支持单个变量的原子操作，通过CAS

特性

在多线程环境下，当有多个线程同时执行这些类的实例包含的方法时，具有排他性

即当某个线程进入方法，执行其中的指令时，不会被其他线程打断，而别的线程就像自旋锁一样，一直等到该方法执行完成，才由JVM从等待队列中选择一个另一个线程进入