

المؤسسة الاتحادية للشباب
FEDERAL YOUTH AUTHORITY

فكرة للاستثمار في طاقات
الشباب وأوقاتهم في البيت 100

ضمن مبادرات المؤسسة الاتحادية للشباب لرفع جاهزية الشباب
للتعامل مع الأوبئة



المؤسسة الاتحادية للشباب

FEDERAL YOUTH AUTHORITY

من البيت نستطيع إنجاز الكثير، ونستطيع أن نقترب
من طموحاتنا، ونستطيع أن نستغل أوقاتنا في
الاستثمار لمستقبلنا

في هذا الدليل نشارككم أفكار بسيطة

شاركنا استثمارك لطاقاتك ووقتك

 covid@fyah.ae

 800 96884

  @EmiratesYouth

لنبدأ الآن،

قمنا بتقسيم الأفكار حسب المجموعات التالية،
اختر ما يناسب مزاجك الحالي وقم بتنبيقه:



روتين يومي
لنضيف بعض التجديد



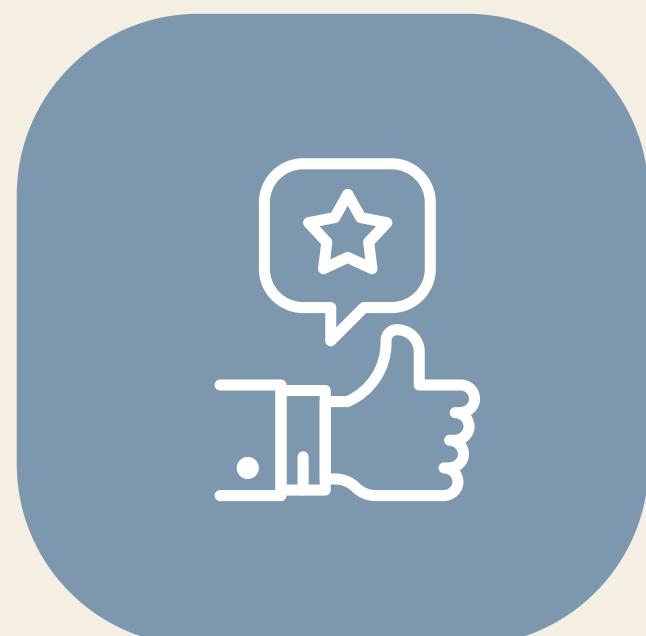
اكتساب معرفة
لنستزد بالمزيد



ترابط العائلة
لنستغل تواجدنا معاً



شيء ممتع
فقط استمتع!



شيء مهم
لم تجد له وقتاً مسبقاً



تطوير مهارة
أطلق العنان لإبداعك

اكتساب معرفة



اقرأ كتاب

كتابك القادر قد يكون هنا:



مكتبة إلكترونية مجانية
للكتب العربية

<http://tiny.cc/iboulz>



هيئة الشارقة للكتاب

سجل في عضوية

البطاقة الذكية

<https://spl.gov.ae/>



يصلك الكتاب إلى بابك

<http://tiny.cc/v9nulz>

bookboon

50 مليون كتاب إلكتروني

<http://tiny.cc/jcoulz>

شيء مهم



تطوير مهارة



حدد رسالتك الأسمى في الحياة

هل أنا مستمتع بما أقوم به?
هل ما أستيقظ يومياً لعمله
يستحق المجهود؟
ما الذي يدفعني إلى الشعور
بالرضا عن إنجازاتي؟

تعلم الخط العربي

في الرابط التالي دليل إرشادي شامل للخطاطين و المتعلمي قواعد الخط العربي، وفنون الكتابة بأنواع الخطوط العربية المختلفة

موقع اسكتشات

ملف شامل عن فن الخط العربي

<https://bit.ly/2JfVvyx>

شيء مهم



تطوير مهارة



تأمل وتفكر

التأمل تمرين يغذى الروح والعقل والجسد، مارس التأمل لتصفية ذهنك والتفكير في حاضرك ومستقبلك

Calm

<https://www.calm.com>

شيء ممتع



العائلة



تجربة السينما الرقمية

(Let's Netflix)

مللت من مشاهدة برامجك المفضلة لوحدك؟ الآن يمكنك مشاهدتها مع أصدقائك وعائلتك

NP

<https://www.netflixparty.com>

جمعة الجمعة الافتراضية

(Virtual Friday)

في 2020 لا شيء يمنعنا من التواصل ولو كانت بيننا المسافات

zoom

<https://zoom.us>

لا تدري من سيقرأ مدوناتك بعد عشرة أعوام من اليوم، التدوين وسيلة لتوثيق الأحداث والمشاعر، شارك العالم تجربتك، دون كل ما في خاطرك لتشاركها يوماً ما مع العالم

فقط تحتاج ورقة وقلم، أو أي تطبيق يعني بالكتابة. يمكنك نشر المدونات عبر حساباتك على قنوات التواصل الاجتماعي

تطوير مهارة



روتين يومي



صمم شيء فيه إبداع

تصفح Pinterest واستلهم أفكاراً
لاكتشاف أشياء جديدة!

Pinterest

↗ <https://www.pinterest.com>

قد لا نعي ذلك، لكن محيطنا يؤثر
بشكل غير مباشر على سلامنا
الداخلي، ترتيب منزلك هو
الخطوة الأولى لترتيب حياتك

KonMari

أسرار ماري كوندو

↗ <http://tiny.cc/8pqylz>

اكتساب معرفة



استمع إلى بودكاست

(podcast)

ابدأ الآن بالاستماع إلى بودكاست
أو اصنع واحداً بنفسك

How I Built This

↗ <http://tiny.cc/q46xlz>

أجورة

↗ <http://tiny.cc/t56xlz>



تطوير مهارة



شيء مهم



دورة عبر الإنترنت

الآن لديك الفرصة لتبث عن
دورة تدريبية عبر الإنترت،
لتعزيز تنافسيتك المهنية
أو لتعلم مهارة جديدة



HARVARD
UNIVERSITY

↗ <http://tiny.cc/syqzlz>



↗ <https://alison.com>

شيء مهم



خطتك للادخار

نظم مصاريفك اليوم،
لتذمر لغد زاهر



الإمارات العربية المتحدة
وزارة المالية

خطة ادخار ذكية

↗ <http://tiny.cc/1cqylz>

مصاريف

↗ <http://masareef.co>

قيّم حياتك

استخدم هذا التحول في
الأحداث كفرصة لتقدير حياتك.
في الواقع، هي فرصة لإعادة
تقدير مكانك في مهنتك
وعلاقتك بأهلك وأصدقائك

فكر بهدوء وروية، فأفكارك
ستقودك للاتجاه الصحيح!

اكتساب معرفة



استمع إلى كتاب صوتي

بعض يقارن تقنية الكتاب
المسموع اليوم بالقصص
المثيرة التي كانت تُسرد في
الصغر، جرب ذلك الشعور!

audible

↗ <http://tiny.cc/tfkylz>

Kitab Sawti

↗ <https://kitabsawti.com>

شيء مهم



تطوير مهارة



حدّث سيرتك الذاتية

عندما يتعلق الأمر بعملية التوظيف، فإن الانطباع الأول أهمية كبيرة، ومن المحتمل أن يتم منحك بضع ثوانٍ لتكوين انطباعٍ جيد عن نفسك، لذا اغتنم الفرصة الآن لتطوير ذلك

اكتساب معرفة



شاهد خطابات TEDx

TEDx

www.ted.com

شيء مهم



تطوير مهارة



تعلم لغة جديدة

ابداً بتعلم لغة جديدة، ويمكنك إشراك عائلتك لتعلم اللغة وممارستها



[https://www.duolingo.com](http://www.duolingo.com)

اختر موجهاً لك

شخص ينصحك، ويوجهك، ويقف معك أمام كل تحدٍ، شخصٌ يعرفك ويُفخر بنجاحاتك

شيء مهم



أنشئ حسابك في goodreads

تعرف على كتب المفضلة وابداً
تحديك الشخصي لعدد الكتب
التي تود قرائتها في العام الواحد

goodreads

<https://www.goodreads.com>

شيء مهم



أتم مشروعًا عالقاً

الوقت.. هو كل ما كنا نحتاج إليه
للعمل على بعض مشاريعنا
المهملة، والتي لطالما وددنا
إنها.. ها نحن الآن نملك
ذلك الوقت!

شيء مهم



تعلم طريقة حساب السعارات

تعلم كيفية احتساب السعرات
الحرارية، وعلمتها لأفراد العائلة



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

<https://bit.ly/39qA5JG>

تطوير مهارة



أصلح شيئاً معطلاً في المنزل

جهاز إلكتروني أو قطعة أثاث

روتين يومي



دفع فواتيرك ومستحقاتك

لا تهملها أكثر، وانعم براحة البال



تطوير مهارة



تعلم طبخ طبق جديد

اعتبره تحدي،
وواجه عائلتك بمهاراتك

اصنع قهوتك بنفسك

الآن بإمكانك أن تصبح الباريستا
الذي لطالما عشقت قهوته!



اصنع الشاي المثلج

ماء ساخن + كيس شاي = شاي
معادلة بسيطة، يا ترى أين
يكمن سر الشاي المثلج؟



اصنع كعكة

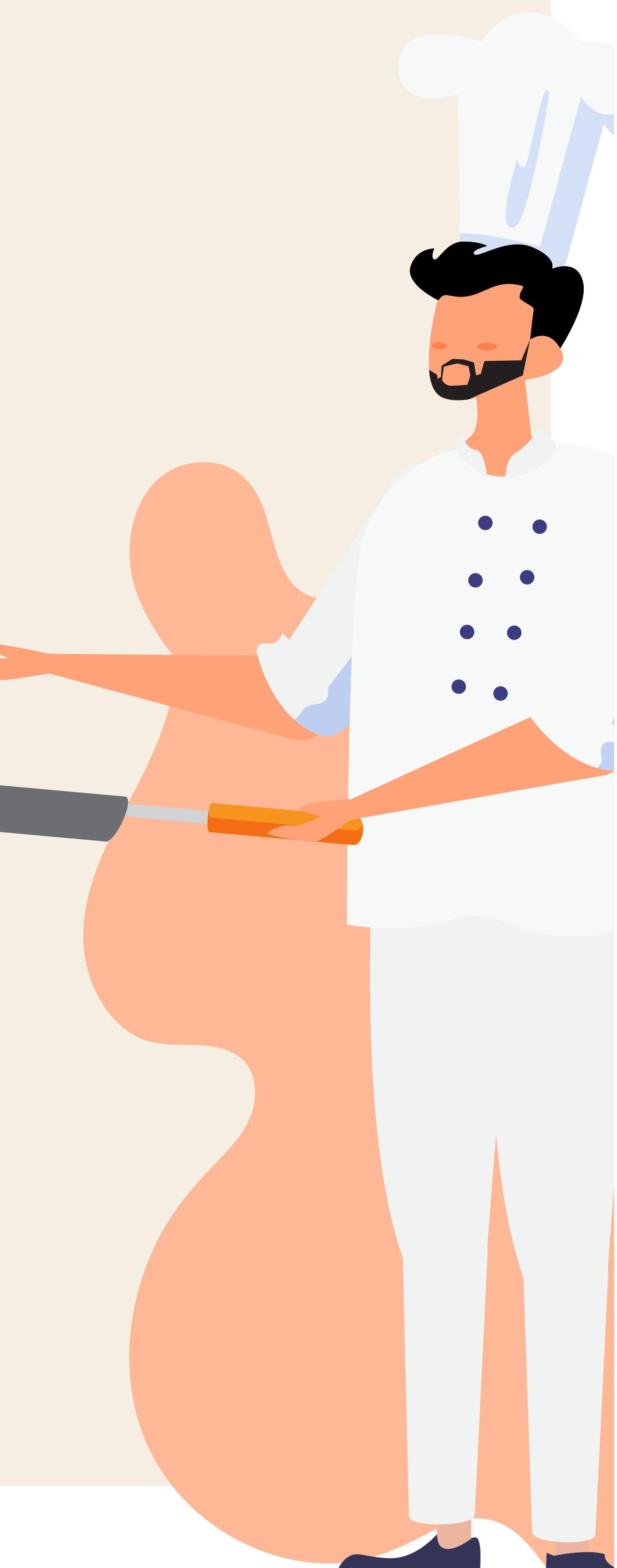
وشاركها مع أحبابك



Chef B فعاليات منزلية مع

صندوق مقادير صنع الكعك

 <http://tiny.cc/jouylz>



تطوير مهارة



شيء مهم



طور مهارات الخطابة لديك

ننصحك بكتاب

TED Talks: The Official TED
Guide to Public Speaking

amazon kindle

↗ <http://tiny.cc/nriylz>

قارئ جرير
JARIR READER

↗ <http://tiny.cc/a3uylz>

شيء مهم



رتّب ملفاً يحتوي على جميع إنجازاتك

الشهادات - المشاركات - الجوائز

ابداً صفقاتك

في المنصة الوطنية للتوظيف الذاتي، للمهتمين بالأعمال المستقلة والراغبين في توظيف مهاراتهم لتحقيق دخل إضافي

المنصة الوطنية للتوظيف الذاتي

↗ <https://www.aefreelancer.ae>

اكتساب معرفة



مسعف العائلة

تعلم أساسيات الإسعافات

الأولية لوقت الطوارئ

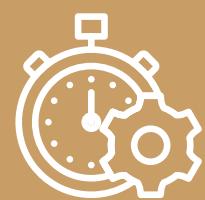
التعامل مع الحالات الطارئة

↗ <https://bit.ly/2wFGtPO>

تطوير مهارة



روتين يومي



تعلم التجارة

تخيل.. يمكنك أن تشرب القهوة
على طاولة من صنعك!

اقرأ جزءاً من القرآن

كلمات الله سبحانه وتعالى فيها
راحة، وعلوم، وطمأنينة، وعبادة،
اجعلها عادةً يومية

sxill

Sxill in a box

↗ <http://tiny.cc/n2kylz>

ختمة

↗ <http://tiny.cc/tixzlz>
↗ <http://tiny.cc/bo55lz>

شيء مهم



ترابط العائلة



أنشئ صفحة Linkedin الخاصة بك

هي بمثابة بطاقة أعمالك، وهي
طريقك للتعریف عن مهاراتك
في بيئة احترافية

جلسة عائلية بلا هواتف

خصص وقتاً للحديث مع عائلتك
بدون مقاطعات وتنبيهات
موقع التواصل الاجتماعي

ترابط العائلة



LinkedIn

↗ <https://www.linkedin.com>

ساعد في تنظيف المنزل

اكتساب معرفة



تطوير مهارة



تشقّف في الصّحة النفسيّة

الصّحة النفسيّة فعّالة لذات
الفرد، فهي تتيح له الفرصة لفتح
آفاق نفسه والقدرة على فهم
ذاته والآخرين من حوله

تقرير حول الدراسات الخاصة
بالصّحة النفسيّة في دولة
الإمارات العربيّة المتّحدة

↗ <https://bit.ly/33TqlXg>

روتين يومي



افرز صور الهاتف

أتشكونك من عدم وجود مساحة تخزين
كافية في هاتفك أو أن لديك الكثير
من الصور ومن الصعب العثور على
ما تريده؟

إنها فرصتك لفرز هذه الذكريات
والاحتفاظ بأجملها

اصنع محتوى مرئياً هادفاً

في عصر موقع التواصل
الاجتماعي، جميعنا مسؤولون عن
نشر وصنع محتوى هادف، شاركنا
بمحتوى مرئي من صنعك!

شيء ممتع



خطط لمفاجأة افتراضية مبتكرة للأحبّاب

متبعون بالمسافات،
قربيون ممن نحب

شيء مهم



اكفل يتيمًا

كفالات اليتيم من أعظم أبواب الخير

الهلال الأحمر الإماراتي
Emirates Red Crescent

↗ <https://www.rcuae.ae/orphans.aspx>

روتين يومي



تطوير مهارة



مارس الرياضة

ونوع بين تمارين الرياضة المختلفة، هناك عشرات الرياضات التي تستطيع ممارستها من البيت

 **RUNTASTIC**

 <https://www.runtastic.com>



GetFit
apps

 <https://www.getfitapps.com>



 <https://www.nike.com/ntc-app>

اعمل على بحث علمي

إذا كنت من محبي كتابة البحوث، هذا هو الوقت المناسب لتوظيف مهارات البحث العلمي لديك والعمل على بحث ونشره، والحصول على 1000 درهم بال مقابل



 <https://arabyouthresearch.org>

تطوير مهارة



تطوير مهارة



تعلم استخدام برنامج Excel

البرنامج يتيح لك فرصة تنظيم بياناتك، ميزانيتك، معلوماتك، وكذلك فيه مميزات كثيرة لتسهيل العمل وتسريعه

تعلم البرمجة

تعلم لغة المستقبل

</10^6>

مبادرة مليون مبرمج عربي
1 MILLION ARAB CODERS INITIATIVE

 <https://www.arabcoders.ae>

اكتساب معرفة



شيء مهم



تقدّم للوصول على مساحة مجانية لإطلاق مشروعك التجاري



↗ <https://launchpad.youth.gov.ae>

شارك في خدمة مجتمعك

منصة فرص تتيح لك الوصول
إلى جميع الفرص المتاحة
للمشاركة في الخدمة للتعامل
مع المرحلة الحالية



↗ <https://opportunities.youth.gov.ae>

اكتساب معرفة



اكتساب معرفة



اكتشف خيارات الاستثمار المختلفة

سواءً في العقارات،
أو العملات، أو غيرها
فَكُر بحكمة واسأل



Guide to Investing Book

↗ <http://tiny.cc/e935lz>

تعرف على أساسيات عمل حكومة دولة الإمارات



↗ <http://tiny.cc/gb25lz>

تطوير مهارة



شيء ممتع



اكتب مقالاً صحفيّاً

من يدري، قد تكون هذه بدايتك لكتابتك في الصحف يوماً ما

للعمل على نشر المقالة أرسلها

إلى covid@fy.gov.ae

شيء مهم



شيء مهم



تعلم استخدام خدمات حسابك البنكي عبر الهاتف

هي أسهل بكثير مما تظن،
بعد تعلمها لن تضطر إلى
زيارة فرع البنك

اكتساب معرفة



أنشئ حسابك في مركز الشباب

مركز الشباب
YOUTH HUB

<https://hub.youth.gov.ae>

شيء ممتع



صور فيديو تثقيفي

حول فكرة معينة، أو مهارة،
أو رسالة إيجابية

أعد ترتيب أثاث منزلك / غرفتك

ترابط العائلة



تواصل مع شخص لم ت التواصل معه منذ شهور

لـ شيء يبعث للنفس السرور
كمكالمة اطمئنان من قلب
صادق دون مناسبة



اكتساب معرفة



شيء مهم



تعرف على مشروع مدرسة

في عصرنا هذا، كم نحن
محظوظين بأن التعليم مجاني
ومتاح بين أيدينا

دوّن أهدافك

وضعها نُصب عينيك لتلهمك
وتدفعك لتحقيق النجاحات

قيل: "لكي تحقق أهدافك,
اكتبها على ورق، الأهداف غير
المكتوبة ليست إلا أمنسي
أو أضغاث أحلام"

مدرسة

من أجل 50 مليون طالب عربي

<https://madrasa.org>

اكتساب معرفة



تطوير مهارة



شاهد سلسلة تاريخ الإمارات

قال القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه: "من لا يعرف ماضيه لا يستطيع أن يعيش حاضره أو مستقبله"، تعرف على تاريخ الإمارات بطريقة مميزة لم تشهدها من قبل

تاريخ
الإمارات

↗ <https://bit.ly/39sSzZX>

شيء مهم



فكر كيف تكون صديقاً للبيئة

تخلص من عادة واحدة غير صديقة للبيئة، بحيث يصبح الأمر عادة من عاداتك اليومية، يمكنك أن تبدأ بتذكر إطفاء الأنوار عند الخروج من غرفتك

احصل على مصدر دخل إضافي

من خلال استغلال مهاراتك كالتصميم أو التصوير أو الكتابة أو الترجمة أو حتى الطبخ

شارك العالم مهاراتك، واعرض خدماتك، لتدر عليك دخلاً إضافياً

كل ما تحتاجه هو حساب للتواصل مع عملائك وعرض منتجاتك أو خدماتك من خلال موقع التواصل الاجتماعي أو المنصات المتاحة

fiverr

Where it's all done

↗ <https://www.fiverr.com>

freelancer

↗ <https://www.freelancer.com>

Upwork

↗ <https://www.upwork.com>

شيء مهم



شيء ممتع



اكتب رسالة إلى ذاتك المستقبلية

أحياناً نتمنى لو أن نسختنا السابقة أخبرتنا بما يدور في خاطرها.. لم يفت الأوان لذلك بعد

اكتب الرسالة وابعثها، وستصلك في التاريخ الذي تحدده



<https://www.futureme.org>

اكتساب معرفة



Sudoku.com

<https://sudoku.com>

اكتساب معرفة



اقرأ سيرة ذاتية

عن أحد الشخصيات الملهمة

تطوير مهارة



تعلم لغة الإشارة

لنتواصل بفاعلية مع أصحاب الهمم من إخوتنا الصم والبكم، ونقترب أكثر من قلوبهم

معجم لغة الإشارة
الإماراتي الأول

<https://bit.ly/2JuPyO1>

صمم موقعك الإلكتروني

الموضوع أسهل مما قد تتصور



<https://www.wix.com>

شيء مهم



روتين يومي



أنشئ هويتك ال الرقمية

في عصرنا الحالي، الحضور
الرقمي أصبح في غاية الأهمية،
وهو الذي يعطي الانطباع الأول
عنك في كثير من الأحيان

How to Brand Yourself
on Social Media

<https://bit.ly/2UHx9TG>

شيء مهم



شيء ممتع



أنشئ خطة ميزانيتك الشهرية

الميزانية تتيح لك إدارة أموالك
بفعالية دون إسراف أو تبذير



الإمارات العربية المتحدة
وزارة المالية

<https://bit.ly/3avfkh7>

Pinterest

<https://www.pinterest.com>

ابدأ عادة جديدة مفيدة

حياتك عبارة عن مجموعة من
العادات، فما تقوم به تكراراً
ومراراً، وما تفكر به وتقوم بعمله
بشكل يومي هو الذي يشكل
ما أنت عليه الآن

ما هي العادة التي تريد اكتسابها؟
وهل هناك عادة تريد تغييرها؟

شيء ممتع



صمم بيت المستقبل

اجمع الأفكار، وضع الخطة وأطلق
العنان لتصميمك

اكتساب معرفة



ترابط العائلة



شاهد فيلماً وثائقياً

شاهد فيلماً يوسع مداركك
ويدفعك إلى التفكير بعمق في
الأشياء من حولك، أو ربما تكون
قصة حياة شخص ما قد تلهمك

تطوير مهارة



تعلم تصميم العروض التقديمية

في معظم التخصصات والقطاعات،
ستحتاج لتعلم عرض الأفكار،
والتقارير، وغيرها، وهذه فرصتك
لتحترف تصميم العروض التقديمية



PowerPoint

<https://www.office.com>



Google Slides

<https://bit.ly/2JnyOrY>



<https://apple.co/3asYRu1>

إلعب لعبةً مع عائلتك

سواء كانت إحدى الألعاب
الكلasسية، أو الحديثة، هذه
فرصتك للإستمتاع بوقتك مع
عائلتك. يقول أفلاطون بأن ساعة
لعب تعرفك على جوانب كثيرة من
شخصية من تشاركه اللعب

Unwind Boardgame

تصلك الألعاب إلى يابك

<http://tiny.cc/38eylz>

H2Games

ألعاب طاولة إماراتية تصل إليك

<http://tiny.cc/c8eylz>

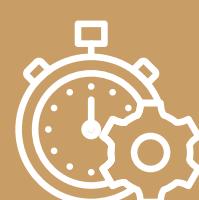
شيء مهم



ضع أهدافك لرمضان

رمضان على الأبواب، وها هي
فرصتك للاستثمار جزءٍ من وقتك
لتخطيط أهدافك لشهر الخير

روتين يومي



شيء مهم



واظب على قراءة أذكار الصباح والمساء

لها من الفضل والبركة ما لا يدركه
إلا من داوم عليها

يساعدك البرنامج التالي على ضبط
وقت المنبه لتذكري بقراءة الأذكار



<https://athkarapp.com>

تُبرع بأغراضك

الفائض عن حاجتنا، قد يكون
حاجة ثمينة لغيرنا،
تُبرع بما لا تحتاجه لمن يحتاجه



<https://www.dubaicares.ae>



<https://www.rcuae.ae>

شيء مهم



شيء ممتع



اعمل على ملفك الشخصي

اجعل لك ملف يحتوى على أجمل
الصور والذكريات والإنجازات،
أرشفها اليوم، وشاركها مع أبناءك
وأحفادك في المستقبل

تعلم لعبة الشطرنج



<https://www.chess.com>

شيء مهم



اكتساب معرفة



احضر دورة رقمية عن فيروس كورونا

قد تظن بأنك سمعت ما يكفي عن هذا الفيروس، لكنك ستتفاجئ بكم المعلومات التي ستتعرف عليها



↗ <https://bit.ly/33S5CmB>

ترابط العائلة



دون احتياجات العائلة المنزلية

واطلبها عبر قنوات التسوق الرقمية



↗ <https://www.carrefouruae.com>



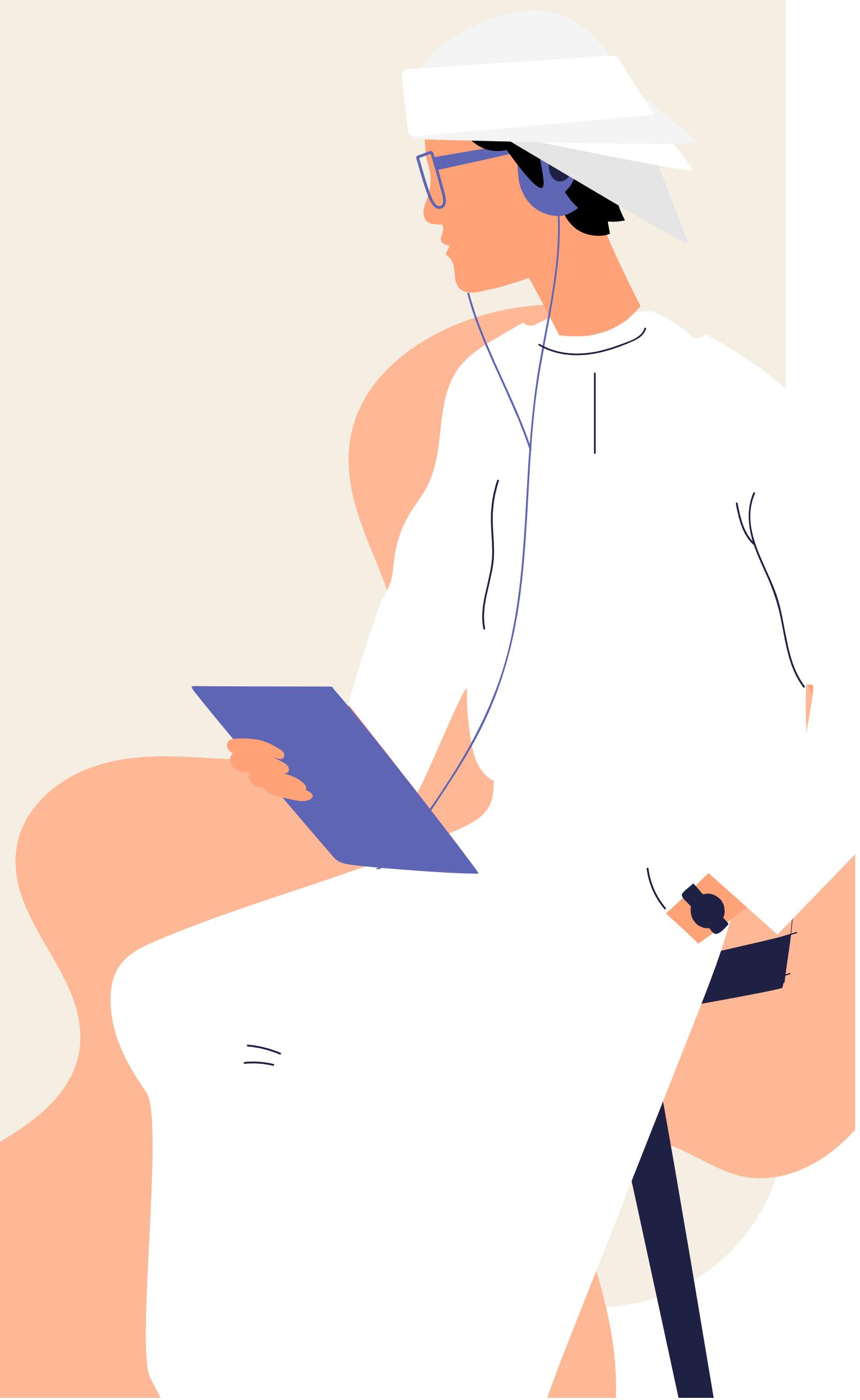
↗ <https://bit.ly/2UCSVBi>

أسس ناديًا رقميًّا للقراءة

اغتنم وقتك بقراءة الكتب ومناقشتها، كُون مع أصدقائك ناديًّا رقميًّا للقراءة، أو مع أسرتك، أو مع زملائك في العمل

BOOKCLUBZ

↗ <https://bookclubz.com>



اكتساب معرفة



تطوير مهارة



تعلم استخدام برنامج Airtable

في تطبيق واحد تستطيع أن تبني قاعدة بيانات ضخمة لشئون المشاريع، قد يكون مشروعك متعلقاً بالعمل أو الحياة الخاصة، حيث يعمل البرنامج على تنظيم البيانات كالنصوص والمرفقات، كما يمكنك جمع البيانات وعمل الاستبيانات. تعرف على عجائب هذا البرنامج، وستتفاجئ كيف سيسهل عملك



<https://bit.ly/2JmkqAo>

تعلم أساسيات التصميم الגרפי

يقول نيفيل برودي "التصميم الرقمي يشبه الرسم، باستثناء أن الطلاء لا يجف أبداً"

**SKILL
SHARE.**

<https://www.skillshare.com>



<https://www.udemy.com>

ترابط العائلة



ترابط العائلة



مسرح العائلة الإبداعي

ستتفاجئ بالموهوبين الدفينين لديك ولدى أفراد عائلتك من إلقاء شعر، أو عرض مسرحي، أو عرض كوميدي، أو خطابة

اجعل شخصاً يبتسم اليوم

كن سبباً لرسم ابتسامة شخص ما، لن تعرف أبداً مقدار الفرق الذي يمكن أن تحدثه في حياته في تلك اللحظة

ترابط العائلة



اكتساب معرفة



علم صغار العائلة أساسيات الوقاية من فيروس كورونا

افتح معهم جلسة نقاش، ثقفهم،
استمع لأسئلتهم ومخاوفهم

'Are we all going to die?
We answer kids'
questions!

<http://tiny.cc/ij75lz>

شيء ممتع



إلعب في باحة المنزل

كرة القدم، أو الطائرة، أو التنس

شيء مهم



عقم غرفتك

التعقيم سيمنحك شعوراً
بالراحة والطمأنينة

انضم إلى إحدى دورات **Masterclass**

كما هو واضح من العنوان،
تختص هذه المنصة في
المحتوى التعليمي المبني على
الاستفادة من خبرات البارعين
في مجالاتهم المختلفة



MASTERCLASS

<https://www.masterclass.com>



ترابط العائلة



شيء مهم



متحف العائلة الصغير

خصص مع عائلتك ركنًا في المنزل ليكون بمثابة متحفكم الصغير، يمكنكم إضافة ذكريات مميزة من طفولة كل فرد من أفراد العائلة، كشهادة إنجاز أو أول زي مدرسي

أنشئ
عضويتك في
المدرسة
المهنية لشباب
الإمارات

المدرسة المهنية
لشباب الإمارات
Emirates Youth Professional School



<https://school.youth.gov.ae>

شيء مهم



شيء مهم



تعرف على
استراتيجية
مؤوية الإمارات
2071

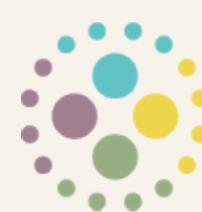
اختبار أنماط
الشخصية الـ16
(MBTI)

اعرف نفسك أكثر

مؤوية الإمارات 2071
UAE CENTENNIAL 2071
The World's Leading Nation
أفضل دولة في العالم



<https://bit.ly/2ULiICK>



16 Personalities

<https://www.16personalities.com/ar>

اكتساب معرفة



احضر ورشة فن كتابة قصتك الجديدة

لكل منا قصة يتفرد بها عن الآخر،
وبين الحين والحين، نحتاج إلى
تحديث مجريات هذه القصة

البرنامج الوطني
للسعادة وجودة الحياة
National Program for
Happiness & Wellbeing



↗ <http://tiny.cc/uzk5lz>

تطوير مهارة



علم صغار العائلة البرمجة بطريقة مبسطة

Tynker™
CODING FOR KIDS

↗ <https://www.tynker.com>

اكتساب معرفة



تعلم كيف تطبق التفكير التصميمي في أعمالك؟

(Design Thinking)

على الرغم من أن العنوان يوحي
بأنه عن مجال التصميم، لكنه
يختلف عن ذلك تماماً! إذا كنت
رائد أعمال أو تعمل على مبادرة
أو مشروع أيّاً كان مجاله،
فسيهمك التعرف على مصطلح
التفكير التصميمي، وهو منهجية
للتفكير تساعدك على دراسة
المشاريع بشكل أفضل لتعرف
على التحديات، ووضع حلول
طويلة الأمد

IDEO

↗ <http://tiny.cc/3vk5lz>

IBM®

↗ <http://tiny.cc/lu75lz>

تطوير مهارة



اكتساب معرفة



لديك مهارة؟ قم بـ**تخصيص** **ساعة لتنشر** **المعرفة**

خير الناس من تعلم وعلم

شيء مهم



وثق إنجازاتك

يقول الخبراء، إن وجود مثل هذا الدفتر الشخصي للإنجازات يمكن أن يكون أداة هامة في التحفيز ورفع المعنويات، وعندما تشعر بالإحباط أو عندما ترتكب أخطاءً، أو لا تنجح في أمر يهمك، ارجع إلى كتاب إنجازاتك لتذكر نفسك بأن الحياة تستمر وأن حياتك نفسها دليل على ذلك

تزوّد بالتعليم والتثقيف الماّلي

أقرأ كتاب الأدب الغني والأدب الفقير، كتبه روبرت كيوساكي الشهير الذي يركز من خلال هذا الكتاب على أهمية التعليم المالي

amazon

<https://amzn.to/2Urn1zx>



المؤسسة الاتحادية للشباب
FEDERAL YOUTH AUTHORITY

شاركنا استثمارك لطاقاتك ووقتك

 covid@fyah.gov.ae

 800 96884

  @EmiratesYouth