让你重新认识佛教

——对佛教徒的几点忠告

今天，我们学习一下佛教方面的简单知识。

一般来讲，世间人在实践、创业之前，需要掌握相关的知识，以此对前途有一种指导。同样，我们佛教徒在实修佛法、利益众生之前，也需要学习相关的道理，以遣除自己的谬误和疑惑。

今天因为场地关系，听这节课的，除了在场的诸位居士以外，还有许多出家人在家里用收音机听，同时，外面也有不少人在网络上看同步直播[[1]](#footnote-1)。如今依靠诸佛菩萨的加持，科技为弘法提供了种种便利，网络、光盘、电子书等应运而生，这些我们一定要利用起来，如此才能饶益更多的众生。

你们很多人，来学院开一次法会就回去了，之后各忙各的家庭、工作，融入茫茫红尘人海中，就再也找不到了。此时你若想继续学佛，去找一个理想的寺院，也不是那么容易的。即使找到了，因为学佛需要长期依止上师，有时候也不一定能满自己的愿。

当然，依止上师，是学习上师所讲的法，并不是他的身体特别庄严，你要一直盯着看；或是他的声音美妙动听，你就天天沉醉其中，连他打哈欠都不放过。作为上师，多多少少有一些佛法的智慧和境界，这些你没有得到的话，跟上师再亲近也受益不大。

在依止上师的过程中，如今在家人这么多，上师却非常少，每一个人要跟着一个上师的话，无疑也不太现实。所以，现在不少大德依靠网络、光盘等途径，传讲佛法的道理，若能依此学习，照样也是在“依止”上师。我就看到很多人，虽然不在上师身边，但学得比天天跟着上师的人还要好。而有些人天天围着上师转，最后却什么也没得到，内心没有丝毫改变。

所以，我希望，现在城市里的很多佛教徒，最好能通过网络来学习佛法，这也是最适合你们的方式。我认识一位老居士，大概七八十岁了，整天都“泡”在网上。我问他在做什么，他回答：“在听课啊！我要好好学佛，所以让孙女给我弄好了，每天直接上就可以。”这种方法非常不错，也很有必要。毕竟一个老年人去藏地或寺院求法，暂时来讲不太可能，但是依靠网络来学习，则完全可以得到佛教中的智慧与慈悲。

因此，作为21世纪的佛教徒，一定要与时俱进，跟得上时代。当然，“跟得上时代”，不是像世间人一样赶时髦，而是利用各种高科技手段来实现自己的目标，充实自己的内心。所以，希望大家以后在不染污自心的前提下，应该要利用各种方便，好好学习上师们的开示。

下面，我简单提几个学习佛法和弘法利生中的重要问题：

**一、怎么样做一个居士？**

今天在座的道友中，以居士为主。所以，我们就先谈谈：居士在学佛的过程中，应当有哪些责任？

**1、家庭责任**

这个本不该我来说，但现在好像不强调不行。为什么呢？因为不少居士学佛以后，对父母、爱人、子女，统统都不管了，每天只是在念经、学法，任凭家人怎样抱怨，自己也是如如不动。就算他们过生日庆祝，也不愿意去随顺，这就比较极端了。

作为在家人，有在家人的生活方式。虽然有些重大问题上，你不能与他们同流合污，平时要尽量把握时间学佛，但也不能完全放弃自己的家人。否则，很多家庭不和的话，对整个佛教也会带来一定的影响。

还有些居士，对家庭生起了厌烦心，就特别想出家。但你若不具足出离心，只是逃避的话，出了家以后，过不了多久，可能又会想还俗的。

因此，作为居士，理应先处理好自己与家人的关系，平时多体谅他们的情绪，多照顾他们的感受。毕竟他们也是众生，而且与你因缘深厚。

**2、工作责任**

还有些居士，本来有份不错的工作，但后来对佛法的道理学着学着，生起一种暂时的出离心，就把工作也抛弃了。

现在找一份工作不容易，而且，大城市里的人有各方面压力，没有经济来源的话，谁来养你？有些人因为一时冲动，丢掉了非常好的工作，以至于最后生活拮据、走投无路，没人照顾，这时再后悔就来不及了。

其实，学佛没必要放弃工作。你在工作的同时，若对领导、同事、下属，以慈悲菩提心来对待，也是一种弘法利生。即便他们暂时不信佛，但你有智慧、有能力、有善巧的话，也能让他们的心慢慢转向佛法。所以，工作可以成为弘扬佛法的道场，大家今后对工作还是要认真负责。

**3、修行责任**

世间人有了美满的家庭、顺利的工作，就会感到心满意足，但作为希求解脱的修行人，还有一个最重要的责任：修行佛法不能间断！不能天天吃喝玩乐、挥霍人生，否则，你的解脱慧命便断送了。

如今有些人在这方面，就做得特别成功：家庭幸福和睦，工作尽职尽责，修行也能善始善终，圆满所有的课程。当然，这些人肯定非常累。像学会的很多道友，平时一直在紧张地工作，好不容易有了星期六、星期天，还要和大家一起学习。我们学院的出家人，一般周末都可以休息，而他们却连休息时间都没有。不仅如此，他们还要背负很多压力，比如，家人经常不理解：“你星期天跑到哪里去了？怎么不跟我们一起过！”此时，你就要有面对的能力、面对的准备、面对的方法，具足各种善巧方便。

以上讲的三点，大家要好好思考一下。否则，有些人出家的心不一定可靠，如果你没有真正的出离心，出了家以后，父母没人养，孩子也抛弃了，到头来又因为出家的发心不对，自己没有任何收获，这样对自他都不利。毕竟汉地实行“计划生育”以后，一个人需要养好多老人，一旦你出了家，一堆老人就没人管了，生活上会特别困难。所以，学佛也要考虑到他们，这是一种责任。

还有些人，一开始特别精进，把工作、家庭都舍弃了，一门心思只想学佛。可是没过多久，遇到各种挫折、家人哭闹，马上又缴械投降了，随他们彻底地滚入红尘。如此堕入两边都不可取。学佛是一件重要且长远的大事，每日合理安排时间才是关键所在。若能如此，无论遇到什么情况，都能将闻思修行进行到底。

**二、寺院应充当什么角色？**

对于汉地的寺院，我也想提出几点建议：

释迦牟尼佛的佛法，归纳起来，就是教法与证法——教法是学习经律论三藏，证法是修持戒定慧三学。对此各个寺院都应具足，不能将佛法只停留在烧香拜佛的层面上。

当然，这些有了也很好，但却不是最根本的。最根本的是什么？就是学习佛法、修行佛法、传播佛法，这是任何一个寺院的职责。倘若没有这三样，即使你佛像修得再好、环境绿化得再美、道场布置得再庄严，也已经失去了灵魂。

我在藏地不同的佛教研讨会上，经常给很多寺院提这样的要求，就是寺院要起寺院的作用。因为寺院里每天有人来来往往，他们对佛教可能有信仰，可能有好奇心，可能有兴趣。寺院若不给他们提供学习、修行的机会，这些人就会懵懵懂懂地进来，迷迷糊糊地出去，除此之外，什么利益也得不到。

当然，在菩萨面前许个愿，拜拜佛、烧烧香、磕磕头，保佑孩子平平安安、考上大学，家人身体健康等等，也不是不行。毕竟诸佛菩萨的加持不可思议，这样求的话，你心中的愿望也有如愿以偿的机会。但如果没有闻思修行，对佛教的认识就会仅限于此，做很多事情会非常盲目。

在我们藏地，一般而言，凡是寺院周围的老百姓，佛学素质都比较高。因为寺院里的僧人会讲经说法，又会实地修行，更重要的是，他们有一颗利他心，经常给大众传播佛法的精神。希望汉地的很多道场也能如此，除了寺院以外，包括居士们聚会的学佛小组、居士林、佛教中心，也不能天天在一起只是念经，而应当学习一下佛法的道理。

我的上师法王如意宝，对这方面就相当重视。不是自己赞叹自己，学院三十多年来一直传播佛法，如今佛教界的很多大德，都是学院培养出来的。前段时间我去了壤塘，那边觉囊派、噶举派寺院的法师，好多都是学院的弟子。当时我去了一个觉囊派的道场，那里三百多人在实修，闭关3年；三百多人在闻思。我给那些闻思的人，讲了一下“时轮金刚”的六加行。以前我从来没讲过，不过曾用藏文造了一个《忠言心之明点》的讲义，其中的圆满次第，就是以“时轮金刚”六加行来解释的。所以，这次刚好有这个机会，让我在他们面前“班门弄斧”。

那个寺院的法师，以前在学院时，住在我隔壁，看着面熟，就是叫不上名字。他在学院不是很出名，但是出来以后，可以为几百个人讲经说法。包括现在学院的一些普通居士、一般的出家人，有机会到了外面时，也经常讲很多的课，非常圆满成功。

所以，希望汉地的很多寺院、居士团体，今后也能广弘佛法，在不同的场合中，让大家了解佛陀的教义。

**三、寺院住持应具足什么功德？**

此外，寺院的住持，或道场的负责人，也要具足三个功德：

**1、人格贤善**

具足人格，指心很善良、人很正直，这样才不会做很多坏事。若从出家人的角度讲，则是指戒律清净、品行稳重。这方面的内容，上师如意宝在《教诲甘露明点》中讲得很详细。

**2、具有智慧**

住持或负责人一定要具足智慧，不然，做什么事很容易搞错。

前不久，藏地开了个研讨会，当时有二三十个寺院参加。我在会上就说了，寺院里最主要的负责人，无论是活佛、堪布、上师，应由具备综合素质、尤其是佛教水平高的人担任。为什么呢？因为现在很多佛教徒是知识分子，在这样的团体中，如果由一个非知识分子来管理，什么智慧都没有，那很多人会不服。

现在藏地也好、汉地也好，有些寺院的“最高领导”，显现上智慧不是很高，只是权力掌握在他手里。如此一来，下面有些人即使有智慧，想弘扬佛法，也没办法实行，因为上面一直用“王权”来压制着。

包括我们的学佛小组，以前由于各种原因，尤其是偏远一点的地方，组长大多是不太有智慧的老年人，虽然他们比较发心，但大家学佛的水平却很难提升。所以，希望以后各地道友选负责人时，一定要观察他的智慧如何。如今，世间人选村长、选幼儿园老师，尚且要审核他的水平，那我们佛教团体是个智者的群体，负责人最好也是由智者担任。

**3、利他心重**

假如负责人有智慧、人格不错，但没有利他心的话，也不行。就算是一家的家长，至少也要对家人负责，同样，佛教团体中的负责人若只关心自己，不关心他人，更不关心自己以外的其他群体，那如何体现佛教的大慈大悲、普利群生？

所以，不管是寺院的住持，还是居士团体的负责人，一定要有人格、有智慧、有利他心。如今末法时代，所有功德都圆满的话，这也不太现实，但有了这三样，基本上就差不多了。

**四、佛教徒应具备哪些素质？**

佛教徒应具备的条件特别多，显宗有显宗的，密宗有密宗的，但不管怎么样，至少要有信心、悲心、智慧。

**1、信心**

如果没有信心，诚如佛经中所说，就像种子被烧焦而不会发芽一样，善法的功德苗芽是不会产生的。

信心是入门的津梁，对佛陀、对上师、对佛法，若连基本的信心都不具足，那就没有资格入门。现在有些知识分子，对佛教有好感、有兴趣，但没有信心的话，这也不叫做佛教徒。

佛教徒与非佛教徒最主要的差别，就是看有没有信心。所以，华智仁波切在《大圆满前行》中讲“皈依”时，首先强调了三种信心[[2]](#footnote-2)，原因也在于此。

**2、悲心**

现在不少学佛的人，自认为是大乘佛教徒，但大乘起码要对众生有悲心，如果一边念经一边打蚊子、杀蚂蚁，对别的生命毫不在乎，这绝不是大乘的行为。

所以，悲心非常重要，没有它，菩提心就不可能产生；没有菩提心的话，那大乘佛子肯定算不上。

**3、智慧**

如今佛教徒的综合素质，跟七八十年代比起来，还是提高了很多。以前我接触过不少佛教徒，基本上不懂什么佛理，特别迷信，如此就算学佛的人再多，也只是流于形象而已。

当然，现在也有些佛教徒，对佛教道理不太懂。像这次开“金刚萨埵法会”，学院来了很多居士，有些人已经得过灌顶，但对密法的法本根本不在乎，就在上面跨来跨去，这种现象在男众中有，女众中也有。我想，他们可能不是学会里的，否则，《入菩萨行论》、《前行》中都讲过，至少要恭敬三宝的所依，应该把法本当成佛一样。

此外，僧众的衣服也不能跨。有些人一点都不在乎，把僧衣当成普通衣服，随便跨也无所谓。其实《前行》中讲过，凡是出家人的三衣，哪怕一个碎片，都要恭敬顶戴。你们也可以看看学院的出家人，在经堂里走的时候，都先把别人的僧衣收拾好，留出一条路，而不会直接跨过去。

这些都属于皈依戒。然而，现在很多人，不仅受了皈依戒，还受了密乘大圆满的灌顶，自认为什么都懂，口口声声说“我是这个上师的弟子，我是那个寺院的，我的皈依师是谁谁”，但实际上，他们的有些行为，跟佛教中的要求还是相去甚远。

所以，佛教徒必须要有智慧，否则，就是一个盲目的群体，以后也做不了什么事情。昨天我遇到一个居士，他讲的一句话很对，他说：“有些佛教徒，比非佛教徒还要迷信。”这个意思是什么？我今天暂时不解释，你们自己可以慢慢想。

当然，并非所有人都是如此。这几年我去过不少地方，发现很多佛教徒的水平不像以前，以前我每去一个地方，心里就有种说不出的酸楚，觉得他们的信心这么大，却根本不懂佛教道理，实在是可惜！而今，这些人确实有一定的进步，但尽管如此，大家也不能得少为足，而应不断提高自己、乃至当地的佛教水平。

这一点，你们每个人都有责任。那天，学会里的一位大学老师说：“我原以为弘扬佛法是上师们的事，现在才明白，它是我们每个佛弟子义不容辞的责任！”她说得一点也没错。不管是出家人、在家人，大家都有弘法利生的责任。因为你们天天都在念“发心仪轨”，里面是怎么讲的[[3]](#footnote-3)，你也可以回忆一下。

总之，佛教徒的素质一定要提高，否则，在很多场合中、在其他宗教面前，有时候都不好意思。前不久我也提过，对于弘扬佛法，每个佛教徒应齐心合力，不要分你的上师、我的上师，你的宗派、我的宗派……大家都是佛陀的弟子，都在学习佛陀的慈悲和智慧，这才是最根本的。就像基督教，他们只有一个上帝，每个教徒都赞叹上帝的慈悲，不会分这个牧师、那个神父，如此团结的力量非常大，最后基督教才会遍于全世界。

与之相比，我们佛教中，有些人的心特别狭隘，成天只宣扬自己的上师。包括我们学会的个别人，经常宣扬我，我不是很高兴，这样没有必要。你对上师有信心的话，不一定非要挂在嘴上，变成泡泡给别人看。

只有感恩释迦牟尼佛、赞叹佛教如何殊胜，各教派的弟子才不会有隔阂。否则，这个上师的弟子在这边一群，那个上师的在那边一群，上师与上师之间、弟子与弟子之间，摩擦和矛盾层出不穷，这样的话，佛法永远也不会有广弘的机会。

其实，佛教中不管是哪个教派，显宗、密宗也好，藏传、汉传、南传也好，麦彭仁波切说过，就像是同父同母的兄弟，没有必要互相争斗，把弟子拉来拉去。

我们学会也一直要求：不能干涉任何上师，不需要拉其他上师的弟子。作为真正的上师，应该不缺弟子，有些人不必操这个心。现在没有皈依佛教的人那么多，如果你真要拉，从这些人中拉一两个，也是有贡献的；至于已经皈依了的，又何必拉来拉去呢？

所以，佛教徒今后一定要有智慧。

**五、藏地大德去汉地应注意什么？**

近几年，藏传佛教的很多上师，经常到汉地去。总体来说，这是令人随喜的，有些人若没有接触一些上师，不可能皈依佛门，也不会去修行。但以我带汉族道友20多年的经验来看，有三个方面值得注意。能不能接受，自己可以根据情况看。

**1、以弘法为主**

上师们去汉地，最好不要化缘，或者做其他很多事情，否则对佛教是有害的。作为上师，还是应尽量给弟子传法、皈依、灌顶、念传承，以弘法为主。

当然，并不是说做其他的完全不行，只是我经常发现，有些上师确实不是在弘法，有些弟子对弘法也不重视。倘若在很多场合中，钱都放在了主要位置上，那以后不知道佛教会变成什么样。

包括汉地的大德们，最好也能以弘法为主。否则，寺院里只是卖门票、搞旅游，做佛事必须交多少钱，不交钱就不给念经……如此恶习流传下去，寺院只会沦为工商局、旅游局、开发商重视的一个景点，除此之外，根本体现不出佛教的特色。

佛教中有甚深、广大的智慧，而这些，现在好多佛教徒都没有得到。对此，所谓的高僧大德、上师们，首当其冲有不可推卸的责任。因为他平时没有以弘法为主，而是以建筑为主、以化缘为主、以其他各种行为为主……以至于弟子纷纷忙于形象上的佛法，根本没有触及佛法的本质。

所以，希望很多上师到汉地时，最好能以弘法为主。

**2、以传基础法为主**

有些上师在传法时，直接灌个顶，就传最高的法，连誓言有多少条都不提。这样的话，暂时大家皆大欢喜，但最究竟来讲，就像一个摩天大楼，根本没有打地基，也没有一步一步地修，最后会变成什么样呢？要么过一段时间就倒了，要么只能变成“烂尾工程”，停在那里修不上去。

对很多人来说，一点加行都不修，就拼命高攀大法，以为这是通往解脱的捷径，这是很大的一种误区。你没有基础的话，就算得到一个大法，暂时似乎有点境界，但过了几年，你会发现它对自己利益不大。所以，希望大德们在传法时，应以基础法门为主。

像我们学会，先在五六年中传基础法门，然后让大家修加行，他们通过很长的时间，对理论也学习了，实修也修了一些，这样基础才比较稳。我打算在明年、后年，再给修完加行的人讲一点密法，这样，他们修行的高楼才不会突然倒下，对此我是有把握的。

当然，生命能不能活这么久，谁也不知道，但不管怎么样，没有出现什么意外的话，我还是想给大家创造这样的机会，希望你们该修的加行一定要修。若能如此，你听了密法以后，就会像学院的很多法师一样，修行之路会特别顺利。

**3、以素食为主**

藏地大德去汉地弘法时，尤其在大众面前，最好是以素食为主，否则，会带来一些不好的影响。

前不久，在很多高僧大德的研讨会上，一位堪布讲：他们寺院有个木匠，这个木匠说自己不皈依藏传佛教，只皈依汉传佛教。之所以如此，唯一的原因就是，藏传佛教的很多上师吃肉。当然，这个木匠智慧有限，不知道藏传佛教中吃素的大德历来特别多，但他所说的这些语言，还是值得我们反省。

现在有些弟子对上师极有信心，一见到上师，就劝上师吃肉：“这个动物太可怜了！您应该把它吃掉，以此结上善缘，才能给它超度了。”

对于这种说法，曾经在青海的佛教研讨会上，我听到一个法师是这样驳斥的：“结缘的方式有很多种，你吃它的肉，只是舌根跟它结缘。其实六根[[4]](#footnote-4)中除了舌根，还有其他五根，为什么你不能用眼睛看一看它，用鼻子闻一闻它，用手摸一摸它，难道非要吃它不可吗？”他说的确实有道理。

如今，以学院法师为主的许多藏地大德，都已发愿吃素，但仍有一些上师，经常到汉地去吃肉；有些弟子在不同场合中，也特别赞叹吃肉的“功德”，这是不太合理的。昔日藏地大德夏嘎措智让珠，对吃肉就极力反对，我在《藏密素食观》中，曾引用过他的一些教言。所以，吃肉是否值得赞叹？这方面有无数的教证足以破斥。

当然，假如你业力深重、烦恼深重，实在忍不住的话，那也没办法，我们也不敢劝所有人都不吃肉。不过，汉传佛教中的素食传统，确实值得我们学习，汉地居士历来对吃素，也是相当重视的。

其实，说到底，吃肉就是吃生命。所以在这个问题上，希望有些大德三思。当然，我只是提一个小小的建议，并不是说必须这么做。现在是21世纪，谁都有言论自由，所以，相信他们也不会生气，他们的弟子也不会不高兴。

**六、应当如何依止上师？**

对于弟子来说，最关键就是如何依止上师。这方面，我也有三个希望：

**1、细心观察**

在依止之前，最初一定要细心观察，不要遇到一个上师，就匆匆忙忙去依止。

我经常说，世间人找一个对象或合作伙伴，尚且要先了解对方的背景如何，各方面都要详细观察，那关系到我们生生世世慧命的上师，就更不用说了。所以，对上师一定要先了解，如果他是汉地某个寺院的，可以打电话去问问有没有这个人；如果他是藏地来的，就想办法打听一下他到底是什么身份，智慧、人格、戒律怎么样……如今信息这么发达，想了解这些应该不会很难。否则，光说他是一个活佛，前世是什么什么，这样可能不太保险。

当然，我们并不是反对“活佛”。在藏传佛教中，古往今来，确实有许多了不起的活佛。包括我的根本上师法王如意宝，也是伏藏大师列绕朗巴的转世活佛。所以，我们对真正的活佛还是特别恭敬。

但即便是活佛，这辈子也需要慢慢学习，并不是所有功德一下子就具足了。像顶果钦哲法王的转世活佛，现在是个年轻人，叫扬希仁波切。他就说过：“我也是个普通青少年，没有任何前世记忆，和顶果法王的相似度是零。我对前世什么都不记得，只是梦过法王几次，即使到现在，我仍不能相信我是法王转世！”所以，他这一世要重新学习，6岁开始学英文，每天读10个小时书，包括哲学、西藏历史、诗等，没有什么休闲时间。这一点，跟《大圆满前行》中所讲的一样[[5]](#footnote-5)。因此，能否拜一个人为师，佛陀并没有叫我们看他的前世是谁，而要看他今生的戒律、智慧、悲心等，是否达到了上师的资格。

其实，学佛就像学开车，上师就像教开车的教练。如果教练自己都没开过车，也不会开车，然后去教你的话，如此以盲导盲，两个人都有翻车的危险。

原来我们有一次出去，一个人不太会开车，把车开到旷野上去了。当时他紧张得不得了，忘了踩刹车，一个劲地让大家：“快祈祷三宝、祈祷三宝！”这时另一个人大喊：“祈祷三宝不管用，你踩刹车——”其实也不是祈祷三宝不管用，只是他连刹车都不踩，一直踩着油门不放，这怎么行？（众笑）

**2、恒心依止**

观察完上师之后，就需要好好依止。依止的时候要有恒心，不是一两天感觉好就依止，感觉不好了就舍弃，而一定要像前辈大德那样，长期地依止上师。像学院的有些法师，曾依止法王如意宝二十多年。当然，有些利根者的话，时间短一点也可以，像法王如意宝本人，虽然只依止上师六年，却得到了上师的一切功德。

当然，所谓的依止，并不是给上师当侍者，给上师开车、做饭，这个不一定是依止。真正的依止，是用佛法来依止，要学习上师所传的法。你学了六年的法，可以算依止了上师六年。所以，这个问题，大家一定要弄清楚。

**3、开心得法**

依止上师到了最后，并不是让上师笑一笑，表扬自己几句就够了，而必须令自己的内心得到利益。如果你境界高一点，则可获得生死无畏的把握。如同法王如意宝在一首道歌中所唱：“我活着也很欢喜，可以成就弘法利生的大业；死了也很快乐，决定能往生清净刹土。在这个轮回中，无论遭遇痛苦或快乐，不管是什么样的业感现前，我都远离了希望与担忧。”

真正的大成就者，可以从佛法中得到无法言喻的欢喜，不像我们，在生活中时而快乐、时而痛苦，患得患失的情绪此起彼伏。究竟的大乐超越了这一切苦乐，自己也有种生死自在的洒脱。就像米拉日巴、智悲光尊者、六祖，他们在依止上师后，最终得到了无比的大乐，这种境界用语言无法描述。

现在也有很多居士，通过长时间学习佛法，知道轮回就是这么一回事，自己多年来，该忏悔的也忏悔了，该修行的也修行了，尽管不一定有往生极乐世界的把握，但至少可以保证不会堕恶趣。这就是真正依止上师的结果。

当然，能否得到这些境界，关键要靠自己。佛陀也说过：“吾为汝讲解脱法，解脱依赖于自己。”假如自己不去修，纵然上师再好，也很难得到什么成就，就像提婆达多、善星比丘一样。所以，若想获得真实的境界，一定要遵循上师的教诲，以自己的智慧和精进来修持。

**七、应当怎样弘扬佛法？**

在座的有些人，特别希望今生中能弘扬佛法、利益众生。所以关于弘法，我也有三个建议：

**1、无偏悲心**

弘扬佛法的时候，不能偏于特定的国家、民族、地域、家庭，而要对所有的生命，人类也好、动物也好，全部一视同仁。任何一个生命若遭受痛苦，就要想尽一切办法解除他的苦楚，这种发心叫做无偏大悲。

相比之下，我们平时的悲心，仅限于跟自己有关的亲友。至于素昧平生的陌生人，甚至是不共戴天的怨敌，从来没想过要去饶益他们。这样的悲心，就不能称之为“大”悲，充其量只是一种“小”悲。

所以，如果你真想弘扬大乘佛法，一切生命就是你要利益的对境。

**2、无私奉献**

在利益众生的时候，不能附加任何条件，否则，就成了一种自私自利。前不久，我对智悲学校的一群爱心义工，也提出了这个要求：“无私奉献”。这四个字很重要！

大乘佛教徒必须要这样，哪怕你在路上扶一个老人，也不是为了来世得到好报，或者今生他给你回报什么，不能图这些，而要完全做到忘我。若能如此，在利益众生的过程中，就算别人对你抱怨、误解，甚至有各种危害，你也会一笑置之，根本不会放在心上。

所以，大乘佛教是一种无私的奉献，有了这样的心，才能真正修成菩提心。否则，在自私自利的前提下做任何一件事，都是有染污的。

**3、无畏精神**

利益众生还要有无畏的精神，不能碰几次鼻子就退缩了，看到得罪人就放弃了，若是如此，那什么事情也做不成。

我们学会就有一些道友，刚开始发心时，非常积极踊跃，但在做事的过程中，别人稍微有点不高兴、有点误解，自己就如临大敌，“不行不行，太得罪人了”，然后马上就退下来，自己去修行了。

现在的佛教徒，为自己修解脱的人太多了，真正能勇敢站出来，万难无畏地弘法利生，将佛法如意宝传遍于整个世界的，可以说寥寥无几。而佛教的未来，确实很需要这样的人。尤其是一些在家居士，应该为了利益众生，尽量牺牲自我、奉献一切。

在这个过程中，我们肯定会受到别人攻击、非议、误解，甚至出现无法预料的障碍，但只要想想释迦牟尼佛在因地时，是怎样舍己利他的，就会有一种勇气，然后以无畏的精神投入弘法利生中去。

以上几点建议，希望大家下来过后，能好好地考虑一下。

1. 上师所传讲的佛法，一般在智悲佛网（www.zhibeifw.com）的“法音频道”与“智悲讲堂”同步直播。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 三种信心：清净信、欲乐信、胜解信。 [↑](#footnote-ref-2)
3. 发心仪轨云：“如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处。如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学。” [↑](#footnote-ref-3)
4. 六根：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根。 [↑](#footnote-ref-4)
5. 《大圆满前行》云：“即使是被无误认定为高僧前辈转世的那些活佛们，最初也需要从藏文的元音字母开始学习，换句话来说，包括文字读诵以上，他们都和普通人没有差别需要学习。可以肯定地说，将前世所精通的文字读诵忘得干干净净、却没有遗忘生圆瑜伽的人，绝不会有。因此，我认为（那些小活佛）不要在刚刚能骑马就开始享用信财亡财，而要稍稍将精力放在修学发心、闭关修持上面，难道不是吗？” [↑](#footnote-ref-5)