



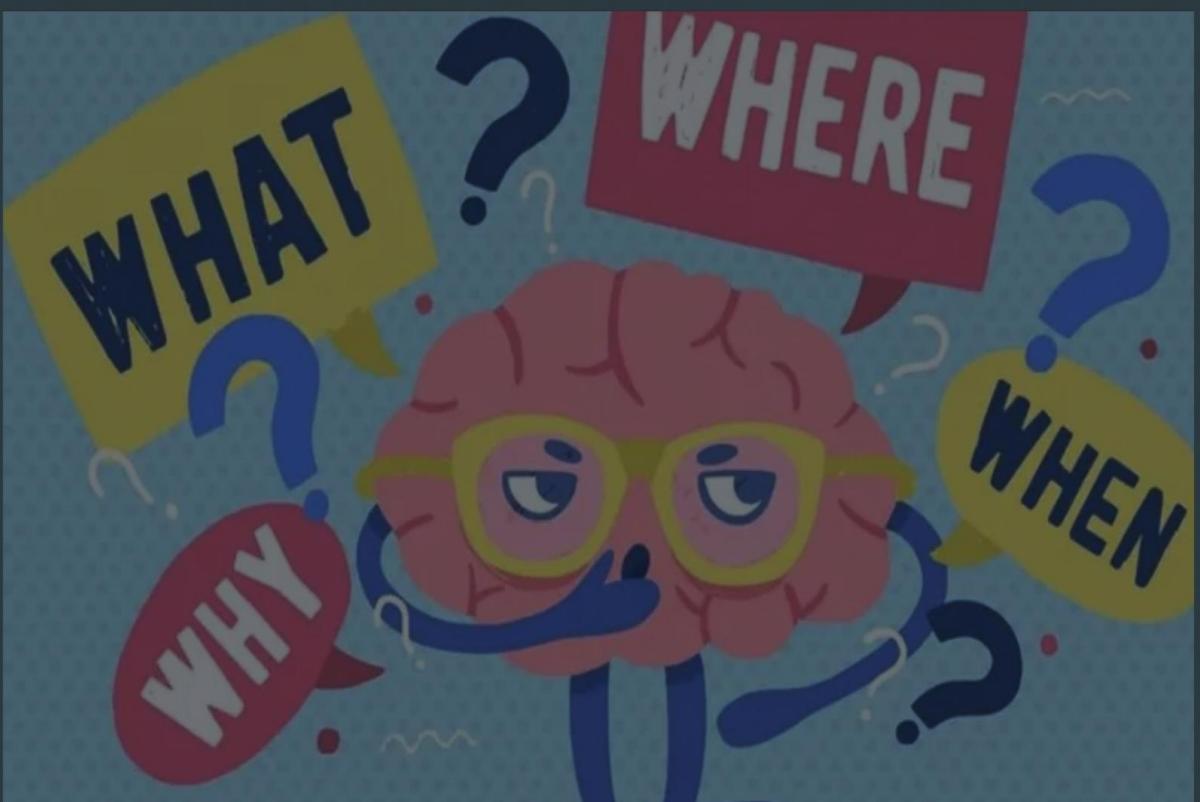
© HIMATIKA 2021
Solid, Kolaboratif, Menginspirasi

INFORMASI

HIMATIKA

AKSIOMA

AKSIOMA



Sadak - What's On - Riddle - Pantun - Sambat

SADAK

Salam Redaksi

Halo, Aksimania!

Salam sejahtera untuk kita semua.

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa sehingga kami, Tim Redaksi, dapat menerbitkan edisi ketiga AKSIOMA pada periode September 2021 ini.



Pada edisi ketiga ini, kami mengusung tema
“Healthy Body and Millenials: How to Build a Smart Brain”.

Kesehatan tubuh sangat diperlukan dalam menghadapi masa pandemi sekarang ini.

Maka tetap jaga kualitas tubuh dan otak kalian ya!

Semoga dengan adanya AKSIOMA ini kita semua khusunya generasi muda dapat terus menjaga kualitas tubuh dan otak kita untuk bersama-sama membawa bangsa tercinta menghadapi zaman global.

Happy Reading!

What's On

RnB (Refreshing dan Belajar)



RNB merupakan kegiatan yang ditujukan ke pengurus HIMATIKA FMIPA UNS. Kegiatan ini berupa kunjungan ke perusahaan atau instansi alumni. Tujuan dari kegiatan ini salah satunya adalah memperkenalkan dan memberikan wawasan tentang dunia kerja di perusahaan atau instansi alumni.

TTM (Talkshow Tugas Akhir Mahasiswa Matematika)



TTM merupakan acara talkshow tugas akhir Mahasiswa Matemtaika FMIPA UNS. Tujuan dari TTM sendiri salah satunya adalah memberikan informasi-informasi seputar tugas akhir kepada Mahasiswa Matematika FMIPA UNS yang akan melaksanakan tugas akhir.

RIDDLE

Seorang gadis cantik sedang duduk di sebuah kafe sambil menunggu temannya. Tidak lama datanglah pesanan coklat panas miliknya. Gadis itu menambahkan gula secukupnya, tetapi betapa kagetnya dia, bahwa di dalamnya ada seekor lalat. Manager kafe mendatanginya dan meminta maaf serta menggantikannya dengan coklat yang baru. Dengan sikap yang agak ketus, diapun menerima dan meminumnya.

“Hey, ini bukan coklat baru, kamu membohongi saya!” Gadis itu meninggalkan kafe.

Bagaimana gadis itu tahu bahwa itu adalah minuman yang tadi?



Halo Aksimania
jangan lupa kirim
jawaban kalian dengan
DM IG **@himatikauns**
dan menangkan
hadiahnya!

Khusus untuk satu
pemenang tercepat.
Jadi, jangan sampai
kelewatan.

PANTUN

By : Fa

Jalan jalan ke nusa dua
Jangan lupa bawa gula
Walau masih minggu kedua
Yuk semangat, jangan gila

By : Udin

Bea cukai jual keranda
Melempar bom dengan setrika
Hei kalian wahai generasi muda
Welkom to himatikaaaaa

By : withme.ap

Ketemu dia di bulan juni
Eh ketemu juga sama ibunya
Gimana kabar hari ini?
Gapapa kok kalan capek, besok harus
semangat lagi yaa :")

Sambat

Dari : Aku

Untuk : Abda Math'20

*Dear Abda, kamu kapan
pekanya? Masa iya aku di
hts-in terus:)*

Dari : Bocil

Untuk : Anjani

hai andjani

Dari : Aku

Untuk : Kamu

***Senyummu terlalu manis,
ngalahin esteller 77 manis.***



Dari : Jones
Untuk : Perempuan di muka bumi

Pengen punya pacar

Dari : Heru
Untuk : Namnam

**KOMASERRR PARNOOO
KERERRRTEE YEAAA!!! TUTU NADI
KOMO TUTU NADIKOMOO**

Dari : Aku
Untuk : M0120064

Semangat yaa, always do your best



Dari : Jones
Untuk : Perempuan di muka bumi

Pengen punya pacar

Dari : Heru
Untuk : Namnam

**KOMASERRR PARNOOO
KERERRRTEE YEAAA!!! TUTU NADI
KOMO TUTU NADIKOMOO**

Dari : Aku
Untuk : M0120064

Semangat yaa, always do your best

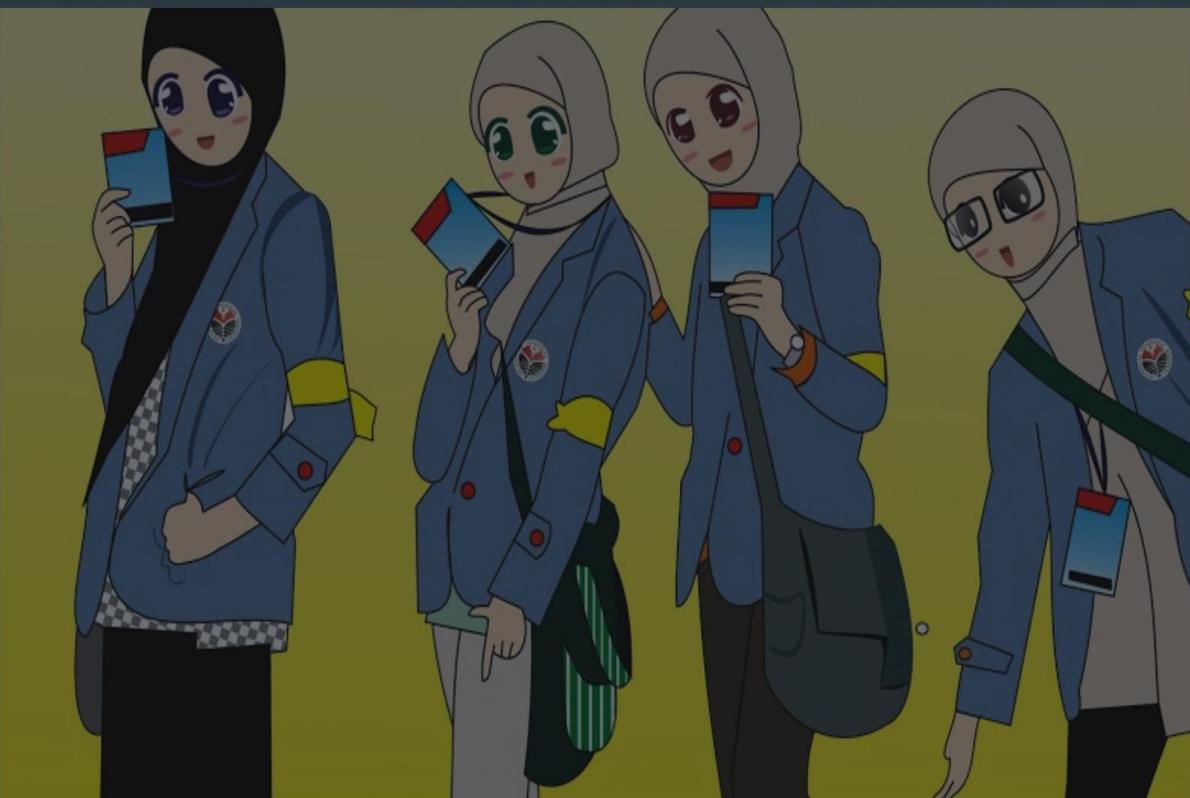


© HIMATIKA 2021
Solid, Kolaboratif, Menginspirasi

AKSIOMA

SENI

DAN



AKSIOMA

AKSIOMA

Cerita Bersambung

Hari demi hari berlalu, hingga tak terasa sudah tujuh bulan Savira berstatus seorang mahasiswa. Kini, kehidupannya berubah. Hal itulah yang dirasakan Savira. Tugas yang tak berujung begitu juga kegiatan organisasi yang semakin memadat.

"Hhh.. akhirnya selesai juga" Sembari meletakan pulpen di atas meja.

Setelah seluruh tugas selesai, Savira tak langsung bergegas tidur. Diraihnya handphone yang tepat berada di atas kasurnya. Ditekan sebuah kontak dengan nama mamah. Selang beberapa detik terdengar suara lembut memanggil namanya. Savira selalu menyempatkan waktu untuk bertukar kabar walau hanya sejenak dengan keluarganya. Bagi Savira, mendengar suara kedua orang tuanya mampu memberikan rasa nyaman dalam dirinya.



Suasana perkuliahan terasa baik-baik saja hingga saat ini. Sampai suatu ketika kejadian yang nyaris sama di beberapa puluh tahun yang lalu kembali terulang. Seorang Mahasiswa Fakultas Kedokteran, semester akhir. Bernama Natasha, dikabarkan menghilang. Dugaan terkuat yang menjadi penyebab dari kejadian ini adalah bullying. Sikap Natasha tak berubah sebelum dia menghilang. Namun, salah seorang sahabatnya, bernama Raib merasakan tingkah Natasha yang berubah sejak beberapa bulan terakhir. Dia beberapa kali mencoba menanyakan keadaan Natasha dan jawaban yang diberikan selalu tidak memberikan rasa lega dalam diri Raib.

Hingga suatu hari, Raib tak sengaja memukul lengan Natasha sembari bergurau. Saat itulah, Natasha refleks berteriak kesakitan. Raib yang penasaran langsung menengok dan mendapati luka lebam yang cukup besar. Seketika Natasha dengan wajah yang terlihat panik bergegas menutupi lengannya dengan baju. Tak hanya itu, suatu hari, Raib tak sengaja menyengol buku milik Natasha yang berada di atas meja hingga terjatuh. Raib tak sengaja melihat sebuah tulisan berada di salah satu lembar halaman buku itu. Lalu, karena penasaran, dia buka buku itu. Terdapat tulisan tangan Natasha yang Raib tidak memahami apa maksudnya

"krank."

"Restez loin de moi svp"

Raib segera membuka internet untuk mencari tahu apa arti tulisan itu. Kedua mata Raib terbelalak. Raib yakin Natasha menulis dengan bahasa yang sangat asing supaya tak seorang pun langsung mengetahui ketika membacanya. Namun, Raib tidak memiliki nyali untuk menanyakan hal ini kepada Natasha secara langsung.

Berita hilangnya Natasha menyebar cepat ke seluruh telinga warga kampus. Savira yang mendengar hal ini tidak tinggal diam. Dia langsung mendatangi salah seorang senior yang juga Presiden BEM Universitas Arwana Bangsa, Muhammad Fathur untuk membicarakan kasus ini. Mereka menggelar rapat diskusi dan memutuskan untuk menyebarkan berita hilangnya salah satu mahasiswi Universitas Arwana Bangsa kepada masyarakat dengan tujuan agar Natasha segera ditemukan.



Namun, pencarian ini berujung nihil. Tidak ada satupun informasi yang disampaikan oleh masyarakat.

Yogyakarta, 25 Maret 2020

BEM Arwana Bangsa sepakat untuk turun ke jalan. Savira berdiri pada baris pertama sembari memegang sebuah plakat bertulis "Unbreakable Me". mereka ingin menyuarakan pentingnya mental health bagi setiap manusia. Dari hal ini dapat diambil pembelajaran bahwa keadilan wajib ditegakkan. Bukan hanya dalam bentuk peraturan perundangan. Namun, dalam hati kita, dalam jiwa kita. Tidak memandang gender, tua atau muda, latar belakang seseorang dan hal lainnya. Karena kita semua terlahir sebagai manusia yang memiliki kesetaraan derajat.



"Siapapun diri kita, jangan pernah takut menyuarakan kebenaran dan keadilan. Bahkan, ketika harus mengorbankan sesuatu dari perjuangan itu."

-Savira Putri Razak



© HIMATIKA 2021
Solid, Kolaboratif, Menginspirasi



Info - Tips n Trick - Rekomendasi Lagu - Puisi

BURNOUT?? HEMPASINN...

Tips n Trick

Burnout adalah istilah untuk menggambarkan kondisi stres berat yang dipicu oleh pekerjaan. Nah burnout ini ga boleh dibiarkan lohh dan perlu diatasi dengan tepat. Berikut ada sedikit tips n trik untuk mengatasi burnout. Cekidott!!!!!!

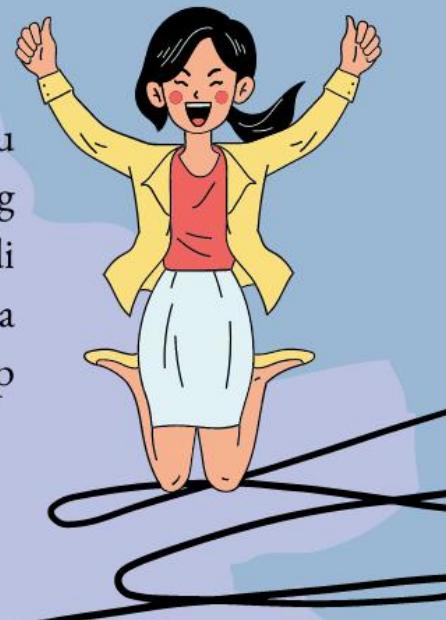


1 Buat Prioritas

Buatlah skala prioritas pekerjaan dari yang penting ke kurang penting. Dengan begitu, kamu tahu mana yang perlu dikerjakan terlebih dahulu sehingga energi yang terkuras tidak terlalu banyak.

2 Kurangi Ekspetasi dan Berikan Apresiasi Terhadap Diri Sendiri

Atur pola pikir dan bersikaplah realistik sehingga kamu dapat menurunkan ekspektasi terhadap pekerjaan yang tengah dikerjakan. Dengan begitu, kecemasan dan stres di tempat kerja dapat berkurang. Selain itu, jangan lupa untuk memberi apresiasi terhadap diri sendiri terhadap prestasi yang pernah dicapai.



Sumber : <https://www.alodokter.com/ciri-ciri-burnout-dan-cara-mengatasinya>

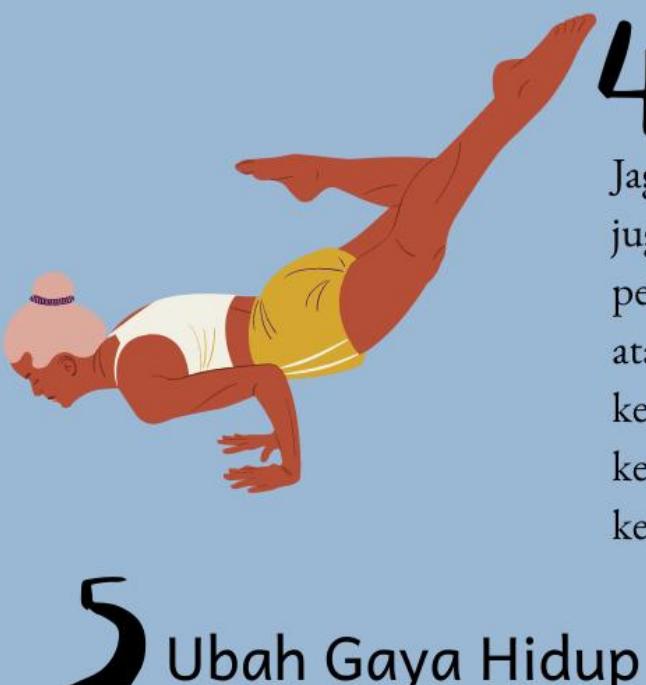
3 Ceritakan Kepada Orang yang Dapat Dipercaya

Coba ceritain apa yang kamu rasain ke orang-orang terdekat yang dapat kamu percaya. Meski tidak selalu mendapatkan solusi, cara ini dapat membantu melepaskan emosi negatif dan mengurangi stres pekerjaan.



4 Jaga Keseimbangan Hidup

Jaga keseimbangan hidup dengan baik. Kamu juga perlu untuk bersantai dan melupakan pekerjaan sejenak dengan pergi bersama teman atau melakukan hal yang disukai seusai jam kerja berakhir. Ini dapat membuat pikiran kembali jernih dan kamu siap untuk bekerja kembali keesokan harinya!



5 Ubah Gaya Hidup

Terapkan gaya hidup sehat dengan cara mengonsumsi makanan sehat, rutin berolahraga, dan tidur yang cukup. Hal-hal ini dapat mendukung tubuh yang sehat dan pikiran yang lebih mudah fokus, sehingga menurunkan risiko terjadinya burnout.



WORKOUT PLAYLIST

Dimasa kuliah daring seperti ini, selain produktif belajar juga harus diimbangi dengan workout agar badan tetap fit. Ada rekomendasi lagu buat menemani workoutmu supaya makin semangat, check it out!

Hold On
Justin Bieber



Saturday Night
Polar Gang



Good Thing
Zedd, Kehlani



Warriors
Imagine Dragons



Takeaway

The chainsmokers, ILLENIUM,
Lennon Stella



Insomnia

Ozbo



Rooftop

N. Flying



“ Bilangan Cinta ”

By : Avsar Avizadieq

PUISI

Sayangku padamu bagaikan himpunan bilangan real
Yang sangat luas mencangkup seluruh rasa elemen bilangan
Begitu besar bak bilangan berpangkat tak berhingga
Tak akan terbagi laksana bilangan prima

Rasa cintaku padamu laksana Pi
Yang tak terhingga tanpa ujung
Kan selalu utuh sentuh bilangan bulat
Tak akan terpecah seperti bilangan cacah

Oh sayangku
Kuharap kita menjadi $\sin^2x + \cos^2x$
Menjadi satu jiwa raga
Tak akan fana oleh masa

Duhai kasihku
Jangan pernah jadikanku himpunan kosong
Yang ada namun tak memiliki angka
Janganlah engkau menjadi imajiner dariku

Oh Tuhan
Himpunkanlah diriku bersama dia
Menjadi himpunan bilangan biner
Yang hanya terdiri dua angka
Yaitu aku = 0 dan dia = 1



PANTUN

By : Hamba Allah

Siang siang beli markisa

Salam rindu buat kamu yang disana

By : 20's

Ambil papan dari toko

Ambil satu panjang sekali

Hei kamu jangan loyo

Liburan masih 4 bulan lagi

By : Nazh

Beli kayu gapake paku

Hai kamu i lop yu

By : withme.ap

Si boboiboy beli mainan

Belinya di rusia

Semangat yuk teman teman

Jangan lupa bahagia