

ආචාර්ණ වැඩසටහන

J කණ්ඩායම-2024



නිවන් මග උදෙසා දුරශීල දූනය

-එත් දේශනා එළඹ-

කළීනර බෝධි පරුණය

2025.01.05

අමා මහ නිවන් සුව බොහෝ දුර තොවීවා!!!



හැඳින්වීම

"නමෝතස්ස හගවතේ අරහතේ සම්මා සම්බුද්ධස්ස"

මෙම කුඩා ගුන්පයෙන් තථාගත ධර්මය පිළිබඳව ඔබ වෙත දාර්ශනික දැක්මක් ඇතිවන අයුරින්, එසටහන් උපකාර කරගනිමින් විවිධ දේශනා පෙළගස්වා ඇති බව සඳහන් කරමි.

ගරු අජන්ත සම්පත් ගුරුතුමන් විසින් 2024 වර්ෂය තුළ කළතර බෝධි පරිග්‍රයේ පවත්වනු ලැබූ තථාගත න්‍රිපිටක ධර්මය ඇසුරින් දේශීත ධර්ම දේශනාවන් අනුසාරයෙන්, 2025.01.05. දින පවත්වන ආචාර්යනා වැඩසටහන වෙනුවෙන්ම, එම දේශනාවන් හි, කෙටි ධර්මතා සාරාංශයක් මෙලෙස නිර්මාණය කරන ලද්දේය.

ගරු අජන්ත සම්පත් ගුරුතුමන් විසින් අතිවිශාල බොඳේ, අබෞද්ධ ජනතාව වෙත තථාගත ධර්මය අවබෝධ කරවීම පිණිස, ඉතාම පැහැදිලි ව පෙළ දහම හා සසදා බලා, අඛණ්ඩ ව වසර ගණනාවක සිට රැස් කළ පාරමිතා කුසල බලයෙන්, අති ගාම්භීර තථාගත ධර්මය වූ පරමාර්ථ ධර්මය සහ සූත්‍ර ධර්මතා පිළිබඳව මනා අවබෝධයකින් යුත්තව, ධර්ම දේශනා මාලාවන්; කළතර බෝධි පරිග්‍රය මූලික කොටගෙන ලක්ඛීම තුළ පවත්වාගෙන යනු ලැබේ.

අතිපූජ්‍ය රේරුකානේ වන්දිවීමල මහානායක ස්වාමීන් වහන්සේට නමස්කාර කොට ගොරවයෙන් සිහිපත් කරමි. කළතර බෝධි හාරකාර මණ්ඩලය ද ගොරවයෙන් යුතුව සිහිපත් කරමි. බොඳේ දර්ශනය ඉගෙනගන්නා ඔබට මෙම සටහන් අන්තර්ගත ප්‍රස්තකය උපකාර වනු ඇතැයි විශ්වාස කරමි.

"විරං තිවිධිනු සඳ්ධීමිමො"

සටහන,
අමරා කුමාර ලොකුලියන

සාදු සාදු සාදු !!!

ආචාර්යනා වැඩසටහන-J කණ්ඩායම

(2024 වර්ෂය)

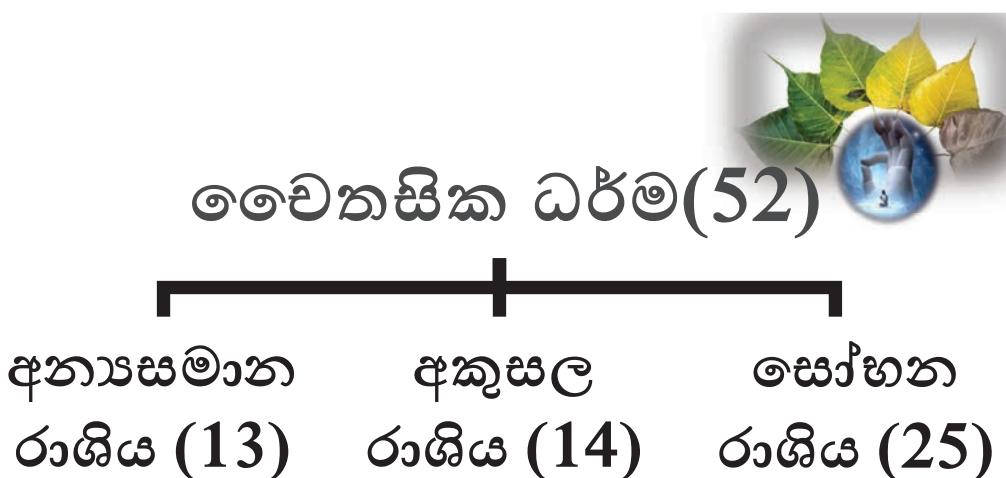
"නිවන් මහ උදෙසා දරුණා ඇතානය"

වර්තමාන මාලාව - කළුතර බෝධි පරිග්‍රය

1. තථාගත ටොරතා අවබෝධය සඳහා වූ මූලික ටොරතා මනසිකාරය - **චේ. එස්. කුමාරගේ මහනා මහන්මීය**
2. මධුපිණ්ඩික සූත්‍රය ඇසුරින් "තිණ්ණු සංස්ති එස්සේ" පිළිබඳ ව ටොරතා විග්‍රහය - **කේ. ඩී. රංජනී මහන්මීය**
3. සත්ත්වයාගේ සසර ගමන පංචස්කන්ධය සහ පංච උපාදානස්කන්ධය ඇසුරින් විග්‍රහය - **නිලන්ති බාහ්මණ මහන්මීය**
4. "මම යනු කවුද?" සරල ටොරතා විග්‍රහයක් - **කේ.මා. අයිල්පේරැම මහන්මීය**
5. "සංඛාර" පිළිබඳව ටොරතා විග්‍රහයක් - **කේ. ඩම්මිකා මහන්මීය**
6. අකුසල/අකුසල මූලය, කුසලය/කුසල මූලය තුළින් අනිවා විග්‍රහය - **හර්ෂණ මධුරාග මහනා**

- 7. "අනිව්ව නම් දුකයි" - විරාජ් කාමීන්ද මහතා**
- 8. සංකල්පීත මායාව තුළ දුක සකස් වීම - මල්කාන්ති දිසානායක මහත්මිය**
- 9. පරමාර්ථ ධර්මතා තුළින් ලෝක අවබෝධය - ලලිතා විජේසේකර මහත්මිය**
- 10. පට්ටිව සමූහ්පාදය තුළ දුක සකස් වීම සහ ආර්ය සත්‍යය තුළ දුක්බ විග්‍රහය - පද්ම පෙරේරා මහත්මිය**
- 11. "දුක්බෝ ලෝකේ පත්‍රිවධිතා" - බනසිර සමරවීර මහතා**
- 12. දුක පිළිබඳව විදුරගානා මනසිකාරය - යසවනී ගමගේ මහත්මිය**
- 13. සත්ත්වත්වය සහ සත්ත්වත්වයෙන් මිදිම පිළිබඳව ධර්මානුකුල විග්‍රහය - යු. එ. සුබෝධනී මහත්මිය**
- 14. "යථාභුතං සම්මූහ්පද්ධ්‍යාය ද්‍රව්‍යබෑං" - ලලේ ගමැනිගේ මහත්මිය**
- 15. සතර සතිපටියානය තුළින් නිවන සාක්ෂාත් කිරීම - ජේ. එ. ඩී. හේමලතා මහත්මිය**
- 16. ගිහිවතින් පැවිදි වත ට, පෙළිමෙන් නිවන ට, නිවීමෙන් නිවන ට - කළුතර ධම්ම මංගලිකා මෙහෙණින් වහන්සේ**
- 17. "සබං පහාය ගමනීයං" - බබලිව. එ. ආරියසේන මහතා**

තථාගත ධර්මතා අවබෝධය සඳහා වූ මුලික ධර්ම මනසිකාරය -වී. එස්. කුමාරගේ මහතා-



පරමාර්ථ ධර්මයන්ගේ ආයුෂ්

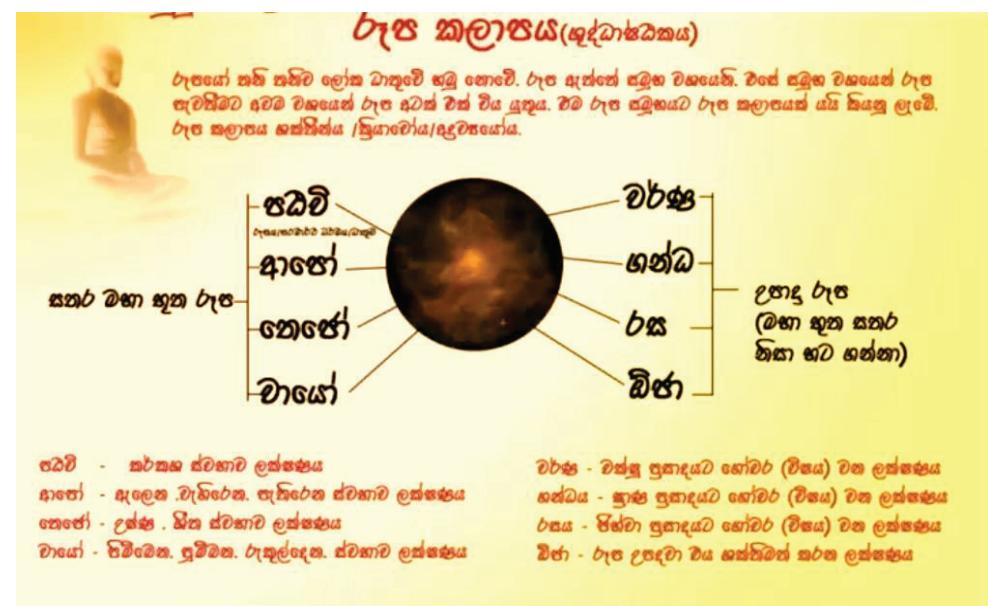


- නාම ධර්මයන්ගේ (විත්ත ,මෙවත්සිකයන්ගේ)
ආයුෂ්

විත්තක්ෂණ 01 (ක්ෂණ 03)

- රූප ධර්මයන්ගේ ආයුෂ්

විත්තක්ෂණ 17 (ක්ෂණ 51)





සැද...සැද...සැද...

ලේක බාතුව

සම්බන්ධ/අංවිත වියුත් සඳහා ඇති
මුළුක දිරීම රැකියා රැකියාය.

රූප
28

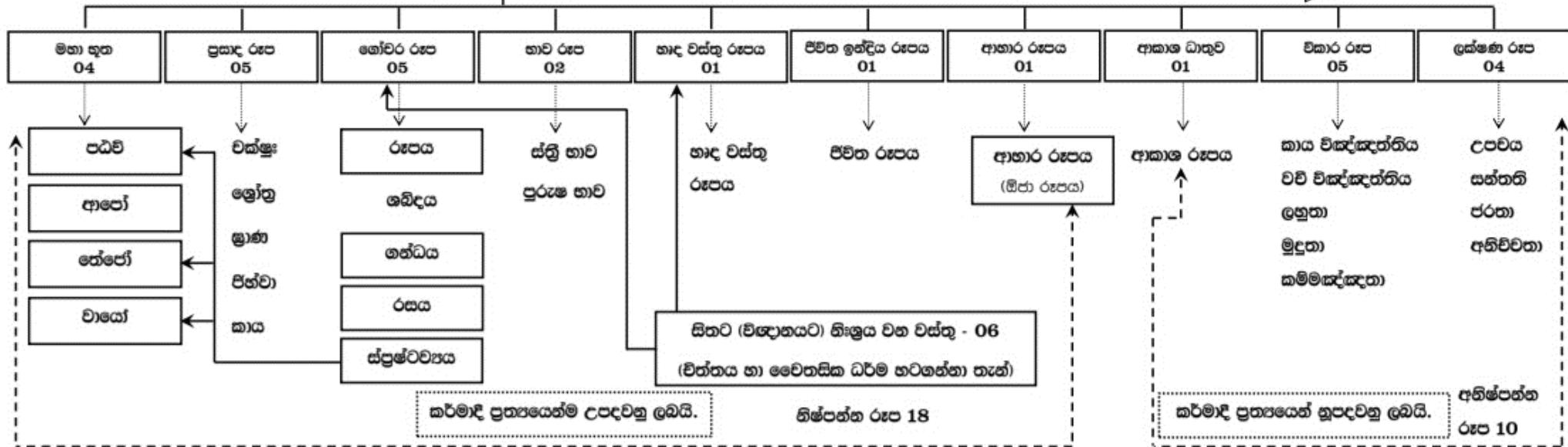
විත්තය
01

වෛවයික
52

නිර්වාණය
01

රූප 28 +විත්තය 1 +සම්බන්ධ 52 +නිර්වාණය 1

ලේක බාතුවේ මුළු
පරමාර්ථ දිරීම 82



රුප කලාප වර්ග 06

1. ගුද්ධාජ්යකය - අවිනිබෝග රුප 08
2. නවක කලාප - අවිනිබෝග රුප 08 + ජීවිත රුපය
3. දැගක කලාප - අවිනිබෝග රුප 08 + ප්‍රසාද රුපය + ජීවිත රුපය
4. ඒකා දැගක කලාප - අවිනිබෝග රුප 08 + ලහුතා + මූදුතා + කම්මක්කුතා
5. ද්වා දැගක කලාප - අවිනිබෝග රුප 08+ කාය වික්කුත්ති + ලහුතා + මූදුතා + කම්මක්කුතා
6. තෙරසක කලාප - අවිනිබෝග රුප 08 + ගබ්ද රුපය + ව්‍යුත් වික්කුත්ති + ලහුතා + මූදුතා + කම්මක්කුතා

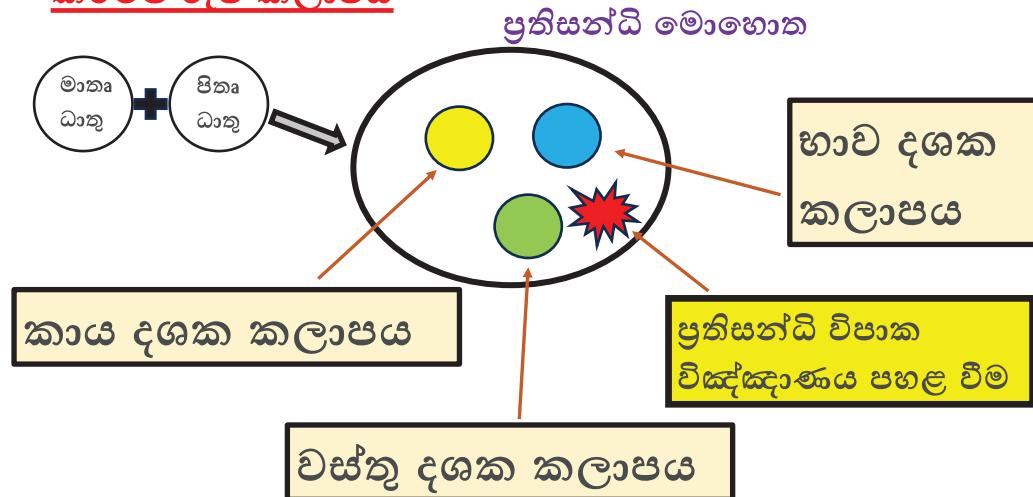


සත්ත්ව පරමාර්ථ ස්වභාවය

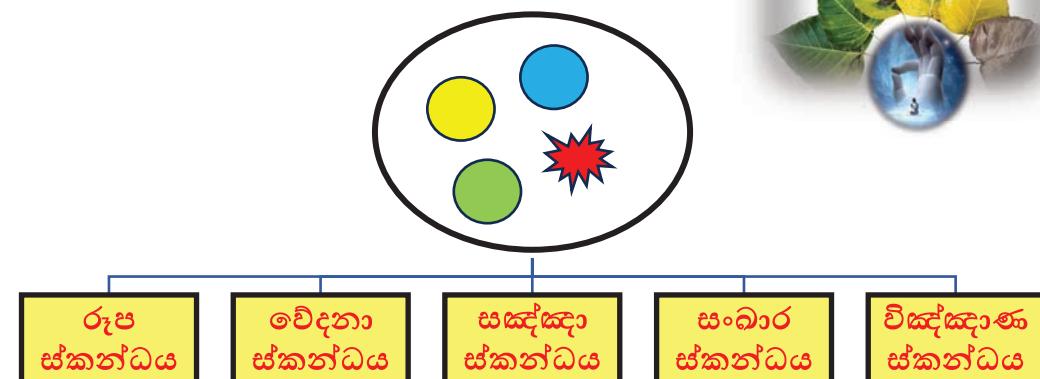


කරජ කය + කර්මජ කය

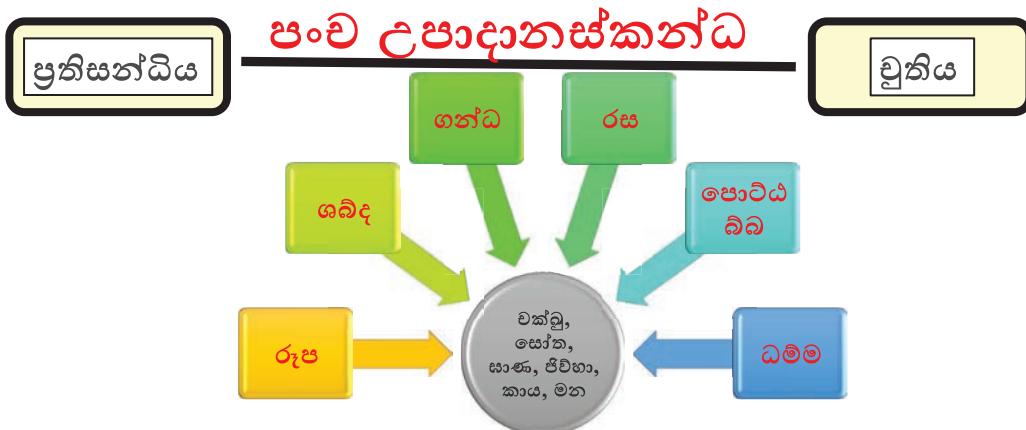
කර්මජ රුප කලාපය



ප්‍රතිසන්ධි මොහොත



ප්‍රතිසන්ධියේ සිට වුතිය දක්වා



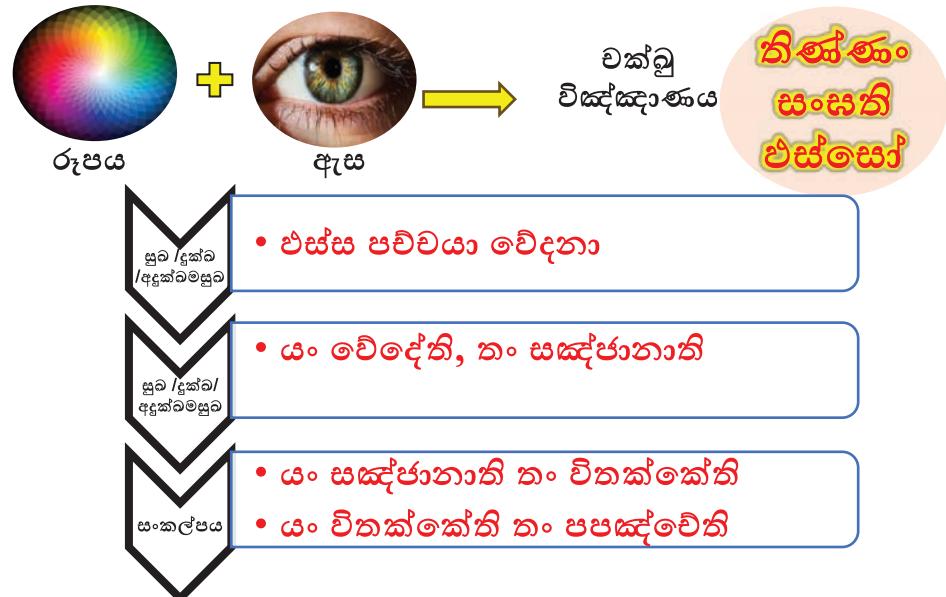
මධුප්‍රේචික සුත්‍රය අසුරින්

"නිණ්ණීම් සංස්ථා එස්සේ"
පිළිබඳව ධර්ම විග්‍රහය
-කේ.චී. රජනී මහත්මිය-

සුත්‍ර පිටකයේ මඟ්‍යෙම නිකායේ මූල පණ්ඩාසක
ජාලියෙහි සිහනාද වශ්‍යයෙහි එන සුත්‍රය කි
"මධු ප්‍රේචික සුත්‍රය "



"වක්‍රුණ්ද්වාවුසේ පටිච්ච රුපේ ව උප්පජ්ජන් වක්‍රුව්‍යුණ්දාණ. නිණ්ණ. සංගනි
එස්සේ.
එස්සේ වේද්‍යා, වේදනා.
ය. වේද්‍යාති, ත. සංජ්‍යානාති.
ය. සංජ්‍යානාති ත. විතක්කේති.
ය. විතක්කේති ත. පපණ්‍යාවේති.
ය. පපණ්‍යාවේති.
තතේත්නිදාන. පුරිස.
පපණ්‍යාවසංජ්‍යාසංඛා සමුදාවරන්ති අතීතානාගතපවුජ්පන්නේසු
වක්‍රුව්‍යුණ්දායෙයුසු රුපේසු."



තැන්හාව/
ඡන්ද රාගය

සංකල්පය (ප්‍රපාවය)

සියලු සංබාරයන්ගේ සමුදය

මම/මගේ/ මගේ ආත්මය/
ලෝකය/ දුක



රුප	+	වක්ම	→	වක්ම විජ්ඝාණය
ගබද	+	සේත	→	සේත විජ්ඝාණය
ගන්ධ	+	සිංහ	→	සිංහ විජ්ඝාණය
රස	+	ඡීවිඛා	→	ඡීවිඛා විජ්ඝාණය
පොටයාබිඳ	+	කය	→	කාය විජ්ඝාණය
ධමම	+	මන	→	මනෝ විජ්ඝාණය



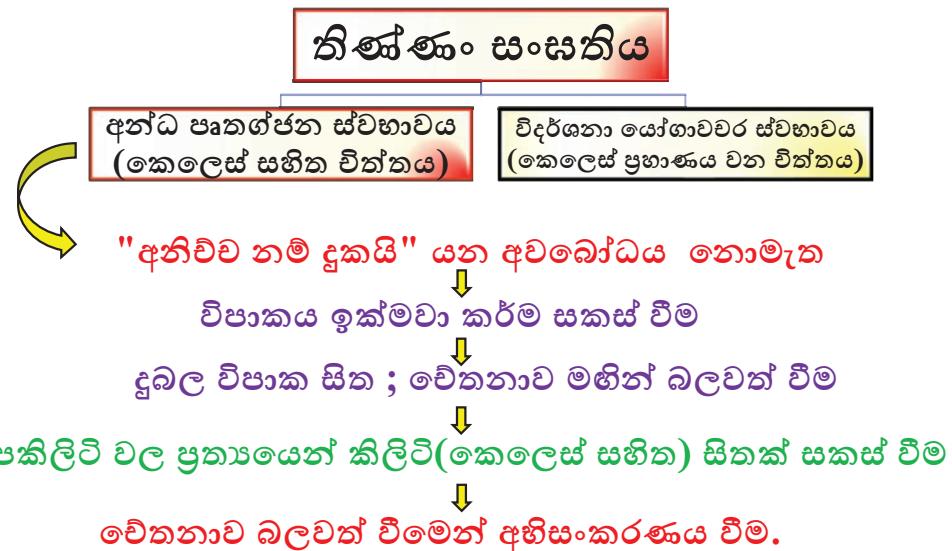
සත්ත්වයාගේ සසර ගමන,

පංචකන්ධය හා

පංච උපාදානස්කන්ධය

ඇසුරින්

-නිලන්ති බාහ්මණ මහත්මිය-



බාහිර ආයතන 06	අජ්ජන්තික ආයතන 06	වික්‍රීදිය 06
රුප	+	වක්‍ර වික්‍රීදාණය
ගබද	+	සේතු වික්‍රීදාණය
ගන්ධ	+	සාහා වික්‍රීදාණය
රස	+	ඡේවා වික්‍රීදාණය
ජ්‍යෙෂ්ඨාච්චි	+	කාය වික්‍රීදාණය
ඩම්ම	+	මනෝ වික්‍රීදාණය

නිශ්චල
සිංහිය

වේතනාව බලවත් විමෙන් අභිසංකරණය වීම

- රුපය රුපය පිළිසි
- වේදනාව වේදනාව පිළිසි
- සංඝාව සංඝාව පිළිසි
- සංඛාරය සංඛාරය පිළිසි
- වික්‍රීදාණය වික්‍රීදාණය පිළිසි

රුප උපාදානස්කන්ධය
වේදනා උපාදානස්කන්ධය
සංඝාව උපාදානස්කන්ධය
සංඛාරය උපාදානස්කන්ධය
වික්‍රීදාණය උපාදානස්කන්ධය

දුක /මම /ජාතිය /ලෝකය සමූදාය

නිශ්චල සිංහලය

අන්ධ පෙනීමේනා ස්වභාවය
(කෙලෙස් සහිත විත්තය)

විදරුණා යෝගාවලර ස්වභාවය
(කෙලෙස් ප්‍රහාණය වන විත්තය)

"අනිව්ව නම් දුකයි" යන අවබෝධය

වතුරාරය සත්‍ය අවබෝධය

නිවන සාක්ෂාත් වීම

දුක්කඩ නිරෝධය/සසරින් මිදිම



මම යනු කවුද? සරල ධර්ම විග්‍රහයක්

-කේමා අයිල්පේරුම මහත්මිය-



අදහා

කනා

නාසය

දිව

කය

මන

+

+

+

+

+

රුපය

ඇඛිදය

ගැඹුදය

රූපය

පහසු

දම්ම

රුප
වේදනා
සක්ක්දා
සංඛාර
වික්ක්දාණ

+

ඡන්ද
රාගය

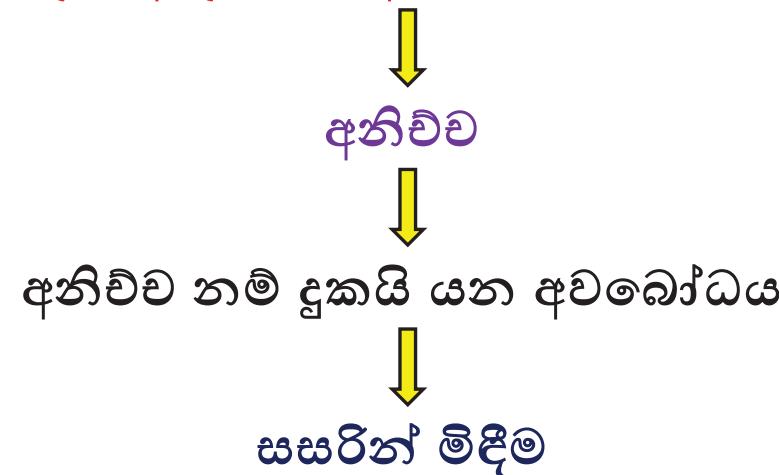
ප්‍රමාදානස්කන්ධ/
සසර

වේදනාව

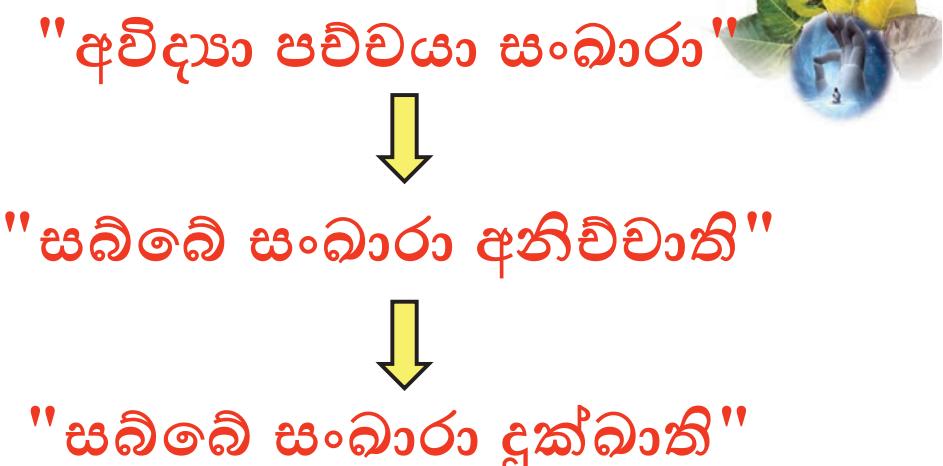
- සැප
- දුක්ඛ
- උපේක්ෂා



අවිද්‍යා ආදී හේතු ඇතිකල්හි සකස් වීම



**"සංඛාර" පිළිබඳව
ඩරමානුකුල
විග්‍රහයක්
-කේ. ධම්මිකා මහත්මිය-**



දුක්ඛය



- දුක්ඛ දුක්ඛය (කායික දුක)
- විපරිණාම දුක්ඛය (මානයික දුක)
- සංඛාර දුක්ඛය

සංඛාර

- සංඛාර සංඛාර
(සින් 89, චෙතුසික 52, රුප 28, ප්‍රච්ඡාන්ධය, නිර්වාණය සහ ප්‍රජ්‍යෝගීත්‍යා හැර ආයතන 12, ඉන්දිය 22, ධාතු 18)
- අහිසංඛාර සංඛාර
{කුසල අකුසල විපාක විත්ත චෙතුසික (ලොකික විපාක සින් 32 සහ එහි චෙතුසික), කර්ම්පූරුෂ රුප}
- අහිසංඛරණ සංඛාර
(අකුසල සින් 12, මහා කුසල් සින් 8, රුපාවචන කුසල් 5, අරුපාවචන කුසල් 4 සහ ඒ ඒ චෙතුසික)
- ප්‍රයෝග සංඛාර

අහිසංඛරණ සංඛාර

අවිද්‍යා පවිච්‍යා සංඛාරා



රුපය; රුපය පිණිස සකස් කිරීම
වේදනාව; වේදනාව පිණිස සකස් කිරීම
සක්‍රීයාව; සක්‍රීයාව පිණිස සකස් කිරීම
සංඛාරය; සංඛාරය පිණිස සකස් කිරීම
වික්‍රීයාණය; වික්‍රීයාණය පිණිස සකස් කිරීම

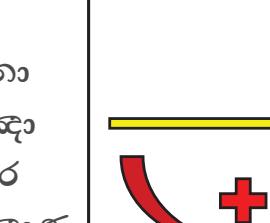


දිවය
සුත
මුත
වික්‍රීයාත

රුප
වේදනා
සක්‍රීයා
සංඛාර
වික්‍රීයාණ



අහිසංඛරණ සංඛාර



පාශීය ධර්මතා

(රාග/ද්‍රේවිෂමෝර්හ)

අවිද්‍යා පවිච්‍යා සංඛාරා



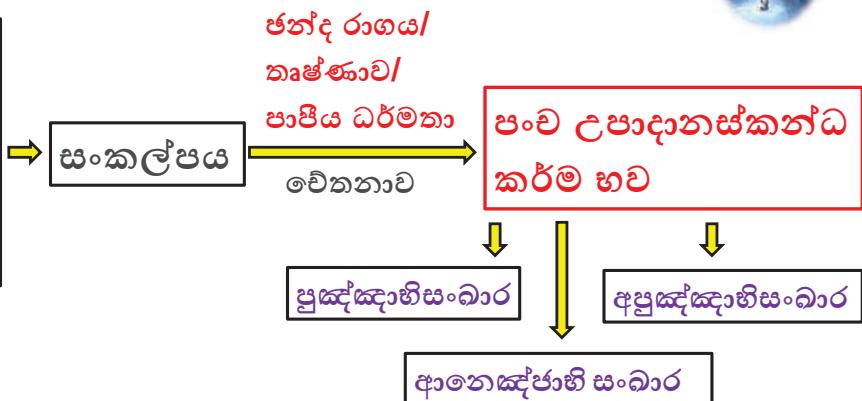
අනිච්ච



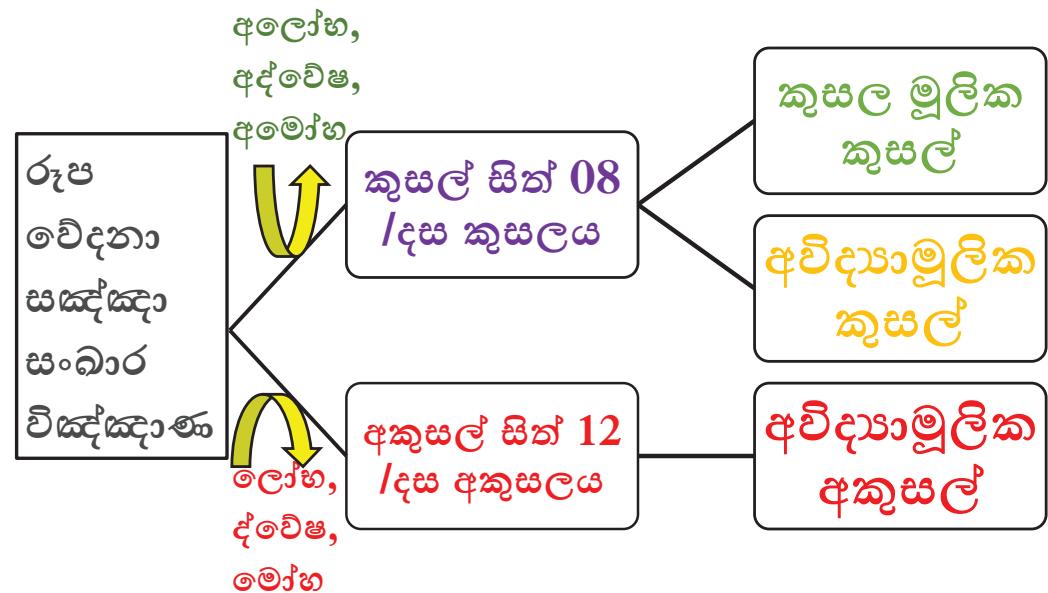
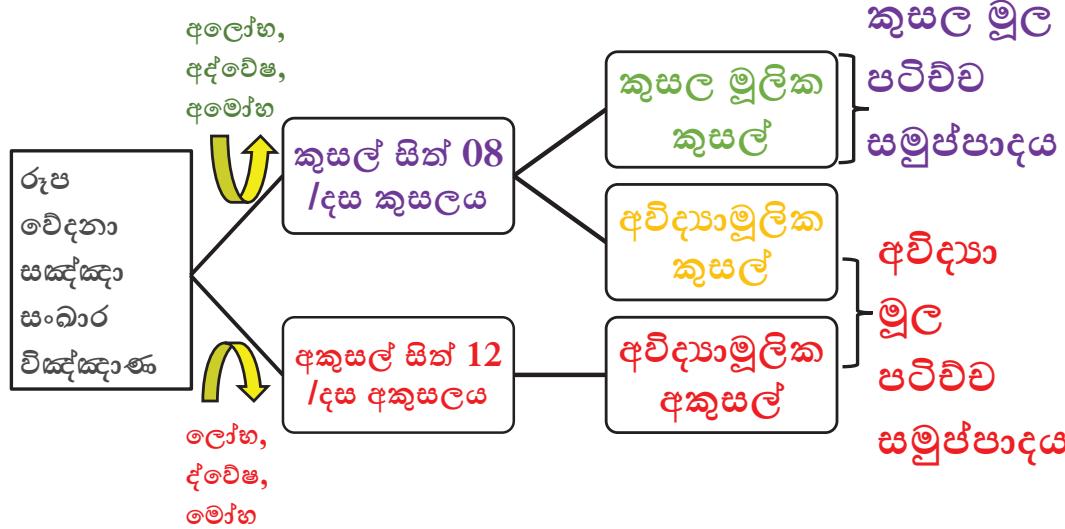
දුක

හව සකස් වීම

රුප
වේදනා
සංක්දියා
සංඛාර
වික්දියාණ



අකුසලය /අකුසල මූලය, කුසලය/කුසල මූලය තුළින් අනිවා විග්‍රහය -හර්ෂණ මයුරංග මහතා-



දස කුසලය

දස කුසල'

1. සතුන් මැරිමෙන් වැළකීම.
2. ගොරකම කිරීමෙන් වැළකීම.
3. කාමයෙන් වරදවා භැඩිරීමෙන් වැළකීම.
4. බොරු කීමෙන් වැළකීම.
5. කේලාම කීමෙන් වැළකීම.
6. පරුෂ වචන කීමෙන් වැළකීම.
7. හිස වචන කීමෙන් වැළකීම.
8. දුධී ලෝහකමින් වැළකීම.
9. ක්‍රොඩ කිරීමෙන් වැළකීම.
10. වැරදි දැකීමෙන් වැළකීම. (සම්ම දිවිධි)

කඩින් කරන කුසල'

වචනයන් කරන කුසල'

සිනින් කරන කුසල'

දස අකුසලය

පෙනුයුත්වක

දුටු අකුසල

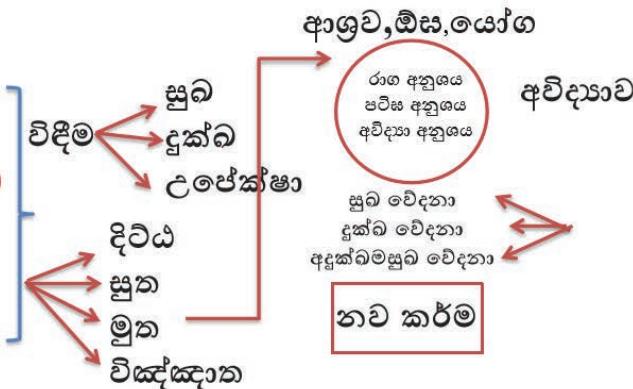
අකුසලය	ජෛව	සම්පූර්ණ විය යුතු කරනු ලද
උ	ඇමිදාය	ඇත් යන වියේ තමන් යන කර ගැනීමේ දායී ආයාව
	ව්‍යාපාදය	ඇත් යන වියේ තම යන යෙන් නෑත් භාවිත ඇත් ප්‍රාග්ධනයෙන් විය.
	මිවාදුප්‍රයිය	ඇරුමය, ගැමීම එලුය ගෙවෙන්න හෝ විවිධ මා ගෙවෙන්න වැදු ඔහ
ද	ඇඳුවාතා	1. පත් ඇති සහනක විම. 2. පත් ඇති සහන විව දාන ගැනීම. 3. මුදුනු කෙමි සින 4. මුදුනුව උපතුම සිරීම. 5. විව උපතුමයන් මැටිම.
	ඇඳුවාදාය	ඇමන් යන ගැමු දා යෙර යින් ගැනීම.
	කාම මිවාදුවය	ඇත් සෙනෙනු යමින් ඇයෙන් ඇයෙන් ඇත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විය. 1. යේවාය හොඳ යුතු යුතු යෝගියන් විම. 2. යේවා යන වියේ තමන් විව දාන ගැනීම. 3. පැහැර ගැන ප්‍රාග්ධන සිරීම. 4. විව උපතුමයන් ගැනීම.
අ	ඇඳුවාතා	1. පත් ඇති සහනක විම. 2. පත් ඇති සහන විව දාන ගැනීම. 3. මුදුනු කෙමි සින 4. මුදුනුව උපතුම සිරීම. 5. විව උපතුමයන් මැටිම.
	ඇඳුවාදාය	ඇමන් යන ගැමු දා යෙර යින් ගැනීම.
	කාම මිවාදුවය	ඇත් සෙනෙනු යමින් ඇයෙන් ඇයෙන් ඇත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විය. 1. යේවාය හොඳ යුතු යුතු යෝගියන් විම. 2. යේවා යන වියේ තමන් විව දාන ගැනීම. 3. පැහැර ගැන ප්‍රාග්ධන සිරීම. 4. විව උපතුමයන් ගැනීම.
ක	මායාවාදය	ඇයනා ප්‍රකාශ හෝ ඇගබිම් සිරීම.
	මිවාදුවය	ඇඳුවාදාය ඇත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
ස	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
උ	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.
	ඇඳුවා එඟනය	ඇත් යන යෙන් නෑත් ප්‍රාග්ධනයෙන් ප්‍රාග්ධනයෙන් විව දාන ගැනීම.

“අනිව්ව නම දුකයි”

-විරාජ කාචින්ද මහතා-



පුරාණ
කර්ම



රුප
ගබද
ගෙන්ධ
රස
පොටයිලිල
ධම්ම

දිවය
සුත
මුත
වික්ද්‍යාත

පාශය ධර්මකා



තිශ්ඨීම සංස්කිය

රුප
වේදනා
සිංහදා
සංඛාර
වික්ද්‍යාත

සැප
දුක
අදුක්ඛමසුඛ

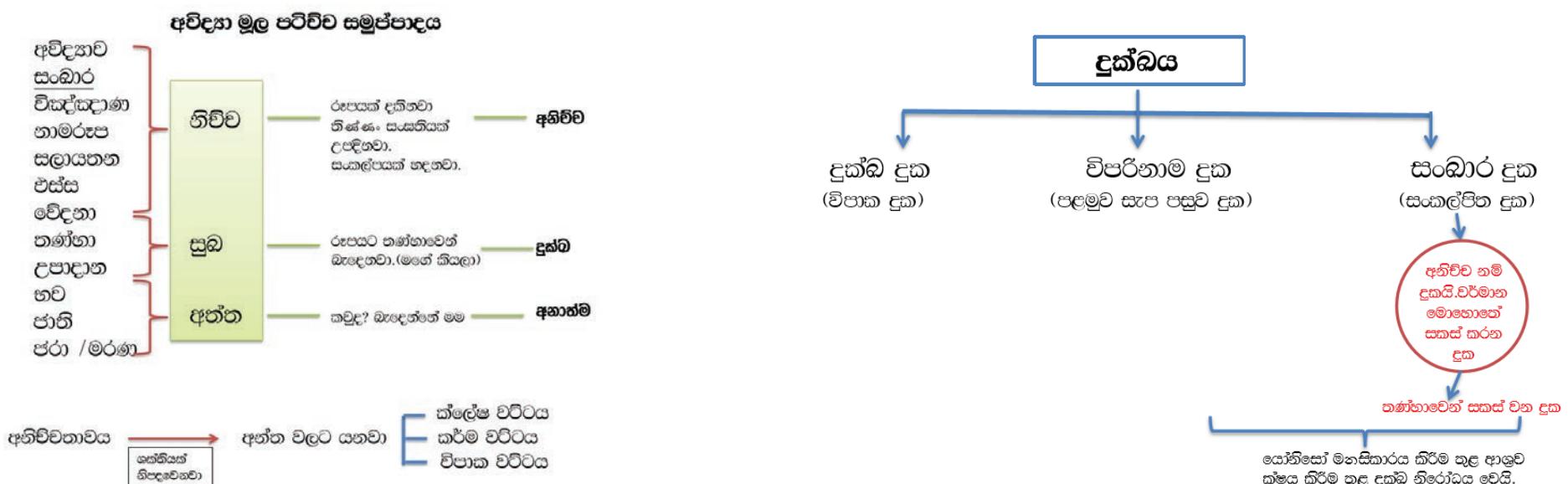
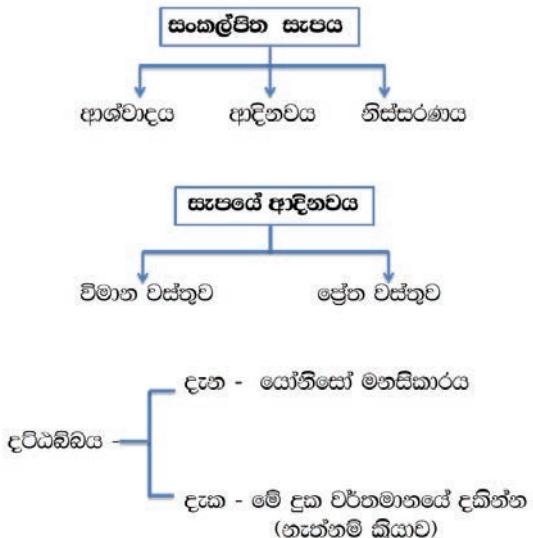


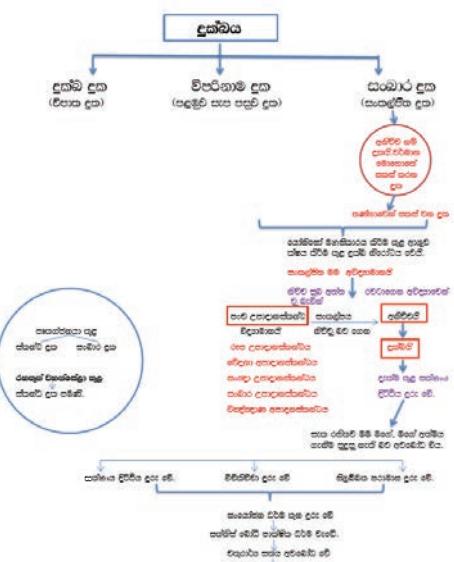
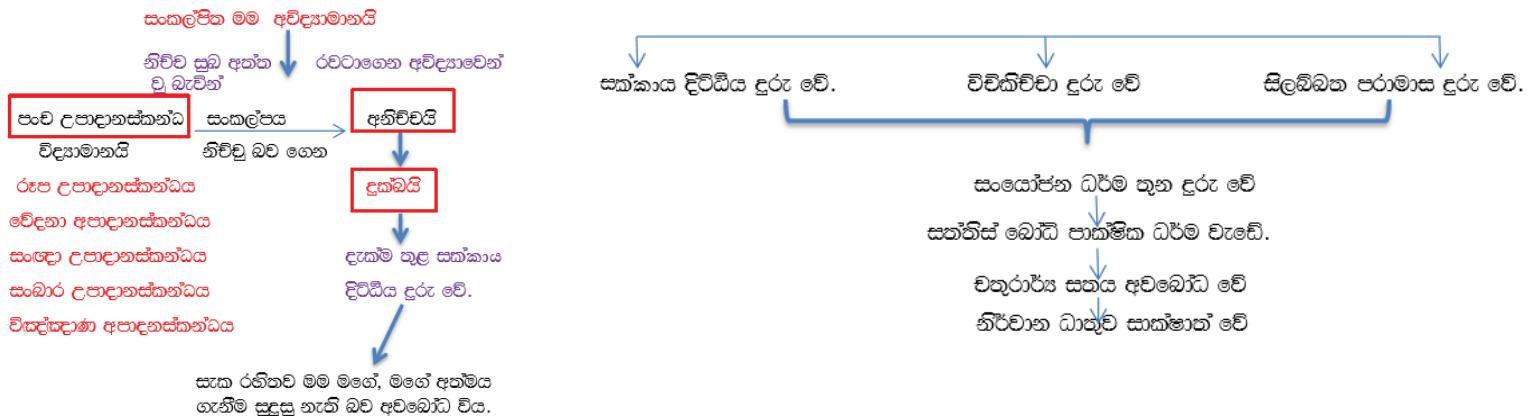
පරිවිච්චමුප්පාදයට අනුව කර්ම හඳුන මොහොතා

❖ තණ්හා පච්චාතා උපාධාන

පරිවිච්චමුප්පාදයට අනුව සැපයේ ආදිනව

- I. අවිද්‍යා පච්චාතා සංඛාර - අනීතයේ අවිද්‍යාව නිසා සංකල්ප හඳුවා. එය ව්‍යෝගී හැඳුවා හිතිවියා.
- II. ජාති පච්චාතා ජ්‍රේ මර්ණ - මේ හැම කර්මයකටම විපාක ලබාදෙනවා





සංකල්පිත මායාව

තුළ දුක සිකස් වීම

-මල්කාන්ති දිසානායක මහත්මිය-

"න තේ කාමා යානි විතුානි ලෝකේ සංක්පරාගේ පුරිසස්ස කාමෝ
තිටයන්ති විතුානි තලේව ලෝකේ අපේන්ප දිරා විනයන්ති ජන්දා."

"මේ ලෝකේ විවිත වූ අරමුණු තියෙනවා.
නමුත් ඒවා නෙවෙයි කාමයන් කියන්නේ.
කාමය කියන්නෙ මනුෂ්‍යයාගේ මනසේ සංකල්පිය වශයෙන්
හටගන්නා රාගයයි.
මේ ලෝකේ විවිත දේවල් ඒ විදිහටම තියෙනවා.
නමුත් ප්‍රඥාවන්තයින් ඒවා කෙරෙහි තියෙන ඇල්ම දුරුකුරනවා."

(සංයුත්ත තිකාය >සගාථ වර්ගය>දේවතා
සංයුත්තං>සතුල්ලපකායික වර්ගය> න සන්ති සුත්තං)

ප්‍රීචිතය

සංකල්ප (වික්ද්‍යාණ මායාව)

අවිද්‍යාව + තණ්හාව

අනිච්ච බව නොදැකීම
අවිද්‍යා පව්චියා සංඛාරා
දුක

ආරම්මණය (කාම ගුණ) + ප්‍රසාදය → වික්ද්‍යාණය

තිණ්ණ සිංසනිය

සංකල්පය (වික්ද්‍යාණ මායාව)

අවිද්‍යාව (අනිච්ච බව නොදැකීම)

අවිද්‍යාව + + තණ්හාව

කම සැප / අන්ත ඇසුර / සලායනන සමුදය / ලෝකය සමුදය

ආයෝනිසේෂ් මතැසිකාරය

සංකල්පය
 ↓
 රුප උපාදානස්කන්ධය
 වෙදනා උපාදානස්කන්ධය
 සංස්ක්‍රීතා උපාදානස්කන්ධය
 සංඛාර උපාදානස්කන්ධය
 විශ්වාසාණ උපාදානස්කන්ධය
 ↓
 ලෝක සමුදය / දුක්ඛ සමුදය

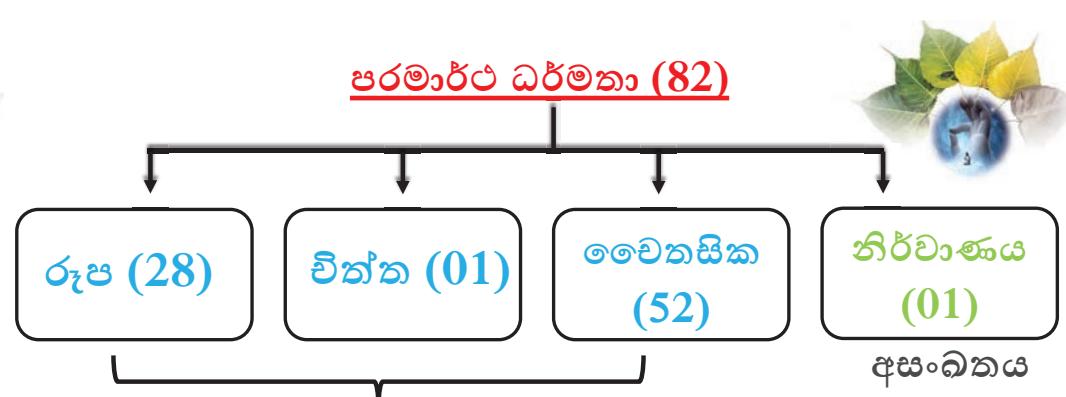
යොනිසේෂ් මතැසිකාරය

සංකල්පය අනිවිත බව දැකීම
 ↓
 උපාදානස්කන්ධ නිරෝධය
 ↓
 ලෝක නිරෝධය / දුක්ඛ නිරෝධය

ජරමාර්ථ ධර්මතා තුළින් ලෝක අවබෝධය

- ලැලිතා විශේෂේකර මහත්මිය -

ජරමාර්ථ ධර්මතා (82)



සංඛ්‍ය ධර්මතා (81)

සංඛත ධර්ම



සංඛත ධර්ම - හේතුන්ගෙන් සකස් වන ධර්ම

- **රුප (28)** - ගෝවර රුප (7)

වර්ණ රුපය
ගබිද රුපය
ගන්ධ රුපය
රස රුපය
පොටියාබය (පය්චී, තේශේ, වායෝ)

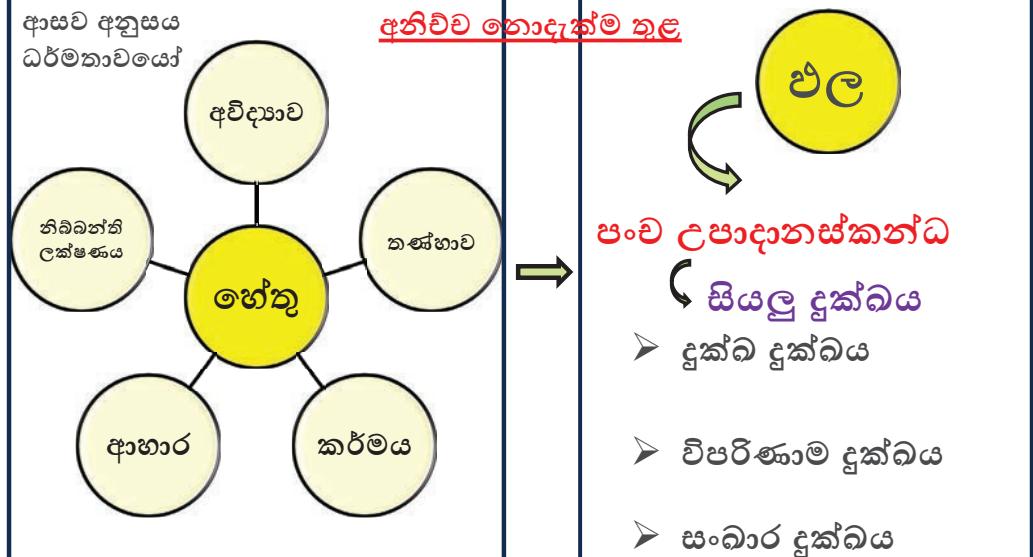
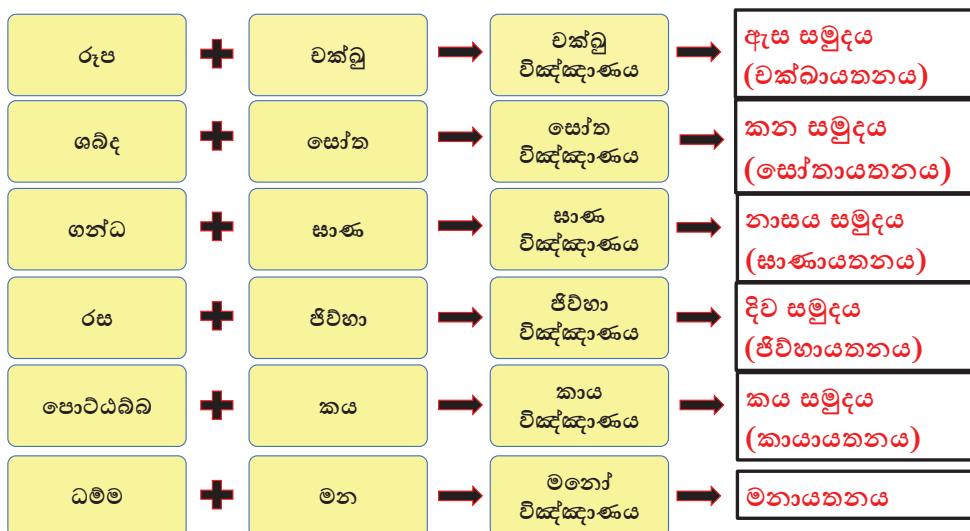
- විත්තය -01
- වෙනසික -52

විපාක සැකැස්ම



තින්කේ ජ්‍යෙෂ්ඨ සැකැස්ම එස්සය

ආයතනික සැකැස්ම



සියලුම සංඛාර ධර්මනා

අනිව්ව නම් දුක බව අවබෝධ වීම
 ↓
අවිද්‍යා අනුගෙය ප්‍රහාණය
 අවිද්‍යා තණ්හා ආදි හේතු නිරෝධය
 ↓
දුක්ඛ නිරෝධය
 ↓
විද්‍රුග්‍යනාව සම්පූර්ණ වීම


පටිව්ව සමුෂ්පාදය තුළ
දුක සකස් වීම සහ
ආර්ය සත්‍යය තුළ
දුක්ඛ විග්‍රහය

-පද්මා පෙරේරා මහත්මිය-

අවිද්‍යා මුල පටිව්ව සමුෂ්පාදය තුළ දුක සකස් වීම


 අවිෂ්ඨා පටිව්යා සංඛාරා,
 සංඛාර පටිව්යා වික්ද්‍යාණා,
 වික්ද්‍යාණ පටිව්යා නාමරුපිං,
 නාමරුප පටිව්යා සිලායතනා,
 සිලායතන පටිව්යා එස්සේ,
 එස්ස පටිව්යා වේදනා,
 වේදනා පටිව්යා තණ්හා,
 තණ්හා පටිව්යා උපාදානා,
 උපාදාන පටිව්යා හලෝ,
 හව පටිව්යා ජාති,
 ජාති පටිව්යා ජරා මරණ සොක පරිදේව දුක්ඛ දේමනස්සු පායාසා සම්හවන්ති' ති.

දුක්ඛ ආර්ය සත්‍යය



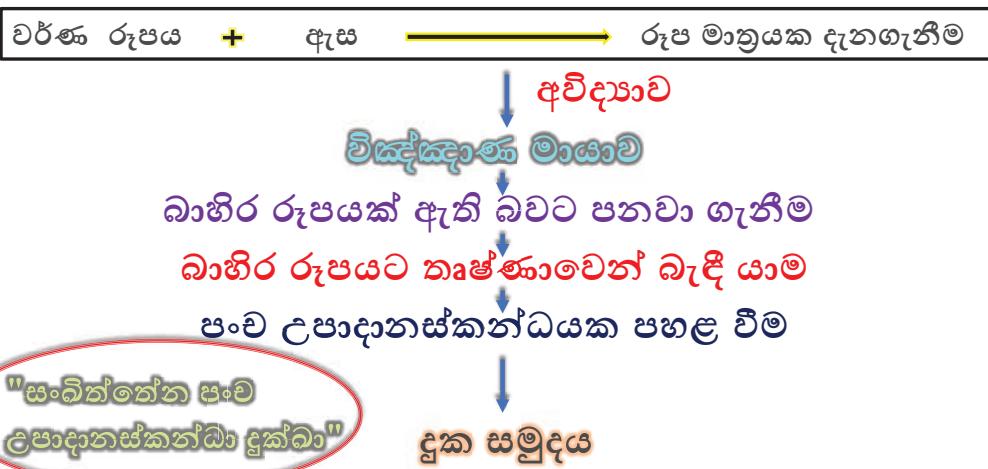
- ජාති(පි) දුක්ඛා
- ජරා(පි) දුක්ඛා
- ව්‍යාධි(පි) දුක්ඛා
- මරණ්(පි) දුක්ඛා
- පියේහි විප්පයෝගේ දුක්ඛෙ
- අප්පියේහි සම්පයෝගේ දුක්ඛෙ
- යම්(පි) ඉවිණ් නා ලබනි තම්පි දුක්ඛා
- සංඛිත්තේන පංච උපාදානස්කන්ධා දුක්ඛා.....

අවිද්‍යාව අගේෂ විරාග නිරෝධය

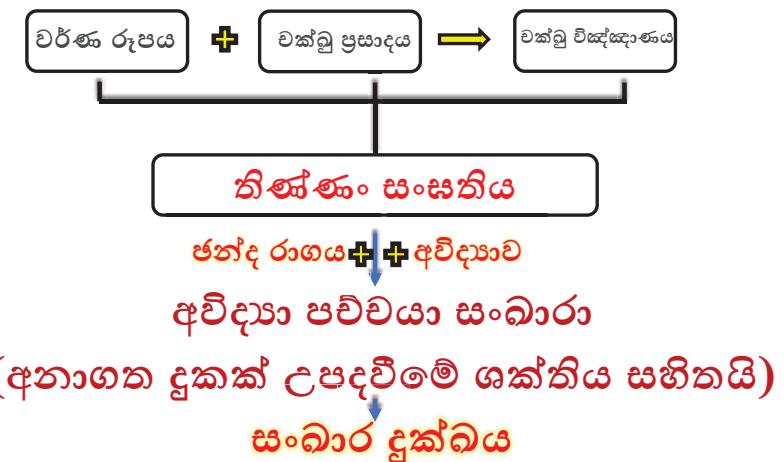
දුක පිරිසිදු දැකීම
 දුකට හේතුව (තෘප්ත්තාව) ප්‍රහාණය
දුක්ඛ නිරෝධය (නිවන) සාක්ෂාත් වීම
දුක්ඛ නිරෝධ මාර්ගය
(ආර්ය අෂ්‍යාංගික මාර්ගය) වැඩීම



දුක පිරිසිදු දැකීම



සංඛාර දුක්ඛය



අනිවච නම දුකයි යන අවබෝධය

අවිද්‍යාව නිරෝධය

තණ්හාව නිරව්‍යෙෂ නිරෝධය

දුක්ඛ නිරෝධය

සසරින් මේදීම

"දුක්ඛේ ලොක් පතිචිත්‍ය"

- ධනසිර සමර්ථීර මහතා -



කාමගුණ
වර්ණ
ඁබේද
ගන්ධ
රස

දිටිය, සූත, මුත, වික්දනාත
(දැකීම, ඇසීම, දැනීම, දැනගැනීම)

කාමගුණ
පය්චී
තේජේ
වායෝ

සිංජානනය

ඩරමතා 18

රුප, වේදනා, සංක්දා, සංඛාර, වික්දනාත

රුප, වේදනා, සංක්දා, සංඛාර, විංක්දාණ

අකුසල ගුණ

අකුසල
වර්මන 14
(රාග,
ද්වෙශ,
මෝහ)



ලෝකය

(දුව, පුතා, ගෙදර, පුටුව, පැන, මෙසය)



අශ්‍රාව
බිස
යේග
ශ්‍රන්ථ
උපාදාන
නීවරණ

සැප වේදනාව
(දුකක්)

දුක් වේදනාව
(හුලක්)

උපේක්ෂා වේදනාව
(අනිව්‍ය ධර්මයක්)

අනිසංඛරණය

අනිව්‍ය
අනිව්‍ය නම් දුකකි

දුක පිළිබඳව විද්‍රෝහනා මනසිකාරය

-යසවන් ගමගේ මහත්මීය-



ලෝකය

ලෝකය - බඩියක් උසැනි ගරීරය



දුක පිරිසිඳ දැකීම



අනිව්‍ය, දුක්බ, අනත්ත අවබෝධය

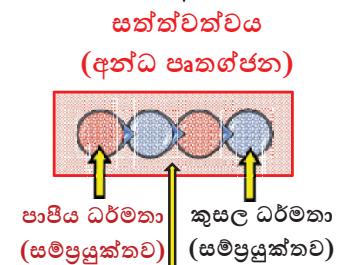


නිවන

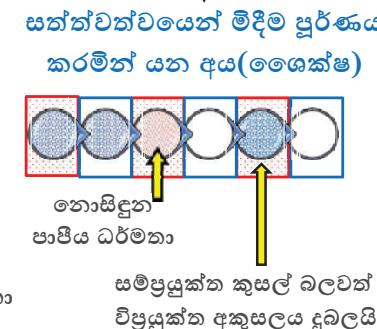
සත්ත්වත්වය සහ සත්ත්වත්වයෙන් මිදිම පිළිබඳව ධර්මානුකූල විග්‍රහය

-ප්‍රේ. එ. සුබෝධිනී මහත්මිය-

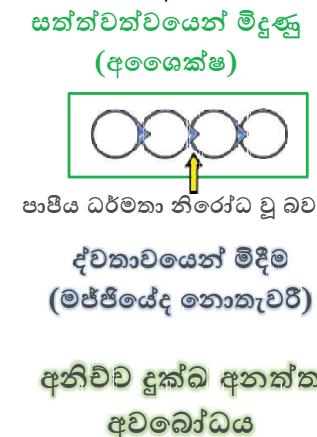
සත්ත්ව පුද්ගල භාවය / සත්ත්ව පුද්ගල නිරෝධය



අවිද්‍යා, තෘප්ති, මාන, දිවයි
නිවන සුබ අත්ත
අනුසේෂ්තගාමී ප්‍රතිපදාව



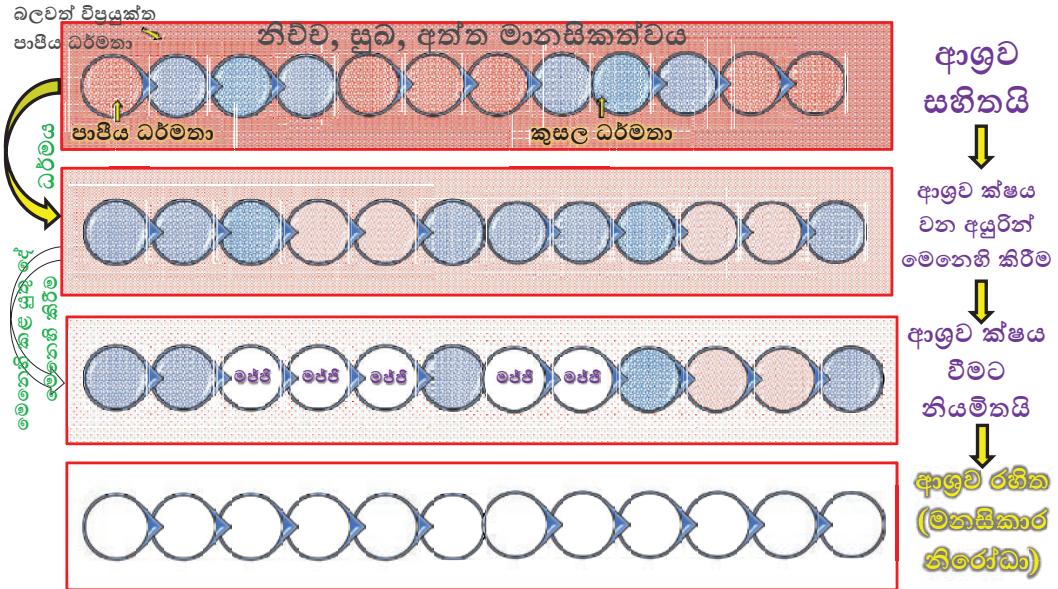
අනිව්‍ය දුක්බ අනත්ත දැක්ම
පටිසේෂ්තගාමී පටිපදාව





**"යථාහුත්
සම්පූර්ණ ක්‍රියායි
ද්‍රව්‍යබඩා."**
-ලෙනි ගම්ඇතිගේ මහත්මිය-





සතර සතිපථවානය

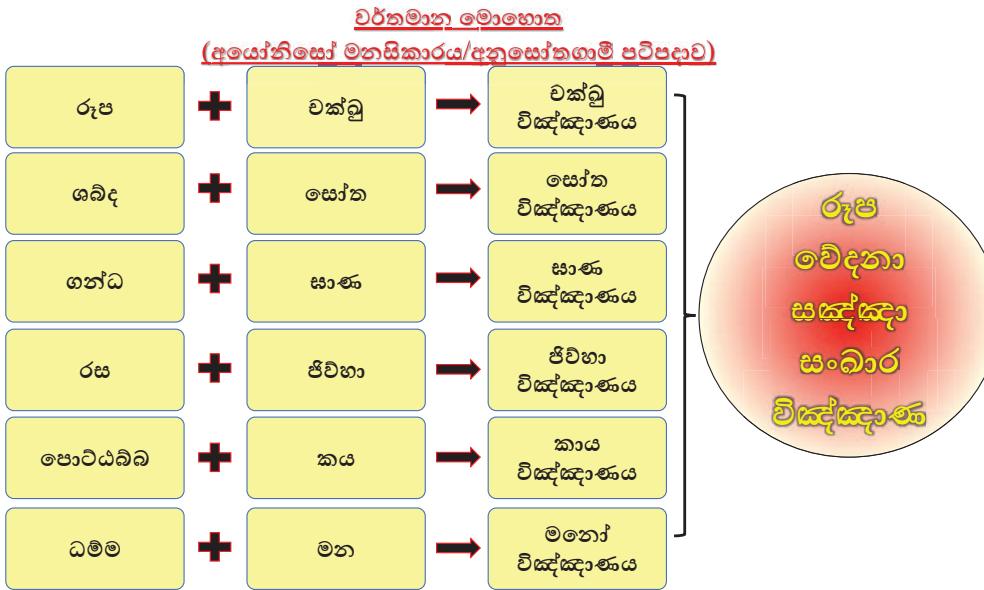
තුළින්

නිවන සාක්ෂාත් කිරීම

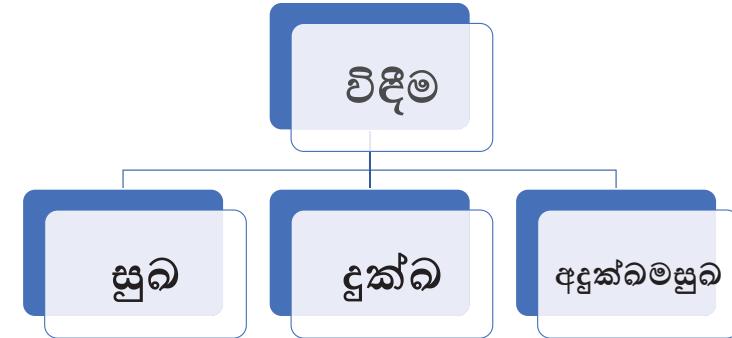
-ජේ.එෂ.ඩී.හේමලතා මහත්මිය-

සතර සතිපථවානය

- කායානුපස්සනාව
- වේදනානුපස්සනාව
- විත්තානුපස්සනාව
- ධමමානුපස්සනාව



වේදනාව



අයෝනිසේෂ් මනසිකාරය



නීවරණ ධර්ම මතුවීම

- කාමවිෂ්න්දය
- ව්‍යාපාදය
- ජීතමිද්ධය
- උද්ධවිෂ් කුක්කුව්වය
- විවික්ව්‍යාව



යෝනිසේෂ් මනසිකාරය

සතර සතිපටධානයට අනුව සිත පිහිටුවීම

සතර සම්ඟක් ප්‍රධාන විරෝධය

- උපන් පාපයන් ප්‍රහාරය කිරීමට වියනීය කිරීම
- තුපන් පාපයන් තුපදීමට වියනී කිරීම
- තුපන් කුගල් ඉපැදිවීමට වියනී කිරීම
- උපන් කුගල් වැඩිදියුණු කිරීමට වියනී කිරීම

සතර සම්යක් ප්‍රධාන වීර්යය



සතර සංද්ධිපාද

- ජන්දය
- විත්තය
- විරිය
- විම්සා

සතර සංද්ධිපාද
පංච ඉන්ටිය



- ගුද්ධා ඉන්ටිය
- වීර්යය ඉන්ටිය
- සත්‍ය ඉන්ටිය
- සමාධි ඉන්ටිය
- ප්‍රජා ඉන්ටිය

පංච ඉන්ටිය
පංච බල



- ගුද්ධා බලය
- වීර්යය බලය
- සත්‍ය බලය
- සමාධි බලය
- ප්‍රජා බලය

පංච බල
සජ්‍ය සම්බාජ්‍යක්‍රියය



- සත්‍ය සම්බාජ්‍යක්‍රියය,
- ධම්මවිවය සම්බාජ්‍යක්‍රියය
- වීරිය සම්බාජ්‍යක්‍රියය
- පිති සම්බාජ්‍යක්‍රියය
- පස්සද්ධි සම්බාජ්‍යක්‍රියය
- සමාධි සම්බාජ්‍යක්‍රියය
- උපේක්ඛා සම්බාජ්‍යක්‍රියය

සජ්‍ය සම්බෙජ්ක්වාගය

ଆරිය අෂේර්ඩික මාර්ගය

- සම්මා දිවිධී
 - සම්මා සංක්තේප
 - සම්මා වාචා
 - සම්මා කම්මන්ත
 - සම්මා ආජ්‍යාව
 - සම්මා වායාම
 - සම්මා සත්‍යාධිකාරී
 - සම්මා සමාධී
- } ප්‍රජ්‍යා
- } ශිල
- } සමාධී



“සබඳ පහාය ගමනීය”

-බබලිව.පි.ଆරියසේන මහතා-

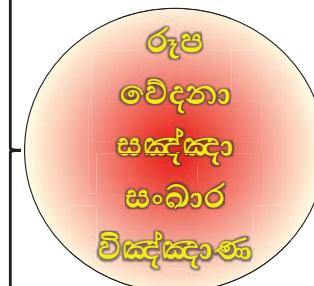
සත්ත්වීය බෝධිපාක්ෂික ධරුම

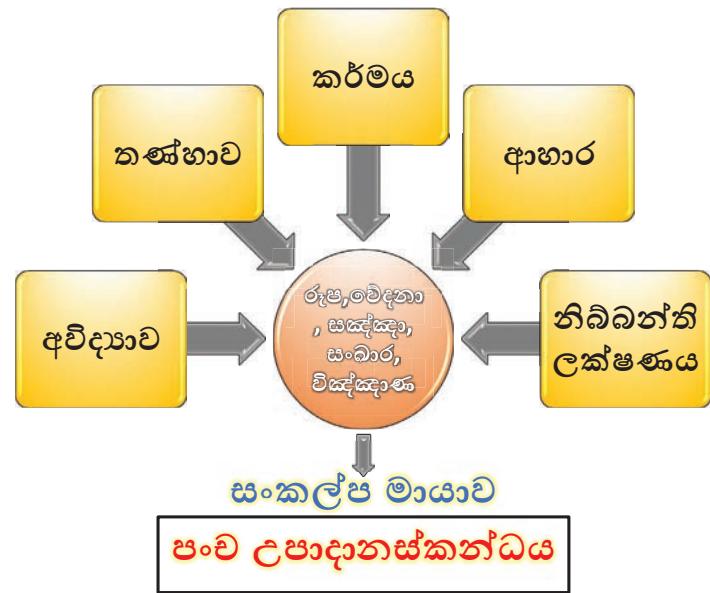


- සතර සත්ත්වීය තැනය
- සතර සමාක්ෂිපාන වීර්යය
- සතර සංද්ධීපාද
- පංච ඉන්දිය
- පංච බල
- සජ්‍ය සම්බෙජ්ක්වාගය
- ආරිය අෂේර්ඩික මාර්ගය

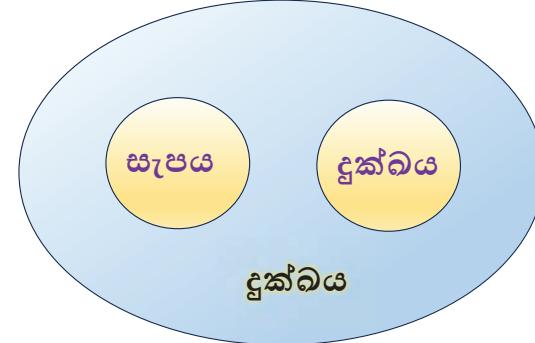
සභාගතන සමුදය

රුප	+	වක්‍රු	වක්‍රු විශ්දේශ්‍යය
ගබද	+	සේතු	සේතු විශ්දේශ්‍යය
ගන්ධ	+	ස්ථාන	ස්ථාන විශ්දේශ්‍යය
රස	+	ඡ්‍යෙව්‍යා	ඡ්‍යෙව්‍යා විශ්දේශ්‍යය
පොටියිඛි	+	කය	කය විශ්දේශ්‍යය
ඩම්ම	+	මන	මනෝ විශ්දේශ්‍යය





සංකල්ප මායාව
පංච උපාදානස්කන්ධය



යෝනිසෝ මනසිකාරය



සිහිය , තුළුවනු

අනිව්‍ය, දුක්ඛ, අනත්ත අවබෝධය

පසුවදන

"අභනත්දය, මේ බුද්ධ ගාසනය ම පවතින්නේ කලුණා මිතු සම්පත්තිය මතය"

යනුවෙන් එදා සර්වජයින් වහන්සේ දේශනාකාට වදාලේ, මෙකල මෙවන් වූ උත්තරිතර, ගාසනික සේවාවක් ඉටුකරන ගරු කලුණා මිතු අභන්ත සම්පත් ගුරුතුමන් වන් උත්තම පුරුෂයින් තුවණීන් දැක බව ඒකාන්ත ය.

දරම ගුවකයා භට, වසා තිබූ භාජනයක් විවර කළාක් මෙන්, යටිකුරු කළ භාජනයක් උඩුකුරු කළාක් මෙන්, අදුරට පහනක් දැල්වාක් මෙන්, ප්‍රයුදා ආලෝකය පහළ කරලනු වස්, මේ ගුරුතුමන් දැනට වසර ගණනාවක් පුරා , කිසිදු ලාභ ප්‍රයෝගන, කීර්ති ප්‍රගංසා බලාපොරොත්තු නොවී සිදුකරන්නා වූ මෙහෙවර නම් ආශ්වර්යක්ම ය.

දරමය නිරවුල්ව, පැහැදිලි ව දේශනා කරනු පිණිස පුරුණය කළ යුතු යම් පාරමිතාවක් වේද , ඒ සියල්ල දශමයකදු අඩු නැතිව, ගරු කලුණා මිතු අභන්ත සම්පත් ගුරුතුමන් පුරුණය කර ඇති බවට සාක්ෂිය නම් , අන් කිසිවක් නොව; එතුමන් පෙළ දාහම ගුරු තනතුරේ තබා ගනීමින් දේශනා කරන්නට යෙදුණ දරමය ගුවණය කාට, ඒ ධර්මයේ සරණ ගිය; හික්ෂු, හික්ෂුණී, උපාසක, උපාසිකා යන සිව්වනක් පිරිස මෙතෙකැයි කිව නොහැකි වීම මය.

එකී පිරිසෙන් කිහිපදෙනෙකු විසින් එතුමන්ට පුද්කළ හැකි විකම ගුරු පඩුර වන ආචර්පනා වැඩසටහන වෙනුවෙන් පෙළ ගස්වන ලද ධර්ම මනසිකාරය අන්තර්ගත මේ පුස්තකය ද රේට සාක්ෂි දරනු ඇති.

ගරු කලුණා මිතු අභන්ත සම්පත් ගුරුතුමන්ට, එතුමාගේ පවුලේ සැමට , කළතර බෝධි භාරකාර මණ්ඩලයේ සියලු ම දෙනාට , මේ සත්කාර්යය සාර්ථක කරගනු පිණිස වෙහෙසෙන සියලු ම දෙනාට අමා මහ නිවන් සුව බොහෝ දුර නොවේවා!!!!!!!!!!!!!!

සටහන,
සචිත්‍රා නිල්මිණී

ඔබටත් ගරු කලුයාණ මිතු අපන්ත සම්පත් ගුරුතුමන් විසින් පවත්වන ඉහත කි සද්ධරීම දේශනා සමඟ
සම්බන්ධ වීමට අවස්ථාවයි මේ.....

කළුතර බේදි පරිගුයේ නව ධර්ම දේශනා මාලාව

ආරම්භය -2025.01.12 ඉරු දින සිට සැම ඉරුදිනකම සවස 2.00 සිට 4.00 දක්වා
විමසීම්:- **0770310768**
0718896727

පොල්ගස්මිව නව දේශනා මාලාව

පොල්ගස්මිව නව ධර්ම දේශනාව සඳහා ලියාපදිංචි වීමටඩබලෝ නම, ලිපිනය සහ දුරකථන අංකය
පහත අංකයට watsapp මහින් දැනුම දෙන්න. Watsapp අංකය - **0777047174**

Zoom දේශනා මාලාව

නිවන් මහ උදෙසා දිර්ଘන ජානය zoom දේශනා මාලාව
Join Zoom meeting (සැම සෙනසුරාදාම සවස 4.00-7.00 දක්වා)
Meeting ID: **899 1349 3367**
Passcode: **100100**

විමසීම්:- **0712664561**

Youtube :- Way To Nibbana

Website :- www.waytoni.com