

Typhoid : 腸チフス

the health people : 保険当局

look into : investigate

Typhoid Mary was a woman named Mary Mallon who lived in New York over a hundred years ago. She is famous, but not for a good reason. Mary had a sickness called typhoid fever, but she didn't know it because she never felt sick. Typhoid fever is a very bad illness that can make people very sick or even cause death. It spreads by eating food or drinking water that has the germs from a sick person. In those days, many people got sick from typhoid fever, especially when clean water was hard to find.

Mary worked as a cook, which means she prepared food for families. Cooking was a very important job because families needed to eat healthy food to stay strong. But because Mary had the typhoid germs, when she cooked, she accidentally spread the germs to the food she made. Without knowing, she made many people sick. The families she worked for started to get the fever, one after another. This made the health people very worried. They wanted to find out why so many people were getting sick.

A man named George Soper, who knew a lot about diseases, started to look into this mystery. He found out that wherever Mary went to cook, people got typhoid fever. When he met Mary, he asked her to take tests to see if she had the typhoid germs. But Mary didn't believe she was making people sick because she felt perfectly fine. She didn't want to take the tests and got very upset with Mr. Soper.

However, the health people knew they had to stop the sickness from spreading. They took Mary to a hospital and found out she did have the typhoid germs, even though she felt okay. They said she was a "carrier," which means she had the germs but didn't get sick herself. This was very strange and hard for people to understand at that time.

Because they wanted to keep other people safe, the health people decided Mary could not cook for others anymore. They even had to keep her away from people for a long time on a small island. Mary missed her freedom and didn't think it was fair. She believed she had the right to work and live like anyone else. After a few years, they let her go, but she had to promise not to cook for people again.

Sadly, Mary didn't keep her promise. She changed her name and went back to cooking. She got caught again after making more people sick. This time, they had to keep her on the island for the rest of her life. Mary became known as "Typhoid Mary" because she was the first person found to be spreading a disease without being sick herself.

Mary's story is very sad but important. It taught doctors and health people a lot about how sicknesses spread and how to keep people safe. Even today, we remember Typhoid Mary when we talk about keeping clean and stopping germs from making people sick.

タイフォイド・メアリーは 100 年以上前のニューヨークに住んでいた女性で、マリー・マロンという名前です。彼女は有名ですが、良い理由ではありません。マリーはチフス熱という病気を持っていましたが、自分が病気だとは知りませんでした。なぜなら彼女は決して病気を感じたことがなかったからです。チフス熱は非常に悪い病気で、人々を非常に病気にさせたり、死亡させたりする可能性があります。それは、病人から菌が付いた食べ物や水を摂取することで広がります。当時、きれいな水を見つけることが難しい状況下で、多くの人々がチフス熱で病気になりました。

メアリーは料理人として働いていました。つまり、彼女は家族のために食事を用意していました。料理は非常に重要な仕事であり、家族が健康的な食事を摂取して体力を維持する必要がありました。しかし、メアリーがチフスの菌を持っていたため、彼女が料理をするときには、彼女は意図せず菌を作った食べ物に広げてしまいました。自覚がないまま、彼女は多くの人々を病気にさせました。彼女が働いていた家族たちは次々に熱を出し始めました。これにより、保健当局は非常に心配になりました。なぜ多くの人々が病気になっているのかを調査したいと思いました。

ジョージ・ソーパーという名前の男性が、疾病について多くを知っていたため、この謎を調査し始めました。彼はメアリーが料理をするどこへ行っても、人々がチフス熱になることを発見しました。彼がメアリーに会ったとき、彼は彼女にチフスの菌を持っているかどうかのテストを受けるように頼みました。しかし、メアリーは自分が人々を病気にさせているとは信じていなかったため、全く体調が悪いわけではないと感じていました。彼女はテストを受けたくなく、ソーパー氏と非常に不快な気持ちになりました。

しかし、保健当局は病気の拡散を止めなければならないと知っていました。彼らはメアリーを病院に連れて行き、彼女が体調は良いにも関わらずチフスの菌を持っていることがわかりました。彼らは彼女を「キャリア」と呼びました。つまり、彼女は菌を持っていましたが自分自身は病気になりませんでした。これは非常に奇妙で、当時の人々にとって理解しにくいものでした。

他の人々を安全に保つために、保健当局はメアリーがもう他の人のために料理をすることはできないと決めました。彼らはさらに、彼女を長い間小さな島に遠ざける必要がありました。メアリーは自由を失い、それが公正ではないと考えました。彼女は、他の人と同じように働き、生活する権利があると信じていました。数年後、彼らは彼女を解放しましたが、再び人々のために料理をしないことを約束する必要がありました。

残念ながら、メアリーは約束を守りませんでした。彼女は名前を変え、再び料理を始めました。彼女はさらに多くの人々を病気にさせた後に再び捕まりました。今度は、彼らは彼女を彼女の生涯の残りを島に留める必要がありました。メアリーは「タイフォイド・メアリー」として知られるようになりました。なぜなら、彼女は病気ではないのに病気を広げている人物として発見された最初の人物だったからです。

メアリーの物語は非常に悲しいですが、重要です。これは医師や保健関係者に、病気がどのように広がり、人々を安全に保つ方法を多く教えました。今日でも、私たちは清潔を保ち、菌が人々を病気にするのを防ぐことについて話すときに、タイフォイド・メアリーを思い出します。