

Gwalior, India
25-29 September 2019

1st International Yoga convention



Organiser: Dhami Sports Management , India
Internation partner: Sphera yoga Almaty, Kazakhstan

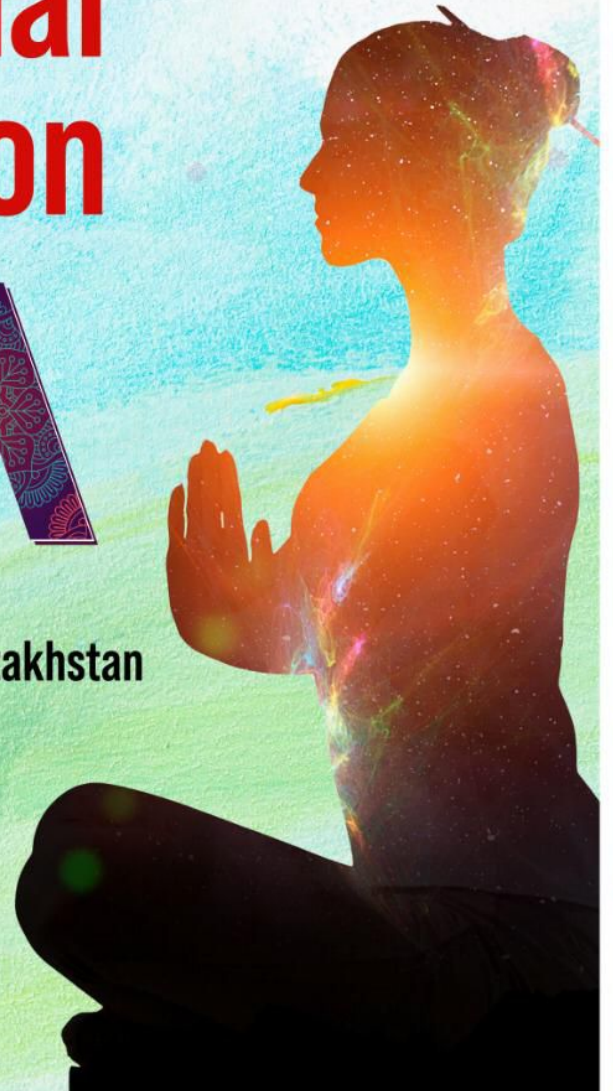
☎ +7 705 993 51 51

☎ +7 701 488 67 78

 **Dhamisports**

 **dhamisports**

 **dhamisports@gmail.com**



The presenters for the International Yoga Convention

25.09.2019

17:00-17:30	Openning ceremony	-
17:30-18:45	Classical Hatha yoga practice	Dr. Rabindra
20:00 -	Dinner	-

26.09.2019

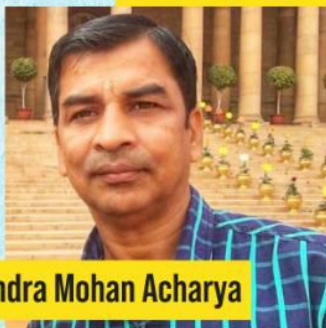
07:00-08:15	Surya Namaskar Flow practice	Kira
08:30-09:30	Workshop "Shatkarmas -cleansing techniques"	Yelena
09:45-11:00	Breakfast	-
11:00-12:30	Lecture "Stress relief techniques"	Dr. Rabindra
12:30-17:00	Rest & Lunch time	
17:00-18:15	Hatha yoga practice "Hips & shoulders opening"	Ajay
18:30-19:30	Sound healing medutation	Shambhavi
20:00	Dinner	-

27.09.2019

06:30-11:00	Open air yoga practice "Back bends/ General pratice"	Ajay/Kira
11:00-16:30	on Gwalior Fort + sight seeing/ breakfast	
16:30-18:00	Rest & Lunch time	-
18:00-19:00	Lecture " Aurveda in daily life"	Pavithra
19:00-20:00	Sound healing medutation on Chakras	Shambhavi
20:30	Closing ceremony with certificates Gala	-
	Dinner	

28.09.2019-29.09.2019

Agra tour
Sight seeing of Bateshwar Temples
Shopping


Dr. Rabindra Mohan Acharya

New Delhi, India

Dr. Rabindra is PhD in Yoga and currently working as a Deputy Director Administration at S-VYSA Yoga University, Bangalore, India. He has enormous experience in treating wide range of non-communicable diseases while working in Yoga Health Home at S- VYASA.


Pavithra Rajkumar

Bangalore, India

Pavithra is certified yoga teacher and Holistic Wellness Coach graduated from the Institute of Integrative Nutrition, New York. She is a practitioner Holistic Energy Body Rebalancing Healer.


Shambhavi Singh

Bangalore, India

Shambhavi is a certified yoga trainer, Sound healer from IASH, Indian Academy of Sound Healing, Health and Wellness Coach graduated from Institute of Integrated Nutrition, New York.


Yelena Melnikova

Almaty, Kazakhstan

Yelena is a Yoga teacher of Classical Hatha Yoga, she has been practicing yoga deeply for more than 7 years, leads her own yoga studio in Almaty city, completed Yoga Teacher training course and one year advanced program, Yoga Vidya Gurukul, India. She has organized 1st International Yoga Convention in Kazakhstan.


Kira, Hannover

Hannover, Germany

Kira is a very experienced Hatha Yoga teacher. She learnt yoga in the Krishnananda Ashram in Mysore India. She is now teaching yoga in Auroville India and in France. She is expert in meditation and asana.


Ajay Notiyya

Shanghai, China

Ajay has Master degree in yoga and working in Shanghai China for the last 14 years. He has his own yoga school and run TTC for new yoga teachers in China/India. He did his yoga teaching certificate course from The Kaivalyadhama Health and Yoga Research Center, founded by Swami Kuvayalananda in 1924, is a spiritual, therapeutic, and yoga research center.

Гвалиор, Индия
25-29 сентября 2019

1-ая Международная Конвенция Йоги



Организатор: Dhami Sports Management , Индия
Международный партнер: СФЕРА студия йоги, Казахстан

☎ +7 705 993 51 51

☎ +7 701 488 67 78

📘 Dhamisports

📷 dhamisports

✉ dhamisports@gmail.com



Программа Конвенции

25.09.2019

17:00-17:30	Церемония открытия	-
17:30-18:45	Практика Классической Хатха Йоги	Д-р Рабиндра
20:00 -	Ужин	-

26.09.2019

07:00-08:15	Сурья Намаскар - практика флоу	Кира
08:30-09:30	Семинар "Шаткармы –очистительные техники"	Елена
09:45-11:00	Завтрак	-
11:00-12:30	Лекция "Техники снижения стресса"	Д-р Рабиндра
12:30-17:00	Время отдыха и обеда	-
17:00-18:15	Практика Хатха йоги "Раскрытие плечевого и тазобедренного суставов"	Аджай
18:30-19:30	Медитация исцеления звуком	Шамбхави
20:00	Ужин	-

27.09.2019

06:30-11:00	Практика на открытом воздухе "Прогибы назад/ Общая практика"Форт Гвалиора + экскурсия/ завтрак	Аджай/Кира
11:00-16:30	Время отдыха и обеда	-
16:30-18:00	Лекция " Аюрведа в повседневной жизни"	Павитра
18:00-19:00	Медитация исцеления звуком на Чакры	Шамбхави
19:00-20:00	Церемония закрытия и выдача сертификатов	-
20:30	Торжественный ужин	

28.09.2019-29.09.2019

Тур в г. Агра
Экскурсия в Храмы Батешвар
Шоппинг

**Д-р Рабиндра Мохан Ачарья**

Нью Дели, Индия

Рабиндра является Доктором науки в области йоги и в данный момент работает Заместителем директора администрации Университета йоги S-VYSA, Индия.

**Павитра Раджкumar**

Бангалор, Индия

Павитра сертифицированный учитель йоги, а также коуч Целостного развития Института Интегрированной Нутрициологии, Нью Йорк, США.

**Шамбхави Сингх**

Бангалор, Индия

Шамбхави сертифицированный учитель йоги, целитель звуком от IASH, коуч по здоровью Института Интегрированной Нутрициологии, Нью Йорк, США.

**Елена Мельникова**

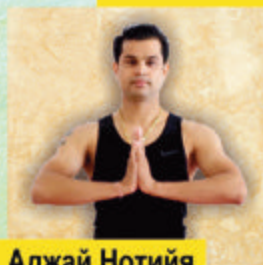
Алматы, Казахстан

Елена учитель Классической Хатха йоги, Йога Видья Гурукул, Индия и йоги в гамаках. Она руководит собственной студией йоги и организует мероприятия по йоге.

**Кира**

Ганновер, Германия

Кира опытный преподаватель Хатха йоги, Кришнананда Ашрам в Майсоре, Индия. Кира преподает в Ауравиле, Индия и во Франции.

**Аджай Нотийя**

Шанхай, Китай

Аджай является Магистром йоги и последние 14 лет преподает в Шанхае, Китай. Он возглавляет собственную школу йоги и проводит курсы подготовки учителей в Индии и Китае.