

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

Datos del Paciente

Identificación: CC - 22895284 **Paciente:** YEPES DE MENDOZA SIXTA DEL SOCORRO
Fecha Ingreso: 2024/08/20 **Hora Ing:** 18:18 **Ingreso:** 935999
Unidad Funcional: ATENCION DOMICILIARIA
Fecha Naci: 1930-07-09 **Edad:** 94 años **Sexo:** F
Telefono: 6057206867, **Estrato:** EXCENTO DE PAGO **Municipio:** SINCELEJO
Dirección: SIN ESPECIFICAR
Empresa: FONDO NACIONAL DE PRESTACOPNES SOCIALES DEL MAGISTERIO FOMAG
Contrato: FONDO NACIONAL DE PRESTACIONES SOCIALES DEL MAGISTERIO FOMAG : EVENTO
Acompañante: Tel. Acompañante:

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-07** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

BENEFICIARIA DE 94 AÑOS DE EDAD, CONSCIENTE, ORIENTADA EN TIEMPO Y ESPACIO, CON SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES. QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION A LA VALORACION PRESENTA DOLOR EN CUELLO, TRONCO Y EXTREMIDADES INFERIORES, DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, SE USAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA CON 5 MINUTOS DE TERMOTERAPIA, LUEGO LE COLOCAMOS ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA (TENS) CON UNA DURACIÓN DE 8 MINUTOS, MASAJE MAS HIDRATACION DE PIEL, EJERCICIOS ACTIVOS ASISTIDOS, EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR EN CUELLO, CON EL FIN DE MEJORAR ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. SE EVIDENCIA DOLOR DURANTE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS. SE DAN RECOMENDACIONES.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-10** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

PACIENTE CONSCIENTE, ORIENTADA, ATENTA, CON PRESIÓN ARTERIAL DE 110/60, FRECUENCIA CARDÍACA DE 80, FRECUENCIA RESPIRATORIA 20 Y SATURACIÓN DE OXÍGENO EN 98%. EN EL EXAMEN MUSCULOESQUELÉTICO DOLOR EN CUELLO, TRONCO, EXTREMIDADES INFERIORES. SE PALPA ESPASMO MUSCULAR EN TRAPECIO DEL LADO IZQUIERDO, LEVE DE EDEMA EN DICHA ZONA MENCIONADA CON ATERIORIDAD.

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

TRATAMIENTO:

SE INICIA ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA CON MASAJE RELAJANTE POR 3 MINUTOS, SE LE COLOCA COMPRESA HÚMEDO CALIENTE EN MUÑECA POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 8 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, EJERCICIOS ACTIVOS INCLINACIÓN, ROTACIÓN, FLEXIÓN, EXTENSIÓN DE CUELLO, CON EL OBJETIVO DE DISMINUIR DOLOR, INFLAMACIÓN, INCREMENTAR ARCOS DE MOVILIDAD Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR, CON EL FIN DE MEJORAR CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE. USUARIA REFIERE UN POCO DE DOLOR. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA DANDO RECOMENDACIONES.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-12** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

VISITA DOMICILIARIA A USUARIA DE 94 AÑOS DE EDAD, EN BUENAS CONDICIONES DE SALUD, CONSCIENTE, ORIENTADA, COLABORADORA, A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA A NIVEL CARDIOPULMONAR MURMULLO VESICULAR EN AMBOS CAMPOS TORAX SIMETRICO EXPANDIBLE, TA 110/70, FR 18, FR 78, PSO2 98 %, A NIVEL MUSCULOESQUELETICO LEVE EDEMA BILATERAL DE PIE. DEBILIDAD MUSCULAR, REALIZA MARCHA CON CAMINADOR, A NIVEL TEGUMENTARIO PIEL SECA. EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR, EN POSICION SEDENTE.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA APLICANDO PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIO DE COVID 19, SE LE TRABAJA CON TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE, EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD EN MIEMBROS INFERIORES CON ESTIRAMIENTO DE ESPALDA, INGLE, ESTIRAMIENTO DE TOBILLO CON EL OBJETIVO DE MEJORAR UNA MAYOR MOVILIDAD ARTICULAR Y MAYOR RESISTENCIA MUSCULAR, MEJORAR POSTURA, FAVORECER SISTEMA CARDIOVASCULAR. CON EL FIN DE INCORPORAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA FÍSICA SIN NINGUNA COMPLICACIÓN. SE DEJA EN COMPAÑIA DEL CUIDADOR.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-14** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

DESCRIPCION FISICA:

SE INICIA ATENCIÓN DOMICILIARIA A ADULTO MAYOR DE 94 AÑOS DE EDAD CRONOLÓGICA, CONSCIENTE, ORIENTADA, ATENTA, EN COMPAÑÍA DEL CUIDADOR, EN CAMA EN POSICIÓN DECUBITO SUPINO, CON DIAGNÓSTICO MÉDICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA CON EXACERBACIÓN CON BUEN PATRÓN RESPIRATORIO, SATURANDO 98%.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE, EJERCICIO ISOMÉTRICOS EN EXTREMIDADES INFERIORES CON EL OBJETIVO DE FORTALECER CUÁDRICEPS, TENSOR DE LA FASCIA LATA, GLÚTEO, GEMELO, SOLEO, SARTORIO, ISQUIOTIBIALES, FAVORECER TROFISMO MUSCULAR, MEJORAR CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA. SE DAN RECOMENDACIONES AL PACIENTE. SE EDUCA AL PACIENTE PARA REALIZAR EJERCICIOS DURANTE EL DÍA. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA SIN NINGUNA COMPLICACIÓN.

Lina Gomez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-17** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA CON EXACERBACIÓN

DESCRIPCION FISICA:

CUMPLIENDO CON PROTOCOLO DE ATENCIÓN Y HACIENDO USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA EVITAR PROPAGACIÓN DE CONTAGIOS VIRALES, SE LLEVA A CABO VISITA DOMICILIARIA A PACIENTE FEMENINA DE 94 AÑOS DE EDAD, CON DIAGNÓSTICO MÉDICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA CON EXACERBACIÓN. SE ENCUENTRA EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR, EN POSICIÓN SEDENTE EN LA SALA DE SU RESIDENCIA.

TRATAMIENTO:

SE LE TRABAJA CON 7 MINUTOS DE TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE TERAPEÚTICO MAS MASAJEADOR, EJERCICIOS DE EQUILIBRIO ESTÁTICO Y DINÁMICO, COORDINACIÓN, POSTURA CON EL OBJETIVO DE REEDUCAR MARCHA, FAVORECER SISTEMA CARDIOVASCULAR. CON EL FIN DE INCORPORAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS.

Lina Gomez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-19** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

SE REALIZA ATENCIÓN DOMICILIARIA DE TERAPIA FÍSICA A USUARIA DE SEXO FEMENINA DE 94 AÑOS DE EDAD, CON DIAGNOSTICO MEDICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION, SE USAN PROTOCOLO DE ATENCIÓN MEDIANTE EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA PREVENIR CONTAGIOS VIRALES ASÍ COMO CON LA ASEPSIA DE MANOS Y ELEMENTOS A EMPLEAR DURANTE LA INTERVENCIÓN, SE PROCEDE A DAR INICIO A SESIÓN CON LA TOMA DE SIGNOS VITALES.

TRATAMIENTO:

RECIBE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO DOMICILIARIO, SE REALIZA HIDRATACIÓN DE PIEL, MOVILIZACIONES ARTICULARES ACTIVAS ASISTIDA, EJERCICIOS EXCÉNTRICOS DE MIEMBROS INFERIORES EN SEDENTE, BALANCEO DE TRONCO EN TODAS LAS DIRECCIONES, DESCARGA DE PESO EN POSICION BIPEDA, CULMINA SESIÓN CON BUENA TOLERANCIA, SE DEJA EN COMPAÑÍA DEL FAMILIAR AL CUAL SE LE DAN RECOMENDACIONES.

Lina Gomez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-21** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

FEMENINA DE 94 AÑOS DE EDAD, QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO MEDICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION. SE RECIBE USUARIA EN CONDICIONES DE SALUD ESTABLE, CON BUENA ORIENTACIÓN, CONSCIENTE, SE ENCUENTRA EN SILLA, POSICIÓN SEMI FOWLER, ATENDIENDO AL LLAMADO DEL TERAPEUTA Y RESPONDIENDO AL SALUDO, ATENTO A INDICACIONES. A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA MEJORIA EN MOVILIDAD ARTICULAR EN TREN INFERIOR, ESTABILIDAD EN TRONCO.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE, EJERCICIOS ACTIVOS EN TREN SUPERIOR E INFERIOR, APLICAMOS LA TECNICA DE BOBATH CON EL OBJETIVO DE MEJORAR PATRONES DE MOVIMIENTO, FACILITAR EL MOVIMIENTO NORMAL, MEJORAR SISTEMA CARDIOVASCULAR EN EXTREMIDADES INFERIORES. TERMINA SECCIÓN DE TERAPIA SIN NINGUNA COMPLICACIÓN. SE DEJA EN COMPAÑÍA DEL CUIDADOR.

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-24** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

SE EJECUTA VISITA DOMICILIARIA A USUARIA SENIL DE 94 AÑOS DE EDAD, CONSCIENTE, ORIENTADA, COLABORADORA, HEMODINAMICAMENTE ESTABLE. A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA A NIVEL CARDIOPULMONAR MURMULLO VESICULAR EN AMBOS CAMPOS TORAX SIMETRICO EXPANDIBLE, TA 110/80, FR 22, FR 80, PSO2 98 %, A NIVEL MUSCULOESQUELETICO LEVE EDEMA BILATERAL PIE, DEBILIDAD MUSCULAR, ANIVEL TEGUMENTARIO PIEL SECA. EN COMPAÑIA DEL FAMILIAR, EN POSICION SEDENTE. SE USAN ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD PERSONAL PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES.

TRATAMIENTO:

SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON CALOR LOCAL, ESTIMULACION ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE SEDATIVO, EJERCICIOS DE ABDUCCIÓN, ADUCCIÓN, FLEXIÓN, EXTENSIÓN, ROTACIÓN INTERNA Y EXTERNA DE LA CADERA CON EL OBJETIVO DE FORTALECER TENSOR DE LA FASCIA LATA, PSOAS ILIACO, ADUCTORES, PECTÍNEO, PIRAMIDAL, FAVORECER SISTEMA CARDIOVASCULAR. CON EL FIN DE INCORPORAR AL PACIENTE EN SUS ACTIVIDADES BÁSICAS COTIDIANAS. SE DEJA EN COMPAÑIA DEL CUIDADOR.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-26** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

SE REALIZA VISITA DOMICILIARIA A USURIA. CONSCIENTE, TRANQUILA, ORIENTADA EN TIEMPO Y ESPACIO, COLABORADORA. EN CONDICIONES DE SALUD ESTABLE, CON UNA FR 18 RESPIRACIONES POR MINUTO, FC 76 PULSACION POR MINUTO, PSO2 98%. EN POSICION SEDENTE. CON DIAGNOSTICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION EN COMPAÑIA DEL CUIDADOR.

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

TRATAMIENTO:

SE INICIA CON MASAJE RELAJANTE POR 3 MINUTOS, SE LE COLOCA COMPRESA HÚMEDO CALIENTE POR 5 MINUTOS, SE CONTINUA CON 7 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, ULTRASONIDO, ACOSTADOS EN POSICIÓN DECÚBITO SUPINO SUBIMOS UNA RODILLA HASTA LLEGAR AL CENTRO DEL ESTÓMAGO Y LUEGO REGRESARLA A POSICIÓN INICIAL Y LUEGO CON LA OTRA RODILLA ALTERNADAMENTE, EJERCICIOS DE FLEXION, EXTENSION, INVERSION Y EVERSION DEL PIE, SE REPITE EL EJERCICIO 10 VECES CON CADA PIERNA.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-28** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

PACIENTE FEMENINA DE 94 AÑOS DE EDAD CON DIAGNOSTICOS MEDICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION. A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA A NIVEL MUSCULOESQUELETICO DOLOR EN EXTREMIDADES INFERIORES, REALIZA MARCHA CON APOYO, SE UBICA EN TIEMPO Y ESPACIO, A NIVEL CARDIOPULMONAR TORAX SIMETRICO ESPANDIBLE, MURMULLO VESICULAR EN AMBOS CAMPOS PULMONARES SIGNOS VITALES DENTRO DE LOS PARAMETROS NORMALES, A NIVEL TEGUMENTARIO PIEL SECA. EN BUENAS CONDICIONES GENERALES DE SALUD, SE LE REALIZA TERAPIA FISICA APLICANDO LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES.

TRATAMIENTO:

SE INICIA ATENCIÓN DOMICILIARIA CON COMPRESA HÚMEDO CALIENTE POR 7 MINUTOS, SE CONTINUA CON 5 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, EJERCICIOS DE FLEXION, EXTENSION Y ROTACION DE CADERA, TECNICA NEUROMUSCULAR SENSITIVA EN MIEMBROS INFERIORES, EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO EN MIEMBROS INFERIORES CON BANDAS ELASTICA, EJERCICIOS DE FLEXION Y DORSIFLEXION DE PIE, SE EJECUTAN EJERCICIOS EN POSICION BIPEDA PARA MEJORAR EQUILIBRIO, MARCHA CON APOYO . TOLERA LA SESION DE TERAPIA SIN NINGUNA NOVEDAD.

Lina Gómez
Lina A. Gomez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-03-31** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

ENCUENTRO ADULTA MAYOR PARA EJECUTAR FISIOTERAPIA DOMICILIARIA, EN COMPAÑIA DEL CUIDADOR, EN POSICION BIPEDA. EN BUENAS CONDICIONES DE SALUD, CONSCIENTE, ORIENTADA, COLABORADORA, A LA VALORACION FISIOTERAPEUTICA PRESENTA A NIVEL CARDIOPULMONAR MURMULLO VESICULAR EN AMBOS CAMPOS TORAX SIMETRICO EXPANDIBLE, TA 130/80, FR 20, FR 74, PSO2 98 %, A NIVEL MUSCULOESQUELETICO DOLOR, EDEMA BILATERAL DE PIE, LIMITACION ARTICULAR, DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, REALIZA MARCHA CON BASTON, A NIVEL TEGUMENTARIO PIEL SECA SIN LESIONES.

TRATAMIENTO:

SE APLICAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD, PARA EVITAR CONTAGIOS VIRALES. SE LE TRABAJA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON 7 MINUTOS DE TERMOTERAPIA, SE CONTINUA CON 5 MINUTOS DE ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE TERAPEUTICO, EJERCICIOS ACTIVOS DE RODILLA Y TOBILLO, EJERCICIOS POSICIÓN SEDENTE CON PIERNAS CRUZADAS Y ROTAMOS TRONCO, RODILLAS AL PECHO, INCLINACIÓN DE TRONCO TOCAMOS EL PISO DE LADO CON CADA MANO, TERMINA SESIÓN SIN NINGUNA NOVEDAD.

Lina Gómez
Lina A. Gómez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO

U. Funcional: **ATENCION DOMICILIARIA** Fecha Atencion: **2025-04-02** Hora: **08:30**

TERAPIA

FISICA

DIAGNOSTICO:

GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION

DESCRIPCION FISICA:

ENCUENTRO MUJER DE 94 AÑOS DE EDAD, QUIEN PRESENTA DIAGNÓSTICO DE GONALGIA BILATERAL DE RODILLA, J441 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA CON EXACERBACION . A LA VALORACION PRESENTA DOLOR EN CUELLO Y AMBAS PIERNAS, DEBILIDAD MUSCULAR GENERALIZADA, ATROFIA MUSCULAR, LIMITACION ARTICULAR, SE ENCUENTRA EN COMPAÑIA DEL CUIDADOR, EN POSICIÓN SEDENTE, ES INDEPENDIENTE EN LAS ACTIVIDADES BASICAS COTIDIANAS, ATENTA A LAS INDICACIONES DEL PROFESIONAL, ORIENTADA EN TIEMPO Y ESPACIO,

TRATAMIENTO:

SE USAN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA EVITAR COTAGIOS VIRALES. SE LE REALIZA TERAPIA FÍSICA DOMICILIARIA CON TERMOTERAPIA, ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA, MASAJE, EJERCICIO ISOMÉTRICOS EN EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES CON EL OBJETIVO DE FORTALECER DELTOIDES, BICEPS, TRICEPS, CUÁDRICEPS, TENSOR DE LA FASCIA LATA, GLÚTEO, GEMELO, SOLEO, SARTORIO, ISQUIOTIBIALES, FAVORECER TROFISMO MUSCULAR, MEJORAR CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA. SE EDUCA AL PACIENTE PARA REALIZAR EJERCICIOS DURANTE EL DIA. TERMINA SESIÓN DE TERAPIA SIN NINGUNA COMPLICACIÓN.

Lina Gómez
Lina A. Gómez Castaño
Fisioterapeuta
TP. 139



EVOLUCION FISIOTERAPEUTA

ATENDIDO POR: LINA ALEXANDRA GOMEZ CASTAÑO