



## ORIENTACIONES ESTRATEGIAS DE APOYO

ÁREA Educación Física (Recreación)		GRADO 9	
PERÍODO	PERÍODO 1	PERÍODO 2	PERÍODO 3
<b>DESEMPEÑO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos de algunos deportes</li> <li>Identifica y aplica las reglas básicas de algunos deportes de conjunto</li> <li>Propone actividades deportivas como medio de recreación y formación de valores.</li> </ul>	<p>Reconoce el voleibol como medio de recreación. Reconoce distintas acciones de juego que vienen determinados por el reglamento. Identifica diferentes técnicas y fundamentos en la práctica del voleibol. Describe cómo un jugador de voleibol realiza los gestos técnicos Produce ejercicios específicos para el aprendizaje de los fundamentos técnicos del voleibol.</p>	<p>Conoce esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo. Aplica diferentes esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo. Crea esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo</p>
<b>CONTENIDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deportes de conjunto</li> <li>Deportes individuales</li> <li>Deportes de contacto y no contacto</li> </ul>	<p>Sistemas de juego 5 – 1 4- 2 Tácticas de juego Posiciones de los jugadores</p>	<p>Coreografías Como se elabora una coreografía  Pasos para montar una coreografía</p>

		Recepción Servicio/saque Formas jugadas del voleibol	Que se tiene en cuenta en el momento de evaluar una coreografía
<b>HERRAMIENTAS DE APOYO</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>