

: (ل ـــ	الطا	ت	انا	ىد	

اسم الطالب /
الصف /
المدرسة /

<u>التعليمات:</u>

عزيزي الطالب:

فيما يلي مجموعة من العبارات تتضمن العديد من الأشياء أو الأمور .قد تتصف بها وتنطبق عليك دون غيرك. المطلوب منك قراءة كل عبارة من هذه العبارات بعناية ودقة ووضع علامة (✓) في الخانة التي تنطبق عليك .كن مهتما بما ينطبق عليك فقط وليس كما ينطبق ويتصف به زملائك، وعندما تنتهي تأكد من أنك لم تترك أي عبارة دون إجابة .مع ملاحظة أنه لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة.

نادرا	أحيانا	غالبا	دائما	العبارة	م
				أقضى جزء من الوقت للتفكير في دراستي والتخطيط لها.	1
				أضع أهدافا لي مكتوبة ومحددة	2
				أنظم وقتي بدقة حتى أستطيع تحقيق أهدافي	3
				أقوم بأداء الأعمال المطلوب القيام بها في وقتها.	4
				لدي أهداف أريد تحقيقها.	5
				أكمل واجبي في الوقت المحدد.	6
				أشعر برغبة كبيرة في النفوق	7
				ارفض الاستسلام بسهولة	8
				اتحمل مسؤولية أعمالي	9
				انا بطيء في انجاز أعمالي	10
				استمتع بوجودي مع أفراد لديهم نفس قدراتي	11
				أشعر بالمسؤولية تجاه الآخرين	12
				أنا أقرر القيام بأي عمل دون تدخل أحد	13
				من الأفضل أن اعمل عملا خاليا من الصعوبات	14
				اهتم ب انجاز العمل بسرعة ولا اهتم بمدى جودته	15
				أسعى الى التفوق بصورة مستمرة	16
				أسعى من اجل الوصول إلى هدفي	17
				اهتم بنتيجة عملي ولا ينصب اهتمامي على العمل فقط	18
				اشعر بالفخر باعمالي في المدرسة والمنزل	19
				اشعر بالسعادة حين اقوم بعمل دون مساعدة	20
				يصعب علي الإحساس بالفشل	21
				أشعر باليأس والاحباط حين تعترضني عوائق دراسية	22
				إذا فشلت في عملي فالآخرون سبب الفشل	23
				أشعر بالوحدة والانعزالية في حصة الرياضيات	24
				أشعر أن الرياضيات عملية مثيرة التفكير	25
				أشعر بالتعب أثناء تعلم الرياضيات	26
				أشعر بضيق في اليوم الذي لاتوجد به حصة للرياضيات	27

		أستمتع بتعلم الرياضيات	28
		أشعر بالثقة في النفس عند تعلم الرياضيات	29
		أشعر بقوة في شخصيتي أثناء تعلم الرياضيات	30