



Plunhof

Heimat der Generationen

ABEND- MENÜ

Ridnaun, 06. März 2020

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide, 2 Krebstiere, 3
Eier, 4 Fische,
5 Erdnüsse, 6 Sojabohnen, 7 Milch, 8
Schalenfrüchte, 9

Wir empfehlen Ihnen unser
wohltuendes **Wellwasser** !

TAGES- APERITIF

1 GLAS ETYSSA SPUMANTI 7,00 €

UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Müller Thurgau Etza 27,00 €
Weingut Radoarhof



ROTWEIN

St. Magdalener Classico 27,00 €
Weingut Glöggelhof

Bitte stellen Sie sich aus den
angebotenen Gerichten Ihr Menü
zusammen und kreuzen Sie bitte
die Speisen an, die wir servieren

TISCHNUMMER:

MITTWOCH

WANDERUNG

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00



YOGA

08:00 Uhr

Treffpunkt: Flex Sports

Anmeldeschluss: Am Vortag, 17:00

DIVERSE KALTE UND WARME

VORSPEISEN

vom Buffet



KÜRBIS-INGWERSÜPPCHEN

mit Sahnehaube

1, 2, 3

oder

MULTI VITAMIN DRINK

GoVit 1, 2, 3



FISCHGERICHT

Loup de Mer mit Oliven Caponata
und Champignon-Karottengemüse

GoVit 1, 2, 3

oder

FLEISCHGERICHT

Knusprig gebratene Entenbrust
auf Wirsinggemüse

1, 2, 3

oder

VEGETARISCHES GERICHT

Gersten Risotto mit Gemüse

GoVit 1, 2, 3

oder

VEGETARISCHES GERICHT

Gersten Risotto mit Gemüse

GoVit 1, 2, 3

oder

VEGETARISCHES GERICHT

GoVit 1, 2, 3



MASCARPONE CREME

1, 2, 3

oder

HAUSGEMACHTES EIS

1, 2, 3

oder

KÄSEBRETTL

1, 2, 3