

ТОРІК

ШКОЛА СОВРЕМЕННЫХ ТАНЦЕВ

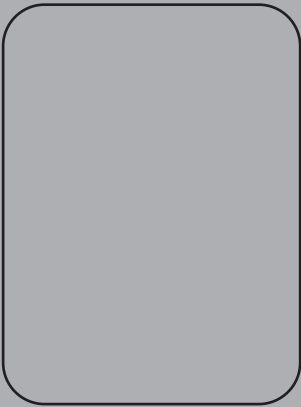
ЗАПИСЬ

АБОНЕМЕНТЫ

Просторные танцевальные залы, раздевалки, душевые и лаунж-зона

Сеть танцевальных клубов ТОРІС является признанным лидером на рынке танцевальных услуг России. Компания уверенно шагает в ногу со временем и предлагает только актуальные услуги и новаторские решения.

НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:



Уникальная методика обучения.

Наши преподаватели уделяют большое внимание технике, чтобы не просто запоминать движения, а понимать механику тела.

Возраст не имеет значения.

Танцы — это не соревнование, каждый в своем темпе. У нас занимаются люди разного возраста.

Не нужен опыт.

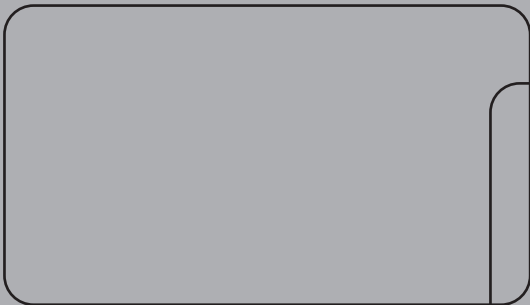
С вами будут опытные наставники, которые помогут легко и с удовольствием влиться в процесс тренировок.

Сообщество единомышленников.

Ты становишься частью позитивного танцевального комьюнити.

выбрать преподавателя

НАША СТУДИЯ



Контакты

Отдел продаж
+7 (812) 777-78-68

Адрес клуба
наб. реки Фонтанки, 142

Часы работы
Ежедневно с 10:00 до 23:00

E-mail
TOPIC@dance.com

Социальные сети

TELEGRAM

наверх

HIP-HOP

Hip-Hop – это не просто танец, это стиль жизни, полный энергии, свободы и самовыражения. На наших занятиях вы освоите основу стиля: кач, волны, изоляции, а также разучите эффектные связки, развивающие координацию, пластику и чувство ритма. Готовьтесь взрывать танцпол и чувствовать музыку каждой клеточкой! Подходит для всех уровней подготовки.

СТРИП-ПЛАСТИКА

Стрип-пластика – это танец, раскрывающий женственность, чувственность и уверенность в себе. Он основан на плавных, пластичных движениях, элементах танца на полу и у пилоне, с акцентом на работу корпуса и бедер. Это направление помогает раскрепоститься, почувствовать свое тело, научиться грациозно двигаться и получать удовольствие от своей женской энергии. Подходит для любого уровня подготовки.

POLE-DANCE

Pole Dance – это удивительное сочетание силы, грации и акробатики на пилоне. Этот вид танца развивает выносливость, координацию, гибкость и невероятно красивое тело. На занятиях вы научитесь выполнять захватывающие трюки, пластичные переходы и завораживающие элементы, превращая каждое движение в произведение искусства.

РАСТЯЖКА

Растяжка (глубокое растяжение) – это ваш путь к максимальной гибкости и мобильности. На этих занятиях мы уделяем особое внимание глубокой проработке мышц, связок и суставов, помогая достичь впечатляющих результатов в шпагатах, мостиках и других элементах, требующих высокой амплитуды. Идеально для танцоров, спортсменов и всех, кто стремится к идеальной растяжке.

CONTEMPORARY

Contemporary (современный танец) – это свобода движения, исследование своего тела и пространства. Сочетая элементы классического балета, джаза и импровизации, contemporary позволяет выразить любые эмоции и идеи через пластику. На занятиях мы работаем над гибкостью, силой, контролем тела и учимся создавать собственные танцевальные истории.

СТРЕТЧИНГ

Стретчинг – это основа любого движения! На наших занятиях по стретчингу вы сможете улучшить гибкость, снять мышечное напряжение, повысить амплитуду движений и подготовить тело к более сложным танцевальным элементам. Регулярные занятия стретчингом способствуют улучшению осанки, профилактике травм и общему оздоровлению организма. Идеально подходит

ПИЛОН

Pole Sport (или Pole Fitness) – это более спортивное направление, где акцент делается на силовые элементы, акробатические трюки и выносливость на пилоне. Здесь вы будете работать над развитием силы рук, спины, пресса, осваивать сложные вращения и статические элементы. Этот вид танца формирует сильное, подтянутое тело, развивает координацию и уверенность в себе. Попробуйте себя в роли настоящей pole-спортсменки!

ACROBATIC-POLE

Acrobatic Pole – это зрелищное и силовое направление, где пилон становится снарядом для выполнения захватывающих акробатических элементов, трюков и связок. В отличие от Pole Sport, здесь часто больше внимания уделяется зрелищности, артистизму и необычным связкам, часто с элементами гибкости. Этот стиль требует силы, выносливости, отличной координации и отваги.

HIGH-HEELS

High Heels – это дерзкий, чувственный и невероятно эффектный танец на каблуках. Это направление учит красиво и уверенно двигаться на высоких шпильках, раскрывая вашу сексуальность и пластичность. На занятиях вы освоите уникальные связки, отработаете работу корпуса, бедер и стоп, научитесь скользить по паркету и покорять взгляды. почувствуйте себя звездой!

EXOTIC-POLE

Exotic Pole – это чувственный, сексуальный и артистичный танец на пилоне, сочетающий элементы стрип-пластики, high heels и pole dance. Здесь важна не столько сила, сколько пластика, грация, умение работать с музыкой и телом, создавая завораживающий образ. Это направление поможет вам раскрыть свою чувственность, почувствовать уверенность и научиться владеть своим телом на пилоне.

АРЕНДА-ЗАЛОВ

Ищете идеальное пространство для репетиций, мастер-классов или событий? Наша студия предлагает современные, оборудованные залы для аренды в удобное для вас время. Просторные помещения, хорошее освещение, зеркала, акустическая система – все, что нужно для вашего комфорта и продуктивной работы.

АРЕНДА-ПИЛОНОВ

Планируете индивидуальную тренировку, репетицию или хотите отработать трюки в приватной обстановке? Мы предлагаем аренду пилонов для ваших занятий. Профессиональные пилоны, комфортная атмосфера и возможность заниматься в удобное для вас время.

КонтактыE-mailTOPIC@dance.com

Отдел продаж+7 (812) 777-78-68Социальные сети

Адрес клуба наб. реки Фонтанки, 142TELEGRAM

Часы работыЕжедневно с 10:00 до 23:00



ПРЕПОДАВАТЕЛИ

**Екатерина Заболотская**

Тренер по hip-hop, pole dance, стрип-пластике, индивидуальные тренировки

Более 7 лет танцевального стажа. Участница городских танцевальных фестивалей, мастер-классов и интенсивов по различным уличным и танцевальным направлениям. Прошла курсы повышения квалификации по pole dance и стрип-пластике.

**Марина Иванченко**

Тренер по hip-hop, растяжка, стретчинг

Опыт преподавания более 4 лет. Участница многочисленных танцевальных мастер-классов и интенсивов по Hip-Hop и современной хореографии. Специализируется на развитии базовой техники уличных танцев и глубокой проработке гибкости.

**Ангелина Павлова**

Тренер по acrobatic-pole, exotic-pole, high-heels, стретчинг

Танцевальный стаж более 8 лет. Победитель и призер региональных соревнований по Pole Sport. Активно участвует в международных танцевальных конвенциях, повышая свое мастерство в акробатике, экзотике и танцах на каблуках.

**Екатерина Заболотская**

Тренер по танцам на пилоне, pole dance, contemporary

Имеет классическую хореографическую подготовку и многолетний опыт работы в современных танцевальных стилях. Регулярно посещает мастер-классы ведущих российских и зарубежных хореографов. Специализируется на постановке танцев и развитии пластики.

**Дарья Афанасьева**

Тренер по hip-hop, contemporary

Многократный участник и призер танцевальных баттлов и фестивалей по Hip-Hop. Прошла обучение современным танцевальным техникам и импровизации. Преподает более 3 лет, развивая в учениках чувство ритма и артистизм.

**Анна Кузнецова**

Тренер по exotic-pole, танцам на пилоне, стрип-пластике

Опыт в танцах более 10 лет, из которых 5 лет посвящены Pole Dance и Exotic Pole. Призер и участник танцевальных конкурсов. Прошла авторские курсы по Exotic Pole и Strip Plastic, постоянно совершенствует свою технику и артистизм.

Контакты

Отдел продаж
+7 (812) 777-78-68

Адрес клуба
наб. реки Фонтанки, 142

Часы работы
Ежедневно с 10:00 до 23:00

E-mail
TOPIC@dance.com

Социальные сети

TELEGRAM

ТОРІК

ШКОЛА СОВРЕМЕННЫХ ТАНЦЕВ

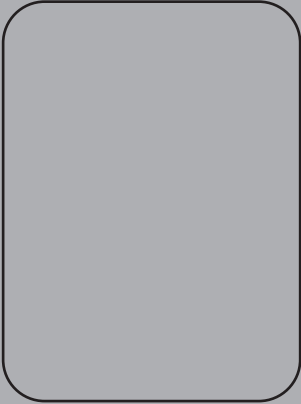
ЗАПИСЬ

АБОНЕМЕНТЫ

Просторные танцевальные залы, раздевалки, душевые и лаунж-зона

Сеть танцевальных клубов ТОРІС является признанным лидером на рынке танцевальных услуг России. Компания уверенно шагает в ногу со временем и предлагает только актуальные услуги и новаторские решения.

НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:



Уникальная методика обучения.

Наши преподаватели уделяют большое внимание технике, чтобы не просто запоминать движения, а понимать механику тела.

Возраст не имеет значения.

Танцы — это не соревнование, каждый в своем темпе. У нас занимаются люди разного возраста.

Не нужен опыт.

С вами будут опытные наставники, которые помогут легко и с удовольствием влиться в процесс тренировок.

Сообщество единомышленников.

Ты становишься частью позитивного танцевального комьюнити.

выбрать преподавателя

НАША СТУДИЯ



Контакты

Отдел продаж
+7 (812) 777-78-68

Адрес клуба
наб. реки Фонтанки, 142

Часы работы
Ежедневно с 10:00 до 23:00

E-mail
TOPIC@dance.com

Социальные сети

TELEGRAM

наверх

ТОРІК

ШКОЛА СОВРЕМЕННЫХ ТАНЦЕВ

ЗАПИСЬ

АБОНЕМЕНТЫ

Просторные танцевальные залы, раздевалки, душевые и лаунж-зона

Сеть танцевальных клубов ТОРІС является признанным лидером на рынке танцевальных услуг России. Компания уверенно шагает в ногу со временем и предлагает только актуальные услуги и новаторские решения.

НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:



Уникальная методика обучения.

Наши преподаватели уделяют большое внимание технике, чтобы не просто запоминать движения, а понимать механику тела.

Возраст не имеет значения.

Танцы — это не соревнование, каждый в своем темпе. У нас занимаются люди разного возраста.

Не нужен опыт.

С вами будут опытные наставники, которые помогут легко и с удовольствием влиться в процесс тренировок.

Сообщество единомышленников.

Ты становишься частью позитивного танцевального комьюнити.

выбрать преподавателя

НАША СТУДИЯ



Контакты

Отдел продаж
+7 (812) 777-78-68

Адрес клуба
наб. реки Фонтанки, 142

Часы работы
Ежедневно с 10:00 до 23:00

E-mail
TOPIC@dance.com

Социальные сети

TELEGRAM

наверх



АКЦИИ

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ

в общих группах
на любое направление

600

РАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ

в общих группах
на любое направление

1000

СКИДКА 10%

СТУДЕНТАМ

На все абонементы

Абонемент «с пилоном» EXOTIC, ACROBATIC, стретчинг, растяжка, high-heels, hip-hop, pole-dance		Абонемент «с пилоном» contemporary, пилон, стрип-пластика	
4 занятия	4 000	4 занятия	3 000
6 занятий	5 400	6 занятий	5 200
8 занятий	6 200	8 занятий	5 200
12 занятий	8 800	12 занятий	8 400
16 занятий	10 900	16 занятий	10 500
20 занятий	13 000	20 занятий	11 000

Индивидуальное занятие - по согласованию с выбранным Вами тренером	Индивидуальное занятие - по согласованию с выбранным Вами тренером
---	---

Все абонементы действительны 1 месяц с момента активации, т.е. явки или прогула по абонементу (срок активации - 180 дней)

Дневная аренда зала с 10:00 до 17:00:

Большой зал - 3000 /час
Малый зал - 2000 /час
Большой зал с пилонами - 4000 /час
Малый зал (3 пилон) - 1400 /час

Вечерняя аренда зала с 18:00 до 22:00:

Большой зал - 3500 /час
Малый зал - 2000 /час
Большой зал с пилонами - 4500 /час
Малый зал (3 пилон) - 1400 /час

Зал в аренду можно взять для индивидуальной фото/видео-съемки, самостоятель-
ной подготовки или проведения индивидуального занятия.

Контакты

E-mail
TOPIC@dance.com

Отдел продаж
+7 (812) 777-78-68

Социальные сети

Адрес клуба
наб. реки Фонтанки, 142

TELEGRAM

Часы работы
Ежедневно с 10:00 до 23:00

Записаться на пробное занятие



Заполните форму, и мы свяжемся с вами
в ближайшее время

Ваше имя

+7

E-mail

ПРОВЕРЬТЕ правильность имени и номера
телефона. Иногда мы не можем вам
перезвонить, потому что данные введены
некорректно

ЗАПИСАТЬСЯ