่มากขึ้นนั้นให้ได้”

ต่อมาดิฉันถึงรู้ว่า คำพูดของครูนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตความเชื่อได้เป็น  
อย่างดี หลังจากผ่านปัญหามาแล้วหลายต่อหลายอย่าง จนเดี๋ยวนี้ดิฉันดูปัญหา  
เหล่านั้นต่างจากเดิม บางทีพระเจ้าอาจกำลังเรียกดิฉันให้ปลุกฝังอุปนิสัยที่ดีงาม  
เช่น ความอดทน การต้อนรับแขกแปลกหน้า และความเมตตา กรุณา ก็ได้ ดิฉัน  
พบว่าอุปนิสัยเหล่านั้นทำได้ง่ายกับคนที่เรารักและคุ้นเคย แต่จะยากมากขึ้นกับ  
คนแปลกหน้าที่ไม่รู้จักคุ้นเคยกัน เดี่ยวนี้ดิฉันถูกท้าทายให้หาสถานที่ “ฝึก”  
ปฏิบัติต่อผู้อื่นตามวิธีของพระคริสต์ และฝึกจนฝึกฝนแรงต้านทานให้จนได้ ที่ดิฉัน  
ไปโรงยิมก็เพื่อฝึกออกกำลังกาย แต่พระเจ้าทรงช่วยดิฉันให้ฝึกออกกำลังกายจิต  
วิญญาณด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้วางใจในพระองค์ และ  
ขอทรงฝึกข้าพระองค์ให้สะท้อนพระสิริของพระองค์ในทุกสิ่งที่ข้าพระองค์ทำ  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คอนนี่ ไชเดอร์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อฝึกวิญญาณให้เข้มแข็งขึ้น

## สะสมไว้ในจิตวิญญาณ วันจันทร์ อ่าน เยเรมีย์ 17:5-8

**คนที่วางใจในพระเจ้าย่อมได้รับพระพร... เขาเป็นเหมือนต้นไม้ที่ปลูกไว้  
ริมน้ำซึ่งหยั่งรากของมันออกไปข้างลำน้ำ (เยเรมีย์ 17:7-8)**

วันนั้นเป็นวันหนึ่งที่อะไรต่อมิอะไรผิดพลาดไปหมด นมที่ต้มไว้ไหลล้น  
สุนัขหาย ดิฉันเองผิคนัดเพราะสตาร์ทรถไม่ติด และอยู่ซ่อมรถใกล้บ้านก็ไม่ทำงาน  
ใครจะช่วยดิฉันได้บ้างหนอ พระคุณที่ช่วยดิฉันได้ในยามเช่นนี้ก็คือ ดิฉันสามารถ  
ดึงความทรงจำที่พระเจ้าทรงเคยทำไว้ในอดีต ตอนที่พระองค์ทรงช่วยดิฉันออก  
จากความทุกข์ยากมาแล้วมากกว่าหนึ่งครั้ง และความเชื่อที่สะสมไว้นี้ช่วยประคอง  
ดิฉันอยู่

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ เยเรมีย์ให้คำแนะนำที่ดีแก่ประชาชนชาวยูดาห์ว่า  
เวลาเราอยู่ดีมีสุขก็เหมือนต้นไม้ขึ้นอยู่ริมน้ำ ที่สะสมธาตุอาหารจำเป็นไว้ใช้  
ในยามแล้ง ที่ใดมีฝนตกน้อย ต้นไม้ในท้องถิ่นนั้นจะแห้งรากลึกลงถึงแหล่งน้ำ  
ที่สะสมอยู่ใต้ดิน ทุกต้นจึงรอดชีวิตแม้ในยามแห้งแล้งที่สุด

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงประทานคำพูดที่ถูกต้องและที่ควรแก่ข้าพระองค์  
ทั้งหลาย เพื่อจะได้แบ่งปันความ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถตั้งคำถามที่  
ในพระเจ้าที่สะสมไว้ลึกๆ ในจิตวิญญาณ

เชื่อแก่บางคนที่ยึดพระเจ้า  
พบปะวันนี้ ให้รู้จักพระคุณและ  
ความรักของพระองค์ ในพระ  
นามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา ชัตตัน (เชาธ์ออสเตรเลีย ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชุมชนที่ประสพภัยแล้ง



ให้ยืมความช่วยเหลือ  
วันอังคาร อ่าน มัทธิว 5:1-12

29 พ.ค  
2018

บุคคลที่เอ็นดูคนยากจนก็ให้พระเจ้าทรงยืม

และพระองค์จะทรงตอบแทนแก่การกระทำของเขา (สุภาษิต 19:17)

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ผมเป็นหัวตรุนแรง รู้สึกเจ็บคอ ครั่นเนื้อครั่นตัว หดแรงแและ น้ำมูกไหล เพราะไม่มียาแก้หวัดผมจึงตัดสินใจออกไปเดินสูดอากาศที่ทางเท้าใน เรือนจำ ขณะที่เดินอยู่มีเพื่อนนักโทษคนหนึ่งซึ่งผมแทบไม่รู้จักถามว่า ผมมีอาการ อย่ างไรและให้ยาแก้ไอและน้ำผึ้งแก้ผมโดยไม่ต้องการอะไรตอบแทน เขาแค่ เห็นผมไม่สบายและคิดว่าจะช่วยผมได้อย่างไรเท่านั้น ตอนเย็นวันนั้นเองเพื่อน อีกคนหนึ่งนำยาแก้ไอและน้ำแกงรสเผ็ดมาให้ผม ไม่นานผมก็รู้สึกดีขึ้นทั้งร่างกาย และจิตใจ ขอบคุ ณสำหรับความกรุณาจากเพื่อนสองคนนั้น

ถึงแม้จะอยู่ในเรือนจำ ผมก็เห็นความกรุณา การแบ่งปัน และการเกื้อกูล กันและกันทุกวัน ที่แดนของผมมี “กล่องความรัก” อยู่สองกล่องเพื่อรวบรวม ของบริจาคเช่น เครื่องสุขภัณฑ์สำหรับเพื่อนร่วมแดนที่ไม่มีเงินซื้อของเหล่านั้น ความมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเป็นเรื่องสำคัญที่ผมมีส่วนร่วมและเป็นพยานระหว่างอยู่ใน เรือนจำ ว่ามีคนทีเห็นความจำเป็นของผู้อื่นสำคัญกว่าของของตนเอง ความเมตตา กรุณาต่อกันของบรรดาผู้ถูกจำขังด้วยการช่วยเหลือกันและกันแบบง่าย ๆ เช่นนี้ เป็นภาพสวยงามที่ผมได้เห็นและเป็นพยานได้ว่า พระเจ้าทรงเชิญเราทุกคนให้ทำ เช่นนั้นด้วย

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะแสดงความรักของพระเจ้า ด้วยการให้ความเมตตาต่อใคร่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรง สอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้ห่วงใย ดูแลผู้อื่นอย่างทีพระองค์ทรงดูแล ข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซู คริสต์ อาเมน

คริสโตเฟอร์ ฮิลล์ (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ไม่มีเงินซื้อปัจจัยจำเป็นสำหรับชีวิต

## จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ (1 เธสะโลนิกา 5:17)

ฤดูใบไม้ผลิปี 2002 ดิฉันพยายามหาทางกลับมาหาพระเจ้า ดิฉันปลูกต้นดอกเทียนนกแก้วหลายชนิดรอบต้นฮิกคอร์รี่ที่บ้าน และใช้เวลาตอนรดน้ำต้นไม้เป็นโอกาสอธิษฐานเผื่อครอบครัว เพื่อนสนิท ประเทศชาติ และผู้นำประเทศ ต้นเทียนนกแก้วแต่ละต้นเป็นตัวแทนแต่ละคนที่ดิฉันอธิษฐานเผื่อ และชื่นชมลูกสาวว่าดอกเทียนนกแก้วของเธอเป็นดอกไม้ที่สวยงามที่สุดและสวยที่สุด

บางครั้งสิ่งธรรมดาเช่นการรดน้ำต้นไม้ก็เป็นเวลาคุยและฟังพระเจ้าได้ สำหรับดิฉันแล้วเป็นเวลาที่รอคอยให้มาถึงด้วยใจจดจ่อและเป็นเวลาที่มีสันติสุข

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานตามปกติของข้าพเจ้า  
ช่วยเปิดใจให้พระเจ้าเข้ามาสถิตอยู่

วันที่ฝนตกดิฉันจะเข้าไปอธิษฐานในบ้านแทน คำอธิษฐานจึงค่อยๆ กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตช่วงเช้าทุกๆ วันไม่ว่าอากาศจะเป็นอย่างไร การขอบคุณพระเจ้าตอนเช้าๆ ในฤดูใบไม้ผลิทำได้ง่าย และตอนตะวันขึ้นในฤดูร้อนทำให้ดิฉันรู้สึกร่าเริงยินดี ความยินดีนี้จะมียู่ต่อไปเมื่อผ่านวันชมกนกามว ซึ่งดิฉันคิดว่าน่าจะขอบคุณพระเจ้ามากด้วย

การรดน้ำต้นไม้ทำให้ดิฉันพลอยอธิษฐานไปตลอดวันด้วย คือเมื่อดิฉันแสงการทรงนำพิเศษหรือต้องการขอบพระคุณสำหรับการทรงนำ และที่ทรงคุ้มครองดิฉันในสถานการณ์เลวร้าย การอธิษฐานช่วยพาดิฉันกลับมาหาพระเจ้าจนกลายเป็นวิถีชีวิตอย่างหนึ่งของดิฉัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีเวลาติดต่อกับพระองค์ และโปรดให้ข้าพระองค์ได้ยื่นพระปัญญาและการทรงนำของพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา คินเด (โอไฮโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังฝึกอธิษฐาน

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 2:1-11

**เหตุฉะนี้ท่านทั้งหลายจงเป็นคนดีรอบคอบ เหมือนอย่างพระบิดา  
ของท่าน ผู้ทรงสถิตในสวรรค์เป็นผู้ดีรอบคอบ (มัทธิว 5:48)**

ตอนพักร้อนเมื่อเร็วๆ นี้ ผมพาลูกชายสองคนไปที่ภาคเหนือของนิวเม็กซิโก ที่นั่นเราได้ชมสถานที่สวยงามและสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์หลายแห่ง เราใช้เวลาหนึ่งวันปีนขึ้นยอดเขาวิลเลอร์ซึ่งเป็นภูเขาสูงที่สุดของรัฐ ก่อนหน้านั้นผมออกกำลังกายและลดน้ำหนักเพื่อเตรียมตัวผจญภัยครั้งยิ่งใหญ่ เพราะรู้ว่าสิ่งที่น่าท้าทายจริงๆ ก็คือผมกำลังจะปีนขึ้นยอดเขาวิลเลอร์ที่สูง 13,160 ฟุต บนนั้นมีอากาศแค่บางเบา

ขณะที่ปีนเขาขึ้นไปอย่างช้าๆ ก็เริ่มคิดในใจว่า ผมเต็มใจใช้ความพยายามอย่างนี้เดินไปกับพระเจ้าหรือไม่หนอ ผมจะตั้งใจแน่วแน่ที่จะไปให้ถึงยอดเขาแห่งความเชื่อเหมือนที่กำลังขึ้นไปให้ถึงยอดภูเขาลูกนี้หรือไม่ ถึงแม้ผมจะหยุดพักบ่อยๆ เพื่อสูดลมหายใจ แต่ก็ขึ้นไปถึงยอดเขาจนได้

บ่อยครั้งผมคิดอยากจะหยุดปีนให้สูงขึ้นกว่านั้น แต่ก็ไม่แน่ใจว่าความคิดนี้จะอยู่นานแค่ไหน เพราะผมปีนขึ้นมาไกลและทำงานหนักเกินกว่าที่จะยอมแพ้ ดังนั้นจึงจะควรผลักดันความรักที่มีต่อพระคริสต์และเพื่อนบ้านอย่างจำกันี้ต่อไป ดีไหมหนอ ถึงผมจะไม่ใช่นักปีนเขาผู้ยิ่งใหญ่ แต่กำลังพยายามจะเป็นยักษ์ใหญ่ “ฝ่ายวิญญาณ” กับเขาคนหนึ่งให้จนได้ ผมอยากจะปีนให้สูงขึ้นเท่าที่พระคริสต์จะพาไป เพราะว่าพระองค์ทรงเป็นผู้บุกเบิกความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อของผมสมบูรณ์ (ดูฮีบรู 12:2)

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าใช้ความเพียร  
พยายามเดินไปกับ  
พระเจ้ามากแค่ไหน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์  
ทั้งหลายให้พยายามเต็มความสามารถเพื่อ  
รักษาความสัมพันธ์กับพระองค์ให้เจริญขึ้น  
และขอให้ข้าพระองค์รักเพื่อนบ้านเหมือนรัก  
ตนเอง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไมเคิล แอล. แฟร์ลีย์ (เท็กซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังพยายามลดน้ำหนักตัว

1 มิ.ย  
2018

## รักษารธรรมชาติ

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 104:10-28

จงดูนกในอากาศ มันมิได้หว่าน มิได้เกี่ยว มิได้ล่าสมไว้ในยุ้งฉาง  
แต่พระบิดาของท่านทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ทรงเลี้ยงนกไว้  
(มัทธิว 6:26)

ตอนเช้าวันอาทิตย์ดิฉันมองไปที่สนามหลังบ้านซึ่งปกคลุมด้วยหิมะ ขณะที่  
ยืนชมภาพความหนาวเย็นที่สวยงามอยู่นั้น ดิฉันเห็นผลไม้ทรงกรวยเล็กๆ ของ  
เฮ้มล็คคอตน์ใหญ่หล่นเกลื่อนพื้นดิน  
ให้กระต่าย กระรอกและนกกินเป็น  
อาหารตามธรรมชาติ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

รักพระเจ้าหมายถึงรักสิ่งที่พระเจ้า  
ทรงสร้างด้วย

พอลกลับจากโบสถ์ ดิฉันหยุด

ชมบริเวณที่มีหิมะปกคลุม เป็นภาพที่ดึงดูดจิตใจและความคิดของดิฉันให้นึกถึง  
พระเจ้า และการทรงสร้างของพระองค์ ชั้นหิมะหล่นลงมากลุมใต้ต้นเฮ้มล็คคอตน์ใหม่ๆ  
มีผลทรงกรวยของมันหล่นเกลื่อนมากกว่าเดิม รวากับว่าพระเจ้าทรงข่มกึ่งไม้  
ให้มันหล่นลงมาเลี้ยงบรรดาสัตว์ที่พระองค์ทรงสร้างไว้ เป็นภาพที่บรรยายพระ  
กิตติคุณมัทธิวที่อ้างถึงข้างบนนี้ได้ดี ดิฉันถึงกับยิ้มด้วยความพอใจที่ได้โปรย  
เมล็ดพืช ผลไม้ และวางน้ำให้พวกมันกินตลอดปี ดิฉันเป็นมือเป็นเท้าของพระเจ้า  
ช่วยดูแลธรรมชาติที่ดิฉันเชื่อว่าพระองค์ทรงวางแผนไว้ให้เราทุกคนทำ

การเฝ้าดูชีวิตสัตว์ป่าที่สนามหญ้าหลังบ้าน ทำให้ดิฉันรู้สึกอิจฉาที่พวกมัน  
ไม่ต้องกระวนกระวายอะไรเลย พวกมันไม่ต้องหว่าน ไม่ต้องเกี่ยว และไม่ต้องวิตก  
กังวลใจอะไรเลย เพราะพระเจ้าทรงเลี้ยงดูพวกมันทั้งทางตรงโดยธรรมชาติและ  
ทางอ้อม โดยคนอย่างคุณและอย่างดิฉันซึ่งพอใจดูแลสิ่งที่พระองค์สร้างไว้ทั้งใหญ่  
และน้อย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอพระคุณที่ทรงมอบฉันทะให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ดูแลธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แนนซี ออลแมน-บุลล์ (ไอโฮโอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้เป็นผู้รับผิดชอบดูแลรักษารธรรมชาติที่พระเจ้าสร้าง

วันเสาร์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 11:18-21

เหตุฉะนั้นท่านทั้งหลายจงจดจำถ้อยคำเหล่านี้ของข้าพเจ้าไว้ในจิตใจของท่านทั้งหลาย จงเอาถ้อยคำเหล่านี้พันไว้ที่มีมือของท่านเป็นหมายสำคัญ และจารึกไว้ที่หว่างคิ้วของท่าน (เฉลยธรรมบัญญัติ 11:18)

ตอนดิฉันเป็นเด็กคุณพ่อให้ทั้งครอบครัวประชุมอ่านพระคัมภีร์และหนังสือห้องชั้นบนทุกด้วยกันทุกคืน เมื่อเราพร้อมใจกันอธิษฐานแล้ว ท่านจะอธิบายพระคัมภีร์ให้ฟังสั้นๆ ทำให้ดิฉันรู้สึกตื่นเต้นมีชีวิตชีวา

หลังจากเข้าวิทยาลัยแล้ว การเข้าร่วมประชุมอธิษฐานกับครอบครัวได้ยาก ดิฉันรู้สึกว้าวุ่นในสัปดาห์วันที่คุณพ่อปลุกฝังไว้ในชีวิตแล้วจะขาดอะไรบางอย่างไป ตั้งแต่นั้นมาดิฉันจึงส่งหนังสือห้องชั้นบนมาอ่านทุกวัน บทภาวนาสอนหรือเตือนดิฉันให้เริ่มต้นวันใหม่ด้วยใจเป็นสุข

หลายชั่วโมงก่อนที่คุณพ่อจะเสียชีวิตในเดือนพฤษภาคม 2013 ท่านสงสัยว่าแม้ท่านจะจากเราไปแล้ว ขอให้เราจำใส่ใจว่าพระบิดาซัวนิรันดร์จะไม่มีวันทอดทิ้งเราเลย ตั้งแต่คุณพ่อเสียชีวิตแล้ว สิ่งต่างๆ เปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม แต่ดิฉันยังรักษามรดกทางความเชื่อไว้ในใจว่า พระเจ้าทรงเป็นพระบิดาซัวนิรันดร์ ดิฉันอธิษฐานขณะที่ชีวิตขึ้นๆ ลงๆ ทั้งกลางวันและคืนที่น้ำตาไหลนองหน้า ดิฉันค้นหาพระวจนะของพระเจ้าโดยอ่านพระคัมภีร์ทุกเช้าเพื่อให้มีกำลังใจเข้มแข็ง

ขอบคุณพระเจ้าสำหรับคุณพ่อและมรดกที่ท่านมอบให้ ถ้ามีลูกดิฉันจะแบ่งปันความรักซัวนิรันดร์ของพระเจ้าแก่พวกเขาด้วยเช่นกัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ ขอขอบคุณสำหรับบรรดาผู้วางแบบอย่างที่ดีให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าจะติดตามพระองค์ได้อย่างไร ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อข้าพเจ้าจากไปจะมอบอะไรให้เป็นมรดกฝ่ายวิญญาณ

ซุตา คาร์ตินี (จากการ์ตา อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนในประเทศอินโดนีเซีย

3 มิ.ย  
2018

## ภูเขาที่อ้างว้าง

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 16:1-11

**มีใครในพวกท่านโดยความกระวนกระวาย อาจต่อชีวิตให้ยาว**

**ออกไปอีกสักคอกหนึ่งได้หรือ (มัทธิว 6:27)**

นัยน์ตาเล่นตลกกับดิฉันหรืออย่างไร เทือกเขาแห่งนี้ดูเหมือนเทือกเขาในรัฐเพนซิลเวเนียที่ดิฉันเพิ่งขับรถผ่านมา คือเห็นลิบๆ อยู่ขอบฟ้าที่เว้งว่างเปล่าสุดเหงามหอย พอดิฉันขับลงมาบนถนนในชนบทแห่งหนึ่งที่ไม่คุ้นเคย ทั้งหมดที่คิดได้ก็คือมันเป็นถนนที่ยาวไกลและวุ่นวาย ข้างหน้าเต็มไปด้วยเนินเขาสูงชันและคงจะ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถมอบความกระวนกระวาย  
วันนี้และทุกวันไว้กับพระเจ้าได้

ต้องขับวนรอบเชิงเขาต่อไปอีกหลายไมล์ ซึ่งไม่ใช่สิ่งที่ดิฉันอยากพบอยากเห็นเลย

ชีวิตใหม่ของดิฉันที่รัฐมิชิแกนก็ลำบากมากพออยู่แล้ว

จะต้องพยายามหางานใหม่ทำ ต้องมองหาคริสตจักรใหม่ เพื่อนใหม่ หมอใหม่ และยังคงติดต่อกับชุมชนใหม่อีกด้วย สิ่งสุดท้ายอีกอย่างหนึ่งที่ดิฉันจำเป็นต้องพบคือภูเขาและเนินสูงที่จะต้องขับรถแห่งชีวิตคลานข้ามไป ไม่ว่าจะเป็นเรื่องจริงหรืออิงนิยายในคำอุปมา เมื่อมองดูอีกที สิ่งที่ดิฉันคิดว่าเป็นเทือกเขามีหมอกจากทะเลสาบมิชิแกนปกคลุมอยู่บนยอดสูง พอขับรถใกล้เข้าไป มันก็เริ่มจางหายกลายเป็นอากาศธาตุไร้แก่นสาร และมีความกลัวคอยคุกคามให้หวาดหวั่น

ในชีวิตของดิฉันมีอยู่บ่อยครั้งแค่นั้นแหละ ที่แม้แต่ความกระวนกระวายกับสิ่งที่ทำทลายอยู่เบื้องหน้า และภาวนาขอให้พบว่าไม่มีอะไรยุ่งยากเท่านั้นก็พอใจ หากว่าสิ่งทำลายเหล่านั้นเป็นความจริงแล้วใช่ รักของพระเจ้าจะมีมากพอที่เอาชนะมันได้ไหมหนอ ดิฉันกระซิบบอกใจตนเองว่า “จงมองดูพระเจ้า แล้วเจ้าจะมีกำลังพอเพื่อทำให้ชีวิตที่ลุ่มๆ ดอนๆ หรือสูงๆ ต่ำๆ ราบเรียบลงได้” (คูอิสยาห์ 40:3-5)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ถ้าข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกหนักใจด้วยปัญหาต่างๆ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ระลึกว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แนนซี คลาร์ก (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ทนกล้ำกลืนความกระวนกระวายไว้ในอก

# ก้าวหน้าในความเชื่อ

## วันจันทร์ อ่าน ลูกา 5:1-11

4 มิ.ย  
2018

**ซีโมนทูลตอบว่า “พระอาจารย์เจ้าข้า ข้าพระองค์ทั้งหลายทอดวาง  
คิ้วยังรุ่งไม่ได้อะไรเลย แต่ข้าพระองค์จะหย่อนอวนลงตามพระดำรัส  
ของพระองค์” (ลูกา 5:5)**

คริสตจักรของเราเพิ่งสูญเสียยอดสตรีท่านหนึ่งเมื่อไม่นานนี้ ตลอดชีวิตที่ยาวนานของคุณยาลิส ท่านเคยเป็นที่ปรึกษาคนสำคัญของหลายคนในคริสตจักร เมื่อหลายปีก่อนนั้น หลังจากที่เรามาเป็นสมาชิกคริสตจักรได้ไม่นาน คุณยาลิสมาขอให้ผมเป็นประธานกรรมการฉันทการะ ตอนแรกผมไม่แน่ใจว่าผมคุณสมบัติดีพอหรือไม่ จึงบอกท่านว่าจะขอคิดดูก่อน แต่ไม่นานหลังจากที่คุยกับท่าน ศิษยาภิบาลก็ติดต่อมาและขอบคุณที่ผมรับทำหน้าที่นั้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้ก้าว  
ออกจากชีวิตที่สะดวกสบายอย่างไร

เมื่อคิดให้ดีแล้วผมเห็นว่า คุณยาลิสทำความดีความชอบครั้งยิ่งใหญ่ให้กับผม เพราะตำแหน่งนั้นบังคับให้ผมก้าวออกจากชีวิตที่สะดวกสบาย เป็นความเชื่อก้าวแรกที่ผมได้เริ่มรับใช้คริสตจักรและทำมาจนถึงวันนี้ ผมรู้ว่าที่ความเชื่อของผมเจริญขึ้นได้เพราะมีโอกาสรับใช้ ต้องขอบคุณคุณยาลิสที่ช่วยให้ผมมีโอกาสดำเนินการรับใช้พระเจ้า

ตอนมีโอกาสรับใช้พระเจ้าใหม่ๆ เราอาจจะรู้สึกว้าวุ่นความสามารถ หรือบางทีเราอาจจะเห็นว่าการทรงเรียกนั้นไม่มีความหมายสำหรับเราเลย นี่แหละคือกรณีที่เกิดขึ้นในพระคัมภีร์ตอนที่อ่านวันนี้ ถึงเปโตรจะมีประสบการณ์เรื่องการจับปลามากกว่าพระเยซู แต่ตอนพระองค์ขอให้ท่านหย่อนอวนลงในน้ำลึกนั้น เปโตรเพิ่งใช้เวลาตลอดคืนแต่ไม่ได้อะไรเลย เมื่อท่านทำตามทีพระเยซูทรงขอร้อง จึงจับปลาได้เต็มอวน ไม่เพียงเท่านั้นยังเป็นก้าวแรกที่ท่านก้าวเข้าสู่ชีวิตแห่งความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ การก้าวเข้าสู่ความเชื่อ ถึงแม้จะมีความสงสัย แต่ก็ช่วยให้เราเจริญขึ้นในชีวิตผู้ติดตามพระคริสต์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ก้าวเข้าสู่ชีวิตแห่งความเชื่อ เมื่อพระองค์ทรงเรียกใช้ข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จอห์น ดี. บราวน์ (มินนิโซตา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้มีโอกาสใหม่ได้รับใช้พระเจ้า

## ชั่วโมงแห่งความสุข

วันอังคาร อ่าน สดุดี 139:1-10

**ข้าแต่พระเจ้าในเวลาเช้าพระองค์ทรงสดับเสียงของข้าพระองค์  
ซึ่งข้าพระองค์เตรียมถวายเครื่องสักการบูชาแด่พระองค์และเฝ้าคอยอยู่  
(สดุดี 5:3)**

เร็วๆ นี้ดิฉันอ่านรายงานเรื่องหนึ่งที่ยืนยันว่า การตื่นนอนตอนเช้าๆ ทำอะไรไม่รีบร้อน กินอาหารเช้าอร่อยๆ เป็นวิธีเริ่มต้นวันใหม่ที่ดีที่สุด การเริ่มต้นวันใหม่อย่างรีบร้อนทำให้เกิดความเครียดขึ้น

ดิฉันพบว่าการใช้เวลากับพระเจ้าในตอนเช้า ช่วยให้ดิฉันทำสิ่งถูกต้องได้ตลอดวัน ยิ่งเวลาคืบหน้าไป ความจำเป็นต่างๆ ก็ยิ่งมากขึ้น ความจำเป็นของครอบครัวมาก่อน หลังจากนั้นความคิดของดิฉันจะยิ่งวุ่นวาย การใช้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การใช้เวลาอยู่กับพระเจ้า  
เป็นการใช้เวลาที่ดีและมีประโยชน์

เวลาสงบใจ อ่านพระวจนะของพระเจ้า และภาวนาอธิษฐานเจียบบๆ จะช่วยให้ตั้งใจพร้อมสำหรับชั่วโมงถัดๆ ไป เราสามารถทูลให้พระเจ้าทรงทราบการตัดสินใจในเรื่องที่รู้ว่าจะเกิดขึ้นในวันนั้น และมีเวลาคอยให้พระเจ้าทรงตอบและทรงนำเราสามารถอธิษฐานเผื่อคนที่เรากำลังมีความหนักใจ เหนือสิ่งอื่นใดเราสามารถใช้เวลาขอบพระคุณและสรรเสริญพระเจ้าได้ ไม่ว่าเรื่องนั้นๆ จะเกิดขึ้นเมื่อใดในวันนั้น การใช้เวลาทำใจให้สงบและมีสันติสุขมีค่าอย่างยิ่งสำหรับชีวิตคริสเตียนและความเจริญก้าวหน้าของจิตวิญญาณ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้อยู่เหนือกาลเวลา ขอบพระคุณที่ทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเริ่มต้นวันใหม่กับพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคโรล เพิร์ฟส์ (คัมเบรีย สหราชอาณาจักร)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รีบร้อนตั้งแต่เช้า



เพิ่มความเพียรพยายาม  
วันพุธ อาน ลูกา 9:12-17

6 มิ.ย  
2018

พระเยซูตรัสแก่พวกสาวกว่า “พวกท่านจงเลี้ยงเขาเถิด” เขาทูลว่า  
“เราไม่มีอะไรมาก มีแต่ขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัว...สำหรับคนทั้งปวงนี้”  
(ลูกา 9:13)

ดิฉันเป็นผู้อำนวยการพันธกิจฟื้นฟูจิตวิญญาณอนุชน หลังจากเตรียมงาน  
จัดค่ายรีทริตวันละหลายชั่วโมงโดยไม่ขอใครช่วย ในที่สุดก็ต้องอธิษฐานว่า  
“พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์ประสงค์จะนำอนุชนเหล่านี้มาเฝ้าพระองค์ แต่เหนื่อย  
เหลือเกิน ขอได้โปรดเพิ่มความเพียรพยายามแก่ข้าพระองค์ เหมือนที่ทรงเพิ่ม  
ขนมปังและปลา”

แล้วดิฉันก็เริ่ม  
สังเกตวิธีที่พระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงเพิ่มความเพียรพยายามให้ข้าพเจ้า

ทรงเพิ่มความพากเพียรของดิฉัน สองวันก่อนวันรีทริตเป็นเวลาเก็บสัมภาระและ  
อาหารสำหรับวันสุดสัปดาห์ขึ้นรถ ดิฉันอธิษฐานขอให้ทรงช่วยเหลือ ก่อนรีทริต  
หนึ่งวัน พระเจ้าทรงช่วยดิฉันให้เห็นว่ามีอะไรสำคัญที่จำเป็นต้องทำก่อน และมี  
อะไรบ้างควรปล่อยไว้ก่อน ตลอดงานรีทริต ปรากฏว่าผู้สมัครใจหลายคนมาช่วยทำ  
ทุกสิ่งที่ดิฉันทำไม่ไหวเพราะเหนื่อยเกินไป

พระคัมภีร์ตอนนี้อ่านวันนี้สอนว่า พระเจ้าทรงใช้ทุกอย่างที่เราได้อยู่ ไม่ว่า  
จะเล็กน้อยแค่ไหน จะเหนื่อยอ่อน จะขัดสน หรือจะทำไม่ถนัดเพียงใด พระองค์  
จะทรงเพิ่มเติมให้ ถ้าเราแสวงหาน้ำพระทัยของพระเจ้ายกย่องได้เลยว่าพระเจ้าทรง  
กำลังทำงานอยู่ สิ่งที่ต้องทำก็คือให้เราขอความช่วยเหลือจากพระองค์เท่านั้น  
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเพิ่มความเพียรพยายามแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย  
เหมือนที่ทรงเพิ่มขนมปังและปลาให้ทวีขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

คาร์เรล จามิลาน (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำพันธกิจรับใช้พระเจ้า

# เชื่อวางใจและลงมือทำ

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 25:35-40

**ความเชื่อก็เช่นเดียวกัน ถ้าไม่ประพฤติตามก็ไร้ผล (ยากอบ 2:17)**

หลังจากเดินลงบันไดเครื่องบินลำเล็กๆ ที่สนามบินในชนบทแห่งหนึ่ง ผมก็เดินเข้าไปในอาคารผู้โดยสารขาเข้า ซึ่งดูเหมือนเป็นสถานีรถโดยสารมากกว่าสนามบิน ผมหยิบโทรศัพท์ให้บริการของสนามบินขึ้นมาโทรฯ เรียกรถเพื่อจะเดินทางไปในเมืองเพื่อทำธุรกิจตามที่นัดไว้ ผู้ชายที่รับโทรศัพท์บอกว่าตอนนี้เขาขับรถไปส่งผมไม่ได้ และแนะนำให้ไปที่เคาน์เตอร์รถเช่า

พอไปถึงที่นั่นผมเห็นโทรศัพท์อีกเครื่องหนึ่งจึงยกขึ้นฟัง เมื่อได้ยินก็จำได้ว่าเป็นเสียงของผู้ชายคนเดียวกัน เขาบอกให้ผมเดินเข้าไปที่หลังเคาน์เตอร์ แล้วพาผมไปที่ตู้เก็บกุญแจรถ และบอกว่า “ผมให้พวกคุณไป ถ้าทำธุรกิจเสร็จเมื่อไรก็นำรถมาคืน” ผมถามว่าเขาต้องการบัตรเครดิตของผมหรือต้องให้ผมทำสัญญาเช่าไหม เขาตอบว่าไม่ต้องหรอกและพูดว่า “ยินดีต้อนรับเข้าการเดินขีตี้ เราเชื่อใจคนที่นี่”

ชายคนนี้ให้ความกรุณาและวางใจผมมาก การกระทำของเขาชวนให้ผมมีความเมตตาและเอื้อเฟื้อต่อผู้อื่น ประสบการณ์นี้เตือนให้รู้ว่าพระเจ้ามิได้สนพระทัยให้ทำสัญญาเช่า แต่สนพระทัยการกระทำของเรา หมายถึงการกระทำด้วยความรักที่ชักชวนผู้อื่นให้รู้จักพระคริสต์ที่เราับใช้ว่า พระองค์ทรงเป็นผู้ที่เราวางใจได้เสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบ่งปันความรักและเมตตาแก่ผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ที่ไม่คาดว่าจะได้รับจากเรา ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะสาธิตพระคุณของพระเจ้าโดยการกระทำด้วยความรักได้อย่างไร

ลาร์รี สแกนลัน (แมรีแลนด์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พนักงานสนามบิน

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 10:19-25

**ฝ่ายท่านทั้งหลายเป็นกายของพระคริสต์ และต่างก็เป็นอวัยวะ  
ของพระกายนั้น (1 โครินธ์ 12:27)**

ดิฉันเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาพระคัมภีร์นานาชาติหลายองค์กร ทุกสัปดาห์มีสตรีมากกว่า 300 คนมาร่วมประชุมนมัสการ อภิปรายปัญหา ฟังคำบรรยายพระคัมภีร์ที่ใช้ศึกษาและอธิษฐาน เราเป็นตัวแทนคริสเตียนสังกัดในบริเวณที่เราอยู่ ไม่ว่าคริสตจักรของเราจะใหญ่หรือเล็กก็สำคัญ เพราะทุกคนต่างก็มาเพื่อรู้จักพระคัมภีร์และพระเจ้ามากขึ้น เรานำสิ่งที่แต่ละคนเรียนรู้กลับไปคริสตจักรของตน

สำหรับดิฉันนั้น สิ่งสำคัญที่สุดคือเรื่องพระกายของพระคริสต์ บรรดาผู้มีความเชื่อมาอยู่ร่วมกันเพื่อพันธกิจวิญญาณให้เป็นมือเป็นเท้า เป็นหูเป็นตา และเป็น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ผู้เชื่อทุกคนเป็นอวัยวะของพระคริสต์

ปากให้พระคริสต์ในการติดต่อสื่อสาร แต่ละสัปดาห์ที่พบกันดิฉันจินตนาการว่าพระเจ้ากำลังยิ้มเพราะเราทำหน้าที่เป็นหนึ่งเดียวกัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับโอกาสเป็นอวัยวะของพระกายของพระองค์ในโลกนี้ ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขออธิษฐานตามที่พระองค์ทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้สถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่.....สืบๆ ไปเป็นนิรันดร์ อาเมน”

แคโรล เดเนิร์ช (วิกทอเรีย ออสเตอร์เลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อเอกภาพของคริสเตียน

## ดวงจันทร์ขึ้นกลางวัน

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 121:1-8

**พระเจ้าจะทรงอารักขาการเข้าออกของท่าน**

**ตั้งแต่กาลบัดนี้สืบไปเป็นนิตย์ (สดุดี 121:8)**

เกือบทุกคนที่รู้จักกัน ย่อมรู้ว่าชีวิตของดิฉันปั่นป่วนเหมือนลมบ้าหมู แต่每天有แต่งงานบ้าน งานส่วนตัว ดูแลครอบครัว เพื่อนๆ และหน้าที่อื่นๆ อีกหลายอย่าง บางครั้งงานทั้งหมดทำให้ดิฉันรู้สึกหนักเกินไป แต่เมื่อพยายามทำให้ช้าลงและสังเกตความงามของธรรมชาติที่พระเจ้าทรงสร้าง ช่วยให้คิดได้ว่า มีพระเจ้าและสันติสุขของพระองค์อยู่รอบกายดิฉันเสมอ

ชีวิตของดิฉันมีความสุขอยู่ในบริเวณเทือกเขา ซึ่งดิฉันชอบปีนขึ้นไปสำรวจอย่างมีความสุข และได้พลังสดชื่นขึ้นมาใหม่ วันหนึ่งขณะที่พวกเราปีนขึ้นภูเขา ดิฉันเห็นดวงจันทร์อยู่บนฟ้าตอนกลางวัน แม้จะต้องดูด้วยความระมัดระวัง ดิฉันเริ่มคิดว่า ดวงจันทร์เฝ้าดูเราอยู่บนนั้นเสมอไม่ว่าเราจะเห็นชัดนักหรือไม่ก็ตาม พระเจ้าก็ทรงอยู่ที่นั่นเฝ้าดูเราอยู่เสมอ แม้เราจะไม่รู้ชัดว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยก็ตาม

นับตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา ดิฉันจะสังเกตดวงจันทร์บนฟ้าเวลากลางวัน และดูเหมือนจะเห็นบ่อยขึ้นเมื่อดิฉันรู้สึกเครียด

กระวนกระวาย และเศร้าใจ ดวงจันทร์ขึ้นตอนกลางวัน เตือนใจดิฉันให้รู้ว่าพระเจ้าทรงเฝ้าดูดิฉันอยู่ ทำให้รู้สึกสบายใจ และยิ้มได้เสมอ พระเจ้าที่รักอยู่กับเราที่นี่ เดี๋ยวนี้ และตลอดไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า วันนี้ขอโปรดสำแดงหมายสำคัญแห่งความรักของพระองค์ และให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมองเห็นหมายสำคัญดังกล่าวด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะมองหาหมายสำคัญแห่งความรักและความคุ้มครองของพระเจ้า

แพรซี มอร์แกน (เนวาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักปีนเขา

วันอาทิตย์ อ่าน เอเฟซัส 4:4-9

**แต่ท่านทั้งหลายจงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรม  
ของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้  
(มัทธิว 6:33)**

เจacobสวมรองเท้าคู่เก่ามาห้าปี พูดตรงๆ แล้วมันไม่พอดีกับเท้าของ  
เขาเลย ในเรือนจำแห่งนี้ับคร่าวๆ ว่าเรามีนักโทษในแดนรอประหารชีวิตอยู่  
140 คน มีงานให้ทำได้แค่ 12 คน แต่ละคนได้ค่าจ้าง 2.80 ดอลลาร์ต่อสัปดาห์  
รองเท้าคู่หนึ่งราคา 40 ดอลลาร์ และเจacobเองก็ไม่มีงานทำด้วย

เมื่อไม่นานนี้ เจacobต้องออกจากเรือนจำเพื่อไปหาหมอ ขณะที่เจacob  
กำลังรออยู่ที่ห้องรับและส่งนักโทษ มีนักโทษคนหนึ่งถูกย้ายไปอยู่เรือนจำอื่น  
เขาเอารองเท้าใหม่คู่หนึ่งวางที่เคาน์เตอร์และบอกว่า “ผมให้รองเท้าคู่นี้แก่ใคร  
ก็ได้ที่จำเป็นต้องใช้” ความจริงแล้วเจ้าหน้าที่สตรีควรเอารองเท้าคู่นี้ทิ้งเพราะ  
ไม่อนุญาตให้นักโทษรับของจากนักโทษอื่น แต่เธอรู้สึกอยากถามเจacobว่าสวม  
รองเท้าเบอร์อะไร และรองเท้าคู่นั้นก็เหมาะกับเขาพอดีด้วย เจacobอธิษฐาน  
ขอพระเจ้าทรงจัดหารองเท้าและเชื่อว่าพระองค์จะประทานให้ บางครั้งเรา  
ชอบจำกัดขอบเขตเอาเองว่า พระเจ้าทรงทำอะไรได้บ้าง ทั้งนี้ก็เพราะเราคิด  
แต่เพียงว่าสิ่งที่เราต้องการนั้นจะมาจากแหล่งที่ “ธรรมดาสามัญ” แต่พระเจ้า  
ทรงมีความสามารถไม่จำกัดและทรงสนองความจำเป็นของเราได้อย่างคาดไม่ถึง  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้า  
พระองค์ทั้งหลาย ให้วางใจว่า พระองค์  
จะทรงประทานสิ่งจำเป็นแก่ข้าพระองค์  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
กับพระเจ้าแล้วไม่มีอะไรจำกัด

จอร์จ ที. วิลเกอร์สัน (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักโทษในแดนรอประหารชีวิต

## พระเจ้าทรงรู้ดีที่สุด

วันจันทร์ อ่าน อิสยาห์ 48:12-19

**“เราคือพระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า ผู้สั่งสอนเจ้าเพื่อประโยชน์ของเจ้า  
ผู้นำเจ้าในทางที่ควรเจ้าจะไป (อิสยาห์ 48:17)”**

ตอนที่โจเอลลูกชายของเราหัดขี่รถจักรยาน เขาต้องขี่บนถนนในบ้าน หรือที่สนามหญ้าเพราะไม่มีทางเท้าบนถนนใกล้บ้าน ถนนในบ้านของเราแค่นั่นๆ และรอยกรวดทำให้ขรุขระ การขี่บนสนามหญ้าก็ไม่สนุกเหมือนกัน แววดาที่โจเอลมองไปที่ถนนหน้าบ้านของเราเต็มด้วยความหวัง สามี่ของดิฉันก็มองไปที่ถนนเดียวกัน โจเอลเห็นเป็นทางตรง ทั้งเรียบ กว้างและยาวสำหรับขี่จักรยาน ได้เป็นอย่างดี แต่สามี่ของดิฉันเห็นจราจรถบนถนนเคลื่อนที่อย่างรวดเร็ว ต้องไม่ปลอดภัยสำหรับเด็กอายุห้าขวบฝึกขี่จักรยาน สิ่งที่โจเอลเห็นว่าสนุก แต่สามี่ของดิฉันเห็นว่าเป็นอันตราย แต่ก็ไม่อยากรัดเข็มขัดนิรภัย

บางครั้งเราเห็นว่าพระบัญญัติของพระเจ้าเข้าใจยาก หรือทำไมพระองค์ชอบขัดขวางสิ่งที่เราเห็นว่าดีและถูกต้อง แต่ทัศนคติของเรามีจำกัด ไม่สามารถรู้หรือเห็นสิ่งที่พระเจ้าทรงรู้และทรงเห็น ที่เราพึงทำก็คือควรวางใจในความรักยิ่งใหญ่ของพระองค์ ว่าทรงเห็นแก่สวัสดิภาพสูงสุดของเราในระยะยาว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาเจ้าข้า ขอบพระคุณที่ทรงดูแลทุกอย่างให้เกิดผลดี แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอทรงเติมความไว้วางใจในความรักของพระองค์ ลงในใจของข้า

พระองค์ให้มากยิ่งขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรู้ดีที่สุดว่าอะไรดีสำหรับเรา

เอสเทอร์ ซีเซท (เพนซิลเวเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เด็กๆ ที่กำลังฝึกทักษะใหม่ๆ

## ตื่นขึ้นในความรัก

วันอังคาร อ่าน สดุดี 52:8-9

**ข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่า แม้ความตาย หรือชีวิต ... หรือซึ่งสูง หรือซึ่งลึก หรือสิ่งใดๆ อันที่ได้ทรงสร้างแล้วนั้น จะไม่สามารถกระทำให้เราทั้งหลายขาดจากความรักของพระเจ้า ซึ่งมีอยู่ในพระเยซูคริสต์องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราได้ (โรม 8:38-39)**

ตอนที่ลูกชายถูกฆาตกรรมสามวันก่อนคริสตมาสปี 2014 ดิฉันมีความทุกข์และขมขื่นจนทนไม่ไหว จึงเริ่มสงสัยในความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อดิฉันและลูกชายเวลานั้นดิฉันไม่มีความสุขหรือสบายใจเลยแม้แต่แต่น้อย

วันแม่ปี 2016 มีความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับชีวิตของดิฉันเป็นพิเศษ ดิฉันไปโบสถ์ทั้งๆ ที่ไม่อยากไป เมื่อไปถึงที่นั่นเพื่อนๆ เข้ามาทักทายด้วยโอบกอดดิฉัน พกการนมัสการมาถึงวาระของเด็ก เด็กแต่ละคนได้รับดอกไม้เพื่อนำไปมอบให้แม่ๆ ที่มาโบสถ์คนละดอก ดิฉันเห็นเด็กหญิงที่ชื่อแอนนาเดินตรงเข้ามาหา แล้วยื่นดอกไม้ให้ดิฉัน ดูแล้วน่ารักอย่างบอกไม่ถูก

ในการนมัสการตอนท้ายๆ ขณะฟังคำเทศนา ศิษยาภิบาลเอ่ยหลายครั้งถึงบรรดาคุณแม่ที่สูญเสียลูกของตนไป ภายหลังศิษยาภิบาลบอกดิฉันว่า ตอนเขียนคำเทศนาท่านนึกถึงดิฉันอยู่ในใจ

หลังจากเลิกนมัสการแล้ว ดิฉันรับประทานอาหาร

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อชีวิตของข้าพเจ้าอยู่ในความมืดมิด พระเจ้าทรงส่องแสงแห่งความรักและสันติสุขให้เห็นเป็นพิเศษ

กลางวันกับลูกชายอีกคนที่ยังมีชีวิตอยู่ บ่ายและเย็นวันนั้นเราต่างก็มีความสุขอย่างแท้จริง ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้าทรงรักดิฉันอย่างลึกลับ และนึกขึ้นได้ว่าพระองค์ทรงดูแลและห่วงใยดิฉันโดยส่งคนมาหนุนใจและแสดงความรักที่ดิฉันตลอดเวลา

ชีวิตของดิฉันเปลี่ยนไปอย่างถาวรเพราะลูกชายเสียชีวิต เดียวนี้ดิฉันรู้ด้วยตนเองแล้วว่า แม้ชีวิตจะพาดิฉันไปอยู่แห่งไหนไหน พระเจ้ายังทรงรัก ทรงห่วงใย และทรงอยู่ด้วยเสมอไม่ว่าดิฉันจะอยู่ที่ใด

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่ด้วยเสมอไม่ว่าข้าพระองค์ทั้งหลายจะอยู่ที่ไหน และที่ทรงเผยให้เห็นอำนาจแห่งความรักของพระองค์ในสรรพสิ่งในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจนนี่ โดนัลด์สัน (มิสซูรี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้มีความทุกข์โศกเศร้าเพราะลูกเสียชีวิต

## เรื่องเล็กน้อย

วันพุธ อ่าน ยอห์น 21:4-12

**ถึงผมของท่านทั้งหลาย ก็ทรงนับไว้แล้วทุกเส้น (มัทธิว 10:30)**

แอนดรูว์เพื่อนของผมบอกว่า เขาจะอธิษฐานก็ต่อเมื่อมีปัญหาที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง ตรงกันข้าม ผมกลับทูลขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าแม้แต่เรื่องเล็กน้อย เป็นต้นว่า “พระองค์เจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์หาที่จอดรถหน่อย” หรือ “ข้าพระองค์จะซื้ออะไรเป็นของฝากเพื่อนดี” หรือ “ข้าพระองค์วางกุญแจรถไว้ที่ไหน” เมื่อเขาเห็นผมอธิษฐานเรื่องหยาบหยาบบ่อยๆ แอนดรูว์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงต้องการฟังทุกสิ่งในชีวิต  
ของข้าพเจ้า ทั้งเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่

พูดโพล่งออกมาว่า “ผมไม่ต้องการ  
รบกวนพระเจ้าด้วยเรื่องหยาบหยาบ  
อย่างนั้น”

พระคัมภีร์ตอนที่อ่านวันนี้

บอกเราว่า พระเยซูทรงสนพระทัยเมื่อเห็นเหล่าสาวกจับปลาจากทะเลไม่ได้เลยตลอดคืน และข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้บอกว่าพระเจ้าทรงสนพระทัยรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิตของเรา สำคัญที่สุดก็คือพระองค์รู้ว่าผมบ่นศีรษะของเรามีเก้เส้น พระเจ้าทรงฟังคำอธิษฐานเรื่องปัญหาใหญ่ๆ ของแอนดรูว์ และทรงฟังคำอธิษฐานเรื่องเล็กน้อยที่รบกวนชีวิตประจำวันของผมด้วย ไม่มีอะไรไร้ความสำคัญสำหรับพระเจ้า พระองค์ทรงสนพระทัยทั้งเรื่องเล็กและเรื่องใหญ่ที่เกิดขึ้นกับเรา เราจึงสามารถทูลพระองค์ได้ทุกเรื่องเพราะพระองค์ทรงรักเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงสนพระทัยทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอทรงช่วยให้ข้าพระองค์ทูลทุกสิ่งที่เกี่ยวข้องกับชีวิตให้พระองค์ทรงทราบ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ทิโมธี เทย์ (ซาราวัค มาเลเซีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ที่กล่าวว่าจะ “รบกวน” พระเจ้า



# อำนาจเหนือทุกสิ่ง

14 มิ.ย  
2018

วันพฤหัสบดี อ่าน 2 โครินธ์ 4:7-15

**เรามีของมีค่านี้อยู่ในภาชนะดิน เพื่อให้เห็นว่า ฤทธิ์เดชอันเลิศนั้น  
เป็นของพระเจ้า ไม่ได้มาจากตัวเราเอง (2 โครินธ์ 4:7)**

มือของดินั้นกระตุกและควบคุมไม่ได้มาตลอดชีวิต ที่แรกดิฉันคิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาจนกระทั่งอยู่ชั้นมัธยมจึงรู้ว่ามีการหนักขึ้น เข้าวันอาทิตย์ครั้งหนึ่งดิฉันเป็นลมชักในห้องครัว อีกครั้งหนึ่งในรถพยาบาล แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นลมบ้าหมู ปวดศีรษะข้างเดียวเรื้อรัง และมีอาการหัวใจเต้นเร็วระหว่าง

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่ด้วย ข้าพเจ้าจึง  
สามารถเผชิญสิ่งใดๆ ที่เกิดขึ้นในวันนี้

เปลี่ยนท่า ตอนเรียนมัธยมสี่ ดิฉันใช้รถเข็นเพราะเดินลงไปห้องโถงไม่ได้ ทำให้รู้สึก  
ว่าถูกเพื่อนๆ ตัดสินดิฉันจากสุขภาพที่มีอยู่จำกัด แต่ดิฉันรำลึกเสมอว่าถึงดิฉัน  
จะอ่อนแอแค่ไหน แต่พระเจ้าก็ทรงแข็งแรง

พวกเราที่มีความเชื่อย่อมมีพลังมหาศาลของพระเจ้าอยู่ในเรา แม้  
ร่างกายของดิฉันจะอ่อนแอและสุขภาพไม่แฉะไม่นอนแค่นอน พระเจ้าก็ทรงอุ้มชู  
ดิฉันไว้ ถ้าดิฉันเกิดความหวาดกลัวหรือรู้สึกว่าร่างกายเกร็งราวกับจะเป็นลมชัก  
ดิฉันจะร้องทูลพระเจ้าและพระองค์จะทรงตอบ แม้ว่าจะต้องไปพบแพทย์และ  
เข้าห้องฉุกเฉิน ไม่รู้จักจบสิ้น พระเจ้าก็ทรงเยี่ยมดิฉันไม่เว้นว่าง

ดิฉันอุ่นใจเพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ในดิฉัน และจะไม่ละทิ้งดิฉันไปไหน  
ถึงการวินิจฉัยโรคจะเป็นเช่นไร ดิฉันก็จะเผชิญแต่ละวันด้วยการฟื้นฟูความเชื่อ  
ขึ้นมาใหม่ เพราะรู้ว่าจิตใจของดิฉันสบายดี และไม่มีอะไรในโลกนี้มาบดขยี้หรือ  
ทำลายดิฉันได้ เพราะดิฉันมีพระเจ้าอยู่ด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงใช้ข้าพระองค์ทั้งหลายให้ทำตามพระประสงค์  
เพื่อถวายเป็นเกียรติแก่พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินเชย์ เวสต์ (เท็กซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีชีวิตอยู่กับโรคลมบ้าหมู

15 มิ.ย  
2018

## ความเชื่อเท่าเมล็ดตะบองเพชร

วันศุกร์ อ่าน มาระโก 4:26-33

**พระเยซูตรัสว่า “ถ้าท่านมีความเชื่อเท่าเมล็ดพืชเมล็ดหนึ่ง ท่านจะสั่งเขาไว้ว่า ‘จงเลื่อนจากที่นี่ไปทีโน้น’ มันก็จะเลื่อน สิ่งหนึ่งสิ่งใดซึ่งท่านทำไม่ได้ จะไม่มีเลย” (มัทธิว 17:20)**

ผมอาศัยอยู่ในทะเลทรายภาคตะวันตกเฉียงใต้ของสหรัฐหลายปี แต่ไม่มีเวลาได้ชื่นชมต้นไม้และสัตว์ต่างๆ ในทะเลทรายโซโนรันเลย จนกระทั่งเกษียณงานเมื่อเร็วๆ นี้ ทะเลทรายแห่งนี้ครอบคลุมภาคเหนือของเม็กซิโกและภาคใต้ของรัฐแอริโซนา ซึ่งอุดมสมบูรณ์ด้วยพืชผักซึ่งส่วนใหญ่เป็นต้นตะบองเพชรชาวโร ตะบองเพชรพันธุ์นี้มีอายุ 150 ถึง 200 ปี สูงถึง 60 ฟุต มีน้ำหนักมากประมาณ 2,177 กิโลกรัม ต้นตะบองเพชรยักษ์นี้งอกจากเมล็ดสีดำไม่ใหญ่กว่าเครื่องหมายจุลภาคหรือเครื่องหมายลูกน้ำในหนังสือหน้านี้ ซึ่งอาจจะเล็กกว่าเมล็ดผักกาดเสียอีก

ในพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้ พระเยซูทรงบอกพวกสาวกของพระองค์ว่า ถ้าพวกเขามีความเชื่อเท่าเมล็ดพืชแล้วก็สามารถทำอะไรก็ได้ทั้งนั้น ไม่มีอะไรที่พวกเขาทำไม่ได้เลย พลังความเชื่อในพระเจ้าก็เป็นเช่นนั้นด้วย

การมีความเชื่อหมายความว่าไม่มีความสงสัยเลยใช่ไหม หมายความว่าถ้าผมเป็นคริสเตียนผมต้องเข้าใจพระวจนะของพระเจ้าอย่างครบถ้วนอย่างนั้น หรือผมคิดว่าไม่ใช่เช่นนั้น แต่ต้องจำไว้ว่าผมสามารถทำได้มากมาย ขอเพียงให้มีความเชื่อเท่า “เมล็ดพืชเมล็ดหนึ่ง” หรือเท่ากับเมล็ดชาวโรก็พอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความเชื่อเพื่อจะได้เดินกับพระองค์ต่อไป อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถสร้างความสำเร็จได้มากมาย ถ้าทำด้วยความเชื่อพระเจ้า

ดัก วิงเกอร์ต (แอริโซนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักอนุรักษสิ่งแวดล้อม

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 43:14-21

**พระเจ้าตรัสว่า “ดูเถิด เรากำลังกระทำสิ่งใหม่.....” (อิสยาห์ 43:19)**

เอาเข้าจริงโอกาสทำงานตามความฝันของดิฉันก็หายวับไปกับตา ดิฉันน่าจะได้ใช้ таланต์และความสันทัดเพื่อหารายได้ แต่ก็มีปัญหาตั้งแต่ต้น จึงไม่ไปตามที่หวังไว้ ประตุปิดหน้าต่อตา ทำให้ดิฉันเจ็บปวด ผิดหวัง และไม่สามารถปล่อยให้ผ่านไป แต่ก็ยังพยายามหาทางเปิดประตูเพื่อจะทำงานนี้ให้จนได้ ในที่สุดก็เป็นได้แค่ความฝันเท่านั้นเอง

บ่อยครั้งเราพบว่าตนเองอยู่ตรงทางแยกของชีวิต เช่น ตกงาน ชีวิตแต่งงานจบสิ้น ผู้ที่เรารักเสียชีวิต เป็นต้น และความหวังของเราดูเหมือนจะหายไป กับสายลม เราได้แต่ยืนหันกลับไปดูซากปรักหักพังและโหยหาสิ่งที่จะได้แต่กลับไม่ได้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าหันหน้าไปที่พระเจ้า  
ข้าพเจ้าจะพบการเริ่มต้นชีวิต

ระยะที่มีปัญหาอย่างนี้ พระเจ้าทรงเตือนดิฉันอย่างอ่อนโยนให้คิดถึงอิสยาห์บทที่ 43 อิสราเอลจำเป็นต้องลืมสิ่งที่อยู่เบื้องหลัง เพราะพระเจ้ากำลังทำสิ่งใหม่ๆ ให้พวกเขา ดิฉันก็ต้องการให้พระองค์ทรงทำสิ่งใหม่ๆ ให้เช่นกัน ดิฉันต้องเลิกหันกลับไปมองข้างหลัง เมื่อยอมให้พระวจนะจากอิสยาห์ซึมซับอยู่ในความคิดและจิตใจ ดิฉันสามารถเดินหน้าได้อีกหนึ่งก้าว ก่อนดิฉันจะรู้ตัว โอกาสได้งานใหม่ทำก็เปิดออกให้โอกาสดิฉันเริ่มต้นต้นอีกครั้ง พระเจ้ากำลังประทานความฝันใหม่ ดิฉันเพียงแต่ต้องหันหน้าไปให้ถูกทาง คือหันไปดูพระเจ้า **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ไม่ทรงปล่อยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายฝังใจอยู่กับอดีต โปรดประทานความฝันและการเริ่มต้นชีวิตใหม่ให้ข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เบลล์ ที่อด (เท็กซ์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ตกงาน

**เปโตรกล่าวว่า “เงินและทองเราไม่มี แต่ที่เรามีอยู่เราจะให้ท่าน คือในพระนามแห่งพระเยซูคริสต์ชาวนาซาเร็ธ จงเดินเถิด” (กิจการ 3:6)**

พ่อแม่เลี้ยงดูพวกเราห้าคนด้วยรายได้ไม่เพียงพอ คุณพ่อเรียนจบชั้นประถม ส่วนคุณแม่ไม่รู้หนังสือเลย สมัยนั้นไม่มีครอบครัวคริสเตียนใดในบริเวณที่เราอาศัยอยู่มีพระคัมภีร์ แต่คุณพ่อซื้อพระคัมภีร์ให้ผมตอนก่อนเกิด วันหนึ่งตอนผมอายุได้สิบเอ็ดปี คุณพ่อพูดถึงเรื่องพระคัมภีร์และแบ่งปันข้อที่อ่านวันนี้ที่ว่า “จงลองดูเราในเรื่องนี้ดูทีหรือว่า เราจะเปิดหน้าต่างในฟ้าสวรรค์ให้เจ้าและเทพอย่างล้นหลามให้เจ้าหรือไม่” (มาลาคี 3:10)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

มรดกเลิศล้ำที่ข้าพเจ้าจะมอบให้เป็นมรดกแก่เยาวชนคนหนุ่มสาวก็คือ การที่ข้าพเจ้าจะเป็นแบบอย่างการดำเนินชีวิตที่ชอบธรรม

เมื่อได้ยินคุณพ่ออ่านพระคัมภีร์ข้อนี้ผมประทับใจอย่างลึกซึ้ง และถวายตัวแด่พระเจ้า ผมไม่ได้รับมรดกเป็นเงินทองจากพ่อแม่ แต่

ท่านทั้งสองมอบความรักพระเจ้าและรักพระคัมภีร์ให้เป็นมรดก เป็นพระพรฝ่ายวิญญาณที่ผมรับไว้ด้วยความยินดีและมีผลตลอดชีวิตของผม เดียวนี้ในฐานะเป็นพ่อและเป็นปู่ เป้าหมายในชีวิตของผมคือ จะทำอย่างเดียวกันนี้กับลูกและหลานของผม ผมสอนพวกเขาให้รู้ว่าถ้าได้ทั้งโลกไว้ครอบครองแต่ไม่มีพระเจ้า ก็เท่ากับไม่มีอะไรเลย ตรงกันข้ามถ้าเราไม่มีอะไรนอกจากพระเจ้า เราก็รวยกว่ามีทั้งโลกไว้ในครอบครอง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ข้าพระองค์ทั้งหลายได้รับพระประสงค์ของพระองค์เป็นมรดก ขอให้ข้าพระองค์แบ่งปันความรักของพระองค์แก่คนรุ่นหลังในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อิสซวาร์ไบ ฮิราไบร์ ดาบี (กุจราช อินเดีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คริสเตียนที่ไม่มีพระคัมภีร์อ่าน

วันจันทร์ อ่าน อพยพ 13:3-5

**จงโมทนาขอบพระคุณพระเจ้า เพราะพระองค์ทรงพระคุณ  
เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงเป็นนิത്യ (สดุดี 136:1)**

มีอยู่วันหนึ่งในเดือนกรกฎาคม ดิฉันไปที่ร้านจำหน่ายต้นไม้ใกล้บ้าน  
สังเกตเห็นต้นกุหลาบเปื้อนโคลน ไม่มีดอก มีแต่ใบกำลังเหลือง เขาขายลดราคา  
ครึ่งหนึ่ง เมื่อต่อรองราคาอีกไม่ได้แล้ว ดิฉันจึงซื้อมาสองต้นและปลูกไว้ใต้ต้นดอกกุ  
รดน้ำให้ทุกอาทิตย์แต่ก็ดีขึ้นไม่มากนัก พอถึง  
ฤดูหนาวหิมะและน้ำแข็งคลุมมันไว้ ดิฉันกลัว  
ว่ามันคงจะไม่รอดชีวิต

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าไม่ประสงค์ให้ข้าพเจ้า  
สู่ความลำบากตามลำพัง

หลายเดือนผ่านไปจนถึงเดือนมีนาคม

มีฝนตกตอนเช้า ขณะที่ดิฉันกำลังเตรียมสอนพระคัมภีร์เรื่องอิสราเอลอพยพออก  
จากอียิปต์ ทำให้คิดถึงความลำบากที่พวกเขาต้องทนในถิ่นทุรกันดาร สุขของดิฉัน  
เริ่มเห่อที่ประตูหลังบ้าน พอดิฉันเปิดประตูให้เท่านั้นมันก็กระโดดผ่านดิฉันไปไล่  
กระรอกบนต้นดอกกุรด ดิฉันรีบวิ่งไปที่ต้นไม้เพื่อพามันเข้ามาหลบฝน สายตาของ  
ดิฉันเหลือบไปเห็นบางอย่างมีสีม่วงซ่อนอยู่ในกองใบไม้แห้งบนพื้นดิน ที่แท้ก็เป็น  
เจ้าต้นกุหลาบที่ทำท่าจะทนฤดูหนาวไม่ไหวนั่นเอง มันกำลังออกดอกบานสะพรั่ง

ความอดทนของต้นไม้ทำให้ดิฉันกลับมาที่เรื่องการอพยพ พวกอิสราเอล  
พบความทุกข์ระหว่างเดินทาง แต่พระเจ้าทรงโอบอุ้มพวกเขาด้วยพระคุณ ความรัก  
และการให้อภัยโทษ จึงผ่านพ้นวันคืนที่ขมขื่นอย่างปลอดภัยและเติบโตใหญ่ใน  
แผ่นดินใหม่ เราก็มั่นใจที่ต้องพบความทุกข์ลำบากหลายอย่าง ต้นกุหลาบช่วยเตือน  
ดิฉันให้รู้ว่า ความอดทนและความอยู่รอดนั้นไม่ใช่เรื่องง่ายเลย พระเจ้าผู้ทรงเดิน  
ไปกับอิสราเอลก็ทรงเดินไปกับเราด้วยเช่นกัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งพระคุณ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ระลึกเสมอว่า  
ระหว่างมีความทุกข์ลำบากอยู่นั้น พระองค์ยังทรงเดินอยู่เคียงข้างข้าพระองค์  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจเวล ดีน ชูตธ (นอร์ธ คาโรไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รู้สึกพระเจ้าทรงลืมหืมแล้ว

## คำอธิษฐานเกิดผล

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 6:18-19

**ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า  
(ฟิลิปปี 4:13)**

การตรวจตามปกติเมื่อไม่นานนี้ ผลปรากฏว่าจุดรับภาพจอประสาทตาข้างซ้ายของดิฉันเป็นรู ดิฉันไม่เคยสังเกตว่ามีอะไรผิดปกติมาก่อน พอเกิดอันตรายขึ้นโดยฉับพลันว่าจะมองไม่เห็นและจำเป็นต้องผ่าตัดทันที

ความวิตกกังวลเกิดขึ้นกับดิฉันทันที พยายามตั้งใจจดจ่ออยู่ที่พระวจนะของพระเจ้าและระลึกถึงชื่อพระคัมภีร์ที่เคยจดจำไว้ตั้งตอนที่อ้างถึงในวันนี้ ขณะเดียวกันก็ขอให้ศิษยาภิบาลได้อธิษฐานเพื่อการรักษาผ่านหมอ และสามี รวมถึงตัวของดิฉันด้วย แต่ก็ยังกังวลที่จะหาความช่วยเหลือผ่านสื่อต่างๆ และรู้ว่าทางดีที่สุดคือขอรับการอธิษฐานเผื่อผ่านเพื่อนๆ

เมื่อเตรียมพร้อมก่อนผ่าตัดหนึ่งคืน ดิฉันรู้สึกสงบสุข อุ่นใจ ปลอดภัย และไร้ความ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

คำอธิษฐานของข้าพเจ้าช่วยเสริมกำลังผู้อื่น

วิตกกังวล ดิฉันรู้สึกว่าการอธิษฐานกำลังเกิดผลดีต่อชีวิต ชนิดที่ดิฉันไม่เคยรู้สึกมาก่อน การอ่านความคิดและคำอธิษฐานของเพื่อนๆ ที่แบ่งปันความเชื่อพระเจ้าในสื่อออนไลน์ช่วยให้ดิฉันกล้าเผชิญปัญหาด้านสุขภาพร่างกายเข้มแข็งขึ้น เมื่อรู้ว่คำอธิษฐานเกิดผล ดิฉันจึงอธิษฐานเผื่อผู้อื่นต่อไปไม่ว่าใครจะขอร้องมาด้วยวิธีไหน **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความเข้มแข็งที่พระคริสต์ประทานให้เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายอธิษฐาน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แมรี เอลเลน ไพแลนด์ (นอร์ธ คาโรไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่คาดว่าจะผ่าตัดตา

เปิดตาตัวเอง  
วันพุธ อ่าน สดุดี 40:4-8

20 มิ.ย  
2018

**เชิญชิมดูแล้วจะเห็นว่า พระเจ้าประเสริฐ (สดุดี 34:8)**

ปีที่แล้วเราปลูกต้นเซอร์รี  
กุหลาบสีขาว ต้นชาฮกเกี้ยน ไวน์ลาน  
หญ้าขนาดใหญ่ พอถึงฤดูใบไม้ร่วง  
สามี่ของดิฉันนำหัวว่านสี่ทิศเก้าสิบหัว

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อใดที่มองหาพระพรของพระเจ้า  
ข้าพเจ้าจะพบเสมอ

ลงปลูกระหว่างต้นอื่นๆ ดิฉันชื่นใจที่ได้ชมสวนของเรามาตลอด จนถึงเมื่อเร็วๆ นี้  
ดิฉันรู้สึกประหลาดใจที่มีต้นว่านสี่ทิศโผล่จากดินให้เห็นซึ่งบางต้นสูงมากแล้ว  
เพราะดิฉันไม่คาดว่าจะงอกเร็วเช่นนี้จึงไม่ได้สังเกตดู

บ่อยครั้งเรามักจะมองไม่เห็นพระพรของพระเจ้าในชีวิตของเรา เพียง  
เพราะเราไม่ได้สังเกตดู เวลาที่มีความทุกข์ มีงานยุ่ง หรือเครียดมาก เราอาจมุ่งแต่  
จะทำงานหรือแก้ปัญหามากมาย ให้แล้วเสร็จ จึงมองไม่เห็นสิ่งดีๆ ที่อยู่รอบตัวเรา  
ตลอดเวลา เช่น ต้นไม้และดอกไม้สวยๆ คำพูดหนุนใจด้วยความเมตตาของเพื่อน  
และรอยยิ้มอย่างน่ารักของหลานๆ และของคนแปลกหน้าที่ใคร่เป็นมิตรกับเรา  
ถ้าเราใช้เวลาขณะนั้นเปิดตาเปิดใจ เราจะขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับความสุข  
ที่ช่วยให้รำลึกถึงความรักและห่วงใยที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา แม้สถานการณ์  
ยากลำบากทำให้เราลืมเรื่องนี้สนิท

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณสำหรับความรักที่ห้อมล้อม  
ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายทุกวันและเวลา ขอให้ข้าพระองค์รำลึกว่าพระองค์ทรง  
รักและห่วงใย และให้ข้าพระองค์ลืมหาคูพระพรที่พระองค์ประทานให้ ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

மாகาเรต มาร์ติน (ออสเตเรีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชาวสวน

21 มิ.ย  
2018

## พันธะรักอันศักดิ์สิทธิ์

วันพฤหัสบดี อ่าน วิวรณ 21:1-7

“บุคคลผู้ใดโศกเศร้า ผู้นั้นเป็นสุข

เพราะว่าเขาจะได้รับการทรงปลอบประโลม (มัทธิว 5:4)

ดิฉันเคยโศกเศร้าเสียใจที่พ่อแม่ หลานสาวคนหนึ่ง และคนอื่นๆ อีกหลายคนเสียชีวิต แต่ไม่มีครั้งใดจะยากเหมือนเมื่อสามีของดิฉันตายจากไป ตั้งแต่เขาเสียชีวิตเมื่อสี่ปีมาแล้วดิฉันยังทนกล้ำกลืนความเสียใจอยู่หลายวันกว่าจะผ่านพ้น เราสองสามีภรรยาเป็นคริสเตียน ดิฉันย่อมรู้ดีเขาจากไปอยู่ที่ไหน และสักวันหนึ่งดิฉันจะไปอยู่กับเขาที่นั่นด้วย ระหว่างที่รอคอยให้ถึงวันนั้นดิฉันแทบเหลือทน

พระเยซูตรัสว่า “บุคคลผู้ใดโศกเศร้า ผู้นั้นเป็นสุข เพราะเขาจะได้รับการทรงปลอบประโลม” เพราะความเชื่อดิฉันแน่ใจว่าได้รับการปลอบโยนและมีพระเยซูประทับอยู่ด้วยทุกวัน ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า สักวันหนึ่งดิฉันจะไม่อาลัย

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าสามารถรับการปลอบใจ  
ในสันติสุขของพระเยซูคริสต์

หาสามีผู้เป็นที่รัก แต่หมายถึงดิฉันยอมรับว่า “พระเจ้าประทานให้ และพระเจ้าทรงเอาไป สาธุการแด่พระนามของพระเจ้า” (ดูโยบ 1:21)

แต่ละคนย่อมมีทางดำเนินชีวิตของตนเอง และเวลาในโลกนี้สั้นนัก เราสร้างพันธะศักดิ์สิทธิ์กับผู้คนมากหน้าหลายตา พระเจ้าทรงเรียกเราให้รักเขาพันธะเหล่านั้นและรักคนที่พระเจ้าประทานให้เรา ถ้าทำเช่นนั้นเราจะได้รับการปลอบโยน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรักและเมตตา ขอทรงช่วยคนโศกเศร้าเสียใจ และปลอบใจเขาโดยความเชื่อในพระคริสต์เจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าของเราในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แมรี เอ. พอตเตอร์ (นอร์ธ คาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่คู่ครองเสียชีวิต



พันธกิจของข้าพเจ้า  
วันศุกร์ อ่าน กิจการ 20:20-24

22 มิ.ย  
2018

แต่ข้าพเจ้ามิได้ถือว่า ชีวิตของข้าพเจ้าเป็นสิ่งมีค่าและประเสริฐ  
สำหรับตัวข้าพเจ้า แต่ในชีวิตของข้าพเจ้าขอทำหน้าที่ให้สำเร็จก็แล้วกัน  
...คือที่จะเป็นพยานถึงข่าวประเสริฐ ซึ่งสำแดงพระคุณของพระเจ้านั้น  
(กิจการ 20:24)

ผมนึกสงสัยมาหลายปีแล้วว่า ชีวิตของผมมีหน้าที่ทำอะไร ผมเป็นเจ้าของหน้าที่  
ตำรวจสอบสวนคดีฆาตกรรม แต่ต้องลาออกกลางคันเพราะเป็นโรคหลอดเลือด  
สมองตีบหรืออัมพฤกษ์ ทำให้พูดติดอ่าง และต้องใช้ไม้เท้าช่วยเวลาเดิน จึงคิดว่า  
หน้าที่ของผมสิ้นสุดแล้ว

แต่ก็จำแทบบันทึกเสียงที่เพื่อนคนหนึ่งให้มา ผมเอาคำพยานที่หนุนจิตและ  
เร้าใจนั้นกลับมาฟังใหม่ และจำได้ว่าผู้เป็นพยานก็พูดติดอ่างเหมือนกัน และเป็น  
มากกว่าผมเสียอีก แต่เล่าเขาแบ่งปันข่าวประเสริฐของพระเยซู ให้หลายร้อยคนฟัง

เพราะผู้เป็นพยานและพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงวันนี้ ทำให้ผมพบหน้าที่ใหม่  
ในชีวิตคือการเผยแผ่ข่าวดีของพระเยซู ปัจจุบันนี้ผมเป็นพยานเร้าใจและให้  
คำแนะนำฝ่ายวิญญาณแก่ผู้ที่รอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ทั้งใน  
โรงพยาบาลและที่คริสตจักร การ  
พูดในที่ประชุมทำให้ผมมีโอกาส  
เผยแผ่ข่าวประเสริฐของพระเยซูได้  
ทุกๆ ที่พูดติดอ่างและต้องใช้ไม้เท้า  
ช่วยเดิน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ไม่ว่าข้าพเจ้าจะมีอายุเท่าไร  
ก็สามารถมองดูพระสัญญาของพระเจ้า  
สำหรับอนาคตได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้โอบอุ้มพันธกิจที่ทรงมอบ  
ให้ข้าพระองค์แต่ละคนประสบความสำเร็จ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

รอน แชนเดอร์ (มิชแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ฟื้นฟูกำลังสภาพจากการเป็นอัมพฤกษ์

## อย่ากล่าวโทษผู้อื่น

วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 8:1-11

**อย่ากล่าวโทษเขา เพื่อพระเจ้าจะไม่ทรงกล่าวโทษท่าน เพราะว่าท่านทั้งหลายจะกล่าวโทษเขาอย่างไร พระเจ้าจะทรงกล่าวโทษท่านอย่างนั้น และท่านจะตวงให้เขาด้วยทะนานอันใด พระเจ้าจะได้ทรงตวงให้ท่าน**

**ด้วยทะนานอันนั้น (มัทธิว 7:1-2)**

ครั้งหนึ่งพอไปถึงโบสถ์ในวันอาทิตย์ ดิฉันนึกชมตนเองที่มาถึงทันเวลานมัสการและอธิษฐานเพื่อคนที่กำลังเดินหรือเร่งรีบไปนมัสการ แต่ก็พบว่าวันนั้นมีรถยนต์จอดอยู่ในบริเวณนั้นแค่คันเดียว แล้วคนอื่นๆพากันไปที่ไหนหมด ดิฉันคงจะไม่ได้ยินคำประกาศหรืออย่างไร ตั้งแต่ออกจากชุมชนคนชรามาแล้วดิฉันรู้สึกเหมือนไม่รู้อะไรเลย จึงหยิบโทรศัพท์โทรฯ ไปถามสมาชิกอีกคนหนึ่งว่า “ทุกคนไปไหนกันหมด”

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะปฏิบัติต่อผู้อื่น เหมือนที่อยาก  
ให้เขาปฏิบัติต่อข้าพเจ้า (ลูกกา 6:31)

เธอตอบว่า “วันนี้  
เป็นวันเสาร์นะจ๊ะ” ดิฉันจึง  
ถึงบางอ้อ และหัวเราะซ้ำ  
ตนเอง

แล้วดิฉันก็เริ่ม  
ทบทวนถึงเรื่องที่เกิดขึ้นเช้าวันนั้น ตอนที่ออกจากบ้านมา ดิฉันก็นึกสงสัยที่เห็น  
ชายสองคนกำลังติดตั้งประตูของเพื่อนบ้าน พอมาถึงบริเวณโบสถ์ก็เห็นคนงาน  
กำลังตัดหญ้าอยู่ ดิฉันส่ายหน้าและคิดว่าวันนี้เป็นวันอาทิตย์ ทำไมถึงรบกวน  
เวลานมัสการด้วยนะ

เรื่องที่เกิดขึ้นวันนั้นทำให้ดิฉันคิดถึงอันตรายของการด่วนสรุปเอาเอง  
ถ้าเรรีบกล่าวโทษผู้อื่นเราจะทำให้เขาเดือดร้อน ดิฉันจึงเตือนตนเองให้ช้าในการ  
กล่าวโทษผู้อื่น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา โปรดป้องกันความคิดและชีวิตของข้าพระองค์  
ทั้งหลายมิให้พุดจากกล่าวร้ายผู้อื่น และขอให้ข้าพระองค์เป็นท่อนำพระพรแก่  
ผู้ที่อยู่รอบข้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซีบิล ออสติน สกาเกล (นอร์ธคาโรไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ข้าพเจ้าเคยกล่าวโทษเขา

วันอาทิตย์ อ่าน ปฐมกาล 1:20-25

**เราเป็นผีพระหัตถ์ของพระองค์ ที่ทรงสร้างขึ้นในพระเยซูคริสต์  
เพื่อให้ประกอบการดี ซึ่งพระเจ้าได้ทรงดำริไว้ล่วงหน้าเพื่อให้เรากระทำ**

(เอเฟซัส 2:10)

วันนั้นเป็นวันอาทิตย์ ดิฉันกับน้องสาวไปงานศิลปหัตถกรรมเพื่อขายผล  
น้ำเต้าที่วาดลวดลายด้วยฝีมือของเราเอง เราลัดกันเผ้าร้านเพื่อออกไปรับประทานอาหาร  
อาหารกลางวัน น้องสาวเล่าให้ฟังเรื่องสุนัขจรจัดตัวหนึ่งกำลังหอบหายใจ ต่อมา  
ก็พบสุนัขตัวนั้นอยู่ใกล้บ้านของเราตอนเธอกลับไปรับประทานอาหารกลางวันจึงให้  
อาหารมันกิน และก่อนจะกลับมาเผ้าร้านเธอก็ฝากเพื่อนบ้านให้ช่วยดูแลมัน

เย็นวันนั้นมันก็ยังอยู่กับเพื่อนบ้านที่ช่วยดูแล พอเห็นเรามันก็แสดงความ  
ดีใจ คุณแม่อนุญาตให้มันนอนค้างคืนที่บ้านของเรา เพื่อจะได้พาไปหาสัตว์แพทย์  
ในวันรุ่งขึ้น แพทย์บอกว่าสุนัขมีเห็บหมัดจำนวนมากและขาดอาหาร ท่านบอกว่า  
ขึ้นให้อยู่ในสภาพแบบนี้มันคงมีชีวิตอยู่ได้  
ไม่นาน

บทภาวนาในหนังสือห้องชั้นบน  
ฉบับภาษาสเปนเป็นเรื่องการพลาดโอกาส  
ช่วยเหลือคนยากจนไข้ใจ ซึ่งตรงกับตอน  
ที่ดิฉันพบสุนัขตัวนี้ ถึงบทภาวนาจะพูดถึงการช่วยเหลือคน แต่ดิฉันรู้ว่าพระเจ้า  
ทรงดูแลสรรพสิ่งและสรรพสัตว์ที่พระองค์ทรงสร้าง ดิฉันแน่ใจว่าพระองค์ทรง  
ต้องการให้เราช่วยสุนัขตัวนี้ นับแต่นั้นมาเจ้าสุนัขที่เราตั้งชื่อให้มันว่าเพโดรก็ได้  
เป็นสมาชิกในครอบครัวของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้สร้างที่รัก ขอพระคุณที่ทางเป็นดวงประทีปของมนุษยชาติ  
ทั้งปวง ขอทรงเตรียมข้าพระองค์ทั้งหลายให้ช่วยเหลือผู้แอ่นแอ่นและตระกะกำ  
ลำบาก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แซนดรา เปอร์โดโม (แคลี โคลัมเบีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** สถานที่ลี้ภัยและดูแลสัตว์

25 มิ.ย  
2018

## พักหายใจน้อย

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 11:25-30

**พระเยซูตรัสว่า “บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก  
จงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข”**

(มัทธิว 11:28)

เช้าวันหนึ่งในเดือนกรกฎาคม ขณะเก็บกำลังผลบลูเบอร์รี่อยู่ ดิฉันสังเกตเห็นกิ่งที่โน้มติดดินเพราะมีผลตก มันค่อยๆ เยขึ้นทีละน้อยเมื่อลูกบลูเบอร์รี่ที่ฉ่ำน้ำถูกเด็ดออกไป ดูเหมือนต้นไม้จะถอนหายใจ “เฮ้อ!” เพราะหายใจที่กิ่งรอบต้นของมันไม่ต้องโน้มติดดินอีกต่อไป เมื่อเห็นพุ่มไม้โน้มกิ่งลงต่ำเพราะแบกน้ำหนักผล ทำให้ดิฉันคิดถึงพระสัญญาของพระเยซูในพระคัมภีร์ข้อที่อ่านข้างบนนี้

เห็นได้ชัดๆ ว่าต้นบลูเบอร์รี่ไม่เป็นทุกข์เพราะแบกภาระหนักเหมือนมนุษย์เรา แต่เราจะเหมือนต้นบลูเบอร์รี่ที่อ่อนแอและไม่เกิดผล ถ้าต้องแบกภาระหนักอึ้งจนหมดแรง และพยายามจะแก้ปัญหาทั้งหมดด้วยตนเอง สุขภาพและชีวิตของเราจะได้ผลกระทบจากความวิตกกังวล ความกลัว ความโกรธ ความเศร้า และอารมณ์ร้ายต่างๆ นานา ภาระหนักที่ถ่วงเราลงจนแก้ไขไม่ได้ เช่น งานหนัก ความวิตกเรื่องทรัพย์สินเงินทอง ปัญหาครอบครัว ความเจ็บป่วย สุรา ยาเสพติด แม้กระทั่งปัญหาภายในคริสตจักร เราก็เหมือนต้นบลูเบอร์รี่ที่ต้องการความช่วยเหลือเพื่อปลดภาระลง เมื่อมีความวิตกกังวล เราสามารถวางใจในพระเยซูผู้ทรงสัญญาจะให้เราหายเหนื่อยและเป็นสุข

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูจะให้เราหายเหนื่อยและเป็นสุข  
ถ้ามอบภาระไว้กับพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาบนสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงช่วยแบ่งเบาภาระหนักของข้าพระองค์ทั้งหลาย อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลารา เบียร์ด (เคนทักกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คู่สมรสที่มีปัญหา

## มองจากยอดเขา

วันอังคาร อ่าน สดุดี 27:1-6

**“...พระองค์จะทรงตั้งข้าพเจ้าไว้สูงบนศิลา และบัดนี้ศิระของข้าพเจ้าจะเชิดขึ้น เหนือศัตรูของข้าพเจ้าที่อยู่รอบข้าง...” (สดุดี 27:5-6)**

เมื่อท่องฟ้านภูเขาเริ่มสาง ผมกับภรรยาที่ขึ้นถึงยอดเขาและเริ่มปีนขึ้นไป ที่น้ำตกเกานท์ฮูดในบริเวณที่กั้นการของรัฐออริกอน ไปได้ครึ่งทางเราก็กัดเขาป่าทึบไปจนถึงแท่งศิลารูปหอคอยสูงซึ่งก่อนหน้านี้เรามองไม่เห็น มองจากยอดผาชั้นเราสามารถเห็นทิวทัศน์รอบๆ โกลหลายไมล์

พระคัมภีร์ข้อที่อ่านวันนี้ ดาวิดประสงค์จะให้พระเจ้าชอนท่านไว้ไม่ให้ศัตรู

มองเห็น ตรงกันข้าม พระเจ้ากลับตั้งท่านไว้บนศิลาสูงเด่นให้บรรดาศัตรูมองเห็น ท่านชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์บนที่สูงทั้งทางโลกหรือทางธรรมย่อมได้เปรียบ ทำให้ดาวิดมองด้วยวิสัยทัศน์ใหม่ว่า ศัตรูและปัญหาของท่านดูอ่อนแอและเล็กลงนิด เมื่อเปรียบเทียบกับความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า

คริสเตียนก็มีศัตรูมากมายเช่นกัน การทดสอบและทดลองอาจเป็นการพิสูจน์ความเชื่อของเรา ทำให้เกิดทั้งความกลัวและสงสัย บางครั้งการสู้ศึกดูเหมือนหนักหนาสาหัส ทำให้เรารู้สึกว่าอยากซ่อนตัว แต่พระคริสต์ทรงต้องการให้เรามองเห็นว่า ที่จริงศัตรูของเราคือข้าศึกที่ถูกปราบราบคาบแล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ ขอบพระคุณที่ทรงเป็นศิลาแห่งความรอดของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ชาร์ลส์ เอิร์ล ฮาร์เรล (ออริกอน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังประสบปัญหายุ่งยาก

27 มิ.ย  
2018

## ทำให้ดีและมากขึ้น

วันพุธ อ่าน ฮีบรู 6:9-12

**แต่ท่านจงหนักแน่นมั่นคง จงอดทนต่อความทุกข์ยากลำบาก จงทำหน้าที่  
ของผู้ประกาศข่าวประเสริฐ และจงกระทำพันธบริการของท่านให้สำเร็จ  
(2 ทิโมธี 4:5)**

ทุกวันอาทิตย์คริสตจักรของเราส่งทีมงานนำอาหารร้อนๆ ไปแบ่งปันแก่คนอดอยากได้รับประทานที่สวนสาธารณะ แม้ดิฉันจะเป็นคนหนึ่งในทีมนั้นบ่อยครั้งการไปแจกอาหารในวันอาทิตย์ตอนบ่าย ทำให้ดิฉันเหน็ดเหนื่อยและอารมณ์เสีย จึงอยากกลับไปนอนพักที่บ้านหรือไปเดินเล่นตามชายหาดคนเดียว แต่พอได้ยินเสียงแม่ที่อดอยากกล่าวขอบคุณสำหรับอาหารจานหนึ่ง หรือได้คุยฉันทมิตรกับคนแปลกหน้าเรื่องการแจกอาหาร ดิฉันก็ลืมเรื่องที่ยากกลับไปนอนพักและคิดถึงที่พระเยซูทรงขอให้ดิฉันนำเรื่องความรักของพระเจ้าไปแบ่งปันแก่ผู้อื่น แม้จะเหน็ดเหนื่อยหรือไม่มีใจจะทำหน้าที่แล้ว

การเป็นผู้รับใช้พระเจ้าหมายถึงการรักษาข่าวประเสริฐมีชีวิต พระเจ้าทรงเรียกเราให้พากเพียรแบ่งปันข่าวดีของพระเยซูแก่ผู้อื่น เราถูกสร้างมาให้รับใช้พระเจ้า

ตราบใดที่ดิฉันเรียกพระเยซูว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้า ดิฉันก็ยังต้องการ  
ทำพันธกิจนี้ต่อไป และอยากทำให้ดี  
และมากยิ่งขึ้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
สัปดาห์นี้ข้าพเจ้าจะรับใช้พระเจ้าให้ดี  
และมากขึ้นได้อย่างไร

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเติมเต็ม  
ความกระตือรือร้นและความยินดี

แก่ข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดำเนินพันธกิจของพระองค์ด้วยการรับใช้ผู้อื่นต่อไป ข้าพระองค์ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ ..... เหตุว่าราชอาณาจักร ฤทธิ์เดชและพระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์ อาเมน”

เอมี สวอนสัน (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกเหน็ดเหนื่อยในการรับใช้

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 9:1-17

**ข้าพเจ้าเคยตาบอด แต่เดี๋ยวนี้ข้าพเจ้ามองเห็นได้แล้ว (ยอห์น 9:25)**

บางครั้งดิฉันเคยคิดว่าถ้าเกิดใหม่ได้ ดิฉันจะเป็นแพทย์ผ่าตัดรักษาตา การช่วยให้คนตาบอดมองเห็น ช่างน่าชื่นชมยินดีเหลือหลาย ถึงดิฉันจะไม่ใช่วินิจฉัย แพทย์ แต่ก็สามารถช่วยคนตาบอดให้เห็นแสงสว่างฝ่ายวิญญาณได้

เมื่อดิฉันถูกขอให้เขียนงาน ดิฉันพบว่าคำพูดของชายตาบอดที่ พระเยซูทรงรักษาให้มองเห็นได้อย่าง น่าอัศจรรย์ในพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะทำตัวเป็นแบบอย่าง  
ความรักของพระคริสต์

ข้างบนนี้ สรุปไว้อย่างสวยงามว่า “เมื่อก่อนตาบอด เดี๋ยวนี้ข้าพเจ้ามองเห็นแล้ว” บางทีความยินดียิ่งใหญ่ก็คือเมื่อพระเยซูทรงทำให้ชีวิตของคนเรามองเห็นต่างไป จากเดิม หลังจากเปาโลมีประสบการณ์บนถนนไปเมืองดามัสกัสแล้ว ท่านได้เห็น ทุกอย่างต่างไปจากเดิม ทำให้ท่านเปลี่ยนชีวิตใหม่ ดิฉันเคยพบหลายคน que เปลี่ยน ชีวิตใหม่ตั้งแต่ได้พบพระเยซู แพทย์จากครอบครัวไม่เป็นคริสเตียนคนหนึ่ง มีความรักและกระตือรือร้นจนใช้เวลาว่างร่วมทีมไปตามหมู่บ้านต่างๆ ใน ประเทศอินเดีย เพื่อตั้งค่ายรักษาโรคและแบ่งปันความรักของพระเยซู ดิฉันรู้จัก ฆาตรกรคนหนึ่งซึ่งเคยใช้มือถือมีดแต่เดี๋ยวนี้ถือพระคัมภีร์

เราทุกคนเคยหลงทางและตาบอด มองไม่เห็นความจริงฝ่ายวิญญาณ จนกระทั่งพระเยซูเสด็จมาตามหา มาช่วยเหลือ และมามีความสัมพันธ์ส่วนตัว กับเรา ทุกสิ่งขึ้นอยู่กับสิ่งที่ตอบสนองความรักของพระองค์ ถ้าเรารู้ความจริงว่า พระเยซูทรงเป็นผู้ไถ่และยอมรับพระองค์เป็นเจ้าของชีวิต เราก็คจะเป็นแสงสว่างใน โลกนี้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ ที่ทรงเปิดตาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้เห็นว่าพระเยซูทรงเป็นผู้ไถ่ และที่ทรงให้ข้าพระองค์ช่วยผู้อื่นให้รู้จักความจริง ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินดา ซามูเอล (สก็อตแลนด์ สหราชอาณาจักร)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** แพทย์มิชชันนารี

29 มิ.ย  
2018

ยีนมัน

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 7:24-29

**พระเยซูตรัสว่า “ผู้ใดที่ได้ยินคำเหล่านี้ของเรา และประพฤติตาม  
เขาก็เปรียบเสมือนผู้ที่มีสติปัญญาสร้างเรือนของตนไว้บนศิลา”**

(มัทธิว 7:24)

หลังจากสุขภาพของคุณพ่อเสื่อมลงมาหลายปี ท่านก็เสียชีวิตโดยไม่คาดฝัน  
ดิฉันรู้สึกร้าวกับแผ่นดินใต้ฝ่าเท้าโคลงเคลงไปมา ดูเหมือนไม่ได้ยืนอยู่อย่างมั่นคงบน  
ที่ราบเรียบ

พิธีศพทำที่คริสตจักรที่คุณพ่อไปนมัสการตลอดชีวิตของท่าน เป็นคริสตจักร  
เดียวกับที่คุณพ่อกับคุณแม่เลี้ยงลูกสี่คนของท่านจนเติบโตใหญ่ เมื่อเข้าไปในอาคาร  
โบสถ์ที่คุ้นเคยหลังนั้นดิฉันจำได้ว่า เมื่อหลายทศวรรษก่อนโน้นคุณพ่อเคยช่วยขน  
ย้ายดินกองพะเนินออกไปเพื่อให้ดินบริเวณนั้นมั่นคงแข็งแรงและปรับระดับเพื่อ  
ขยายอาคารโบสถ์ ความคิดนี้ช่วยให้ดิฉันกลับมายืนด้วยความเชื่อมั่นว่าแผ่นดิน  
ที่ดิฉันยืนอยู่นี้มั่นคงแข็งแรง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

คำพูดและการกระทำของข้าพเจ้า  
มีอะไรบ้างที่บอกให้รู้ว่าข้าพเจ้าเชื่อในพระเจ้า

ของท่าน คอยฟังและถามปัญหาต่างๆ และช่วยเหลือเพื่อนบ้านที่ขัดสน เหมือน  
คำอุปมาเรื่องสร้างบ้านบนศิลา ที่ทำให้เราวางใจในพระเจ้าได้ว่าเราจะพบความชื่น  
และความมั่นคง ทำให้ความเชื่อของเรายืนหยัดได้เมื่อชีวิตถูกท้าทาย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเสริมความเชื่อของข้าพระองค์ทั้งหลายให้เข้มแข็ง  
วางใจ และอาศัยอยู่ในความรักของพระองค์ระหว่างเวลาที่มีความทุกข์หนักใจ  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาร์ตี วิลเลียมส์-มาร์ติน (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่โศกเศร้าเพราะพ่อแม่เสียชีวิต



## หาทางเอาเอง

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 55:8-11

**ใจของมนุษย์กะแผนงานทางของเขา แต่พระเจ้าทรงนำอย่างแท้จริงของเขา**  
(สุภาพิต 16:9)

ตอนเป็นหนุ่มผมอยากเป็นทหาร ต่อมาก็ตัดสินใจจะเป็นอาจารย์มหาวิทยาลัย หลังจากเริ่มมีครอบครัวผมตัดสินใจจะเป็นครูสอนชั้นมัธยมปลาย แต่ก็ไม่ได้งานทำ ผมรู้สึกผิดหวังเพราะผมรักการสอน จึงเลิกคิดจะทำอาชีพนี้ด้วยความเสียดายอย่างสุดซึ่งและคิดว่างานสอนคงจะปิดประตูตายสำหรับผมแล้ว จึงหันไปสมัครเป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจ แล้วก็ได้เป็นอาจารย์โรงเรียนตำรวจ เมื่อทำหน้าที่นี้ผมจึงเห็นว่าการศึกษากับความใฝ่ฝันของผมเข้ากันได้

บางครั้งเมื่อย้อนกลับไปดูเส้นทางชีวิตที่ผ่านมา ผมรู้สึกกลัวกับว่าตนเองเป็นเหมือนคนที่ออกล่าหาขยะ แต่ครั้งที่ออกล่าผมเดาว่าปลายทางจะไปที่ไหน แต่ทุกครั้งปรากฏว่าเป้าหมายที่เดาไว้ผิดพลาด อันที่จริงผมไม่น่าตัดสินใจผิดเช่นนั้นเลย ความผิดอยู่ที่ผมคิดว่าตนเองเป็นผู้กุมบังเหียนชีวิตของตนเอง การวางแผนการเป็นสิ่งที่ดี แต่ผมยึดแผนการที่วางไว้แน่นเกินไป จนไม่ได้ทูลขอการทรงนำจากพระเจ้า

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

วันนี้มีแผนการอะไรที่ข้าพเจ้า  
ต้องมอบให้พระเจ้าทรงช่วยนำ

ขณะที่เราพยายามค้นหาทางดำเนินชีวิต การวางแผนระยะยาวนั้นถูกต้องและฉลาดดีแล้ว แต่ขอให้จำไว้ว่าเราไม่ควรยึดแผนการและทางที่เลือกไว้แน่นเกินไป แต่ควรมอบไว้กับพระคริสต์ และทูลปรึกษาพระเจ้าดู แล้วเราจะรู้ว่าพระองค์กำลังทำเพื่อให้เกิดผลดีสำหรับเราตลอดเวลา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รักยิ่ง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พิจารณาพระประสงค์และวางใจว่าพระองค์จะทรงนำข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สตีเฟน จอห์นสัน (แคลิฟอร์เนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่ตำรวจ

เพลงไทยนมัสการ  
(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย  
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

## ๐๓ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๐๓

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ.....ปี  
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาควิชา .....  
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอย .....หมู่ที่.....  
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....  
 จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
 โทรศัพท์.....โทรสาร .....

### ๒๕ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๒๕

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ..... ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน ..... เป็นต้นไป

#### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”  
 จำหน่ายจนถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)