

# “四书五经” 精华 100 句

## 《大学》

### 1、物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。

译文：世上的事物都有本末始终，明确它们的先后次序，那就接近事物发展的规律了。

### 2、古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。

译文：古时候想要使天下人都发扬光明正大的德行，就先要治理好自己的国家；想要治理好自己的国家，就先要管理好自己的家庭；想要管理好自己的家庭，就先要修养自己的身心；想要修养自己的身心，就要先端正自己的心志；想要端正自己的心志，就先要证实自己的诚意；想要证实自己的诚意，就要丰富自己的知识；丰富知识就在于深入研究事物的原理。

### 3、汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日新，又日新。”《康诰》曰：“作新民。”《诗》曰：“周虽旧邦，其命维新。”是故君子无所不用其极。

译文：商汤王刻在洗澡盆上的箴言说“如果能够一天新，就应保持天天新，新了还要更新。”《康诰》说：“激励人弃旧图新。”《诗经》说，“周朝虽然是旧的国家，但却禀受了新的天命。”所以，品德高尚的人无处不追求完善。

### 4、富润屋，德润身，心广体胖。

译文：有钱的人房间装饰得很华丽，有仁德的人心里宽畅，身体自然也安舒了。

### 5、君子有大道，必忠信以得之，骄泰以失之。

译文：君子有个大原则，就是必须用忠诚信义来争取民心，骄横奢侈就会失去民心。

### 6、生财有大道，生之者众，食之者寡，为之者疾，用之者舒，则财恒足矣。

译文：创造财富有个大原则：生产的人多，消费的人少，创造得迅速，使用得舒缓，这样国家财富就可以经常保持充足。

### 7、好人之所恶，恶人之所好，是谓拂人之性，菑必逮夫身。

译文：喜好人们所厌恶的，厌恶人们所喜好的，这就叫做违背人的本性，灾害必定会落到他的身上。

### 8、君子有诸己而后求诸人，无诸己而后非诸人。所藏乎身不恕，而能喻诸人者，未之有也。

译文：君子对于优点，要自己身上拥有以后再去要求别人；对于缺点，要自己身上没有以后再去批评别人。自己身上所拥有的不是恕道，却能够去教导别人的，是从来没有的。

### 9、所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。

译文：使意念真诚的意思是说，不要自己欺骗自己。要像厌恶腐臭的气味一样，要像喜爱美丽的女人一样，一切都发自内心。所以，品德高尚的人哪怕是在一个人独处的时候，也一定要谨慎。

## 《中庸》

### 1、天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。

译文：天赋予人的品德叫做“性”，遵循事物本性就叫做“道”，使人修养遵循道就叫做“教”。

**2、好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民。**

译文：喜欢向别人请教，而且喜欢体察人们浅近的话语；消除消极的东西，而宣扬人们的善行；善于把握事情的两个极端，采用恰当的做法施行于人民。

**3、博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。**

译文：广泛地学习知识，详细地询问事物发展的原因，慎重地加以思考，明确地辨别是非，踏实地去实践。

**4、自诚明，谓之性；自明诚，谓之教。诚则明矣，明则诚矣。**

译文：由于诚恳而明白事理，这叫做天性；由于明白事理而做到诚恳，这是教育的结果。真诚就会明白事理，能够明白事理也就能够做到真诚了。

**5、中也者，天下之大本也。和也者，天下之达道也。**

译文：“中”是天下的大本源，“和”是天下的普遍规律。

**6、天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。**

译文：天下和国家是可以平定治理的，爵位和俸禄是可以推辞的，明晃晃的快刀是可以踩踏的，但中庸之道却是很难做到的。

**7、君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。**

译文：君子依据中庸之道行事，有的人却半途而废，可是我却不能中途中止。

**8、上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以侥幸。**

译文：对上不抱怨老天，对下不责怪别人。所以，君子处在安全的地位而等待天命，小人则冒险以期侥幸成功。

**9、好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。**

译文：好学不倦就接近明智了，努力行善就接近仁义了，懂得耻辱就接近勇敢了。

**10、博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。**

译文：要广博地学习，要审慎地询问，要谨慎地思虑，要明晰地辨析，要笃实地履行。

**11、愚而好自用，贱而好自专。**

译文：愚蠢的人，喜欢凭主观意愿做事，自以为是；卑贱的人，喜欢独断专行。

**《论语》**

**1、学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？**

译文：学习知识而又能经常去复习、练习，不也是很令人高兴的事么？有朋友远道而来，不也是令人快乐的事么？

**2、吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？**

译文：我每天多次地进行自我反省：为别人办事竭尽全力了吗？和朋友交往诚实守信吗？老师传授知识，是否用心认真地复习？

**3、巧言令色，鲜矣仁！**

译文：花言巧语、假装和善的脸色，这样的人很少有仁德的！

**4、君子务本，本立而道生。孝弟也者，其为仁之本与！**

译文：君子致力于根本、根本的东西确立了，仁道也就产生了。孝顺父母，敬爱兄长，就是行仁的根本吧！

**5、知之为知之，不知为不知，是知也。**

译文：知道的就承认知道，不知道的就是不知道，这就是对待事物的正确态度。

**6、学而不思则罔，思而不学则殆。**

译文：只读书而不思考就会感到迷惘，无所收获；只是思考而不读书，有时就会空想，疑惑不解。

**7、三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。**

译文：三十岁开始自立，四十岁面对一切事情都能明白其中之理而不被迷惑，五十岁了解宇宙自然之理，六十岁时对别人所说的话能分清是非，七十岁便能随心所欲、随意而为，但一切行为都不会超越规矩准则的。

**8、君子周而不比，小人比而不周。**

译文：君子亲密团结而不想到勾结，小人互相勾结而不亲密团结。

**9、成事不说，遂事不谏，既往不咎。**

译文：已经做过的事就不要再解释了，已经完成的事就不要劝阻了，已经过去的事就不必再追究了。

**10、君子喻于义，小人喻于利。**

译文：君子晓得的是道义，小人懂得的是财利。

**11、朽木不可雕也，粪土之墙不可朽也。**

译文：腐朽的木头不可用以雕刻，腐土一样的墙壁是不可以被粉刷的。

**12、敏而好学，不耻下问。**

译文：聪明而喜爱学习，向地位、学识不如自己的人请教，并不感到耻辱。

**13、三思而后行。**

译文：每件事情都要经过多次考虑，然后才去行动。

**14、知者乐水，仁者乐山。知者动，仁者静。知者乐，仁者寿。**

译文：聪明的人喜爱水，仁德的人喜爱山。聪明的人活跃，仁德的人沉静。聪明的人快乐，仁德的人长寿。

**15、三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。**

译文：三人一路同行，其中一定有可以做我的老师的人，选择他们好的地方向他们学习，不好的地方自己如果有就要改正。

**16、逝者如斯夫！不舍昼夜。**

译文：消逝的时间，像流水一样呀！日日夜夜一刻不停地流去。

**17、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。**



译文：三军的统帅可以被夺去，却不可以强使一个男子汉的志向改变。

### 18、岁寒，然后知松柏之后凋也！

译文：如果不是天气寒冷，就不会知道松树、柏树是最少落叶的。

### 19、知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。

译文：聪明的人不会迷惑，有仁德的人不会忧愁，勇敢的人无所畏惧。

## 《孟子》

### 1、老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

译文：尊敬自己的长辈，从而推广到尊敬别人的长辈；爱护自己的儿女，从而推广到爱护别人的儿女。

### 2、乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧。

译文：以人民的快乐为自己快乐的人，人民也会以他的快乐为自己的快乐；以人民忧愁为自己忧愁的人，人民也会以他的忧愁为忧愁。

### 3、出于其类，拔乎其萃，自生民以来，未有盛于孔子也。

译文：他们产生在这个人群中，但远远超出了他们那一类，大大高出了他们那一群。自有人类以来，没有比孔子更伟大的人了。

4、恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。人之有是四端也，犹其有四体也。

译文：同情心就是施行仁的开始；羞耻心就是施行义的开始；辞让心就是施行礼的开始；是非心就是智的开始。仁、义、礼、智是四个初始，就像我本来就所具有的，人有这四种开端，就像他有四肢一样。

### 5、人告之以有过，则喜。

译文：听到别人指出自己的过错，就感到高兴。

### 6、善与人同，舍己从人，乐取于人以为善。

译文：对于行善，没有别人和自己的区分，抛弃自己的不对，接受人家对的，非常快乐地吸取别人的优点来做好事。

7、故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

译文：所以天将要使重大任务落到这个人身上，一定先要使他的心志痛苦，使他的筋骨劳累，使他的身体饥饿，使他的身子穷困，并且使他的每一行为总是不能如意，借此来使他的内心震动，坚韧他的性情，增加他的才干。

### 8、得道者多助，失道者寡助。

译文：行仁政的人帮助他的人就多，不行仁政的人帮助他的人就少。

### 9、上有好者，下必有甚焉者矣。

译文：在上位的有什么爱好，在下面的人一定爱好得更加利害。

### 10、劳心者治人，劳力者治于人；治于人者食人，治人者食于人，天下之通义也。

译文：脑力劳动者统治别人，体力劳动者被人统治；被统治者养活别人，统治者靠别人养活，这是天

下的共同原则。

**11、父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。**

译文：父子之间要亲爱，君臣之间要有礼义，夫妇之间要挚爱但还要有内外之别，老少之间有尊卑之序，朋友之间要有诚信之德。

**12、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之为大丈夫。**

译文：富贵不能使我的思想迷乱，贫贱不能使我改变志向，威武不能使我节操屈服，这样的人才称得上大丈夫。

**13、爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬。**

译文：我爱人家，人家却不亲近我，那得反问自己，自己的仁爱还不够吗？我管理人家，人家却不听我的管理，那得反问自己，自己的智慧和知识还不够吗？我有礼貌地对待别人，可是得不到相应的回答，那得反问自己，自己的敬意还不够吗？

**14、夫人必自侮，然后人侮之；家必自毁，而后人毁之；国必自伐，而后人伐之。**

译文：人必先有自取侮辱的行为，别人才侮辱他；家必先有自取毁坏的要素，别人才毁坏它；国家必先有自己被攻打的原因，别人才攻打它。

**15、鱼，我所欲也，熊掌亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生亦我所欲也，义亦我所欲也；二者不可得兼，舍生而取义者也。**

译文：鱼是我所喜欢的，熊掌也是我所喜欢的，两种东西不能同时拥有，就舍弃鱼去取得熊掌。生命是我所喜欢的，义也是我所喜欢的，如果两种东西不能同时拥有，就舍弃生命去取得大义。

**《诗经》**

**1、关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。**

译文：雎鸠关关相对唱，双栖河中小洲上。纯洁美丽好姑娘，正是我心中的好对象。

**2、执子之手，与子偕老。**

译文：紧紧拉着你的手，愿意白头偕老。

**3、瞻彼淇奥，绿竹猗猗。有匪君子，如切如磋，如琢如磨，瑟兮僴兮，赫兮咺兮。**

译文：看那淇水弯弯岸，碧绿竹林片片连。高雅先生是君子，学问切磋更精湛，品德琢磨更良善。神态庄重胸怀广，地位显赫很威严。

**4、一日不见，如三秋兮。**

译文：一天不见心上人，就好像隔了三秋长啊！

**5、逝将去女，适彼乐土。**

译文：我已决心离开你，去那理想新乐土。

**6、蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。**

译文：河畔芦苇白茫茫，夜来清露凝成霜。我所思念的那个人，正在河水的那一方。

**7、心乎爱矣，遐不谓矣！中心藏之，何日忘之！**

译文：心中这样爱着他，为什么不大胆向他/她诉说？爱情的种子深埋心中，何时能忘，不受折磨？

**8、昔我往矣，杨柳依依。今我来思，雨雪霏霏。**

译文：当初我离开家的时候，正是杨柳依依的阳春；现在我戍边归来，冒着霏霏的雪花。

**《尚书》**

**1、静言庸违，象恭滔天。**

译文：花言巧语，阳奉阴违，貌似恭敬，实际上对上天轻慢不敬。

**2、侮慢自贤，反道败德。**

译文：轻慢众人，妄自尊大；违反正道，败坏德义。

**3、无稽之言勿听，弗询之谋勿庸。**

译文：没有经过验证的话不轻信，没有征询过众人意见的谋略不轻用。

**4、视远惟明，听德惟聪。**

译文：能看到远处，才是视觉锐利；能听从好话，才是听觉灵敏。

**5、若网在纲，有条而不紊。**

译文：就好像把网结在纲上，才能有条理而不紊乱。

**6、玩人丧德，玩物丧志。**

译文：玩弄人会丧失德行，玩弄物会丧失抱负。

**7、为山九仞，功亏一篑。**

译文：譬如堆垒九仞高的土山，只差一筐土，还是不算完成。

**《礼记》 《礼记》通常包括三礼，即《仪礼》《周礼》《礼记》。**

**1、敖不可长，欲不可从，志不可满，乐不可极。**

译文：傲慢不可滋长，欲望不可放纵，高洁的志向不可满足，享乐之情不可无尽。

**2、贤者狎而敬之，畏而爱之。爱而知其恶，憎而知其善。**

译文：对有德才的人要亲近而且敬重，畏服而且爱慕他。对于自己所爱的人，要能知道他的缺点，对于自己所憎恶的人，要能看到他的好处。

**3、博闻强识而让，敦善行而不怠，谓之君子。**

译文：那些能博闻强记而且能礼让，修身行善而且不懈怠的人，可以称之为君子。

**4、知为人子，然后可以为人父；知为人臣，然后可以为人君；知事人，然后能使人。**

译文：能知道做一个好儿子，然后才能做一个好父亲；知道做一个好臣下，然后才能做一个好的君主；明白如何为人做事，然后才能使唤他人。

**5、玉不琢，不成器；人不学，不知道。**

译文：美玉不雕琢，不能成为好的器具；人不学习，就不会明白道理。

**6、善歌者，使人继其声；善教者，使人继其志。**

译文：善于唱歌的人，能让人沉浸在他的歌声中；善于教学的人，能让人继承他的志向。



**7、差若毫厘，缪以千里。**

译文：开头虽然只有毫厘的差别，到后来却错到千里那么远了。

**《易经》**

**1、天行健，君子以自强不息。**

译文：天道刚健，君子以天为法，故而自强不息。

**2、地势坤，君子以厚德载物。**

译文：地的品格是坤，君子见坤卦就要消法大地的包容，厚德载物

**3、君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以行之。**

译文：君子以学习来积累知识，以多问来明辨是非，以宽容待人，以仁心行事。

**4、二人同心，其利断金。同心之言，其臭如兰。**

译文：两人同心，像刀那样锋利，可以切断金属。同心的话，像兰花那样幽香。

**5、穷则变，变则通，通则久。**

译文：道行不通时就得变，变了之后就会豁然开通，行得通则可以长久。

**6、天下同归而殊途，一致而百虑。**

译文：天下人要归同一个地方，只是道路不同；达到同一个目的，只是思虑多种多样。

**7、善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。**

译文：不积累善行达不到成名，不积累恶行达不到灭身。

**8、见善则迁，有过则改。**

译文：见善就向他学习，有过就改。

**9、居上位而不骄，在下位而不忧。**

译文：处在尊贵的位置上不要骄傲，处在地下的位置上也不要忧虑。

**10、君子藏器于身，待时而动，何不利之有？**

译文：君子有卓越的才能超群的技艺却不到处炫耀。而是看准时机把才能或技艺施展出来。

**11、大人者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。先天而天弗违，后天而奉天时。**

译文：对于“非常人”来说，合乎天地的意志，有日月的光彩，符四季的秩序，也顺应神鬼的吉凶。在天意之前行事，天意不逆反他；在天意之后行事，就顺应天理。

**《春秋》**

《春秋》由于文字过于简略，通常与解释《春秋》的《左传》《公羊传》《谷梁传》分别合刊，其中以《左传》最为流行。

**1、多行不义，必自毙。**

译文：多作不义的事情，必定会自我灭亡。

**2、度德而处之，量力而行之。**

译文：忖度德行如何，以便决定自己怎样处理事情；估量自己的力量大小，从而决定该怎样行动。

**3、俭，德之共也；侈，恶之大也。**

译文：节俭是一切美德中最大的德，奢侈是一切恶行中最大的恶。

**4、辅车相依，唇亡齿寒。**

译文：面颊和牙床骨互相依存，失去了嘴唇，牙齿就会露出来受寒。

**5、人谁无过，过而能改，善莫大焉。**

译文：哪个人没有犯过错呢，有了过错但能够改正，就是最大的好事。

**6、举不失德，赏不失劳。**

译文：举荐人才，不要把有道德的人遗漏；赏赐爵禄，不要忘记有功劳的人。

**7、居安思危，思则有备，有备无患。**

译文：处于安乐的环境中要保持警惕，要想到可能出现的危险，想到了就有防备，有了准备就会免遭祸患。

**8、末大必折，尾大不掉。**

译文：树梢大于树干，树就要折断；尾巴大了就一定不能摇摆灵活。

**9、树德莫如滋，去疾莫如尽。**

译文：树立德行，最可贵的是使它不断增长；而除掉毛病，最好是除得干净彻底。



## 机关写作点睛 30 句

适用于申论文章写作

【1】好风凭借力，XX 正当时；好风凭借力，惠农正当时惠农；好风凭借力，创新正当时。

【2】盛宴与大餐：一年一度的央视春晚，是亿万中国人除夕之夜的“盛宴”，而小品则是最为人们津津乐道的“大餐”。

【3】古希腊学者阿基米德说过：给我一个支点，就可以撬动地球。对于广大劳动者来说，实现就业就是他们一生幸福的重要支点。

【4】只要打开一扇窗，屋子里就能洒满阳光。这扇窗是什么？就是 XX

【5】“人生百年，立于幼学”，教育是解决 XX 问题的开端。

【6】俗话说，“打蛇就要打七寸”。XX 也是一样，要抓住重点领域和关键环节，才能取得好的效果。

【7】“工欲善其事，必先利其器。”XX 监管之“器”在于 XX……

【8】监管部门不仅要“主动作为”，更要“科学作为”，改进协调机制，提升技术手段，与时俱进地完善 XX 制度监督和管理标准，做到“魔高一尺，道高一丈”。

【9】俗话说：“众人拾柴火焰高。”XXXX，是政府的责任、企业的责任，同时也需要社会公众积极参与。

【10】“罗马城不是一天建起来的。”XX 是一个逐步实现的过程，它将随着经济社会发展不断螺旋式上升。

【11】“牵一发而动全身”。XX 改革是一件全局性的大事，涉及范围广、层次深，单靠某一个领域、某一个部门难以完成。

【12】“触动利益比触及灵魂还难”。近年，由于政策不完善和执行监督不力，XX 获取了过多不正当利益。打破利益格局的藩篱，必然会触及既得利益，其阻力可想而知。

【13】千句狠话不如管理常态化。政贵有恒，治须有常，保障 XX，既需要专项治理的狠狠打击，也需要日常监管的时时盯梢，还需要企业和从业者的良心保障。

【14】中国传统医学认为，一个人只有培养元气、巩固根本，身体才能充满活力，保持强健、益寿延年。对一个民族、一个国家来讲，这个“本”、这个“元”，就是 XX（适用于文化、经济基础等。）

【15】XX 对我们每个人来说，都犹如阳光和空气一样，受益而不觉，失之则难存。它不是遥不可及的空洞口号，而是切切实实存在于你我的心中、生活中，须臾不可缺少。

【16】1 个 XX 的负面影响，足以摧毁 99 个 XX 积累起来的良好形象。这就是“100-1=0”的道理。（公信力的重要性）

【17】目标犹如一面旗帜，旗帜高高扬起来了，才能凝聚人心、引领方向。全面推进 XX，只有总目标明确，才能汇磅礴之力、收长远之功。

【18】XX 是应对问题的“良方”，更是推动发展的“引擎”。

【19】如果说，国家的 XX 似海，那一个个普通人的 XX 就似溪。涓涓水流，最终汇成一片辽阔壮丽。

【20】改革开放 30 多年来，我们创造了“中国奇迹”，同时也出现了“成长中的烦恼”，XX 的问题凸显。

如同一个硬币有两面，机遇的出现也往往有风险相伴。

【21】我们既要“求温饱”，又要“盼环保”，不能为了“温饱”忽略了“环保”，也不能只顾“环保”不顾“温饱”。

【22】找准突破口，以点带面、串点成线，步步为营、久久为功，推动 XX 工作取得扎扎实实的进展。

【23】“十年树木，百年树人。”培育和弘扬 XX，绝非一日之功，不可能一蹴而就。必须脚踏实地、扎实推进，常抓不懈、久久为功。

【24】XX 不是坐等上门，排排坐，分果果，而是要共同参与，人人出力；

人人可为，人人必为，人人受益，每个人都应该是将其作为一种使命、一种责任。

【25】方法是过河的“船”和“桥”，方法对头事半功倍，方法不对事倍功半。

【26】惟改革者进，惟创新者强，惟改革创新者胜。

【27】“莲发藕生，必定有根。”当前存在的 XX 现象，是多种原因造成的……

【28】治 X 要治本，治本先清源。到底是什么导致 XXX 呢？究其原因，大致有以下几个方面：……

【29】面对同一件事，为何人们的理解迥然不同？在 XX 问题上，也可谓是“仁者见仁、智者见智”，由于人们的立场、角度不一样，对 XX 的理解也不尽相同。那么，应该怎么理性看待 XX？

【30】古人云：“人无常心，习以成性；国无常俗，教则移风。”道德教化养成、道德失范治理，基础在教育。只有抓好道德教育，提高人们的思想境界，才能从根本上减少道德失范现象发生。