什么是密宗？

思考题

1、现在社会上，人们对密宗有哪些误解？请举例说明。对此你该如何驳斥？

2、在澄清人们对密宗的邪见时，为何不引用密续中的金刚语，而通篇引用汉地佛经中的教言？依此可以了知，度化众生时需要什么样的善巧方便？

3、通过学习这节课，你最大的收获是什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天我们简单介绍一些密宗的道理。

疑惑一：密宗为何要保密？

众所周知，密宗的见解、修行、行为、果位，有甚深、秘密之意，不能随便公之于众。之所以如此，续部中说，并不是因为密宗有不可告人的过失，而是因为它特别珍贵、稀罕，许多人对此无法接受。

就像你所拥有的最昂贵之物，如金子饰品或一大笔钱财，不可能在大众场合中到处炫耀，生怕别人不知道，而一定会小心翼翼地藏起来，以免被人偷走、抢走、骗走。同样，密宗由于对我们自己极为珍贵，对别人有时也不一定有利，故应采取保密的态度，这样所得的利益和加持才是无上的。因此，学习密法的人，自古以来保持隐秘的态度，原因也在这里。

疑惑二：为何学密的人越来越多？

现在许多人对密宗的信心相当不错，这一点是有原因的。像法王如意宝、贝诺法王、敦珠法王等，这些公认的大成就者都讲过：末法时代，密法对众生的调伏或者加持极为迅猛。诚如噶托度达所言：“五浊黑暗越深之时，莲师加持之月越明。”也就是说，时代越末法，众生烦恼越强烈，密法的加持就越炽盛。因此，越来越多的人对密宗生起信心，也是一种大势所趋。

当然，学密宗的人多了，其他教派的上师、佛友可能有各种非议，有些是以嫉妒心引起不满，从而随意诽谤；有些是担心自己的教派受到损害……但不管怎么样，众生的善根因缘成熟时，密宗开始兴盛，令无数人获得成就，这是谁都无法阻挡的，想阻挡也阻挡不了。所以，学密法的人日益增多时，大家不要制造违缘，就像在显宗中，真正的释迦牟尼佛教法被弘扬时，任何一个有善根的人，都不会故意去阻挡，密宗兴盛于世也是同样的道理。

疑惑三：密宗是专搞神通的喇嘛教吗？

不了解密宗的人，常认为密宗是专讲神通、神变或气功的法门，只是藏地喇嘛修持的教派，甚至还有资料说，密宗又名“喇嘛教”。这些说法都不合理。

第一、把密宗视为搞神通的教派，这是非常可笑的事。我们都知道，密续的内容博大精深，不单单是讲些咒语或仪轨，以开发神通。稍有这方面常识的人都明白，密宗并非如一般人想象得那么简单。

第二、说密宗是喇嘛教也不正确。“喇嘛”有无上、出家人、上师的意思，把这套在密宗的头上，显然名称不相合。比如，“喇嘛”若取出家人之义的话，密宗就成出家人的圣教了，这显而易见不合理，因为学密者不一定都是出家人，在家居士中也有。

疑惑四：密宗是藏传佛教独有的吗？

还有人认为，密宗为藏地所独有，其他地方都没有。这也是孤陋寡闻的表现。

其实，密宗不仅在藏地有，汉地也有。据《中国百科全书》记载，玄奘、义净等高僧都传译过密法，后世称之为“杂密”。后来善无畏、不空等弘传纯粹密教，并正式形成宗派，史称“纯密”。这些都是汉地的密宗。公元8世纪，日本的空海法师来唐学法，从惠果法师那里接受密法后，回国创立真言宗，这叫做“东密”。（这段历史也有不同说法。）

由此可见，密宗并不仅仅存在于藏地。像印度最初兴盛的密宗，根本不叫“藏密”；汉地原有的密宗，也不叫“藏密”。所以说，若认为密宗是藏传佛教独有的，这是没有详细了解所导致。

疑惑五：学密宗有何必要？

现在人学密宗是很好的事。为什么呢？因为如今的汉地就像90年代的西方国家，人们特别忙碌，根本没时间修行，除了修学密宗简单的修法和仪轨以外，很难系统闻思显宗的五部大论。在藏地，按照格鲁派的传统，从显宗基础开始，直至完整地学完佛法，需要将近24到25年的时间。（其实也不仅是佛教，世间的学业，从幼儿园到大学本科毕业，基本也要十几到二十几年。）但现在看来，这样长期修学佛法，对末法众生来讲不现实。因此，我们很需要殊胜的密法，如果没有密法的窍诀、灌顶、理论，仅仅依靠显宗的教理和仪轨，要度化有缘众生有一定的困难。

当然，我们也不能一口咬定，说“现在的众生全是密宗根基”。实际上，也有相当一部分人根本不需要密宗，只靠显宗的净土宗、禅宗，便可往生净土或明心见性。像对一些有信心的老年人而言，即使没有精通佛教理论，只是一心一意念阿弥陀佛圣号，照样也可以获得往生。但对分别念较重的知识分子来说，这种方法就不太实用了。因为他们在自己邪慧的趋势下，会造各种各样的罪业，此时就必须用藏传的中观、因明、俱舍等法门来调伏他们的分别念。

而禅宗，虽然从历代《高僧传》来看，的确相当殊胜。但现在学禅的人有个误区：一不注意的话，很容易堕于断见，什么善事都不做，刚开始就住于如如不动的状态中。相比之下，密宗就不会这样，除了极个别的利根者、顿悟者以外，一般来讲，修密宗的人都要从加行开始，直至正行认识光明之间，有一步一步的次第，这是比较保险的，不会有任何危险性。

鉴于以上原因，如今学密宗的人越来越多。据一些资料统计，西方国家的佛教徒中，学藏传佛教的占百分之五六十，学南传、北传佛教的各占百分之二十多。现在汉地虽然没有真实统计过，但大概估计的话，每年学藏传佛教的人，比起学其他教派和法门的，增长速度要快得多。

既然学密宗的人日益增多，我今天就想提一个建议：希望你们要先懂得密宗的历史、教义、仪轨，甚至一些简单的咒语，并在此基础上，再作深入了解。这一点很重要！现在有些人认为，能念观音心咒就是密咒大师了；或者看了些《西藏王臣史》、《白史》、《红史》，就自认为已经懂得密法了；或者只学一两位上师的传承、修法仪轨、简单论典，就觉得足够了，其实不是这样的。你若想了解密宗的真相，就应该从历史、修法等方方面面学习，只有如此，你才会知道，密宗原来有一套非常完整的体系，并非只是一个念咒语的简单法门。而且，密宗的很多道理，在显宗中根本没有提及。我们学显宗时，处处都有一些疑问，但系统学了密宗之后，就能完全解开这些谜。

就我个人而言，以前在课堂上也讲过，我在学院闻思20多年，时间一半用在显宗上，一半用在密宗上。至于平时的修行，主要是密宗修得比较多，因为显宗真正要修的话，缺少配套的修行仪轨和方法。比如《中观四百论》、《中观根本慧论》，这些根本不知道怎么修，要修的话，也只能到密宗仪轨里去寻找。因此，我的修行主要是依靠密宗。而且，自己所得的不共感应和加持，也主要来自于密宗。我想在座的很多佛友，这方面的体会应该比较多。

为了让大家进一步认识密宗，我想这次的加行如果你们修得比较圆满，没有破坏什么缘起，也没出现各方面违缘，以后因缘成熟时，我会先从理论上传一点密法，然后再讲些简单的窍诀。虽然我也知道自己没有讲密法的资格，不仅仅是密法，严格来讲，连讲菩提心的资格，我都没有。不过，若要等成就之后才能讲，可能我这辈子都没办法了。《华严经》中曾说，聋子弹奏乐器也可以愉悦别人，所以，既然我在很多上师面前，得过密宗的传承和教言，那把这些传给有缘众生，应该也可以利益大家。

当然，你若对密宗没信心、没兴趣，那就另当别论了；但如果对这方面有兴趣，我本人只要对你们承诺了，没有特殊情况就不会改变。常言道：“君子一言，驷马难追。”尽管我不是君子，但是，小人一言，也是四牛难追（众笑）。你们得到这些教言和窍诀后，就要长期地修行，不能在誓言不清净、见解不正当、行为不如法的人面前随意宣扬。

当今时代，密宗非常适合大多数人。以前，上师如意宝在很多地方讲《文殊大圆满》时也说过，密宗是特别简单的法门，所谓“简单”，指这个法门将很多内容摄在一起，以一种最方便的方式让修行人来受持。就如同世人所说的“文化快餐”，可将一本厚厚的书，依靠简单的文字传达所有内容。同样，大家懂得密宗的见解和修法后，整个佛法也就一览无余、了如指掌了。所以，密宗的道理确实极为殊胜。

疑惑六：密宗的双运是否佛说？

现在很多人对密宗有些地方不理解，我们且不说密续对此是怎样阐述的，仅仅是显宗的经论中，对这些道理也讲得非常清楚，只不过他们没有好好学而已。就拿降伏、双运来说，有些人觉得无法接受，在网上也常有各种非议，但这样肆意诽谤的话，最后只能是后果自负，来世到地狱中感受痛苦。

如果密法真有过失，我们也会实事求是，不会故意隐藏。但事实上，这些过失的确没有。例如密宗承许的“烦恼即菩提”，即烦恼在认识本面时怎么变成菩提，这在《大圆满心性休息》中讲了很多教言，你学了之后就会豁然开悟，不会有丝毫怀疑。其实这个道理，在显宗的《大集经》[[1]](#footnote-1)、《大宝积经》[[2]](#footnote-2)中也讲过，《中观根本慧论》亦云：“涅槃与世间，无有少分别；世间与涅槃，亦无少分别。”只不过没有像密宗那样详细地讲解而已。

那么，该怎么理解“烦恼即菩提”呢？比如我们有贪心的话，按照小乘观点，它是三毒之一，对菩提是有障碍的，永远不可能成为菩提之因。但在密宗看来，依靠认识它本体的方式，马上就可以转化成菩提。这样的教言，不仅密宗中有，显宗中也有以隐藏方式宣说的。如《前行》中星宿婆罗门的公案，本来按别解脱戒的观点，做了不净行就要堕地狱，但他以菩提心摄持之后，不但没有堕入地狱，反而还积累了广大资粮。

这个公案，在《大宝积经·大乘方便会》中也有记载[[3]](#footnote-3)，只是“星宿”的名字叫做树提。经中说，树提婆罗门于42亿年在林中常修梵行。有一天他走出森林，来到极乐城，遇到一女人对他生起贪心，非要与他共同生活。他开始时拒绝了，认为不能毁坏梵净行。但见到女人欲绝身亡的样子，他不禁心生悲悯，于是舍戒和她结成夫妻，一起生活了12年。12年之后，再次出家。这种贪欲的行为，不但没让他堕入地狱，反而“超越十百千劫生死之苦”。这个公案说明了什么？就是在特定条件下，贪心可以转为智慧，这一点，佛陀在显宗经典中也讲得很清楚。

日照法师翻译的《大乘密严经》中，也有一句与密宗双修类似的教言：“与诸明妃众，离欲常欢娱，此之观行法，萨埵之境界。”意思是，远离贪欲的人与明妃们一起享乐，这样的行为，实际上是菩萨的境界。可见，双运、降伏并不是凡夫人所能做的，藏传佛教任何一个正规寺院，都不允许直接行持双运、杀生。但在密宗的教法中，倘若你修行到了一定境界，这些行为是有开许的。如果你对此无法理解，那只能说明你的智慧跟不上，实际上，当修行人达到最高境界时，确实有这么一个方便道。

当然，也并不是人人都要行持这种道。以前米拉日巴尊者依止上师后，有一次回到自己的故乡，发现母亲去世了，房子也倒了，他最喜欢的《大宝积经》被雨水淋得七零八落，几乎成了鸟巢。伤心之余，他把母亲的骨头作为所依，作了超度，并想把《大宝积经》供养给从前教他识字的老师。可是到了老师家，他才知道老师也已去世了，于是就把这部经供养给老师的儿子。老师的儿子对他说：“既然你是马尔巴罗扎的传承弟子，就应该学你上师那样享用明妃。不如你去弄一所房子，把你未婚妻结赛娶过来，继承你上师的宗风，这样不是很好吗？”米拉日巴尊者说：“我上师非常了不起，他有这样的境界，但我没有。大狮子跳跃的地方，小兔子自不量力跟着去跳，一定会摔死的。”

由此可知，是不是所有密宗行者都能修双运呢？绝对不是！在这个世界上，米拉日巴可以说是无人不知的大成就者，但他仍不能与马尔巴罗扎相提并论，可见，双运并非一般人可以行持。

所以，大家在不了解密宗时，千万不要对某些甚深行为生邪见。当然，我们毕竟是凡夫人，如果看见一些双运像，或听说密宗中有双修，有些人口头上不敢说，但心里却无法接受。甚至还可能大肆诽谤：“佛教不是讲断贪欲吗？如此行持的话，跟印度教性力派也没什么差别了……”这样信口开河非常可怜。如果你真的认为双修是大逆不道，那显宗经典中“与诸明妃众”这一段文字，又该怎么解释？

疑惑七：视师如佛，是否依人不依法？

有些人认为：“密宗把上师当佛一样看待，这种做法不正确。佛教要求‘依法不依人’，如果把上师当成佛，一切身口意全依赖于他，那就是‘依人不依法’了，四依法就颠倒了。”

这种想法不合理。什么是四依颠倒？什么是依人不依法？我讲《解义慧剑》时曾分析过[[4]](#footnote-4)，在此就不啰唆了。但把上师视为佛、依止上师而成就的说法，不仅是密宗或藏传佛教中有，汉地经典中也比比皆是。如《苏悉地经》[[5]](#footnote-5)云：“弟子之法，视阿阇梨，犹如三宝及菩萨等。为能授与归依之处，于诸善事，而为因首。现世安乐，当来获果，为依阿阇梨故。”

《大辩邪正经》中也说：“汝若学此安心妙法，先洹归依真善知识。何以故？未知者令知亦当归依真善知识，未觉者令觉亦当归依真善知识，未悟者令悟亦当归依真善知识，未通者令通亦当归依真善知识，未证菩提者令证菩提亦当归依真善知识。”大家都知道，依止佛陀的话，佛陀能给我们带来什么？就是自己以前不了知的会了知，不通达的会通达，未证悟的会证悟。而依止善知识也是如此，所以，善知识跟佛陀没什么差别。

还有，《般舟三昧经》云：“当敬于师，承事供养，视当如佛。”

《无二平等最上瑜伽大教王经》云：“了知秘密真实者，此阿阇黎佛无异。”

《瑜伽大教王经》云：“所有三世诸佛，皆来诣阿阇梨所恭敬供养。何以故？此金刚阿阇梨，即是一切如来。”

以上皆为汉地经典中的教证，可见，上师确实与三世诸佛无二无别。现在很多人对汉传佛教的《大藏经》不了解，而我作为藏族人，去翻阅你们的《大藏经》时，才发现视师如佛的教证，其实在汉文经典中多之又多。如果你把这些教言全部抛弃，一味指责密宗对上师恭敬如何不合理，这样的胡言乱语，一点可信度都没有。

因此，大家在闻思过程中，一定要排除邪知邪见者的影响。有些人学得不扎实、不稳固，听到一些似是而非的话语，就被转了：“哦，的确是这样，密宗把上师看作佛，绝对不合理！”从此之后，对上师一点都不恭敬，这样的话，你加持来源的溪流就断了，若想完全依靠自学，以研究的方式证悟心的本来面目，这是非常困难的。

要知道，密宗有很多开悟的方便，有时依靠上师或证悟者的加持，哪怕是简单的一句话、一个动作，你心的本体也会当下呈现。到了那时，不管从空性方面还是光明方面，你已经通达了万法真相，即使所有的智者聚集在你前否定它，你也不会有丝毫动摇。这一点，对很多道友而言，可能并不会太困难。所以，大家千万不要舍弃视师如佛的见解。

当然，密宗的甚深境界，也不是所有人都能证悟的。因为密宗所讲的清净、光明，层次比较高，不要说我们，连舍利子最初也无法接受。当时他和螺髻梵王辩论时，舍利子认为释迦牟尼佛的刹土不清净，是个具五浊烦恼的世界。但从东方刹土来的螺髻梵王说：“在我的眼中，释迦牟尼佛的刹土清净无垢，宛如自在天宫。”他们两人在争执不下时，佛陀出来说：“我的器情世界本来就是清净的，只不过舍利子没有见到而已。”

这段教言，出自汉地的《维摩诘经·佛国品》，麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中引用过，无垢光尊者在《大幻化网续释》等中也引用过。其实，此处所讲的“万法皆为清净”、“烦恼即菩提”之理，并不是每个人都能通达的。由于它的内容很甚深，刚皈依佛门的人绝不会懂，但你不能因为不懂就驳斥它，这是没有任何道理的。

实际上，如果你学过一些密宗续部，就会明白密法的不可思议。最近我在看《大藏经》，里面有一部《月明明点续》，麦彭仁波切和无垢光尊者在论著中常引用它。我看的时候，越看越欢喜、越看越来劲，虽不敢说有所证悟，但的确获得一些不共的加持和境界。该续阐述了很多清净方面的道理，让人深刻体会到，这些在显宗中只是以隐藏方式开显的，就好比我们读小学时不明白的一些道理，读大学时从上往下再看，原来竟然这么简单——我不是说显宗是小学课程，密宗是大学课程，这一点有各种说法，暂时我们不谈。但有些问题的深浅、难易，你们也不能否认。当然，也有些人是密宗无法度化的，而若学净土法门，马上就能往生面见阿弥陀佛，这样的众生肯定有，这也是佛陀转不同法轮的原因所在。

疑惑八：密宗可以涵摄一切乘吗？

续部中常说：密宗能涵盖其他一切乘。对此观点，有些人不太同意。但宋朝法天翻译的《最上大乘金刚大教宝王经》中亦云：“彼金刚大乘即摄一切乘，乃至过去、未来、现在亦复如是。”此经还讲了八大成就[[6]](#footnote-6)、视师如佛[[7]](#footnote-7)等道理，藕益大师在《阅藏知津》中也介绍过这部经。

不过，现在汉地的人特别忙碌，对佛经的闻思能力比较差。不像在藏地，每个寺院都有读《大藏经》的传统：人死的时候，会为他诵《大藏经》；自己闻思时，也常翻阅《大藏经》。所以，在一些高僧大德所造的论典里，《大藏经》中不管是密续还是显教的教证，都引用得特别多。而在汉地，我特别佩服藕益大师，他从30岁那年开始阅藏，费时27年，历经不同地方才读完《大藏经》，并撰著了《阅藏知津》，共计三十多万字。其实，你们若实在没时间看《大藏经》，读一遍《阅藏知津》也是很好。有些人一晚上不睡觉，一直躺着看小说，到早上六点钟看完了，高兴得不得了。然而，这些小说没什么价值，完全是凡夫人的分别念，根本不如高僧大德的教言。所以，你们有时间的话，还是应该多看看这些。

我刚才引用的《最上大乘金刚大教宝王经》的教证，意即金刚乘涵摄一切乘，过去是这样，现在是这样，未来也是这样。以前我遇到汉地一位法师，我们在文字上交流时，我故意说：“密宗是最高的法门。”（当然我也有很多教证。）他给我回信说：“这一句话我不承认。”我又给他去了一封电子邮件：“你不承认的话，请把理由讲出来。”但他后来也没答复，是有理由不答复还是没有理由，我也不清楚。

此外，在这部经中，还提到了听密法之前要接受灌顶[[8]](#footnote-8)。这些都是汉地经典中讲的，所以你们不要认为，密宗只在藏地有，只在喜马拉雅山、雅鲁藏布江附近才有，除此之外，其他地方都没有。实际上，佛陀的显宗、密宗在道理上是融会贯通的，只不过在有些地区，把某种教义开显得更明显而已。就像在藏地，密宗续部就特别多，新出的藏文《大藏经》108函中（对勘局的版本），我算了一下，密续就有28函。这些密续中，很多都有配套的仪轨和讲义，再加上大德们所取的伏藏品、从清净刹土迎请的续部，这样算下来，密法的数量比整个《大藏经》还要多。

另外，据某个资料说，汉地《大藏经》中，也有四百多部密宗经典。然尽管如此，现在翻阅这些经典的人特别少，以至于许多人不理解密宗甚深的见解和行为，经常出现诽谤的现象，这是非常不合理的。

疑惑九：密宗的即生成佛是否合理？

一位法师曾在讲法时说：“密宗之所以能吸引人，因为它标榜的是即生成佛。但它一生成的佛，只相当于小乘的阿罗汉，比大乘菩萨还差一大截，不是圆满究竟的佛。这桩事情，印光大师在《文钞》里讲得很多。”

后来，我专门为此查了《印光大师文钞》，里面确实提到了好几处密宗，但有些说密宗非常甚深，是不可思议的法门；有些说密宗跟显宗同等，不能抬高密宗，蔑视显宗，却并未说密宗的佛跟阿罗汉一样。比如，在《复周志诚居士书一》中，印祖云：“密宗现身成佛，或云即生成佛，此与禅宗见性成佛之话相同，皆称其工夫湛深之谓，不可认做真能现身成佛。须知现身成佛，唯释迦牟尼佛一人也。”所以，法师在给人讲经说法时，若要引用一些依据，务必要弄清楚它的真实意思，否则很可能会诽谤佛法。

在座的居士也看看自己，以前还没有学佛时，是否认为佛教只是迷信，觉得“那些人神神道道、奇奇怪怪的，每天在寺院里跑来跑去干啥？”也许你产生过很多邪见，口中也说过很多诋毁的语言，这些都应该值得忏悔。对密宗的态度也是如此。汉地虽然有密宗的修法和仪轨，也曾有大德在小范围内弘扬过，甚至传播到了日本和西方，但都不像藏地这样特别兴盛。正因为对密法不认识，有些人确实也作过诽谤。比如，弘一大师在《佛法宗派大概》中说：十几年前，他对密宗还不太了解时，只看了《密宗仪轨》，就对密宗开始诽谤。但后来翻阅了《大日经疏》后，才发现密宗教义之高深，因而在诸菩萨面前忏悔，并把这段经历写成了文字。对我们后学者来讲，这也是一个很典型的公案。

当然，我不是为了吸引你们学密宗，就拼命打广告，说密宗如何如何殊胜。这种想法连梦中也没有过，毕竟每个众生的佛缘不同，这样做也没有必要。我之所以告诉大家这些道理，无非是想提醒你们：在不懂密宗之前，千万不能随便诽谤。就像一个人在学佛后，由于感受到了佛教的殊胜，就会告诫别人：“千万不要诽谤佛法，佛法对你的今生来世的确有帮助。”而我也是如此，在闻思密宗这么多年后，对其见修行果有着坚定不移的信心和见解，所以很想把这些与有缘者分享。

我相信很多道友是有信心、有智慧、有悲心的，只不过以前没有环境、没有因缘，故对密宗的殊胜不太了解。尤其是藏传密宗的论典，大多数都未译成中文，过去帕思巴、诺那上师、章嘉国师等大德，虽在汉地也传过密法，但藏地特别有加持的理论、窍诀及甚深修法，并没有大范围地弘扬过。因此，很多人因不了解而轻易毁谤，这也情有可原。

不过，如今21世纪有许多方便，大家通过各种科技手段，有机会接触很多密宗上师、密宗的理论和修法，这样一来，你们应该明白，密宗在断除烦恼、即生成就方面，的的确确相当殊胜。如果有人想诽谤密宗，就应该先好好了解一下刚才所引用的那些教证，看看汉地《大藏经》所讲的，与密宗到底有多少矛盾之处。如果真有矛盾，你再去破斥也不迟。我今天所引用的教证，并非来自于藏传密续，而统统是源于汉地佛经。对汉地那些爱诽谤密宗的人来讲，这也不失为“以子之矛，攻子之盾”。如果你对自己的经典一无所知，就随随便便信口开河、故意造业，那实在太不应理了。

虚云老和尚在《年谱》中讲过：“密宗的确是佛法，法法相通，不应分别庭户、彼此攻击。倘若佛教各派之间互相内战，这不仅违背佛陀方便设教的本怀，而且也给他人以攻击的机会，妨碍佛教前途的发展，毁坏自己的善根。如果再这般下去，最后便是死路一条。”可见，高僧大德们在究竟意趣上是一致的，只不过有时受附近环境或周围人的影响，显现上好像对密宗有不理解的地方。但这可能也有一些密意，比如为了摄受有缘弟子，让他们不要学得太杂、太乱。所以，我们对高僧大德要观清净心。

至于其他人，如果没有太大必要，还是应该明白密宗的不共殊胜。不说别的，就拿“贪嗔痴的本体是智慧”来说，这与汉传的教言也没什么差别。关于此理，玄奘大师翻译的《大般若经·理趣分》中讲得很细致[[9]](#footnote-9)，比如贪心的本体怎么清净，嗔心的本体怎么清净，痴心的本体怎么清净……汉地大德不仅将这些译成了文字，而且在他们心里，也的确感受过这些甚深道理。

当然，对密宗的观点有争议，自古以来这种现象也不乏其数。比如，对宁玛巴的大圆满，格鲁派或其他教派的有些大德，也有显得不理解的。然而，也有些大德不但完全理解，而且还造了很多论典。例如，宗喀巴大师撰著的《大圆满妙药甘露鬘》中，记载了宗喀巴大师与其弟子之间的对话，专门讲了如何认识烦恼的本体，如何将烦恼转为道用……跟莲花生大师的《问答金鬘录》没有任何差别。

还有，格鲁派格西札嘎仁波切（《札嘎山法》的作者），他的寺院就建有“大圆满龙钦心滴禅修中心”。而且他在著作中要求：修行人第一年要修人身难得、寿命无常、因果不虚、轮回痛苦和五加行；第二年修生起次第、圆满次第为主的本尊修法，圆满本尊心咒及其观修；第三年修大圆满的不共正行，如区分有寂、本来清净、任运自成等。他规定在三年中，要把龙钦心滴从前行到最后四种光明显现之间的所有次第完成。

此外，第五世达赖喇嘛有一个大圆满引导文，叫《持明言教》，跟宁玛巴的大圆满修法一模一样；安多格西，也著有十三品的《大圆满文殊心滴》。由此可见，格鲁派许多大德对大圆满法十分推崇，甚至我们宁玛巴的有些人，也不一定这么重视。

其实，宁玛、格鲁的究竟观点没什么差别。在证悟者看来，汉地的禅宗、净土宗也好，藏地的各大教派也好，法法都是相融的，没有任何矛盾。但在没有证悟的人眼里，所有的法始终格格不入。就像人们常说，佛陀看到的全是清净相，而凡夫人看到的全是凡夫相。

总而言之，大家以后对密宗不能随便诽谤，而应该次第地闻思修行。若能如此，你在显宗里解决不了的问题，不管是理论上还是修行上，学了密宗以后，完全可以迎刃而解。

而且，密宗的许多窍诀非常简单，对我们末法众生很适合。1993年，法王去美国、加拿大时，看到西方人特别忙，就特意给他们传了《文殊大圆满》。法王说：“《文殊大圆满》对你们来讲很殊胜。因为你们平时那么忙，《文殊大圆满》那么少，修这个法多方便啊！”他们听了确实很欢喜。现在已经十七年过去了，据说当年的很多佛友至今仍在修这个法。

不过，修密法最好有次第性，不要遇到一个上师，就非要求《上师心滴》、求最高的法。修行要从下往上来，不能从上往下去，就像读书要从小学一年级开始，而不能一进校门就学大学三年级的课程一样。当然，也有些上师很慈悲，可能会给你念个《上师心滴》的传承。如果你听后开悟了，我们也很随喜，只要能对众生有利，也一定不非要过特别啰唆的关。然而对大多数人来讲，开悟也不是那么容易的。所以，最好还是遵循无垢光尊者的传统，次第性地修行，这样到最后修密法时，将烦恼转为菩提也很方便！

1. 《大集经》云：“若解烦恼即解菩提，如烦恼性即菩提性，是菩萨安住正念，无有一法可作分别。” [↑](#footnote-ref-1)
2. 《大宝积经》云：“若诸经中，有所宣说：厌背生死，欣乐涅槃，名不了义。若有宣说生死涅槃二无差别，是名了义。” [↑](#footnote-ref-2)
3. 《大宝积经》云：“善男子，我念过去阿僧祇劫复过是数，时有梵志名曰树提，于四十二亿岁在空林中常修梵行。彼时梵志过是岁已，从林中出入极乐城，入彼城已见有一女。彼时女人见此梵志仪容端严，即起欲心寻趣梵志，以手执足实时躄地。善男子，尔时梵志告女人曰：姊何所求？女曰：我求梵志。梵志言姊：我不行欲。女曰：若不从我，我今当死。善男子，尔时树提梵志，如是思惟：此非我法亦非我时，我于四十二亿岁修净梵行，云何于今而当毁坏？彼时梵志强自顿抴得离七步，离七步已生哀愍心，如是思惟：我虽犯戒堕于恶道，我能堪忍地狱之苦，我今不忍见是女人受此苦恼，不令是人以我致死。善男子，尔时梵志又如是思惟已，还至女所以右手捉作如是言：姊起，恣汝所欲。善男子，尔时梵志，于十二年中共为家室，过十二年已寻复出家，实时还具四无量心，具已命终生梵天中。善男子，汝勿有疑，尔时梵志即我身是，彼女人者今瞿夷是。善男子，我于尔时为彼女欲暂起悲心，即得超越十百千劫生死之苦。善男子，汝如是观若余众生，由爱欲故堕于地狱，行方便菩萨由生梵天，是名菩萨摩诃萨行于方便。” [↑](#footnote-ref-3)
4. 详见“不具如此慧，如盲依盲人，为名句易了，四依成颠倒”一颂。 [↑](#footnote-ref-4)
5. 《苏悉地经》、《金刚顶经》、《大日经》，并称为汉地唐密三大密续。 [↑](#footnote-ref-5)
6. 《最上大乘金刚大教宝王经》云：“又复演说八种成就之法：所谓圣药、眼药、革屣、剑、罥索、金刚轮、金刚杵及宝瓶等成就之法。” [↑](#footnote-ref-6)
7. 《最上大乘金刚大教宝王经》云：“汝等大众，当于彼师，常加尊重，礼拜供养同于佛想。即感一切如来常加拥护，即是见前一切如来。” [↑](#footnote-ref-7)
8. 《最上大乘金刚大教宝王经》云：“尔时金刚手菩萨于众会前，偏袒右肩右膝著地，金刚合掌安自心上……世尊我今欲于如来金刚大乘法中，与彼学众求受灌顶，唯愿如来慈悲听许。” [↑](#footnote-ref-8)
9. 《大般若经·理趣分》云：“尔时世尊复依性净如来之相，为诸菩萨宣说般若波罗蜜多一切法平等性观自在妙智印甚深理趣清净法门。谓一切贪欲本性清净极照明故能令世间瞋恚清净，一切瞋恚本性清净极照明故能令世间愚痴清净，一切愚痴本性清净极照明故能令世间疑惑清净，一切疑惑本性清净极照明故能令世间见趣清净，一切见趣本性清净极照明故能令世间憍慢清净，一切憍慢本性清净极照明故能令世间缠结清净，一切缠结本性清净极照明故能令世间垢秽清净，一切垢秽本性清净极照明故能令世间恶法清净，一切恶法本性清净极照明故能令世间生死清净。一切生死本性清净极照明故能令世间诸法清净，以一切法本性清净极照明故能令世间有情清净，一切有情本性清净极照明故能令世间一切智清净，以一切智本性清净极照明故能令世间甚深般若波罗蜜多最胜清净。佛说如是平等智印般若理趣清净法已，告金刚手菩萨等言：若有得闻如是般若波罗蜜多清净理趣，信解受持读诵修习，虽住一切贪瞋痴等客尘烦恼垢秽聚中，而犹莲华不为一切客尘垢秽过失所染，常能修习菩萨胜行，疾证无上正等菩提。” [↑](#footnote-ref-9)