



## ORIENTACIONES ESTRATEGIAS DE APOYO

ÁREA Educación Física (Recreación)		GRADO 7	
PERÍODO	PERÍODO 1	PERÍODO 2	PERÍODO 3
<b>DESEMPEÑO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica las técnicas básicas del balonmano y Ultimate</li> <li>Establece comparaciones entre los diferentes deportes y sus reglas</li> <li>Aplica los patrones de pasar, recibir, conducir y driblar en la ejecución técnica del ultimate y balón mano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reconoce del reglamento básico de algunos deportes necesario para desarrollar un buen juego.</li> <li>Demuestra tener conocimiento sobre el juego desde lo pre – deportivo.</li> <li>Sugiere formas simples de jugar algunos deportes para aprenderlo más fácilmente</li> </ul>	<p>Conoce esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo. Ejecuta esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo. Crea y dirige esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo</p>
<b>CONTENIDO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Técnica:</b> Drible, conducción, lanzamiento,</li> <li><b>Táctica:</b> Reglas, fintas, tipos de lanzamientos estrategias de juego.</li> </ul>	<p>Formas jugadas derivadas de los deportes Recreación. Juegos recreativos. Juegos de familiarización o predeportivos</p>	<p>Expresión corporal, fluidez Percepción rítmica.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocimientos teóricos básicos del Balón mano</li> <li>• Dribling en diferentes posiciones.</li> <li>• Pases en diferentes formas</li> </ul>		
<b>HERRAMIENTAS DE APOYO</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>	<b>Internet, videos, talleres</b>