



ORIENTACIONES ESTRATEGIAS DE APOYO

ÁREA Educación Física (Recreación)		GRADO 8	
PERÍODO	PERÍODO 1	PERÍODO 2	PERÍODO 3
DESEMPEÑO	<ul style="list-style-type: none"> • Consulta las diferentes tecinas y táctica para la practica el baloncesto y el softbol • Adquiere destrezas en el juego del baloncesto y el softbol • Aplica los fundamentos básicos del baloncesto y softbol • Construye un juego donde puede integrar técnicas del baloncesto y softbol 	<ul style="list-style-type: none"> • Practica las técnicas de carrera, cambios de dirección y saltos sin balón. • Argumenta el porqué de las reglas del futbol. • Realiza ejercicios específicos que permitan mejorar la capacidad física. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoce esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo. • Ejecuta esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos • Dirige esquemas básicos de expresión corporal y coordinación de movimientos acompañado de un ritmo
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentación en baloncesto y softbol • Posiciones básicas en baloncesto y el softbol • Juegos predeportivos 	Golpear y patear el balón con diferentes segmentos corporales Golpear y patear el balón en movimiento Pasar y recibir el balón con o sin desplazamiento	Coreografías Partes Tipos de coreografías

		Juegos recreativos y pre - deportivos de futbol Juegos combinando patrones de locomoción	
HERRAMIENTAS DE APOYO	Internet, videos, charlas	Internet, videos, charlas	Internet, videos, charlas