

## Ошибки родственников, которые нельзя совершать !

Если зависимый не видит и не встречается с последствиями своего употребления, у него не будет смысла что-то менять. Он искренне считает, что у него все хорошо. В итоге все проблемы будут ваши.

1. Манипулировать, угрожать, ставить ультиматумы, если не собираются их реализовывать.
2. Винить его в наличие проблемы, не считая его поведение болезнью, а неким проявлением слабости или чертой характера.
3. Стремиться во что бы то ни стало скрыть от окружающих его/ее употребление, формирование из нее семейной тайны. И даже, если кто-то узнает- начинать оправдывать, лгать, пытаться из-за стыда скрыть правду.
4. Пытаться самостоятельно решить те проблемы, которые повлекло за собой употребление, закрывать долги, оправдывать перед коллегами, т.к. думают, что должны подходить к вопросам более ответственно, чем зависимый.
5. Подстраивать свою жизнь под течение его болезни. Если он/она употребляет, значит, нужно следить и контролировать, жертвуя своими планами и другими интересами.
6. Мириться с агрессией больного, оправдывая порой и физическое насилие тем, что он был не совсем отвечал за свои поступки во время употребления
7. Считать, что с можете самостоятельно, методом уговоров, требованием обещаний заставить больного прекратить употребление.
8. Скрывать либо маскировать те последствия, к которым привело поведение больного во время употребления
9. Уклоняться от обсуждения проблемы с пациентом. Боятся озвучивать наличие болезни, говорить о необходимости лечения, боясь спровоцировать срыв
10. Делать из болезни зависимого самую тяжелую проблему, что есть в семье, игнорируя при этом все только рядовые проблемы всех остальных близких
11. Слепо верить в слова, что этот очередной случай точно последний и больше никогда не повторится, при этом теряя время