

## Ошибки родственников, которые нельзя совершать!

Если больной или его близкие не будут полноценно осознавать истинные причины болезни, риски от отсутствия лечения недуга, либо его неправильного лечения, шансы на выздоровление будут существенно ниже возможных.

1. Искать нетрадиционные методы лечения (экстасенсы, гомеопатия, лечение травами). Это может не только не принести результата, но и усугубить проблему.
2. Ждать самопроизвольного выздоровления без лечения. Любая болезнь в своей тяжести проходит несколько стадий. Соответственно, чем дольше близкие либо пациент ждут, тем тяжелее будет достичь выздоровления.
3. Отрицать наличие болезни. Относиться к изменению поведения близкого как к его слабости, расхлябанности либо просто его странностям. Заставляя ходить на работу, учиться, делать то, чего он боится.
4. Излишне конспирировать наличие проблемы, придумывать для окружающих ложные причины поведения больного. Такие действия могут затянуть время обращения к специалисту.
5. Вести обычный образ жизни, как будто ничего не произошло. Пациенты с неврозами требуют особого контакта и понимания структуры болезни близкими.
6. Попытаться заниматься самолечением на основании данных из интернета или по рассказам о том, что у кого-то была похожая проблема и он принимал такие-то препараты.
7. В случае тяжелого обострения попытаться договориться с пациентом о необходимости лечения. Считайте, что в этом состоянии пациент разговаривает с Вами на разных языках и зачастую воспринимает ваши слова искаженно
8. Уклоняться от обсуждения проблемы с пациентом между обострениями. Боятся озвучивать наличие болезни, говорить о необходимости лечения стыдась разговора, либо боясь быть неправильно понятым
9. Не обращать внимания на агрессивное либо суицидальные высказывания, а также внезапно появившееся затворничество больного. Данные проявления могут закончиться трагически.
10. Слепо следовать за мнением пациента о том, когда и как лучше лечиться. Имейте ввиду, что даже если у больного присутствует понимание необходимости лечения, не всегда у него хватает моральных сил принять данное решение.
11. Делать из болезни зависимого самую тяжелую проблему, что есть в семье, игнорируя при этом все проблемы всех остальных близких