

When people feel anxious or lonely, they often look for something to assure them that they are living well. A common way to seek this assurance is by desiring money and things that are commonly wanted. These are often seen as signs of living well.

Imagine this: you're walking in a city, seeing people with luxurious cars, nice clothes, and living in big houses. Often, we think these people are happy and successful. When someone feels unsure about their own life, seeing these signs of success can make them think, "If I had that, I'd be happy too." This is because people think having money and nice things means you're doing well in life.

Now, let's think about a person who's feeling lonely or worried about their future. They might look at their life and see they don't have these things that others have. They might start to think that getting these things - a better job that pays more, a bigger house, a newer car - will make them feel better. It's like they're trying to fill the empty space inside them with things from outside.

However, it's important to note: having more money or things doesn't always make people happy. It's like when you get a new toy as a kid. At first, it's exciting, but after some time, it becomes ordinary. The same happens with adults. That new car or house feels good for a while, but then it just becomes part of everyday life.

Sometimes, people keep trying to get more and more things, thinking it will make them feel better. But often, they end up feeling just as lonely or anxious as before. This is because what really makes people happy isn't just things or money. It's feeling connected to others, having good relationships, and having a positive self-image.

人は不安や孤独を感じると、自分がうまく生きていることを確証してくれる何かを求めることが多い。この確証を求める一般的な方法は、お金や一般的に欲しがられるものを欲しがることである。これらはよく生きている証と見なされることが多い。

想像してみてください。あなたが都市を歩いていて、高級車に乗る人々、素敵な服を着た人々、大きな家に住む人々を見ています。しばしば、私たちはこれらの人々が幸せで成功していると考えます。自分の人生について不確かに感じる人が、これらの成功の印を見ると、「もし私がそれを持っていたら、私も幸せになれる」と考えることがあります。これは、お金と素敵なものを持っていることが人生をうまくやっている証だと人々が考えるからです。

では、将来について心配していたり、孤独を感じている人を考えてみましょう。彼らは自分の人生を見て、他の人が持っているものが自分にはないと感じるかもしれません。より良い仕事でより多くのお金を稼ぐこと、より大きな家、より新しい車を手に入れることが、自分を良く感じさせると考えるかもしれません。まるで、彼らは内面の空虚を外側のもので埋めようとしているようです。

ただし、より多くのお金や物を持っていることが必ずしも人々を幸せにするとは限らないことに注意することが重要です。子供の時に新しいおもちゃを手に入れた時のように、最初はわくわくしますが、しばらくすると、それはありふれたものになります。大人にも同じことが起こります。新しい車や家はしばらくの間は良い感じですが、そのうちにそれも日常の一部になります。

時に、人は気分が良くなると考えて、より多くのものを手に入れようとし続けることがあります。しかし、多くの場合、以前と同じように孤独や不安を感じるようになります。なぜなら、人を本当に幸せにするのは、物やお金だけではないからです。それは、他者とのつながりを感じ、良好な人間関係を築き、肯定的な自己イメージを持つことです。