



USO EFICIENTE Y RESPONSABLE DE LA ENERGÍA ELÉCTRICA

Editado por:
Compañía Minera Poderosa S.A.
El poder del esfuerzo conjunto

Gerencia del Sistema Integrado de
Gestión y Responsabilidad Social
Departamento de Comunicaciones
Departamento de Relaciones
Comunitarias
Av. Primavera 834, Surco, Lima

Impresión: Comunica2 S.A.C.
Diseño: Creative Impulse S.A.C.

Comité editorial:
José Luis Calderón
Ismael López.

Edición: Lourdes Gonzales

Patáz - Perú
Octubre, 2018

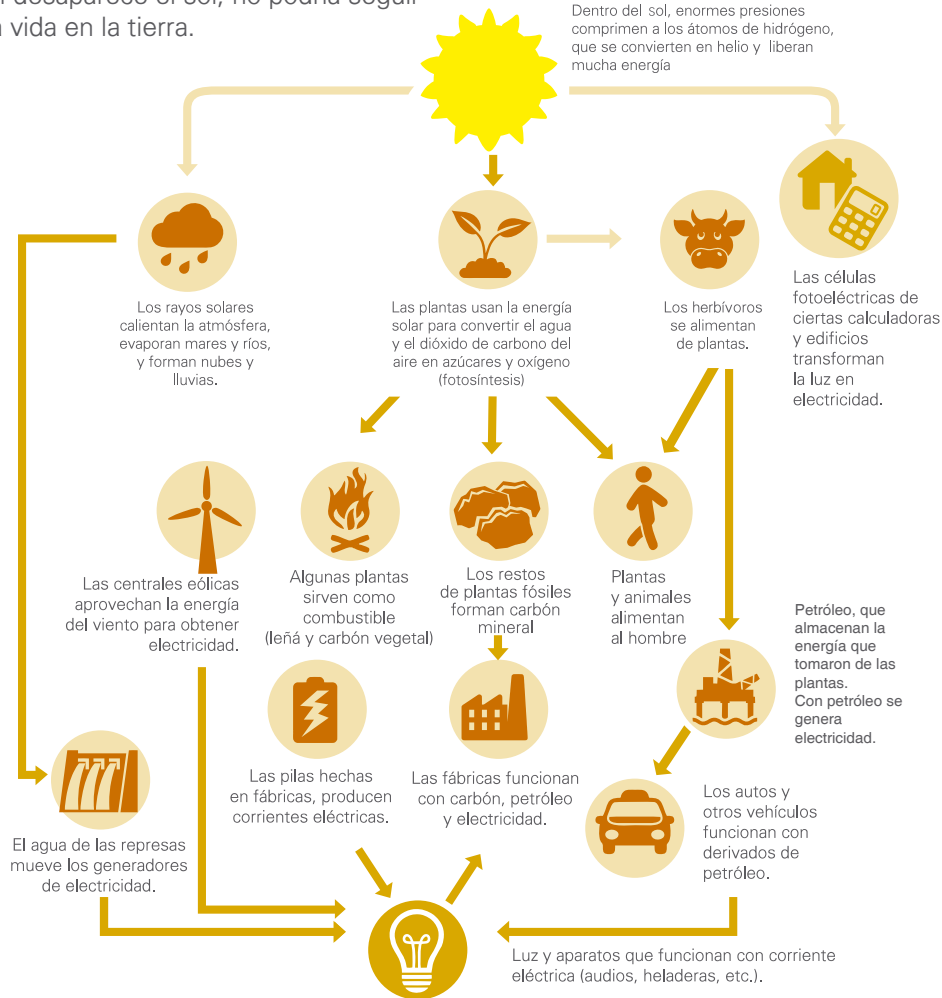
PODEROSA

La energía eléctrica es un recurso importante en nuestra vida diaria. Su uso, hace posible la automatización de la producción, aumentar la productividad y mejorar las condiciones de vida.

La energía eléctrica puede obtenerse de centrales solares, eólicas, hidroeléctricas, térmicas, nucleares y mediante la biomasa o quema de compuesto de la naturaleza como combustible.

CICLO DE LA ENERGÍA

Si desaparece el sol, no podría seguir la vida en la tierra.



AHORRAR ENERGÍA, TAREA DE TODOS

Apaga la luz que no utilizas, se trata de una medida sencilla pero muy útil.



Durante tus tareas diarias puedes aprovechar la luz del día.

Utiliza cortinas claras y sueltas en las ventanas para permitir la entrada de la luz.

Antes de salir de tu habitación, sala o cocina, apaga las luces.

¡No dejes las luces encendidas, si no estás, mejor apágalas!



¿SABÍAS QUE?

Si dejas de usar un foco de 75 vatios durante dos horas al día en un año dejarás de emitir 33 kg de CO₂ a la atmósfera

EL ÚLTIMO EN
SALIR, APAGA LA
LUZ



AHORRAR ENERGÍA, TAREA DE TODOS

Desconecta los equipos electrodomésticos que no estén usando en oficinas, campamentos o en su vivienda. Contribuye con el planeta.

No dejes conectados los cargadores de dispositivos cuando no son necesarios.

CON EL USO DE LA ELECTRICIDAD SE RESPONSABLE.

Envía notas por correo. Si vas a imprimir, usa ambos lados de la hoja.

RECUERDA:

La mayoría de los electrodomésticos gastan energía cuando están apagados. Desenchufalos, ayuda a cuidar el planeta y también ahorras dinero.

ETIQUETA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

Los más eficiente	A	Muy alto nivel de eficiencia; un consumo de energía inferior al 55% de la media
	B	Entre el 55% y el 75%
	C	Entre el 75% y el 90%
Los que presentan un consumo medio	D	Entre el 90% y el 100%
	E	Entre el 100% y el 110%
Alto consumo de energía	F	Entre el 110% y el 125%
	G	Superior al 125%

¿SABÍAS QUE?

Entre 5% y 10% del consumo total de energía eléctrica en el hogar se produce por mantener aparatos eléctricos enchufados al toma corriente. Es decir, está apagado pero conectado a la energía.



AHORRAR ENERGÍA, TAREA DE TODOS

¿SABÍAS QUE?

Una lavadora utiliza entre 80% y 85% de la energía que consume para calentar el agua.



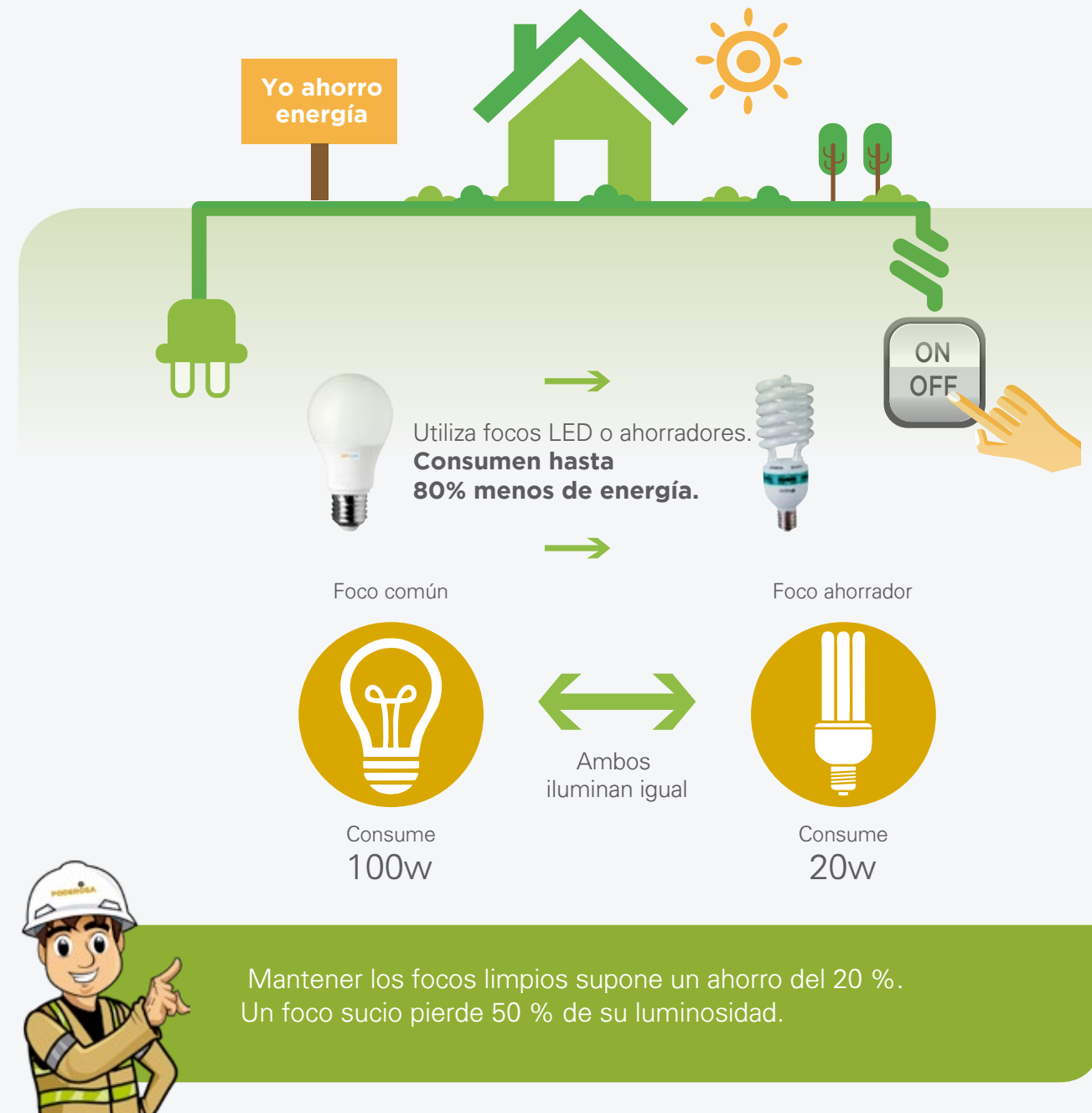
Potencias referenciales, dependen del modelo del artefacto. Conoce la potencia de tu artefacto revisando la parte posterior o en el manual.

ARTEFACTOS Y SU CONSUMO

▶ Cocina eléctrica de 4 hornillas	4500 w
▶ Ducha eléctrica	4500 w
▶ Terna	1500 w
▶ Secadora	1200 w
▶ Microondas	1100 w
▶ Olla arrocera	1000 w
▶ Plancha	1000 w
▶ Cafetera	800 w
▶ Electrobombas	375 w (1/2 HP)
▶ Refrigeradora	350 w
▶ Computadora	300 w
▶ Licuadora	300 w
▶ TV 20"	120 w
▶ Equipo de sonido	80 w
▶ Ventilador	50 w
▶ DVD	20 w
▶ Celular	10 w

**AHORRAR NO ES VIVIR SIN ELECTRICIDAD, SINO
CONSUMIR LO QUE REALMENTE NECESITAMOS**

USA FOCOS AHORRADORES





REFRIGERADORAS

Descongela la refrigeradora, cada medio centímetro de hielo hace que el motor trabaje más.



Coloca el termostato de la refrigeradora a la temperatura mínima.



No introduces alimentos calientes.



IMPORTANTE: Evite abrir su refrigeradora a cada momento. Se consume menos energía, cuando sus puertas se abren lo menos posible.

COMPUTADORAS

Programa tu trabajo en la computadora para aprovecharla al máximo. Baja el brillo del monitor, si eres un diseñador gráfico o de video. Disminuye el brillo de la pantalla para consumir menos energía.



Apago las luces al irme de las oficina.

Coloca en reposo tu computador cuando no lo vas a usar. Apágalo al irte de la oficina.

Apaga y desconecta todos los aparatos electrónicos que no estás usando.



Cuando quiera hacer una pausa en el trabajo, apague el monitor, o déjala en modo de "dormir"



Apaga la computadora si no lo estás usando: Al hibernar gasta 70% de su consumo diario.



¿SABIAS QUÉ?

Apagar el monitor es como apagar un foco de 100 watts.

9 CONSEJOS PARA REDUCIR EL CONSUMO DE ENERGÍA AL UTILIZAR LA COMPUTADORA:



Ajusta el brillo del monitor

Más brillante este más energía gasta.



Apaga el salvapantallas.

Los salvapantallas no ahorran energía.



Utiliza un monitor LCD.

Utilizan entre 50% a 70% menos de energía.



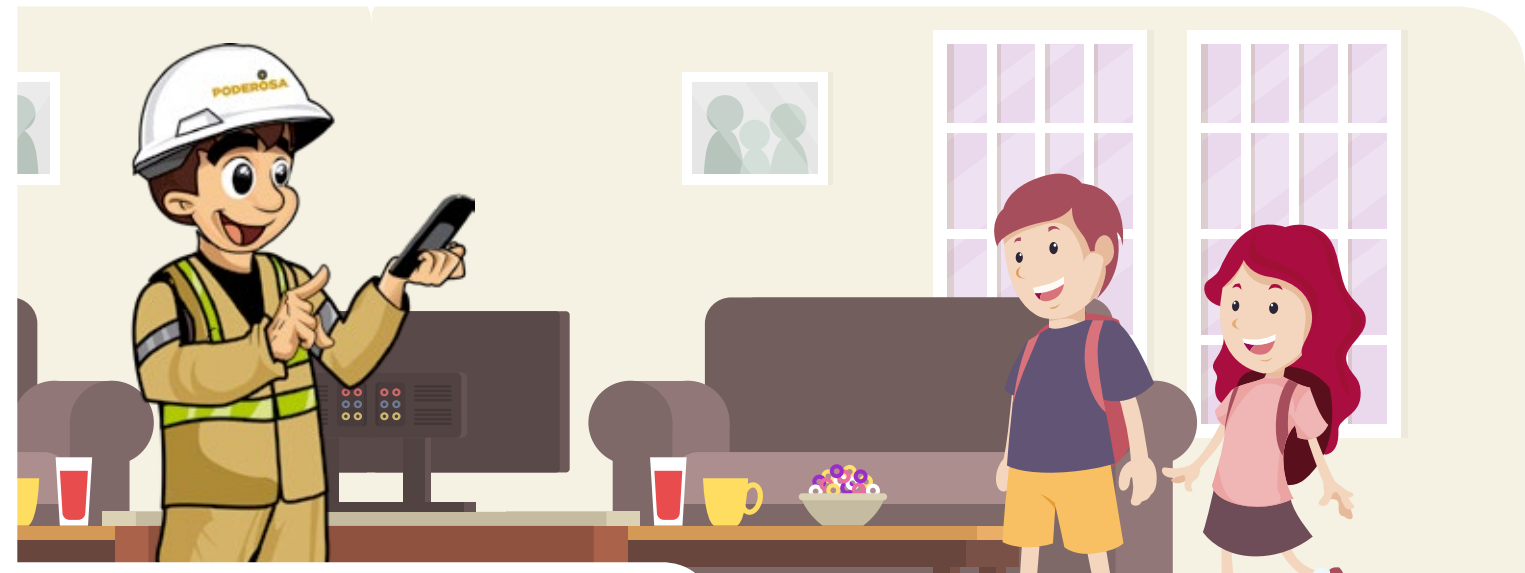
Cambia el modo “Ahorro de energía”

Configure el monitor en modo “ahorro de energía” luego de 20 minutos de inactividad y haga que su disco se apague luego de 30 minutos de inactividad.



Apaga e inicia.

Si sales de tu computadora por más de dos horas.



TELEVISOR Y RADIO

En muchos hogares no sólo hay un televisor, sino dos o más. El consumo de energía eléctrica depende del tiempo de encendido.

- ▶ No gaste energía inútilmente.
- ▶ Apaga el televisor, si nadie lo ve
- ▶ Apaga la radio, si nadie lo escucha.



➔ No prenda más de un televisor, para ver el mismo programa.



➔ No deje la radio, prendido si no la escucha.

¿CÓMO AHORRO DE ENERGIA ELÉCTRICA?


¿Cuánto gasta por hora cada artefacto eléctrico en comparación con un foco de 100 watts?





Radio
>15 w





Maquina de coser
>125 w





Bomba de Agua
>375 w





Video DVD o BlueRay
>25 w





Batidora
>140 w





Refrigerador estandar
>350 w






Exprimidor de cítricos
>35 w







Abre latas eléctrico
>60 w






Computadora
>300 w





Cuchillo eléctrico
>95 w






Licuadora
>350 w






Tostador eléctrico
>900 w





Calefactor
>1300 w





Aire acondicionado
>2950 w





= 100 watts




Plancha
>1000 w






Aspiradora
>1200 w






Horno microondas
>1100 w






Televisor
>120 w





Cafetera
>800 w





Secadora de Pelo
>825 w






Estereo
>80 w






Extractor de jugos
> 250 w





Parrilla Electrónica
> 850 w






Ventilador
>50 w






Lavadora
>300 w





Horno eléctrico
>950 w



VENTILADOR



Aparato para climatizar que menos energía gasta. Ponga en práctica las siguientes recomendaciones:



1. Mantén en buen estado.



2. Limpia periódicamente las aspas.



3. Vigila la instalación de los ventiladores de techo. El ventilador puede resultar peligroso y consume más energía.



PLANCHA

Aparato que más consume energía. Es conveniente seguir las siguientes recomendaciones:



Planche en forma programada la mayor cantidad posible de ropa en cada ocasión.



Mantén encendida la plancha por un rato. Conectarla muchas veces gasta más energía.

Gradúe el termostato de la plancha de acuerdo al tipo de tela que planchará.



Simbolo de planchar



Planchar a baja temperatura



Planchar a temperatura media



Planchar a alta temperatura



No planchar

➔ No deje la plancha conectada **innecesariamente**.



CÓMO PREVENIR RIESGOS ELÉCTRICOS EN CASA



No conectar aparatos mojados.



No usar ni tocar aparatos eléctricos descalzo, incluso cuando el suelo esté seco.



No tener estufas eléctricas, tomas de corriente ni otros aparatos eléctricos al alcance de la mano, en el cuarto de baño y a menos de 1 metro del borde de la bañera.



No cambie fusibles ni desmonte un aparato sin antes haberlo desenchufado.



Si hay niños en casa, ponga protectores a todos los enchufes.



Si va a reparar las instalaciones eléctricas lo mejor es que delegue estos trabajos a un profesional calificado.



Para cambiar un foco es preferible cortar la electricidad.



Dispón de toma de tierra: algunas casas no la tienen.



No manipular monitores de ordenador ni televisores. Al interior existen tensiones de alto voltaje que permanecerán aún después de apagar el aparato.



Si hay una persona adherida a un cable de alta tensión no intente retirarla ni tocarla. Para separarla del cable corte antes la electricidad. Desconecte de inmediato la corriente o retire los cables con un palo de madera.

Ten en cuenta estos consejos para evitar accidentes eléctricos en tu hogar.



APRENDA A LEER SU RECIBO DE ENERGÍA

RECIBO Nº 630-12474161
Tapacocha, Recuay - Ancash/
Setiembre-2017

Para Consultas, su código es: **52262790**
Tadeo Robles, Eusebio Mansueto
Jr. 28 de Julio 00s/n Pblo. Tapacocha

Hidrandina
EMPRESA NACIONAL DE SERVICIOS POROCOR
ELECTRICIDAD ELECTROINTEGRO S.A.
Of. Principal Av. España 1001 - Lima
R.U.C.: 20132623540

DATOS DEL SUMINISTRO Y CONSUMO		IMPORTE FACTURADOS	
Tensión	220 V - BT	Recibo por Consumo del 16/08/2017 al 17/09/2017	
Sub. Estación Nº	D-382305 (SE0125)	Carga Fija	0.12
Tipo de Conexión	Monofásica-Adiaca (C1.1)	Carga Repetitiva y Mantenimiento de la Conexión	0.08
Código Tarifa	BT58 - Residencial	Energía kWh 5 2151 + 3 000 Kw/h	0.04
Módulo Nº	00000000102464 - Electrónico	Ahorro Puntos (Antena: 31 8440)	0.48
Nº de	2	Sub Total	0.68
Lectura Anterior	809.00 (16/08/2017)	Imp. Gr. Imp. Unidos	0.01
Lectura Actual	818.00 (17/09/2017)	Carga Energía Ley MCTE 3048	0.10
Diferencia de Lectura	9.00	Carga Energía Ley MCTE 3048	0.18
Factor	1.0000	Carga Energía Ley MCTE 3048	0.04
Consumo	9.00 kWh	Saldo por retención	0.00
Consumo Prom. (S)	9.83 kWh	Recargo	0.00
Potencia Contratada	0.80 kW	Aporte Ley Nro. 2749	0.00
Inicio Control	09/05/2007	TOTAL RECIBO DE SETIEMBRE 2017	9.20
Termino Control	05/05/2018	Descontar F-005 (Ley MCTE) S/ 8.84	
Fecha Emisión	22/09/2017		

Consumo Facturado (kWh) vs Importe Total (S/)

Importe 2 Últimos Meses Facturados

Jul - 2017 S/ 9.00 Ago - 2017 S/ 13.30

Alta 2017

FECHA DE VENCIMIENTO: 16/10/2017

TOTAL A PAGAR S/ *****9.20

RECIBO Nº 630-12474161 Setiembre-2017
Suministrador: 52262790 Tadeo Robles, Eusebio Mansueto
Tapacocha, Recuay - Ancash/
6215-56042-425 / 22/09/2017 16/10/2017
TOTAL A PAGAR S/ *****9.20

Vale Digital FISE: 05-09-17-927744-7
Valor de Descuento FISE: S/ 14.00 Soles
Fecha Vencimiento: 22/11/2017
Estado de Agentes Autorizados en la Pág. Web: transp2/hidrandina.p

Hidrandina
R.U.C.: 20132623540

Leyenda:

- 1. Fecha
- 2. Código de suministro
- 3. Nombre del titular
- 4. Periodo de facturación mes
- 5. Importes facturados
- 6. Datos de suministro
- 7. Consumo de energía
- 8. Histórico de consumo
- 9. Vale FISE
- 10. Talón desglosable

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:



<http://www.osinergmin.gob.pe/>



Guías para el ahorro de energía eléctrica: www.energiabc.com

Utilicemos solo la energía que necesitamos:
Dirección General de Energía Guatemala



**CUIDEMOS Y USEMOS
RESPONSABLEMENTE LA ENERGÍA**