再谈放生

思考题

1、你放过生吗？为什么要放生？请举例说明，历代大德对此持何观点？你自己又有什么体会？

2、除了佛教以外，其他宗教徒和世间仁爱之士，对放生这一善举怎么看待？他们有哪些不足之处？

3、放生的过程中，务必要注意哪些问题？你以前是怎么做的？你周围若有人不懂这些道理，你打算怎么帮助他？

4、通过学习这节课，你最大的收获是什么？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天再谈一谈“放生”。放生对每个佛教徒而言都比较熟悉，多年以来，许多中心、寺院以及个人，都通过不同方式参与过这一善举。那为什么要再次讲呢？因为我最近发现菩提学会为主的各地放生比较多，但里面有很多不太如法的现象，故想给大家提一些希望。既然放生具有无上功德，就该如理如法地去行持，否则可能会造成不良后果。因此，今天利用这个时间，跟大家简单交流一下放生的有关知识。

倡导放生之缘起

对我来讲，放生是一生中最欢喜、最有意乐去做的事情。每次只要一放生，想到能挽救大量众生的生命，无论是自己身体上、精神上、生活上有什么困难，都会尽量地克服，任何饥饿寒冷都不足挂齿。

我们放生最早是在1991年，那时候在藏地就开始放牦牛、羊，在汉地放泥鳅、鱼、鸟等。之所以有这种概念，是因为1987年前往五台山的途中，看见菜市场上凄惨的杀生场面，部分出家人就发愿一起放生。但由于当时对汉地的环境不熟悉，现在看来，放生许多方面不太成熟。后来到了1991年，很多地方举行放生才算是比较不错。在藏地，我们每年都放很多牦牛；到了汉地各个城市，倘若因缘具足，首先会给有缘者传授一些佛法，其次就是发动他们放生，一直以来皆是如此。

不过，真正在全国各地倡导大规模放生，则是起源于法王如意宝的一个梦：1997年四月初八，法王做了一个梦，与以往光明梦境不同的是，这次与一般人的梦境极为相似。在梦中，法王到了一个陌生的地方，看到根本上师托嘎如意宝端坐在法座上，为成千上万的僧众传法，身相极其庄严，音容笑貌与42年前未圆寂时一模一样。法王无比欢喜，心想：“这几天学院全体僧众共修了大威德法，以摧毁佛教、学院所遭受的人与非人之违缘。然而，我们虽有降伏的能力，却没有超度的能力，这对众生到底有利还是有害，心中未免有些疑虑，现在正好趁机向上师请教。”

法王呈白了心中的疑问，托嘎如意宝以和蔼的语气说：“你们此次修法极为殊胜，不管能否使魔众解脱，凡是念诵降伏仪轨，以等持、咒语、手印、清净发心等印持进行降伏，功德都是不可思议，对众生有很大的利益，真正是作了一次大放生。”随后，根本上师又讲述了放生的种种功德。

法王知道放生能令上师欢喜，因而很高兴，就跟上师说：“我前年从新加坡回来后，至少已在汉地放了一亿个生命。”

托嘎如意宝听后双手合掌，连连赞叹：“善男子、善男子，你真正是末法时代的如意宝，你真正是末法时代的红太阳！”如此说了三遍。又以金刚歌的方式赐予四句教言：“深寂离戏光明无为法，证悟犹如甘露法性义，随顺所化善巧方便行，愿得度化无边众生力。”

之后，托嘎如意宝赐给法王一尊大威德像，并将法王唤至近前，给予碰头加持。法王悲喜交集，正如根本上师在圆寂前一天，也曾给他碰头加持的感觉一样。梦就在这个时候醒了，表上的时针正好指到凌晨5点钟。清晨，法王在房中发现了从未有过的一尊大威德像，只是梦境中的双身像变成了单身像，一面二臂成了三面六臂，颜色也已不同。

以此为缘，法王开示：在末法时代，放生是诸善事中能令诸佛菩萨、根本上师欢喜的唯一因，并劝请汉地各金刚法会、寺院、居士林等佛教团体，及出家、在家等各位信士，广行放生。从此，在法王的大力倡导下，全国各地开展了轰轰烈烈的放生活动，成果喜人。包括我们学院的大堪布、大活佛，也纷纷前往汉地或藏地各地放生。哪怕是学院一个普通僧人或居士，到了城市里，也在力所能及的范围内，投入到救护生命的行列中去……

在五浊横流的当今时代，上师如意宝有如此威力和感召力，真是非常不可思议。从那个时候起，我就在内心中默默发愿：有生之年，哪怕能救护一条生命，自己也要全力以赴。为了勉励自他共襄善举，1997年6月我撰写了《放生功德甘露妙雨》一文，围绕着“杀生报应”、“圣者亦受杀生之报”、“忏悔杀业”、“大悲为要”、“肉食与素食”、“放生得利无边”、“放生能得解脱往生”等角度，阐述了戒杀放生的利益和功德。同时，还写了《最可贵的是什么？》、《劝友放生书》等文章，并编集了适用于放生的念诵仪轨。虽然我没有太大的能力，但在小范围中多多少少会起点作用，极少数众生通过这些书和方法，或许会有一些帮助。

放生之重要性

在座的许多道友，一直对放生极有兴趣；许多上师前往汉地时，也把放生当作首要大事来抓，这是特别值得随喜的。不过，后来的有些出家人、居士，可能不太清楚放生的功德、此举对今生来世的重要性，因而今天有必要作个简单介绍。

放生为什么非常重要呢？因为在这个世间上，无论是人还是动物，都无比爱惜自己的生命，众生的生命都是平等的。然而现在这样的理念比较少，人与人之间可以有平等观，尤其是当今21世纪，只要是人，都有生存权、言论权，这是全球的一种共识。但人类最缺乏的是什么？就是动物也有生存权的理念，不知道动物也贪生怕死，只不过它们不会说话而已。

我们珍爱自己的生命，实际上动物也同样如此。这一点，藏汉两地的很多修行人，不仅口头上会说，而且也完全懂得这个道理。有修行境界、具有慈悲心的人，看到一个人被枪毙，会觉得实在难以忍受，同样，当他们见动物被杀害时，照样会生起难忍的悲心。憨山大师云：“人既爱其寿，生物爱其命。放生合天心，放生顺佛令。”不仅佛教徒明白这个道理，即便是世间仁爱之士，也不赞成杀生吃肉的野蛮行为。如印度素食主义者甘地，在有关素食、反对暴力的演讲里，始终强调众生都有生存权，动物的生命和人类的生命一样珍贵。

有关放生护生之法，在佛经中记载颇多，最早是出自于《金光明经》：往昔佛为流水长者子时，见池水枯涸，成千上万条鱼被曝晒将死。于是他向国王借了二十头大象，用皮囊盛水，倾泻池中，救活了这些鱼。后又施予食物，持念宝髻佛的名号（另说宝胜佛），诸鱼闻后，皆转生于忉利天。此外，《杂宝藏经》中也记载：一沙弥原本只有七天寿命，返家途中见池塘缺口，无数蚂蚁将被淹死，遂心生慈悲，用袈裟盛土堵住缺口，救了所有的蚂蚁。以此因缘，沙弥转夭为寿，得延命之果报。《药师经》云：“放生修福，令度苦厄，不遭众难。”故有些人遭受痛苦违缘时，若能行持放生之法，则可消灾解厄、遇难成祥。即便是一些病重不治的患者，若经常劝其放生，不知不觉也会出现很多奇迹。

所以，在一切无为法中，观修空性的功德不可思议；而一切有为法中，放生的功德无与伦比，杀生的过患罄竹难书。我常引用龙猛菩萨《大智度论》的教证：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”以前我看一本书中说是“放生第一”，但后来查了《大智度论》原文，应该是“不杀第一”。“不杀”与“放生”在轻重上，还是有一点差别。《极乐愿文大疏》也说，光是不杀虽说有一定功德，但若能不但不杀，反而还力行放生，维护众生的生命，即生中自然而然会获得各种安乐。

我们作为佛教徒，日常生活中经常要举行一些庆祝活动，如逢年过节、结婚生子、开业剪彩等，此时若能行持放生，则是最好不过的。很多居士常问：“我家今年某某人结婚，请上师加持，您说到时最重要的事是什么？”我往往回答：“是放生。如果能放生，以此殊胜因缘，将来必定家庭和合、幸福美满；反之，倘若为了庆祝而杀害无量众生，餐桌上摆满了鲜活的生命，以此所造的弥天大罪，未来势必不会有好结果。”

在古代，藏地每家一年最多杀一两头牦牛，即便是这样，许多人也特别害怕因果，拼命地念经忏悔。而现在的城市里，人们吃吃喝喝的全都与众生的生命息息相关，特别可怕！因此，我们作为佛教徒，除了放生以外，饮食还要以素食为主。退一步说，即使实在不能吃素，至少也要做到不点活物，尽量过一种简单的生活。

前段时间，我看了爱因斯坦的一本书，名叫《我的信仰》，他在里面就说：“我相信，简单淳朴的生活，无论在身体上还是在精神上，对每个人都是有益的。”我后来思维了一下，的确是这样，一个人生活越简单就越快乐，而越复杂就越要付出很多代价。比如你吃一顿特别丰盛的大餐，不仅要付出许多金钱，更要牺牲许多众生的无辜生命，自己无数世也偿还不清。有些出家人和居士总抱怨：“我不愿意念金刚萨埵心咒。”其实你们想一想，你从小到大吃过多少众生？光是这一点，现在日日夜夜都值得忏悔，否则，你在临死的时候，这些众生怎么会不来索命讨债呢？

这个世间上，最宝贵的莫过于生命，若为自己一时的口腹之欲而杀生，则是最残忍的事情。莲池大师也说：“世间至重者生命，天下最惨者杀伤。”又云：“放生非独佛教，儒中君子无不奉行。”戒杀放生这一理念，不单单是佛教奉行，儒教为主的很多宗教也极力提倡。当然，我们以前也分析过，他们主要是维护人类的生命，范围并未扩展至一切众生。所以，大家要清楚佛教慈悲观的广大性和殊胜性，在此基础上，应对所有众生平等相待、平等维护，这样到了一定时候，哪怕看见一个小含生受到生命威胁，自己也会尽心尽力去帮助它、救护它。

当今世界，一些弱势群体受到打击，政府会想方设法施以援手，而我们身边千千万万的动物每天遭到残杀，许多所谓的慈悲人士却不闻不问、不理不睬。所以有时候看来，人类的行为真的有点可怕。为什么现在今天出现传染病，明天出现地震，后天出现雪灾，各种天灾人祸此起彼伏？其实也跟人类的肆意杀生有关。假如这种血腥行为继续蔓延，势必会激起天怒人怨，大自然对人类将进行报复，从而使人类的生存空间越来越狭窄。

但遗憾的是，现在大城市里的很多人，根本没有慈悲观，为了维护自己的利益，杀害无数众生也面不改色，觉得理所当然。为改变这种恶劣的现象，我们一定要提倡放生，即使没有太大能力，每年放生一两次也可以。

志公禅师讲过：“放生功德，不可限量。”并引用佛经的教证，广泛说明了其中义理[[1]](#footnote-1)。寒山亦云：“一念慈悲，救一物命，是一念观世音也。日日放生则慈悲日日增长，久久不息则念念流入观世音大慈悲海矣。”可见，放生之举非小善所能相比。

因此，我们学院有很多大德，毕生都致力于放生。例如慈诚罗珠堪布，每年抽出一百天在汉地放生，十几年来从未间断。那天我问他今年放了多少，他说大概有3000多只羊、1000多头牛，还有4000多万条生命，确实令人赞叹不已。

就我而言，以前也想每年拿出一个月放生，然由于种种原因，根本抽不出那么长的时间。但不管怎样，每年秋天的时候，我还是会尽量出去放生。今年已经放了1000多只牦牛和羊，以后只要有一口气、有一点能力，在舍弃这个躯体之前，我很想做的就是放生。

现如今，在汉地很多大菩萨的支持下，放生具足各方面的顺缘和方便，因此，希望学会为主的十方信众，也能积极投身于这一善行。试想，假如你是屠夫刀下的一头牛，马上面临着被宰杀的命运，此时有人把你从刀下救出，重新放回大自然中，你心中会作何感想？或者，你是一个被判死刑的囚犯，在执行枪决的当下，有人想方设法把你救走，你心情会如何欢快？对他又是如何感恩？相信答案不言而喻。

有时候我去放生时，看到鱼儿、泥鳅自由自在地游在水中，小鸟迫不及待地冲向蓝天，心情真的极其舒畅。虽然我的身体不能飞，但是心似乎也跟着小鸟在空中快乐翱翔，那种感觉非常美妙。所以，放生是一件很快乐的事。以后因缘具足时，希望大家办一些大型放生，时间也尽量长一点。但若实在没有这个条件，买一条生命放也可以。

我以前有个熟悉的学生，他读初中、高中、大学时，每次一有零花钱，就到市场买些鱼放生，这种行为坚持了好多年，也感动了很多老师和同学。由于他的善心善行，周围的因缘非常殊胜，去年考到美国去了。前不久听说，他在那边读书时，在基督教等其他宗教的群体中，仍尽量地作放生。

其实，有时候不一定你非要是个高僧大德，有特别大的能力，只要相续中有一颗善心，随时都可以发挥应有的作用。就像一盏小小的灯，尽管不如大灯那样光芒万丈，但也有驱除黑暗的一分能力。因此，不管你是什么样的人，都应该对放生加以重视。

我经常想，世间上除了生命以外，再没有比这更珍贵的了。有些人说佛法最珍贵，虽从意义上讲的确如此，可是作为凡夫人，到了紧要关头时，也许选择的还是自己的生命。因此，每个人都要尊重生命、关爱生命，动物也有它生存的权力，我们哪怕能帮助一个众生，也应该竭尽全力、倾尽所有。

在座的四众道友，多年来对放生、慈善等，不遗余力地支持帮助，对此我表示由衷的感谢。我们共同做善事，目的就是想让众生得利，并不是一味地为了自己健康。当然，放生的功德不可思议，今生可令寿命延长、身体强健、事业成功、家庭平安，来世能清净罪障、往生净土、现见如来等，这也是不争的事实，但我们注重的不仅仅是这些，而是众生的生命。

众生的生命高于一切，若能保护它免于被杀，果报确实极为超胜；反之，假如故意去杀害一个众生，这种罪业也不容易清净。有时候我生病时，好多人劝我去看病，我总是想：“这是不是前世的杀业所致？若是如此，即生做一点简单的善事肯定不行。我把别人杀了，就该用我的命来赔偿，若只是给他几块钱、做个小小的善事，就想化解这一切，不要说他本人，连他的亲属恐怕也不会答应。”因此，大家一定要发愿：生生世世切莫转生为杀生者。

其实，我们出了家以后，即使修行各方面很差劲，但起码不会造下杀生的恶业。不然，倘若自己没出家，在社会上与各界人士交往时，杀生必然在所难免，就算不是你亲自去杀，间接为你而杀的也有无量无边，这些罪业注定都会落到你的头上，故对此务必要注意！

当前存在的问题

现在全国各地很多上师劝大家放生，很多弟子也在放，原以为大家放得比较不错，但经过多方面观察，不少人的行为一点都不如法。因此，通过这次交流，希望你们以后放生时，必须要如理如实做到以下几点：

（一）所放的众生要在三宝加持下释放。我在仪轨中也提过，放生之前，要用《闻解脱》、《系解脱》、《般若经》、《心经》、《金刚经》，或者佛像、转经轮等三宝所依，加持所放的动物。像牦牛、大鸟等躯体大的，必须要接触它的头；泥鳅、小鱼、麻雀等躯体小的，则应在筐子上方晃一晃。总之，每个众生都要获得三宝的加持。

（二）要让所放的众生喝到甘露。甘露丸一定要来源清净，若是破誓言者、密乘戒不清净者手中传来的，不但没有加持，反因晦气而对众生有极大损害，所以最好是高僧大德赐予的观音丸、解脱丸、放生丸等。将这些甘露丸泡在水中，如果是鱼类，则倒在桶里；如果是鸟类，则洒在它们身上，或想办法让它们喝到。密续中经常有见解脱、触解脱、尝解脱，这即是所谓的“尝解脱”——品尝之后得解脱。我以前每次放牦牛时，有些牦牛特别厉害、很难接近，但也要想尽办法、花很长时间逮住它，张开它的嘴，把甘露倒进去，这样品尝后才能得解脱。

（三）要在所放众生的耳边念经。所念的内容，最好是《放生功德文》中药师七佛、八大菩萨的名号，缘起咒，及《普贤行愿品》等。现在很多放生仪轨，虽不敢说完全不如法，但有些是为宣扬个人而造，对众生有没有大利益很难说。所以，希望菩提学会的道友们，以集体性、组织性放生时，一定要念我们的仪轨[[2]](#footnote-2)。并不是说我的如法、别人的就不如法，不是这个意思。我曾对比过很多仪轨，假如别的仪轨可以，我也没必要再编集，但通过详细观察，为了对所放的众生负责，我们才融合显密的放生精要，汇集了这一套完整的仪轨。

现在很多人放生时，行为千奇百怪、莫名其妙。我见过很多放生的场面，有些人该念的佛号不念，只是在所放众生的旁边点香、转绕，拿一些黄布开始飘，甚至还在一旁唱歌，美其名曰：为令所放的众生心生欢喜。所以各个地方有不同的习俗，而这些习俗中，有些完全是民间做法，跟佛教没有任何瓜葛。若是这样，我们花那么多钱把众生放了，但它到底能不能获得解脱也不好说。

包括有些寺院的出家人，放生仪式恐怕也值得观察。我并不是说全部不如法，但个别地方还是存在一些问题。因此，希望大家以后放生时，行为一定要如理如实。

（四）动作要轻柔。有些居士放生时，把鱼在空中随便乱扔，一点悲心也没有，这样肯定不行。按照《俱舍论释》的观点，若让众生内心产生极大恐慌，来世自己会变成精神癫狂者或疯子。所以，这些方面应该注意。

（五）发心要清净。大家放生时要像放生，不要只是过个形式，要么以放生为借口化缘，要么找这样那样的人，这都没有必要。当然，放生时每个人的发心不同，有些是为了健康无病，有些是为了漂亮，有些纯粹是出于好奇。原来四川有些人说要去放生，我问他们为什么去，回答是：“听说龙泉湖很好玩，回来时可在农家乐那边休息，特别舒服！”以这种心态放生，没有什么意义。应该发起利益众生的大悲心，一心一意想帮助众生，如此参与放生、念诸佛菩萨名号，才有真正的实义。

（六）放生最好是亲力亲为。有些人认为：“我捐点钱放生就可以，不一定要亲自去。”这是一种懒惰的借口。实际上你若亲自去放，和大家一起共诵仪轨，亲手把众生放回大自然，功德肯定比你捐钱随喜要大得多。随喜虽说也有功德，但按照《俱舍论》和《毗奈耶经》的观点，亲自去做的善根更殊胜。因此，各方面因缘具足时，放生最好是亲自去。

（七）放生时要注意环保。有些人放生从不考虑对周围的影响，比如把毒蛇放在人烟密集的地方，让当地人苦不堪言，而且引起很多麻烦。因为现在不像古代，人烟稀少之处几乎没有，所以很多情况都要考虑。曾有一则新闻报道，有一群放生的人，在农村放了千余条蛇，每到中午、晚上，蛇就会往村民家里爬，许多鸡被咬死了，人们晚上睡都不敢睡，甚至有的老太太被吓哭了。当然，有人说毒蛇不能放，因为它是害人的。这种说法也不对，毕竟它是一条生命，只不过以嗔心而转生，故也值得我们维护。

（八）放生应选择地点，观察所放众生在什么环境中可以存活。譬如，水生动物有很多种，有些是淡水里的，有些是海水里的，如果你一看见是鱼，就随随便便倒到海里，也许它不能在那里生存，一下子都死掉了，统统漂在水面上，对环境也是一种污染。所以，在放生之前，首先要打听好这些动物适合什么环境，买的时候也一定要注意。

（九）不定期放生。很多人常在四月初八、六月初四等佛教纪念日，或每个月的初八、十五、三十号放生，这样的话，很容易被鱼贩子等人抓住规律。听说以前拉萨那一带，每个月的十五号、三十号，街上就会出现很多要被杀的动物，而且那一天的价钱特别高。虽然按理来讲，佛陀的诞生日、成道日做善事功德很大，但如果牵涉到众生的生命，我们也不一定非要如此，否则，有些商家可能会趁机提价，特意去抓很多众生。

（十）遣除几种常见的误区：

1、有些人认为：“救出正在屠刀下的众生，这才叫真正的放生，故应该去市场上买动物。”这种想法虽然好，但在价钱上，肯定差别很大。如果你去批发市场，一斤泥鳅可能要15块钱（以前我们刚开始放生时，泥鳅是一斤3块钱左右），而若在市场上买，则要二十几块钱。虽说市场上的动物很可怜，你花高价也愿意，但那些鱼老板很坏，他把这一盆卖完后，又到批发市场去再拿一盆，回来继续宰杀。这样一来，我们的钱在中间就被浪费了，救不到很多众生的生命。

2、有些人放生没有经验，买时虽然过了秤，但送到放生地点的时候，根本不过秤。如此一来，有些市场老板特别狡猾，中途把鱼卸掉一部分又带回去，然后再把剩下的运去放生。结果到了那里时，如果真要过秤，可能连一半都没有。所以，没有经验的人，刚开始会遇到很多问题。假如你是长期放生，对这些更要注意；即便不是长期放生，跟市场上的人打交道，也要用智慧进行观察，看放生的结果怎么样？整个过程中如何监督一些环节？不然的话，很多钱不知不觉就白白浪费掉了。

3、有些人认为：“放生钱不能直接给鱼老板，否则他有了钱之后，还会再买动物杀生。”这种说法不成立。因为那些鱼、泥鳅本来就是钱，即使鱼老板不卖给你，还可以卖给其他人，因此，过于计较这些可能没有必要。

4、如今藏地有些人说：“杀牦牛是应该的，以此可刺激经济发展，提高牧区的生活水平。”这种说法不合理。发展生产力不一定非要杀生，还可以有很多其他途径，如学知识、办工厂、制造工艺品等。杀生是造恶业的行为，即使能赚到钱，也是很卑鄙的一种产业。然而，现在很多人既不懂慈悲的理念，也不懂放生对大自然的和谐作用，一味地鼓吹“杀生致富论”，这是相当可悲的。

总之，现在有些人放生，从头到尾不太如法，急急忙忙把钱花光了，结果却没救到很多众生。即使救了一部分，也没有令其与解脱法结上善缘。因此，大家以后放生时，一定要注意这些问题。

现在有些道场和学会，两三年中一次放生也没有，这不太好。我到外面去的时候，像上海、汕头等地，有些居士是天天放生，真的很了不起；也有些居士是每个星期都放生，或每个月都放生。这一点，我们不一定能做得到，但即便没有这种能力，每年放生一两次也应该没问题。前段时间我写了一封信，要求学会一年要放几次生，但真正能依教奉行的，恐怕没有。其实别的事情，我不需要你们依教奉行，但利益众生、弘扬佛法方面，倘若我提的建议有价值、有意义，希望大家还是要斟酌，尽量记在自己心里，这样对自他都有利！

1. “经云：蠢动含灵，皆有佛性，只因迷妄因缘，遂使升沉各别，以渠生死轮回互为六亲眷属，改头换面不复相识。若能发喜舍心，起慈悲念，赎命放生者，现世保病延生，未来当证菩提。” [↑](#footnote-ref-1)
2. 即《放生仪轨甘露妙药》。 [↑](#footnote-ref-2)