**阿里健康-食谱算法**

**一、血糖食谱食谱：**

|  |  |
| --- | --- |
| 血糖食谱-生成条件 | 性别 |
| 出生日期 |
| 身高 |
| 体重 |
| 劳动强度 |
| 糖尿病类型 |

*注：表黄色的是我们需要的阿里提供的api*

劳动强度：卧床休息、轻度体力活动、中度体力活动、重度体力活动；

糖尿病类型：1型、2型、妊娠型、其他类型、无糖尿病。

血糖食谱生成规则：

|  |  |
| --- | --- |
| **选项** | **输出食谱** |
| 卧床休息／轻度体力活动／中度体力活动+1型 | 1型糖尿病轻体力食谱 |
| 卧床休息／轻度体力活动／中度体力活动+2型 | 2型糖尿病轻体力食谱 |
| 重度体力活动+1型 | 1型糖尿病重体力食谱 |
| 重度体力活动+2型 | 2型糖尿病重体力食谱 |
| 妊娠型 | 妊娠型糖尿病食谱 |
| 其他类型 | 其他糖尿病食谱 |
| 无糖尿病+bmi≥24 | 减肥瘦身食谱 |
| 无糖尿病+bmi＜18.5 | 营养不良食谱 |
| 无糖尿病+18.5=<BMI<24 | 健脾开胃食谱 |

bmi=$身高／$体重／10000

*注：标红的是我们自己数据库的食谱。*

二、血压食谱

|  |  |
| --- | --- |
| 血压食谱-生成条件 | 性别 |
| 年龄 |
| 身高 |
| 体重 |
| 运动频次 |
| 运动量 |
| 睡眠质量 |
| 心理压力 |
| 摄盐情况 |
| 是否吸烟 |
| 是否饮酒 |
| 是否有早发心血管病家族史 |
| 个人疾病史 |
| 血压值 |

*注：表黄色的是我们需要的阿里提供的api*

摄盐情况：偏咸、正常、清淡。

是否有早发心血管病家族史：有、无；

血压值：＜90/65、90/65～120/81、≥121/82

|  |  |
| --- | --- |
| 选项 |  |
| 偏咸 | 低盐食谱 |
| bmi≥24 | 肥胖人群食谱 |
| 有（早发心血管病家族史） | 心调养食谱 |
| ＜90/65 | 低血压食谱 |
| ≥121/81 | 高血压食谱 |
| 90/65～120/81／正常／清淡／BMI<24／无（早发心血管病家族史） | 健脾开胃食谱 |

优先级：低血压食谱＞肥胖人群食谱＞低盐食谱＞高血压食谱＞心调养食谱／健脾开胃食谱

*注：标红的是我们自己数据库的食谱。*