Главная страница

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

Когда дедлайны давят,
а выгорание становится нормой...

Заботьтесь о своем ментальном здоровье с нами - легко, конфиденциально, эффективно!

# DevMind

Мы создаем пространство, где IT-специалисты могут найти профессиональную психологическую поддержку, учитывающую особенности их профессии.

Наши опытные психологи помогают справиться с выгоранием, тревожностью, карьерными кризисами и сложностями в коммуникации, предлагая удобный онлайн-формат консультаций в любое время и из любой точки мира.

+100 довольных пациентов | 23 действ. сертиф. | 11 опытных специалистов

## Понимаем ваши проблемы

- Синдром самозванца
- Стресс от постоянных изменений технологий
- Работа в режиме 24/7
- Размытые границы между работой и личной жизнью
- Сложности с коммуникацией в команде и выгорание

## Преимущества сервиса

**Глубокое понимание IT-среды**
Психологи с опытом работы именно в IT-сфере. Мы учитываем специфику профессии, нагрузки и ментальные вызовы.

**Удобный онлайн-формат**
Возможность проходить консультации из любой точки мира. Гибкое расписание и доступность 24/7.

**Персонализированные подходы**
Индивидуальные программы терапии и поддержки с учетом карьерных, коммуникативных и личных проблем.

**Конфиденциальность и надёжность**
Полная защита данных и возможность для комфортного и безопасного общения с психологом.

Записаться на сессию

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

О нас

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## Наша миссия и ценности

Мы помогаем IT-профессионалам сохранять ментальное здоровье через доступные и персонализированные онлайн-консультации, основываясь на уважении, конфиденциальности и эмпатии.

## Исследования

Мы за внимательность подхода с опорой на собственные исследования

Наша компания проводит регулярные внутренние исследования, чтобы глубже понимать уникальные вызовы ментального здоровья IT-специалистов.

Накопленные данные отражают основные проблемы, с которыми сталкиваются разработчики, тестировщики, менеджеры и другие специалисты технической сферы. Это помогает нам адаптировать подходы в коммуникации и балансировке работы и личной жизни.

Результаты помогают адаптировать наши программы, создавать релевантные инструменты поддержки и повышать качество консультаций. Мы верим, что только опираясь на реальную статистику и потребности IT-сообщества, можно предложить действительно эффективную психологическую помощь.

1. Конфиденциальность
2. Профессионализм
3. Понимание IT-культуры

## Партнерства и сотрудничество

Google | Smart-Институт | BeMeta | ГРАНЬ.РФ | Нетология | YouTalk | Yandex

## FAQ

- Какой подход в терапии вы используете? +
- Как проходит онлайн-сессия? +
- Что делать, если психолог мне не подошёл? +
- Гарантируется ли конфиденциальность моих данных? +
- Чем ваш сервис отличается от других психологических онлайн-платформ? ⌄

Мы созданы специально для IT-специалистов, чтобы психологи и помощники специалисты вашей работы: выгорание от постоянного обучения, стресс дедлайнов, синдром самозванца, одиночку и проблемы в коммуникации с коллегами.

## Разберемся в ваших проблемах вместе?

Свяжитесь с нами

Имя
Телефон
Комментарий
Отправить

Нажимая на кнопку, я даю согласие на обработку персональных данных

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

Регистрация

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## Создать новый аккаунт

Начать бесплатно

Имя
Email
Пароль
Основные проблемы
Согласие на обработку персональных данных
Создать аккаунт

Вход в аккаунт

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## Вход в аккаунт

Имя
Пароль
Войти в аккаунт

Личный кабинет

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

ФОТО

Имя, 22 года

Причина работы с психологом

Мой прогресс

Настроение | Качество сна | Уровень стресса

Следующая консультация
03.11.2025
Нажмите на изображение, чтобы зайти на видеоконференцию

03.06.25 - 10.11.25

Мой психолог

Елена Козлова

Образование и специализация
Кандидат психологических наук, терапевт-терапевт и сертифицированная наставница IT-специалистов.

Опыт работы
5 лет

Методы
Развитие осознанности и работа с внутренними ресурсами.

ФОТО

Аналитика

Чаще всего вы отмечаете тег "выгорание" по средам
После сессий по теме "найм менеджмента" ваш тремор настроения показывает рост на 20%

настроение | качество сна | уровень стресса

01.06.25 - 07.11.25 | 01.08.25 - 07.08.25 | 01.08.25 - 01.07.25

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

Услуги

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## Каталог услуг по проблемам клиентов

### Выгорание и стресс

Описание симптомов: усталость, апатия, снижение мотивации, раздражительность, ощущение бесполезности, эмоциональное истощение, нарушения сна и аппетита.
Как помогаем: методы снижения тревожности, дыхательные упражнения, техники эмоциональной регуляции.
Длительность терапии: 8-14 сессий, индивидуальная программа.

### Тревожность и панические атаки

Специфика IT-среды: постоянное давление дедлайнов, нестабильность технологий, информационная перегрузка.
Как помогаем: методы снижения тревожности, дыхательные упражнения, техники эмоциональной регуляции.
Длительность терапии: 8-14 сессий, индивидуальная программа.

### Карьерные кризисы

Ваш проблема: смена должности, переход в управление, профессиональное выгорание.
Как помогаем: изучаем: постановка карьерных целей, развитие лидерских навыков, работа с ограничивающими убеждениями.
Длительность терапии: 8-16 сессий с возможностью продления.

### Коммуникационные проблемы

Конфликты в команде, трудности взаимодействия с заказчиками, дефицит обратной связи.
Как помогаем: тренинги по эмоциональному интеллекту, техники конструктивного диалога, работа с конфликтами.
Длительность терапии: 6-10 сессии, возможно в групповых форматах.

### Личные отношения

Проблемы: влияние работы на семейные отношения, одиночество, баланс между карьерой и личной жизнью.
Как помогаем: семейное консультирование, развитие навыков коммуникации, поддержка в кризисных ситуациях.
Длительность терапии: 6-12 сессий, возможна парная терапия.

## Форматы консультаций

- Индивидуальные сессии — 50 минут, видеоконференция — Записаться
- Экспресс-консультация — 20-30 минут (для срочных запросов) — Записаться
- Парная терапия — для IT-пар / групп проблемами — Записаться
- Групповые сессии — Для команд разработчиков — Записаться
- Самостоятельное прохождение курсов — Записаться

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

Психологи

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

ФОТО

Алексей Иванов

Образование и специализация
Кандидат психологических наук, специализация - когнитивно-поведенческая терапия, стресс-менеджмент.

Опыт IT
Более 7 лет работы с IT-специалистами, помощь при выгорании и тревожности.

Методы работы
Пруссой и клиентский подход с акцентом на практические техники для снижения стресса и повышения продуктивности.

Расписание
Доступно по будням с 10:00 до 18:00.

Записаться

Отзывы

Елена Козлова

Образование и специализация
Кандидат психологических наук, терапевт-терапевт и сертифицированная наставница IT-специалистов.

Опыт работы
5 лет

Методы
Развитие осознанности и работа с внутренними ресурсами.

Расписание
По субботам.

ФОТО

Записаться

Отзывы

Анатолий Абрамович, 45 лет

Помогал снять тяжесть и с эмоциональным выгоранием. Очень благодарен!

Ирина Степанова, 32 года

Терапия - настоящий профессионал с при этом очень внимательный и чуткий. Мне сложно было открыться кому-то из коллег, но с ним я почувствовала, что меня выслушивают и воспринимают серьезно. Теперь я гораздо лучше понимаю свои эмоциональные реакции и научилась с ними работать.

01.03.2024

Иван, 28 лет

Спасибо с Алексеем подарил мне ощущение поддержки

10.08.2025

Наталья Смирнова

Образование и специализация
Направлена на работу с травмами (насилие/побои) и зависимостями (алкоголь в токсикологической среде).

Опыт работы
6 лет

Методы работы
Использует методы доказательной и телесной терапии.

Расписание
Уточняем часы будним днём.

ФОТО

Записаться

Отзывы

Сергей Волков

Образование и специализация
Эксперт по взаимодействию разработчик-IT-специалистов, поучает и постановка целей

Опыт работы
8 лет

Методы работы
Целевой и ориентированный подход на результат

Расписание
Гибкие, в том числе в выходные

ФОТО

Записаться

Отзывы

Ольга Иванова

Образование и специализация
Сертифицированный специалист по семейному и парному консультированию, работающий с особенностями клиентов IT-сферы.

Опыт работы
7 лет

Методы работы
Работа с коммуникацией и конфликтами

Расписание
По запросу

ФОТО

Записаться

Отзывы

Оплата

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

Банковская карточка

## Персональные данные

ФИО: CARDHOLDER NAME
Номер карты: 1234 7856 3811 2345
Срок действия: 07/32 CVC: 345

Сумма к оплате: 4990р.

Оплатить

Подтверждение оплаты

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## ОПЛАТА ПРОШЛА УСПЕШНО

Сессия с психологом - это инвест в фундамент вашего психического здоровья

| | |
|---|---|
| Сумма платежа | 4990 |
| Услуга | Консультация с психологом (60 мин) на период на 2 месяца |
| Специалист | Елена Козлова |
| Способ оплаты | •••• 1234 (Visa) |

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

Ошибка об оплате

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## ОПЛАТА НЕ ПРОШЛА

Кажется, наш платежный шлюз вернул статус: 402

Попробовать снова

КОНТАКТЫ

Для оперативной связи и решения любых вопросов наш сервис предлагает несколько удобных каналов связи
Техническая поддержка доступна с 9:00 до 21:00 по МСК

Основные контакты
+7 (999) 200 - 20 - 22
info@mind2025.ru
Работаем круглосуточно, с понедельника по пятницу

Социальные сети
Instagram
WhatsApp
VK

Тарифный план

DevMind

Главная Услуги Психологи Личный кабинет О нас Регистрация Вход

## Выбери свой план

**Базовый план — 2990Р**
- Одна консультация (50 минут)
- Доступ к базовым материалам курса
- Одна неделя поддержки в чате в течение 24 часов после консультации
- Нет персональных рекомендаций

Оплатить

**Профи план — 4990Р**
- Три консультации с выбором психолога
- Доступ к расширенным материалам курса
- Персонализированные рекомендации и домашние задания
- Приоритетная поддержка 24/7

Оплатить

**Бизнес план — 7990Р**
- Семь консультаций с закрепленным специалистом
- Индивидуальная программа терапии на 3 месяца
- Доступ к эксклюзивным вебинарам и тренингам
- Полная психологическая поддержка, рекомендации и взаимодействие с психотерапевтом
- Приоритетная поддержка 24/7

Оплатить