老婆饼是一种[面点](http://baike.baidu.com/view/609396.htm" \t "_blank)小吃，皮薄馅厚，馅心滋润软滑、味道甜而不腻。相传，元末明初期间，元朝的[统治者](http://baike.baidu.com/view/604202.htm" \t "_blank)不断向人民收取各种名目繁杂的赋税，人民被压迫被掠夺得很严重，全国各地的起义络绎不绝，其[1]中最具代表的一支队伍是[朱元璋](http://baike.baidu.com/view/1690.htm" \t "_blank)统领的起义军，朱元璋的妻子马氏是个非常聪明的人，在起义初期，因为当时战火纷纷，粮食常常不够用，军队还须东跑西走地打仗，为了方便军士携带干粮，于是马氏想出了用[小麦](http://baike.baidu.com/view/22057.htm" \t "_blank)、[冬瓜](http://baike.baidu.com/view/21962.htm" \t "_blank)等可以吃的的东西和在一起，磨成粉，做成了饼，分发给军士，不但方便携带，而且还可以随时随地吃，对行军打仗起到了极大的帮助。