第二节课

思考题

5、发菩提心有什么样的功德？请从两方面具体分析。你对此有哪些感触？

6、什么叫做出离心？按照宗喀巴大师的观点，生起出离心的界限是什么？你相续中有出离心吗？

7、什么样叫人格贤善？具有贤善的人格有什么必要和功德？这方面你有哪些体会？

8、通过学习《胜利道歌》，你有什么样的收获？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

《胜利道歌》中，第一部分“劝修密法”讲完了。第二部分是“发菩提心”，这分两个方面：发心之理和发心功德。“发心之理”昨天讲了，今天接着讲“发心功德”。

丙二、发心功德：

以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，

趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。

**以此发菩提心的功德，可以阻塞恶趣之门，亦可暂时得到善趣人天安乐，究竟获得解脱。明白这个道理之后，诸位道友切莫散乱，应着手修行此殊胜要诀。**

上述所讲的发无上愿菩提心和行菩提心，其功德无量无边，这个道理在《学集论》、《入菩萨行论》及大乘经典中讲得非常细致，我在这里不作赘述。简而言之，菩提心的功德可从两方面得以体现：

一、若能生起无伪的菩提心，从此之后，相续中的罪业会全部遣除，以菩提心的功德已阻塞了地狱、饿鬼、旁生的恶趣之门。寂天菩萨说过：“菩提心如劫末火，刹那能毁诸重罪。”菩提心如同劫末火一样，在生起的当下，能摧毁五无间罪、谤法罪等难以清净的重罪，如果罪业得以清净，就没有机会堕入恶趣。上师如意宝在教言中也说，具有菩提心的人，不可能堕入恶趣。所以，我们在临死之前，要全力以赴、想方设法生起菩提心，生起后不要让它毁坏，这样自己就不会堕落。

二、有了菩提心的话，一切善根功德越来越增上，暂时能转生于天界人间等具福报之处，享受善趣的一切安乐，寂天菩萨也说：“珍贵菩提心，众生安乐因。”究竟能圆满五道十地的功德，获得圆满正等觉的果位。

菩提心对众生来讲，利益真的非常大。如云：“佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，无量众生依于此，顺利能获最胜乐。”佛陀在多生累劫中以无碍智慧再三思维：对众生最有利的是什么呢？是有吃有穿好，还是身心健康好？结果发现菩提心对众生最有利。就像一些发明家，通过长期潜心研究发明出一样东西，觉得对人类特别有利，同样，佛陀经过这么长时间的反复观察，发现菩提心对众生最有利，依靠它，无量的众生能轻而易举地获得无上佛果。

因而，法王在这里说“切莫散乱修此要”。在修学菩提道的过程中，千万不要让自己的心被世间八法等外境诱惑而迷失方向，一定要认认真真地修持菩提心这种秘诀，这是一切修行中最重要、最可贵的修法。

关于这个问题，凡是听过《入行论》的人，对菩提心都有所认识，这一点我的确很高兴。现在不管到哪个城市，大家都觉得菩提心很重要，只不过有些人因为烦恼、工作各方面的原因还没有修好，有些人还是修得非常不错的。人生很短暂，希望大家不要先高攀一个大法，而应先把基本的加行修圆满，每时每刻忆念利益众生的菩提心，这样以后，对今生来世定有非常大的利益！

乙三（发出离心）分二：一、护戒功德；二、破戒过失。

丙一、护戒功德：

于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，

当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。

**于此轮回中令人炫目的盛事与富足，不要有丝毫羡慕之心，应当一味守持人天众生的殊胜供养处——清净戒律。**

对于想脱离轮回、希求解脱的人来讲，轮回中的名声、地位、权势、妙欲等殊胜之事，无有任何意义，一点也不会生起羡慕渴求之心，看见特别豪华的轿车美宅，只是把它视为如梦、如幻、如水泡。这不是口头上说说，而是内心中确实感到三界犹如火宅，没有刹那安乐，真正有一种出离心。

不过，刚开始的时候，很多人就像难陀尊者一样，很难以做到对轮回不起贪念和执著，但只要通过学习理论，然后再加上长期串习，必定会觉得身处轮回没有安全感，进而生起厌离心。对我们而言，最好的办法莫过于先修人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，这四个共同加行修完之后，相续中定会生起出离心。

宗喀巴大师在《三主要道论》中说：“修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。”什么样才是生起出离心呢？对上述四个共同加行精勤修行之后，何时对轮回的荣华富贵一刹那也不起羡慕之心，日日夜夜唯独希求解脱，如关在监狱里的犯人渴望被释放一样，何时就已经生起了真实无伪的出离心。

当然，“一刹那”也不生羡慕心，这个要求比较严格，非常难以做到。尤其是我们凡夫人，在经堂里上课时，听上师讲得十分精彩，就觉得轮回一切琐事没有实义，马上生起了出离心。但等一会儿下课后，路上遇到悦意的对境，又开始产生贪恋之心，刚才的出离心立即荡然无存了，这对凡夫人来讲极有可能。但是要知道，真正希求解脱的人，对名声地位等人天福报要看得淡、看得破，只有这样，才能变成名副其实的修行人。

有了出离心之后，一定要受持人天众生的供养处、整个世间的庄严——清净戒律。戒律是一切功德的根本，《别解脱经》中也说：“戒为趋善趣，渡河之桥梁。”修行人以耳环、手镯等饰品为严饰，并不是很庄严，倘若具足清净戒律，这才是最庄严的装饰，值得人天众生顶礼、膜拜、供养。

每个众生的根基不同，所受持的戒律也不相同。如果出离心比较强，则可出家受比丘戒、比丘尼戒，或者沙弥戒、沙弥尼戒；如果这方面的因缘还没有成熟，至少也要受持居士戒，或以出离心摄持的皈依戒。假如相续中什么戒体都不存在，一切功德很难生得起来。《亲友书》云：“戒如动静之大地，一切功德之根本。”大地是万物赖以生存的根本，同样，戒律是一切功德得以产生的根本，有了清净的戒律，一切功德才有产生的可能。倘若一分戒律也不受持，将来想获得人身、转生善趣是非常困难的。因此，对每一个人、尤其是皈依三宝的弟子来讲，还是要受持约束自己的戒律，这非常重要！

丙二、破戒过失：

一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，

倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。

**增上生的暂时人天福报、决定胜的究竟解脱果位，全部依靠戒律而生。倘若破戒而没有忏悔清净，则一定会堕入三恶趣。因此，修行人切莫迷惑颠倒，务必要对自己的行为善加取舍。**

《别解脱经》中说，破了戒的人，唯一的去向就是地狱、饿鬼、旁生。这种人连自利都没办法承办，想帮助别人、救度一切众生简直可笑，如《般若摄颂》云：“破戒自利尚不能，岂有成办利他力？”

末法时代，守持清净戒律越来越不容易了，尤其是信息商业化时代，出家人守持净戒实在是难上加难。我所在的县城里有一座寺院，据了解，大概十年前有三百多出家人，现在剩了还不到两百，在十年中没有增加，反而减少了。由于电视、电脑、手机的信息刺激着人的感官，市场上的商品让人眼花缭乱，种种外境的光一直在凡夫人面前闪烁着、诱惑着，这样之后，很多人不像古代修行人一样有出离心，真正安于静处修持正法的人非常非常少。

这次在北京的时候[[1]](#footnote-1)，我遇到各大寺院的方丈、住持、大德，他们自我介绍是某某寺院的，我问：“你们寺院有多少出家人？”回答是十来个人、二十来个人，最多是三十来个人。不客气地说，汉地很多现象真的非常可悲。（我们佛学院虽然出家人很多，但将来会变成什么样也不好说。）有些出家人问我：“你们寺院有多少人？”我回答：“现在国家统计的有六千多人。”“啊？你有没有算错！”我说：“这个数字只是常住人口，如果加上流动人口，可能会更多。”很多人都觉得我在造神话。

的确这是法王的加持，我们学院几乎每天有人出家，今天一个、明天一个，好像出家人太多了一样。但别的地方不是这样，许多寺院以前非常出名，而今只剩下金碧辉煌的殿堂，此外根本没有闻思修行。那天我还遇到一个很有名的和尚，我们聊了很长时间，他一直说寺院花了多少多少钱，我问：“你寺院有多少人啊？”他说：“我寺院有很多居士，出家人嘛，只有我和我的徒弟。”

我并不是说汉传佛教不兴盛，藏传佛教也面临着同样的危机，不管是拉萨那一带，还是康区这一带，很多寺院的出家人日渐减少——比丘和老修行人纷纷圆寂，年纪小的不愿出家，中年还俗的也非常多。所以，这几十年也看得出来，出家人守持戒律越来越麻烦了。

对现在的居士而言，一部分不敢说有真实的出离心，但还是有相似的出离心，很多人对解脱也有希求之心，既然这样，大家还是要重视戒律，三皈五戒应该受持，一旦破了，则应在上师面前重受。有了大地，花草树木才能得以生长，同样，有了戒律，一切功德就有了依存之处。因此，在末法时代，大家不要迷失方向，务必要详详细细地取舍，该接受的护戒因缘理应接受，该抛弃的破戒违缘应当抛弃，这方面值得多加努力！

乙四（人格贤善）分二：一、修习贤善人格之理；二、贤善人格之功德。

丙一、修习贤善人格之理：

言行恒时随顺友，秉性正直心善良，

若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。

**所谓的贤善人格，是指言行举止恒时随顺亲友，为人秉性正直，心地善良。若欲长久利益自己，暂时利益他众乃是窍诀。**

贤善的人格确实很重要。前面也讲了，修行密法或般若法门要依靠菩提心，菩提心的生起必须有出离心，而出离心只有好人才生得起来。非常坏的人不可能有出离心，没有出离心就无法生起菩提心，没有菩提心就不会有大圆满的开悟。就像你没有读小学的话，则不可能中学毕业；没有中学毕业，就不可能有大学文凭；没有大学文凭，又怎么会有博士学位呢？假如有，这个证书也肯定是假的。

修行需要人格贤善，这是法王如意宝多年总结的精华教言。不管你学显宗、密宗，具有人格都非常重要，人格不好的话，什么出世间修行都是纸上谈兵，绝对不可能成就。麦彭仁波切在《二规教言论》中也说：“世法即是佛法根，若无世间高尚行，则彼始终不容有，殊胜佛法之规故。”世法（贤善的人格）是佛法的根本，如果没有高尚的人格，佛法的殊胜证悟无从谈起。

当然，每个人对人格贤善的判断各不相同，有人认为脾气好、性格好、做事勤快，就是人格贤善；有人认为漂亮的人，就具有人格魅力；有人认为心比较软，就是人格很好；有人认为个性坚强，肯定是好人……但法王并没有这么认为，他老人家说，人格贤善的标准有这么几点，希望大家好好记住：

一、“言行恒时随顺友”：言行举止跟上上下下的亲友和睦相处，跟谁都合得来，不会动辄横眉怒目、处处与人作对、不论到哪个团体都搅得鸡犬不宁。从世间角度讲，人格好的人对上者恭敬，对下者悲悯，对中者和睦。

大家在发心时一定要注意，任何团体都会有许许多多矛盾，人与人在一起难免磕磕碰碰，但人格好的话，对谁都能观清净心，别人说什么也可以随顺。佛陀在经典中说“我要随顺世间人”，佛陀尚且如此，我们凡夫人就更需要了。当然，随顺他人并不是没有原则，别人生贪心你也随顺，生嗔心你也随顺，不是这个意思，而是对如理如法的行为应当随顺，跟谁接触都十分融洽。不要所有人都上去时，你非要背道而驰，就像藏地有个比喻说：“一百头牦牛上山的时候，嘎巴牛（牦牛中的败类）非要往下跑。”这种说法还是很形象的。人格不好的人，行为上处处与人冲撞，就算坐车从色达到成都，一路上也会跟好多人吵架，在任何地方都会惹是生非。所以不好的人离开后，大家都觉得很舒服，好像眼翳去除了一样，要吃顿饭庆祝庆祝。但一个好人离开了，所有的人会特别伤心：“怎么办啊？我们中午不想吃饭了，那么好的人都走了，呜呜……”

不过，人格的好坏在表面上也看不出来。我每次刚认识一个人时，往往有这种分别念：“他是好人还是坏人呢？”有时候这个人言行举止很不错，但接触一段时间后大失所望；有时候这个人似乎比较坏，结果越接触越觉得他非常好，很让人信赖。

二、“秉性正直”：不管说话还是做事，心要正直，不贪执自方、嗔恨他方，也不会做什么都把自己放在主要位置上，一直不公正地评价，而是始终以真理为主，不偏袒任何一个人。所以，为人正直十分重要，《二规教言论》中也讲了许多这方面的功德。

三、“心善良”：如果为人正直、随顺别人，但心肠狠毒的话，人格也好不到哪儿去。现在有些领导和学者，话说得特别漂亮，可一直有自私自利、害人之心，那做什么都徒劳无益。因为心是一切之根本，宗喀巴大师也说：“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣。”心善的话，一切都是光明的；心恶的话，只有趋往黑暗了。

这三点做人的道理非常重要。法王又进一步指出，倘若你想长期利益自己，暂时利他是很好的窍诀。作为一个凡夫人，完全不考虑自己是不可能的，但考虑自己的过程中，如果损害其他很多人，自己的事业也不会成功。虽然为了自己而帮助别人是一种狡猾，最好不要有这种想法，但退一步说，假如你实在不能利他，那为了自己的利益，也应该对别人好一点，这样才有自己的生存空间。

记得有一次乘飞机，我旁边坐了个年轻人，看起来很有才华，他是一个企业的总经理，平时不信佛教，但我们聊起来还是有共同语言。他说：“应该要做好人，多帮助别人。实际上企业若想成功，一定要帮助周围的人，这样才有空间生存下去。假如我一味地顾着自己，别人也是很聪明的，谁都能感觉得到，最后我不会有什么成果。”我觉得他讲得挺有道理，点点头说：“我们佛教也是这样赞叹的。”确实，不管依止上师也好，依止企业家也好，如果你始终想着自己，别人不一定看得上你，但若尽心尽力地帮助别人，大家就会对你另眼相看。所以，一个人要想自己得利益，暂时帮助别人是很好的窍诀。

上师曾一边开玩笑一边说：“我通过多年的生活经验发现，如今很多人不会做人，每天自私自利地想着自己，这不一定很好。比如有的年轻人喜欢某个人，就把对方束缚得死死的，拼命地占为己有，结果往往适得其反；而有的人喜欢对方，就全心全意地支持他、帮助他，对方也毕竟是人，最后会接受你的心意。只可惜很多人不懂这个道理。尤其是修学佛法时，不知道人格很重要，没有人格的话，高深莫测的境界不可能生起。”

以上讲了人格要贤善，大家务必应牢记，倘若没有做好人，做佛是不可能的。想做好人的话，就要在这几个问题上下功夫。如果你想广泛了解，则可翻阅《教诲甘露明点》，法王在里面还讲了一些宽宏大量、广闻博学等要求[[2]](#footnote-2)。

丙二、贤善人格之功德：

此乃清净人规法，三世诸佛方便道，

亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！

**修习贤善人格，是世间清净的人规法；从出世间而言，也是过去、现在、未来三世诸佛成佛的方便道；它还是菩萨行持四摄法的精要，诸位弟子切切不可忘记这一殊胜窍诀。**

“人规”就是做人的基本原则。昔日藏地佛法特别兴盛时，国王松赞干布对全藏人民规定了“人规十六条[[3]](#footnote-3)”，有很多做人的行为规范，比如敬信三宝、修行正法、孝敬父母、心性正直、心量宽宏等等。具有贤善人格，不仅是世规，而且也是佛规，它是三世诸佛成佛的方便道，无论是哪一尊佛，因地时都会做好人，一个坏人不要说成佛，连菩萨、阿罗汉也无法成就。

平时也可以看出，一位真正的高僧大德，不说他的出世间修证，仅仅是人格魅力，也特别吸引人。我一生中依止过很多善知识，他们的言行举止远远超出我们想象，凡夫的说话、分别念没什么好效仿的，可是这些高僧大德，在人格贤善的基础上，拥有不共的出世间境界。所以六祖惠能说：“佛法在世间，不离世间觉。”如果离开了基本的世规，佛法的成就则如空中楼阁。

贤善人格是诸佛成佛的方便道，自利利他不可缺少，同时也是六度四摄中“四摄”的精华。四摄，即布施、爱语、利行、同事，是菩萨利生的四大行为，这些均要以人格为基础。如果有了良好的人格，就肯定愿意布施，愿意说爱语，愿意做利他之事，愿意以身作则地摄受众生。

因而在道歌的最后，法王语重心长地叮嘱：对我有信心的弟子们，无论是现在还是未来，千万千万不要忘记做好人，倘若人都做不好，其他修行境界如无根之树，不可能真实生起。

要做一个好人的话，起码应该随顺别人，不要今天跟这个吵架，明天跟那个打架，即使没有胆子打架，也天天毁谤别人，跟谁都合不拢；或者对这个生嗔恨心，对那个发恶愿，这些心要统统断掉。同时，要做一个正直的人，不要像有些世间人那样，说起话来天花乱坠，但私底下完全不是这回事。现在狡猾的人实在太多了，我们一定要学会正直，若能做到这一点，别人冤枉误解也好、诽谤诋毁也罢，对自己不会有任何危害，自己始终会像纯金一样发出真实善良的光，不被任何黑暗和违缘所覆盖。

过去噶当派的很多格西，在摄受弟子之前，首先都要观察他的人格：如果是坏人，则不予摄受、不给传法；如果是好人，虽然比较愚笨，但认为可以教得出来。因此，人愚笨不要紧，关键是人要好。所谓的人好，并不是相貌庄严、声音悦耳、举止高雅，而是心一定要善良。做了好人以后，再谈佛法才有希望。所以作为佛教徒，团体与团体之间不要勾心斗角，人与人之间也不要争执不息，否则会让不信佛的人讥笑：“你看，佛教徒完全口是心非，每天说得那么好，却做得那么糟糕！”但如果僧团里彼此和睦相处，一切都很和合，别人也会见而生信的。

慈诚罗珠和我曾碰到一位著名的藏族博士，他特别羡慕我们学院：“你们学院人多，是一大特征；戒律清净，也是一大特征；但还有个最大的特征，就是你们彼此间心性和善，没有什么矛盾，这是我从来没有看到过的。我们单位才十几个人，就有五六个人的关系不好。”的确，这么多的僧众和合团结，完全是法王如意宝的加持。虽然从小的方面看，人与人之间有一点意见不和是难免的，不要说我们，即便是佛陀身边的僧团，有些比丘或比丘尼也很复杂，律藏中经常讲到一些公案，但整体上看，我们还是很和合的。因此，我非常希望，不管是显宗、密宗的四众弟子，跟信佛或不信佛的人接触时，应该有种和谐团结的气氛，这也是人格贤善的一个表现。

概而言之，法王在论中讲了，显宗密宗的无二智慧依靠菩提心而来，菩提心依靠出离心，出离心又依靠贤善人格。这四个要诀是八万四千法门理论与修行相结合的智慧总结，大家一定要牢牢地记在心里。

甲三（末义）分二：一、回向；二、造论之事。

乙一、回向：

以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，

令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

**以此造论善根，回向一切老母有情，愿其超越六道轮回的恐怖深渊。同时，八万四千法门的精华要义摄于上述四种窍诀中，愿对法王和佛教有信心的心子生起极大欢喜。并愿一切有缘众生往生极乐世界，获得无上的安乐，将来利益无量众生。**

在茫茫无边的轮回苦海中，我们能遇到这样如意宝般的窍诀，实在是极大福分，对此应生欢喜心。不知道你们有没有欢喜心？有的话，说明你对佛法还是有信心；如果什么欢喜心都没有，觉得：“《胜利道歌》两节课终于讲完了，讲完就可以了，千万不要再广讲了。赶紧下课吧，我想马上回去吃东西、睡觉，等一会儿该吃什么好呢……”那说明你没有太大收获。

乙二、造论之事：

第十七胜生周丙子年，我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！

藏历以六十年为一周期，其纪年从公元1027年算起，法王如意宝造《胜利道歌》时是第十七胜生周丙子年，也就是公元1996年9月21日。前面也讲了，当时法王遣除内外密一切违缘回到学院后，与所有的弟子欢聚一堂，学院还专门开了金刚娱乐法会，表演法王生病的整个经历，包括唱了仲敦巴、麦彭仁波切等尊者加持法王的一些道歌。去年我看到了这卷录像带，但画面比较模糊，距今已经十多年了。“阿旺罗珠宗美”，是上师如意宝的法名，那时学院规模没有现在这么大，上师在近五千名僧人中即性唱出此《胜利道歌》。善哉！善哉！

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

1. 上师仁波切应邀赴京参加第二届“国际慈善论坛”。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 法王在《教诲甘露明点》中说：“何云贤良之性情，善意诚实及温和，性情稳重心宽大，广学识为性情贤……” [↑](#footnote-ref-2)
3. 人规十六条：一、敬信三宝；二、修行正法；三、孝敬父母；四、恭敬有德；五、敬重尊贵耆长；六、对亲友有信义；七、对国人作利益；八、心性正直；九、仰瞻贤哲；十、善用资财；十一、以德报恩；十二、秤斗无欺；十三、不相嫉妒；十四、勿用妇言；十五、婉和善语；十六、心量宽宏。 [↑](#footnote-ref-3)