

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

Datos del Paciente

Identificación: CC - 64574095 **Paciente:** CASTRO BELLO ARLEDY
Fecha Ingreso: 2024/09/30 **Hora Ing:** 16:35 **Ingreso:** 1006624
Unidad Funcional: ATENCION DOMICILIARIA
Fecha Naci: 1975-01-31 **Edad:** 50 años **Sexo:** F
Telefono: 3017073372, **Estrato:** EXCENTO DE PAGO **Municipio:** SINCELEJO
Dirección: Calle 27 # 6 J 38
Empresa: FONDO NACIONAL DE PRESTACOPNES SOCIALES DEL MAGISTERIO FOMAG
Contrato: FONDO NACIONAL DE PRESTACIONES SOCIALES DEL MAGISTERIO FOMAG :
EVENTO
Acompañante: **Tel. Acompañante:**

U. Funcional: ATENCION DOMICILIARIA Fecha Atencion: 2025-02-19 Hora: 17:00

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

PACIENTE DE SEXO FEMENINO DE 50 AÑOS, CON DIAGNOSTICO MEDICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE, ACTUALMENTE ESTABLE DENTRO DE SUS CONDICIONES CLÍNICAS, EN CAMA, EN COMPAÑÍA DEL HIJO, SIGNOS VITALES ESTABLES DENTRO DE SU CONDICIÓN. A LA VALORACIÓN FISIOTERAPÉUTICA PRESENTA; CONSCIENTE, ORIENTADA EN TIEMPO Y ESPACIO, PIEL HIDRATADA, NO PRESENTA EDEMA, CON ARCOS OSTEOMUSCULARES INCOMPLETOS, ATROFIA Y DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, LIMITACIÓN PARA EJECUTAR LA MARCHA POR SÍ SOLA, NO REALIZA CAMBIOS POSTURALES DE FORMA INDEPENDIENTE EN CAMA. INCONTINENCIA URINARIA. SEMINDEPENDIENTE EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA.

TRATAMIENTO:

SE INICIA TRATAMIENTO CON MASAJE SEDATIVO, MAS MASAJEADOR, LUEGO LE COLOCAMOS COMPRESAS HÚMEDO CALIENTE POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 5 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, REALIZAMOS MOVILIZACIONES PASIVAS DE CADERA, RODILLA Y PIE DEL HEMICUERPO DERECHO, EJERCICIOS ACTIVOS DE FLEXION Y EXTENSION DE TOBILLO, Y RODILLA, REALIZAMOS ABDUCCION DE CADERA CON RODILLA FLEXIONADA. CON EL OBJETIVO DE INCREMENTAR ARCOS DE MOVILIDAD Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR, CON EL FIN DE MEJORAR CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA DANDO RECOMENDACIONES.

Lina Gómez
Lina A. Gómez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: ATENCION DOMICILIARIA Fecha Atencion: 2025-02-21 Hora: 17:00

TERAPIA

FISICA

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

SE REALIZA CONSULTA PROGRAMADA DOMICILIARIA A USUARIA FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD CRONOLOGICA, CONSCIENTE, ORIENTADA, COLABORADORA, RN CONDICIONES DE SALUD ESTABLE. EN CAMA POSICION DECUBITO SUPINO, EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR, SE APLICAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PERSONAL PARA EVITAR PROPAGACIÓN DE COVID 19, CON DIAGNÓSTICO ANTES MENCIONADO, CON SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

TRATAMIENTO:

SE INICIA SESION DE TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON 10 MINUTOS ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE TERAPEUTICO, EJERCICIOS EN POSICIÓN SUPINA DE FLEXION, EXTENSION, ABDUCCION DE HOMBRO, EJERCICIOS ISOMETRICOS EN TREN SUPERIOR CON EL OBJETIVO DE RESTABLECER LA MOVILIDAD ARTICULAR EN HOMBRO, DISMINUIR DOLOR, EVITAR RIGIDEZ ARTICULAR, INCREMENTAR POTENCIA MUSCULAR EN TRAPECIO, DELTOIDES, SUPRAESPINO, INFRAESPINO, SUBESCAPULAR, REDONDO MENOR, MEJORAR TROFISMO MUSCULAR, CON EL FIN DE REINTEGRAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. SE DAN RECOMENDACIONES.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-02-24** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD, EN SU DOMICILIO, EN COMPAÑIA DEL HIJO, PARA CONTINUAR CON TRATAMIENTO FÍSICO DOMICILIARIO, DESPIERTA, CONSCIENTE, UBICADA EN TIEMPO Y ESPACIO, ACOSTADA EN DECUBITO SUPINO, CON IGUAL CUADRO CLÍNICO FÍSICO, DEBILIDAD GENERALIZADA, DISMINUCION DE LA DENSIBILIDAD EN HEMICUERPO DERECHO, PIERNA DERECHA EN ABDUCCION CON PIE CAIDO, NO ADOPTA POSTURA SEDENTE, CON SIGNOS VITALES CONTROLADOS.

TRATAMIENTO:

SE LE APLICA PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIO DE COVID 19 CON LAVADO DE MANOS, GORRO, TAPABOCA, GUANTES, SE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON MASAJE SEDATIVO POR 3 MINUTOS, LUEGO LE COLOCAMOS COMPRESA HÚMEDO CALIENTE, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, DIAGONALES DE KABAT, EJERCICIOS ACTIVOS DE ABDUCCIÓN, ADUCCIÓN, FLEXIÓN, EXTENSIÓN, ROTACIÓN INTERNA Y EXTERNA DE LA CADERA, FLEXIÓN, EXTENSIÓN DE RODILLA, FLEXIÓN, EXTENSIÓN DE TOBILLO, CON EL FIN DE INCORPORAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. SE DEJA EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR. CON EL OBJETIVO DE DISMINUIR DOLOR, MEJORAR SISTEMA CIRCULATORIO Y LINFÁTICO, AUMENTAR ARCOS DE MOVILIDAD, SE EDUCA AL PACIENTE A REALIZAR EJERCICIOS DURANTE EL DIA. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA FÍSICA SIN NINGUNA NOVEDAD.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-02-25** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

BENEFICIARIA DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE, A LA VALORACION PRESENTA, TONO MUSCULAR HIPOTONICO, DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, SE USAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES. SE ENCUENTRA EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR, EN POSICIÓN SEDENTE, ES DEPENDIENTE EN LAS ACTIVIDADES BASICAS COTIDIANAS, , ORIENTADO EN TIEMPO Y ESPACIO, SOMNOLIENTA CON SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

TRATAMIENTO:

INICIA SESION DOMICILIARIA CON COMPRESA HÚMEDO CALIENTE POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 5 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, DESPUÉS EN POSICIÓN BÍPEDA REALIZAMOS BALACEO, FLEXIONAR Y EXTENDER RODILLA. DESPUÉS REALIZAMOS CONTRACCION DE GLUTEO, REALIZAMOS INCLINACION DE TRONCO. OBJETIVO DE MEJORAR FUNCIONABILIDAD MOTORA. SE FINALIZA SESIÓN DE TERAPIA FÍSICA SIN NINGUNA NOVEDAD.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-07** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

SE REALIZA VISITA A BENEFICIARIA FEMENINA DE 50 AÑOS DE EDAD CRONOLOGICA, QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE. SE RECIBE PACIENTE EN REGULAR ESTADO DE SALUD UBICA EN ESPACIO, ORIENTADA EN TIEMPO. SE ENCUENTRA EN CAMA, POSICIÓN SEMI-FOWLER, SOMNOLIENTA. EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR, PRESENTA ESCARAS POR PRESION EN REGION GLUTEA, DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, HIPOTONIA EN HEMICUERPO DERECHO.

TRATAMIENTO:

SE ABORDA CON TERAPIA FISICA USANDO PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES, SE APLICA ESTIMULACION ELECTRICA TRANSCUTANEA EN BRAZO Y PIERNA DERECHA, MASAJE ESTIMULATIVO EN MIEMBROS INFERIORES CON HIDRATACION DE PIEL, REALIZAMOS MOVILIZACIONES PASIVAS DE FLEXION Y EXTENSION DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, FLEXION Y EXTENSION DE DEDOS, EJERCICIOS DE PRONACION Y SUPINACION DE ANTEBRAZOS, EJERCICIOS DE ABDUCCION Y ADDUCCION DE MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES, EJERCICIOS DE FLEXION Y EXTENSION DE CADERAS, FLEXION Y DORSIFLEXION DE PIES,

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-17** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA A PACIENTE DE 50 AÑOS DE EDAD CRONOLOGICA, PROSTRADA EN CAMA, EN REGULAR ESTADO DE SALUD, EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR, , CON DIAGNÓSTICO MÉDICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE, CON BUEN PATRÓN RESPIRATORIO, CON SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES.

TRATAMIENTO:

SE INICIA SESION FISIOTERAPÉUTICA DOMICILIARIA CON MASAJE SEDATIVO, COMPRESA HÚMEDO CALIENTE POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 7 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, EJERCICIOS DE INCLINACIÓN PÉLVICA: CONTRAEMOS EL ABDOMEN Y GLÚTEOS, EMPUJAMOS LA ESPALDA LUMBAR CONTAR LA CAMA, MOVILIZACIONES PASIVAS ASISTIDAS EN HEMICUERPO DERECHO, SE REALIZAN 10 REPETICIONES, NOS LLEVAMOS LA PIERNAS HACIA EL PECHO CON UNA CONTRACCIÓN DE 10 SEGUNDOS, CON EL OBJETIVO DE INCREMENTAR ARCOS DE MOVILIDAD Y FORTALECIMIENTO DE COLUMNA LUMBAR, CON EL FIN DE MEJORAR CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA FÍSICA DANDO RECOMENDACIONES.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-18** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

AL INGRESAR A LA RESIDENCIA SE USAN PROTOCOLO DE ATENCIÓN HACIENDO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA EVITAR PROPAGACIÓN DE CONTAGIOS VIRALES, SE LLEVA A CABO VISITA DOMICILIARIA A USUARIA DE 50 AÑOS DE EDAD, CON DIAGNOSTICO MEDICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE. SE ENCUENTRA EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR, EN POSICION DECUBITO SUPINO-.

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

TRATAMIENTO:

SE INICIA CON MASAJE RELAJANTE POR 3 MINUTOS, SE LE COLOCA COMPRESA HÚMEDO CALIENTE POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 7 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, ACOSTADOS EN POSICIÓN DECÚBITO SUPINO SUBIMOS UNA RODILLA HASTA LLEGAR AL CENTRO DEL ESTÓMAGO Y LUEGO REGRESARLA A POSICIÓN INICIAL Y LUEGO CON LA OTRA RODILLA ALTERNADAMENTE, EJERCICIOS DE MOVILIZACIONES DE HOMBRO, CODO, MUÑECAS, CADERA, SE REALIZAN 3 SERIES CON 10 REPETICIONES CON EL OBJETIVO DE MEJORAR FUNCIONABILIDAD MOTORA.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-20** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

ENCUENTRO PACIENTE PARA EJECUTAR FISIOTERAPIA DOMICILIARIA, EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR, EN POSICION SEDENTE. EN REGULARES CONDICIONES DE SALUD, CONSCIENTE, ORIENTADA, COLABORADORA, A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA A NIVEL CARDIOPULMONAR MURMULLO VESICULAR EN AMBOS CAMPOS TORAX SIMETRICO EXPANDIBLE, TA 110/70, FR 18, FR 76, PSO2 98 %, A NIVEL MUSCULOESQUELETICO DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, NO REALIZA MARCHA, A NIVEL NEUROMUSCULAR SIN EQUILIBRIO, A NIVEL TEGUMENTARIO CON ESCARAS EN REGION GLUTEA.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA UTILIZANDO PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PERSONAL, PARA EVITAR CONTAGIO DE COVID 19, LE COLOCAMOS 7 MINUTOS DE TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE, EJERCICIO DE DISOCIACIÓN DE CINTURA ESCAPULAR Y PÉLVICA, MOVILIZACIÓN ASISTIDA DEL HOMBRO CON EL FIN DE LIBERAR CINTURA ESCAPULAR, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR MOVIMIENTO, DISMINUCIÓN DE DOLOR, MANTENER ARCOS DE MOVILIDAD, MEJORA TONO MUSCULAR FAVORECER TROFISMO MUSCULAR, CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA. SE EDUCA AL FAMILIAR PARA QUE CAMBIE DE POSICIÓN AL PACIENTE CADA 2 HORAS.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-31** Hora: **17:00**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

DESCRIPCION FISICA:

ENCUENTRO USUARIA DE 50 AÑOS DE EDAD, CONSCIENTE, ATENTA, DESORIENTADA, COLABORADORA, EN REGULAR CONDICIONES DE SALUS, CON DIANOSTICO ANTES MENCIONADO. PACIENTE QUE PRESENTA DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, ATROFIA MUSCULAR EN TREN SUPERIOR E INFERIOR, SIN CONTROL EN CABAZA Y TRONCO. CUYO FINALIDAD ES MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE. EN CAMA POSICION DECUBITO LATERAL DERECHO, EN COMPAÑIA DEL HIJO.

TRATAMIENTO:

SE INICIA ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA DOMICILIARIA CON MASAJE SEDATIVO MAS MASAJEADOR, SE CONTINUA CON 8 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, REALIZAMOS EJERCICIOS DE LEVANTAMIENTO DE PELVIS, LUEGO FLEXIONAMOS RODILLA HACIA EL PECHO, LUEGO LA MISMA POSICIÓN PERO ALTERNANDO PIERNAS, UNA SUBE Y LA OTRA BAJA. FLEXION Y EXTENSION DE RODILLA, SE REALIZAN 10 REPETICIONES CON 3 SERIE. USUARIO REFIERE CANSANCIO, CON EL OBJETIVO DE DISMINUIR DOLOR, FORTALECIMIENTO MUSCULAR, GANAR ARCOS DE MOVILIDAD, TERMINA SESIÓN DE TERAPIA DANDO RECOMENDACIONES PARA REALIZAR DURANTE EL DIA.

Lina Gomez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-04-01** Hora: **17:00**

TERAPIA
FISICA

DIAGNOSTICO:

Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE

DESCRIPCION FISICA:

BENEFICIARIA DE 50 AÑOS DE EDAD, QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO DE Z515 ATENCIÓN PALIATIVA, D648 OTRAS ANEMIAS ESPECIFICADAS, R521 DOLOR CRONICO INTRATABLE, SE USAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES. SE ENCUENTRA EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR, ENCAMA, EN POSICIÓN DECUBITO SUPINO, CONSCIENTE, DESORIENTADA EN TIEMPO Y ESPACIO, CON SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES. A LA VALORACION ENCONTRAMOS HIPOTONIA MODERADA LO QUE LE DIFICULTA REALIZAR ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA, ATROFIA MUSCULAR, PERDIDA DE FUERZA MUSCULAR.

TRATAMIENTO:

SE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE ESTIMULATIVO MAS MASAJEADOR, EJERCICIOS DE ABDUCCIÓN, ADUCCIÓN, FLEXIÓN, EXTENSIÓN DE HOMBRO, FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE CODO, PRONOSUPINACIÓN DEL ANTEBRAZO, FLEXIÓN Y EXTENSIÓN DE RODILLA Y PIE CON EL OBJETIVO DE FORTALECER BICEPS, TRICEPS, DELTOIDE, SUPINADOR CORTO, PRONADOR REDONDO, PRONADOR CUADRADO, CUADRICEPS, ISQUIOTIBIALES, FAVORECER SISTEMA CARDIOVADILIASCULAR. CON EL FIN DE INCORPORAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. SE DEJA EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR.

Lina Gomez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO