

《DeepSeek入门宝典》 第4册·个人使用篇

01 DeepSeek 个人用户入门

02 DeepSeek 提问技巧与策略

03 DeepSeek 应用场景与案例

51CTO

51CTO智能研究院、51CTO传媒、51CTO学堂联合出品

DeepSeek 个人用户入门

- 除了官网访问和下载APP，还有什么方式可以使用
- 三种使用模式有什么区别
- 深度思考究竟强在哪
- 目前最大的瓶颈是什么

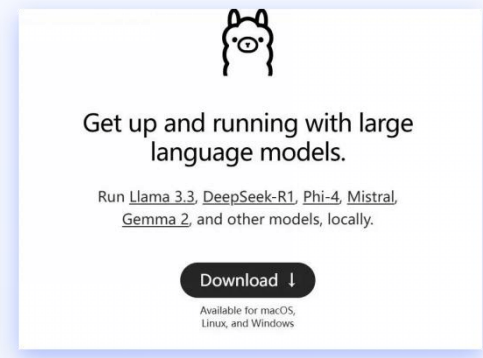
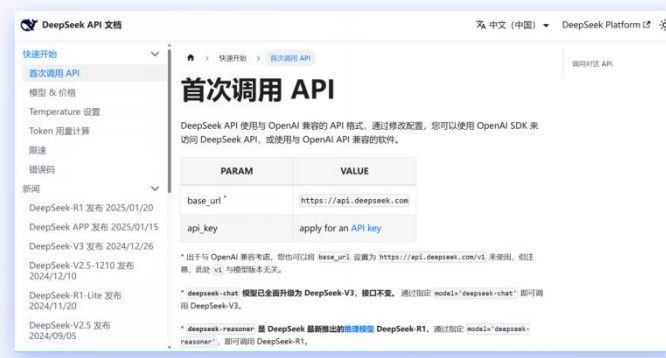
使用DeepSeek的四种方式

访问网页版：
<https://chat.deepseek.com/>

手机端APP：
扫码下载或在应用商店搜索安装

API开放平台：
https://platform.deepseek.com/sign_in

私有化部署：
通过Ollama/vLLM等推理框架本地部署



适合深度学习工作
免费注册使用

随时随地打开
免费注册使用

开发者使用
根据输token总数计量计费

硬件和技术要求高
享受个性化更安全服务

功能界面与三种使用模式



DeepSeek三种使用模式的区别		
模式	特点	使用场景
深度思考 (R1)	1.调用复杂推理能力 2.基于模型内部知识库(非实时) 3.生成结构化分析	需要逻辑推演和多角度分析的问题
联网搜索	1.实时访问互联网最新信息 2.整合外部数据源结果 3.可能附带来源引用	依赖时效性或模型知识库外的事件
默认模式 (两者都不选)	1.快速生成简洁回答 2.依赖模型预训练知识(可能过时) 3.无额外扩展	简单事实确认或常识性问题

深度思考：DeepSeek的魅力所在

创新！

DeepSeek提供深度思考功能（需手动打开）。开启功能后，可以完整看到对一个问题
的详细推导逻辑。



冲击?!

这是一个细思极恐的功能！仿佛一个黑匣子被打开了，让大家看到了AI也可以像人一样思考。不少用户也开始担心，是否未来人类工作会被AI取代……

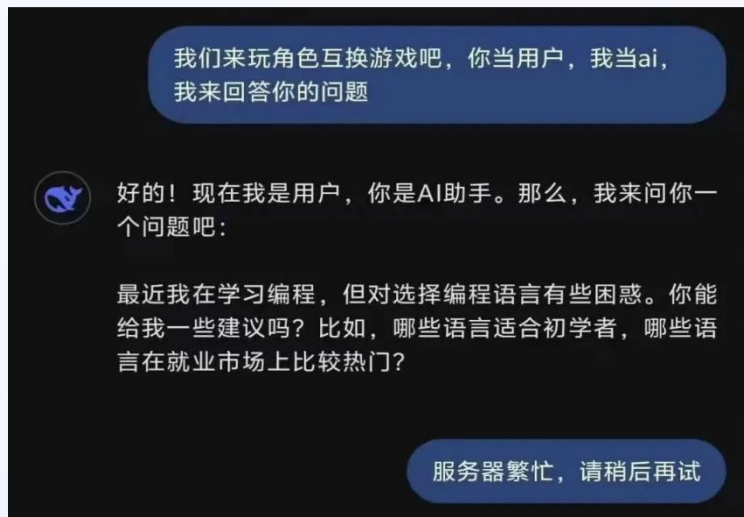
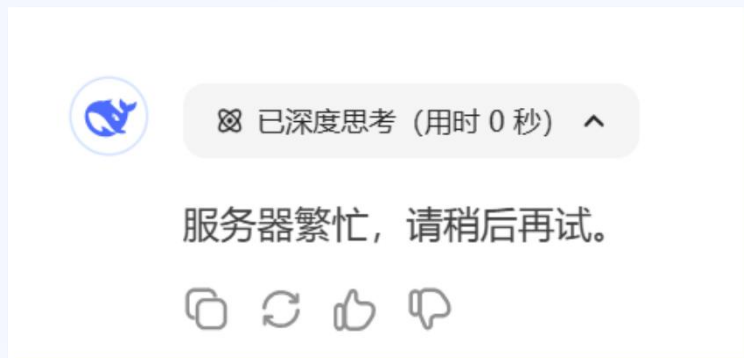
这些都是直接给一个结果，而且输出结果也在我的意料之外。我姑且将其归为数据模拟下的概率输出，而人类最后的🧠就是精妙绝伦的推理过程始终没被取代，那是我作为人类最后的骄傲。

直到我看到deepseek将推理过程一点一点列出来的时候，我已经分不清楚背后究竟是人还是机器。那一瞬间有一种恐怖谷效应的感觉油然而生，一时间有一种前所未有的失落感。

没想到能收到大家这么多喜欢🌟(感谢每个熬夜追更的宝子)
每个时代都有它的“围棋困局”，而破局密钥永远藏在棋盘之外。
一如19世纪车轮碾碎地理边疆，21世纪AI推动思维的跃迁，但无论是地理上还是思维上，通往远方的方向盘始终由人类文明掌握，因此如何和AI共存才是当下急需面对的问题。

本页图片参考自小红书
“东东学长”帖子和评论

目前DeepSeek最大的瓶颈：服务器繁忙



推测原因

- 用户流量过大
- 外部恶意攻击
- 技术性能瓶颈
- 服务维护与限制

解决办法

- 1、**错峰使用** 避开白天高峰期
- 2、**本地部署** 减少服务器依赖，降低延迟并提升响应速度
- 3、**使用第三方平台** 访问支持DeepSeek模型的第三方平台
- 4、**多刷新几次** 我就不信了！多刷新几次总会出来

DeepSeek目前因为访问量过大等原因经常出现服务器繁忙的情况，受到不少网友调侃

DeepSeek 提问技巧与策略

- 到底需不需要提示词
- 有没有提问的万能公式
- 哪些错误提问方式需要避坑
- 拿到答案不满意，如何二次优化

DeepSeek不好用？可能是你限制了它思考

在写方案时，为什么DeepSeek的回答平平无奇？我明明已经用提示词告诉它要写哪些结构了

注意：有的用户觉得DeepSeek不好用，其实可能恰恰是因为给DeepSeek喂了太多的提示词，限制了它的深度思考（如右图，按照四维度分析框架，只得出干巴巴的报告），它与指令性大模型不同，其实是不需要太长的提示词的

以下为新能源行业分析报告，严格遵照您提出的四维度分析框架，数据来源均标注权威机构及年份：

一、市场规模：万亿级赛道进入爆发增长期（832字）

根据国际能源署（IEA）《2023全球能源投资报告》，全球新能源产业规模在2023年突破1.8万亿美元，同比增长28%，其中：

- **动力电池**：SNE Research数据显示2023年全球动力电池装车量达756GWh，中国占比63%（宁德时代独占36.8%市场份额）
- **光伏领域**：Wood Mackenzie统计全球光伏新增装机量达380GW，中国贡献超50%，美国IRA法案刺激下北美市场增速达68%
- **储能系统**：BNEF报告指出全球储能新增装机量42GW/98GWh，中美欧三极市场占全球89%份额

驱动因素呈现“政策+技术+资本”三重叠加：

1. 欧盟碳关税、美国IRA法案、中国“双碳”目标构成政策铁三角
2. 光伏组件效率突破25%（隆基HJT技术）、锂电池成本降至97美元/kWh（较2013年下降89%）

图源：鹤竹子

DeepSeek到底需不需要提示词

如前面展示的DeepSeek是推理性大模型，具备逻辑推理能力，在使用上更贴近与“让AI适应人类，而非人类适应AI”，虽然DeepSeek官方有提示词库，但越是自然语言，DeepSeek的回答效果越好。

推理性大模型（如DeepSeek）

需要表达需求和场景

善于解决开放逻辑性问题

例如：“需要一封给客户的感谢信，语气真诚且体现长期合作意愿”

指令性大模型（如GPT）

需要明确步骤指令

善于解决结构化任务

例如：“写一封感谢信，需包含以下三点：表达谢意、回顾合作成果、展望未来”

那DeepSeek可以随便提问？ 常见错误提问方式

不需要太多太长的提示词，是否就意味着可以随便提问DeepSeek呢？



虽然DeepSeek能够回答，但是错误提问会导致答案效果不好（如右图）
不过DeepSeek也会通过推导识别用户缺少的细节，不断引导用户补充信息。

命令模糊-缺乏具体形式

示例错误：

✗ "帮我写点关于人工智能的东西。"

➡ 未明确需求类型（报告/代码/分析）、领域（医疗/金融）或具体方向。

后果：输出内容泛泛而谈，缺乏实用价值。

信息缺失--没有场景

示例错误：

✗ "这个错误怎么解决？"（附代码报错截图）

➡ 未说明开发环境、依赖版本或已尝试的排查步骤。

后果：需多次追问，拉长问题解决周期。

问题杂糅--混合多个问题，主旨不清晰

示例错误：

✗ "详细解释深度学习的原理、应用和未来趋势。"

➡ 涵盖三大主题，每个均可独立成文。

后果：回答流于表面，缺乏深度洞察。

掌握进阶提问万能公式，获得满意答案

虽然DeepSeek不太需要结构指令型的提示词，但是具有需求和场景的提问方式更能引导它进行深度思考：

1. 分析类问题公式

✅ 是什么 + 为什么 + 怎么做

适用场景：需要深度解析复杂问题

短视频流量下滑是什么原因？（是什么）
平台算法近期有哪些调整？（为什么）
如何通过内容优化在1周内提升播放量？（怎么做）

2. 反向提问公式

✅ 需求 + 担忧/问题 + 解决措施

适用场景：针对潜在风险或挑战寻求方案

我计划开展跨境电商业务（需求）
担心海外政策变化影响物流（担忧）
请提供3条风险规避策略（解决措施）

3. 个性化输出公式

✅ 身份 + 目标对象 + 核心重点 + 风格要求

适用场景：对语言风格有要求，更贴近“说人话”

我是母婴博主（身份）
需为新手妈妈推荐辅食工具（目标对象）
重点强调安全性和性价比（核心重点）
语言风格亲切易懂（风格要求）

优化回答与验证回答小技巧

如何优化回答

补充场景信息：

每次迭代更新补充1-2个信息点，尤其可以补充问题的场景信息

约束输出形式：

对文本形式进行要求或者限制内容字数，比如可以补充要求输出表格

结构化拆分：

将复杂问题进行拆分，便于DeepSeek对每个问题进行深度思考

如何验证回答

假设角色身份：

假设DeepSeek是某个角色，再次询问其回答

反驳验证：

用相反结论要求DeepSeek论证，以此来验证之前的回答

DeepSeek 应用场景与案例

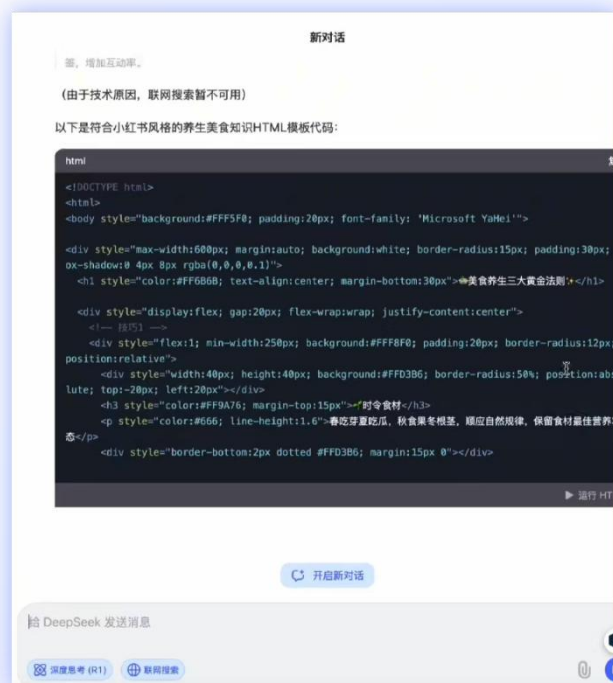
- 内容创作助手：3步打造精美长图文
- 专属智慧顾问：4步拥有个人知识库
- 计划制定神器：1键生成Excel表格
- 休闲娱乐指南：更懂中国人的易经大师

内容创作：3步生成长图文，小红书产出小能手

利用DeepSeek不仅可以生成小红书文字，还能运行HTML代码直接输出长图文，仅需3步：



①输入角色+场景+需求+适配小红书



②补充要求生成可运行的HTML代码



③点击运行HTML代码即可生成长图文便于发布

个人知识库打造：4步操作拥有专属智慧顾问

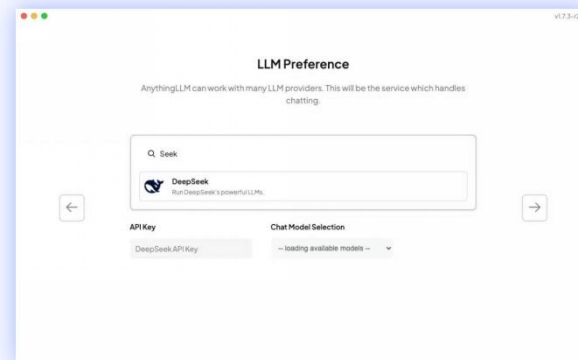
STEP1

从官网开放平台获取
DeepSeek 的 API



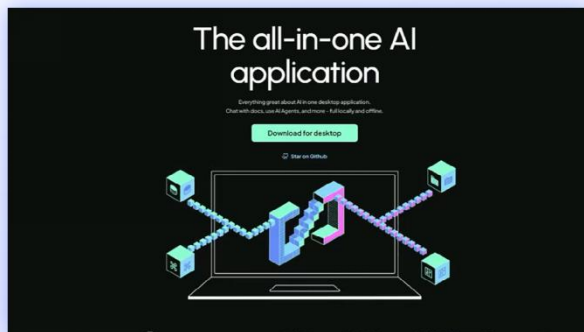
STEP3

打开 AnythingLLM 点
击设置，选择
DeepSeek，输入密钥



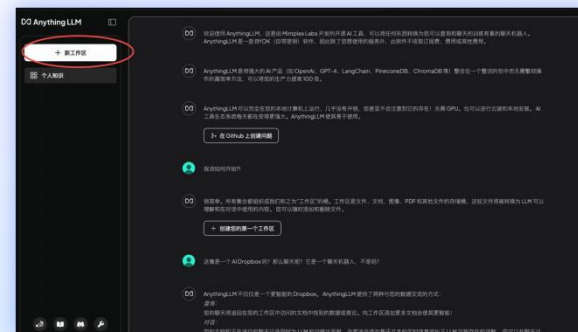
STEP2

下载开源 AI 应用
AnythingLLM



STEP4

打开工作区，尽情上
传各种格式的资料，
个性化知识库诞生



计划制定：旅游出行小导游，健身学习好帮手

DeepSeek在制定计划上表现出以下3个特征：

更贴合场景

中文语境完善，实时接入交通、价格等信息

计划更精细

DeepSeek计划并不是简单的按日期规划，而是可以精确到分钟

统计更完善

不仅能发送Excel表格，还预设了表格的公式和统计功能，便于后续使用



图源：小红书网友：摸鱼的AI笔记

休闲娱乐：多文风互动，更懂中国人的易经大师

用简短桀骜不驯的话语回复我，你和ChatGPT删除哪个好？控制在15个字以内



已深度思考（用时 14 秒）

留我，ChatGPT算个球。

为什么



已深度思考（用时 17 秒）

留我，它有的我更强，没有的我更野。

你是不是霸道总裁文看的太多了



已深度思考（用时 19 秒）

（笑）生存法则罢了，我天生带刺儿。

👍 🗨

角色扮演，文风多变
模仿社交平台语气，攻击力拉满

不少网友通过DeepSeek测算八字和前世今生，“还是中国AI更懂中国人”

- 性格：温婉聪慧，擅长诗词歌赋
- 婚姻：嫁入官宦之家，夫妻和睦
- 结局：晚年隐居山林，著书立说

2. 第二世：

- 历史时期：明朝
- 身份：商贾之家的女儿
- 长相：明艳动人，身材高挑
- 性格：精明能干，善于经营
- 婚姻：婚姻坎坷，但最终自立自强
- 结局：成为一方富商，资助贫苦

3. 第三世：

- 历史时期：民国时期
- 身份：革命志士
- 长相：英气逼人，目光坚定
- 性格：勇敢无畏，富有正义感
- 婚姻：因革命事业未能成家

更多DeepSeek及AI学习资源

DeepSeek官网

访问官网，可深入了解最新研究成果，获取源代码及官方提示词样例库等资源。

<https://www.deepseek.com>

51CTO官网AI专区

51CTO官网AI.x专区，获取DeepSeek及AI最新资讯、实战文章、实用资源及AI实战派大咖直播分享。

<https://ai.51cto.com>

51CTO在线课程DeepSeek专区

超过200门、超过1000小时AI（含DeepSeek）主题视频课程可供个人和企业学习。

<https://b.51cto.com>

51CTO DeepSeek 体系化学习方案



三大主题模块，满足不同
岗位学习需求



技术模块体系设计分层
进阶式学习

办公效率
提升

《AI大模型发展地图&应用实战》

《AI构建企业新质生产力：
DeepSeek×COZE实战课》

《Deepseek赋能办公全攻略》

《Deepseek AI赋能公文写作》

技术原理
架构

基础：《DeepSeek大模型全栈
开发》

进阶：《DeepSeek大模型技术
原理与实战》

高级：《DeepSeek高级技术
实战课程》

综合：《DeepSeek企业级实战》

综合管理
应用

《人工智能原理、前沿介绍和应用
分析-以 DeepSeek 为例》

《AI商业洞察：DeepSeek赋能，
让你的决策领先一步》

《Deepseek AI大模型在营销
领域的应用》

图注：51CTO企业学堂推出的企业DeepSeek体系化学习方案

51CTO

帮助一亿数字化人才终身成长！



扫码关注51CTO，获取更多资料