

# 乡愁永酒诗文集第一册

王超杰

【格律诗】

[www.wcj365.xyz](http://www.wcj365.xyz)

© 2020 Dr. Chaojie Wang

# Contents

【序】	9
【自序】	10
【雅阁铭】	11
【词云图】	13
【一伯小传】	14
第一辑五绝	16
【如是我闻 · 新韵】 . . . . .	17
【茶】 . . . . .	18
【闲居】 . . . . .	19
【旅居】 . . . . .	20
【中秋】 . . . . .	21
【父亲节】 . . . . .	22
【不亦乐乎】 . . . . .	23
【花与雪】 . . . . .	24
【赞格律诗】 . . . . .	25
【加勒比的黄昏】 . . . . .	26
【孤帆远影】 . . . . .	27
【有感】 . . . . .	28
【裁员】 . . . . .	29
【读博】 . . . . .	30
【无题】 . . . . .	31
【贺崔大鹏 BQ】 . . . . .	32
【中彩梦】 . . . . .	33
【梦山】 . . . . .	35
【读锐萍重阳节诗】 . . . . .	36

【读见文重阳节诗】	37
【中秋 · 新韵】	38
【悟 · 新韵】	39
【母爱】	40
【穆阳水蜜桃】	41
【馋】	42
【野花 · 新韵】	44
【夜读】	46
【鸡仙】	47
【渔翁醉晚 · 新韵】	48
【秋 · 新韵】	49
【江舟垂钓】	50
【观钱塘十字潮截图】	51
【两全 · 新韵】	53
【观自在】	54
【2020 新冠】	55
【退而不休 · 新韵】	56
【悟 · 新韵】	57
【读佛】	58
 第二辑五律	59
【沐阳 · 新韵】	60
【龙抬头 · 新韵】	62
【冻梅 · 新韵】	63
【读道德经】	64
【空有无】	65
【友情】	67
【忆八十年代福州的日子】	68
【穆阳小学 120 年校庆】	69
【清泉洞不老松 · 新韵】	70
【2021 医师节 · 新韵】	72

【读锐萍江城子 · 回望八间】	73
【后院奇葩 · 新韵】	75
【冬眠学松鼠 · 新韵】	78
【感怀 · 新韵】	80
【中美之争 · 新韵】	81
【2020 年美国选举】	82
 第三辑七绝	84
【跑禅】	85
【太平洋 · 新韵】	87
【秋风】	88
【秋色】	89
【中秋】	90
【乡思】	91
【秋凉】	92
【冬日自得】	93
【爬山偶得】	94
【家乡小巷】	95
【穆阳水蜜桃】	96
【桃花节】	97
【夜读】	98
【上班路上】	100
【感怀】	101
【一眉后院】	102
【湖边跑步遇龟】	103
【祝马玲蕾马拉松 BQ】	104
【雏雁初飞】	105
【旧作】	107
【湖】	108
【野渡】	110
【秋 · 新韵】	112

【壶思乱想】	113
【轮回】	114
【苏提线面 · 新韵】	115
【写作】	116
【赞包菜】	117
【村景 · 新韵】	118
【富士秋深】	120
【2020 · 10 · 01】	121
【鸟恋花】	123
【日出 · 新韵】	124
【七绝 · 岛】	125
【立秋】	126
【1981 · 新韵】	127
【深秋悲叶】	128
【羁旅】	129
【蒲公英】	130
【秋 · 新韵】	132
 第四辑七律	133
【学律有感】	134
【冬湖思春】	135
【2014 年底回国同学穆阳聚】	136
【2017 年底回国同学福安聚】	137
【2020 春节宁德过年遇新冠疫灾】	138
【长跑野趣 · 新韵】	139
【雨中跑】	140
【新年赞跑群 · 新韵】	141
【迎接猴年重跑鬼见愁 · 新韵】	142
【赞跑群由林兄 · 新韵】	143
【2015 知足常跑新年抒怀 · 新韵】	144
【知足常跑 Happy Hour · 新韵】	145

【跑霸 BQ】	146
【三大爱好 · 新韵】	148
【冬日思友 · 新韵】	150
【见花思贤 · 新韵】	152
【2020 辛丑惊蛰 · 新韵】	153
【东方智慧 · 新韵】	155
 第五辑词令	156
【猴言怨语】	157
【采桑子 · 人生苦旅伤别离】	159
【临江仙 · 美猴王】	160
【临江仙 · 醉美】	161
【临江仙 · 端午节】	162
【天净沙 · 野渡】	163
【天净沙 · 马拉松】	164
【十六字令 · 猴】	165
【十六字令 · 群】	166
【沙塞子 · 西山落日晚霞】	167
【如梦令 · 端午节遇暴雨】	169
【如梦令 · 父亲节】	170
【相思令 · 西海】	171
 第六辑对联	172
【读离骚怀屈原】	173
【跑步对联】	174
【自佛】	175
【藕尔独酌】	176
【书山有鹿】	177
【我解安住两字】	178
【鸡年伊始，为鸡正名】	179
【茶禅一味】	180

<b>第七辑其他</b>	<b>181</b>
【一日之计在于晨】 . . . . .	182
【敬业】 . . . . .	183
【冬天跑步】 . . . . .	184
【春】 . . . . .	185
【杞人忧天】 . . . . .	186
【醉诗】 . . . . .	187
【初春雨夜跑】 . . . . .	188
【猴拉松】 . . . . .	189
【照镜自得】 . . . . .	190
【酒禅】 . . . . .	191
【新春路遇】 . . . . .	192
【猴解三法印】 . . . . .	193
【晒太阳】 . . . . .	194
【晨读】 . . . . .	195
【车禅】 . . . . .	196
【禅】 . . . . .	197
【盹禅】 . . . . .	198
【卧禅】 . . . . .	199
【微信这个东西】 . . . . .	200
【路在脚下】 . . . . .	201
【猴哥做人】 . . . . .	202
【猴哥训马之“度”】 . . . . .	204
【随想】 . . . . .	205
【笑】 . . . . .	206
【佛在人间】 . . . . .	207
【新三字经】 . . . . .	209
【春天过敏】 . . . . .	211
【妆禅】 . . . . .	212
【情诗】 . . . . .	215
【春日偶成】 . . . . .	216

【健身和养生】	217
【对酒当歌】	218
【诗是懒人的情书】	219
【微信这个东西】】	220
【记梦 · 2020.9.1】	221
【咏荷】	222
【记梦 · 08/13/20】	223
【智能机器人】	224
【雪夜赏柳】	226
【码农诗】	227
【知足常跑】	228
【博士班四君子】	230
【情诗】	231
【裸跑】	232
【天涯芳草】	233
【春】	234
【码农诗】	235
【穆阳石马兜】	236
【佛】	238
【七夕随意】	239

## 【序】

王超杰同学的【乡愁永酒】终于与大家见面了。当我看到超杰发过来的初稿时，虽然有些在群里已有交流过，但我还是被深深的吸引住了，不为别的，就是那一份浓浓的乡愁。这乡愁里有纯真的同学情，这乡愁里有对师长和至亲的爱，这乡愁里更有一份对故乡的眷恋，拳拳之心跃然纸上，融入诗里阙中。

而这也是一部集儒释道与人生感悟之大成的随感随想记录。在《道德经》中寻事理，在《金刚经》中识空有，在《黄帝内经》中辩正邪，在《易经》和《论语》中明阴阳之平衡以至中庸。思孔孟，追老庄，谈玄说佛，以佛悟道，旁征博引，融会贯通，实乃我学习之标杆。

中西方文化的冲击碰撞，在激荡中难免会有痛苦、彷徨、无奈，诗词成为宣泄与寄托的最佳表现方式。于是我在超杰的诗词中似乎感觉到了陶潜的影子，是想借问何处是桃源吗？同时，我又看到有如王维那样坐着云起时的洒脱，最后还有如诗仙李白酒后诗百篇，不吐不快酣畅淋漓的无限惬意。有如上之心境，再加上唐之诗律法度森严，读之、品之便韵味无穷，越嚼越有味道。这就是【乡愁永酒】给我的总体感受。谢谢超杰同学，让我们分享了你的喜怒哀乐。

最后，不论是辛弃疾的“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，还是苏轼的“庐山烟雨浙江潮”，我想说的是：世界无西东，此心安处是吾乡。

缪锐萍

2020 年早春二月

## 【自序】

旅美三十年，背井离乡，常有纠结。闲暇无趣，就写作自娱。余谓之理疗。

读书，跑步，写作是我的养生三道。读书动脑，跑步动脚，写作动手。生命在于运动。

一点一滴，积少成多。十多年下来，八万多字。酸甜苦辣，喜怒哀乐，皆是心路风尘，冷暖自知。人生得一小册子足亦，余生且慢慢咀嚼回味。

这里应该感恩童鞋们的厚爱。他们通过平时的网络交流和难得的见面聚会，给我心灵以慰藉，也给我创作添灵感。

同学情加茶酒香是文字的催化剂，也是理疗的辅助剂。同学情是乡情，亲情，友情，和豪情四种人情的交汇融合。

没有童鞋，人生的路不知该如何走。光脚肯定是不爽的。

是为序。

王超杰

2020 早春二月

## 【雅阁铭】

楼与天高，日月常明。

窗同水阔，波澜不惊。

斯是雅阁，书德齐馨。

朝送雁致远，暮迎帆归轻。

往来无俗套，谈笑有豪情。

可以圆旧梦，净凡心。

有梅兰之养性，无缠缚之劳形。

凤翔清泉洞，虎头蜜桃林。

孔子赞：大哉，小雅！



注：

- 本文借唐刘禹锡【陋室铭】之体韵，喻闲志，抒乡情。作者对本文情有独钟。
- “日月常明” 出自唐慧能【六祖坛经】“如是诸法，在自性中，如天常清，日月常明”。
- “波澜不惊” 出自北宋范仲淹【岳阳楼记】“至若春和景明，波澜不惊，上下天光，一碧万顷”。
- 梅兰句出自清张潮【幽梦影】“梅令人高、兰令人幽”。
- 缠缚，佛教语，指世间之一切烦恼。明唐顺之 “我生苦缠缚，雅志在泉石”。
- 风翔山之清泉洞，虎头村之蜜桃林，乃老家穆阳两处美景。古镇小景观，祖国大河山。
- 【诗经】风，雅，颂。雅又分大小二雅。小雅从内容和艺术上都高于大雅。想像孔夫子当年整理诗经，为小雅所吸引而赞叹：“大哉，小雅！”。

### 【陋室铭 · 刘禹锡】

山不在高，有仙则名。

水不在深，有龙则灵。

斯是陋室，惟吾德馨。

苔痕上阶绿，草色入帘青。

谈笑有鸿儒，往来无白丁。

可以调素琴，阅金经。

无丝竹之乱耳，无案牍之劳形。

南阳诸葛庐，西蜀子云亭。

孔子云：何陋之有？

## 【词云图】

词云 (Word Cloud) 是数据科学中常用的一种算法和可视化工具。它把文档的词汇进行分类汇总并做成直观易懂的信息图 (Infographic)。文档中出现频率高的词汇在词云图里显示的字体就大，颜色也深。词云图能大致体现文档的主题。

我写派森 (Python) 程序将文集的【第一册格律诗】生成词云图。

我特地把词云图做成中国地图的形状以表达对祖国河山之眷恋，对中华文化之热爱。

这个词云图中最明显的两个字是跑和道。

用以跑入道四个字来概括我的诗文和人生倒是很恰当。



## 【一伯小传】

一伯者，故籍牧阳，自号牧阳猴，一取其性灵心敏，而不拘俗礼也，二遥寄思乡之意。

一伯小有仲永之才，文章每每过目不忘，乡亲临里，莫不以小神童呼之。及至弱冠之年，更是文理兼通，终不复众望，以乡试状元金榜于华夏国知名学府。后更是一发不可止，飘洋过海，一股作气，将双料硕士尽纳囊中。而今不惑，仍孜孜于工商管理硕士，以幅光养晦，蓄势待发。至今仍在故里传为佳话，无人不知，何人不晓？

一伯虽科班专攻数理，学成后又致力于计算机开发，按理心思缜密，逻辑性极强，却不折不扣一性情中人。伤花感月，悯亲怀友。每见人于贫苦之际，必倾力相助，决无世间势利之虑。更不论提亲携友，一路行来，助人无数。

一伯尝言人生一大乐，莫过于酒足饭饱，亲朋团座。常叹北美之人情寥落，而遥望故土之熙熙攘攘。

一伯尝有一爱犬，得之于襁褓，事无巨细皆恭身亲为，清晨放风，黄昏漫步，须虞不离。更有甚者，倾之以满腔眷顾留连之意，一时间竟将知己难求之余情，尽付其身。于是乎，仳离之际，竟悲痛不已。世人谓之痴，孰不知此乃性情中人之所为。自云：俱一痴情去体贴凡世间之无知无识。其间之柔肠博心，可叹，可敬！

一伯尝以一串数字自喻：202030304444556670709090。曰：人生如游戏，窃以为如数字游戏。非吾善数字，盖吾生不过一串数字耳。其详解如下：

2020

乃一伯归田园之时。彼时心不为行役，稚子学业有成，高堂颐养天年。人生于一伯，尽心尽责时，追寻心灵之真正归宿，方不为逃避自私。可感！

3030

乃一伯之二围。一伯深知爱己，方可爱人。十年如一，日出而做，日落而息，成就一副好身材。每每自夸：永远三十一枝花。

4444

乃一伯偶发雄心，因感于当下红人奥君之骄人气焰。曰：奥君成美利坚第 44 任总统之际，正值愚 44 寿辰。可知天下事皆不可料也！

5566

乃一伯人生大计。55 解甲归田，66 即六六大顺，功成名就于归田之日也。

7070

乃一伯之身高体重，身材俊美，可管中窥豹。一伯常自誉好男人，曰：男人如泊车位，好的总是被先占。

9090

乃一伯人生最值铭记年份。一伯于 1990 年奋身入围城。自此，每每聊发红白玫瑰之叹。孰不知得陇望蜀乃人之常情，城中不独一伯有此叹也。1990 亦是一伯追寻传说中美国梦之年。少小离家，转眼不惑。而梦想却生生不息，无惧年轮。此亦为一伯之引人驻足之处也。

一伯乃芸芸众生中不可多得之有趣之人。每相谈必受益，宛如晨曦初露，移步换角，光华各异。拙笔不可尽绘，取凤毛麟角，以博一笑耳。

一眉

2009 年元月

注：一伯，一眉乃福州话的称谓。一伯也叫依伯，是对男性长辈的尊称。一眉也叫依妹，是对女性晚辈的昵称。

第一辑五绝

五绝

## 【如是我闻 · 新韵】

### (一)

五眼谁为首？金砖你最萌！  
莫学他霸道，发展利苍生。

### (二)

入道有多途，无分社与资。  
黑白非对立，灰里蕴真如。

注：

- “入道多途” 出自禅宗初祖达摩的【二入四行论】。
- 汉语成语有 “殊途同归” 。
- 邓小平有 “白猫黑猫论” 。
- 西方谚语也有 “条条大路通罗马 (All roads lead to Rome)” 。

## 【茶】

浮沉自在游，深浅见春秋。

冷热随冬夏，淡浓禅意留。

注：每句前面加两字就成七绝：

芽叶浮沉自在游，色泽深浅见春秋。

清汤冷热随冬夏，香气淡浓禅意留。



## 【闲居】

酒酣思李杜，梦醒念渊明。  
桃源今何在，邀月杯中寻。

## 【旅居】

窗明缘有鸟，几净恨无朋。  
家住山头上，楼孤客意萌。

注：读朋友翡翠人生的【闲居】有感。

## 【闲居】 - 翡翠人生

厅间一簇绿，盆上几丝兰。  
家住闽江岸，楼高望水长。

## 【中秋】

今宵明月异，万古客心同。  
网络虽神妙，乡愁怕太浓。

第二版：

东西明月异，今古客心同。  
微信虽神妙，乡愁怕太浓。



## 【父亲节】

父道与天同，茫茫四宇中。  
无穷江海水，万物尽葱葱。



## 【不亦乐乎】

远客家乡至，幽林众鸟欢。  
火红枫叶美，应谢降秋霜。



## 【花与雪】

窗前几朵开，窗外一片白。  
望雪心方净，观花念又来。



## 【赞格律诗】

方圆因规矩，美玉自雕琢。  
格律为何妙？言稀限制多。

## 【加勒比的黄昏】

海阔鱼沉睡，天高鸟倦飞。  
席空谁独坐？几净酒无杯。

注：在加勒比海度假，偶然看到沙滩边棕榈树下，一张桌，几张椅，空无人。我在一张椅子坐下，照相留念。



## 【孤帆远影】

孤帆逆水行，远影浪峰轻。  
碧海长空尽，欲泊何处停？



## 【有感】

职海几春秋，浮沉独自游。  
悠悠思故水，何日异乡流？



## 【裁员】

今日裁员走，十年尽效劳。  
旅途分岔口，职场再开头。

注：洛克希德马丁公司是美国最大国防供应商。公司主要靠生产武器。因 IT 服务竞争强烈，利润不如武器制造，洛马把 IT 业务卖掉。在公司上班整十年。本来想在洛马干到退休。

## 【读博】

半百读博士，人生又一关。  
学习无止境，好比日三餐。

注：从 2016 年到 2019 年，在美国宾夕法尼亚州的罗伯特莫里斯大学 (Robert Morris University) 读信息系统与通信科学博士。2019 年 5 月毕业取得学位，开始人生转型 (Transformation)。

## 【无题】

生当做华人，死不为鬼魂。  
至今思元亮，不肯忘桃源。

注：效仿李清照【夏日绝句】“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，  
不肯过江东。”

## 【贺崔大鹏 BQ】

猴年马上催，摇滚动春雷。  
大展鲲鹏翅，波城又一魁。

注：

- BQ = Boston Qualified (波士顿资格)。波士顿马拉松世界著名，参赛者根据年龄性别必须达到一定的成绩标准才能报名参赛。
- 知足常跑群崔大鹏在华盛顿摇滚马拉松 (Rock N Roll Marathon) 获得 B Q。这里把他的名字入诗。催谐崔。

## 【中彩梦】

强球十五亿，夜夜梦黄梁。  
梦醒衣冠整，乖乖去上班。

注：2016年1月，美国的强球（Power Ball）彩票奖金高达十五亿美金。猴哥买了两张，充满期待，自以为很快就可以辞职退休了。



龙蛇飞舞 2<sup>nd</sup> chance

Term: 90123107      13 Jan 2016 20:00  
109700627725952-03      184498

*Please Play Responsibly.*

\$2.00 - 1 Draw  
01/13



A. 01 09 36 50 53 [24]      QP

PP : NO

109700627725952-03



### REWARDS POINTS CODE

OP18W-1RJ7X-8NG10-ON017-DBP3Z

Enter codes at [mdlottery.com/rewards](http://mdlottery.com/rewards).  
Winning tickets must be entered before cashing.



## 【梦山】

久居平阔地，昨夜梦山庄。  
绿树藏农舍，良田散土香。

## 【读锐萍重阳节诗】

九九又秋凉，诗兄情意长。  
寒窗得皓月，暖句胜春光。

附：缪锐萍【2021 重阳节】

又见东篱下，昔年不忍别。  
今当多载酒，共醉重阳节。

## 【读见文重阳节诗】

(一)

九九又重阳，梦多嫌夜长。  
登高君望远，辗转我思乡。

(二)

九九又重阳，异乡秋色凉。  
窗前牙月冷，楼上客心寒。

附：缪见文【重阳节】

九九又重阳，星月来相伴。  
登高还望远，浩气入心怀。

## 【中秋 · 新韵】

迷雾随流水，炊烟绕远山。  
无缘尘世见，相遇在云端。



## 【悟 · 新韵】

云雾笼高塔，醉翁独坐禅。  
叮当微信响，唤醒有情郎。

附：缪锐萍【悟】

多情山俊秀，寡欲水常流。  
天地菩提树，何须世外求？



## 【母爱】

女子手中线，不停一路牵。  
旅途虽短暂，母爱阔无边。

注：今天坐巴士去华盛顿上班，边上的女士一上车就开始织毛衣说是给她女儿织的。我说这一小时车程，是可以好好利用。

## 【穆阳水蜜桃】

三桃你我她，绿叶缀枝丫。  
甜蜜家乡水，何时到天涯？



振辉视界

## 【馋】

北美芳菲尽，老家梅李酸。  
悄悄吞口水，回味旧时欢。





## 【野花 · 新韵】

几枝墙角白，清净少蝶来。  
过往谁人顾？怜惜异客呆。

注：

- 呆有两层含意：
  - 一是停下来，呆一伙儿，留步注目。
  - 二是呆傻。异客痴呆，与众不同，与野花一样寂寞清净，无人问津。
- 想起屈原的 “举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。是以见放。”



## 【夜读】

残月半空临，孤灯照客心。  
无言谁自语？欲说有谁听？



## 【鸡仙】

网乃人编织，缚人难缚仙。  
小庭闲信步，天地阔无边。



## 【渔翁醉晚 · 新韵】

夕阳倾暮色，弱草耸晴空。  
浪静涟漪淡，舟轻酒意浓。

注：

- 题目来自渔舟唱晚。渔舟改为渔翁，唱晚改为醉晚。算是异曲同工吧。- 【渔舟唱晚】是一首古筝名曲，其标题取自唐代王勃【藤王阁序】名句：

“渔舟唱晚，响穹彭蠡之滨；雁阵惊寒，声断衡阳之浦”。

附：缪锐萍【五绝 · 尾巴草】

辛丑孟冬上浣之九日，新历 2021 年 11 月 13 日，远航发江边夕照图，独有尾巴草抢眼，有感而作。

野岸无舟廓，江天映晚红。  
临风添妩媚，浩气寄苍穹。



## 【秋 · 新韵】

空中月半明，枝上叶双轻。  
风过云无影，为何不见星？



## 【江舟垂钓】

天湖落世间，垂钓四神仙。  
不见鱼儿跳，棹横舟自闲。



附：缪锐萍【点绛唇 · 江舟垂钓】

天高云低，江阔舟横客垂钓，鸬鹚环绕，悠闲黄昏后。  
潮落潮起，看秋月露颢。江南好，千钟美醪，一览风华貌。

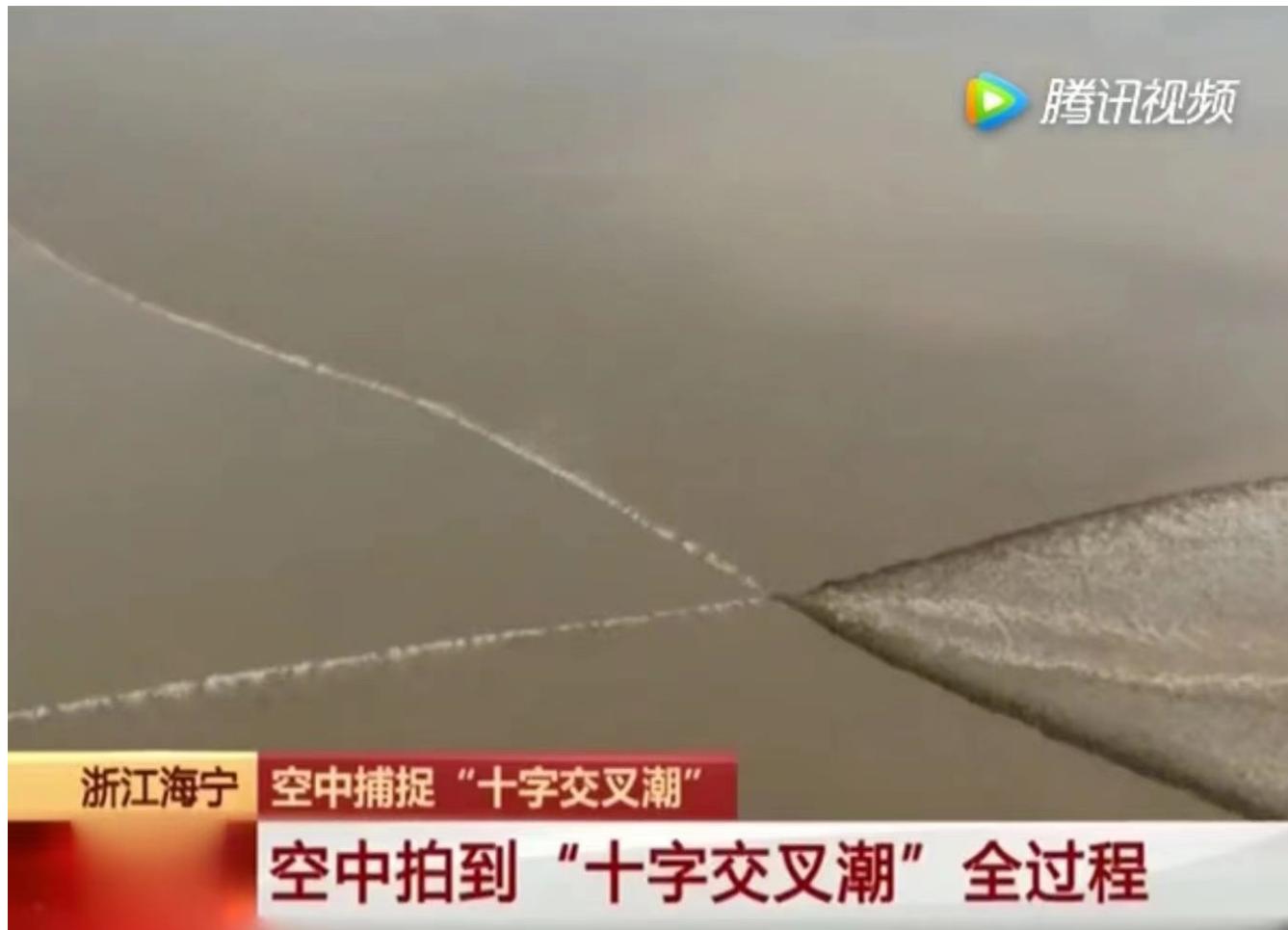
## 【观钱塘十字潮截图】

心胸两股潮，涨落比低高。  
命运三叉口，去留独自愁。

附：缪锐萍【忆秦娥 · 观钱塘潮有感】

放眼望，双龙交汇千重浪。千重浪，推波助澜，江潮激荡。

十里长堤惊拍岸，万古钱塘如梦幻。如梦幻，不羁岁月，几回豪放？



 腾讯视频

浙江海宁 空中捕捉“十字交叉潮”

潮水四面八方涌向老海塘

## 【两全 · 新韵】

饮酒胆才豪，喝茶性自高。  
两全何处觅？醉向碗中捞。

## 【观自在】

云深禅有意，天阔法无边。  
身坐飞机上，心怀人世间。

## 【2020 新冠】

白发三千丈，蜗居日更长。  
何时云鬓剪，回去看爹娘？

## 【退而不休 · 新韵】

情怀藏万字，妙笔写千秋。  
一首接一首，志休心不休。

## 【悟 · 新韵】

一念胜七宝，三生当贵之。  
言行虽重要，智慧靠觉知。

## 【读佛】

自在观菩萨，如斯闻梵音。  
妙行无住处，万法自凡心。

## 第二辑五律

### 五律

## 【沐阳 · 新韵】

志闲禅意远，春暖沐斜阳。  
云淡晴空碧，风轻细草芳。  
幽居一岁老，自愈百篇长。  
归鸟吟新翠，离怀寄故桑。

注：

- “志闲” 出自【黄帝内经】“志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦”。身老心不老，志闲脑不闲。
- 去年三月到今年三月整一年，全球新冠病毒流行，美国尤甚。宅家抗疫，无法出游探亲，故有” 幽居 “。当然这里也有唐代诗人韦应物【幽居】中 “独无外物牵，遂此幽居情” 的禅意。
- 我以为读书和写作是有益于健康的自助理疗，故有 “自愈”。“腹有诗书气自华” 就是这个道理。
- “故桑” 指故乡的桑树。出自唐代诗人崔融【从军行】“依稀蜀杖迷新竹，仿佛胡床识故桑”。桑树和梓树合为桑梓，代指故乡。
- 沐阳谐音穆阳，我的家乡。

附：缪锐萍【次韵超杰沐阳】

君幽新禅韵，空鉴似朝阳。  
羁旅红尘半，闲居景色芳。  
无为惆怅起，有感故情长。  
安乐知随遇，时时见梓桑。



## 【龙抬头 · 新韵】

华夏龙头举，西天现曙光。  
愚狐随纸虎，五眼妒金砖。  
冷战伤犹痛，新毒病更传！  
同舟该共济，何事惹争端？

注：

- 写于 2021 年农历二月二，龙抬头。
- 五眼联盟 (FVEY)：美国，加拿大，英国，澳大利亚，新西兰。
- 金砖五国 (BRICS)：巴西，俄罗斯，印度，中国，南非。



## 【冻梅 · 新韵】

独立荒郊外，风摧复雨淋。  
冰肌藏玉骨，冷艳透温馨。  
韧性迎霜雪，柔情抚客襟。  
蜂蝶无觅处，清净见禅心。



## 【读道德经】

万物生于道，三才上下随。  
自然原有序，人类应无为。  
秉性同天贵，微躯与地卑。  
寥寥五千字，字字喚回归。

### 第二版

万物尊于道，三才上下随。  
自然原有序，吾辈毋妄为。  
秉性同天贵，微躯与地卑。  
寥寥五千字，字字喚回归。

注：

- 天，地，人三才。天处上，地处下，人在中间。第二十五章讲“人法地，地法天，天法道，道法自然。” 法者，效法，跟随也。
- 【易传 · 系辞 · 上】第一章开篇：“天尊地卑。乾坤定矣。卑高以陈。贵贱位矣。动静有常。刚柔断矣。” 讲的也是宇宙的自然秩序。
- 人法地，地法天，天法道，道法自然。故人最终要回归自然。



## 【空有无】

空闲无有事，醉卧品诗书。  
独饮无佳味，空谈有古儒。  
亲朋遙万里，生命正中途。  
融汇佛儒道，悟得空有无。

注：

- 格律诗忌讳重复字（重叠字除外）。这里则有意让空，有，无三字各重复三次。
- 这里空代表释（五蕴皆空），有代表儒（有责有为），无代表道（无为而治）。参见【猴哥悟空（一）】
- 写于 2016 年猴年春节。



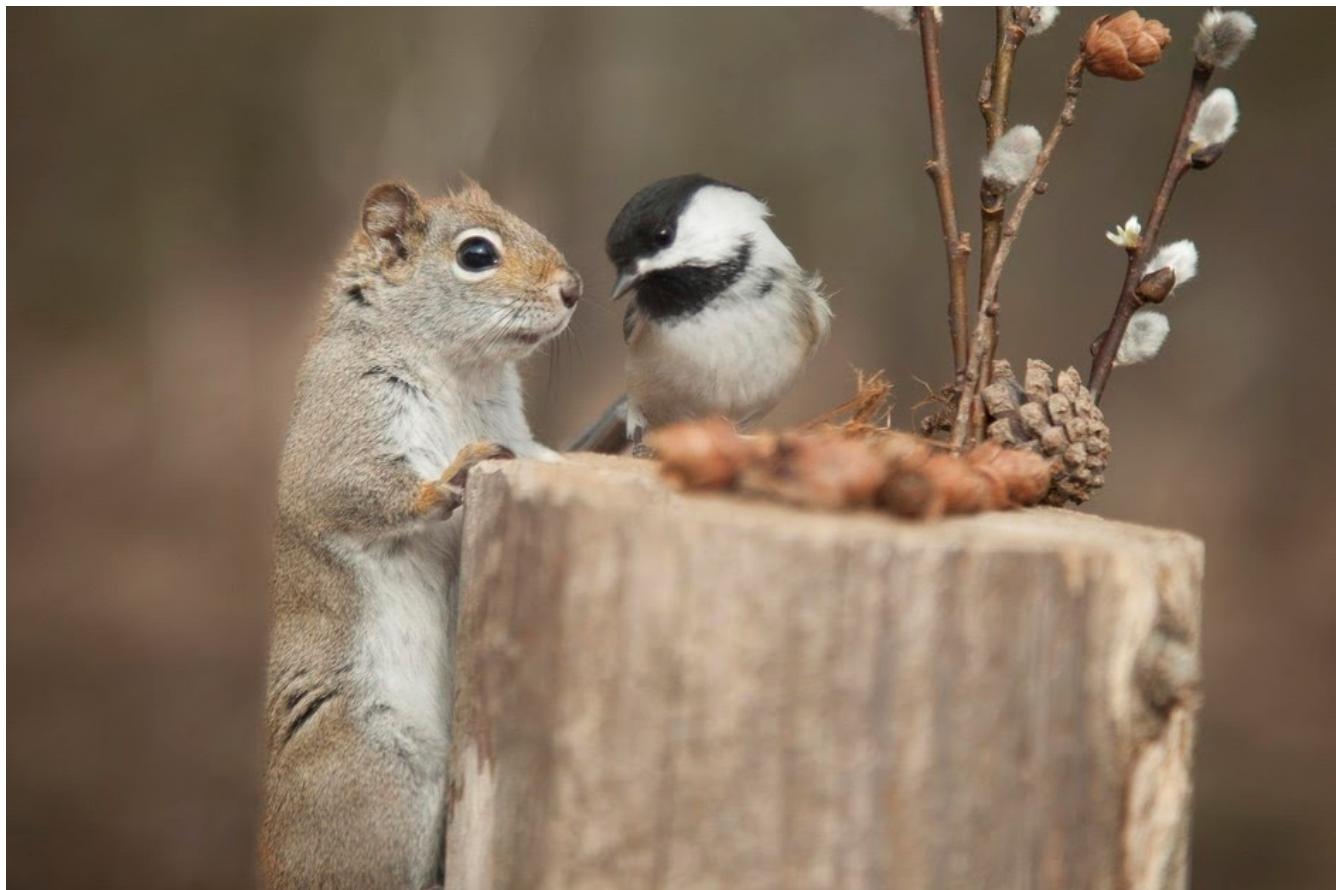
寫事如意

丙申年

Chinese New Year  
The Year of  
Monkey

## 【友情】

独酌思好友，何日再邀杯？  
别后酒难醉，醒来人未归。  
旅愁无处遣，时运与谁悲？  
纵有互联网，怎如形影随。



## 【忆八十年代福州的日子】

光棍七八个，月薪一百多；  
食堂少美味，宿舍有酒桌。  
不论谁烦恼，哥们一起酌；  
翻墙买宵夜，醉饮把愁说。

注：猴哥和猴友们住在福州西郊的建行干部学校，夜晚大门上锁。半夜有人心情不好，大家只好翻墙出去买酒和点心。



## 【穆阳小学 120 年校庆】

一百二十年，悠悠穆水边。

先贤创伟业，后辈记心田。

桃李芳天下，园丁尽笑颜。

师生同庆祝，欢乐漫狮岩。

注：母校穆阳中心小学与北大同龄，由外曾祖父缪锡铃创办。

## 【清泉洞不老松 · 新韵】

危危岩缝中，落落立双松。

叶净离俗远，根深与道通。

风清云气淡，雨润露华浓。

默默依山水，悠悠天地融。

注：穆阳乡贤吴江【百年清泉洞】中写到：

在屹立于岩石之上的两棵松树，相拥相抱，引人无限遐想。

据说这两棵松树由于根部几乎没有土层，虽然有一些年份，但它们一直长不大，然而它们的挺拔姿态，生生不息，抵御风雨的力量，足以让观者欣佩。”



## 【2021 医师节 · 新韵】

天使一千万，无私救众生。  
爱如春色暖，道比海洋深。  
新冠全球虐，流言网络登。  
佳节多保重，人性必归真。



## 【读锐萍江城子 · 回望八间】

妙笔抒乡恋，七夕忆八间。  
清泉藏净水，雨巷孕才贤。  
两届三中遇，四方五帝连。  
何时狮虎聚，煮酒话流年？

注：

- 数字一到九入诗。忆谐音一，酒谐音九，流谐音六。
- 清泉指清泉洞。雨巷指石马兜。
- 两届指八零八一两届。两届同学有缘三中相遇，不分你我，亲若一家。
- 四方指同学们分散天涯海角，四面八方。
- 五帝指三皇五帝。中华之先贤圣君。
- 狮虎指狮子岩和虎头村。又指同学们如雄狮猛虎。
- 煮酒出自三国演义煮酒论英雄。曹操刘备一代枭雄，犹如狮虎。



附：

缪锐萍【江城子 · 回望八间】

忆昔母校望八间。自贪欢，正华年。

初曜骄阳，潇洒舞翩跹。

沐浴春风情放纵，融山水，地天宽。

当时邻位发披肩。辫花缠，翠霓衫。

回雪流风，总把涩羞传。

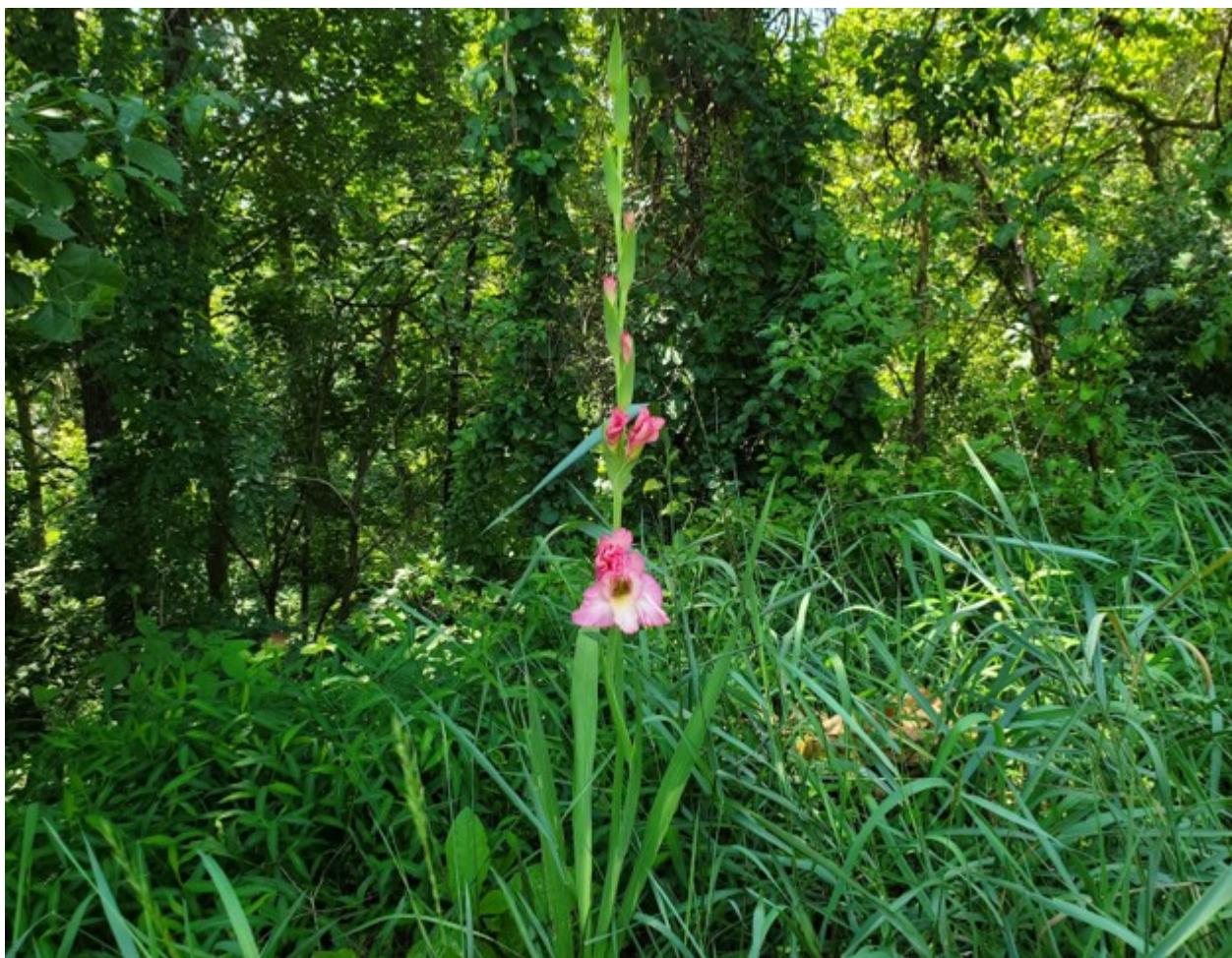
最是人生得意处，明月下，秀溪边。

## 【后院奇葩 · 新韵】

幽林一片绿，野草半枝红。  
无染身心净，怀柔戒忍融。  
拈花佛法妙，触景我执空。  
青帝行菩道，四时禅意浓。

注：

- 戒忍取自佛教修行的六度（也叫六波罗蜜）：布施，持戒，忍辱，精进，禅定，般若。般若空谈易，戒忍实修难。
- 拈花微笑是佛教典故，讲佛陀借花传法，惟独迦叶明白。迦叶因此成为禅宗鼻祖。后来达摩把禅宗传入中国，成为中国禅宗初祖。
- 青帝为古代春神，负责花草树木。唐末农民起义领袖黄巢的【题菊花】写“他年我若为青帝，报与桃花一处开。”
- 菩道，指弘扬佛法，普渡众生之菩提道，菩萨道。



朋友提示，这枝野花是剑兰。百度一下，大吃一惊。原来剑兰还是名花，与玫瑰、康乃馨、扶郎花一起被誉为“世界四大切花”。

今天花又开几朵，借机每句添两字，五律变七律，不知是画蛇添足，还是锦上添花？

### 【后院奇葩 · 新韵】

默默幽林枝叶绿，如如野草剑兰红。  
一尘不染身心净，几度怀柔戒忍融。  
无语拈花佛法妙，多情触景我执空。  
若非青帝行菩道，谁赐禅机四季中？

附：缪锐萍【五律 · 次韵超杰后院奇葩作】

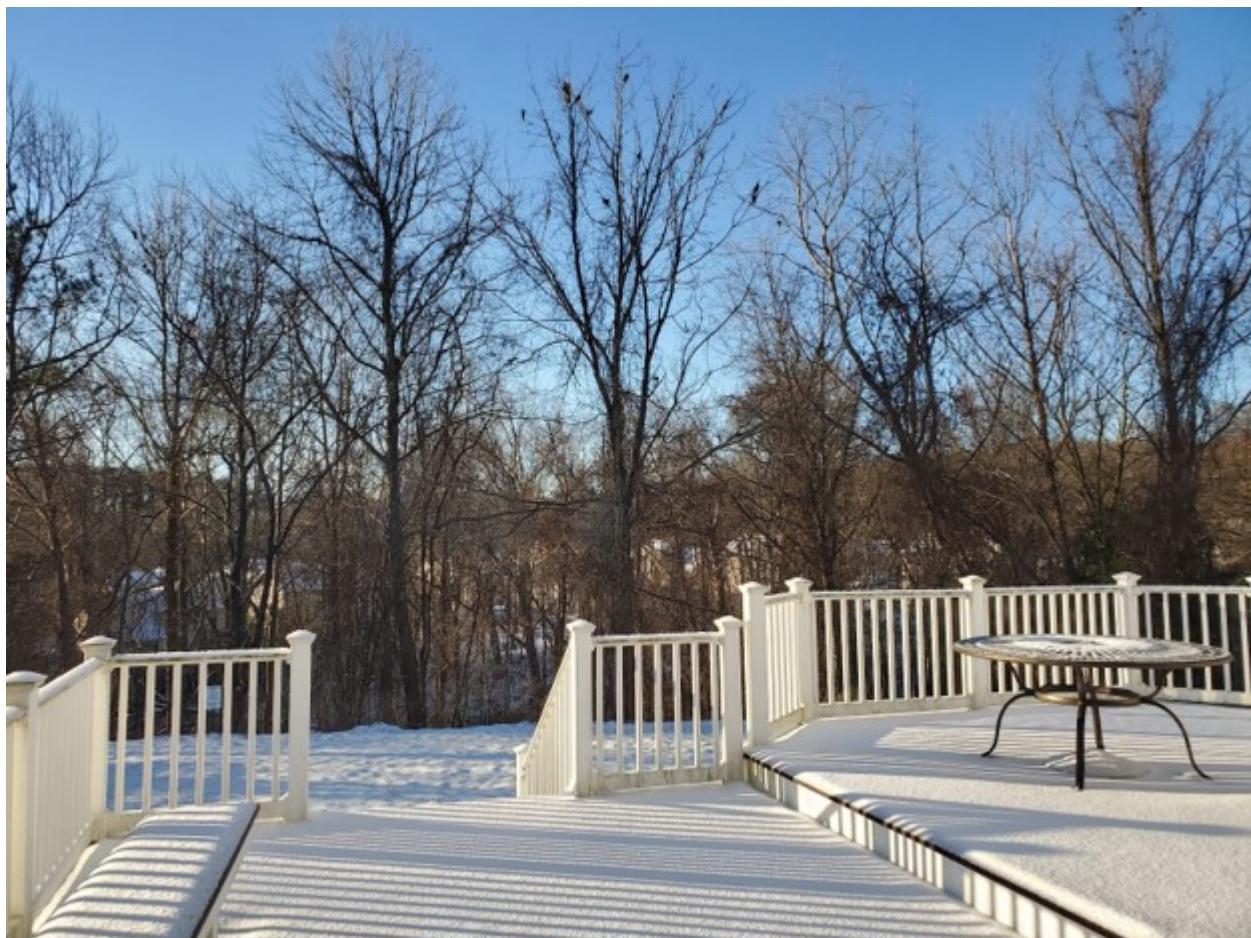
辛丑季夏中浣之六日，新历 2021 年 7 月 16 日，超杰作

【后院奇葩·新韵】，我有感于兰之贵、诗之美，以此为和：

窗外芳林绿，名花野草红。天姿随富贵，百媚喜相融。  
造物含深意，佳人善舞空。  
谁得俗雅趣，惟品乐其中。

## 【冬眠学松鼠 · 新韵】

空怀忠孝愿，徒抱治平才。  
梦远舟难济，窗寒燕少来。  
风摧枝欲坠，雪覆草经衰。  
松鼠知花季，缘来果自开。





## 【感怀 · 新韵】

日月几轮回，潮汐去复归。  
天涯孤影远，鬓角雪丝催。  
父母相扶老，江湖独自危。  
踌躇难进退，苦旅与时追。

## 【中美之争 · 新韵】

蛟龙身影动，纸虎爪牙慌。  
龄距千秋远，疆隔一海汪。  
中原儒道妙，西土赛德昌。  
本应携楫棹，同舟济万邦。

注：成语同舟共济来自【孙子兵法 · 九地篇】：

“夫吴人与越人相恶也，当其同舟共济，遇风，其相救也如左右手。”



## 【2020 年美国选举】

### 【五绝】

争权双党斗，维利亿民奔。  
成败一张嘴，得失几代人。

注： 美国政治透明，但是依然水深，看不明，更说不清。只好简单化，用 20 字概括，与 2020 年对应。

### 【五律】

争权双党斗，维利亿民奔。  
成败一张嘴，得失几代人。  
红蓝拼火海，摇摆定乾坤。  
民主自由好，为何邦裂分？

注：

- 五绝改为五律，20 字加 20 字，刚好与 2020 年相呼应。
- 亿民跟：今年有超过 1.5 亿选民投票，创历史新高。
- 红蓝如火海：红色代表共和党和共和党得胜的州，火的颜色；蓝色代表民主党和民主党得胜的州，海的颜色。火海亦指激烈战场。美国五十个州涂上红蓝颜色，拼成一张貌似火海的地图。拼有两意，拼图和拼搏。
- 摆摆：美国 50 州，其中有 12 州历史上在两党之间摇摆，因而最终决定谁输谁赢。

### 【五律第二版】

争权双党斗，维利亿民跟。  
成败一张嘴，得失几代人。  
红蓝拼火海，摇摆定乾坤。  
左右行相悖，富贫邦裂分。

注：

- 左右：民主党代表左派，共和党代表右派，两种不同理念。
- 民主党内又细分建制派，进步派，和激进派；
- 共和党内又细分基督保守派，建制派，温和派，自由派，和茶党。



## 第三辑七绝

### 七绝

## 【跑禅】

越野穿林返水边，春风吹皱半湖天。  
闲云莫恼妆无镜，吾性空明映大千。



附：

### (一) 【庄子内篇德充符】

仲尼曰：“人莫鉴于流水而鉴于止水，唯止能止众止。受命于地，唯松柏独也正，在冬夏青青；受命于天，唯舜独也正，幸能正生，以正众生。”

### (二) 明代道士王一清【道德经释辞】

圣人之无为，乃是指其心如明镜止水，物至则照，物去则

空。

事物之来，一切循乎自然，顺其理而应之，以辅万物之自然。

虽有为犹无为，故曰无为而无不为也。

### (三) 明洪应明【菜根谭】

心体澄彻，常在明镜止水之中，则天下自无可厌之事；意气和平，赏在丽日光风之内，则天下自无可恶之人。当是非邪正之交，不可少迁就，少迁就则失从违之正；值利害得失之会，不可太分明，太分明则起趋避之私。

# 【太平洋 · 新韵】

楫棹无分长与短，同舟共命济八方。  
身居曹府心牵汉，欲架高桥系两强。



## 【秋风】

西风动木起涛声，独立阳台客意萌。  
庭草才得昨夜雨，却教落叶乱杂横。

## 【秋色】

夜眠冻醒月如霜，晨起添衣御早凉。  
欲作悲秋伤感赋，林中红叶映门窗。



## 【中秋】

今宵明月洒清辉，似近还遥不忍窥。  
怀旧本来无定日，为何此刻最思归。



## 【乡思】

别情离绪几时休？愧对浮云问去留。  
应笑庄生心志远，迷蝶渡海梦难求。



## 【秋凉】

旧历才翻七月半，晨风夜露几分寒。  
季节更换天然律，人世沉浮乃正常。

## 【冬日自得】

孤芳自赏有谁识？乐在其中天地知。  
莫道人生得意少，桃源就在静闲时。



## 【爬山偶得】

老树新枝峭壁间，行人止步叹流年。  
人生衰盛平常事，世代传承总向前。



## 【家乡小巷】

土墙斑驳尘埃净，冷巷空幽往事鲜。  
闹世喧嚣何足恋，桃源古镇梦魂牵。

注：观童鞋分享家乡近照，有感而作。我觉得生命美丽而人心困惑，人们借诗词文字抒发复杂而难以言喻的感情。古诗词是很好的表达方式。严格约束迫使作者含蓄精简。复杂感情是“不可道”的，可道非情也。所以简约最美最真。



## 【穆阳水蜜桃】

蜜桃多水美名传，合璧中西历苦酸。  
先祖学成回故里，后生何事未归还？

注：

- “穆阳水蜜桃是由 1927 年比利时留学归来的缪怀琛（号琨庭）嫁接培育成功的，本来叫接蜜桃的，由于接蜜桃的读音跟福安话水蜜桃同音，久而久之便成为了水蜜桃。” - 【百度百科】
- “缪怀琛（昆庭），民国时期，比利时鲁汶大学农业硕士，回乡时带了比利时的桃和李的种子，在其家“桐子坪”街边的院子把比利时的桃和李跟穆阳当地的桃李嫁接改良，培育出穆阳“接蜜桃”和“柰”。
- 接蜜桃，方言谐音“水蜜桃”，后人直接写作水蜜桃。李子培育出来的新水果之所以叫柰，就是因为他想念比利时的妻子和女儿，却又因为时局动荡，父母又给他在老家娶了媳妇，他又是独子，没办法再去比利时，
- 所以感觉非常无奈，就把培育出来的水果叫柰。（详见《枫林一路秋》）” - 【福安姓氏 - 缪氏】
- 缪怀琛是我外祖父。久仰其名，从未见过。他在我母亲幼小时就逝世。

## 【桃花节】

苦读博士变书呆，不记桃花哪处开。  
遥羡童鞋春意盛，屋前错把樱花摘。

注：穆云畲乡桃花节，同学们聚游穆阳。微信群里诗词怒放，春意盎然。  
猴哥旅居华府，心向神往。3/31/2019。

## 【夜读】

(一)

台灯带罩眼前明，书案临窗伴月星。  
饭饱酒足收洗毕，从容开卷一身轻。

(二)

电视今宵寂寞身，空房寂静似无人。  
你读小说我读易，楼上楼下各入神。

(三)

夜静灯孤倚小窗，随心开卷沁书香。  
先人智慧如明月，半是朦胧半亮堂。



**TONE** BRUSH  
WWW.TONEBRUSH.COM.CN

## 【上班路上】

晓阳映树火般红，夜月如钩嵌半空。  
一个清幽一灿烂，人生奥妙在其中。

## 【感怀】

天涯浪迹为谋生，远影孤帆事未成。  
岂恨身无名利禄，空怀壮志最心疼。

## 【一眉后院】

一眉后院风光美，绿草红霞待鸟回。

等闲北上吃喝醉，再赏清幽寂寞水。

注：一眉后院旷野宽阔，中间有一小水池。



## 【湖边跑步遇龟】

无缘归海且湖龟，浊水残枝总自危。  
地阔天高难任骋，清风作伴看云飞。

## 【祝马玲蕾马拉松 BQ】

马帅出征胆气豪，雨中 B Q 领风骚。

玲珑花蕾春风绿，美女称雄在长岛。

注：知足常跑群马玲蕾女士在长岛马拉松获得 BQ。姓和名皆入诗。猴哥  
绝活。

## 【雏雁初飞】

知足常跑出女将，雏雁初飞便嚣张。  
汗水今洒明珠港，波城展翅再翱翔。

注：

- 知足常跑群张雁女士第一次参加马拉松比赛就取得 3 小时 42 分钟的好成绩，成为群里第一个获得波士顿马拉松参赛资格的女将。尊群主刘晔指示，猴哥写七绝一首祝贺。
- 第二句巧妙嵌入女将名字，不露痕迹，尽得风流。
- 张雁女士参赛的是巴尔迪摩马拉松。巴尔迪摩是美国东部的一个重要港口城市，华人美其名曰明珠港，与夏威夷的珍珠港一东一西相媲美。猴哥的第一个马拉松跑的就是 2011 年巴尔的摩马拉松。
- 波士顿马拉松世界著名，参赛者根据年龄性别区分必须达到一定的成绩标准才能报名参赛。2013 年比赛期间遭两个兄弟歹徒残忍爆炸，死伤惨重。死者中有一位华人女生同胞。



【旧作】

人自喧嚣我自眠，朦胧直到日炎炎。  
岂因恋床不思起，醒着难捱到十点。

注：这是三十多年前在福州工作时写的。

## 【湖】

### (一)

孤云自赏映湖间，众木争高挤破天。  
隔岸闲庭愁相对，临波芳草谁惜怜？

### (二)

夏日得清闲，慢跑绕湖边。  
风轻水如镜，天蓝树更鲜。  
白云上下映，红亭左右闲。  
远处野鹅戏，悠哉似神仙。

### (三)

#### 长相思

跑一圈，走一圈，绿树红庭清风凉，去留不勉强。  
动也禅，静也禅，白云蓝天沐斜阳，缓急顺自然。

注：美国马里兰州哥伦比亚市的 Elkhorn 湖，宁静美丽，是夏天跑步和散步的好去处。动完赏静，别有一番风味。



## 【野渡】

枝繁叶茂笼孤舟，不见鱼群不见钩。  
蓑笠钓翁何处觅？闲云野鹤问沙鸥。

注：

- 蓑笠钓翁取自唐柳宗原【江雪】“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”
- 闲云野鹤取自出宋尤袤 “然闲云孤鹤，何天而不可飞。”
- 沙鸥出自唐杜甫【旅夜书怀】“飘飘何所似，天地一沙鸥”。

同学达令应和：

树绿春有岸，流清水无涯。  
舟横待谁渡？来去总随他。

猴哥跟着撒野：

垂钓钩方下，尿急提裤头。  
林幽惊鸟叫，蚊咬赶忙收。

注：年纪大了，尿急 hold 不住。经常跑步中途难忍，躲进林间撒野挨蚊子咬。

再来一首：

## 【天净沙 · 野渡】

蓝天碧树轻舟，远山近水闲叟，无雨无风无棹。  
岸边垂钓，不急不躁不愁。



## 【秋 · 新韵】

萧萧落叶舞扁舟，瑟瑟西风卷浪涛。  
霜雪欲来愁满地，客心萌动泛春潮。

v2.0

萧萧落叶似扁舟，瑟瑟西风卷浪涛。  
霜雪欲来愁满地，客心如水泛春潮



## 【壶思乱想】

自古圣贤谁寂寞？从来饮者爱疯癫。  
香茗美酒何差异？掉入壶里便神仙。

## 【轮回】

新陈代谢顺天时，朽木根边长绿枝。  
成住坏空皆净土，高飞倦鸟莫归迟。



## 【苏提线面 · 新韵】

密密层层天地间，丝丝缕缕古今连。  
绵长若水洁如玉，恰是银河卧树前。

注：

- 第四句效法李白【望庐山瀑布】名句 “疑是银河落九天” 。
- 瀑布垂直而下，故 “落” 。线面横跨平地，故 “卧” 。
- 李白醉饮，迷迷糊糊，故 “疑” 。我浅酌，清清楚楚，故 “恰” 。



## 【写作】

奇思异想灵感到，恰似晨珠在树梢。  
恐被阳光蒸发去，荧屏蓄水不辞劳。

## 【贊包菜】

无粉无花心饱满，有筋有骨瓣端庄。  
植根泥土情怀素，欲放含苞精气藏。



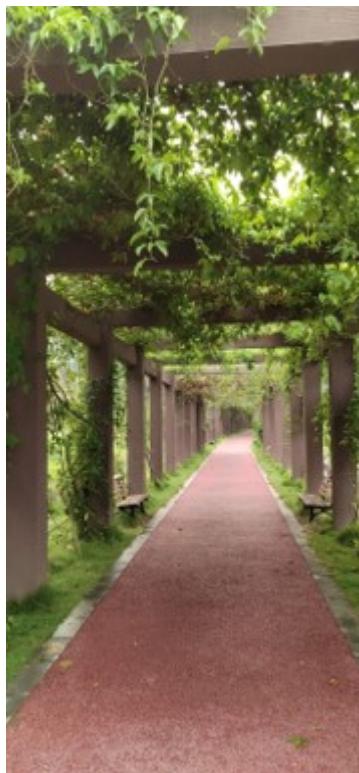
## 【村景 · 新韵】

绿叶风来云有意，楼台雨过露无痕。  
幽幽廊道通何处？渺渺天涯孤旅人。

附：缪锐萍【踏莎行 · 村景】

暑气渐消，秋风乍起，  
婆娑绿树云影戏，  
流水潺潺东逝去，  
凉亭悠悠成追忆。

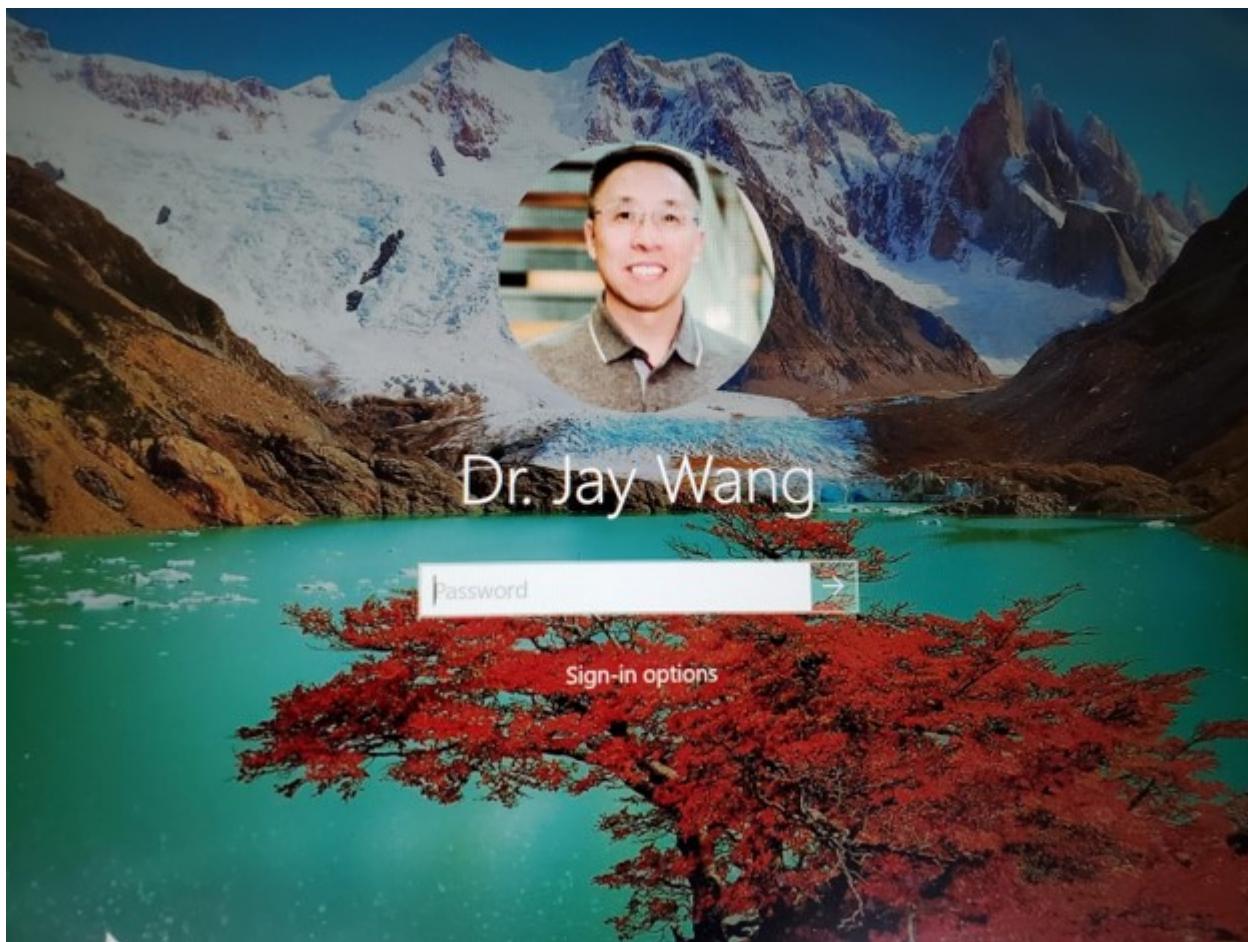
过客天涯，红尘孤旅，  
此身长恨非自己，  
何时偷得半日闲？  
乐乎山水随我意。





## 【富士秋深】

初心冷净冰川雪，善念慈悲霜叶秋。  
品格如山崇峻极，情怀与水共清幽。



【2020 · 10 · 01】

江山代有才人出，各领风骚数百年。客在中秋怀故土，国逢喜庆谱新篇。

注：适逢中秋国庆同一天，圆满完成和康奈尔大学的合作研究项目【利用主题模型和对抗攻击来识别医疗诈骗】。和三位同胞教授博士合作得很愉快。特别是张昊博士，来美才一年，英语说得非常流利，学术水平高，编程技术强，年轻有为，前途无量。写七绝一首以庆贺。



# **HEALTHCARE FRAUD DETECTION USING TOPIC MODELING AND ADVERSARIAL ATTACKS**

**MITRE and Cornell University**

September 30, 2020



© 2020 THE MITRE CORPORATION. ALL RIGHTS RESERVED. FOR INTERNAL USE ONLY.

## 【鸟恋花】

红花美艳不知秋，旷野独开众鸟求。  
深隐草丛佯觅食，依依难舍不知羞。

注：

- 一个不知秋，一个不知羞。珠联璧合。
- 清风有季节，四时皆暖。明月无疆界，八方同辉。

附：缪锐萍【清平乐 · 衰草梅红】

庚子暮秋下浣之五日，新历 2020 年 11 月 10 日，远航发衰草梅红图，有感而作。

立冬秋暮，衰草连天树，翠点花红疑春住，寻觅一阳深处。  
尽道时序匆匆，人生随遇从容，试问荣枯谁主？清风明月共融。



## 【日出 · 新韵】

霞光妙笔挂云天，画海诗山梦幻间。  
红日终将喷薄现，琼田玉鉴谱新篇。



## 【七绝 · 岛】

绿岛玲珑蓝水抱，初冬共赏暖心头。  
无风无浪无烦恼，不见沙鸥也不愁。

附：缪锐萍【五绝 · 冬日】

辛丑孟冬上浣之七日，新历 2021 年 11 月 11 日，远航发冬日暖阳湖光图，有感而作。

湖水依山抱，白云入镜台。  
空留沙渚绿，静候鹭归来。



## 【立秋】

落叶悄悄亲碧草，秋风昨夜下山头。  
梦随云雀晴空上，遥问亲朋愁不愁？

【1981 · 新韵】

酒精考验四十年，独饮今宵醉梦甜。  
笑对空瓶怀逝水，迷糊又见老八间。

## 【深秋悲叶】

梦魂无处寄离怀，晓月怜秋红叶衰。  
野草丛深飘零落，醒来依旧断根材。

## 【羁旅】

百无聊赖介书生，十足闲愁孤旅人。  
偶在花间寻蝶影，常从心里点明灯。

第二版：

百无聊赖介书生，十足闲愁独旅程。  
偶梦轻飘花蝶舞，常观自在日月萌。

附：缪锐萍【感怀羁旅】

心灯一照古今明，月影观花泪共情。  
闲客弗知孤旅苦，聊生更欲止观行。

## 【蒲公英】

无心花絮天涯舞，有意枯枝大地归。  
一度一年秋风瑟，异乡异客岁月催。

附：缪锐萍【渔歌子 · 蒲公英】

自在娇花如柳絮，藤枯叶落正飞去。  
秋风起，留不住，何惧天涯无归处。



## 【秋 · 新韵】

鹅卵青苔密密铺，归根落叶意舒舒。  
西风萧瑟花犹俏，霜雪欲来谁在乎？



## 第四辑七律

### 七律

## 【学律有感】

老来学律费折腾，字里行间妙趣横。  
景有虚实凭想象，情无深浅贵真诚。  
对联齐整如仪仗，平仄悠扬似水声。  
不悔当年偏数理，留得美味伴余生。

## 【冬湖思春】

残雪未消新雪压，东风半路宿谁家？  
枯枝叶尽银添鬓，弱草根深绿梦芽。  
候鸟思归羁海角，坚冰欲破志天涯。  
岸边孤影曾清瘦，野径寻踪问落霞。



## 【2014 年底回国同学穆阳聚】

### 初稿（原汁原味）

葡萄美酒酸又甜，夜半醉醒念从前。  
碧水曾游光屁股，青山今抚老粗脸。  
人生无常心不变，冰臼有约情再牵。  
待到桃花红遍野，葡萄沟里话流年。

### 修改版（新韵）

葡萄美酒尽酸甜，醉醒三更念万千。  
穆水曾嬉光臂膀，狮岩今暖老心田。  
桥头怀旧情犹在，冰臼重游手再牵。  
待到桃花红遍野，葡萄沟里话流年。

## 【2017 年底回国同学福安聚】

天涯海角又三年，咫尺今宵一瞬间。  
喜看恩师胃口好，难得好友酒杯浅。  
漫谈勾起童真梦，对饮又回青涩年。  
乡恋犹如富春水，花开花谢几时闲。

## 【2020 春节宁德过年遇新冠疫灾】

阴雨浓云暗星空，春风未到病毒凶。  
五湖医士肝胆照，四海同胞血脉通。  
相信国家召唤力，祈福患者康复中。  
宅家过节不添乱，度过难关再庆功。

附：缪见文【2020 年冬】

新冠毒魔忽乱舞，九州大地失安宁。  
一声号令成众志，千万英雄逆道行。  
誓愿有形身是帜，爱心无语最关情。  
寒梅傲雪终不败，待到春来庆太平。

## 【长跑野趣 · 新韵】

昨夜飓风摧碧树，今晨野径落叶铺。  
才惊老树连根起，又被横枝挡路途。  
出发雾濛迷睡眼，归来日烈烤汗珠。  
长程虽累不觉苦，投入自然身体舒。

注：

- 首句模仿北宋词人晏殊的【蝶恋花】名句 “昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。” 。
- “长程” 指马拉松的长距离训练，一般安排在周末。

## 【雨中跑】

乌云蔽日扰心欢，室冷灯孤手倦翻。  
弃椅伸腰哈欠打，推门撒腿雨滴沾。  
凉风两袖吹汗臭，喷嚏三声去体脏。  
暂忘书中颜似玉，归真返朴更天然。

## 【新年赞跑群 · 新韵】

知足常跑又一年，汗水咸来露水甜。  
老将频频刷纪录，新人济济敢争先。  
刘郎掌舵群兴盛，马帅攻城霸两连。  
美女英雄皆榜样，你追我赶看明年。

## 【迎接猴年重跑鬼见愁 · 新韵】

三年未上鬼见愁，岁末重登胆气豪。  
山顶树高花落尽，天穹云淡雁当头。  
路长坡陡强筋骨，日暖风轻解旅愁。  
回首当年撒野处，草丛依旧笑愚猴。

注：

- Grace Drive 这条一英里长的斜坡是我 2011 年和 2012 年训练马拉松时常跑的路径。我管它叫鬼见愁，一是它又长又陡具有挑战性，二是在这条路上有过一次意外（由于大自然的召唤）。
- 2012 年跑完第二个马拉松后，膝盖不适，就再也没有回来过。今天受知足常跑跑群激励，为迎接 2016 猴年，重跑旧路，重温旧梦。
- 那天群众问撒野详情，猴哥吱吱唔唔，羞于启齿，还好群主解围，回答大家 “猴哥大闹天宫” 。真是一言以蔽之。我惊叹领导英明的同时，暗问： how do you know? (猴肚又闹)



## 【贊跑群由林兄 · 新韵】

波城美梦由来久，湖畔林间汗水抛。  
长岛失机春雨阻，宾州如愿秋风高。  
一心总为跑群系，半百依然壮志豪。  
公益健身皆不误，知足常跑乐陶陶。

注：头两旬，姓名入诗。

## 【2015 知足常跑新年抒怀 · 新韵】

星火燎原仅半年，同胞共趣异乡联。  
清幽野径陪君跑，激烈赛场抢众前。  
全马五千皆挑战，风吹雨打不等闲。  
感恩群主心思费，健美人人展笑颜。

注：

- 2014 年夏天猴哥和清华校友，跑友，兼邻居刘晔发起成立马里兰州哈维郡华人跑群，取名 “知足常跑” 。
- 足有双意，既是满足，又是跑步之足。刘君为群主，管理有方，群众多达二百余人。



## 【知足常跑 Happy Hour · 新韵】

群里帅哥美女多，今宵快乐挤一桌。  
相识恨晚酒嫌少，谈笑风生话特多。  
自古旅人皆寂寞，从来饮者爱罗嗦。  
人生失落须长跑，要不忧愁谁与说？

注：

- 颈联借用李白《将进酒》两句 “古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名”。
- 尾联借用李白《将进酒》两句 “人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。”

## 【跑霸 BQ】

知足常跑群继美女张雁首马 BQ 之后，帅哥刘吉成紧追其后，最近也拿下首马 BQ。他们成为我群的 BQ 先锋，学习榜样。

昨天群主刘晔与几位跑马老将为两位设宴祝贺，煮酒论英雄。我得以有机会和他们近距离互动，留下深刻印象。张雁是美眉一个，貌似纤弱，一点看不出来是跑马拉松的，更何况 BQ。张雁还爱品茶论禅，美容养生。真是“中华儿女多奇志，既爱红装又武装”。刘吉成则憨厚朴实，笑容可掬。他农村长大，特别能干，还自己动手铺篮球场，实在可贵。凑巧的是他们俩还是南京气象学院校友，颇有缘分。跑者大都是吃货，群主刘晔领导有方，为鼓励大家跑步，诱之以食，效果真不错。据说老将崔哥昨晚吃了宴会，心痒嘴馋，也跃跃欲试，欲争取 BQ。全体群众翘首拭目以待。

猴情满怀，赋七律一首以祝贺：

谁言雁过不留痕，首战大吉功告成。  
曾在金陵为学长，今争波马步后尘。  
刘兄憨厚农夫样，张妹端庄黛玉神。  
待到麻州传捷报，全群上下尽欢腾。

注：

- 第一联写刘吉成沿着张雁几个月前展翅飞翔的轨迹，一举取得同样的首马 BQ。这里把两个人的名字都巧妙地嵌进诗里，不露一丝痕迹，和以前写张雁首马 BQ 的“雏雁初飞便嚣张”异曲同工。此乃猴哥绝活，在此自吹自擂一下。
- BQ = Boston Qualified（波士顿资格）。波士顿马拉松世界著名，参赛者根据年龄性别区分必须达到一定的成绩标准才能报名参赛。能 BQ 的都是跑霸。
- 霸字拼音“Ba”，BQ，和 BBQ 首个字母都是 B。BBQ 是英文 Barbecue（烤肉）的简写。民以食为天，跑与吃兼顾，能吃能跑，长生不老。



## 【三大爱好 · 新韵】

糊里糊涂世事深，自修自悟渐归真。  
哲学思辨添明智，格律情怀养气神。  
万象静观皆有道，初心返照本无尘。  
半知半解读贤圣，精益求精码派森。

注：

- 颈联效仿程颢【秋日偶成】“万物静观皆自得，四时佳兴与人同。”
- 派森（Python）是当下最为流行的计算机语言之一，用于软件工程，数据科学，和人工智能。
- 在【五柳先生传】中，陶渊明自述一生三大志趣：
  - 读书：“好读书，不求甚解。”
  - 饮酒：“性嗜酒，家贫不能常得。”
  - 写作：“常著文章自娱，颇示己志。”
- 我也有三大爱好 (Passion):
  - 哲学 (Philosophy)
  - 诗词 (Poetry)
  - 程序 (Program)



## 【冬日思友 · 新韵】

去年今日此楼中，闽水悠悠梅艳红。  
云厚如棉拥大地，楼高似剑探苍穹。  
白茶啤酒芬芳异，东圣西哲智慧融。  
北美榕城山海阻，归情隐趣道心通。

又：

## 【五绝 · 凌霄阁】

去年梅独艳，今日果同香。  
有意人遥远，无风水静长。

## 【七绝凌霄阁 · 新韵】

日上东窗觅客踪，云集楼角慕花容。  
江边弱柳丝方绿，前度刘郎意正浓。

附一：缪锐萍【次韵超杰去年今日此门中 · 新韵】

时光忽觉又一冬，门里金兰梅妒红。  
释道有别终不异，身心无染鉴天穹。  
西河东逝天涯远，北雁南回春意融。  
隐趣归情难了却，山呼水应信屏通。

附二：缪锐萍【凌霄阁美照有感】

东日尚晴天，红梅映眼前。  
凌霄观自在，云水意如莲。



## 【见花思贤 · 新韵】

先祖海归忠孝全，忍别妻女泣天伦。  
桃花脉脉情无限，穆水幽幽月未全。  
南北奔波兴教育，东西合璧创林园。  
英年早逝名优在，万古悲心几代魂。

注：我祖父的生平，参见【不能不知道的人物：穆阳水蜜桃的开拓者缪怀琛！】



【2020 辛丑惊蛰 · 新韵】

早春三月雨无花，鸟语隔窗叽又喳。  
毡被温馨空续梦，晓风凛冽碍萌芽。  
庭前残雪身心净，院后疏林骨气华。  
节气轮回缘日月，情思变幻似云霞。





## 【东方智慧 · 新韵】

九流三教五千年，外寇内贼摧愈坚。  
老子无为天有道，佛陀空性法无边。  
仲尼济世德为本，黄帝疗疾养在先。  
八卦太极穷万变，阴阳互补尽绵延。



注：“夫人伦之道，以德为本。至德以孝为先。” - 【礼仪】

## 第五辑词令

### 词令

## 【猴言怨语】

### (一)

无聊莫凭栏  
芳草绿枝  
鸟语花香  
与谁共赏？

望斜阳  
云深处  
或是太平洋？

劝后生  
父母在  
莫离乡

尽孝应该守身旁  
有志何必留洋？

龙在浅滩  
虎落平阳  
尽为他国做嫁衣裳

遗憾！ 遗憾！

### (二)

归途茫茫  
除了做梦  
莫非空谈

美钞绿  
空气鲜  
天空蓝

徒有归心无归胆！

注：此篇纯属自己瞎吟，没有词牌。

## 【采桑子 · 人生苦旅伤别离】

人生苦旅伤别离。

日也思念，

夜也思念。

一东一西悬两边。

刚接地气又升空。

上也不是，

下也不是，

不上不下有谁知？

附：缪锐萍【采桑子 · 难得相见说离别】

难得相见说离别。

聚也匆匆，

散亦匆匆，

一聚一散恨无穷。

开怀畅饮正酣处，

醉也悠悠，

醒亦悠悠，

半醉半醒任去留。

## 【临江仙 · 美猴王】

原是穆阳一猴，漂泊成假美佬。

胡建口音洋护照。

如今乡愁浓，当年志向高。

清华学习经管，建行教研电脑。

本该为国尽效劳。

何曾不思归，可惜胆识少。

## 【临江仙 · 醉美】

昨夜多喝两盅，倍觉自己最美。

今晨对镜徒伤悲。

头顶多椒盐，眼角两鱼尾。

花谢花开蜂回，叶黄叶绿鸟归。

雾锁楼台草藏龟。

得闲且玩字，失意总贪杯。

## 【临江仙 · 端午节】

听说端午将至，不知何月何日。

粽子多年不曾吃。

农历渐渐疏，传统悄悄失。

二十五个春秋，橘生淮北为枳。

洋装洋话洋节日。

梦游汨罗水，醉吟志。

【天净沙 · 野渡】

蓝天碧树轻舟，  
远山近水闲叟，  
无雨无风无棹。

岸边垂钓，  
不急不恼不愁。



【天净沙 · 马拉松】

猴哥老马牛人，  
十 K 半马全程，  
夜间周末清晨。

无可奈何，  
偷闲自个折腾。

## 【十六字令 · 猴】

猴，  
股市飙升独自愁。

全民炒，  
股票胜毒草。

【十六字令 · 群】

群，  
七嘴八舌掌上屏。

远还近，  
天涯若比邻。

## 【沙塞子 · 西山落日晚霞】

今天闲着，翻旧日记，偶然看到二十五年前在福州时朋友一博（笔名）写的一首词和我的题注。当年落魄之境以及友情之纯，依然历历在目。

### 【沙塞子】

西山落日晚霞，孤雁回。

对景伤怀，凭谁解？

人皆乐甚，我独欢寡。

秋风千里柳絮飞，柔波起，伊人安在？

但无语，偏舟一叶，任偶天涯。

一博

90。7。3。

托词悲秋，实为伤春，难逃老夫洞见。

超生题

7。3。

沙 塞 子

西山蕩日晚霞，孤雁迴。  
荆景傷懷。凭誰解？人皆  
樂甚，我獨歡寡。秋風千  
里柳葉飛，柔波起，伊人安在？  
但無語，弄每一葉，任偶天涯。

90. 7. 3.

一博。

托詞悲秋，實為傷春。  
難遇聖夫詞見。

趙生趣

7. 3.

兩個黃鸝鳴翠柳，一行白鶯上青天。  
窗含西廬千秋雪，門泊東吳萬里船。

## 【如梦令 · 端午节遇暴雨】

(一)

昨夜雨急风骤，唯恐汨罗洪涝。

试问鱼和虾，都说粽子完好。

知道，知道，放心吟唱。

(二)

昨夜雨急风骤，唯恐汨罗洪涝。

试问鱼和虾，都说粽子完好。

谎报，谎报，你们私囊可饱？

【如梦令 · 父亲节】

昨夜雨急风骤，醒来微信走走。

今天父亲节，祝愿帖子稀少。

知道，知道，母爱重于父道。

## 【相思令 · 西海】

缪锐萍为宁德东湖美照作【相思令 · 东湖】。我西施效颦，以西海应对。

太平洋，大西洋，  
孤帆远影千重浪，西海无霞光。

乡愁黯，离愁黯，  
离愁恋乡梦悠长，伊人水一方。

附：缪锐萍【相思令 · 东湖】

一重山，两重山，霞布云层万道光，东湖似着妆。

江水长，湖水长，  
湖水流江去不还，佳人正凭栏。



## 第六辑对联

对联

## 【读离骚怀屈原】

端午节，写一对联，缅怀先贤，鼓励自己。

横批：逝者如斯

上联：不屈守原上下求索归一水

下联：悲离吟骚古今天问醒众人

注：【离骚】，【天问】皆出自屈原作品【楚辞】。

附：屈原其实也讲乐《九歌·少司命》中写到：

“悲莫悲兮生别离，乐莫乐兮新相知。”

所以悲乐不可分。有相聚之乐就有别离之悲。

## 【跑步对联】

横批：吃是本，跑为上

上联：小肚能吃，吃遍天下美味佳肴

下联：细腿常跑，跑开人间苦恼无奈

注：因为跑步，大肚变小了，粗腿变细了。

## 【自佛】

好久没有读佛，最近感到神智空虚。昨天读六祖坦经，有所感悟。写一对联，自勉：

(一)

心善，意善，行善，常种善根  
欲寡，言寡，事寡，甘当寡人

(二)

善心，善念，善行，善根常护  
寡欲，寡言，寡欢，寡人自得

六祖说：

善知识。各自观察，莫错用心。  
经文分明言自归依佛，不言归依他佛。  
自佛不归，无所依处。  
今既自悟，各须归依自心三宝。  
内调心性，外敬他，是自归依也。

有对联曰：

若能自知藏佛处  
何须出世觅菩提

## 【藕尔独酌】

汉字之精美，以对联最为绝妙。比如：

因荷（何）而得藕（偶）

有杏（幸）不需梅（媒）

荷和藕是同一植物，开在水上是荷花，长在泥里便是藕。出污泥而不染指的就是荷花。杏和梅都很酸，所以有杏就不需要梅了。

我曾经逛荷塘，看到一张荷叶两边开着两朵荷花就像两个朋友围桌对坐，就写了一副对联：

藕尔独酌无趣，

荷时相聚莲欢？



## 【书山有鹿】

今天我给数学家华罗庚的名句画蛇添足，锦上添花：

书山有路（鹿）勤为径（颈）

学海无涯（牙）苦做舟（粥）

上联新解：

长颈鹿的脖子很长，象征求学的道路漫长。所以诗人屈原感叹“路漫漫其修远矣，吾将上下而求之”。鹿又谐音禄，喻读书当官拿俸禄。鹿还象征吉祥如意。好好读书，就有福禄吉祥。

下联新解：

活到老学到老，即使牙齿掉光，吃不动大鱼大肉，只能喝粥，还继续学习。

咋看牵强附会，细品饶有趣味，你懂的？

## 【我解安住两字】

人自主乃住  
宅有女则安

## 【鸡年伊始，为鸡正名】

牛年，国内外尽吹牛；马年，群里群外皆拍马；鸡年，全国上下却集体失声，为什么？

原来，鸡这个为人类做出重要贡献的牲畜，这个普通平常的文字，在过去几十年来被严重污染了。人们忌讳而羞于言及。耻矣！

今天，野鸡大学猴校长站出来为鸡正名。希望同学们向鸡学习。虽长翅膀，却脚踏实地；纵有金嗓，却轻易不叫；母鸡下蛋从来不数，孵小鸡更怡然自得；公鸡觅食任劳任怨，无事，就闲庭信步，有苦，则仰天长鸣；小鸡们，个个天真无邪，充满野趣。金窝，银窝，不如自家的鸡窝。

为了破邪扶正，猴校长特地做春联一对，鸡年与同学们共勉：

上联：鸡血鸡汤鸡帝屁鸡时休矣

下联：害国害民害天下害不改呀

横批：你鸡道吗？

注：鸡帝屁乃指 GDP。几十年来不顾全局，片面追求 GDP 的高速增长是腐败和道德沦丧的根源。



## 【茶禅一味】

(一)

叶集天地精华，情浓德才厚；  
汤去圣凡欲想，性淡品自高。

(二)

舍妄归真，无泡无糖非可乐；  
安贫守道，浅香浅色胜咖啡。

(三)

饮水思源，道法自然性归本；  
持杯赏叶，心无挂碍身自由。



附：缪锐萍【闲看柳浪】

忙里偷闲品绿茶，绿波吹皱现嫩芽。  
茶香茶色茶有味，春意春心春无涯。

## 第七辑其他

其他

## 【一日之计在于晨】

小径赤足慢长跑，阳台光膀俯卧撑。  
上班之前健身体，下班回来顾家人。  
功名利禄终究空，柴米油盐才是真。  
一日之计在于晨，读书锻炼最养生。

## 【敬业】

工作其实更健身，上蹿下跳任折腾。  
客户员工当器械，抬举推拉功夫深。  
你如热爱你工作，上班哪里会辛苦。  
别人花钱为减肥，猴哥锻炼拿俸禄。

## 【冬天跑步】

(一)

冬天跑步好狼狈，一把鼻涕一把泪。  
别人以为活受罪，其实个中有滋味。

(二)

冬天跑步挺艰难，全副武装御风寒。  
不要把我当坏蛋，报警说我抢银行。

(三)

冬天跑步有情调，残雪枯枝伴木桥。  
路滑何须怕摔跤，林静人稀谁取笑？

(四)

冬天跑步不容易，整装待发却犹豫。  
屋里暖和又温馨，门外冰冷风还急。

(五) 中西合璧版：

冬天跑步不 Easy，整装待发却犹豫。  
屋里暖和好 Cozy，门外冰冷还 Windy。

## 【春】

白云悠悠浮蓝天，聚散依依仅瞬间。  
才朝太阳前方去，不觉又到树梢边。

## 【杞人忧天】

### (一)

微勃微软到微性，鼓哥压虎曾激情。  
大家沉迷互联网，谁有心思爱和亲。

注：

- 微勃谐微博 (Weibo)
- 微性谐微信 (WeChat)
- 鼓哥谐谷歌 (Google)
- 压虎谐雅虎 (Yahoo)

### (二)

精彩世界聚荧屏，睡觉吃饭各自盯。  
担忧人类掉魔网，远离自然失天性。

## 【醉诗】

(一)

话若投机千杯少，酒逢知己半句多。  
人生失意须尽欢，莫等得志空对月。

(二)

古来圣贤谁寂寞？唯有饮者忘功名。  
劝君少尽一杯酒，西出阳关无人扶。

(三)

猴哥斗酒诗一篇，平仄韵律抛天边。  
醉卧他乡君莫笑，古来漂泊几人回？

## 【初春雨夜跑】

微风细雨静夜寒，小径街灯绿草霜。  
云外忽闻飞机过，影斜更显细腿长。

## 【猴拉松】

咬文累计上百篇，孵蛋苦等还十年。  
手脚一刻闲不住，拉松跟在马后练。

## 【照镜自得】

体健何愁两鬓霜，心宽笑对三生憾。  
无名无禄无忧虑，有酒有诗有安康。

## 【酒禅】

(一)

花生啤酒同相伴，周末清闲秋夜寒。  
细嚼慢酌无所想，谁言独饮乃非禅？

(二)

脾酒一杯心舒坦，小菜两碟嘴解馋。  
无朋同侃且将就，有闲独酌权当禅。

(三)

白葡萄酒冰又甜，周末夜晚得清闲。  
无朋无菜无高论，自斟自酌自排遣。

How are you doing?

猴啊又独饮



## 【新春路遇】

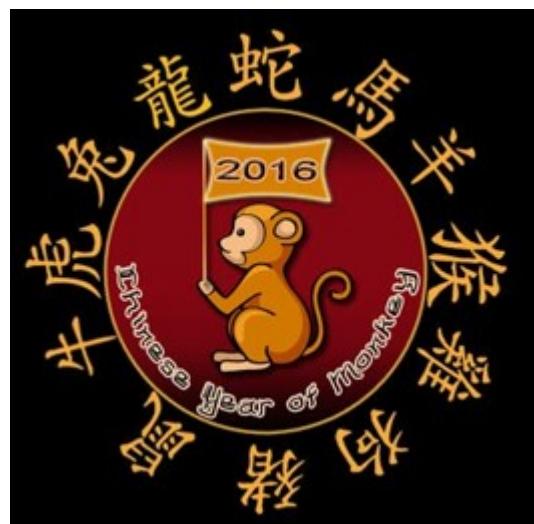
(一)

爆胎声中晦气除，寒风半路遇裂窟。  
千门万户瞳瞳日，我把新一轮换旧轱。

(二)

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。  
千门万户瞳瞳日，我把新猴换旧猢。

注：2016 年新春，开车路上爆胎。接着洛克希德马丁公司裁员，三月履新麦特智库。



## 【猴解三法印】

诸行无常有因果，诸法无我有轮回。

涅槃寂静心犹在，佛法空性无有中。

“道，可道，非常道。” - 《道德经》

“說法者，無法可說，是名說法。” - 《金刚经》



## 【晒太阳】

春天太阳好温暖，猴哥爱晒光着膀。  
邻居美女别嗤笑，龙体不如去年壮。

## 【晨读】

牛奶面包醇又香，阳光照我赏诗章。  
冬天不见花和鸟，正是读书好时光。

## 【车禅】

一周三天坐巴士，进城来回两小时。  
无聊四处寻禅意，灵感多半瞌睡里。

注：2015 年我做美国联邦航空管理局的项目，每周三天做大巴到华盛顿特区上班。

## 【禅】

生活处处都有禅，看你是闲还是忙。  
忙人不闻鸟吟唱，闲人见草动柔肠。



## 【盹禅】

打盹谁说不是禅，养生何必靠仙丹。  
伸直懒腰打哈欠，闭目养神心地宽。



## 【卧禅】

周末悠闲好时光，后院清幽绿树环。  
仰天方觉阳光灿，闭目始闻鸟语欢。  
冷凳闲坐日如年，何妨横躺好春眠。  
站着顾影易自怜，倒下反得一片天。

## 【微信这个东西】

周末恋床懒得起，闭目养神接着眯。  
无奈微信太热闹，叮叮当当难休息。  
不读心里很好奇，不写手痒过不去。  
你说为何不关机？谢谢你的叟注意！

## 【路在脚下】

人生道理千千万，三教九流数不完。  
读了不懂都不算，似懂非懂更麻烦。

读了不用容易忘，用的时候别照搬。  
他人说教皆荒唐，自个摔跤才文章。

觉悟要靠吾自己，修禅不要怕孤单 \*。  
条条大道通罗马，人生之路各自闯。

路不在别人书里，路不在圣哲嘴上。  
路不在自己梦中，路就在自己脚下。

注：悟字右边带“吾”字，禅字右边带“单”字。

## 【猴哥做人】

不争自贏

不辨自清

不言自明

不攀自立

不贪自有

不求自得

与人为善

顺人之意

助人之需

救人之急

容人之短

忍人之恶

## # # 【观自在】

心经简短，字字珠玑。开头三字，我最欢喜。

睁开眼睛，看到外界。闭起眼睛，见到自己。

向外贪求，失去自己。向内静观，发现自己。

自由自在，随心随意。

心生烦恼，请“观自在”。

身处逆境，请读【心经】

注：猴哥有一回职场遇险，一段时间，天天抄写【心经】，效果甚佳。



## 【猴哥训马之“度”】

每周跑三次，周三跑坡度，  
周五跑速度，周末跑长度。

哑铃练力度，拉伸灵活度，  
游泳加散步，张与驰有度。

偶尔练过度，增加酒精度。

注：几年前，训练马拉松时写的。现在重读，觉得挺有道理。

## 【随想】

无解何需无奈，无为并非无能。  
身随流水顺势，心寄闲云安居。

## 【笑】

笑一笑，十年少，不笑人就容易老。  
你想学我活百岁，务必笑得比我好。  
我若微笑咪咪咪，你必窃笑嘻嘻嘻。  
我若傻笑呵呵呵，你必狂笑哈哈哈。

## 【佛在人间】

心外无法  
身外无佛

修以净心  
心净法生

行以立身  
身立佛成

不问鬼神  
以人为本

不离日常  
活在当下

不求菩萨  
踏实做事

不入涅槃  
老实做人

活在人间佛在人间



## 【新三字经】

和为贵好相处  
吃点亏让一步

咱老中炎黃子  
五千年有深度

你老美纸老虎  
两百年太轻浮

拳头硬乱飞舞  
好扩张卖民主

三权鼎责谁负  
两党斗国事误

奥巴马少数族  
欲救世白人妒

华尔街敛财富  
老百姓日子苦

马克思早预祝  
资本家自掘墓

劝国人早醒悟  
学西方勿盲目

真民主民做主  
假民主钱做主

要矛盾少数富  
要和谐大家富

一党制难免腐  
让民众来监督

搞经济市场助  
定计划靠政府

## 【春天过敏】

### (一)

春天患过敏，喷嚏惊左邻。  
以为雷声响，抬头观行云。  
咋不把嘴抿，猴婆狠批评。  
俺是乡巴佬，哪知啥文明。

### (二)

过敏不是病，吃药并不灵。  
大声打喷嚏，排毒又舒心。  
别学城里人，做事太拘谨。  
憋出一身病，要怪讲文明，

### (三)

文明才是病，富贵生毒菌。  
尽是假大空，远离人本性。  
只有老百姓，与天地最近。  
简单过日子，保持自然心。

## 【妆禅】

生活何处不是禅，只要专心不慌张。  
美眉对镜慢慢画，猴哥隔座悄悄赏。

注： 刚才做大巴上华盛顿上班，坐在边上的女士从包里拿出镜子，眉笔，开始化妆。十分专注，如入禅境界。猴哥静静观赏，十几分钟之久。一直在等她问“画眉深浅入时无”。半晌才明白人家老美没读过唐诗宋词。女人为什么比男人长寿，原因之一就是她们每天都至少习禅十五分钟。



附：朋友徐海的回应

(一)

道是美女正入禅，谁知猴哥心已馋。  
不问画眉入时无，总结怪论出奇谈。

(二)

谁人一天不坐禅，茅厕入定心不烦。  
暗使自幼吃奶力，排下冲天一坨盘。

## 【情诗】

山有木兮木有枝，水无舟兮舟无辑。  
情能补拙是良训，一分心劳一分愁。



## 【春日偶成】

平时早起成习惯，周末醒来天没光。  
窗外群鸟叽喳叫，被中四体左右翻。  
职场半年两震荡，车间主任升厂长。  
塞翁失马得福报，猴哥进城抓生产。

## 【健身和养生】

计划早起去健身，不料醒来没精神。  
上班五天好辛苦，周末打盹更养生。

## 【对酒当歌】

无人共饮亦豪兴，对酒当歌万象新。  
嫌我罗嗦说不尽，呼噜夜半睡客厅。

## 【诗是懒人的情书】

关关雎鸠，寥寥几字。  
窈窕淑女，轻描淡抹。

现代社会，节奏太快。  
谁有时间，长篇大论？

互联时代，信息爆炸。  
谁有耐心，万语千言？

山有木，木有枝。  
情虽痴，更惜字。

## 【微信这个东西】】

周末恋床懒得起，闭目养神接着眯。  
无奈微信太热闹，叮叮当当难休息。

不读心里很好奇，不写手痒过不去。  
你说为何不关机？谢谢你的叟注意！

【记梦 · 2020.9.1】

凌晨又梦在家乡，宁德福安或穆阳。  
兜里揣着人民币，今天喝酒我坐庄。  
白天儿子不听话，夜里气得睡不香。  
梦你安抚我臂膀，烦心方静天又光。

## 【咏荷】

藕尔枝独秀，荷尝苦争春。  
如如观自在，默默莲乾坤。

附：缪锐萍【蝶恋花 · 咏荷】

无月荷塘塘如昼，烟笼含羞，堪比花枝俏。  
净植丝连莲与藕，更出淤泥身洁好。  
满眼碧绿濯不妖，香远益清，止观心头照。  
万般皆浊我惟傲，独领风骚儒释道。



【记梦 · 08/13/20】

昨夜梦见你，乘车在一起。  
忽而遥相望，忽而近相谈。

聊得正来劲，尿急美梦断。

今晨又做梦，家乡逛街巷。  
菜园绿油油，青山路弯弯。

公交买车票，五点回穆阳。  
窗口正排队，天光美梦残。

## 【智能机器人】

### (一) 神秀版

身是钢铁肉，芯如速算才。  
时时抓数据，勿使慢下来。

### (二) 慧能版

钢铁本无肉，速算亦非才。  
本来无情物，何处比如来？

附：

神秀：

身是菩提树，心如明镜台。  
时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

慧能：

菩提本无树，明镜亦非台。  
本来无一物，何处惹尘埃？

**【智慧 1.0 神秀版】**

身是菩提树  
心如明镜台  
时时勤拂拭  
勿使惹尘埃



**【人工智能 1.0】**

身是钢铁肉  
芯如速算才  
时时抓数据  
勿使慢下来



**智慧与智能  
之别**

**【智慧 2.0 慧能版】**

菩提本无树  
明镜亦非台  
本来无一物  
何处惹尘埃

**【人工智能 2.0】**

钢铁本无肉  
速算亦非才  
本来无情物  
何处比如来

## 【雪夜赏柳】

悟道读柳君，寄情山水间。  
谪居不见苦，胸怀似雪晶。

注：唐朝诗人柳宗元贬官永州时写了这首五言律诗【江雪】。在诗人笔下，我们看不到谪居的怨苦。孤而不独，寒而不冷。

千山鸟飞绝，万径人踪灭。  
孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪。

## 【码农诗】

今天起的特早，不怪尿急打扰。  
近来睡眠渐少，怕是年高衰老。  
鸟在欢歌笑语，我在浇花除草。  
编程好比务农，菜园建在电脑。

## 【知足常跑】

赤脚亲草地，柔情从心起。

知足常跑步，豪放不拘泥。

注：足有两义，一是满足，二是脚。





## 【博士班四君子】

同窗四君子，共读三春秋。  
东西两文化，五行一文章。  
德国蹄膀脆，韩国烧烤香。  
都道学习苦，同饮百疲消。

注：博士班四君子，一个美籍德国后裔，一个美籍韩国人，一个美籍马拉西亚人，一个美籍华人，代表东西方两种文化。我们合作发表了一篇文章，在 2019 年斯洛文尼亚国际会议上获最佳论文奖。在宾州读书时，我们常去匹兹堡一家德国餐馆。德国烤蹄膀和德国生啤是我们最爱。常去的另一家是比利时餐馆，它的布鲁塞尔青口 (Mussels from Brussels) 和比利时啤酒是我们必点的。四人中两人居住马里兰州，两人居住弗吉尼亚州。我们定期在马里兰州的一家韩国餐馆小聚，吃韩国烤肉，喝韩国烧酒。



## 【情诗】

早知你是鱼，我即化作水。  
你如鱼得水，我年年有鱼。

注：

- 吾弟超芳微信晒鱼缸，并引用宋荦题江苏苏州沧浪亭对联：  
“共知心似水，安知我非鱼”。
- 鱼水典故出自【庄子·秋水】：

庄子与惠子游于濠梁之上，庄子曰：“倏鱼出游从容，是鱼之乐也。”

惠子曰：“子非鱼，安知鱼乐？”

庄子曰：“子非我，安知我不知鱼之乐？”

猴哥以情诗一首回应。鱼谐余。

## 【裸跑】

赤足慢长跑，累赘尽量少。  
若非路人多，光屁股更好。

## 【Barefoot Jogging】

Jog without shoes on  
I enjoy so much freedom  
  
If no one looks on  
I rather bare my bottom

## 【天涯芳草】

奔命半世纪，侨居二分一。  
天涯芳草绿，情独钟故里。

## 【春】

春眠大早醒，被窝读微信。  
不怨天涯远，掌上有亲情。

## 【码农诗】

两段数天得，一调大汗流。  
编程千古事，苦乐寸心知。

注：

- 自从进城，田园荒芜多年。这几年重操旧业。
- 写代码和写作有异曲同工之妙。
- 这里效仿贾岛的名句 “二句三年得，一吟双泪流” 和杜甫的名句 “文章千古事，得失寸心知” 。
- 借此展示一下码农的看家本领 (trade secret): 拷贝和粘贴 (copy and paste)



## 【穆阳石马兜】

津渡观石马，繁华商贾达。  
小舟追梦驾，雨巷风情洒。

附：缪锐萍【忆秦娥 · 穆阳石马兜】

狮岩下，穆溪津渡观石马。观石马，繁华商贾，宾朋盈阙。  
往昔追梦小舟驾，深深雨巷风情洒。风情洒，桃香城满，景色如画。

注：石马兜又称雨巷，历史。



## 【佛】

如来本无教，菩萨亦非神。  
苦海阔无边，何处是彼岸。  
有求必有苦，无求才解脱。  
四谛八正道，修行靠自己。

## 【七夕随意】

巫山有路情为径，欲海无涯空作舟。  
情能补拙是良训，一分心苦一分缘。

