上师瑜伽速赐加持

法王如意宝吉美彭措 造

索达吉堪布 译

​

上师如意宝是一切诸佛菩萨的总集，是三宝的根本，是三根本的本体。任何一个人只要诚心祈祷，上师就像如意宝一样，定会赐予种种所欲。我本人今天有机会给大家传授佛法，完全来源于上师的加持，上师的恩德无量无边，自己确实难报其万一。大家务必要励力祈祷上师，只有这样，心相续才会有大的转变。否则，只把它当作理论来研究，不可能令佛法融入内心。因此，我再再地希望大家，每天念诵《上师瑜伽速赐加持》，即使你再忙，抽出几分钟应该没有问题。​

​1．加持咒（三遍）

嗡 桑巴RA 桑巴RA 波玛纳萨RA

玛哈臧巴巴吽拍的所哈

​2．皈依（三遍）

​首先念皈依颂，观想：“上师是三宝、三根本及一切诸佛菩萨的本体，我今天要皈依上师，乃至永远也不舍离。”以此心态念诵三遍：

​安住虚空遍满虚空者  
​上师本尊空行诸会众  
诸佛正法以及圣众前  
我与六道众生敬皈依

​（那葵内色那卡刚瓦耶）​  
​​（喇嘛耶丹堪竹措南当）  
（桑吉秋当帕波给登拉）  
​（达当桌折给贝嘉色切）

3．殊胜密咒果乘之发心（三遍）

​接着念发心偈，观想：“为利益天边无际的一切众生，我要修持上师的果位而发无上菩提心。”以此心态念诵三遍：​

我与无边诸有情

本来即是正觉尊

了知如是之自性

即发殊胜菩提心​​​

​（达当塔意思剑南）​​​​​  
（噫内桑吉印巴拉）  
（印巴西波达涅德）  
​​（香且确德思吉斗）​​

4．观想部分

​之后观想：轮回涅槃、清净不清净所摄的一切万法，是本来清净的大空性，在此境界中，自相不灭地显现出莲花和月轮。莲花和月轮之上观想红黄色的“德”字，“”字变成宝剑——文殊菩萨的标志。宝剑渐化为黄文殊，黄文殊变成上师，上师的形象是法王如意宝，本体与文殊智慧勇识无二无别，在五光萦绕的净现中显现。身上具足班智达的一切服饰，以说法手印持着莲花、经函和宝剑，金刚跏趺坐的方式而安住。

啊  
轮涅诸法本净觉性中  
​自性不灭智慧五光界  
​本体具德文殊金刚尊  
​形象唯一怙主如意宝  
​白明美颜班智达之饰  
​说法手印持执宝剑函  
​二足跏趺照射无边光  
​一切自现观为净明然

（啊）  
​（科德曲更甲达如毕昂）  
​（让当玛甲意西俄爱龙）  
​（俄吾华单加毕多吉啦）  
​（南巴加吉意斯洛布尼）  
​（呷萨则争班智达义其）  
​（曲恰夏杰ra支拿瓦南）  
​（夏尼吉中俄热木美卓）  
​（让郎达毕坚得拉美萨）

上师的身姿服饰等，与麦彭仁波切、宗喀巴大师的完全一样。唯一不同的是，面容是法王如意宝的形象。​

有些人根据《金刚帐续》的观点说，不能观为上师的形象，必须要观佛陀或本尊的形象。但无垢光尊者在《大圆满虚幻休息》中反驳道：“这是不合理的。因为这是修上师瑜伽，而不是修本尊瑜伽。经续中并没有说依靠本尊六个月就能成就，而唯有修持上师瑜伽，才能获得这种悉地。”所以，一定要观上师的形象。

​5．祈祷（三遍）

​上师既是佛宝，也是法宝，又是僧宝，上师的身口意与三宝无二无别。因此，要观想上师是三宝的总集。如是观想上师安住于前方的虚空中，一心一意念诵上师祈祷文

自大圣境五台山  
文殊加持入心间  
​祈祷晋美彭措足  
证悟意传求加持​

​（涅庆日俄再爱香克思）  
​（加华头吉新拉意拉闷）  
（晋美彭措夏拉所瓦得）​  
（共机多巴破瓦新吉罗）​

此文念多长时间都可以，至少是三遍以上，或者七遍、二十一遍。

6．之后一边念上面的祈祷文，一边做礼拜。

 

​7．礼拜完后再祈祷（三遍）

自大圣境五台山

文殊加持入心间  
​​​祈祷晋美彭措足  
证悟意传求加持​

​（涅庆日俄再爱香克思）​  
​（加华头吉新拉意拉闷）  
（晋美彭措夏拉所瓦得）  
​（共机多巴破瓦新吉罗）​

8．观想

​随力念诵后，上师化为五光明点，从自己头顶融入心间，观想上师相续中的慈悲、智慧、等持、总持等所有功德，以及一切灌顶、教授，自己全部无余获得，自己的分别念与上师的智慧变成无二无别。在这样的境界中稍许安住。

​后师已成五光之明点  
由从自顶渗入于心间  
当思诸佛智慧总集师  
获得于彼同分之加持

​（蹋尼喇嘛俄爱头耐吉）  
​（让革即俄涅修娘为腾）  
​（嘉更意西旧第喇嘛当）  
​（嘎瓦南毕新拉托巴萨）

9．发愿​

​起定后，开始回向，观想：“我今天修上师瑜伽为主的一切善根，回向三界的老母有情，愿他们早日获得上师的果位。

生生世世不离师  
恒时享用胜法乐  
圆满地道功德已  
​唯愿速得金刚持

​（结瓦根德样达喇嘛当）  
​（札梅秋结华拉隆修内）  
（沙当兰结云单ra造内）  
（多吉蔷格顾旁涅脱效）​​

平常看到任何色法，都应观想为上师的形象；听到任何声音，都观想为上师的金刚语；心里的各种起心动念，都观想为上师的智慧。行走坐卧皆安住于此境界中。这样之后，相信在不久的将来，大家定可获得与上师无二无别的果位。这一点，对后学者来讲非常重要！​

10、回向偈​

此福已得一切智  
​摧伏一切过患敌  
​生老病死犹波涛  
​愿度有海诸有情

​（所南德义檀嘉热巴涅）  
​（托内尼波札南潘协将）​  
​（杰嘎纳其瓦隆彻巴耶）  
​（哲波措利卓瓦卓瓦效）

乃至菩提果，皈依诸佛陀  
亦依正法宝，菩萨诸圣众