



禾子是安息日的主

太 11:28-12:1-8

〔十
誠
內
容〕

對神四誠

1. 不可有別的神
2. 不可雕刻偶像
3. 不可妄稱主名
4. 守安息日為聖

對人六誠

5. 孝敬父母
6. 不可殺人
7. 不可姦淫
8. 不可偷盜
9. 不可作假
10. 不可貪婪

〔簡
明
版
本〕

A painting of Jesus walking on a sandy beach. He is wearing a white robe and a blue sash. He is looking down at the ground. In the background, there is a city with many buildings and a church tower. The sky is cloudy.

安息日

The Sabbath

安息日的由來

安息日的由來是這樣的，神用了六天創造了天地，第七天就安息了，神就定這天為安息日，把這天分別為聖。當神拯救以色列人脫離埃及的壓迫的時候，就規定以色列人，每逢安息日都要停止一切的工作勞動。

聖經在創2:1-3，出埃及記20：8-10和申5:13-15中均有安息日的記載。

安息日經文

「天地萬物都造齊了。到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了祂一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了祂一切創造的工，就安息了。」（創2:1-3）

「當紀念安息日，守為聖日。六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日……無論何工都不可作。」（出埃及記20：8-10）

安息日經文

「六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華——你神當守的安息日。這一日，你和你居裏的、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你的城裏可以和兒女客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華——你上帝用大能的手和伸出來的膀臂將你從那裏領出來。因此，耶和華——你的上帝吩咐你守安息日。」（申5:13-15）（出埃及；不是人的作為。安息日是放下讓神作工的日子）

上下文連貫

從馬太福音11:20-27節，耶穌對加利利沿海諸城見耶穌行許多神蹟奇事，仍拒絕福音不悔改而哀嘆，太11:12似乎就在預告；主耶穌的傳道進入下一階段。第12章開始文士、法利賽人、大祭司等宗教人士對耶穌傳天國福音的抵擋、挑釁、仇視、敵對、殺害他(太12:14)的態度越發明顯，他們似乎時時都在監視耶穌。



主題經文：太11:28-30

28 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

主題經文：太12:1-8

- 1 那時，耶穌在安息日從麥地經過。他的門徒餓了，就掐起麥穗來吃。
- 2 法利賽人看見，就對耶穌說：看哪，你的門徒做安息日不可做的事了！
- 3 耶穌對他們說：經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，你們沒有念過嗎？
- 4 他怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，這餅不是他和跟從他的人可以吃得，惟獨祭司才可以吃。

主題經文：太12:1-8

- 5 再者，律法上所記的，當安息日，**祭司在殿裡犯了安息日還是沒有罪**，你們沒有念過嗎？
- 6 但我告訴你們，在這裡有一人比殿更大。
- 7 我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。你們若明白這話的意思，就不**將無罪的當作有罪的了**。
- 8 因為人子是安息日的主。



律法與傳統

根据摩西律法，在別人的田里用手摘麦穗吃是可以的（申23:25），但不可以用镰刀割取。且也并无明文规定在安息日是否可摘麦穗吃。

關於在安息日醫病；猶太人的宗教領袖認為，除非人有生命危險，否則在安息日治病是不合法的。例如，他們認為在安息日給人接骨或包紮扭傷的手腳都是不合法的，因為這些情況不會致命。

門徒掐麥穗搓著吃所犯的罪？

1. 掐麥子—犯收割的罪。
2. 搓揉麥子—犯簸穀的罪。
3. 把麥子和糠秕分開—犯打穀的罪。
4. 這整個吃麥子的過程—犯安息日準備飯食的罪(安息日所吃之物必須在前一日準備妥當)。
5. 行走距離超過2000肘？

法利賽人背離拉比教訓

古老拉比著作，經上说：『 你應守安息日，因為它於你是神聖的。』安息日是給予你的，而不是你被給予安息日。』（ Talmud, Yoma 85b : *Shabbat hi lachem* ）

—說明安息日本身并非目的，它服務於提高人生的一个更高的目的。

『 瓢瀆一個安息日，使他能遵守更多的安息日。』
（ חלל עליו שבת אחת כדי שישמר שבתוות הרבה ）』

—這是猶太法律中「拯救生命高於安息日禁令」
(*pikuach nefesh*) 的基礎。意思是：如果為了救人命，必須違反安息日的禁令，那麼不但可以做，甚至是義務。因為如果不救，他將無法活著遵守未來更多的安息日。

主耶穌在安息日的醫治

1. 被鬼附著的人；可1:21-28
2. 西門彼得的岳母；可1:29-31
3. 手枯乾的人；太12:9-14
4. 十八年駝背的女人；路13:10-17
5. 患水臌的人；路14:1-6
6. 三十八年的癱子；約5:1-9
7. 生來就瞎眼的人；約9:1-13人

「人比羊何等貴重呢！所以，在安息日做善事(對的事)是可以的。」(太12:12)

大衛吃陳設餅

大衛到了挪伯祭司亞希米勒那裏，亞希米勒戰戰兢兢地出來迎接他，問他說：「你為甚麼獨自來，沒有人跟隨呢？」大衛回答祭司亞希米勒說：「王吩咐我一件事說：『我差遣你委託你的這件事，不要使人知道。』故此我已派定少年人在某處等候我。現在你手下有甚麼？求你給我五個餅或是別樣的食物。」（撒上21:1-3）

大衛吃陳設餅

祭司對大衛說：「我手下沒有尋常的餅，只有聖餅；若少年人沒有親近婦人才可以給。」親近人沒有少淨嗎？」大衛對祭司說：「實在約有三日尋常路是潔淨的；何況今日是耶和華的器皿還是潔淨的時候？」祭司就拿聖餅給他；因為在那裏沒有別樣餅，只有更換新餅，從耶和華面前撤下來的陳設餅。（撒上21:4-6）

大衛吃陳設餅

（當日有掃羅的一個臣子留在耶和華面前。他名叫多益，是以東人，作掃羅的司牧長。）

大衛問亞希米勒說：「你手下有槍有刀沒有？因為王的事甚急，連刀劍器械我都沒有帶。」（最後祭司保存的那把大衛殺歌利亞的刀給大衛。）（撒上21:7-9）

大衛吃陳設餅的領受

1. 挪伯祭司亞希米勒所表現的「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀」精神的體現。

聖餅只有祭司能吃，亞希米勒在「教義與人情的尷尬/人的需要」中，因著憐憫大衛一行人的飢餓，為大衛開了條出路。

2. 祭司亞希米勒不但給餅，還給了刀。主耶穌對於教會的心意，本來就是：餅與武器—食物與裝備（靈糧與門訓）。

安息日當有的心態

- a. 先領受恩典，進入安息，再工作。
- b. 操練信心；早交託早安息。
- c. 要守精意，不守字句。
- d. 是積極的安息，不是消極的安息。
- e. 每一天都是主日。

安息日當有的心態

1. 先領受恩典，進入安息，再工作。

安息日記念上帝是創造萬物的那一位，是帶領以色列人出埃及的那一位。上帝把一切都造好了，最後才造人，邀請人進入安息、享受祂所造的萬物。所以我們應該先安息再工作，而不是先工作再安息。

聖經創世記記載也是說：「有晚上，有早晨。」（創1:5, 8,13,19,23,31）就是要人先休息再工作。

聖經對一天的定義是
由一天日落 到明天日落



先安息再工作

所以猶太人以晚上為一天的開始，先享受、休息、睡眠，再開始工作。主日是七日的第一日，耶穌要我們在一星期的開始，先數算恩典享受安息，再來面對工作。

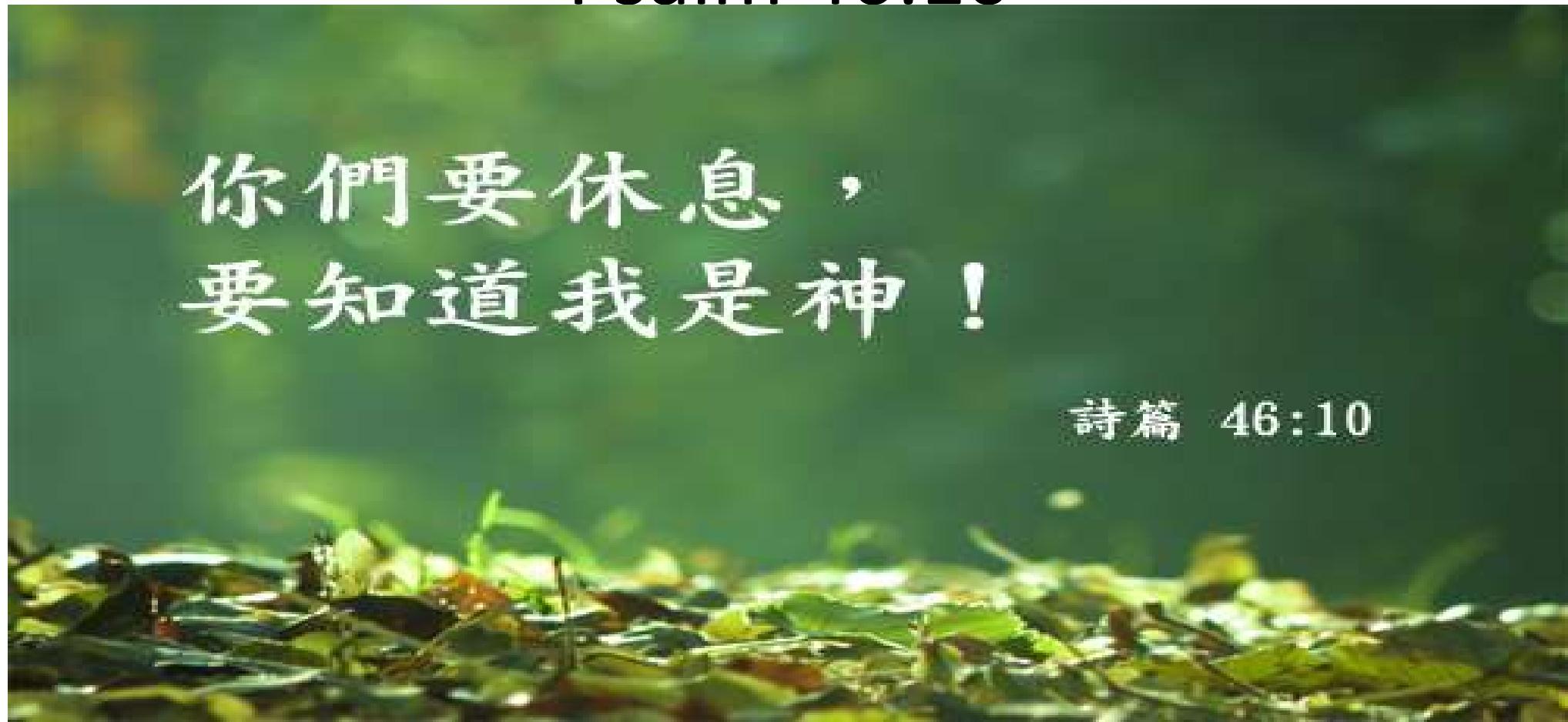
先休息、先領受恩典，知道(認識)祂是創造主救贖主，再面對工作服事，我們若離開主耶穌就不會有恩典、不會有安息、工作服事更會出問題！

“Be still and know that I am God,”

Psalm 46:10

你們要休息，
要知道我是神！

詩篇 46:10



安息日當有的心態

2. 操練信心；早交託早安息。

安息日是操練**不靠己作為**的時候，是學習將煩惱憂愁掛心的事交給神，讓主為你作主爭戰的時候。

「我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」（太18:19-20）

『當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。』（詩37:5）

安息日當有的心態

3. 要守精意，不守字句。

太12: ⁶但我告訴你們：在這裡有一人比殿更大。⁷ ‘我喜愛憐恤，不喜愛祭祀’，你們若明白這話的意思，就不將無罪的當做有罪的了。⁸因為人子是安息日的主。

「我喜愛良善（或译：怜恤），不喜爱祭祀；喜认识神，胜於燔祭。」（何6:6）

場所、建築、儀式、節目、講道都不是主日的重點。

要順著聖靈的引領，時時認罪悔改，成為聖潔，使神可以安息在我們心中，使身體成為神的聖殿(林前6:19)，為神作美好的見證。

「他叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意；因为那字句是叫人死，精意（或作：圣灵）是叫人活。」(林後3:6)

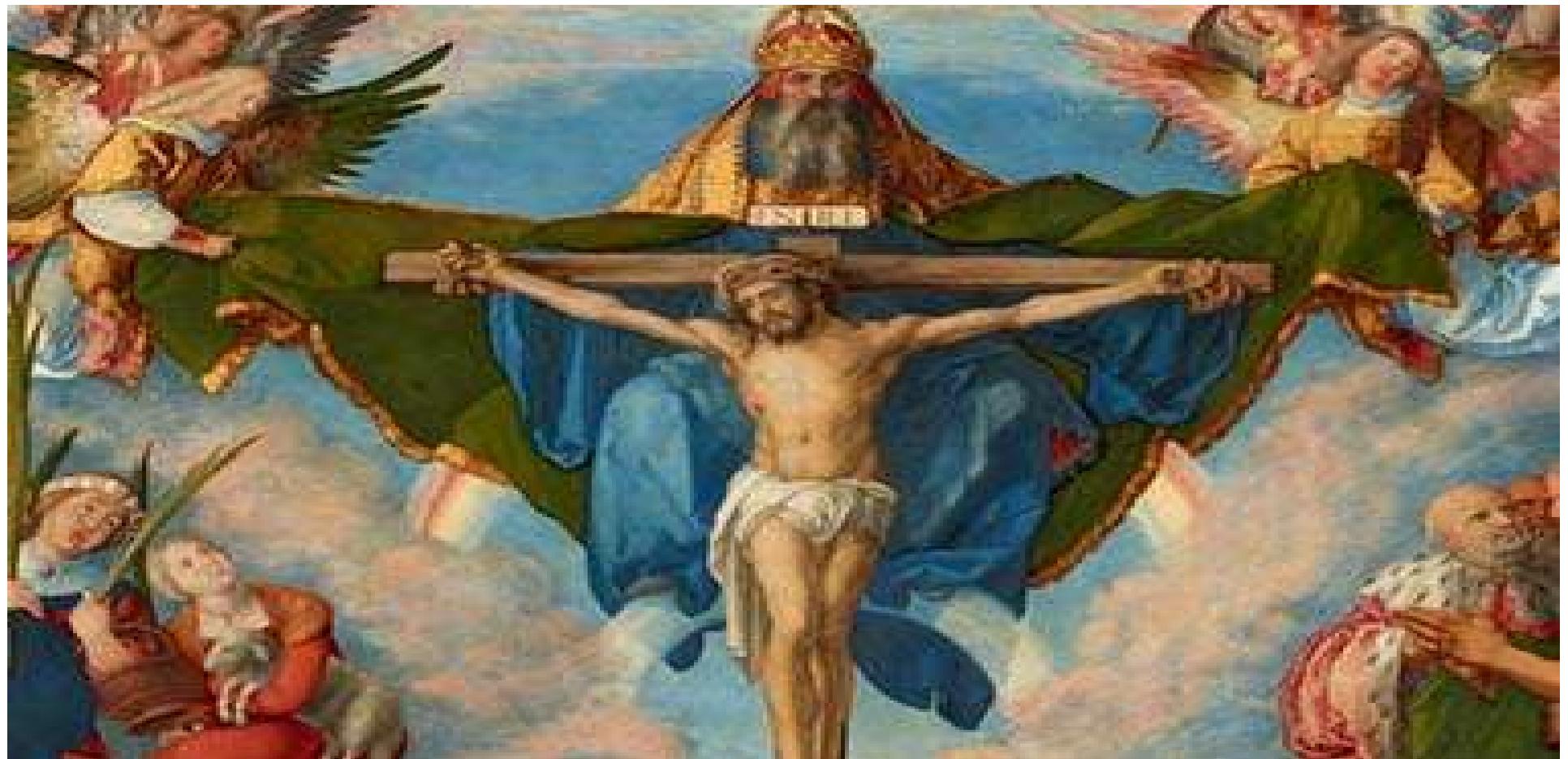
安息日當有的心態

4. 是積極的安息，不是消極的安息。

不是守安息日，更不是「坐禮拜」，而是守「主日」，在主日裡，我們注意的是主耶穌。我們不是守日子，乃是積極參與享受日子。**竭力進入安息，享受主的同在。**

教父奧古斯丁說：「我的心裏沒有安息，直到遇見了上帝，在祂裏面才有真正的安息。」

主日遇見主才有安息



主耶穌賦於安息日完全的意義

「你們務要守我的安息日，因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖的。」（出31:13）；「又將我的安息日賜給他們，好在我與他們中間為證據，使他們知道我耶和華是叫他們成為聖的。」（結20:12）

安息日的經文指出主耶穌祂是造物主，也是使人成聖的主。

根據聖經出埃及記31:13、以西結書20:12，「守安息日」有雙重涵義：

1. 是證據—耶和華神要作我們的父，我們要作他的子民。
2. 使我們成為聖潔—安息日記念神救我們脫離為奴之家，是面見神、數算上帝恩典的日子。

我們因著相信耶穌基督為我們的罪死在十字架上、埋葬、第三天復活，我們因信稱義，披戴基督，在上帝眼中成為聖潔，真正脫離罪和死亡的奴役。

安息日當有的心態

5. 每一天都是主日。

不是只有星期天在教堂才是主日，每天與主同在就是主日。休息不是示弱，是謙卑，讓主在前行，我們在後跟隨，這是每天隨時隨處要學的功課。

「主耶和華以色列的聖者如此說：我們得救是在乎歸回安息，我們得力是在乎平靜安穩（賽30:15），所以我們要休息，要知道耶和華是上帝！（詩40:16）」

太11:28-30

28 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。

29 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

結論

人子是安息日的主。安息日保守人；勝於人守安息日。
「謹守安息日(主日)而不干犯，禁止己手而不作惡，
如此行、如此持守的人，便為有福！」（賽56:2）

願神祝福每一位弟兄姊妹喜歡守主日，而不是習慣或是律法規條，因為主日可以見主面聽主話，讓人從心得力，之後才開始面對一週的工作，成為有福的人。

呼召

守主日是「你是基督徒」的證據，是耶和華神要做的你的父，你要作祂子民的證據。你要渴慕來主日面見神，緊緊抓住這個證據嗎？

主耶穌是安息日的主，你每個主日都有看見主的榮面，聽見主的恩言，聖靈的提醒安慰，臉上反射出主的榮光嗎？因為主的道、主的同在成為聖潔了嗎？主渴望這樣祝福你，要向主求！**來享受安息**。

小組討論分享題目

1. 法利賽人教導只要嚴格遵循律法就能進天國；主耶穌教導「天國近了！你們應當悔改！」，同樣是守律法的『軛』：為什麼一個軛是難擔的重擔(太23:1-4)；而一個是容易的、輕省的？。(參考太11:28-30)
2. 主耶穌是“安息日的主”，更是“創造救贖的主”。那麼，我們在生活中，應該如何落實在凡事上“享受安息”呢？分享你對“守安息日/參加主日崇拜”的看法、態度和預備？
3. 耶穌舉聖經所記載大衛吃陳設餅和祭司在安息日服事，都不算干犯安息日來反駁法利賽人。請用「我喜愛憐恤，不喜愛祭祀」(何6:6a) 來說明為什麼？

補充資料：遺忘的雨傘與摩西十誡

有個精神領袖的猶太拉比，主持完某日的安息日會堂聚會，正是要回家時，外頭不知何時下起雨來，他急忙找他的雨傘，卻是遍尋不著，於是把管會堂的找來。猶太拉比很不爽地跟該主管人說：“真不知道你是如何管理這個猶太會堂的？我放在會堂的雨傘，竟然被偷了！！”

管會堂的在耐心聽完拉比的抱怨後，答說：“很抱歉聽到這樣的消消息。這樣好了，下一次的安息日，趁著大家上會堂時，請您講一些跟道德有關的話題；比方來談談“十誡”好了，說不定那個偷兒會良心發現，主動將您的傘還給您。”

拉比聽聽覺得有道理，下一次的安息日聚會，他果然講一篇關於“十誡”的道。十誡他一一講解，講完了幾誡，就要到他想講的當日重點的那一誡時，他突然止住了，不再繼續下去。

會後，會堂的管理主管很不解地問拉比：

“拉比，拉比您的“十誡”怎麼還沒講到“[第八誡不可偷盜](#)”前就停了？難道那個偷兒已經將傘還給您了嗎？

“這倒也不是。是講解到第七誡時([不可姦淫](#))，我終於想起，原來我是把傘忘在哪裡了。。。 ” 拉比回答說。

主題經文：可2:23-28

耶穌當安息日從麥地經過。他門徒行路的時候，掐了麥穗。法利賽人對耶穌說：看哪，他們在安息日為甚麼做不可做的事呢？

耶穌對他們說：經上記著大衛和跟從他的人缺乏飢餓之時所做的事，你們沒有念過麼？

主題經文：可2:23-28

他當亞比亞他作大祭司的時候，怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，又給跟從他的人吃。這餅除了祭司以外，人都不可吃。又對他們說：安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。

主題經文：路6:1-5

「有一個安息日，耶穌從麥地經過。他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利賽人說：『你們為什麼做安息日不可做的事呢？』耶穌對他們說：『經上記著大衛和跟從他的人飢餓之時所做的事，連這個你們也沒有念過嗎？他怎麼進了神的殿，拿陳設餅吃，又給跟從的人吃？這餅除了祭司以外，別人都不可吃。』又對他們說：『人子是安息日的主。』」

《巴比伦塔木德·安息日》第7:2节

Mishnah 中39类被禁止的行为(AC 200 形成)

- (1) 播种 (2) 耕耘 (3) 收获 (粮食及各种生活物质) (4) 打捆 (5) 脱粒 (6) 扬场 (7) 糜选 (8) 磨面 (9) 刷糠 (10) 揉麵 (11) 烤制 (12) 剪羊毛 (13) 漂白 (14) 梳毛 (15) 染色 (16) 纺毛 (17) 整纱 (18) 接2股纱 (19) 织两股纱 (20) 分股纱 (21) 打结 (22) 拆结 (23) 缝2趟针 (24) 为维2趟针而撕开 (25) 猎鹿 (26) 杀鹿 (27) 剥皮 (28) 腌肉 (29) 加工皮 (30) 刮毛 (31) 切块 (32) 写出2个字母 (33) 为写两个字母而擦掉字迹 (34) 建设 (35) 拆除 (36) 点火 (37) 灭火 (38) 用锤子打击 (39) 把物品从一处转移到另外一处

安息日可走的路程

拉比們根據約書亞記3:4，稱安息日只可走二里，二千肘，規定在安息日約「合法」活動範圍，這個距離大概是500公尺到750公尺之間。是橄欖山至耶路撒冷(徒1:12)，或營地至會幕之距離。

亞比亞他，還是亞希米勒？

可2:23；主耶穌所說的是在亞比亞他大祭司的日子裡。亞比亞他是亞希米勒之子，當亞希米勒被掃羅殺害後（撒上22:17-19），亞比亞他便投奔大衛（撒上22:20），後來作了大衛時代的大祭司（撒上23:9，此時早已稱他為祭司），與另一祭司撒督共事於聖殿（撒下15:35）。亞比亞他與其父亞希米勒曾同在聖殿服事神，故說大衛「**在亞比亞他那個大祭司之時，入聖殿吃陳設餅**」亦非錯筆（現代人不會這樣記述），因亞比亞他也在場目睹大衛吃那餅。

以斯拉百科網

亞比亞他，還是亞希米勒？

可2:23；聖經原文意思是：

『正在亞比亞他………那個大祭司…………的時候』

那個希臘文用法，是當時很常見的希臘文使用法。

這是一種『廣泛性』的用法，不是『特定且精確』的用法。所以，該句經文意思，只是說亞比亞他『在世時』，而非亞比亞他『實際當大祭司的時候』。

請注意這兩種意思的差異性：

『正在亞比亞他………那個大祭司…………的時候』

vs

『正在亞比亞他………當大祭司…………的時候』

亞比亞他，還是亞希米勒？

換言之，大衛當時確實是發生在亞比亞他的父親亞希米勒時，當時，亞比亞他只是小孩，但是，因為亞比亞他後來當大祭司，而聖經也常有這種『用最高的職稱』來稱呼人的情形，所以，即使當時亞比亞他還小，但依然稱「**那是亞比亞他那個大祭司的時候**」，並非不可理解。

基督教小小羊園地

Note: 撒下8:17是文士的手抄筆誤。