

आप्ता

साप्ताहिक

वर्ष ५७ २०७८ पुस ९ गते शुक्रवार मूल्य रु. ५/- अंक २७

राष्ट्रियसभाको चुनाव सम्पन्न भएपछि सरकारमा उथलपुथल हुने अलि इलेक्शनका लागि देउवा नेतृत्व नै राष्ट्रिय सरकार बनाउने तयारी

काठमाडौं / प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको सरकार समक्ष अमेरिकी सहयोग परियोजना एमसीसी पारित गराउने र संसद सुचारु गराउने चानौती रहेको छ।

एमसीसी पारित गराउन सत्तारूढ घटक माओवादी केन्द्र र तिनका नेता प्रचण्ड तथा माधव नेपाल नेतृत्वको एकीकृत समाजवादी पार्टी बाधक बने पर्न भित्र भित्र विभिन्न नाटक मञ्चन गरिरहेछ। यी दुई दल र यसका नेता एमसीसीमा संशोधन गरी संसदबाट पारित गर्नु

पर्ने अडान राखेका छन्। अमेरिकाले विना कुनै संशोधन एमसीसी पारित गराउन दबाव दिए आएको छ। संसदबाट एमसीसी स्वीकृत नभए अमेरिका पछि हड्डने अर्थात एमसीसी परियोजना फिर्ता लाने खलस्त गरिसकेको छ। प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा भने एमसीसी पारित गराउने अमेरिका समक्ष प्रतिबद्धता व्यक्त गरिसकेको छ। एमसीसी बोर्डको मसीर २८ गते अमेरिकामा बसेको बैठकले सम्झौता पारित गर्ने नेपाल सरकारले प्रतिबद्धता

जनाएकोले केही समय पर्खिने र नेपाललाई अनुकूलता मिलाउन हतार नगर्ने आश्वासन दिएपछि कांग्रेस नेतृत्वको सरकार यसतर्फ सक्रिय बनेको छ। एमसीसीप्रति उदार प्रमुख विपक्षी एमाल र त्यसका अध्यक्ष के.पी. शर्मा ओलीले वर्तमान सत्ता गठबन्धन भत्काएर अधिक बढे संसदबाट एमसीसी पारित गर्ने दिने मनस्थिति बनाएको छ। एमालेले संसदमा गतिरोध पैदा गरी संसद चलन दिएको छैन। सरकारले संसद सुचारु गर्न सर्वदलीय बैठक

गर्दछ। हात हतियार, खर खजाना, गोलावारूद, बम आदि संवेदनशील हतियारहरूका बारेमा सेनाले पनि जानकारी गोप्य राख्नु पर्ने हुन्छ। राष्ट्रिय सुरक्षा सँग जोडिएका विषयलाई अन्य मन्त्रीहरु जस्तै हेर्न नमिले हुँदा बेला बखत रक्षामन्त्री बारेमा उठ्ने कुरा वा राजीनामाको प्रसंग जोडिन जान्छ।

(बाकी ८ पेजमा)

रक्षामन्त्री प्रधानमन्त्रीको मातहतमा

काठमाडौं / गणतन्त्रको आगमन पश्चात् रक्षा मन्त्रालयको गोपनीयता लिकेज हुनुमा सरकार नै जिम्मेवार भएको छ। छिटो-छिटो रक्षामन्त्री परिवर्तन हुनु र पदमा हुँदा मन्त्रीले सेनाको संवेदनशील ठाउँहरु अवलोकन गरी गोप्य कुरा पचाउन नसक्नु नै विडम्बना रहेको छ।

रक्षा मन्त्रालय जस्तो संवेदनशील ठाउँको जिम्मेवारी

प्रधानमन्त्री स्वयंले लिन पर्ने विज्ञहरूको सुभावलाई मनन गरी यसपाली रक्षामन्त्रीको कार्यभार प्रधानमन्त्री आफैले लिएको मनासिब देखिन्छ। प्रधानमन्त्रीले पहिला-पहिला रक्षा मन्त्रालय आफू मातहत नै राख्ने गर्दथ्यो।

सेना र सुरक्षासँग सम्बद्ध जानकारीहरु लिएर अन्यत्र प्रवाह गर्नेहरु बारे विभिन्न टिका-टिप्पणी उठ्ने

(बाकी ८ पेजमा)



(Pakistani Foreign Minister discusses bilateral ties, Afghan situation with counterpart from Bosnia & Herzegovina Details on page 4)

थुकेका थुक चाटनेहरू
Times of Bahrain announced to honor
50 path-breaking leaders
(पेज २ मा)

चैतमा गरेको फैसलाको पूर्ण पाठ सार्वजनिक
३३ प्रतिशत महिला अनिवार्य
कट्टिना कैफले विवाहका लागि राखेका शर्त
(पेज ३ मा)

सभापति डा. शाक्यद्वारा द्वारा गतिमा खोप लगाउन आग्रह नागरिकको पहुँचमा खोप खोई ?

काठमाडौं / नेपालमा कोरोना विरुद्धको खोप लगाउने काम एक वर्ष बढी भइसक्यो तर सबै नेपालीले खोप लिन पाएका छैन्।

यो अवधिमा विभिन्न व्राण्डका ३ करोड ५४ लाख ६६ हजार ९३८ मात्र खोप आइपुगेछ भने खोपोको केन्द्रको भण्डारणमा ६५ लाख खोप स्टक छ। त्यसैरी प्रवेश र केन्द्रमा गरी कुल १ करोड एक लाख ५० हजार मात्र खोप स्टक गरी राखिएको छ। समयमा सबैलाई खोप दिएको भए ६० प्रतिशत जनताले खोप लगाउन पाउँथे। कछुवा गतिमा यसतर्फ काम हुँदा

मानिसहरु थप जोखिम मोल्दै छन्। खोप राख्ने ठाउँ नभएर मानिसहरु अन्यत्र भण्डारण गर्ने खबर



सुनेपछि तर्सन लागेका छन्। स्टकमा भएका खोपहरु धमाधम लगाउन थाले मुश्लिकले जोहो गरेको खोपको सदुपयोग हुन्छ्यो। नयाँ नयाँ भेरियन्ट आउन लागेको बेला छिटो छिरतो सबैले खोप पाए ज्यानको सुरक्षा हुन्यो।

विदेशबाट आउने थप खोप राख्ने भण्डारण कक्षको अभावमा खोप त्याउन तत्काल स्थगन गर्दा नेपालीहरु थप मारमा पर्ने छन्।

यसैबीच नेपाल पत्रकार संघका सभापति डा. मञ्जुरत्न शाक्यले खोप अभियान द्वारा गतिमा सचालन गरी सम्पूर्ण नेपालीलाई छिटो भन्दा छिटो खोप लगाउन आग्रह गर्नु भएको छ। उहाले खोप भण्डारणमा समस्या र नयाँ नयाँ भेरियन्ट आउने खतरा बढेको बेला नपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालय यसतर्फ गम्भीर भई द्रुतगति साथ परिचालनको खाँचा औल्याउनु भएको छ।

मार्फत प्रयास थालेको छ। तर, एमालेले उसले कारबाही गरेको माधव नेपाल सहित १४ जनामाथि संसदले कारबाही अगाडि नबढाए संसद चल्न नदिने अडान दोहच्याउ आएको छ।

एमालेको शर्त स्वीकार गर्न प्रधानमन्त्रीलाई सजिलो छैन।

एमसीसी पारित उदार प्रमुख विपक्षी एमाल र त्यसका अध्यक्ष के.पी. शर्मा ओलीले वर्तमान सत्ता गठबन्धन भत्काएर अधिक बढे संसदबाट एमसीसी पारित गर्ने नगरे अमेरिका शक्ति राष्ट्रको चर्को दबाव र पारित गर्नलाई एमालेले सहयोग आवश्यक हुन्छ। एमालेको सहयोग आवश्यक आद्य भएको हुँदा यसमा राष्ट्रिय सहमतिकै आधारमा छलफल गराई अधिक बढ्नुपर्ने भन्न थालेको छन्।

यही बीच माघ १२ गते राष्ट्रियसभाको चुनाव घोषणा भइसकेको छ। एमसीसी पारित गर्ने उद्ययले आव्वान गरिएको संसद

बैठक देउवाले चाहेको समयमा सुचारु नभए उनको चाहनामा ठेस पुग्ने प्रष्ट छ। ओलीले भने “सत्ता गठबन्धन भत्काउ एमसीसीमा एक ठाउँमा आउ” भन्ने सन्देश देउवा क्याम्पमा प्रवाह गरे लगातै उनलाई छटपटी बढेको छ।

सभामुख अग्नी सापेकोटा माओवादी केन्द्रको अध्यक्ष प्रचण्डको इशारामा हिन्ने व्यक्ति भएकोले उनी एमसीसी राष्ट्रिय महत्वको विषय भएको हुँदा यसमा राष्ट्रिय सहमतिकै आधारमा छलफल गराई अधिक बढ्नुपर्ने भन्न थालेको छन्।

कांग्रेस पार्टीका लागि एमसीसी पारित १९ दिनका लागि हुन लागेको राष्ट्रियसभाको निर्वाचन र आगामी निर्वाचनका निम्न आफैन नेतृत्वमा राष्ट्रिय सरकार बनाउने तीन काम महत्वपूर्ण छ। अलिकति

(बाकी ८ पेजमा)

पानीको माग ४२ करोड आपूर्ति १३ करोड लिटर मात्र

काठमाडौं / नेपाल पत्रकार संघका सभापति डा. मञ्जुरत्न शाक्यले मानिसको आधारभूत आवश्यकता पानीको आपूर्तिमा सरकारलाई ध्यान दिन आग्रह गर्नु भएको छ।

एक विज्ञप्ति प्रकाशित गर्दै सभापति डा. शाक्यले विगत २८ वर्षीय प्रत्येक वर्ष पानीको माग बढाए जाने तर आपूर्ति घट्दै गएको सन्दर्भमा चिन्ता र चासो लिनु भएको छ।

उहाले काठमाडौं लितपर र भक्तपुर तीनै जिल्लामा पानीको कमी छ भने देशभर पानीको वितरण न्यायोचित बनाउन माग गर्नु भएको छ।

शहरी क्षेत्रमा खानेपानी तथा दल निकास र ग्रामीण क्षेत्रमा विभिन्न परियोजना मार्फत जनतामा पानी पुऱ्याउनु पर्ने खाँचो औल्याउदै तत्काल सबैको पहुँचमा खानेपानी पुऱ्याउन जोडिदार माग गर्नु भएको छ।

काठमाडौं उपत्यकामा मागको एक तिहाई मात्र पानी आपूर्ति भइरहेको छ। दैनिक ४३ करोड लिटर

पानीको माग रहेको ठाउँमा १३ करोड लिटर मात्र उत्पादन भइरहेको काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेडले जनाएको छ। पुस, माघ र फागुनमा दैनिक १३ करोड लिटर पानी वितरण गरिए पनि चैत र बैशाख महिनामा घटेर ११ करोड लिटरमा भर्ने गरेको छ।

केयुकेएलले उपत्यकामा करिव ८० स्थानमा भूमिगत पानी निकाले आपूर्ति गरे पनि त्यो अपर्याप्त रहेको जनाएको छ।

चिलीको राष्ट्रपतिमा ३५ वर्षीय पूर्वविद्यार्थी नेता बेरिक ५५.८७ प्रतिशत मतसहित निर्वाचित भएका छन्। उनीसँग पराजित दक्षिणपन्थी उमेरमा राष्ट्रपति निर्वाचित भएका छन्। उनीसँग पराजित दक्षिणपन्थी उमेरमा राष्ट्रपति निर्वाचित भएका छन्। निकै प्रतिस्पृथितमक हुने ठानिएको चुनावी मतगणनामा अनपेक्षित रूपमा पछाडि प्रतिपादित ५५ वर्षीय कास्टले आधा मत गणना हुँदै हार स्वीकार गरेका थिए। बेरिकले आगामी मार्च ११ मा पदभार ग्रहण गर्ने छन्।

बेरिकले राष्ट्रपतिमा विजयी भएसौ चिलीको राजधानी सान्तिअगोका सडकहरूमा उत्सवहरू मनाइएको छ। आफ्नो चुनावी अभियानका क्रममा बेरिकले लोकतन्त्रको रक्षा गर्ने र

प्रधान सम्पादक तथा प्रकाशक : डा. मञ्जु रत्न शाक्य
 सल्लाहकार : प्रकाश मास्के, मोहन वीर थापा
 सहायक : सन्तोष अधिकारी, मचाराजा महर्जन
 कार्यालय : पोष्ट बक्स नं. २५६, काठमाडौं
 फोन : ४२२०५३१, ४२४४४५०
 मुद्रक : अप्सरा प्रिण्टर्स, भिमसेनस्थान
 कम्प्युटर : स्टार कम्प्युटर सर्भिस, काठमाडौं ।
 वितरक : राजेश गजुरेल, न्यूरोड ८८४६२४६८६ ।

Chief Editor & Publisher : Dr. Manju Ratna Sakya
 Managing Editor : Daniel Man Prajapati
 Office : Post Box No. 285, Kathmandu, Nepal
 Phone : 4220531, 4244450
 E-mail : manju_sakya@hotmail.com
 : arpanweekly@yahoo.com
 : arpanoffice171ktm@gmail.com
 Website : www.arpanweekly.com.np
 PAN No. : 304926716

अर्पण

साप्ताहिक

ARPAN Weekly

देश र जगताप्रति समर्पित

वर्ष ५७ (Vol. 57) 24 December 2021 पुस ९ गते, २०७८ बंक २७ (No. 27)

सरपाढ़कीय

थुकेका थुक चाटनेहरू

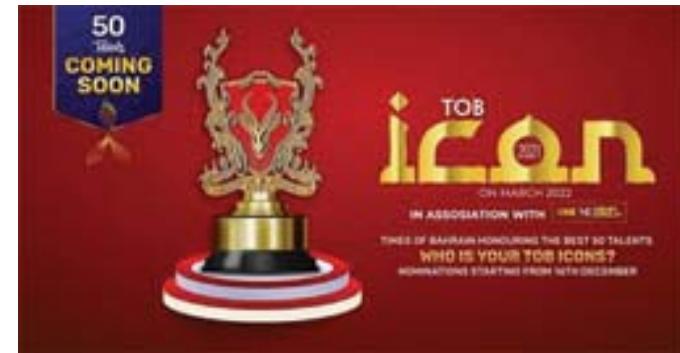
राजनीतिमा नैतिकता ठूलो इमान हो । यो इमान गुमाउने जस्तो सुकै बलियो एवं समृद्धशाली व्यक्तिलाई चुनावका बेला जनताले नदग्याउने गर्दछन् । प्रसंग कांग्रेसको १५औं महाधिवेशनको हो जहाँ कांग्रेस सभापतिका लागि ५ जना प्रतिस्पर्धामा ओर्ले । कोहि पनि व्यक्तिले प्रथम चरणमा ५० प्रतिशतभन्दा बढी मत ल्याउन सकेन् । कांग्रेसको विधानमा सभापतिमा विजयी हुन ५० प्रतिशत मत कटाउनु पर्ने हुन्छ । सभापतिका लागि प्रत्यासी शेरबढादुर देउवालाई २२५८ मत मात्र आउँदा उनी दोश्रो चरणका निम्न चुनाव लड्नु पन्यो । पहिलो चरणमा डा. शेरवर कोइरालाले पनि सभापतिमा १७०२ मत मात्र पाएका थिए । देउवासँग सभापतिमा भिड्ने गणेशमान सिंह पुत्र प्रकाशमान सिंहले ३०१ र महेन्द्रनारायण निधि पुत्र विमलेन्द्र निधिले २५० र कल्याण गुरुङले २२ मत मात्र प्राप्त गरे । सिंह र निधि दुबै आफ्नो बुआको विरासत पाएका व्यक्तित्व संगै कांग्रेस पार्टीको उपसभापतिको हैसियतमा पुगेका व्यक्ति हुन् । ती दुबै देउवा विरुद्ध उम्मेदवारी दिवा देउवासँग नभुक्ने घोषणा गरेका थिए । तर प्रथम चरण मै देउवासँग पराजित भएपछि ती दुबै देउवाको पुच्छर समात्न पुगे । देउवालाई दोश्रो चरणमा सभापतिमा आफै मतदान मात्र गरेन् आफ्ना कार्यकर्तालाई पनि नोकर ठान्दै भाषण र वक्तव्य निकालेर समर्थन गरे । दोश्रो चरणमा देउवाले २७३३ मत ल्याई निर्वाचित भए देउवाका निकटम प्रतिद्वन्द्वी डा. शेरवर कोइरालाले १८५५ मत ल्याई पराजित भए ।

दोश्रो चरणमा डा. शेरवरलाई देउवाले २७० मतले पराजित गरेका हुन् । यहाँनिर बुझन पर्ने कुरा के छ भने प्रकाशमान सिंहको पहिलो चरणको निर्वाचनको भोट ३०१ र विमलेन्द्र निधिको २५० मत जोड्दा जम्मा ६२१ मत हुन्छ जुन मत देउवालाई आवश्यक नै थिएन किनभने सिंह र निधिको ६२१ मत देउवालाई दोश्रो चरणमा नपरे पनि उनी २५० बढी मतले जित्ने आँकडा खुलस्त हुन्छ । फेरि सिंह र निधिले भनेकै भरमा उनका समर्थक कार्यकर्ताहरूले देउवालाई भोट दोश्रो चरणमा दिएको होला गोप्य मतदान भएकोले भन्न सकिन्न । तर, सिंह र निधिले ६२१ भेटको ठेकका लिएर

Times of Bahrain announced to honor 50 path-breaking leaders

Manama: On the special occasion of 50th National day of the Kingdom of Bahrain, the 'Times of Bahrain' in association with KHK Media group has announced the most awaited event of the year "TOB Icons Award".

The award will honor 50 Icons - leaders and titans of industry and public service for their contribution to the Kingdom of Bahrain,



especially those who worked selflessly for the people during

Thailand further eases COVID-19 curbs nationwide

Bangkok: The Tourism Authority of Thailand (TAT) has updated on the three latest announcements in the Royal Thai Government Gazette that relax more COVID-19 restrictions nationwide, allowing the New Year countdown festivities, and further easing rules for travellers entering Thailand.

The New Year countdown festivities will be allowed to take place under the COVID-free setting guidelines, which include vaccination requirement, universal prevention, health and hygiene measures, and antigen testing. All events

देउवाको पाउमा चढाएको विन्ति भाउ आगामी दिनमा सिंह र निधि दुबैलाई महंगो पर्ने पक्का छ ।

गणेशमान जस्ता सर्वोच्च नेता जसलाई २०४७ सालमा राजा बीरेन्द्रले प्रधानमन्त्री बनाए त्यस्ताका छोरा प्रकाशमान सिंहले देउवा अगाडि शिर निहुराउँदै सभापतिका निकटम प्रतिद्वन्द्वी डा. शेरवर कोइरालाको विरुद्ध अनर्गल प्रचार गर्दा सिंहको राजनीतिक बृतमा कटु आलोचना भईरहेको छ । सिंहले डा. शेरवरलाई केन्द्रिय सदस्यबाट एकै पटक सभापतिमा चुनाव लड्नु गलत भएको सार्वजनिक भाषण ठोकेका थिए । गणेशमान पुत्र सिंहले आफू कहाँ उभेको र खुटा कता खुस्केको थाहा नपाई मुखमा जे आयो त्यो बोल्दै दोश्रो चरणको सभापति निर्वाचनमा देउवालाई सधाउन आह्वान गरिरहाँदा उनको भाषण सुन्नेले प्रकाशमानले गणेशमान सिंहको ठूलो बेझज्जत भएको टिप्पणी गरे । डा. शेरवरको आलोचना गर्ने प्रकाशमान भन्दा शेरवर नै खरो उत्रिए देशभरका कांग्रेसका कार्यकर्ताहरूले शेरवरलाई स्थापित नेता बनाए ।

देउवालाई टक्कर दिने शेरवर नै मैदानमा ओर्लेको देखियो । ठूला ठूला गफ हाक्ने सिंह र निधि अन्ततोगत्वा थुकेको थुक चाटने प्रचलित उखान चरितार्थ गरेर आ-आफ्नो खुटामा बज्चरो हानेको कांग्रेस कार्यकर्ताहरूबीच चर्चा भईरहेको छ । अँध्यारो कोठामा भटारो हान्नेहरू अब भन् तीन तहको चुनावमा नै जनताले नदग्याउने निश्चित छ । त्यसैले नीति, नेता र परिवर्तनकारी शक्तिबीच तालमेलको खाँचो आवश्यक छ । कांग्रेसको १५औं महाधिवेशनले कांग्रेसमा मठाधिश बनेर शासन हाँक्ने प्रवृत्तिलाई बज्र प्रहार गरेको हाम्रो धारणा छ । आगामी दिनमा जनताको पक्षमा काम गर्नेको पक्ष बलियो हुने सन्देश यो महाधिवेशनले दिएको छ ।

other officials for their unforgettable contribution. Alongside this, we express our deepest gratitude to our unsung heroes - Doctors, Nurses, Medical staff, Journalists, Media organizations among others and nominations will be received from their end too. He also added the procedure for the nomination. Nominees have to send their personal details included their name, phone number, email id, nationality, and also the sector of contribution with a few photos and videos of the same by sending their entries to TOB's official email: timesofbahrain@gmail.com or to their WhatsApp: +973 39188816 and nominations shall be accepted on 31st January 2022.

These awards will be decided on the basis of nomination and there will be Special Jury awards as well. The winner will be presented with a plaque, certificate, and medal. The award will be held in Bahrain in the March of 2022.

Chiran Shakya

Pubic Relation International Ambassador registered under Reporters National Association of Thailand.

News courtesy: Orawan Boonyathada
 Executive Editor - Times of Bahrain.

Thailand Pass temporarily suspended, those received QR Code can enter

Bangkok, Thailand's Centre for COVID-19 Situation Administration (CCSA) has ordered temporarily suspension of the Thailand Pass for all new TEST & GO and Sandbox applications (except Phuket Sandbox), effective from 22 December, 2021, citing the rising number of Omicron variant cases in the country.

Travelers who have already received a Thailand Pass QR code will be allowed to enter Thailand under the existing conditions of the scheme they have registered. However, the government will introduce new measures for contact tracing and will ensure all travelers be tested 2 times using the RT-PCR method. The second testing will take place at government-

designated facilities without cost.

New registration for Thailand Pass under the Exemption from Quarantine (TEST&GO) and Living in the Blue Zone Sandbox programmes will no longer be accepted, starting from 22 December, 2021 until further notice. Applicants who have registered, but have not received their QR

Code must wait for their Thailand Pass to be considered / approved. Once approved, they can enter Thailand under the scheme they have registered.

Registration for Thailand Pass under the Phuket Sandbox programme and Happy Quarantine remain open, but the government will be reviewing the situation periodically.

चैतमा गरेको फैसलाको पूर्ण पाठ सार्वजनिक ३३ प्रतिशत महिला अनिवार्य

काठमाडौं / राजनीतिक दलहरूको महाधिवेशन मैरेका बेला दर्ता भैसकेका दललाई राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट महिलाका लागि ३३ प्रतिशत स्थान सुरक्षित गर्ने व्यवस्था मिलाउन सर्वोच्च अदालतले गरेको फैसलाको पूर्णपाठ सार्वजनिक भएको छ। केन्द्रीय समिति, प्रदेश समिति, जिल्ला, स्थानीय समितिमा ३३ प्रतिशत पद महिलाका लागि सुरक्षित गरिएको छ, छैन भने हेरी दल दर्ता गराउनु, फैसलाको हालै सार्वजनिक पूर्णपाठमा भनिएको छ, 'दर्ता भैसकेका दलको हकमा विधानबोर्डमै राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट व्यवस्था मिलाउन लगाउनु भनी दलहरूको नाममा परमादेशको आदेश जारी हुने ठहर्छ।'

संविधानको धारा २६९ ले दलहरू दर्ता गर्ने र ७५ ले निर्वाचन प्रयोजनका लागि दल दर्ता गर्ने

अधिकार निर्वाचन आयोगलाई दिएको छ। संविधानले अन्य समूहका व्यक्तिलाई भन्दा महिलालाई पृथक् व्यवस्था गरेको सर्वोच्चको व्याख्या छ। राजनीतिक दलसम्बन्धी ऐन, २०७३ को दफा १५ (४) मा दलको सबै तहका समितिमा कम्तीमा एक तिहाइ महिला सदस्य हुनपर्ने व्यवस्था छ। यसलाई सर्वोच्चले विशेष व्यवस्थाका रूपमा व्याख्या गरेको छ। त्यसैगरी संघीय संसद् र प्रदेशसभामा एक तिहाइ महिला सुनिश्चित हुनेगरी महिला सदस्य निर्वाचित हुने व्यवस्था अनिवार्य गरिएको छ। जसले गर्दा जनसंख्याको अनुपातको विषय लक्ष्यका रूपमा उल्लेख भई प्रस्ताव बन्नु एक तिहाइ प्रतिनिधित्वबाट गरिएको भन्ने देखिन्छ। 'दलको सदस्यको रूपमा संविधानको धारा ४२ (१) मा उल्लेख

भएको अवस्थामा यस्तो समूहबाट कार्यसमितिमा प्रतिनिधित्व हुनेगरी विधानमा व्यवस्था गर्नु प्रत्येक राजनीतिक दलको कर्तव्य हुन आउँछ', फैसलामा छ। दलको सम्पूर्ण पद नै सदस्य संख्याका आधारमा समावेशीकरण गर्ने भन्ने नभई खुला क्षेत्र र समावेशी छुट्ट्याउन दलको अधिकार संकुचन नगरको सर्वोच्चले उल्लेख गरेको छ। महिलाको सम्बन्धमा दलको सदस्य हुन महिलालाई कानूनले अनिवार्य गर्न नसक्ने पनि सर्वोच्चको ठहर छ। महिलालाई कैनून पनि राजनीतिक दलको सदस्य हुन अनिवार्य नगरेको सर्वोच्चले उल्लेख गरेको छ। स्वतःस्फूर्त रूपमा कैनून राजनीतिक दलमा महिला आवद्ध छन् भने दलको सदस्यको समानुपातिक आधारमा उनीहरूलाई स्थान दिन आदेश गरिएको छ।

'स्वतःस्फूर्त रूपमा कैनून आवद्ध रहेका छन् भने दलको सदस्यको समानुपातिक आधारमा महिलालाई केन्द्र, प्रदेश, जिल्ला, स्थानीय कार्य समितिमा अनिवार्य समावेश गर्नुपर्छ', फैसलामा छ, 'महिला सदस्यको अनुपात पार्टी सदस्यतामा पुरुषको तुलनामा न्यून छ। पार्टीमा उपलब्ध भएका महिलालाई एक तिहाइ पदहरू महिलाका लागि अनिवार्य रूपमा छुट्ट्याई ती पदमा सदस्यताको अनुपातमा समानुपातिक समावेशीकरणको सिद्धान्तलाई अनिवार्य लागु हुने व्यवस्था मिलाउन राजनीतिक दलको कर्तव्य हुन आउँछ।'

विप्लव नेतृत्व पार्टी सहितले एमसीसी खारेजीको मांग

मकवानपुर / हेटौडा
सीमाचोकमा नेत्रिकम चन्द (विप्लव) नेतृत्वको नेकपा मकवानपुर, नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) मकवानपुर, नेकपा मसाल मकवानपुर, देशभक्त जनगणतान्त्रिक मोर्चा मकवानपुर र राष्ट्रिय जनसरोकार मञ्च नेपाल, मकवानपुरको संयुक्त आयोजनामा एमसीसी खारेजी माग राख्दै प्रदर्शन गरेको छ।

प्रदर्शनमा सहभागीले 'नो एमसीसी-रिजे क्ट एमसीसी', 'राष्ट्रियाती एमसीसी खारेज गर' लगायत प्लेकार्ड बोकेका थिए। प्रदर्शनलाई विप्लव मकवानपुर इच्चार्ज नयन र नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) मकवानपुर इच्चार्ज सागरले सम्बोधन गर्नुभएको थियो।



सरकारले एमसीसी सम्झौता प्रक्रिया अगाडि बढाए कडा अन्दोलन गर्ने

चेतावनी दिनुभयो। यसअघि हेटौडामा रहेको एसीए कार्यालय हटाउन विप्लव नेतृत्वको नेकपासहित १५ संस्थाले ज्ञापनपत्र बुझाएका थिए। अमेरिकी च्यालेज रूपरेसन (एमसीसी) अन्तर्गत कार्यालय हटाउन कार्यालयकी प्रतिनिधिमार्कत विप्लव नेतृत्व नेकपासहित संघ संस्थाले संयुक्तरूपमा ज्ञापनपत्र बुझाएका थिए।

सरकारवाट वैद्यनिकता नपाएको विवादित विषय एमसीसीले हेटौडामा कार्यालय खोलेर विगतदेखि विभिन्न गतिविधि सञ्चालन गर्नु गैरकानुनी भएकाले कार्यालय हटाउन पत्र बुझाइएको नेकपा केन्द्रीय सदस्य नयनले जानकारी दिनुभयो। नेपाल सरकारके जिम्मेवार निकायको भवनमा कार्यालय स्थापना गरी शंकास्पदरूपमा कामकारबाही गर्दा नियमनकारी निकायहरू मौन बसेकाले नागरिक सरोकारवाला निकायले कार्यालय हटाउन आग्रह गरिएको उहाँको भनाइ छ।

पत्रमा एमसीसी सम्झौता नेपालको सार्वभौमिकता, स्वाधीनता, संविधान, कानून, सुरक्षा अन्तर्राष्ट्रिय मैत्री सम्बन्धपरीत रहेको उल्लेख छ। सम्झौतामा उल्लेख गरेका घाटक बुदाहरुमा प्रस्त नभएको र नेपाल सरकारले समेत संसद्वाट

गर्भावस्थामा यौन सम्पर्क

प्रायः दम्पतीलाई गर्भावस्थामा यौन सम्पर्क राख्नु हुन्छ वा हुँदैन भन्ने कुरामा अन्यौल हुन्छ। यस विषयमा परामर्श लिन अफ्यारो मान्ने भएकाले उनीहरू वास्तविकतावाट बच्चित हुन्छन्। नौ महिनासम्म यौन सम्पर्क राख्नु नपाउँदा असहज लाग्नु स्वाभाविकै हो। तर अरु अवस्थामा भन्दा गर्भावस्थामा यौन सम्पर्क राख्ना केही सावधानी अपनाएमा यौन आनन्द लिन सकिन्छ।

गर्भावस्थामा प्रायः महिलालाई यौन इच्छामा कमी आउन सक्छ। केही महिलालाई भन्ने यौन सम्पर्क राख्ने इच्छा बढेको पनि पाइएको छ। त्यतिवेला महिलाको पेटछ बढने, वाकवाकी लाग्ने, बारम्बार पिशाच लागिरहने आदि हनाले यौनप्रति त्यति चाहना हैन। गर्भावस्थामा पहिलो तीन महिनामा यौन सम्पर्क राख्नु हुँदैन। त्यातेला गर्भावस्थामा यौन सम्पर्क राख्नु हुँदैन। यतिवेला बच्चाको तौल बढने र हाडहरुको विकास पनि तीव्र रूपमा भइरहेको हुन्छ।

नेपाल टेलिकम GSM सेवाको आकर्षक DATA / VOICE प्याकेज खरिद गर्नको लागि

***1415#**

डायल गर्नुहोस्।

कट्रिना कैफले विवाहका लागि राखेका शर्त

बलिउड लाइफमा छापिएको रिपोर्ट अनुसार कट्रिना कैफका एक आफन्तले एक अन्तर्रातार्ताका बेला विवाहसँग सम्बन्धित रोचक कुरा सुनाए। उनले भने, 'यो सबैकुरा निकै अचानक भएको थियो। उनीहरूको भेट, रोमान्स, विवाह। कट्रिनासँग सम्बन्धमा रहेको दुई महिनापछि नै विक्कीलाई कट्रिनासँग आफूले परा जीवन विताउन सक्ने महसुस गरेका थिए। यद्यपि, कट्रिनालाई विवाह गरिहाल्छ भन्ने थिएन। कट्रिना आफ्नो पहिलो ब्रेकअपको पीडावाट बाहिर आउन सकिरेकी थिइनन्। उनलाई विक्की मन त पर्दथ्यो तर उनलाई थप समय चाहिएको थियो।'



विक्कीले कट्रिनालाई विवाहका लागि त्यतिवेलासम्म मनाए जवसम्म नायिकाले 'हुन्दू' भनिनन्। तर नायिकाले विवाह गर्नका लागि विक्कीको सामूहिक एउटा विशेष शर्त राखेकी थिइन्। कट्रिनाले विक्कीलाई भनेकी थिइन्, 'तिमीले मेरी आमा, दिदी बहिनी र पूरा परिवारलाई त्यसीरी नै माया गर्नुपर्नेछ, जसरी तिमीले मलाई माया गर्छौं।' उनका अनुसार विक्कीको कट्रिनाका दाइदिदी, बहिनीसँग निकै उत्कृष्ट सम्बन्ध छ। उनीहरूबीच निकै राम्रो दोस्ती विकर्सित भएको छ। कट्रिना यो देखेर निकै खुसी पनि छिन्। रिपोर्टलाई विश्वास गर्ने हो भने विवाह अघि कट्रिनाका दाइ, दिदी, बहिनीलाई विक्कीले भेटैकै थिएनन्।

नातिकाजी राष्ट्रिय सम्मान

काठमाडौं / नेपाली मौलिक गीत, संगीतको क्षेत्रमा विशिष्ट योगदान पुर्याउने स्नाताहरूलाई २०७७ सालको नातिकाजी राष्ट्रिय सम्मान तथा पुरस्कार घोषणा गरिएको छ। जुनसुकै अवस्थामा, जस्तोसुकै परिस्थितिमा र जे सुकै विरोध भएप्ता पनि एमसीसीलाई सदनबाट पारित गराउने दृढ संकल्प लिनु भएका प्र.म. देउवाको अडानमा सत्ता गठनव्यन्धनका सबै पार्टीहरूले सहमति जनाइसकेको हुंदा एमसीसी विना रोकटोक सदनबाट छिटै अनुमोदन गराउने देउवा सरकारको योजना रहेको छ। संघीयता नै धरापमा पर्ने अवस्थामा रहेको परिस्थितिमा प्रदेशका ५५० सांसद मध्य १६२ मंत्री रहेकोमा अब यसलाई बढाएर २०४ मा लैजाने गठनव्यन्धनमा रहेका पार्टीहरूबीच वैलि विस्तार भैरहेको छ।

समाजका अद्यक्ष शम्भुजीत बासकोटाका अनुसार, नुपूर बन्जी भट्टाचार्यलाई नातिकाजी राष्ट्रिय विशिष्ट सम्मान-२०७७ प्रदान गरिए भएको छ। यस्तै, नातिकाजी राष्ट्रिय सङ्गीत पुरस्कार-२०७७ प्रदान गरिए भएको छ।



(Rt. Hon'ble Vice President Mr. Nanda Bahadur Pun with H.E. Ambassadors of The State of Qatar, Egypt and Saudi Arabia cutting the cake at the function organized on the occasion of National Day of The State of Qatar at Hotel Marriott on 15th December 2021)

Extraordinary session of OIC an expression of solidarity with Afghans : Imran Khan

Islamabad: Prime Minister Imran Khan has said that the 17th Extraordinary Session of Council of Foreign Ministers of the Organisation of Islamic Cooperation (CFM OIC) on Afghanistan is an expression of solidarity with the Afghan people and to focus our collective energies on addressing the dire humanitarian situation in Afghanistan.

In a tweet, the prime minister welcomed the delegations from OIC member states, observers, friends, partners and international organisations to Pakistan. "I look forward to speaking at the Conference," he wrote.

Pakistan is hosting the CFM OIC session on Afghanistan in

at the initiative of the Kingdom of Saudi Arabia as OIC summit chair.

Prime Minister Imran Khan will deliver the key note address at the inaugural session. Foreign Minister Shah Mahmood Qureshi, Saudi Foreign Minister Prince Faisal Bin Farhan Al-Saud and OIC Secretary General Hissein Brahim Taha will also address the inaugural session.

Around 70 delegations from OIC member states, non-members and international organisations are attending the moot. It includes around 20 delegations led at the ministerial and 10 at the deputy-minister/minister of state level.



Islamabad today. The conference will devise a comprehensive strategy to deal with the dire humanitarian crisis in Afghanistan. The session is convened

CASES OF SEXUAL VIOLENCE IN IIJJK

Total Cases	-	14
Total Victims	-	63

Case No	Victim	Location	Perpetrators	Organization
1.	Over 40 women rape	Kupwara (1991)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Col Dalal ▪ Maj Khullar ▪ Maj Mathur ▪ Maj Jatrana ▪ Maj AK Mathur ▪ Capt Ranjan ▪ 2/Lt Raghuran ▪ 2/Lt Saju ▪ Capt Shyam Sunder ▪ 116 x JCOS / Slrs 	4 RR
2.	Name withheld	Bandipora (1992)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abdul Rashid Pahloo ▪ Bashir Ahmad Rather 	Govt Gunman
3.	Name withheld	Anantnag (1994)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NK Harbhajan Singh ▪ Rifleman Gurtej Singh 	1 RR
4.	Name withheld Torture and Sexual Assault	Anantnag (1994)	<ul style="list-style-type: none"> • Subedar Rattan Singh • Lance Naik Pretam Singh • Lance Naik Karan Singh 	2 RR
5.	Name withheld	Baramulla (1996)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Maj Sinha ▪ Sub Mohan ▪ Shravan Singh ▪ Mohammad Lateef ▪ Abdul Shaban ▪ Riyaz Ahmad ▪ Seed Hajam ▪ Abdul RAshid ▪ Ghulam Mohammad 	IA
6.	3 x Name withheld	Anantnag (1997)	Maj Arora	5 RR
7.	• Name withheld • Name withheld	Budgam (1997)	• Major Nayar	20 Grenadiers
8.	• Name withheld • Name withheld • Name withheld • Name withheld	Doda (1999)	<ul style="list-style-type: none"> • Chiranjeet Sharma • Army Captain • Rana, Intelligence Officer • Commandant 322 Air Defence Artillery • JCO Milkha Singh 	322 Air Def Arty
9.	Name withheld	Baramulla (1999)	• Major Aman Yadav	28 RR
10.	• Name withheld • Name withheld	Doda (2000)	• Captain Ravinder Tewatia	12 RR
			<ul style="list-style-type: none"> • Bharat Bhushan, SPO • Shailender Singh, SPO • Sanjay Kumar, SPO 	
11.	Name withheld	Anantnag (2002)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hav Nathula ▪ Hav Krishan Kumar ▪ Constable Marmo 	58 BSF
12.	Name withheld	Kupwara (2004)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ DSP Aftab Ahmad ▪ Constable Parveena ▪ Constable Haleem 	CRPF CID
13.	4 x Name withheld	Bandipora (2005)	<ul style="list-style-type: none"> • Colonel Rajan Jamwal • Subedar Major Harbans Singh 	20 Pb Inf
14.	Rashida Bano	Doda (2011)	• ASI Mumtaz Hussain	Jammu and Kashmir Police

Pakistani FM discusses bilateral ties, Afghan situation with counterpart from Bosnia & Herzegovina

Islamabad: Pakistani Foreign Minister Makhdoom Shah Mahmood Qureshi meets Foreign Minister of Bosnia & Herzegovina on the sidelines of 17th Extraordinary Session of OIC Council of Foreign Ministers. Foreign Minister Qureshi received Minister of Foreign Affairs of Bosnia & Herzegovina, Dr. Bisera Turkovic on the sidelines of 17th Extraordinary Session of the Organization of Islamic Cooperation (OIC) Council of Foreign Ministers. Views were exchanged on the entire spectrum of bilateral relations and issues of regional importance, including situation in Afghanistan.

Around 70 delegations from OIC member states, non-members and international organisations are attending the moot. It includes around 20 delegations led at the ministerial and 10 at the deputy-minister/minister of state level.

Extending a warm welcome to the Foreign Minister of Bosnia & Herzegovina on her visit to Pakistan, Foreign Minister Qureshi underlined the fraternal nature of relations between Pakistan and Bosnia & Herzegovina. He added that the remarkable goodwill between the two countries needed to be translated into tangible outcomes, particularly in the fields of trade, defense and high level exchanges.

The Foreign Minister apprised Foreign Minister Turkovic on the latest situation in Afghanistan and said that Pakistan has been continuously drawing the attention of the international community towards economic challenges faced by the people

The Foreign Minister Turkovic invited the Foreign Minister to undertake a visit to Bosnia and Herzegovina at the earliest convenience.

Pakistani woman gets prestigious French award

LONDON: A woman of Pakistani origin has received France's prestigious National Order of Merit for her services in areas of education and social welfare for French society.

The French government has given Asma Ashraf the National Order of Merit which is the second national order after the Legion of Honour. This award is given to people who have distinguished merits in the exercise of public, civil or military function or of private activity for at least 10 years.

Speaking to The News, Ashraf said she is honoured to have received this medal which is recognition of the hard work she has been employing over the years. She said: "I see this honourable recognition as a testament of the values I stand for and I hope to encourage others to carry forward this legacy. I have a lot of projects in mind and I am looking forward to being able to deliver them."

She said the French government has recognised her in her capacity as Director and Founder of Femme Relais Médias Culturelle de Champigny (FRMC) which provides counselling and solutions to intercultural women.



Korean People Pay Silent Tribute to Kim Jong II

All the people of the DPRK missed and revered Chairman Kim Jong II very much on the occasion of the 10th anniversary of his demise.

The national flag was hung at half-mast at all units, including institutions and industrial establishments at all levels, farms, fishing villages and schools in Pyongyang and other local provinces, and at far-off guard posts.

An endless stream of people with profound respect for the Chairman who devoted all his life to the country and the people, socialism and global independence, visited the statues of the great leaders

Kim Il Sung and Kim Jong II on Mansu Hill in the capital city of Pyongyang, and their statues and

built across the country.

At noon on December 17, the greatest memorial day of the nation, sirens blared simultaneously across the country.

Vehicles and locomotives stopped to blow horns and the sound of sirens was heard in all cities, villages, worksites and other units.

All the Party members and other people and service personnel of the People's Army simultaneously paid three minutes' silent tribute towards the Kumsusan Palace of the Sun, the sacred temple of Juche where the Chairman lies in state.



smiling portraits, towers to their immortality, revolutionary battle sites, revolutionary sites and monuments to their field guidance



There are bright prospects for Pak-China biogas cooperation, says a report published by China Economic Net.

According to the report, "Pakistani rural areas have huge biomass reserves, producing 12 million cubic meters of methane per day. But the realization of the full potential of biogas is slow and uptake is occurring at different rates depending on the available sources.

As a result, the biogas energy supply is generally very low compared with other sources of energy", said Farooq Khurum Shehzad, a Ph.D. graduate in chemistry of the Beijing University of Chemical Technology and currently Assistant Professor of the University of Engineering and Technology, Multan.

It has been the second time for him to participate in the training workshop on biogas promotion and management organized by Biogas Institute of Ministry of Agriculture and Rural Affairs (BIOMA), China.

Twelve Pakistani people from universities, government official, research institutes, and enterprises took part in the workshop, an indication of expedited cooperation between the two countries on biogas technology.

"Biogas has not become the subject of interest to many because we have natural gas reserve and access to the world's largest natural gas reserve in Qatar and Iran which is cheaper than biogas", explained Farooq.

However, biogas has its irreplaceable advantages. Apart from being burned in boilers as natural gas, it can also produce electricity and heat and be used as fuel for vehicles and bio manure for crops after treatment.

Compared with natural gas which mainly comes from oil and coal mine exploration, biogas is a renewable resource with continuous production-and-use cycle, and it generates zero net carbon dioxide.

By consuming wastes and producing energy at the same time, it is acclaimed as "the only zero-carbon fuel in real sense of all renewable sources". Pakistan has over 5000 installed biogas plants across the country which save an average of PKR 455 million annually in terms of kerosene oil, wood, liquefied petroleum gas and bio-fertilizer.

"But the cost of biogas technology nearly doubles that of natural gas. While the monthly fee of natural gas per household is about RMB 10-25, that of biogas may reach RMB 50-65", Farooq said.

C.P. Mainali decorated

Kathmandu: Former Deputy Prime Minister and General Secretary of (CPN-ML) Mr. C.P. Mainali was decorated the life member Diploma of Asia Pacific Regional Committee for the Peaceful Reunification of Korea (APRCPRK).

Honorable Former Prime Minister who is also Co-chairperson of APRCPRK Mr. Madhav Kumar Nepal decorated to Mr. C.P. Mainali at a simple but very attractive program organized by Nepal-Korea Friendship Association at Hotel Aryal International on 19th December 2021.

General Secretary of Nepal - Korea Friendship Association and Executive Bureau Member of APRCPRK Mr. P.R. Pant read out the Messages of Best Wishes from Executive Co-chairman Mr. Peter Woods of APRCPRK and Comrade Hwang Sung Chol of the Korea-Asia Pacific Exchange which was received from Australia and



Pyongyang.
Hon'ble Prof. Puspa Karna,

Member of HOR and International Relation Committee of House of Representative was also present.

Likewise, H.E Ambassador of DPRK Mr. Jo Yong Man, comrade Mohan Gautam of CCMM of CPN United Socialist and President of Nepal Journalists Association Dr. Manju Ratna Sakya were also present at the programme.

The ceremonial meeting unanimously extends congratulations and best wishes of good health and happiness to His Excellency Marshal KIM JONG UN, President of the State Affairs of the DPRK, General Secretary of the Workers' Party of Korea, Supreme Commander of the Armed Forces of the DPRK on the occasion of the 10th anniversary of his election in the high post of the President of the State Affairs of the DPR of Korea and the Workers Party of Korea on December 30, 2011.

UAE tightens travel restrictions with some other countries

The National Emergency Crisis and Disasters Emergency Management Authority (NCEMA) the General Civil Aviation Authority (GCAA) have announced the suspension of all inbound flights for national and international carriers and transit passengers from the Republic of Congo, from Friday, December 17, effective 8.00 a.m.

This includes suspending the entry of travellers who were in the Central African country 14 days before coming to the UAE, while flight operations will continue to transport passengers from the UAE to the same country. The GCAA affirmed that UAE nationals, their first degree relatives, domestic workers under their sponsorship, diplomatic missions, official delegations between UAE and Congo and Golden residence holders are excluded from this decision.

The excluded category should present a negative COVID-19 test obtained within 48 hours of departure and a Rapid-PCR test at the airport within six hours

of departure and another PCR test at the airport upon arrival to UAE. A 10-day quarantine and a PCR test on the ninth day of entering the country is required for UAE nationals, their first-degree relatives, domestic workers under their sponsorship, diplomatic missions and golden residence holders.

GCAA also affirmed that it is required for those coming from Congo through other countries to stay in those countries for at least 14 days before being allowed to enter the UAE. UAE citizens are prohibited from travelling to Congo except for the country's emergency treatment cases, official delegations, and scholarships.

In addition, the two authorities have introduced new travel requirements for those coming on direct flights from the following countries: Nigeria, Kenya, Rwanda and Ethiopia. These include having a negative COVID-19 test obtained within 48 hours and a Rapid-PCR test at the airport within six hours of the departure.



Prospects bright for Pak-China biogas cooperation

There are bright prospects for Pak-China biogas cooperation, says a report published by China Economic Net.

According to the report, "Pakistani rural areas have huge biomass reserves, producing 12 million cubic meters of methane per day. But the realization of the full potential of biogas is slow and uptake is occurring at different rates depending on the available sources.

As a result, the biogas energy supply is generally very low compared with other sources of energy", said Farooq Khurum Shehzad, a Ph.D. graduate in chemistry of the Beijing University of Chemical Technology and currently Assistant Professor of the University of Engineering and Technology, Multan.

It has been the second time for him to participate in the training workshop on biogas promotion and management organized by Biogas Institute of Ministry of Agriculture and Rural Affairs (BIOMA), China.

Twelve Pakistani people from universities, government official, research institutes, and enterprises took part in the workshop, an indication of expedited cooperation between the two countries on biogas technology.

"Biogas has not become the subject of interest to many because we have natural gas reserve and access to the world's largest natural gas reserve in Qatar and Iran which is cheaper than biogas", explained Farooq.

However, biogas has its irreplaceable advantages. Apart from being burned in boilers as natural gas, it can also produce electricity and heat and be used as fuel for vehicles and bio manure for crops after treatment.

Compared with natural gas which mainly comes from oil and coal mine exploration, biogas is a renewable resource with continuous production-and-use cycle, and it generates zero net carbon dioxide.

By consuming wastes and producing energy at the same time, it is acclaimed as "the only zero-carbon fuel in real sense of all renewable sources". Pakistan has over 5000 installed biogas plants across the country which save an average of PKR 455 million annually in terms of kerosene oil, wood, liquefied petroleum gas and bio-fertilizer.

"But the cost of biogas technology nearly doubles that of natural gas. While the monthly fee of natural gas per household is about RMB 10-25, that of biogas may reach RMB 50-65", Farooq said.

Saudi Arabia launches bid to host World Expo 2030 in Riyadh

Dubai: Saudi Arabia launched its bid to host the World Expo 2030 in Riyadh, Saudi media reports said. The Kingdom took part in a virtual general assembly meeting of the Bureau International des Expositions held in Paris to start the candidature process, Arab News reported. Fahd Al Rasheed, CEO of the Royal Commission for Riyadh City, said that Saudi Arabia, South Korea, Italy, Ukraine and Russia are competing to host the global event. "Riyadh will be the perfect manifestation of what the world expo aims to achieve, to bring together the world's best minds, ideas and solutions in order to continue humanity's path for progress," Al Rasheed was quoted as saying. "Expo 2030 will coincide with the year of the coronation of Saudi Vision 2030, and it will be an exceptional opportunity to showcase the achievements of the vision and exchange valuable lessons from this unprecedented transformation," he told the 170 member states of the BIE.

The world expo will last six months, and enable the host and participating countries to display the latest developments in science and technology, their culture and heritage, and progress made in the environmental, social and economic sectors. Al Rasheed took member states on a virtual tour, highlighting the rich biodiversity of Saudi Arabia, which includes vast deserts, the green mountains of the Asir region, the Red Sea coast and its rare coral reefs, and the historical sites of AlUla. "As you can see, Saudi Arabia is not just a G20 country. It has natural resources, environmental diversity, ambitious youth, wise leadership, and a great vision. By 2030, Riyadh will be a prosperous and sustainable city for the future and the preferred destination for talent and companies," Al Rasheed said.

उपवास कसरी र किन ?

सम्पूर्ण भोजन छाडेर केवल स्वच्छ, पानी आवश्यकता अनुसार पिएर केही समय वा केही दिनसम्म आरामपूर्वक आप्नो नजिक रहनुलाई 'उपवास' भनिन्छ। खान नपाएर हुने भोकमरी र स्वेच्छाले खान छाडने उपवासमा फरक छ, त्यो के भने यदि व्यक्ति भोकमरीमा परेको छ, भने एकातर्फ ऊ शारीरिक तथा मानसिक रूपमा तनावले भारएको हुन्छ, अर्कोतर्फ शरीर भित्र रहको विभिन्न मल निष्कासनका लागि कुनै विधि नअपनाउनाले उसको शरीरमा चिजातीय तत्व जम्मा भएर बसिरहन्छ। ती तत्वबाट उल्लै विपालु तत्व उपन्न हुन थाल्छन् र व्यक्ति छिटो मर्न सक्छ।

उपवास अवस्थामा भने व्यक्तिमा कुनै तनाव नभई आफु स्वस्थ हुन लागेको सम्भी मानसिक रूपमा प्रकृत्व छ, र शरीरभित्र संकलित मल विभिन्न विधि अपनाई बाहिर पाँचिन्छ, जसले गर्दा शारीरिक तथा मानसिक स्फूर्ति प्राप्त हुन्छ।

उपवास बस्नु भनेको स्व-इच्छाले केही नखाएर वा पानी मात्र पिएर पाचन प्रणालीलाई आराम दिने प्रक्रिया वा शरीर शुद्ध पार्ने प्रक्रिया हो। उपवास बसेको बैला शरीर खाना पिएर शुद्ध पार्न अपनाई आफुले निरन्तर खाना खाइरहेको बखत शरीरले पूर्ण शुद्ध पार्न सकिरहेको हुन्नै र विकारहरु जम्मा भइरहने सम्भावना हुने हुँदा उपवास बसेको बखत सबै विकारहरु नष्ट गर्ने अवस्था आउँछ।

उपवास हप्ताको एकदिन बस्ने, सकै नसके कमीमा १५ दिनमा एक पटक बस्दा राम्रो हुन्छ। उपवासले शरीर शुद्ध बनाउँछ, पाचन अंगालाई आराम दिन्छ, तौल घटाउन मद्दत गर्दछ। साथै, असामान्य जैविक क्रियालाई पन: सामान्य र ताजारी बनाउँछ, र रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतासमेत बढाउँछ।

उपवास बस्नाले पाचन प्रणालीका आमाशय, भोजनली, कलेजो, व्याङ्ग्याज्ञ आदिलाई विश्राम मिल्छ, र शरीरले अन्य भागको शुद्धीकरण गर्न थाल्छ। शारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक लाभका लागि उपवास गर्नाले शरीरमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता समेत बढ्छ। पेट अन्नले भरिएको समयमा

रक्तसञ्चार अत्यधिक रूपमा पेटर्टर्फ नै हुने र शरीरका अरु भागलाई रक्त सञ्चारले त्यति प्राथमिकता नदिने भएकोले मस्तिष्क लगायत शरीरका सबै अंगमा ऊर्जा कम हुन्छ।

वास्तवमा हामीले खाना खाएको केही घण्टादेखि पाचन भएर खानाबाट पौर्णिक तत्व अवशोषण भई रगतमा जान्छ। यस अवस्थामा

UNIFIL MISSION, LEBANON मा तैनाथ नेपाली शान्ति सैनिकहरुको अदलीबदली शुरू

काठमाडौं/ संयुक्त राष्ट्रसंघको आव्हानमा शान्ति स्थापनार्थ विगतदेखि नै नेपाली सेनाले विभिन्न UN Mission हरुमा सहभागी भई द्वन्द्वप्रस्तु मुलकहरुमा शान्ति स्थापना कार्यमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउदै आईरहको छ।

सोही क्रममा, UNITED NATIONS INTERIM FORCE IN LEBANON - UNIFIL मा तैनाथ श्री बर्द वहादुर गण (शान्ति सेना) ६२ औं डफ्फालाई बदली गरन्को लागि श्री गोरख बक्स गण (शान्ति सेना) ६३ औं डफ्फाको पहिलो फ्लाइटमा प्रमुख सेनानी विकास के सी. को नेतृत्वमा २५ जना नेपाली शान्ति सैनिक UN Chartered Flight, Ethiopian Airlines मार्फत काठमाडौंबाट मिशन ईलाकातर्फ प्रस्थान गरेका छन्।

कोभिड-१९ महामारीका बावजुद पनि शान्ति स्थापना कार्यलाई निरन्तरता दिने नीति अनुरुप अदली बदलीको दौरानमा सम्पुर्ण स्वास्थ्य सुरक्षा सतर्कता अपनाईएको छ।

रगतमा सुगारको तह उच्च हुन्छ र ईन्सुलिनको उत्पादन अधिकतम हुन्छ। यसले रगतमा भएको सुगरलाई कोपसम्म पुऱ्याउने काम गर्दछ। बाँकी बढी भएको सुगर कलेजो र मासपेशीमा ग्लाइकोजिनको रूपमा सञ्चित हुन्छ। शरीरलाई सुगर आवश्यक भएको बेला ग्लाइकोजिनबाट सुगर बनेर आपूर्ति हुन्छ। यसरी खाना खाएको ३/४ घण्टाको वरपरसम्म प्रारम्भिक उपवासको चरण आउँछ र यो लगभग खाना खाएपछिको १८ घण्टासम्म जारी रहन्छ। यस १८ घण्टासम्मको चरणमा रगतमा सुगर र ईन्सुलिनको तह घट्न थाल्छ। किनैको शरीरले ग्लाइकोजिनलाई ग्लुकोजमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोगमा त्याउँछ। यो चरणको अन्तिम तकलेजोमा सञ्चित रहेको ग्लाइकोजिनको भण्डार विस्तारै कम हुन थाल्छ र शरीरले शक्तिको अर्को स्रोतको खोजी गर्न थाल्छ। अनि

यसमा शरीरले केटोसिस प्रक्रियामा परिणत गरी शक्तिको प्रारम्भिक स्रोतको आपूर्ति गर्दछ।

किनैको शरीरले ग्लाइकोजिनलाई ग्लुकोजमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोगमा त्याउँछ।

यो चरणको अन्तिम तकलेजोमा सञ्चित रहेको ग्लाइकोजिनको भण्डार विस्तारै कम हुन थाल्छ र शरीरले शक्तिको अर्को स्रोतको खोजी गर्न थाल्छ।

उपवास अवस्थामा भने व्यक्तिमा कुनै तनाव नभई आफु स्वस्थ हुन लागेको सम्भी मानसिक रूपमा प्रकृत्व हुन्छ, र शरीरभित्र संकलित मल विभिन्न विधि अपनाई बाहिर पाँचिन्छ, जसले गर्दा शारीरिक तथा मानसिक स्फूर्ति प्राप्त हुन्छ।

विशेष प्रक्रियाबाट चिल्लोका कोपहरुबाट ट्राईप्लिसराईड ससाना अण्मा दुक्रिन थाल्छ, र शक्तिको वैकल्पिक स्रोतको रूपमा प्रयोग हुन थाल्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

ने पाली संस्कृतिमा परम्पराकालदेखि उपवास बस्ने चलन चल्दै आएको छ। जानेर वा नजानेर उपवास बस्ने चालचलन अहिले आप्रै वैज्ञानिक अन्यता अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण्टा मात्र खाने विधिमा हुन्छ। यस विधिबाट शरीरमा सञ्चित क्यालोरी समेत खपत भई शारीरिक स्फूर्ति आउने र मोटोपन कम हुने प्रक्रिया शुरू हुन्छ।

यसका साथै शरीरले प्रेटिनलाई एमिनो एसिडमा परिणत गरी शक्तिको लागि प्रयोग गर्दछ। यो प्रक्रिया सबैभन्दा बढी अनियमित उपवास वा १६/८ विधि अर्थात् १६ घण्टा केही नखाने र ८ घण

World Cup chief promises host nation is 'tolerant' and 'welcoming'

With less than a year to go before the start of the 2022 FIFA World Cup, questions surrounding host nation Qatar's handling of humanitarian issues show few signs of abating -- specifically concerning the state's anti-homosexuality laws. Nasser Al Khater, the chief executive of the tournament's organizing committee, insists that Qatar has been treated "unfairly and unjustly" since it earned the right to host the tournament 11 years ago. "We know that the World Cup brings with it a certain amount of scrutiny. We've seen it in the past," Al Khater told CNN Sport's Amanda Davies. "But if it's something that's going to be catalyst for change, we're all for it." Among the most recent critics of next year's World Cup, the first to be held in the Middle East, is Australian footballer Josh Cavallo, the only current, openly gay player in men's top-flight football. Earlier this month, Cavallo said that he would be "scared" to play in Qatar, where homosexuality is illegal and punishable by up to three years in prison. In response to Cavallo's fears, Al Khater said: "On the contrary, we welcome him here in the state of Qatar, we welcome him to come and see even prior to the World Cup ... Nobody feels threatened here, nobody feels unsafe."



He added: "The notion that people don't feel safe here is untrue. I've said this before and I say this to you again, everybody is welcome here. Everybody is welcome here and everybody will feel safe here. Qatar is a tolerant country. It's a welcoming country. It's a hospitable country." In October, Welsh football fan James Brinning told CNN Sport that he "wouldn't feel safe" traveling to Qatar if Wales qualified for the World Cup due to his sexuality. "That's really upsetting to think about because I should be able to be a part of such a huge moment in Welsh football history if it happens," he said. This is not the first time that anti-LGBTQ laws have been a concern around a major football tournament. In June, European football governing body UEFA declined a request to light up Munich's Allianz Arena in rainbow colors for the Euro 2020 match between Germany and Hungary following an anti-LGBTQ law passed by Hungary's parliament.

Then ahead of the 2018 World Cup, the UK Foreign Office warned ahead of the tournament that members of the LGBTQ community face "significant risk" in traveling to Russia. And football is not the only sporting community to raise concerns about Qatar's anti-homosexuality laws. Ahead of Formula One's Qatar Grand Prix on November 21, Lewis Hamilton, who would go on to win the race, was widely praised for wearing a helmet featuring the Pride Progress Flag -- a redesigned and more inclusive version of the traditional rainbow flag -- which was emblazoned with the words "We Stand Together."

Al Khater acknowledged that Qatar does have a stricter approach towards public displays of affection compared to other countries, and when pressed by CNN on the country's laws, Al Khater declined to say that homosexuality is illegal, saying only that "like many countries," same-sex marriage is illegal in Qatar.

"In different countries, there is more leniency to public displays of affection," he said.

"Qatar and the region are a lot more modest, and Qatar and the region are a lot more conservative. And this is what we ask fans to respect. And we're sure that fans will respect that ... We respect different cultures and we expect other cultures to respect ours." Over the past decade, Qatar has also been under pressure regarding its treatment of migrant workers involved in constructing World Cup stadiums, with the International Labour Organization (ILO) recently saying that the state is inadequately investigating and reporting workplace deaths.

राष्ट्रियसभाको...

र एमाले मिलै पर्दछ। तथा एमाले कै समर्थनमा प्रधानमन्त्री देउवाले राष्ट्रिय सरकारको नेतृत्व प्राप्त गर्न संभावना छ। त्यही भएर देउवा एमसीसीमा ढिलासुस्ती गर्दै अमेरिकालाई पर्खाएर राष्ट्रियसभा चुनाव जिल चाहन्छ।

राष्ट्रियसभाको चुनाव माघ १२ गते सम्पन्न भए पछि गठबन्धन भित्र र सरकारमा उथल पुथलको अवस्था आउने लक्षण देखिएछ।

काग्रेस महाधिवेशनमा सफलता हात पारेका देउवा आफैने नेतृत्वमा राष्ट्रिय सरकार बनाएर अर्लि इलक्षन गराउन चाहेका छन्।

उता के.पी. ओली पनि एमालेको १०औं महाधिवेशनबाट नेतृत्वको बागडोर सम्भाले को अवस्थामा अर्लि इलेक्शन भए मथ्यावधि निर्वाचनको पुष्टयाई सहित चुनावमा वहुमत ल्याउने आशा लगाएका छन्।

माओवादी केन्द्र महाधिवेशनको तयारीमा छन्। प्रचण्डा आन्तरिक पार्टी भूमेलामा फसेर संगठन दरो पारेर आफैनो अवस्था मजबुत बनाएपछि मात्र चुनावमा जाने मनस्थित बनाएको छ।

त्यसैगरी माधव नेपालले पनि नयाँ पार्टी नेकपा एकीकृत समाजवादी बनाएकोले संगठन बनाउने अभियानमा देश दौडाहामा छन्। तत्काल नेपालले चुनाव चाहेका छैनन्।

यता राष्ट्रियसभामा जीत, एमसीसी पारित, अर्लि इलेक्शनमा जाने र बढी सिट ल्याउने तथा आफैने नेतृत्वमा सरकार बनाउने शेरबहादुर देउवाको चाहनाले ढिलो चाडो देउवा र ओली गठबन्धन बन्ने सम्भावना इन्कार गर्न सकिन्न।

यसैबीच एमसीसी बारेमा पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

एमसीसीलाई सदनबाट प्रक्रिया पुन्याएर पारित गर्ने मनस्थितिमा प्रधानमन्त्री देउवा रहेको बेला तत्काल तीन सदस्यीय समिति बनाएर अस्फाउने गर्दा दातृ राष्ट्र असन्तुष्ट देखिएका छन्।

चिलीमा...

आर्थिक मोडेलको अन्त्य गर्ने वाचा गरेका थिए। त्यसै, हरित लगानी पनि उनका चुनावी प्रचारको महत्वपूर्ण मुद्दा थियो।

सन १९८६ को जनवरी ११ मा चिलीको दक्षिणी क्षेत्र पुन्ट अरिनसमा जन्मिएका बोरिक एक दशकअघि राजनीतिमा उदाएका हुन्। सर्स्टो र सुधारिएको शिक्षाको मागसहित सन २०११ देखि २०१३ सम्म भएको विद्यार्थी प्रदर्शनको नेतृत्व गरेपछि उनी चर्चामा आएका थिए। चिली विश्वविद्यालयमा कानुन विषय

पद्धन भर्ना भएका बोरिकले उक्त विषयको अध्ययन भने परा गरेनन्। त्यसपछि राजनीतिमा केन्द्रित भएका उनी सन २०१३ मा मगलानेस क्षेत्रको प्रतिनिधित्व गर्दै स्वतन्त्र सांसद निर्वाचित भए। दोस्रो कार्यकालमा भने उनी अत्यधिक मतसहित निर्वाचित भएका थिए।

सधैंजसो दारीमा देखिने बोरिकले शेरीरमा टाटू खोपेका छन्। टाई भने उनले विरलै लगाउँछन्। चुनावी अभियानका क्रममा उनले 'आफूले मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याको उपचार गरेको' बताएका थिए।

रक्षामन्त्री...

पटक-पटक सरकार परिवर्तन हुने र मन्त्री फेरिने, राजनीतामा दिने र दलीय भागवण्डाले फेरिने हुँदा त्यसको असर रक्षाको संवेदनशीलतामा पर्ने हुँदा गृहमन्त्री सरह रक्षामन्त्रीलाई हेर्न हुने जिकिर गरिएछ। प्रधानमन्त्रीले यस्तो अवस्थामा आफै मातहत रक्षा मन्त्रालय राख्नु राष्ट्रका निम्नित्वहरूका उपचारका द्वारा देखिएका छ।

माओवादी केन्द्र महाधिवेशनको तयारीमा छन्। प्रचण्डा आन्तरिक पार्टी भूमेलामा फसेर संगठन दरो पारेर आफैनो अवस्था मजबुत बनाएपछि चुनावमा जाने मनस्थित बनाएको छ।

त्यसैगरी माधव नेपालले

पनि नयाँ पार्टी नेकपा एकीकृत समाजवादी बनाएकोले संगठन बनाउने अभियानमा देश दौडाहामा छन्। तत्काल नेपालले चुनाव चाहेका छैनन्। यसैबीच एमसीसी पारित, अर्लि इलेक्शनमा जाने र बढी सिट ल्याउने तथा आफैने नेतृत्वमा सरकार बनाउने शेरबहादुर देउवाको चाहनाले ढिलो चाडो देउवा र ओली गठबन्धन बन्ने सम्भावना इन्कार गर्न सकिन्न।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सकेन। माओवादी केन्द्रले पुस ११ र १२ मा राष्ट्रिय सम्मेलनसम्म यस बारेमा छलफल गर्न फुर्सत नभएको भनि ठारेका छन्।

यसैबीच एमसीसी बारेमा

पुस ४ गते सत्तासु दलहरूबीच वसेको बैठकमा सहमति बन्न सक