

comparing what you have to what others have : compare A to B (A と B を比較する)

John Stuart Mill was an important thinker from England in the 1800s. He wrote about how people feel happy or sad. One of Mill's ideas was about how we compare ourselves to others. This can change how happy or sad we feel.

Let's talk about a different example to understand this. Imagine there is a big fire in a town. The fire burns every house, including your own house. This is a very sad thing. But, think about how you would feel if only your house burned down and no one else's. You might feel more unhappy in this case. Even though you lost the same thing – your house – you feel sadder because only your house was destroyed. This is about comparing your loss to others.

Another example is about winning money. Imagine everyone in your town wins one hundred million yen in the lottery. This is a lot of money. But, if only you win the lottery and nobody else does, you might feel happier. You get the same amount of money. But you feel more happy because you are the only one. Again, this is about comparing what you have to what others have.

Mill said this kind of thinking is very common. We look at what others have or don't have. Then, we feel happy or sad by comparing. It's not just about what we have. It's about how it is different from others.

Mill also thought that people should be free to find their own happiness. They should not just compare with others. They should think about what makes them happy. This is about finding joy in what you love or are good at.

Mill's ideas help us understand our feelings. We often compare ourselves with others. This can make us needlessly unhappy. Mill tells us to find happiness in our own life. It's not just about what we have. It's about how we think and what we enjoy. This can help us feel happier in our own way.

ジョン・スチュアート・ミルは 1800 年代のイギリスの重要な思想家でした。彼は人々が幸せや悲しみを感じる方法について書きました。ミルの考えの一つに、私たちが他人と自分自身を比較することがあります。これは私たちが感じる幸福や悲しみを変えることができます。

これを理解するために、別の例について話しましょう。町で大きな火事があると想像してください。その火事であなたの家を含むすべての家が燃えます。これはとても悲しいことです。しかし、もし自分の家だけが燃えて他の家は無事だったら、どう感じるでしょうか。この場合、あなたはより不幸を感じるかもしれません。同じものを失ったにもかかわらず、あなただけの家が破壊されたため、より悲しく感じます。これは他人との損失を比較することについてです。

もう一つの例はお金を稼ぐことについてです。あなたの町のみんなが宝くじで 1 億円を当てると想像してください。これは多くのお金です。しかし、もしあなたが宝くじに当たって、他の誰も当たらなかったら、あなたはより幸せを感じるかもしれません。同じ額のお金を得ますが、自分だけが得たためにより幸せを感じます。これもまた、あなたが持っているものを他人と比較することについてです。

ミルは、このような考え方が非常に一般的だと言いました。私たちは他人が持っているもの、または持っていないものを見て、比較によって幸せや悲しみを感じます。これは私たちが持っているものについてだけでなく、それが他人とどのように異なるかについてです。

ミルはまた、人々は自分自身の幸福を自由に見つけるべきだと考えました。彼らはただ他人と比較するのではなく、何が自分を幸せにするかを考えるべきです。これは、あなたが好きなことや得意なことで喜びを見つけることについてです。

ミルの考えは、私たちが感じることを理解するのに役立ちます。私たちはしばしば他人と自分を比較します。これは不必要に私たちを不幸にすることがあります。ミルは、私たち自身の人生で幸福を見つけるように伝えています。それは私たちが持っているものについてだけでなく、私たちがどのように考え、何を楽しむかについてです。これは私たちが自分自身の方法で幸せを感じるのを助けることができます。