

# 将身体献上，当作活祭

(活祭的人生)

---

9/28/2025

## 背诵经文：罗马书12: 1-2

- 所以，弟兄们，我以 神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。<sup>2</sup> 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为 神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

## 罗马书12: 1-2 (新译本)

- 所以弟兄们，我凭着 **神的仁慈** 劝你们，**要把身体献上，作圣洁而蒙 神悦纳的活祭**；这是你们**理所当然的事奉**（“理所当然的事奉”或译：“**属灵的敬拜**”）。<sup>2</sup> **不要模仿这个世代**，倒要借着**心意的更新**而改变过来，使你们可以**察验出什么是 神的旨意**，就是**察验出什么是美好的、蒙他悦纳的和完全的事**。

## 罗马书的结构

- 罗马书是圣经中极为重要的一卷书，是使徒保罗在第  
三次宣教旅程结束时所写给罗马教会的书信。这是圣  
经中对福音最完整，最清楚的一卷书，罗马书清楚地  
指明了人类堕落带来的极其灾难性的后果，耶稣基督  
救赎了我们这一伟大的真理。1--8章重点是人的罪，  
耶稣的救赎，圣灵的更新，9-11章讲的是犹太人的救  
恩，12章其实是延续了6-8章，指出了基督徒的本分  
和责任，提醒做主门徒的本位是什么。
- 就是要将身体献上，不要效法这个世界，要荣耀神
- 这次分享主要是原理，就是这两句经文的背景

## 前言：使徒保罗的颂赞

- 提前1:15 基督耶稣降世，为要拯救罪人。  
这话是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是个罪魁。<sup>16</sup>然而，我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐，给后来信他得永生的人作榜样。  
<sup>17</sup>但愿尊贵、荣耀归与那不能朽坏、不能看见、永世的君王、独一的神，直到永永远远。阿们！

## 使徒保罗的颂赞 (当代版)

- 提摩太前书1:15 有句话千真万确、完全可信，就是“基督耶稣降世，为要拯救罪人。”在罪人中我是个罪魁，<sup>16</sup>但我依然蒙了怜悯，因为耶稣基督要在我这个罪魁身上彰显祂无限的忍耐，使我做那些要信靠祂并得到永生之人的榜样。<sup>17</sup>愿尊贵、荣耀归给那位不朽的、肉眼不能见的万世君王——独一无二的上帝，直到永远。阿们！

## 罗马书7: 21-24

**21 我觉得有个律，就是我愿意行善的时候，就有恶缠着我。 22 因为，按着我里面的人，我喜欢 神的律， 23 但我看出肢体中另有个律和我内心的律交战，把我掳去，使我附从那肢体中罪的律。 24 我真是苦啊！谁能救我脱离这必死的身体呢？ 和修本**

## 两个律的争战

- 门徒：两个律，门徒在世上生活的时候，圣灵的律和肉体的律（旧人的律）常常发生冲突，争战，抢夺门徒的生命主权。旧人的律不是仅仅控制我的身体，更是常常紧紧地控制着我的心灵。争战中门徒们经常是失败的，但是屡败屡战，渐渐收复失地，渐渐得胜，最终靠着主耶稣复活的恩典和大能，在肉体死亡后，肉体的律失效了！门徒最终得胜，达到完全，达到完胜。
- 未信主的人：只有一个律就是肉体的律（旧人的律，犯罪的律）
- 罗马书7：14 我们原知道律法是属灵的，我却是属肉体的，是已经卖给罪了。



## 人属肉体的起源

### • 人类始祖被魔鬼撒旦引诱，犯罪

创世纪3:1-7节 **耶和華神所造的**，唯有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说，你们不可吃园中任何树上所出的吗？”<sup>2</sup> 女人对蛇**说**：“园中树上的果子，我们都可以吃；<sup>3</sup> 只是园子中间那棵树的果子，神曾说：**你们不可吃，也不可摸**，免得你们死。”<sup>4</sup> 蛇对女人说：“**你们不一定死**；<sup>5</sup> 因为神知道，你们吃的日子眼睛就开了，你们就像神一样知道善恶。”<sup>6</sup> **于是**女人**见**那棵树好作食物，又悦人的眼目，那树令人喜爱，能使人有智慧，她就**摘下**果子**吃了**，又**给了**与她一起的**丈夫**，**他也吃了**。<sup>7</sup> 他们二人的**眼睛就开了**，知道自己赤身露体，就**编织**无花果树的叶子，为自己做成裙子。和修本

## 心灵与身体的背叛

- 夏娃的**耳朵**：蛇对女人说：夏娃的耳朵听到魔鬼的话
- 夏娃的**嘴**：女人对蛇说 .....
- 夏娃和亚当的**手**：摘下果子，递给亚当，接过来
- 亚当和夏娃的**手，嘴，眼，牙齿，食道，肠胃**等等，  
他们一同吃了 神所禁止的果子，违犯了造物主给被造之人颁布的第一条律法（命令）
- 夏娃和亚当在“分别善恶树”下徘徊（**腿，脚，反意**）
- **亚当**从始至终，没有制止，没有干预，反而是参与和介入了这场伊甸园的背叛，丧失了做头的功能和职责。

## 创世纪3: 6 (NLT)

- **The woman was convinced.** She **saw** that the tree was beautiful, and its fruit **looked delicious**, and **she wanted** the wisdom it would give her. So, she **took some of the fruit** and **ate it**. Then she **gave** some to **her husband, who was with her**, and **he ate it, too**.
- 那个女人被说服了(确信/深信撒旦的话)。她觉得这棵树很漂亮，果子也很美味，她渴望得到它，能给她智慧。于是她摘了一些果子吃了。然后，她又给了和她在一起的丈夫一些，他也吃了。(直译)
- **Convinced**: 确信的，深信的，被说服了
- 人类一旦怀疑了神的话语和动机，而确信了撒旦的话和牠的意念，就像灵里的大火烧起，摧毁了信靠神的根基，怀疑和背叛意念就在他里面扎下了根，把**身，心，灵的主权交给了魔鬼**，如同被鬼附的人一样沦为撒旦的奴隶，丧失了神所赐给人原有的位格，他们背叛堕落了。

# 撒旦罪恶统治世代的开始

- 伊甸园的试探与堕落是人类经历的第一场属灵争战，人类始祖完败，撒旦利用了人的弱点，统治了世界，篡改了神造人来荣耀祂的计划和旨意，黑暗统治了人和万物，**这是“世界”，“世代”的源头。“黑暗掌权了”，撒旦成为这世界的神，“全世界都卧在那恶者手下”。**
- 林前4： <sup>4</sup> **此等不信之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们；**
- 约一5： <sup>19</sup> **我们知道我们是属神的，全世界都卧在那恶者手下。**
- 以弗所书6： <sup>12</sup> **因为我们的争战并不是对抗有血有肉的人，而是对抗那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空灵界的恶魔。和修本**
- 代理人体系：人从原有的地位堕落了，人失去了他的本位(本来的位格)。在这个世界(世代)中沦为撒旦的奴隶与牠的代理人。

## 身体沦为撒旦的工具

- 人失去了本位(本来的位格)，先是人的心灵被俘虏，然后是他的身体，变成了“不洁不法的奴隶，以至于不法，不被义所约束……那些事的结局就是死。”(罗6：19)
- 身体(Body) 是生命的殿宇，代表今世的生命，代表人在地上的生命。
- 人的身体是神造的，虽然是从土而来，但是被造时并无不洁不法，“神看着一切所造的都甚好。”(创1：31)。
- 所以，有关人堕落后，人的身体本来就有罪性，这是撒旦地地道道的谎言，目的是否定和贬低神的创造。相反，身体的犯罪是因为撒旦引诱了不坚定的始祖，人类堕落后，所带来的咒诅和恶果。“你不可吃，因为你吃的日子必定死！”

## 造物主(上帝) 本来的设计

- 诗篇86: 9-10 **主啊，你所造的万民都要来敬拜你，他们要荣耀你的名。<sup>10</sup> 因你本为大，且行奇妙的事，惟独你是 神。** 和修本
- **威斯敏斯特小要理问答(儿童) 第一问：人生的首要目的是什么？**  
**答：人生的首要目的就是荣耀神，以祂为乐、直到永远。**

## 魔鬼撒旦是教唆犯

**撒旦：最大最恶毒的教唆犯。**据维基百科，教唆犯是一个刑法学概念，是指故意唆使他人犯罪的犯罪分子。犯罪分子将自己的**罪意罪念**灌输给本来没有犯意、或者有犯意但不坚定的人，**使其决意实施自己所劝说、授意的犯罪**。撒旦不仅是教唆人犯罪，更是控制了全人类，从亚当，夏娃算起，把所有人都变成了牠的奴隶，犯罪的奴隶，深陷其中，彻底丧失了自由，完全无力自拔！**“耶稣基督降世，不是要定世人的罪（不是要审判世人），乃是要叫世人因他得救。”**（约3：17）**“耶稣基督降世，为要拯救罪人。”**

**撒旦：一个有位格的存在者，意思是敌挡者，诽谤者，毁灭者，杀人犯，说谎者之父，受造堕落的天使长。牠不是受造物的造物主和统治者，而是这个堕落世代的统治者，是这个世界的王（这个堕落世代的统治者），牠的目的是与神为敌，奴役人，毁灭人。**牠是有一定能力的邪灵，住在人的身体和心灵里，牠带来了死亡和咒诅。**牠已经失败了，耶稣基督已经在十字架上胜过牠了！**

## 三大仇敌和世界的罪恶诱饵

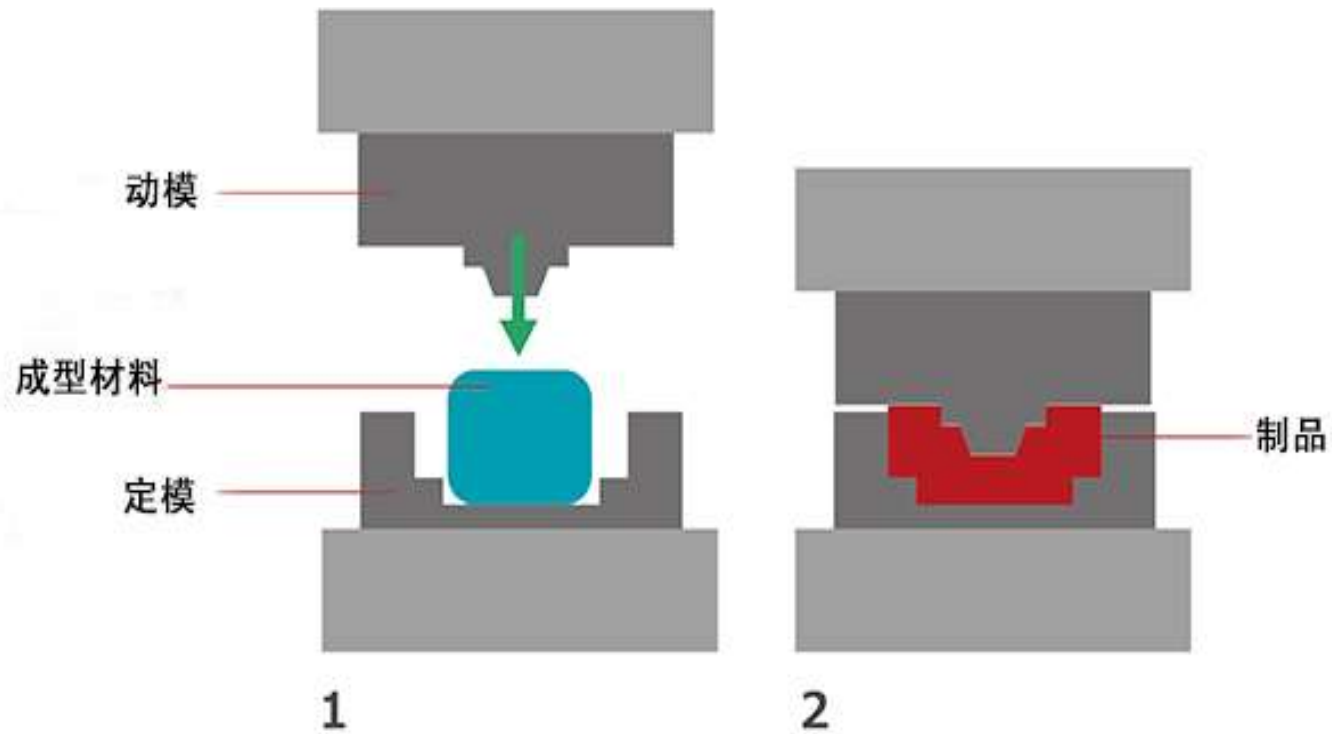
- 门徒的三大仇敌：魔鬼，世界（世代），旧人（老我）
- 第一，魔鬼：撒旦和跟从牠的邪灵
- 第二，世界：牠的影响力，牠的权势
- 第三，旧人（老我）：牠的根据地，牠的地盘

### ●撒旦的诱饵 ---

约翰一书2：16 因为凡世界上的东西，好比**肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲**，都不是从父来的，而是从世界来的。



模造：被模具（世界）制造（塑造）



## 被模具（世界）制造（塑造）

- 罗12: 2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。
- Don't **copy** the behavior and customs of this world, **but let God transform you into a new person by changing the way you think**. Then you will learn to know **God's will for you**, which is **good** and **pleasing** and **perfect**. NLT
- 效法 (同化，模仿): 强势的一方使弱势的一方变得与自己相同或相近。不要被撒旦暂时统治的这个堕落邪恶的世代，模造成牠的追随者，模造成牠的奴隶，模造成牠的形象，以致灭亡和被审判。要靠着主耶稣复活的大能，被永活的圣灵改变心灵 (**changing the way you think**), 成为新造的人 (**a new person**), 脱离这个罪恶短暂的世代，进入将来那个永恒的国度，得享永生。

## 罗马书7:25

- **感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服神的律，我肉体却顺服罪的律了。**
- 所以，人要经过身体的死，不是为了罪，而是给罪画上句号。不让撒旦拥有在我们身体里的根据地，不让那恶者在我们身上占有地盘。
- **海德堡教理问答第42问：基督既为我们死了，为什么我们还必须死呢？**  
答：我们死，不是为了补偿自己的罪，而是给罪划上句号，进入了永生之门。
- **43问：我们还从基督十字架的牺牲之死，得到什么其他的益处呢？**  
答：我们藉基督之死，旧人就与祂同钉，同死，同埋葬；脱离了肉体恶欲在我们里面的权柄；可以把自己献给祂作为感恩之祭。**“献上活祭”**

## 读经经文：罗马书 8: 9-14

- **9** 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。**10** 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。**11** 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。**12** 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。**13** **你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。****14** 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

罗8:9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

- 门徒属圣灵的，属灵就是属于圣灵，圣灵住在他（她）的生命生活中，有了一小块根据地。一开始是一颗种子，幼苗，渐渐长大，最终长成参天大树，枝繁叶茂，结出果子，蒙神悦纳。
- 弗4: 22 **你们要脱去从前的行为，脱去旧我；**这旧我是因私欲的迷惑而渐渐败坏的。和修本
- 旧我是因私欲的迷惑而渐渐败坏的：旧我就是撒旦在人心灵里的根据地，用世界来不断地引诱，迷惑，毒化，渐渐地败坏了，最后烂透了。
- 西3: 10 **穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。**
- 新人就是新造的人，是圣灵造就的，他会渐渐更新。**所以，属灵知识的喂养，供应极为重要！**人是有灵的，没有灵里的灵奶，食物，水，他会萎缩枯干的，教会一定要长期供应属灵的食物和水，满足人灵里的饥渴，否则，人会离开教会的，因为他不能得着充足的灵粮和灵水。

罗 8:10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

- 身体是一定要死亡的，这是圣经的教导。
- 林前15: 36 无知的人哪，你所种的，若不死就不能生。
- 林前15: 50 “弟兄们，我要告诉你们的是：血肉之躯不能承受 神的国，必朽坏的也不能承受不朽坏的。……<sup>53</sup> 这会朽坏的必须变成不朽坏的；这会死的总要变成不会死的。<sup>54</sup> 当这会朽坏的变成不朽坏的，这会死的变成不会死的，那时经上所记 “死亡已被胜利吞灭了”的话就应验了。
- <sup>55</sup> “死亡啊！你得胜的权势在哪里？死亡啊！你的毒刺在哪里？”
- <sup>56</sup> 死亡的毒刺就是罪，罪的权势就是律法。<sup>57</sup> 感谢 神，他使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。

罗 8:11 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

- 11 The Spirit of God, who raised Jesus from the dead, lives in you. And just as God raised Christ Jesus from the dead, HE will give life to your mortal bodies by this same Spirit living within you. NLT
- (如果) 叫耶稣从死里复活的神的灵，住在你们心里。神怎样叫基督耶稣从死里复活，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。（直接翻译）
- 启20: 6 那些在第一次复活中有份的人是蒙福的、是圣洁的！第二次的死没有权柄辖制他们；
- 启20: 13 于是海交出其中的死人，死亡和阴间也交出其中的死人，他们都照各人所行的受审判。 14 死亡和阴间也被扔在火湖里。这火湖就是第二次的死。 15 若有人名字没记在生命册上，他就被扔在火湖里。

罗 8:12 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。

- 基督在十字架上已经付上人类的罪债了！他真真实实地死了，埋葬了，三天后从死里复活！战胜了这个世界（世界）的残暴统治者就是撒旦，用祂的宝血和生命把人救赎出来了！那个撒旦的根据地（罪的堡垒）已经被撼动了，统治瓦解了，罪恶的国度崩塌了，虽然有残匪活动，但是大局已定！新的生命不属撒旦，不欠肉体罪恶一分钱，当然就无需顺从牠！！！
- 罗马书6: 14 **罪必不能做你们的主，因你们不在律法之下，乃在恩典之下。**



**罗9: 13** 你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。

- 撒旦的根据地已经被攻破了，牠的政权已经崩溃了，现在是苟延残喘，等待最后的灭亡那一刻了，基督的门徒为什么还要害怕牠，还要顺从牠？让牠来继续奴役我们？
- **罗6: 2** 我们在罪上死了的人，岂可仍在罪中活着呢？<sup>3</sup> 岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？<sup>4</sup> 所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。
- **罗6: 8** 我们若是与基督同死，就信必与他同活。<sup>9</sup> 因为知道，基督既从死里复活，就不再死，死也不再做他的主了。<sup>10</sup> 他死是向罪死了，只有一次；他活是向神活着。<sup>11</sup> 这样，你们向罪也当看自己是死的；向神，在基督耶稣里，却当看自己是活的。

罗8: 14 因为蒙 神的灵引导的，都是 神的儿子。

- 加2: 20 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。
- 加3: 26 所以，你们因信基督耶稣，都是神的儿子。 27 你们受洗归入基督的，都是披戴基督了；
- 启21: 7 得胜的，必承受这些为业：我要做他的神，他要做我的儿子。
- 帖前5: 5 你们都是光明之子，都是白昼之子。我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的。

# 我的天路历程

- 1999年夏，来到加拿大。
- 2000年复活节后一周，夫妻二人受洗成为耶稣基督的门徒。
- 在BC温哥华，阿尔伯塔的卡尔加里生活四年后，2003年秋搬到安省的温莎，至今22年。
- 经历了许许多多神的恩典，祝福，管教，摔跤，试炼，更新，安慰 ..... 慢慢地，我的世界观，人生观，价值观发生了翻天覆地的变化。
- 渐渐地，我察验出何为 神赐给我的善良，纯全，蒙祂悦纳（可喜悦）的旨意。我的天路还未到达终点，仍在靠着主的恩典，我在向前行 .....
- “天路历程”的人生，十字架成圣的人生，还有 **“理所当然的事奉”**

**罗12:1-2 所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当做活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉乃是理所当然的。<sup>2</sup> 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。**

- 保罗的劝勉：弟兄姐妹，包括刚刚受洗的弟兄姐妹，要走成圣的道路，要靠着圣灵，治死身体的恶行。你已不再欠肉体的罪债，**主耶稣已经为你舍命付清了**。你已经开始了新的人生，要顺服圣灵的引导，坚定地走下去！靠着复活主的恩典，过一个献上活祭，讨神喜悦的人生，心意渐渐更新，你就能渐渐地察验出神为你量身定制的善良，纯全，蒙祂喜悦的旨意，以致成圣！
- 罗马书6：<sup>22</sup> **但现今，你们既从罪里得了释放，做了神的奴仆，就有成圣的果子，那结局就是永生。**

## 讨论思考题

1. 你是否走在成圣的天路历程上，你的天路历程如何？
2. 你是否意识到自己是神的活祭？你被赋予生命气息，目的是为了荣耀造你，赐你生命气息的永活，昔在，今在，永在，自有永有的神？
3. 你是否渐渐察验出何为 神赐给你的“善良，纯全，可喜悦的旨意”，如果还没有，你打算怎么办？

## 祷告