



**JUNTOS ERRADICAMOS
EL DENGUE, MALARIA, ZIKA
Y CHIKUNGUNYA**

Editado por:

Compañía Minera Poderosa S.A.
El poder del esfuerzo conjunto

Sub Gerencia de Responsabilidad
Social y Comunicaciones
Departamento de Comunicaciones
Departamento de Relaciones
Comunitarias
Av. Primavera 834, Surco, Lima

Impreso por Comunica2 S.A.C.
Diseño: Creative Impulse S.A.C.

Comité editorial:
José Luis Calderón
Ismael López.

Edición: Lourdes Gonzales

Vijus - Perú
Setiembre, 2017


PODEROSA

¿CUÁL ES EL MOSQUITO TRANSMISOR DEL DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA?

Aedes Aegypti



El *Aedes Aegypti* se considera un vector importante en la transmisión del Dengue, Fiebre amarilla, Chikungunya y Zika.

Originario de África, hoy es hallado en regiones tropicales y subtropicales del mundo.

Aunque la diferencia con otros mosquitos es ligera, puede reconocerse por sus marcas blancas.





ETAPAS DEL DESARROLLO DEL AEDES AEGYPTI



Los zancudos comunes ponen sus huevos en grupos, flotando sobre un charco de agua. En unos días se convierten en larvas, que respiran aire y en una semana se vuelven "pupas" flotantes y activas. Cuando se abre su espalda, vuela el mosquito adulto y renueva el ciclo.

TIPO DE ZANCUDOS QUE TRANSMITEN ENFERMEDADES



Aedes Aegypti

Transmite el Dengue, Zika, Chikungunya y la Fiebre amarilla. Suelen picar a primera hora de la mañana y a última de la tarde. Vive en interiores y exteriores de las viviendas.



Anopheles

Puede transmitir la malaria humana. Además, 40 tipos de esta especie, transmiten un parásito del género Plasmodium que puede ser peligroso para las personas. Se distingue por sus alas manchadas, su posición inclinada al posarse y su trompa succionadora.



Culex

No suele transmitir enfermedades graves, las más destacada es la inflamación de cerebro. Pero para contraerla un individuo debe ser picado varias veces por un mosquito de esta especie.

¿CÓMO SE RECONOCE AL ZANCUDO AEDES AEGYPTI?

Es pequeño y oscuro.
Tiene un abdomen y patas con rayas blancas.
En general, vuelan y pican de día.



MACHO

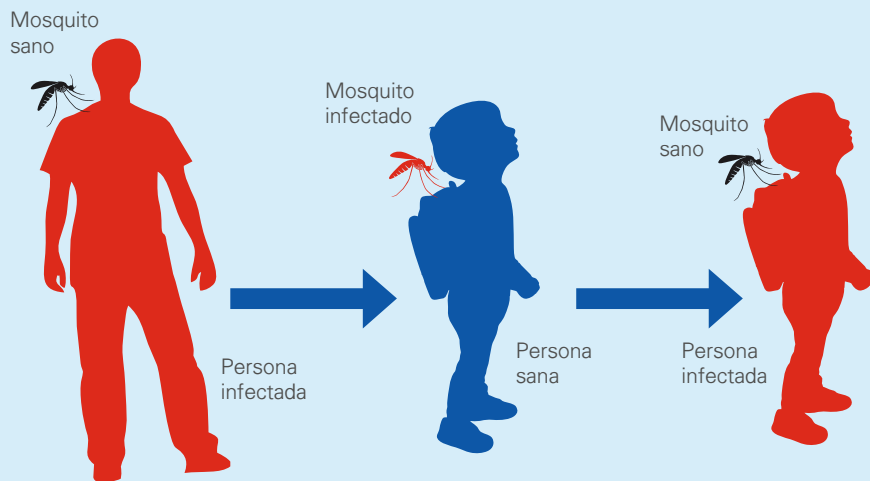


HEMBRA

LA PICADURA Y LA TRANSMISIÓN

Cuando un mosquito hembra Aedes Aegypti se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otra persona.

La enfermedad NO se transmite de persona a persona.



En algunas partes del planeta se observó que el Aedes Aegypti puede transmitir verticalmente el virus, de las hembras infectadas a los huevos, en proporciones extremadamente bajas. Si los mosquitos nacen libres del virus del Dengue entonces, para que exista transmisión, las hembras primero deben ingerir sangre de una persona infectada.

ELIMINA LOS CRIADEROS DE ZANCUDOS



¿QUÉ SON LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO?

Son los recipientes u objetos con agua acumulada donde el zancudo pone sus huevos, pueden ser: llantas, botellas, macetas, floreros, canaletas, bebederos de mascotas, charcos formados por las lluvias o por riego, etc.





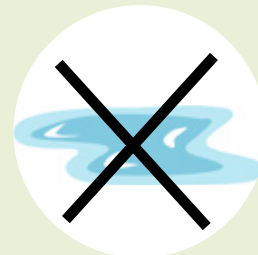
Prevenir es la mejor opción



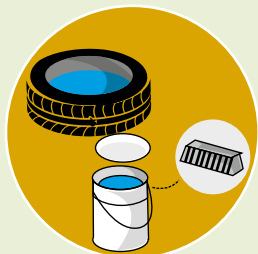
Conserva las bolsitas de abate (motita), larvicida que el personal de salud coloca en tus depósitos con agua para evitar que el zancudo llegue a estadio adulto.



Usa arena mojada en lugar de agua en los floreros que dejas en el cementerio.



Seca y drena los charcos de agua, corta el césped y elimina la maleza cerca a tu hogar.



Lava, escobilla y tapa los recipientes en los que almacenas agua.



Conserva cerrados los depósitos de basura y desperdicios. Evita su acumulación



Elimina objetos inservibles que puedan acumular agua de lluvia o colócalos boca abajo.



Permite que el personal de salud ingrese a tu casa para las acciones de control.



Duerme en lugares protegidos con malla mosquetera, con las ventanas cerradas o cubiertas con mallas que impidan el ingreso de los mosquitos.



Si sales utiliza repelente.



Si estás embarazada, redobla el cuidado



Usa camisa de manga larga, pantalones y sombreros para evitar picaduras.

¿QUÉ ES EL DENGUE?



Enfermedad infecciosa producida por el virus Dengue, transmitida por la picadura del zancudo llamado Aedes Aegypti.

El virus de Dengue tiene cuatro variedades (serotipos) Den-1, Den-2, Den-3 y Den-4. La infección con cualquiera de ellos provoca el llamado Dengue clásico o Dengue a secas. Cuando una persona que sufrió Dengue es infectada por otro serotipo diferente pueden producirse las formas graves: el Dengue Hemorrágico (DH) y el Síndrome de choque por Dengue (SCHD) que pueden ser mortales.

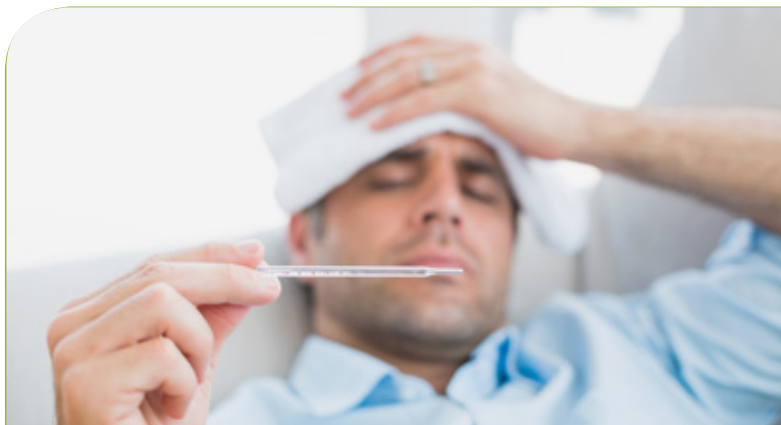
La infección con un serotipo confiere inmunidad permanente contra el mismo (inmunidad homóloga) y, por unos meses contra los otros serotipos (inmunidad heteróloga). Una persona podría tener Dengue hasta cuatro veces en su vida, una por cada serotipo.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?



Atención: Una importante proporción de los casos pueden evolucionar hacia formas graves, por lo que hay que estar atentos a la sintomatología y de presentar dolor abdominal, esta es una emergencia, que exige atención inmediata, su vida está en peligro.





¿CÓMO SE CONTAGIA?



Zancudo sano



El zancudo pica a una persona enferma y se contagia

Zancudo infectado



El zancudo infectado transmite enfermedad a personas sanas



Si el zancudo chupa la sangre infectada se repite la cadena

Pág.
9

¿QUÉ HACER?

Si presentas los síntomas ir al establecimiento de salud más cercano.



¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DEL DENGUE?

El tratamiento es sintomático

- ➡ Es importante que el paciente esté en reposo e ingiera líquidos
- ➡ NO AUTOMEDICARSE

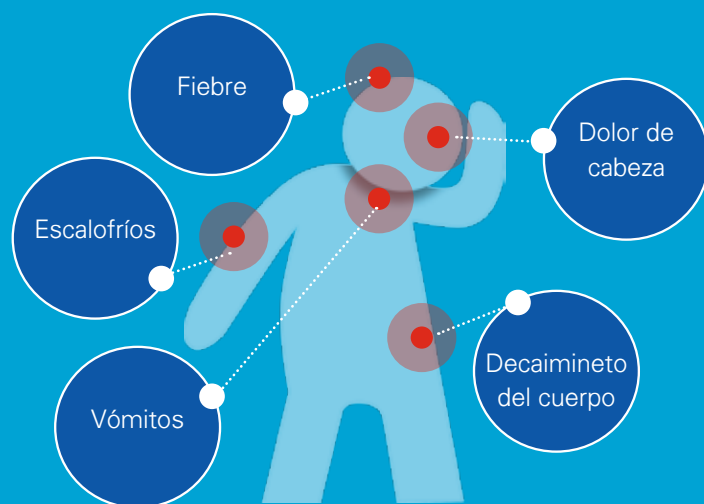


¿QUÉ ES LA MALARIA?

La Malaria, conocida también como Paludismo, es una enfermedad infecciosa causada por un parásito y transmitida por la picadura del zancudo hembra del género Anopheles. Es prevenible y curable.



¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?



¿CÓMO SE CONTAGIA?

El zancudo pica y chupa la sangre con los parásitos de una persona con Malaria. El zancudo infectado con el Plasmodium pica a una persona sana y le introduce los parásitos en la sangre.

Los parásitos destruyen los glóbulos rojos, producen Anemia y pueden causar la muerte.



Existen dos tipos de Malaria:

- ➔ Malaria Vivax (benigna)
- ➔ Malaria Faciparum (grave-complicada)



¿CÓMO PODEMOS EVITAR LA MALARIA?

Para evitar que el zancudo nos pique debemos cumplir las siguientes recomendaciones:

- ➔ Usemos mosquiteros para dormir.
- ➔ Protejamos las ventanas y puertas de nuestra vivienda con mallas que impidan el ingreso del zancudo.
- ➔ Usemos repelente.
- ➔ Evitemos la presencia de charcos alrededor de las viviendas y en la comunidad. Podemos secarlos echando tierra y piedras.
- ➔ Eliminemos de nuestro hogar cualquier objeto inservible: botellas, latas, llantas donde pueda acumularse el agua.

¿QUÉ HACER?

Si tienes fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y decaimiento del cuerpo
¡ACUDE INMEDIATAMENTE AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO!
Es necesario una gota de sangre para el diagnóstico





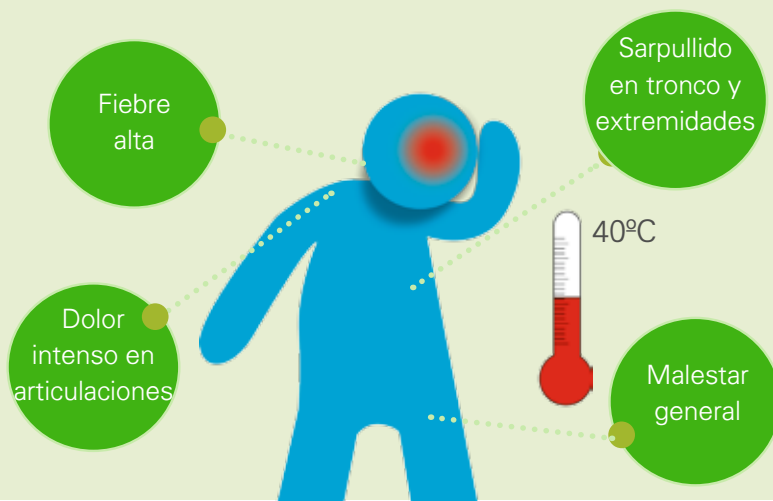
¿QUÉ ES LA CHIKUNGUNYA?



Pág.
12

Enfermedad causada por el virus de Chikungunya, el cual pertenece al género Alphavirus y es transmitido a través de la picadura de los zancudos *Aedes aegypti* y *Aedes Albopictus*.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?



¿CÓMO SE CONTAGIA?

El zancudo *Aedes Aegypti* se infecta al picar a una persona enferma con Chikungunya, si luego pica a una persona sana y la infecta.

Estos zancudos suelen picar durante todo el día, aunque su actividad puede ser mayor al iniciar la mañana y al final de la tarde.



Pág.
13



¿QUÉ HACER?

- ➔ Reposar en casa
- ➔ Tomar abundantes líquidos
- ➔ Usar mosquiteros
- ➔ Acudir al establecimiento de salud más cercano y seguir las indicaciones del personal de salud.

No automedicarse





¿QUÉ ES EL ZIKA?

Enfermedad infecciosa causada por el virus Zika. Se transmite por la picadura del zancudo *Aedes Aegypti*.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

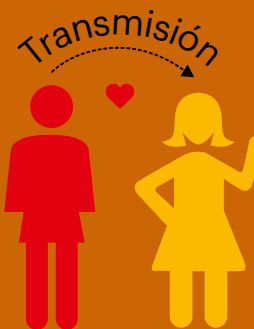
¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

- ➔ Fiebre
- ➔ Conjuntivitis
- ➔ Malestar general
- ➔ Dolor de cabeza y articulaciones
- ➔ Sarpullido

Puede comenzar en 2 o 7 días después de la picadura del mosquito.



Picadura del zancudo
Aedes



A través de relaciones
sexuales sin usar condón

¿QUÉ HACER?

→ Acudir al establecimiento de salud más cercano y seguir las indicaciones del personal de salud.

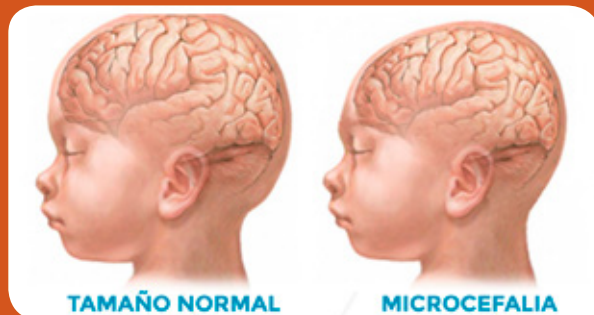
→ NO AUTOMEDICARSE



ATENCIÓN: Si te contagiaste durante el embarazo existe el riesgo de que el bebé pueda nacer con microcefalia.

¿QUÉ ES LA MICROCEFALIA?

Es cuando la cabeza y el cerebro del bebé son más pequeños de lo normal, originándole problemas en su desarrollo.



Pág.
15

GRUPOS DE RIESGO



Gestantes



Recien nacidos
y niños/niños
menores de 5 años.



Personas con comorbilidad
(enfermedad preexistente)



Adultos de la
tercera edad

MANIFESTACIÓN DE SÍNTOMAS



ZIKA



3 - 12 días

Erupciones en la piel con puntos rojos y blancos.

38.5°C

Temperatura corporal

CHIKUNGUNYA



3 - 7 días

Manchas rojas y puntos purpura en la piel acompañadas de picor.

40°C

Temperatura corporal

DENGUE



5 - 8 días

Parches de sangre bajo la piel (en el dengue hemorrágico).

40°C

Temperatura corporal

MALARIA



10 - 4 semanas

Escalofríos, fiebre y sudoración frecuentes.

40°C

Temperatura corporal

SE DIFERENCIAN POR



ZIKA

- ➔ Conjuntivitis no purulenta (ojos rojos, sin pus)
- ➔ Comezón
- ➔ Escalofríos
- ➔ Sarpullido



DENGUE

- ➔ Manchas rojas en la piel
- ➔ Dolor detrás de los ojos



CHIKUNGUNYA

- ➔ Dolor articular severo, persona se “dobla del dolor”
- ➔ Inflamación de articulaciones
- ➔ Náuseas



MALARIA

- ➔ Escalofríos
- ➔ Sudoración
- ➔ Vómitos
- ➔ Frecuencia cardíaca rápida o palidez





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Campañas especiales de prevención para la salud: www.minsa.gob.pe
2. Participación social en la prevención del dengue, Guía para el promotor, octubre de 2009, UNICEF Argentina.

Teléfonos de contactos de emergencias
central telefónica (51-1) 315-6600
webmaster@minsa.gob.pe

Mayor información contactarse con
INFOSALUD: 0800-10828