

中医常识

(讲义+笔记)

主讲教师：李缙

授课时间：2020.09.20



粉笔公考·官方微信

中医常识（讲义）

第一章 基础理论

一、中医理论体系

特点：整体观念、辨证论治

二、脏象学说

1. 五脏：心、肝、脾、肺、肾

2. 六腑：大肠、小肠、胃、胆、膀胱、三焦

3. 主要器官的功能

（1）心：血液循环提供动力；形成血压

（2）肝：解毒、代谢、免疫、分泌胆汁；人体最大消化腺

（3）肠：

①小肠：人体最长消化道，消化吸收主要场所

②大肠：排泄

真题练习：

1. （2019 年河北省公务员录用考试）一个国家的文化精华，称之为“国粹”。

中国的三大国粹是（ ）。

A. 国画、京剧和中医

B. 儒学、国画和针灸

C. 瓷器、书法和儒学

D. 茶艺、昆曲和武术

2. （2019 山东）《吕氏春秋》提到：“凡人三百六十节、九窍、五脏六腑。”

下列不属于“五脏”的是（ ）。

A. 心脏

B. 肾脏

C. 脾脏

D. 胆脏

3. （2018 联考）因意外事故，小明的小肠被切除 1 米，他因此患上了营养不良症。对此，下列说法正确的是（ ）

A. 小肠是人体食物消化、废物排泄的主要器官，其长度影响食物消化和废物排出

B. 小肠是人体食物消化和营养吸收的主要器官，其长度影响消化和吸收

C. 小肠是人体食物储存的主要器官，其长度缩短后影响了食物的储存

D. 小明的营养不良症与小肠的长短无关

三、病因学说

六淫（外感）：风、寒、暑、湿、燥、火

七情（内伤）：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊

四、疾病防治原则

1. 预防原则

（1）未病先防

（2）既病防变：早期诊治、防止传变

2. 治疗原则

（1）正治反治

（2）标本兼治

（3）扶正祛邪

（4）调理阴阳

（5）调理气血津液

（6）调理脏腑

（7）三因制宜

五、药性理论：

1. 四气：又称“四性”，指药物寒、凉；热、温四种不同的药性。

2. 五味：指药物的真实滋味，包括辛、酸、甘、苦、咸。

3. 药物的来源分类：植物药、动物药、矿物药。

（1）植物药：

带根、草、叶、花、子、皮、仁等字眼的药。

特殊：穿山龙、牛膝、淫羊藿、狗脊。

（2）动物药：

带有动物字眼。

特殊：五灵脂、夜明砂、地龙。

（3）矿物药：

带砂（朱砂）、石（磁石）、硝（火硝、芒硝）、矾（白矾、黑矾）等字眼的，都是药。

特殊：龙骨、龙齿。

六、针灸疗法

1、针灸是“针法”和“灸法”两种治疗方法的合称。

2、2010 年入选联合国“人类非物质文化遗产”。

真题练习：

1.（2013 北京多选）中医预防疾病的原则包括（ ）。

- A. 未病先防
- B. 扶正祛邪
- C. 标本同治
- D. 既病防变

2.（2016 重庆）中药材的主要来源包括动物、植物、矿物等，下列哪一项属于动物类药材（ ）。

- A. 田七、阿胶
- B. 地龙、牛黄
- C. 龙骨、鸡内金
- D. 决明子、蝉衣

第二章 中医史

一、历代名医、名书

医术/名医	年代	作者	成就
扁鹊	战国	-	①四诊法：望闻问切②脉学之宗
《黄帝内经》	战国-西汉	不可考	现存最早的中医学专著
《难经》	东汉	不可考	问答式体裁

《神农本草经》		不可考	①现存最早药学专著②首创药性分类法
《伤寒杂病论》		张机，字仲景	①确立辩证论治原则②世界最早记载舌下给药；胸外心脏挤压和人工呼吸法
华佗		-	①麻沸散②擅外科，精手术③创五禽戏
《脉经》	西晋	王叔和	现存最早脉学专著（24 脉象）
《肘后备急方》	东晋	葛洪	中国第一部临床急救手册
《千金方》	唐	孙思邈	我国第一部医学百科全书
《唐本草》		苏敬等	世界第一部官修药典
《洗冤集录》	南宋	宋慈	世界最早法医著作
《本草纲目》	明	李时珍	①总结 16 世纪之前的药学成就 ②东方医药巨典

真题练习：

- （2015 河南）下列关于中医著作的说法，错误的是（ ）。
 - 《黄帝内经》开创了中医学独特的理论体系，标志着我国医学由单纯积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段
 - 《伤寒杂病论》在世界上首次记载了人工呼吸的治疗方法
 - 《神农本草经》是一本药物学著作，它改进了中国传统的药物分类方法
 - 《难经》中的“难”是“问难”之义，该书是以问难的形式，即假设问题、解释疑难的体例进行编纂的
- （2014 浙江）下列名医与著作的对应关系不正确的是（ ）。
 - 华佗—《伤寒杂病论》
 - 葛洪—《抱朴子》
 - 孙思邈—《千金方》
 - 李时珍—《本草纲目》
- （2017 黑龙江）下列关于中医的说法不正确的是（ ）。

- A. 中医诊脉主要是诊静脉
- B. 阴阳五行为其理论基础
- C. 针灸疗法是一种中医非药物疗法
- D. 被称为“中国三大国粹”之一

4. (2017 江苏)五禽戏是依据中医基础理论创编的一种 传统养生健身拳法。

下列关于五禽戏的说法错误的是()。

- A. 五禽戏的创编者是华佗
- B. 五禽戏对后世医学的发展有重要的影响
- C. 五禽戏模仿的是虎、鹿、熊、猿、鸟的动作
- D. 五禽戏已经获批国家级物质文化遗产项目

5. (2014 黑龙江)关于医学,下列说法正确的是()。

- A. 华佗根据民间经验与自己的医疗实践,总结出“望闻问切”四诊法
- B. 明朝李时珍著有《本草纲目》,被后人尊称为“医圣”
- C. 《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》是我国传统医学的四大经典著作
- D. 五脏六腑是人体内的主要器官,胆是五脏之一

二、中医典故

典故	朝代	人物
尝百草	远古时期	神农
岐黄		黄帝、岐伯
药食同源	商	伊尹
言不二价	东汉	韩康
杏林		董奉
坐堂		张仲景
青囊		华佗
悬壶		壶翁、费长房

真题练习：

1.（2017 江苏）我国传统文化中某些行业有特定的别称。下列别称指代行业错误的是（ ）。

- A. “杏坛” 指代教育
- B. “梨园” 指代戏曲
- C. “杏林” 指代木匠
- D. “调鼎” 指代烹饪

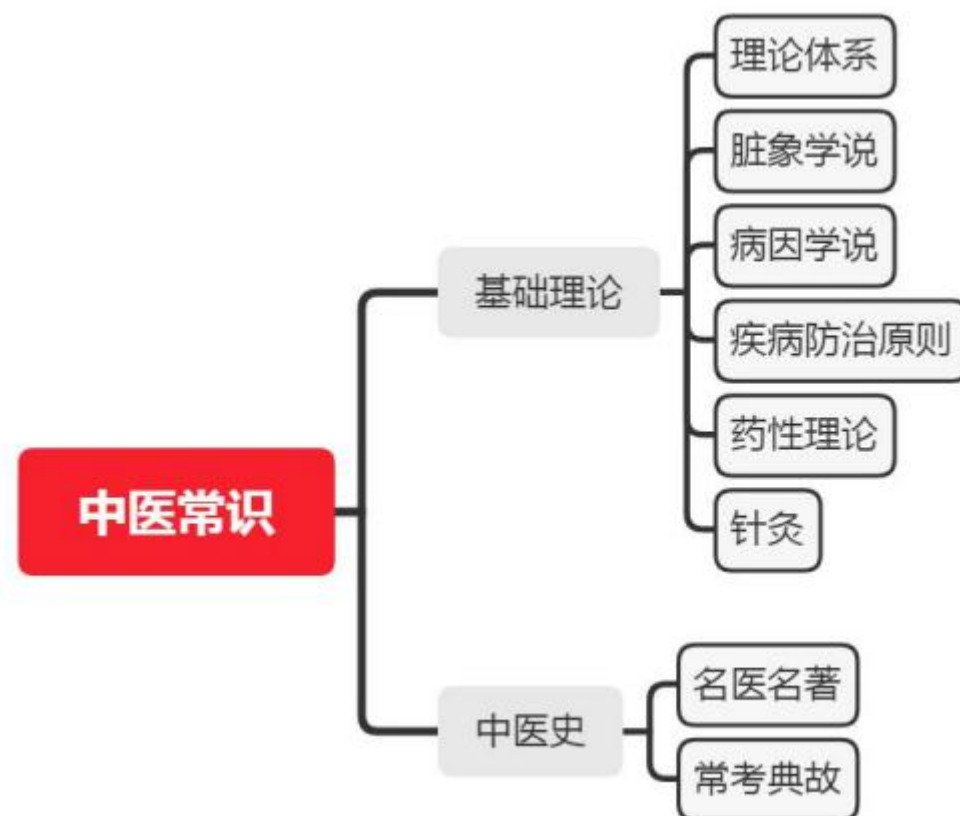
2.（2017 联考）人们常用“杏林春暖”、“杏林满园”、“誉满杏林”来赞扬医生的精湛医术和高尚医德，“杏林”典出下列哪一医家（ ）。

- A. 张仲景
- B. 华佗
- C. 董奉
- D. 扁鹊

中医常识（笔记）

【注意】

本节课把中医常识部分做一个介绍梳理。在最近的新冠疫情中，中医发挥了非常独特的作用。中医一方面可以指导人们如何预防患上这种疾病，另一方面如果患上这种疾病，目前还没有正式的疫苗研发出来，它可以用于患者的治疗，用来减轻患者症状，帮助使用其他的抗病毒药物。对于提高患者的存活率也起到非常大的作用。正是因为中医价值很高，因此不管是国考还是省考常识，对中医这块内容都是看重的。



【注意】

中医常识分为两大部分：第一部分是基础理论，第二部分是中医史。考试不是让大家诊脉开方子，而是让大家对中医有一个基本了解。考试题目也不难。

（1）基础理论：

①理论体系：了解中医基本的理论体系有什么特点或者和其他医疗体系相比

有什么不同。

②脏象学说：“脏象”指器官，对人体器官有一个基本了解，掌握清楚人体器官的功能和特点。

③病因学说：知道人为什么会生病。

④疾病防治原则：采取预防和治疗措施（吃药+打针）。

⑤药性理论（吃药）：掌握每种药物的特性。

⑥针灸（打针）。

（2）中医史：同学们在初高中多多少少都接触过一些，很多和我们的文化常识是紧密相连的。

①名医名著：历史上的名医及其作品。

②常考典故：与中医相关的故事。

第一章 基础理论



【解析】

上图为人们对西方古代医生的典型印象，他们认为人生病之后是魔鬼缠身，即被恶灵骚扰。医生戴上乌鸦面具之后，在和病人保持距离的同时可以驱赶恶魔。这样的思想整体落后，所以他们的治疗方式也非常野蛮。如果一个人生病了，会采取放血、往伤口上撒盐的方式。其实没有任何作用，反而会给人增加痛苦。美国总统华盛顿冬天突发了一种咽喉疾病，他身边的管家给他采取了放血疗法，肯

定没有效果。华盛顿反而变得更虚弱了，就去世了。西方这么重要的历史人物都误在庸医之手，西方的传统医学和中国的传统医学相比肯定要淘汰。

一、中医理论体系

特点：整体观念、辨证论治

【解析】

1. 我们现在所说的中医是中国传统医学，而西医是西方现代医学，二者没有好坏。中国传统医学一直流传到现在，而西方的传统医学/古代医学在实践中证明没有作用，且已经被淘汰。因此现在说的西医就是西方现代发展出来的一种医学技术。

2. 中医理论体系比较先进。

（1）整体观念：在中医眼中人是一个有机整体，如果人头晕腰疼、腰膝酸软，中医不一定会看腰，不一定会看膝盖，不一定会看头，因为这种状况人很可能是肾虚（肾虚的症状），会看到底是哪里出问题。

（2）辨证论治（最突出的特点）：“证”指原因、机理。看到一个症状不能通过表面下判断，而要搞清发病的机理、原理，同一个症状引发的原因不一定相同。两个人可能都有感冒症状，但中医用药时可能完全不同。因为一个人可能是风热感冒，另一个人可能是风寒感冒，发病机理不同用药不同。能辨别清楚，采取针对性的药物和治疗方法，这叫对症下药，才能药到病除。所以中医还是老的好，经验丰富，辨证论治。

（3）中医是我国的国粹。我国“三大国粹”除了中医，还有京剧和国画（注意表述不能换，中医不能换为针灸，京剧不能换为戏曲/昆曲，国画不能换为水墨画）。

二、脏象学说

1. 五脏：心、肝、脾、肺、肾

2. 六腑：大肠、小肠、胃、胆、膀胱、三焦



3. 主要器官的功能

(1) 心：血液循环提供动力；形成血压

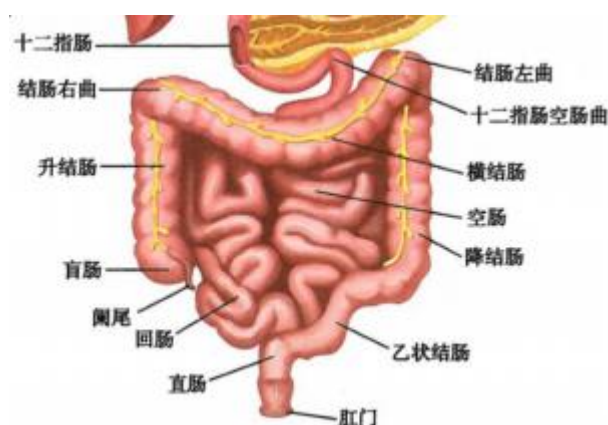


(2) 肝：解毒、代谢、免疫、分泌胆汁；人体最大消化腺

(3) 肠：

①小肠：人体最长消化道，消化吸收主要场所

②大肠：排泄



【解析】

脏象指器官。脏象学说是器官方面的学说。把人体的器官分为两大类：

(1) 五脏（简单记忆即可）：心、肝、脾、肺、肾。

(2) 六腑：大肠、小肠、胃、胆、膀胱、三焦。

①口诀“肠胃胆三焦”。

②三焦是一个功能性器官（其实是不存在的，是中医的一种创造）。在实际中把人体解剖无法发现这个器官，三焦起到人体代谢水液的功能。

(3) 常考器官的功能：

①心就是心脏，需要掌握两大功能：

a. 为血液循环提供动力。血液流动就是血液循环，动力来自心脏一刻不停地跳动。人一旦心脏停止跳动，血液输送不到人体各处，人很快就会死亡。心脏里的肌肉不断有节奏地跳动来为血液循环提供动力。心脏收缩舒张，接着再收缩，循环往复产生动力。心脏能否储血？不能，心脏本身不能储存血液，只是传输，不能留下。脾、肝、皮肤（是器官，有很多毛细血管）有储藏血液的功能，其中脾功能最强大，所以把脾也叫“血液仓库”。

b. 形成血压：人体的心脏分为两大部分，心室和心房。能形成血压的是心室，会考查心室是如何形成血压的。心脏的肌肉不断收缩舒张，在心室肌肉收缩时形成高压，舒张时形成低压。测量血压时会测出两个数，一个是收缩压（高压），一个是舒张压（低压）。

②肝：记住四大功能，解毒、代谢、免疫、分泌胆汁。

a. 人体吸收不好的物质后代谢就叫解毒。

b. 代谢消化正常的物质叫代谢，把大分子变成小分子。

c. 肝脏能提供免疫功能。

d. 很多人认为胆汁是胆分泌的，其实不是。有句话叫“肝胆相照”，其实胆汁是肝分泌之后传输到胆里的，胆起到储存胆汁的作用。胆汁可以把大的脂肪变成小的脂肪颗粒（通过乳化作用），没有发生化学反应，只是产生物理变化，是一种典型的物理作用。脂肪本身比较油腻，把颗粒变小之后再进入小肠，能更大面积地接触，更好地吸收，帮助消化。（判断）胆汁能够消化脂肪（错误），是帮助、促进消化。

e. 因为肝有代谢功能，所以叫人体的“代谢中枢”。喝酒抽烟最后都是肝来扛。肝又归为人体的消化系统，分泌人体的消化液，因此又叫消化腺。肝很大，

一个成年人的肝大概是 1.5KG（1.5 公斤、3 市斤），是人体最大的消化腺。

③肠：了解结构。肠道很长，起点叫十二指肠，一直到盲肠称为小肠（起点十二指肠、终点盲肠）。从盲肠到肛门叫大肠。记住起点、终点。

a. 小肠是人体最主要的消化吸收的场所。小肠很长，能达到 3 米。所以食物在小肠中停留的时间最长，有足够的时间进行消化。小肠是最长的器官、最长的消化道。小肠中还有很多绒毛，由很多小的褶皱形成，有非常丰富的毛细血管，能直接与食物接触吸收营养。

b. 大肠连接肛门，把人体吸收不了的残渣排出，叫排遗（通俗地讲叫排便）。
（辨析概念）排泄一般指排汗和排尿；排便一般叫排遗。中医考试中如果看到“大肠有排泄功能”没有什么太大问题，只是出题人表述不太严谨。



【注意】

重要脏腑器官：

（1）心：功能是为血液循环提供动力，但不能储血（肝、皮肤、脾可以，脾是“血液仓库”）；形成血压，心室收缩时形成收缩压（高压），舒张时形成舒张压（低压）。

(2) 肝：四大功能是解毒、代谢（“代谢中枢”）、免疫、分泌胆汁（储藏胆汁的是胆）；因为重量达到 1.5 公斤，又能分泌胆汁这样的消化液，所以是人体最大的消化腺；分泌胆汁能够乳化脂肪，促进消化。

(3) 肠道：分为小肠和大肠（记忆起点、终点）。小肠从十二指肠开始到盲肠结束，长度达 3 米，因此是最长的消化道，也是最长的器官，是消化吸收最主要的场所；大肠从盲肠到肛门，功能是排遗（排便）。

真题练习：

1. (2019 年河北省公务员录用考试) 一个国家的文化精华，称之为“国粹”。中国的三大国粹是（ ）。

- A. 国画、京剧和中医
- B. 儒学、国画和针灸
- C. 瓷器、书法和儒学
- D. 茶艺、昆曲和武术

【解析】1. B 项错误：儒学、针灸不是。C 项错误：都不是。D 项错误：全不对。【选 A】

2. (2019 山东) 《吕氏春秋》提到：“凡人三百六十节、九窍、五脏六腑。”下列不属于“五脏”的是（ ）。

- A. 心脏
- B. 肾脏
- C. 脾脏
- D. 胆脏

【解析】2. 选非题。记忆五脏：心、肝、脾、肺、肾。D 项错误：是六腑，口诀“肠胃胆三胱”。【选 D】

3. (2018 联考) 因意外事故，小明的小肠被切除 1 米，他因此患上了营养不良症。对此，下列说法正确的是（ ）

- A. 小肠是人体食物消化、废物排泄的主要器官，其长度影响食物消化和废物排出
- B. 小肠是人体食物消化和营养吸收的主要器官，其长度影响消化和吸收
- C. 小肠是人体食物储存的主要器官，其长度缩短后影响了食物的储存
- D. 小明的营养不良症与小肠的长短无关

【解析】3. A 项错误：废物排泄是大肠。B 项正确。C 项错误：小肠不能储存食物，食物如果留在肠道就积食了。人体把食物消化吸收后以脂肪的形式储存。D 项错误：小肠是消化吸收最主要的地方，原本 3 米的肠道只有 2 米来吸收营养了，营养吸收不充分就营养不良。【选 B】

【答案汇总】

1-3: A/D/B

三、病因学说

六淫（外感）：风、寒、暑、湿、燥、火

七情（内伤）：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊

【解析】

人为什么会生病？中医归纳为内、外两大方面原因。外部叫外感、六淫，内部叫内伤、七情。

（1）考查记忆：六淫和七情是什么。

（2）理解（考试不考，方便记忆）：

①六淫：风、寒、暑、湿、燥、火。“暑”和“燥”易混淆，但分类不同。“暑”是湿热（南方），“燥”是干热（北方）。不会考那么细，只是帮助记忆。六淫极度强大，比如在天气极度燥热或极度湿热时，人此时免疫力低下、比较虚弱，二者双重作用会导致人生病。比如三伏天人容易中暑，因为太热了，暑气太强大导致人的身体出问题。六淫还可以叫六邪，都是自然界中存在的邪气。

②七情：人体内部产生的，人的情感过了度就会导致问题。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，这七种情绪是正常的，但一旦过度就会导致人体疾病。有一个著名的故事叫“范进中举”。范进考了多年举人没考上，终于考上了，大喜过望，就得了失心疯。情绪要克制，不要过度。容易与佛家中的七情（喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲）混淆，注意区分。

四、疾病防治原则

1. 预防原则

- (1) 未病先防
- (2) 既病防变：早期诊治、防止传变

2. 治疗原则

- (1) 正治反治
- (2) 标本兼治
- (3) 扶正祛邪
- (4) 调理阴阳
- (5) 调理气血津液
- (6) 调理脏腑
- (7) 三因制宜

【解析】

如何防止疾病：一方面要预防，另一方面要治疗。

(1) 预防（能分辨出预防的原则）：“未病先防”（没有生病时就加强体育锻炼，多喝牛奶，多吃蔬菜）“既病防变”（已经生病了但病情不严重，要尽早整治，采取治疗方法防止传给别人、防止病情恶化，要早诊断、早治疗）都有“防”字。

(2) 治疗（常考的 7 个治疗原则需要掌握）：正治反治（正向、反向治疗）；标本兼治（外部症状、内部病根同时治疗）；扶正祛邪（驱除六邪，把外部入侵的不好的驱除人体。提高自身免疫力，驱除外部邪气）；调理阴阳、调理气血津液、调理脏腑（阴阳、气血、肺腑本来在人体内都是正常的，正常时才需要中医介入帮助调理，调理可以和治疗等同）；三因制宜（中医治病时要根据三种不同的情况：因人而异——成年人和小孩对药力承受不一样，小孩不能用虎狼之药，药量要轻，成年人可以用量大些。因地制宜——判断疾病时用，比如北京夏天很热，容易风热感冒，但西藏拉萨即使是夏天温度也很低，容易风寒感冒，治疗方法不同。因病而异——比如都是感冒，致病原理不一样，要辨证论治，找到机理再施治）。

五、药性理论：

- 1. 四气：又称“四性”，指药物寒、凉；热、温四种不同的药性。
- 2. 五味：指药物的真实滋味，包括辛、酸、甘、苦、咸。

3. 药物的来源分类：植物药、动物药、矿物药。

（1）植物药：

带根、草、叶、花、子、皮、仁等字眼的药。

特殊：穿山龙、牛膝、淫羊藿、狗脊。



（2）动物药：

带有动物字眼。

特殊：五灵脂、夜明砂、地龙。



【解析】

1. 根据药物的性能分类：

（1）四气：又称“四性”，指药物寒、凉；热、温四种不同的药性。假设某人患温热病，要用寒性药物。寒药和凉药是一个性质的药，只是寒药程度更重。比如上火是一种温热病，在吃寒凉药时，如果用寒性的石膏起效比寒性的栀子快。如果得了寒凉病，同理，用温性或者热性的药物治疗，热性的药物程度大，温性小，见效快慢不同。

（2）五味（只要吃就能分辨出来）：指药物的真实滋味，包括辛（辛辣，有

点麻、辣，带刺激性的）、酸、甘（甜味，有淡淡的甜或者没有味、非常淡）、苦、咸。生活中的五味和中医不一样，叫酸、甜、苦、辣、辛，注意区分。

①薄荷：刺激性，麻麻的。薄荷糖加了糖所以是甜的，薄荷的本味没有甜味，是辛味。

②酸枣仁：酸味。

③海藻：淡淡的咸味。

④山药：嚼的时间长了有淡淡的甜味，归为“甘”。

⑤野菊花：如果泡水喝可以败火，带有苦味。

2. 根据药物的来源分类：分为植物药、动物药和矿物药。

（1）植物药：带根、草、叶、花、子、皮、仁等字眼的药（记住字）。特殊（名字上看不出）：穿山龙（不是穿山甲，长得像龙，又在山中生长）、牛膝（不是动物药）、淫羊藿（一种正经草药）、狗脊（山中生长的浑身带毛的植物）。

（2）动物药：带有动物字眼。比如土鳖虫、海马。特殊：五灵脂（名字没有明显动物字眼，是五灵鼠的粪便，吃了特殊植物在身体经过消化产生特殊功效）、夜明砂（蝙蝠的粪便，晚上会发光是排出的鱼鳞，因为蝙蝠吃鱼后消化不了鱼鳞而排出）、地龙（地下穿行的龙，蚯蚓晒干后）。

（3）矿物药：

带砂（朱砂）、石（磁石）、硝（火硝、芒硝）、矾（白矾、黑矾）等字眼的，都是药。

特殊：龙骨、龙齿。



【解析】

1. 矿物药：药物名称字体本身带“石”字旁的或者是含有“石”字的，就属于矿物药，如朱砂（上图最左侧）、磁石、火硝、芒硝、白矾、黑矾等都属于矿物药。

2. 特殊的矿物药：龙骨、龙齿，都含有龙字，很像动物药，但其实不是动物药，而是属于矿物药。恐龙、猛犸象在远古时期是体型非常巨大的动物，但早已经灭绝，他们的骨头和牙齿经过数百年形成了化石。被称之为龙骨、龙齿。

六、针灸疗法

1、针灸是“针法”和“灸法”两种治疗方法的合称。

2、2010 年入选联合国“人类非物质文化遗产”。



【解析】

1. 针灸是“针法”和“灸法”两种治疗方法的合称。

（1）针法：中医用细长的银针插入人体的穴位，利用旋转等方式刺激穴位，首先需要认识穴位，扎对了穴位不疼，但是会酥麻的感觉，很有作用。

（2）灸法：艾草烘干以后点燃，对人体的穴位附近进行薰着，不会直接接触皮肤，利用艾草燃烧的高温，对穴位进行刺激，相对于针法来说，难度较低，自己在家可操作，也可以点燃艾草在全屋内进行薰蒸，可以消毒杀菌。

2. 因为针灸疗法非常有效。在国外也是鼎鼎大名，很多的国外友人很信任这种治疗方式，所以 2010 年针灸入选联合国“人类非物质文化遗产”。注意：国粹是中医，“人类非物质文化遗产”是针灸。大家生活中接触到的刮痧、拔罐，都不属于中医领域的任何方式，更像是自己摸索出来的治疗方式，在传统理论中，中医不认可这两种治疗方式。

真题练习：

1. （2013 北京多选）中医预防疾病的原则包括（ ）。

- A. 未病先防
- B. 扶正祛邪
- C. 标本同治
- D. 既病防变

【解析】1. 多选题。中医预防疾病的原则一定带有“防”字。A 项正确：未病先防中含有“防”字，属于预防基本的原则之一。D 项正确：既病防变中含有“防”字，属于预防基本的原则之一。B 项错误：扶正祛邪，属于治疗。C 项错误：标本同治属于治疗。【选 AD】

2. （2016 重庆）中药材的主要来源包括动物、植物、矿物等，下列哪一项属于动物类药材（ ）。

A. 田七、阿胶

B. 地龙、牛黄

C. 龙骨、鸡内金

D. 决明子、蝉衣

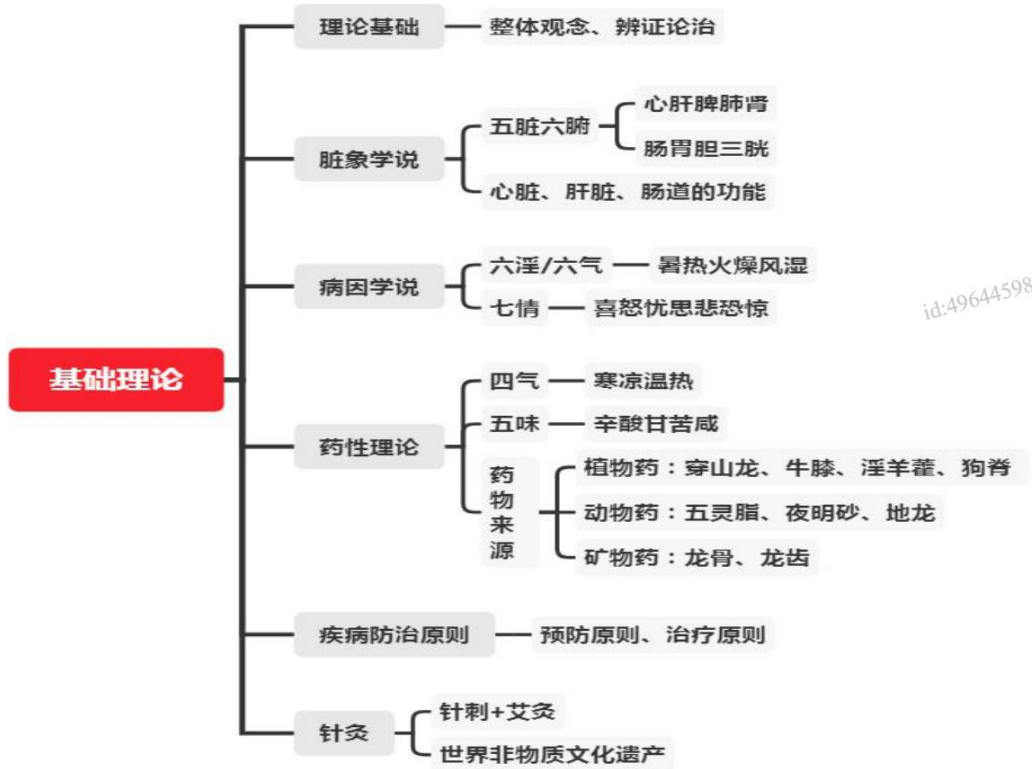
【解析】2. B 项正确：地龙属于动物药；牛黄指的是牛体内结石，很少见，只有在杀死牛之后才能从牛体内获得，在古代，牛是重要的耕田地畜，所以一般不会轻易杀牛吃肉，而且不是每头牛都有结石，所以牛黄更加罕。

A 项错误：田七属于植物药；阿胶是用驴皮长时间熬制之后形成胶状物质，属于动物药。

C 项错误：龙骨是古代的牙齿和骨头形成的，属于矿物药；鸡内金是指鸡胗内膜上的一层皮，属于动物药。

D 项错误：药物名称带“子”的都属于植物药，决明子属于植物药；蝉衣指的是蝉蜕壳后蜕下来的壳，属于动物药。【选 B】

【答案汇总】1-2：AD/B



【注意】

关于中医基础理论部分，需要掌握以下部分：

- (1) 基本理论的特点。
- (2) 脏象器官学说：五脏六腑、心脏、肝脏、肠道的功能。
- (3) 病因学说（人为什么会得病）：六淫/六气，七情。
- (4) 药性理论：得了病以后如何去治疗。
- (5) 疾病预防原则：预防原则、治疗原则。
- (6) 针灸：是针刺和艾灸的合称，属于世界非物质文化遗产，并非中国国粹。

第二章 中医史

一、历代名医、名书

二、中医典故



【解析】

中医史分为两小节。分别是历代的名医和名书和中医常考典故，本节课主要是帮助大家进行总结和梳理，便于记忆。

一、历代名医、名书

医术/名医	年代	作者	成就
扁鹊	战国	-	①四诊法：望闻问切②脉学之宗
《黄帝内经》	战国-西汉	不可考	现存最早的中医学专著
《难经》	东汉	不可考	问答式体裁
《神农本草经》		不可考	①现存最早药学专著 ②首创药性分类法
《伤寒杂病论》		张机，字仲景	①确立辩证论治原则 ②世界最早记载舌下给药；胸外心脏挤压和人工呼吸法
华佗		-	①麻沸散②擅外科，精手术③创五禽戏

五禽戏：

性质：最早的保健体操。

模仿：虎、鹿、熊、猿、鸟。



【解析】

1. 扁鹊原本是上古黄帝时期的神医，此处所讲的扁鹊是战国时期的一位神医，因为医术高超，大家便用上古时期神医扁鹊的称号称呼他，本名叫姬缓/秦越人，生在战国时期。主要贡献：望闻问切四诊法，望就是通过观看，如《扁鹊见蔡桓公》中扁鹊曰：“君有疾在腠理，不治将恐深。通过皮肤就能看到有病；闻就是听，换言之就是听患者陈述，让患者自己说哪里不舒服；问就是提问，指的是医生对患者进行提问，如问患者吃的什么、大便是否正常等；切指的是切脉（把脉），脉指的是动脉血管，动脉中血流量较大，血压较高，搏动明显，通过电视剧中的桥段可以了解到，把脉把的是手腕处的动脉，叫桡动脉血管。因为扁鹊发明了切脉的方式，所以被称之为脉学之宗，开创了四诊法的治疗方式。

2. 《黄帝内经》：在黄帝时期，尚没有文字，因此作者不是黄帝。成书年代在战国到西汉年间，很多人在《黄帝内经》上做过撰写和修改，作者不可考。意义：现存最早的中医学专著，即第一本中医学专著。以前中医没有专著，只有实践经验，没有理论经验，《黄帝内经》独对中医进行了系统化、理论化，让中医从经验积累的阶段进入到了系统化、理论化的阶段。

3. 《难经》：东汉时期是医学史的高峰，《难经》的作者不可考，有人说作者是扁鹊，但不可考证，《难经》的意思是问难，集录和《黄帝内经》中的 81 个疑难问题，对这 81 个疑难问题进行了解答，使用问答式体裁进行编写，又称为“八十一难”。

4: 《神农本草经》：神农和黄帝一个年代，当时没有文字，所以作者不是神农，作者不可考。成就：现存最早药学专著，首创药性分类法（不是动物药、植物药、矿物药等，而是将药物分为了上中下三品，后世没有沿用，因为分类较为粗糙）。首创动物药、植物药、矿物药等分类方法的书籍是《神农本草经集注》，作者是南朝的医生陶弘景，该方法又叫自然属性分类法，。

5: 《伤寒杂病论》：作者张机，字仲景，被称为“医圣”，在东汉时期，有一种伤寒在流行，此时张仲景站出来，通过对疾病的治疗，总结出来的结论写出了《伤寒杂病论》，该结论是从实践中得到的，成就较高。重要贡献如下：

（1）确立辩证论治原则：将中医理论和实践结合起来，让中医理论能够指导实践。问中医理论指导实践是谁，就是撰写《伤寒杂病论》的张仲景。

(2) 世界最早记载舌下给药：在当时疾病大流行的背景下，很多人已经病的很重，需要急救，需要药物快速起到作用，而且有的病人在病重时吞咽很困难，所以张仲景使用了舌下用药，因为舌头下边有更多的毛细血管，含服的时候可以更快速的吸收药物。

(3) 胸外心脏挤压和人工呼吸法：张仲景在实践中首创的治疗方法，胸外心脏挤压就是人为创造血液循环，人工呼吸是人工创造气体循环。

6. 华佗：东汉时期的名医。主要成就：

(1) 给关羽刮骨疗伤，发明了麻沸散，是世界上最早的麻醉药，属于全麻。麻沸散第一次使用的部位：腹部。在发明麻沸散之前，给病人做手术是没有麻醉药使用，要么让病人喝醉，要么用棍棒敲晕病人。

(2) 擅外科，精手术：因为华佗医术高超，又称之为“外科圣手”、“外科鼻祖”。

(3) 创五禽戏：用于身体保健，是最早的保健体操，模仿虎、鹿、熊、猿、鸟等五种动物，开创了运动仿生学，在练五禽戏的时遵循“任力为之，汗出为度”，换言之就是有多大劲使多大劲，只要出汗就行。被列入国家非物质文化遗产。

医书/名医	年代	作者	成就
《脉经》	西晋	王叔和	现存最早脉学专著（24 脉象）
《肘后备急方》	东晋	葛洪	中国第一部临床急救手册
《千金方》	唐	孙思邈	我国第一部医学百科全书
《唐本草》		苏敬等	世界第一部官修药典
《洗冤集录》	南宋	宋慈	世界最早法医著作
《本草纲目》	明	李时珍	①总结 16 世纪之前的药学成就 ②东方医药巨典



【解析】

1. 《脉经》：西晋时期，和脉学相关的著作，作者王叔和（现实中著名的中医），现存最早脉学专著（24 脉象），记载了 24 中很重要的脉象。

（1）雀啄脉：如同小鸟不停的在啄搭脉的手指，不断的在抖动，一种非常凶险的脉象，一旦出现这种脉象，必死无疑。

（2）滑脉（喜脉）：可以找孕妇试一试，脉象非常流利、辗转，如珠之动，非常的滑，像小珠在来回游走，非常的顺畅，就是所谓的喜脉。注意：除孕妇外，部分甲亢患者也会有这种脉象，如果在男性身上出现这种脉象，即为甲亢。

2. 《肘后备急方》：东晋时期葛洪道士，不光是炼丹，而且还炼药，这里的药就是《肘后备急方》，所谓肘后备急，古人穿的是宽袍大袖，东西喜欢放在袖子里，肘后就是放在袖子中紧急备用的方子，主要用于急救，是中国第一部临床急救手册。葛洪将自己炼丹的经验也写成了一本书，即《抱朴子》。

3. 《千金方》：唐朝时期的医学成就很高，作者是孙思邈（药王），是一位道士，《千金方》是我国第一部医学百科全，书中记载了非常多的药方和治疗方式，还包括医学修养方面的著作等其他方面的内容。孙思邈被称为药王，英文翻译为 drug king（有大毒枭的意思），在这里翻译为药王。

4. 《唐本草》：又叫《新修本草》，作者苏敬（太医院院长）等人修订，是世界第一部官修药典，官方出品。

5. 《洗冤集录》：《大宋提刑官》中的提刑官就是破案的，相当于现在的政法委书记，管公安局、检察院、法院，自己侦破、起诉、断案，需要现场勘查，发现蛛丝马迹，需要解剖，于是就写出了关于解剖方面的著作《洗冤集录》，记载的是法医的方法，是世界最早法医著作，现在看来，书中有诸多不科学的地方，但是在当时刑侦技术落后的年代具有指导性作用。作者是南宋时期的宋慈，又称之为法医鼻祖

6. 《本草纲目》：作者是明代时期的李时珍，曾担任太医院的院判（正六品），属于中央的高官，但是李时珍心怀百姓，觉得在体制内给皇上、王爷看病，知识服务少部分人，于是后来从太医院出来，决定写一本真正好用的本草书。之前有《唐本草》《宋本草》，以上这些官修药典经历了几百年，存在许多谬误，而且对于药物的分类比较简单粗糙，导致部分庸医看不懂，治死人，李时珍想更

正以前的错误，尽可能收录更多的中草药，历经千辛万苦，四处采集、记录，写成了《本草纲目》。

(1) 总结 16 世纪之前的药学成就：更正了以前的错误，收录了更多的经典药方，如六味地黄丸就出自于《本草纲目》；对药物进行了非常先进的分类，如无机物和有机物，低等生物和高等生物，包罗万象。很多国外友人认为，这不仅仅是中草药著作，更是医药学、博物学、生物学、化学著作，所有达尔文在写《物种起源》的时候，很多地方都是引用《本草纲目》的中材料，达尔文评价该书为“中国古代百科全书”。

(2) 东方医药巨典：由叫“人类的绿色圣经”。明朝中晚期，中西方交流较为活跃，许多人认为《本草纲目》是明朝时期最伟大的科学成就。

真题练习：

1. (2015 河南) 下列关于中医著作的说法，错误的是 ()。

- A. 《黄帝内经》开创了中医学独特的理论体系，标志着我国医学由单纯积累经验的阶段发展到了系统的理论总结阶段
- B. 《伤寒杂病论》在世界上首次记载了人工呼吸的治疗方法
- C. 《神农本草经》是一本药物学著作，它改进了中国传统的药物分类方法
- D. 《难经》中的“难”是“问难”之义，该书是以问难的形式，即假设问题、解释疑难的体例进行编纂的

【解析】1. 选非题。C 项错误：《神农本草经》首创药物分类法，《神农本草经集注》才是改进药物分类方法。【选 C】

2. (2014 浙江) 下列名医与著作的对应关系不正确的是 ()。

- A. 华佗—《伤寒杂病论》
- B. 葛洪—《抱朴子》
- C. 孙思邈—《千金方》
- D. 李时珍—《本草纲目》

【解析】2. 选非题。A 项错误：《伤寒杂病论》的作者是张机，字仲景。C 项正确：《千金方》又称《千金翼方》《千金要方》。【选 A】

3. (2017 黑龙江) 下列关于中医的说法不正确的是 ()。

- A. 中医诊脉主要是诊静脉
- B. 阴阳五行为其理论基础
- C. 针灸疗法是一种中医非药物疗法
- D. 被称为“中国三大国粹”之一

【解析】3. 选非题。A 项错误：中医诊脉主要是诊动脉，而且是桡动脉。C 项正确：针灸用的是银针和艾草。D 项正确：中国三大国粹为中医、京剧、国画。

【选 A】

4. (2017 江苏) 五禽戏是依据中医基础理论创编的一种 传统养生健身拳法。下列关于五禽戏的说法错误的是 ()。

- A. 五禽戏的创编者是华佗
- B. 五禽戏对后世医学的发展有重要的影响
- C. 五禽戏模仿的是虎、鹿、熊、猿、鸟的动作
- D. 五禽戏已经获批国家级物质文化遗产项目

【解析】4. 选非题。D 项错误：五禽戏是国家非物质文化遗产。【选 D】

5. (2014 黑龙江) 关于医学，下列说法正确的是 ()。

- A. 华佗根据民间经验与自己的医疗实践，总结出“望闻问切”四诊法
- B. 明朝李时珍著有《本草纲目》，被后人尊称为“医圣”
- C. 《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》是我国传统医学的四大经典著作
- D. 五脏六腑是人体内的主要器官，胆是五脏之一

【解析】5. A 项错误：总结出“望闻问切”四诊法的是扁鹊。B 项错误：“医圣”是张仲景。D 项错误：胆是六腑之一。【选 C】

【答案汇总】1-5: C/A/C/D/A



【注意】

四大医书：《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》《神农本草经》。

二、中医典故

典故	朝代	人物
尝百草	远古时期	神农
岐黄		黄帝、岐伯
药食同源	商	伊尹
言不二价	东汉	韩康
杏林		董奉
坐堂		张仲景
青囊		华佗
悬壶		壶翁、费长房

【解析】

1. 尝百草：人物是神农，在远古时期，没有发明中草药，得病只能等死，所以神农就遍尝百草，知道了哪些药物有毒，哪些药物可以治病，因为神农被称之为药学始祖。

2. 岐黄：指的是黄帝、岐伯，岐伯是黄帝的医官，黄帝问岐黄，为什么上古时期人们长命百岁，生病以后到底是如何治疗的，岐伯对这些问题一一解答，将这些话记载了下来，因此岐黄就成为了中医的代称。

3. 药食同源：源自商代的典故，人物是伊尹，中医认为药补同食补，因为二者都是一样的来源，都可以治疗疾病，伊尹说：治大国若烹小鲜。在做饭的过程中，发现药物可以治病，如绿豆汤可以消暑。

4. 言不二价：涉及人物是东汉时期的韩康，他是一个富二代，在卖药的时候不在乎药价，只为避开世人，所以在卖药的过程中从不让还价，因此出现了“韩康卖药——言不二价”的典故。

5. 杏林：东汉末年有一位神医叫董奉，治病不收钱，但是董奉喜欢吃杏，当病人治好以后在门口种下两颗杏树，后来慢慢形成一片杏树林。

6. 坐堂：张仲景当时是长沙太守，官位很大，公务繁忙，在周末休息的时候，高作公堂之上，打开衙门的大门，给老百姓免费看病，人们尊称他为坐堂郎中，后来坐堂指代中医。

7. 青囊：囊指口袋，青涩的口袋，当时华佗给曹操治病，要做开颅手术，曹操以为华佗要杀他，便抓了华佗，华佗担心自己的医术失传，就把《青囊》一书装在青囊之后，让狱卒送了出去，但是狱卒胆小，烧了这本书，从此《青囊》失传。

8. 悬壶（悬壶济世）：相传在东汉时期有一位特别有名的老翁，挂着一个大葫芦在长安街头卖药，一边给病人看病，一边从葫芦里拿出药给病人吃，无论是跌打损伤或是其他地方受损，吃了药都会好，费长房对此有了兴趣，发现老翁到了晚上会钻到大葫芦里睡觉，白天钻出来继续看病，因此费长房认为老翁是神仙，于是带着好酒好肉拜老翁为师，于是两人在街头卖药。悬壶济世指的就是壶翁、费长房两个人。

9. 岐黄、杏林、坐堂、青囊、悬壶都是中医的代称。

真题练习：

1. （2017 江苏）我国传统文化中某些行业有特定的别称。下列别称指代行业错误的是（ ）。

- A. “杏坛” 指代教育
- B. “梨园” 指代戏曲
- C. “杏林” 指代木匠
- D. “调鼎” 指代烹饪

【解析】1. 选非题。C 项错误：“杏林”说的是东汉时期的董奉，指代中医。

A 项正确：孔子早年周游列国之后，不被重用，回来以后就在杏坛下设讲台，讲课教书，“杏坛”指代教育。

B 项正确：唐玄宗在长安设置一个梨园，亲自教授乐工，“梨园”指代戏曲。

D 项正确：鼎在最开始的时候就是用来做饭的，如钟鸣鼎食之家，“调鼎”指代烹饪。【选 C】

2. （2017 联考）人们常用“杏林春暖”、“杏林满园”、“誉满杏林”来赞扬医生的精湛医术和高尚医德，“杏林”典出下列哪一医家（ ）。

A. 张仲景

B. 华佗

C. 董奉

D. 扁鹊

【解析】2. C 项正确：杏林”典出董奉。A 项错误：张仲景是坐堂郎中。B 项错误：华佗对应青囊。D 项错误：扁鹊是脉学之宗【选 C】

【答案汇总】

1-2: C/C

【注意】

1. 名医及其尊称：

- (1) 神农：药学始祖。
- (2) 扁鹊：脉学之宗。
- (3) 张仲景：医圣。
- (4) 华佗：外科鼻祖、外科圣手。
- (5) 孙思邈：药王。
- (6) 宋慈：法医鼻祖。

2. 著作及其意义：

- (1) 《黄帝内经》：第一部中医著作。
- (2) 《神农本草经》：最早的药学专著。
- (3) 《伤寒杂病论》：作者张仲景，确立了辩证论治原则，理论指导实践。
- (4) 《脉经》：第一部脉学专著。
- (5) 《肘后备急方》：葛洪著作，第一部临床急救手册。
- (6) 《千金方》：又叫《千金要方》《千金翼方》，作者是药王孙思邈，是我国第一部医学百科全书。
- (7) 《唐本草》：世界第一部官修药典。
- (8) 《洗冤集录》：世界第一部法医著作。

遇见不一样的自己

Be your better self